2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་11 རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསྟན་རྡོར། རེས་གཟའ་ཉི་མ། 3

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལོན་ཏོན་
ནས་ཟླ་5ཚེས་8ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
2025ལོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཡིག་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་དེ་
ཚེས་8ཉིན་ལོན་ཏོན་དུ་སྤེལ་བ་དང་དབྱིན་ཇིའི་
སློབ་གྲྭ་དྲུག་ནས་ཡོང་བའི་སློབ་མ་100ཙམ་དང་
དགེ་རྒན་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ནས་ཀྲུང་
གོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཡིད་དབང་

འཕྲོག་ཤུགས་ལ་མྱོང་རོལ་བྱས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོས་རྒྱ་ཡིག་སྟེ་ཡུལ་དུས་
བརྒལ་བའི་ལག་རྟགས་ཞེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་
ཏེ་ཁུང་ཙི་སློབ་གླིང་མང་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ཐང་
རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྙན་ངག་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་
དང་། ཚོན་རིས་ངོ་འབག། ཀྲུང་གོའི་དྲག་
རྩལ་གྱི་འགྱུར་མེད་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་

སོགས་ཀྲུང་གོའི་ཡི་གེ་དང་རིག་གནས་ལས་དོན་
ཁང་གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད། སློབ་མ་ཚོས་ཡིག་
གཟུགས་དང་། སྙན་ངག དྲག་རྩལ། པར་
འདེབས་སོགས་ཀྲུང་གོའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་
ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བཞིན་
ཡོད།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

དབྱིན་ཇིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཡིག་ཉིན་མོའི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ཐེ་ལན་དུ་ལོ་གཅིག་དུས་གཅིག་གི་དཔྱིད་རྨོད་དཔྱིད་འདེབས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་དེས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཆུ་འབྲས་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་ཟིན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
པར་འདི་ནི་ཟླ་5ཚེས་9ཉིན། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་ལན་གྱི་པང་ཁོག་ཏུ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གྱོན་ཆས་གྱོན་ནས་དཔྱིད་རྨོད་དཔྱིད་འདེབས་ཀྱི་མཛད་སྒོར་ཞུགས་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། （ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གིས་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ）（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཐེ་ལན་དུ་དཔྱིད་རྨོད་དཔྱིད་འདེབས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ།

ཚེས་9ཉིན། ལྷོ་ཁོ་རེ་ཡའི་ཧྲོའར་ལྷོ་
རྒྱུད་ས་གནས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཅིན་ཝུན་ཀྲུའུ་
ཡིས་རྒྱལ་དམངས་སྟོབས་ཤུགས་ཏང་གི་སྲིད་
འཛིན་གྱི་འོས་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་རེ་
ཞུ་ཕྱིར་སློག་བྱས་ནས་རྙིང་ཞེན་ཏང་ཤོག་དེས་
སླར་ཡང་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ནས་མཐའ་མའི་
སྲིད་འཛིན་གྱི་འོས་མི་གཏན་འཁེལ་བྱེད་ཆོག་
ཅེས་བཤད་པ་རེད།

ཚེས་3ཉིན། ངལ་རྩོལ་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་
ཅིན་ཝུན་ཀྲུའུ་ལ་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཐོག་མའི་
འདེམས་བསྐོ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་དམངས་སྟོབས་
ཤུགས་ཏང་གི་སྲིད་འཛིན་གྱི་འོས་མིའི་མིང་
འདོན་ཐོབ་མོད། འོན་ཀྱང་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་
མཐོ་རིམ་མི་སྣས་འོས་མི་དེའི་ཐད་སྔར་བཞིན་
ཕྱོགས་འགལ་ཡོད་པ་རེད། ཚེས་2ཉིན་སྲིད་
འཛིན་ལས་ཚབ་ཟུར་པ་དང་རྒྱལ་དོན་སྲིད་བློན་

