སྤྱི་ལོ་2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་12
རེས་གཟའ་ཟླ་བ།

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་༣ཚེས་༡༥

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2524

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན།

ཉིན་ཤས་གོང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་ཨུ་རུ་སུའི་སྨྱན་སྦྱོར་ཐོག་འགོ་བརྗོད་དུ《ལོ་རྒྱུས་
དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་འབྱུང་འགྱུར་མཉམ་དུ་
གཏོད》ཅེས་འཁོད་པའི་མཚན་བཀོད་རྩོམ་ཡིག་སྤེལ་
གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་
ནས་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་བསླབ་བྱ་
གཏིང་ཟབ་དང་ཧྥ་ཤི་སིར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་དམག་
འཁྲུག་གི་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁའི་ཁྲོད་ནས་བློ་གྲོས་དང་
སྟོབས་ཤུགས་བསྡུ་ལེན་བྱས་ཏེ། རྣམ་པ་གང་རུང་
གི་བཙན་དབང་རིང་ལུགས་དང་བཙན་དབང་ཆབ་
སྲིད་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་མིའི་རིགས་
ཀྱི་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་མཉམ་
དུ་གཏོད་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་མི་སྣས་ཤིན་ཧྭ་གསར་
འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པའི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་
བྱེད་སྐབས། ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཚན་བཀོད་
རྩོམ་ཡིག་ཁྲོད་དུ་མིའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་
ཕན་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱར་དྲན་དང་
དོན་དངོས་ལ་ཐད་ཀར་ཕྱོགས་ནས་དགོངས་པ་གལ་
ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་གནང་ཡོད་ཅེས་
དང་། ཕྱོགས་རྐྱང་རིང་ལུགས་དང་། བཙན་
དབང་དང་དྲག་ཐབས་བཙན་བརྙས་བཅས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་
ཀྱིས་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེན་བཟོ་བའི་དེང་གི་དུས་སུ་
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡང་དག་
པའི་ཕྱོགས་དང་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
ལངས་ནས་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་
སྒྲིག་ལམ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་

དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་ལ་སྲུང་
སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་
མིའི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་དང་ལས་དབང་གི་ཆེད་དུ་
དེ་བས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་འབྱུང་འགྱུར་བརྩོན་ལེན་
བྱེད་དགོས་ཅེས་བཤད།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་
ཆེད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྔར་བཞིན་འབད་བརྩོན་ལྷོད་
མེད་བྱེད་དགོས།

ཨུ་རུ་སུའི་ཧྲེང་པི་ཏེ་པའོ་རྒྱལ་བཙུགས་སློབ་
ཆེན་གྱི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་བ་ཨ་ལེ་ཁེ་ཤེ·་ལུའོ་ཅི་ཨའོ་
ནུའོ་ཧྥུའུ་ཡིས། ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱི་རི་འགོག་
དམག་འཁྲུག་དང་། སུའུ་ལེན་གྱི་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་
སྲུང་དམག་འཁྲུག འཛམ་གླིང་གི་ཧྥ་ཤི་སིར་ངོ་རྒོལ་
བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་བཅས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་
80འཁོར་བའི་མཚམས་སུ། ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟ་
བ་ཡང་དག་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་
གསུངས་གནང་བར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་
ལྡན་ཡོད། མཚན་བཀོད་རྩོམ་ཡིག་ནང《ཁ་ཆིའུ་
ཧྲ》ཞེས་པའི་སུའུ་ལན་གྱི་གླུ་གཞས་གྲགས་ཅན“ལི་ཧྭ་
མེ་ཏོག་གང་སར་བཞད”ཅེས་པའི་གླུ་ཚིག་དེ་དྲངས་
ཡོད་པས་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་དཔུང་པ་མཉམ་
གཤིབ་ངང་འབད་འཐབ་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་གི་ལོ་
རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཡང་དག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་དྲང་གཞག་
དྲང་བདེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་དགོས།
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨུ་རུ་སུའི་སྨྱན་སྦྱོར་ཐོག་སྤེལ་བའི་མཚན་བཀོད་
རྩོམ་ཡིག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་བཟང་པོ་བྱུང་བ། ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་མོ་སི་ཁོ་ནས་ཟླ་5

