སྤྱི་ལོ་2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་11
རེས་གཟའ་ཉི་མ།

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་༣ཚེས་༡༤

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2523

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བུ་ཆུང་།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་མོ་སི་ཁོ་ནས་ཟླ་5
ཚེས་9ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ས་གནས་
དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་5ཚེས་9ཉིན། ཨུ་རུ་སུས་རྟེན་
འབྲེལ་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་འཚོགས་ནས་སུའུ་ལེན་གྱི་
རླབས་ཆེའི་རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་

ནས་ལོ་80འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུས་པ་རེད། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་
ཁབ་20ལྷག་ཙམ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩ་འཛུཊ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་
པ་གདན་ཞུས་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཞུཊ་པ་རེད།
ཟླ་5པར་མོ་སི་ཁོ་རུ་ལྗང་མདོག་གིས་བརྒྱན་

ཞིང་། མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་ཡོད། རྒྱལ་ཁའི་ཉིན་
མོར་དར་ལྕོག་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བ་དང་རྔམ་བརྗིད་
ལྡན་པའི་ཐང་ཆེན་དམར་པོར་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་
རྣམ་པས་ཁེངས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་ཕོ་བྲང་ཁེ་ལི་མུའུ་ལིན་དུ་ཕེབས་

ནས་དེ་གར་ཕེབས་བསུ་ཞུ་བཞིན་པའི་ཨུ་རུ་སུའི་སྲིད་
འཛིན་ཕུའུ་ཅིང་དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་ཕྱག་བཏང་
གནང་བ་རེད། དེ་རྗེས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་
སྲིད་འཛིན་ཕུའུ་ཅིང་མཉམ་དུ་ཐང་ཆེན་དམར་པོར་
ཕེབས་ནས་རང་ངོས་ཀྱི་གུས་ལུགས་སྟེགས་བུར་ཕེབས་

པ་རེད།
ཆུ་ཚོད་10པ་ཏག་ཏག་ལ་ཕོ་བྲང་ཁེ་ལི་མུའུ་
ལིན་གྱི་ཅོང་སྒྲ་གྲགས་པ་དང་བསྟུན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་
མཛད་སྒོ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་ཨུ་རུ་སུའི་རླབས་ཆེའི་རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་80འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་པ།

ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་5ཚེས་9ཉིན། ཨུ་རུ་སུས་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་འཚོགས་ནས་སུའུ་ལེན་གྱི་རླབས་ཆེའི་རྒྱལ་སྲུང་དམག་
འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་80འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུས་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་20ལྷག་ཙམ་དང་རྒྱལ་
སྤྱིའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་གདན་ཞུས་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་པ།

ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་5ཚེས་9ཉིན། ཨུ་རུ་སུས་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་འཚོགས་ནས་སུའུ་ལེན་གྱི་རླབས་ཆེའི་རྒྱལ་
སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་80འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུས་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་
ཁབ་20ལྷག་ཙམ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་གདན་ཞུས་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་མཉམ་དུ་ཐང་ཆེན་དམར་པོ་ནས་ཡ་ལི་ཧྲན་ཏ་རུ་ཕེབས་ཏེ་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་བང་སོར་མེ་ཏོག་ཕུལ་བར་མ་ཟད། གུས་སྟབས་ཀྱིས་ལངས་ནས་ངག་བསྡམས་ཏེ་མྱ་ངན་ཞུས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་5ཚེས་9ཉིན་གྱི་ཕྱི་
དྲོ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་ལྷ་ས་
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ཧྭ་ནེང་བོད་
ལྗོངས་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ཆུ་གློག་གསར་སྤེལ་མ་
འཇོག་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་
ལག་བསྟར་ཏུང་ཧྲི་ལི་ཁྲའོ་དབྱི་དང་བཅས་པར་
བཞུགས་མོལ་གནང་ཞིང་། ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ནུས་
རྒྱུ་གཙང་མའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
དམིགས་ནས་སྤེལ་རེས་དང་ངོ་འཕྲད་གྲོས་མོལ་
གནང་བ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྲང་ཁྲུན་དབྱང་དང་།
ལུའུ་ཚུང་ཧྥུ། ཧྭ་ནེང་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ཆུ་གློག་
གསར་སྤེལ་མ་འཇོག་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཡན་ཏུང་
དང་། ལིའུ་ཧྥུང་། ཀྲང་རེན་ཅུན་བཅས་བཞུགས་
མོལ་ནང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་
སྲིད་གཞུང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་ལི་ཁྲའོ་དབྱི་དང་བཅས་
པར་འཚམས་འདྲི་གནང་བར་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་
ཞུས་པ་དང་། （པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ཧྭ་ནེང་བོད་ལྗོངས་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ཆུ་གློག་གསར་སྤེལ་མ་འཇོག་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ལག་བསྟར་ཏུང་ཧྲི་ལི་ཁྲའོ་དབྱི་དང་བཅས་པར་བཞུགས་མོལ་གནང་བ།

ཟླ་5ཚེས་9ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་
ཡིས་ཧྭ་ནེང་བོད་ལྗོངས་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ཆུ་གློག་གསར་སྤེལ་མ་འཇོག་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་
ལག་བསྟར་ཏུང་ཧྲི་ལི་ཁྲའོ་དབྱི་དང་བཅས་པར་བཞུགས་མོལ་གནང་བ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ནུས་རྒྱུ་གཙང་
མའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་སྤེལ་རེས་དང་ངོ་འཕྲད་གྲོས་མོལ་གནང་ཞིང་། པར་འདི་ནི་
བཞུགས་མོལ་གནང་ཡུལ་ཡིན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་5ཚེས་9ཉིན་གྱི་
ཕྱི་དྲོ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་
ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡི་