ཧན་ཏེ་ཀྲུའུ་ཡིས་ཏང་ཤོག་གི་མིང་མེད་པའི་མི་
སྣའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ནས་སྲིད་འཛིན་འདེམས་
བསྐོའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་
དང་། རྒྱལ་དམངས་སྟོབས་ཤུགས་ཏང་གི་མཐོ་
རིམ་པས་ཅིན་དང་ཧན་གཉིས་ཟླ་སྒྲིལ་གྱིས་
འདེམས་བསྐོའི་ནང་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཚད་
ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཧྲོའར་ཁྲིམས་ཁང་གིས་རྒྱལ་དམངས་སྟོབས་ཤུགས་ཏང་གི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་སྲིད་འཛིན་གྱི་འོས་མི་བསྐྱར་དུ་འདེམས་ཆོག་པར་བཤད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་
མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་2020ལོའི་པེར་ཀེ་རེ་
ཏེའི་ཆེད་ལས་རིགས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་ནང་ཧུར་
ཐག་ཞུགས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མང་རིང་
ལུགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པར་སེར་ཝེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་པ་དང་། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྱ་
སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་
པའི་བློ་སྟོབས་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད། སེར་ཝེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་རྐྱང་རིང་ལུགས་
དང་སྲུང་སྐྱོང་རིང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་
གཅོག་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཚའེ་ཆི་དང་ཝང་དབྱི་སོགས་མཇལ་མོལ་ལ་ཞུགས་པ་རེད།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་མོ་སི་ཁོ་ནས་ཟླ་5ཚེས་9ཉིན་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་5ཚེས་
9ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་མོ་སི་ཁོར་སུའུ་
ལེན་གྱི་རླབས་ཆེའི་རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་
80འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་
རིང་འབར་མའི་འགོ་ཁྲིད་མེ་ཨང་ལའེ་དང་མཇལ་མོལ་གནང་བ་
རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་འབར་ནི་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་དང་
ཕན་ཚུན་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་ཞིག་
རེད། ཀྲུང་འབར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ཐུན་མོང་ཐོག་དར་སྤེལ་
གཏོང་བའི་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྩ་དོན་དོན་ཚན་ལྔ་དང་དབན་
ལུང་གི་སྙིང་སྟོབས་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་དུས་རབས་ཀྱི་རིན་ཐང་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མངོན་གསལ་དོད་དུ་ཕྱིན་ཡོད། འདི་ལོ་ནི་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་75འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་
རེད། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཆམ་མཐུན་
དང་། ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས། ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་
ཁབ་ཕྱུག་འགྱུར། མཛའ་བརྩེ་དང་། ལྷག་བསམ། ཕན་
སྦྱར། ཁོང་ཡངས། ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
དང་བྱེད་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། འབར་མ་ཕྱོགས་དང་
ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་
དང་། སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་མཉམ་སྐྲུན་
བྱེད་པ། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་དང་། གོ་ལ་
ཧྲིལ་པོའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གྲོས་འགོ། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་
གྲོས་འགོ་བཅས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་
དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་དེ་བས་མང་བ་བཏོད་ཡོད། མི་རིང་བའི་
གོང་། འབར་མའི་མན་ཏེ་ལེ་རུ་ས་ཡོམ་དྲག་པོ་བརྒྱབ་ནས་མི་སྣ་ཤི་
རྨས་དང་རྒྱུ་ནོར་ལ་གྱོང་གུན་ཚབས་ཆེན་བཟོས་པར་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་
ཀྱིས་རོགས་སྐྱོབ་སྟོབས་ཤུགས་སྔ་ཤོས་བཏང་ནས་ཛ་དྲག་གི་མི་ཆོས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་ཟོག་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་། མུ་མཐུད་
འབར་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྱར་སྐྲུན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་འདོད་
ཡོད་པ་རེད། འབར་མས་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འཚམ་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་བསྐྱོད་དེ་བདག་དབང་རང་བཙན་
དང་། མངའ་ཁོངས་ཆ་ཚང་། རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་ལྷིང་། རྒྱལ་
ནང་གི་ཆབ་སྲིད་གྲོས་རིམ་ལ་བརྟན་པོའི་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
བཅས་ལ་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱོགས་གཉིས་
པོས་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཀྲུང་འབར་གྱི་
དཔལ་འབྱོར་བར་ཁྱམས་ཀྱི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་
མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། འབར་མ་ཕྱོགས་ཀྱིས་འབར་
མར་ཡོད་པའི་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྣ་དང་། སྒྲིག་གཞི། རྣམ་
གྲངས་བཅས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ། དྲ་
བའི་རྒྱན་འགྱེད་དང་གློག་འཕྲིན་གྱི་ཁ་བསླུས་རྒྱག་པ་སོགས་རྒྱལ་
མཚམས་སྒྲོལ་བའི་ཉེས་གསོག་ལ་རྡུང་རྡེག་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་
བ་ཡོད། ཕྱོགས་གཉིས་པོས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལྟེ་བར་བྱས་
པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་ལག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་ཁྲིམས་རྨང་གཞིར་བྱས་
པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ལམ་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ནས་འཕེལ་
རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལུགས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་
སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
མེ་ཨང་ལའེ་ཡིས་འབར་མར་ས་ཡོམ་གྱི་གནོད་འཚེ་ཕོག་
རྗེས། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཕྲལ་མ་ཉིད་དུ་འབར་མར་ལྷག་བསམ་
ཟོལ་མེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། འབར་མར་རོགས་སྐྱོར་
བྱས་པ་དང་འབྲེལ་འབར་མའི་གེགས་སེལ་ལ་རོགས་རམ་སྔ་ཤོས་

བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་འབར་མར་སྤུན་ཟླའི་བརྩེ་སེམས་དང་དཀའ་
སྡུག་མཉམ་མྱོང་གི་བརྩེ་སེམས་བཅངས་པ་མཚོན་ཡོད་པས་འབར་
མའི་མི་དམངས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད། ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་མཁས་མཛངས་ལྡན་པའི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་
རབས་ཅན་ལ་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཐོབ་ཡོད། འབར་མ་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་
བྱས་ནས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རིན་ཡོད་པའི་མཛའ་
གྲོགས་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནམ་ཡང་བྱེད་འདོད་ཡོད།
འབར་མ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་
དང་ནུས་རྒྱུ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
རྒྱུར་གཞོལ་ནས་འབར་མར་ཡོད་པའི་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
དང་མི་སྣའི་བདེ་འཇགས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གྲོས་འགོ་ཆེན་
པོ་གསུམ་དང་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་ལས་དབང་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་གཏོད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་འབར་མ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
ཚད་མཐོའི་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་
ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་ཐུན་མོང་གི་འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་
འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཚའེ་ཆི་དང་ཝང་དབྱི་སོགས་མཇལ་མོལ་ལ་ཞུགས་ཡོད།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་མོ་སི་ཁོ་ནས་ཟླ་5ཚེས་9ཉིན་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་5ཚེས་9
ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་མོ་སི་ཁོར་ཕེབས་
ནས་སུའུ་ལེན་གྱི་རླབས་ཆེའི་རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
ནས་ལོ་80འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་
ཞུགས་རིང་། ཁུ་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཏི་ཡ་སི་ཁ་ནེར་དང་མཇལ་
མོལ་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ང་དང་བློ་མཐུན་
ཀྲུའུ་ཞི་ཐེངས་མང་པོར་ཐུག་འཕྲད་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ཁུ་པའི་
དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དེ་བས་
གཏིང་ཟབ་དང་། འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་དེ་བས་དམ་ཟབ།
དམངས་འདུན་རྨང་གཞི་དེ་བས་སྲ་བརྟན་བཅས་ཀྱི་དུས་རིམ་
གསར་པའི་ནང་ཐུན་མོང་ཐོག་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད། ད་ལོ་ནི་ཀྲུང་
གོ་དང་ཁུ་པའི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་65འཁོར་བའི་ལོ་
ཞིག་ཡིན་པས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁུ་པའི་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་
འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་མཛའ་གྲོགས་སྔར་བས་སྲ་བརྟན་དུ་
གཏོང་བ་དང་། དེ་བས་དམ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ཀྲུང་གོ་དང་
ཁུ་པའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་རྒྱུ། སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་དང་འཕེལ་
རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་རོགས་
རེས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་འཛུགས་འདོད་ཡོད། ཕྱོགས་གཉིས་པོས་
རིམ་པ་ཁག་གི་འགྲོ་འོང་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་སྔར་
བས་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།
ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དེ་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀྲུང་གོ་དང་ཁུ་པའི་ཏང་གཉིས་དང་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་མཚོན་རྟགས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁུ་པས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐེ་
གཏོགས་དང་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པ། ཁུ་པའི་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་བཅས་
ལ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོངས་མི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་
པོས་འབོ་གསེར་དང་། ཀྲུང་གོ་དང་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་གི་གླེང་
སྟེགས་སོགས་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་མཐུན་སྦྱོར་དང་གཞོགས་འདེགས་
ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་བཙན་དབང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་ཕྱོགས་
རྐྱང་པའི་བཙན་ཤེད་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་
དང་དྲང་བདེན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཏི་ཡ་སི་ཁ་ནེར་གྱིས་ཁུ་པ་དང་ཀྲུང་གོ་ནི་སྙིང་ཉེ་བའི་གྲོགས་
པོ་དང་སྤུན་ཟླ་ཡིན་པ་དང་། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་
པོའི་ནང་ཁུ་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་གནང་བར་ཁུ་པ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ཁུ་པ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་
རྩ་དོན་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བ་དང་། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་གཉིས་ཕན་
མཉམ་ལས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། མི་དམངས་ཀྱི་མཛའ་