ཚེས་10ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ས་གནས་
དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་5ཚེས་10ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨུ་རུ་སུར་རྒྱལ་དོན་
འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སུའུ་ལེན་གྱི་
རླབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་
ལོ་80འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་མཛད་སྒོར་ཞུཊ་
གྲུབ་ནས་པེ་ཅིང་དུ་ཕྱིར་ལོག་གནང་བ་རེད།
ཨུ་རུ་སུ་ནས་ཞལ་གྱེས་སྐབས། ཨུ་རུ་སུའི་
སྲིད་བློན་གཞོན་པ་ཆེར་ནེ་ཧྲེན་ཁེ་སོགས་སྲིད་གཞུང་

གི་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་གནམ་གྲུ་ཐང་དུ་ཕེབས་
སྐྱེལ་ཞུ་བར་བཅར་ཡོད།
ཨུ་རུ་སུ་ཕྱོགས་ནས་གནམ་གྲུ་ཐང་དུ་ཞི་ཅིན་
ཕིང་ལ་དགའ་སྐྱེལ་ཞུ་བའི་མཛད་སྒོ་གཉེར་ཡོད།
དམག་དཔུང་རོལ་མོ་རུ་ཁག་གིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུ་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་རྒྱལ་གླུ་དཀྲོལ་བ་དང་། ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་གཟབ་སྦྲེང་རུ་ཁག་ལ་གཟིགས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་བཞུགས་པའི་ཆེད་གཏོང་གནམ་
གྲུ་འཕུར་རྗེས་ཨུ་རུ་སུའི་མཁའ་དམག་གི་དམག་
འཐབ་གནམ་གྲུ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་ནས་སྲུང་

སྐྱེལ་ཞུས་པ་རེད།
གནམ་གྲུ་ཐང་ལ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་དུ།
ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཀྲུང་
གོའི་མ་འཇོག་ཁེ་ལས་དང་ཕྱི་འགྲིམ་སློབ་མའི་འཐུས་
མིས་ལམ་གྱི་གཞོགས་གཉིས་སུ་ལངས་ནས་ཀྲུང་གོ་
དང་ཨུ་རུ་སུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་རྒྱལ་དར་གཡུག་
གཡུག་བྱས་ཤིང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་ནས་ཨུ་རུ་སུར་
འཚམས་འདྲི་གནང་བ་ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་བྱུང་
བར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཨུ་རུ་སུར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲི་གནང་མཇུག་འགྲིལ་བ་དང་འབྲེལ་སུའུ་ལེན་གྱི་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་80འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་གྲུབ་རྗེས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་པེ་ཅིང་དུ་ཕྱིར་ལོག་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་5ཚེས་9ཉིན་གྱི་ཕྱི་
དྲོར། གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་
གཞོན་པ་དང་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་
ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་གདན་དྲངས་ནས་ཏང་ཡོན་ལས་
བྱེད་པ་ཡོངས་ལ་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་
ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་
སྤེལ་བ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཀྲུའུ་རེན་ཧོ་ཕུང་གིས་
ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོས། ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་
འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གྱི་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་ནང་དོན་དང་། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་
ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལག་བསྟར། མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་
འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་གྲོས་འགོ་དོན་འཁྱོལ་
བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་ཐད་ནས་ཆེད་དོན་ཟུར་ཁྲིད་
གནང་བ་རེད། ཟུར་ཁྲིད་གནང་སྐབས་ཀྲུང་དབྱང་གི་
གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གྱི་ལྟེ་
བའི་དོན་སྙིང་ལ་དམིགས་པ་དང་། མིག་སྔའི་ཏང་
སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་
རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དུས་བབ་དང་ཟུང་
འབྲེལ། དེ་བཞིན་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་
སྐྱོང་བའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བཅས་
བྱས་ཏེ་ཚང་མར་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
སློབ་ཚན་དང་། ཉེན་ཟོན་གྱི་སློབ་ཚན། ལག་ལེན་
གྱི་སློབ་ཚན་བཅས་འཚོགས་པ་རེད།