མངགས་བཅོལ་ལྟར། གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་
པ་དང་གྲོང་སྤྱི་ཝང་ཆང་གིས་2025ལོའི་གངས་
ལྗོངས་གནའ་གྲོང་དང་གནས་མཆོག་ལྷ་ས་ཞེས་པའི་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཆེན་གྱི་བཀོད་གཏོང་

ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་འཚོགས་པ་དང་
འབྲེལ་ཡོད་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཝང་ཆང་གིས་2025ལོའི་གངས་ལྗོངས་གནའ་གྲོང་དང་གནས་མཆོག་ལྷ་ས་ཞེས་པའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཆེན་གྱི་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་འཚོགས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་མོ་སི་ཁོ་ནས་ཟླ་
5ཚེས་9ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ས་
གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་5ཚེས་9ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་མོ་སི་ཁོར་སུའུ་ལེན་
གྱི་རླབས་ཆེའི་རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
ནས་ལོ་80འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
མཛད་སྒོར་ཞུགས་རིང་སེར་ཝེའི་སྲིད་འཛིན་ཝུའུ་ཆི་
ཆི་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ན་ནིང་གི་ཟླ་5པར་ངས་སེར་
ཝེར་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་རྒྱལ་དོན་འཚམས་
འདྲི་བྱས་པ་ཡིན། ལོ་གཅིག་རིང་དུས་རབས་གསར་
པའི་ཀྲུང་སེར་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་
གཏོད་འགོ་ཡག་པོ་ཚུགས་པ་དང་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་
ཚང་མས་མཐོང་གསལ་རེད། འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་
བརྒྱར་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་འགྱུར་ལྡོག་གི་འཕེལ་རིམ་
མགྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་
སྣ་མང་གཅིག་ཐོག་གཅིག་བརྩེགས་འཕྲད་ཡོད་པས་
ཀྲུང་སེར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ངེས་
ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་། བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་
རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ། གྲོགས་པོ་བློས་
ཐུབ་ཀྱི་མཛའ་གྲོགས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་
གཏོང་བ། གཉིས་ཁེ་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བ། ཀྲུང་སེར་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་
ཀྱིས་སར་ཝེ་ཕྱོགས་དང་འཐབ་ཇུས་འབྲེལ་གཏུག་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཚོང་དོན་དང་མ་འཇོག་
མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་
གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་གཉེར་སྐྱོང་ལ་མུ་མཐུད་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ། དཔེ་སྟོན་གྱི་ཕན་འབྲས་འདོན་

སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་གཉིས་ཁེ་
གཉིས་ཕན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་ཐོབ་པར་
བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལོ་80ཡི་གོང་། ཀྲུང་གོའི་
མི་དམངས་དང་སར་ཝེའི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཧྥ་ཤི་སིར་
ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་ནང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཡོ་
རོབ་ཀྱི་གཡུལ་སར་རྒྱལ་ཁ་ལེན་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གལ་
ཆེན་ཕུལ་ཡོད། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་སེར་ཝེ་ཚུད་
པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་
སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ཀྱིས་འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་
པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་
གཞག་དྲང་བདེན་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་
པ། དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་
ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་
དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
ཝུའུ་ཆི་ཆིས་ཀྲུང་གོ་ནི་སེར་ཝེའི་ཆེས་རྩ་ཆེའི་
གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་སེར་ཝེར་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་སྒེར་སེམས་མེད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་
རམ་བྱས་ནས་སེར་ཝེའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་
དང་དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་
ཡོད། སེར་ཝེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་
ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུས་ནས་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཐའེ་དབན་ནི་ཀྲུང་གོའི་
མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཤས་
ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སེར་ཝེ་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་འགྲོ་
འོང་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་དེ་བས་
མང་བ་སེར་ཝེར་མ་འཇོག་ལས་དར་བྱེད་པར་ཡོང་
རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁག་སོ་སོར་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་འགོ་ཁྲིད་དང་མཇལ་མོལ་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་ཟླ་5ཚེས་9ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་5ཚེས་9ཉིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སུའེ་ཏེན་གྱི་རྒྱལ་
ཐོག་བཅུ་དྲུག་པ་ཀུའུ་སི་ཐ་ཧྥུ་དང་རྟེན་
འབྲེལ་གློག་འཕྲིན་གཏོང་རེས་གནང་ནས་

རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་
བཙུགས་ནས་ལོ་75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་
ཞུས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སུའེ་ཏེན་ནི་ཀྲུང་གོ་
གསར་པ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་པའི་ཡོ་རོབ་
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་པོའི་གྲས་ཤིག་རེད། ཕྱི་

འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་75སོང་རིང་།
ཀྲུང་གོ་དང་སུའེ་ཏེན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱིའི་ཆ་
ནས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་དང་། ཚན་
རྩལ། སློབ་གསོ།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་སུའེ་ཏེན་གྱི་རྒྱལ་ཐོག་བཅུ་དྲུག་པ་ཀུའུ་སི་ཐ་ཧྥུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་དང་སུའེ་ཏེན་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་གློག་འཕྲིན་གཏོང་རེས་གནང་བ།