མཐུན་འགྲོ་འོང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་
དོན་ཁྲོད་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ། ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བར་འཕེལ་རྒྱས་སྔར་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད། ཁུ་པ་ཕྱོགས་ཀྱིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་གྲོས་འགོ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་
དང་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་རྐྱང་རིང་ལུགས་དང་སྲུང་སྐྱོང་རིང་ལུགས་ལ་
ངོ་རྒོལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་ལ་སྲུང་
སྐྱོང་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཚའེ་ཆི་དང་ཝང་དབྱི་སོགས་མཇལ་མོལ་ལ་ཞུགས་ཡོད།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་མོ་སི་ཁོ་ནས་ཟླ་5ཚེས་9ཉིན་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་5ཚེས་
9ཉིན་གྱི་དགོང་མོ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་མོ་སི་ཁོ་རུ་
སུའུ་ལེན་གྱི་རླབས་ཆེའི་རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
ནས་ལོ་80འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་
ཞུགས་རིང་ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལའི་སྲིད་འཛིན་མ་ཏུའུ་ལུའོ་དང་མཇལ་
མོལ་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལ་ནི་ཕན་ཚུན་ཡིད་
ཆེས་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་རོགས་ཟླ་བཟང་པོ་
ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་པོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་གྱི་
འགྱུར་ལྡོག་ཁྲོད་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་མཛའ་གྲོགས་ཆགས་ཡོད།
2023ལོར་ང་ཚོས་ཀྲུང་གོ་དང་ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལའི་དབར་གནམ་གཤིས་
ཀུན་འཕྲོད་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་པ་ཐུན་མོང་
ཐོག་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཚུན། ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་
དང་རིམ་པ་ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།
ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཉོ་ཚོང་དངུལ་གྲངས་མུ་མཐུད་འཕར་བ། མ་
འཇོག་མཉམ་ལས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་
སྤེལ་རེས་ལ་འཕེལ་རྒྱས་གསར་པ་བྱུང་བས་ཀྲུང་གོ་དང་ཝེ་ནེ་ཙུའེ་
ལའི་མཛའ་གྲོགས་སྔར་བས་མི་སེམས་སུ་གཏིང་ཟབ་ཟུག་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་མཐོ་
ཚད་དང་ཕུགས་ཀྱི་ཟུར་ཚད་ཐོག་ནས་ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལའི་འབྲེལ་བར་ལྟ་
སྟངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལ་
ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ།
སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་བཅས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པར་སྔར་བཞིན་བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལ་ཕྱོགས་དང་
རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
པ། ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་དངོས་གཉེར་མཉམ་ལས་མུ་མཐུད་གཏིང་
ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཀྲུང་གོ་དང་ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་དེ་བས་ལེགས་པའི་
བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་འདོད་ཡོད། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལ་
སོགས་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ལྟེ་བར་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་
ཁྲིམས་རྨང་གཞིར་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ལམ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བརྟན་
པོ་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོ་དང་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་གི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་
ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་བརྟན་པོ་དང་ཡུན་རིང་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
མ་ཏུའུ་ལུའོ་ཡིས་ཀྲུང་གོ་ནི་ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལའི་རླབས་ཆེན་གྱི་
གྲོགས་པོ་ཡིན། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཝེ་
ནེ་ཙུའེ་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་སྲུང་སྐྱོང་དང་དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་སྒེར་སེམས་མེད་
པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་གནམ་གཤིས་ཀུན་
འཕྲོད་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་
དང་། ཉོ་ཚོང་དང་། ནུས་ཁུངས། ཞིང་ལས། ཚན་
རྩལ། སློབ་གསོ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་དམ་ཟབ་བྱས་
ཏེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་ཕན་པ་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོང་བའི་རེ་
སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཏོན་པའི་མིའི་
རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་རྒྱུའི་འདུ་
ཤེས་དེས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་འོད་སྟོང་
འཕྲོ་བའི་མདུན་ལམ་བཏོད་ཡོད། ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་
གོ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་སྦྱོར་གཞོགས་འདེགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་