ཧོ་ཕུང་གིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཟུར་ཁྲིད་ཀྱི་
འཆད་ཁྲིད་ནང་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་
འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་
དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་
འགག་རྩའི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་གཙོ་གནད་ལྷུ་ཚིགས་ལ་
གནད་སྨིན་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་། ང་ཚོས་ཀྲུང་
དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་
དོན་ལག་བསྟར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཐད་བསམ་འཆར་
དང་གྲོས་འགོ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བཏོན་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
རང་བཞིན་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིནཉེན་ཟོན་གྱི་རང་བཞིན་བཅས་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད་
པས། ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་ད་ཐེངས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་
དེ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་
དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནང་སེམས་ལ་འཇཊ་
པ་དང་ཕྱི་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་བྱེད་དགོས།
སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པའི་ཁྲོད་ཆབ་
སྲིད་ཐད་བློ་དཀར་སེམས་དཀར་བྱེད་དགོས་པ་
དང་། རྒྱུན་དུ་དམ་འཛིན་ལྷོད་མེད་བྱེད་པའི་ཁྲོད་
སྤྱོད་ཚུལ་ལ་མུ་མཐུད་ནས་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་དགོས་
པ། སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཁྲོད་རང་
འགུལ་ངང་འགན་འཁྲི་འཁུར་བ་དང་བྱས་རྗེས་བཞག་
ནས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་
ལྷན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་
དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་
ཟབ་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཏན་ཏིག་སྤེལ་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་སྔོན་དཔག་གི་ཕན་འབྲས་ཐོན་
པར་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་དང་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་
ཀྲང་ཡུང་ལིན་དང་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཞུགས་ཡོད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་སྤེལ་བ།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་5ཚེས་9ཉིན།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་
གིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་
གྲྭའི་འཕེལ་རིམ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་ཞིང་། ཁོང་
གིས་ནན་གསུངས་གནང་དོན། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། “རི་བོ་གཉིས”ཀྱི་འདུ་ཤེས་
བརྟན་པོར་འཛུགས་པ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་
སྒོ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བ།
འཆར་འགོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས།
ལྕང་སོན་རིམ་པ་བཞིན་འདེབས་འཛུཊ། མི་རབས་
ནས་མི་རབས་བར་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་
ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་ལས་དོན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
མཐོ་རུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་
དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས།
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་དང་། ཀུང་ཧུའེ་ཚའེ།
བསྟན་པ། འཇམ་དཔལ། མོང་ཞའོ་ལིན་བཅས་
བརྟག་ཞིབ་ནང་ཞུགས་ཡོད།
ས་མཐོར་དབྱར་ཁ་ཤར་བ་དང་བསྟུན་ནས་སྐྱེ་
དངོས་སྣ་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་སྔ་རྗེས་སུ་སྣེའུ་ཕུག་ལམ་དང་། སྟག་
གདོང་ཡུག་ཁུལ་ཨང་2པ། བྱ་དཀར་ཕུག་ལམ་གྱི་
ནགས་བཟོའི་ས་ཚིགས་བཅས་སུ་ཕེབས་ནས་ལྷོ་བྱང་
རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭའི་འཕེལ་རིམ་ལ་གཟིགས་
ཞིབ་གནང་ཞིང་། ནགས་བཟོ་བྱ་ཡུལ་ཚང་མར་
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་རི་རྩེར་འཛེགས་ནས་ལྕང་སོན་སྐྱེ་ཚུལ་
ལ་བརྟག་ཞིབ་ཞིབ་ཚགས་གནང་བ་དང་། ལམ་
བར་དུ་ཕེབས་མཚམས་བཞག་སྟེ་ནགས་བཟོའི་ས་
ཚིགས་ཀྱི་དེ་སྔོན་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ད་ལྟའི་རྣམ་པར་ཞིབ་
བསྡུར་བྱས་ནས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ། ལྕང་སོན་
འདེབས་འཛུཊ་དང་། སྐྱེ་འཚར་གྱི་དུས་བཀགརྒྱུན་ལྡན་གྱི་བདག་སྐྱོང་གནས་ཚུལ་བཅས་ལ་བཀའ་
འདྲི་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད། མཐོ་སར་འཛེགས་ནས་
རྒྱང་རིང་ལ་བལྟ་དུས་རྩི་ཤིང་སྔོ་ཐིང་ངེར་སྐྱེས་ཡོད་
ཅིང་། “ས་གཞི་ཆེན་མོ་སྔོ་ལྗང་ཅན་དུ་གྱུར་བ་
དང་། འཚོ་བར་བཀྲག་མདངས་སྣོན་པའི”ཕུགས་
འདུན་རིམ་བཞིན་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་
ཐེངས་བཅུ་པ་འཚོགས་ཚུན། རིམ་པ་ཁག་དང་
ཚན་པ་ཁག་གིས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་ལག་

བསྟར་བྱས་པ་དང་། ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་
གྲྭར་མགྱོགས་མྱུར་ངང་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་རིམ་
རྩིས་བྱས་ན་ནགས་ཚལ་མུའུ་ཁྲི་100ཙམ་འདེབས་
འཛུགས་བྱས་པ་དང་། སྔོ་འགྱུར་རྒྱ་སྐྱེད་དང་།
སྔོ་འགྱུར་དར་སྤེལ། སྔོ་འགྱུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་
བཅས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་
ནས། ལྷ་སའི་རི་བོ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྔོ་ལྗང་ཅན་དུ་
གྱུར་བ་དང་། གནམ་གཤིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་
ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ། མཐའ་འཁོར་དང་འགྲིམ་
འགྲུལ་ལམ་རྒྱུད་གལ་ཆེན་གྱི་སྔོ་འགྱུར་མངོན་གསལ་
དོད་པོས་མང་དུ་ཕྱིན་པ། ས་ཁོངས་ཀྱི་འབྱུང་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ལེགས་སུ་
ཕྱིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་ཡོད།
འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དང་། དཔལ་འབྱོར་
གྱི་ཕན་འབྲས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་བཅས་
བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་འབྱུང་ཁམས་
ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་དེ་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བ་ལས་
བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་བསྟན་
དོན། ཉམས་མྱོང་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་། གྲུབ་
འབྲས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་

གཞི་ཚུགས་པ། རང་བྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྩི་སྲུང་
ཞུ་བ། ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་པ། ཚན་རིག་དང་
མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་པ། ཆ་
རྐྱེན་ཡོད་པའི་ས་ཆར་དཔལ་འབྱོར་ནགས་ཚལ་
འདེབས་འཛུགས་བཅས་བྱས་ཏེ། རི་ཀླུང་སྔོ་ལྗང་
ཅན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས་ལ། མང་ཚོགས་ལ་
འབབ་འཕར་ཡང་ཡོང་བར་བྱས་ནས་རི་རྒོད་སྔོ་ལྗང་
ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་
ལ་རྣམ་པ་གསར་པ་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ། ལས་བྱེད་པ་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་
ལེགས་སུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས། ཤེས་རྟོགས་
བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་
ལས་གྲྭ་དེ་རིག་ལྡན་ཆུ་བེད་མ་ལག་ལ་གཞི་རྩའི་ཆ་
ནས་མངོན་འགྱུར་བྱས་པ་དང་། དེས་ཆུ་འདྲེན་གྱི་
མ་གནས་དམའ་རུ་བཏང་བར་མ་ཟད། ཐོན་སྐྱེད་
ཀྱི་ལས་ཕྱོད་ཀྱང་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད། ཝང་ཅུན་ཀྲེང་
གིས་ལས་དོན་དེར་གདེང་འཇོག་ཡག་པོ་གནང་
ཞིང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་
ནས་ནུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭའི་འཕེལ་རིམ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་ལས་དོན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ།

ཟླ་5ཚེས་9ཉིན། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་
འགྱུར་ལས་གྲྭའི་འཕེལ་རིམ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་ཞིང་། པར་འདི་ནི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་སྟག་གདོང་ཡུག་ཁུལ་ཨང་2པའི་
ནགས་བཟོའི་ས་ཚིགས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ།འབྱོར་ཕྱུག དམངས་གཙོ། ཤེས་དཔལ། འཆམ་མཐུན།རང་དབང་། འདྲ་མཉམ། དྲང་གཞག ཁྲིམས་སྐྱོང་།

རྒྱལ་གཅེས། ལས་བརྩོན། ཡིད་རྟོན། མཛའ་མཐུན།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིགརྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་འཛུགས་གཏོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།