སྟེ་ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་
གཞག་དང་དྲང་བདེན་སྲུང་སྐྱོང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་
མོང་ཁེ་ཕན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་
རེད།
ཚའེ་ཆི་དང་ཝང་དབྱི་སོགས་མཇལ་མོལ་ལ་ཞུགས་ཡོད།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་མོ་སི་ཁོ་ནས་ཟླ་5ཚེས་9ཉིན་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་5ཚེས་9
ཉིན་གྱི་དགོང་མོ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་མོ་སི་ཁོ་རུ་སུའུ་
ལེན་གྱི་རླབས་ཆེའི་རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་80
འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་རིང་སི་
ལོ་ཝ་ཁེ་ཡི་སྲིད་བློན་ཧྥེ་ཙུའོ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་སིའི་འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་།
གཏིང་ཟབ་པ། ཆུ་ཚད་མཐོན་པོ་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་
ཕན་དང་མཐུན་ཞིང་། སྒོ་དབྱེ་མཉམ་ལས་དང་གཉིས་ཁེ་གཉིས་
ཕན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་ཡོད། ན་ནིང་
གི་ཟླ་11པར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྲུང་གོར་འཚམས་འདྲི་གནང་སྐབས།
ང་ཚོར་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གལ་ཆེན་དོན་འཁྱོལ་ཧུར་
ཐག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཀྲུང་སིའི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་
འབྲེལ་བ་མགྱོགས་ལམ་ཐོག་ཏུ་སླེབས་ཡོད། ཕྱོགས་གཉིས་པོས་
སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་མུ་མཐུད་དེ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་
དང་། མཐོ་རིམ་འགྲོ་འོང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། བློ་བརྟན་འགྱུར་
མེད་ངང་ཕན་ཚུན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ། གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་རྒྱ་
ཆེར་གཏོང་བ། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་ཐུན་
མོང་འཛུགས་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོ་དང་སི་ལོ་ཝ་ཁེ་དང་དེ་
བཞིན་ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟན་པོ་དང་ཡུན་རིང་
གནས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་སི་ལོ་ཝ་
ཁེ་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་
རོབ་དབུས་ཤར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་སྐབས་བཞི་པར་
ཞུགས་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སི་ལོ་ཝ་ཁེ་ཡི་སྤུས་ལེགས་ཐོན་
རྫས་ཀྲུང་གོར་ཕྱིར་གཏོང་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ། ཀྲུང་གོའི་
ཁེ་ལས་དེ་བས་མང་བས་སི་ལོ་ཝ་ཁར་མ་འཇོག་བྱས་ནས་ལས་གཉེར་
བྱ་རྒྱུར་དགའ་པོ་བྱུང་། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་སི་ལོ་ཝ་ཁེ་སོགས་རྒྱལ་
ཁབ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ཀྱིས་འགྲན་སློང་ལ་
ཁ་གཏད་བཅག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དང་དྲང་བདེན་ལ་སྲུང་
སྐྱོང་བྱེད་འདོད་ཡོད། སི་ལོ་ཝ་ཁེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མདུན་ཕྱོགས་
སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་
ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཧྥེ་ཙུའོ་ཡིས་སི་ལོ་ཝ་ཁེ་དང་ཀྲུང་གོའི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་
འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་སི་ལོ་ཝ་ཁེའི་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་ཇུས་
ཀྱི་གལ་ཆེའི་ནང་གི་འགངས་ཆེན་ཡིན། སི་ལོ་ཝ་ཁེ་ཡིས་བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་སྲིད་ཇུས་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུས་ནས་
ཀྲུང་གོར་མཛའ་གྲོགས་དང་གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་
ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་དང་། ཉོ་ཚོང་མ་འཇོག་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་རེས་
དམ་ཟབ་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བར་འཕེལ་
རྒྱས་སྔར་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ། སྐྱོན་བྲལ་
བརྟན་ལྷིང་གི་ཡོ་རོབ་དང་ཀྲུང་གོའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་
ཐུན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་དང་མཐུན་པ་དང་སི་ལོ་ཝ་ཁེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡོ་རོབ་
དང་ཀྲུང་གོའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་
གཞོལ་བཞིན་ཡོད། སི་ལོ་ཝ་ཁེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
བཏོན་པའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་
འཛུགས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་གལ་ཆེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་
དང་། ཡུག་རེན་དང་དབུས་ཤར་ས་ཁུལ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་
ཀྱི་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་
པར་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་པ་དང་། ཀྲུང་གོ་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་
ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། རང་མོས་ཉོ་ཚོང་གི་
སྒྲིག་སྲོལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་། འཛམ་གླིང་གི་ཐོན་ལས་སྦྲེལ་ཐག་དང་
མཁོ་སྤྲོད་སྦྲེལ་ཐག་གི་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་འདོད་
ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཚའེ་ཆི་དང་ཝང་དབྱི་སོགས་མཇལ་མོལ་ལ་ཞུགས་ཡོད།
（བསྟན་རྡོར་དང་དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）