ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་ཉི་མ།

2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་11
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཕུར་སྒྲོན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཧྭ་ནེང་བོད་
ལྗོངས་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ཆུ་གློག་གསར་
སྤེལ་མ་འཇོག་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་དུས་ཡུན་
རིང་པོའི་ནང་ལྷ་སའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཐུཊ་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་
གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད། ཁོང་
གིས་མིག་སྔར། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གོང་
འོག་ཚང་མས་ཐོན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་
ཁྱེར་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་རྒྱུར་གཡོ་འགུལ་མི་
གཏོང་བར་གཙོ་ཁྲིད་གཅིག་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
དང་། ཀ་རྟེན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལེགས་སུ་
གཏོང་བ། ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་དགུ་སྟོབས་
ཆེར་གཏོང་བར་དམིགས་པ་དང་། ཐོན་
ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་
དང་། སྲིད་ཇུས་ཀྱི་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་
རུ་གཏོང་བ། ཐོན་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་
སྤེལ་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷ་སའི་ཁྱད་ཆོས་

ལྡན་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་
ལག་མགྱོགས་མྱུར་སྐྲུན་བཞིན་ཡོད། ཧྭ་
ནེང་བོད་ལྗོངས་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ཆུ་གློག་
གསར་སྤེལ་མ་འཇོག་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་ལྷ་
སའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞི་ཚུགས་
ཏེ་ཐོན་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་སར་སེམས་
ཁྲལ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་དེ་བས་
ཡངས་པ་དང་རིམ་པ་དེ་བས་གཏིང་ཟབ་
པའི་སྒོ་ནས་སྤེལ་རེས་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པར་
བྱེད་པ། མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་
ནས་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་གཉིས་ཁེ་
གཉིས་ཕན་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐུགས་
རེ་གནང་བ་དང་། གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་
སྲིད་གཞུང་གིས་སྔར་རྒྱུན་བཞིན་ཁེ་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་
གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ལི་ཁྲའོ་དབྱིས་གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་
ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་ཧྭ་ནེང་བོད་ལྗོངས་
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ཆུ་གློག་གསར་སྤེལ་མ་
འཇོག་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུཊ་
ཆེན་གནང་བར་ཐུཊ་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་
འབྲེལ། ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཚུལ་དང་
རྗེས་མའི་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད་སྐོར་ངོ་
སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་གནང་བ་རེད། ཁོང་
གིས་ལག་རྩལ་དང་ཤེས་ལྡན་པ་སོགས་ཐད་
ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་
ཐོན་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལེཊ་སུ་གཏོང་བ་
དང་། མ་འཇོག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་
ནས་ལྷ་ས་འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་
དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་
ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་མང་བ་འབུལ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་
ཆུང་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་2025ལོའི་གངས་
ལྗོངས་གནའ་གྲོང་དང་གནས་མཆོག་ལྷ་ས་
ཞེས་པའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཆེན་གྱི་
གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་གསན་པ་
དང་ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣས་སྤེལ་རེས་གཏམ་
བཤད་གནང་བ་དང་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་
འགོ་ཡང་བཏོན་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག སྔོན་གྱི་གྲ་སྒྲིག་
ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་ཁས་ལེན་གནང་བ་
རེད། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ནི་ལྷ་
ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཙོ་ཁྲིད་ཐོན་ལས་ཤིག་ཡིན་
པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུལ་སྐོར་དམིཊ་སའི་
གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་
ཐུན་མོང་གི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་ཡིན་
པས། ཚད་མཐོའི་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་
བྱ་དགོས་ཤིང་། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གོང་

འོག་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་དུས་ཆེན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་
དོན་སྙིང་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་
ཡོངས་དང་ཐ་ན་འཛམ་གླིང་ཐོག་སྐད་གྲགས་
ཆེ་བའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་སྤུས་རྟཊ་གཏོད་
རྒྱུ་དམིཊ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཡོལ་
ཐབས་མེད་པའི་ལས་འགན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་
བརྟེན་ནས་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་
ཡོང་བར་བྱེད་དགོས། བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་
ཚགས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཞིབ་ཕྲའི་གནས་
ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཕམ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པས་ན་ནིང་གི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བསྡོམས་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་།
བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས། མི་སྣ་བཀོད་
སྒྲིག་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཡོངས་སུ་ནང་སྦྱོང་
བྱས་ཏེ་ལྷུ་ཚིགས་རེ་རེ་གནད་ལ་འཁེལ་ཞིང་
ནོར་འཁྲུལ་མེད་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་
དགོས། གྲུབ་འབྲས་ལེགས་པོ་ཐོན་པར་བྱ་

དགོས་ཤིང་། ཡག་ཐོག་ཡག་འཚོལ་གྱི་རྣམ་
འགྱུར་ཐོག་ནས་ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་
དོན་སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་དང་བྱེད་སྒོའི་
ནང་དོན་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ། ཏང་གི་
འོད་སྟོང་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་འོག་མི་རིགས་
ཁག་གི་མི་དམངས་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཡར་
རྒྱས་ཡོང་བའི་ལྷ་ས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མངོན་
པ་དང་། འཛམ་གླིང་ལ་ལྷ་སའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ནང་དོན་ཤེས་སུ་འཇུག་པ།
བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་པ།
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་ཚུཊ་གནས་
མཐོ་བ་དང་། ཇུས་འགོད། འགན་འཁྲི་
ངོ་མ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་དུས་ཆེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོང་བར་
རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་
བའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སར་དྲིན་
ལན་འཇལ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་
བ་རེད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཝང་ཆང་གིས་2025ལོའི་གངས་ལྗོངས་གནའ་གྲོང་དང་
གནས་མཆོག་ལྷ་ས་ཞེས་པའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཆེན་
གྱི་བཀོད་གཏོང་ཚོཊ་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་འཚོཊ་པ། （པར་ངོས་གསུམ་པར་མཐུད）དེ་གོང་

ཅིན་ཝུན་ཀྲུའུ་ཡིས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་
རེ་ཞུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་དམངས་སྟོབས་ཤུཊ་
ཏང་གིས་སྲིད་འཛིན་གྱི་འོས་མི་གསར་པའི་
མིང་འདོན་པར་བཀག་འགོག་བྱས་པ་རེད།
ཅིན་ཝུན་ཀྲུའུ་ཡི་ཏང་ནང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་
མཁན་གྱིས་ཀྱང་ཚེས་7ཉིན་ཁྲིམས་ཁང་ལ་རེ་
ཞུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་དམངས་སྟོབས་ཤུཊ་ཏང་
གིས་ཚེས་11ཉིན་སྲིད་འཛིན་གྱི་འོས་མི་ཐོ་
འགོད་བྱེད་མཚམས་མ་བཞག་གོང་རྒྱལ་
ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོཊ་འདུ་དང་
རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་
ནས་ཟླ་སྒྲིལ་འདེམས་བསྐོའི་དོན་དག་ལ་གྲོས་
བསྡུར་བྱེད་པར་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས་
པའི་རེ་བ་བཏོན་པ་རེད།
ཚེས་9ཉིན་ཧྲོའར་ལྷོ་རྒྱུད་ས་གནས་
ཁྲིམས་ཁང་གི་མགྲིན་ཚབ་པས་གོང་གསལ་
གྱི་རེ་ཞུ་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་སློག་བྱས་ཡོད།
ཁྲིམས་ཁང་གིས་མིག་སྔར་རྒྱལ་དམངས་
སྟོབས་ཤུགས་ཏང་གིས་ཅིན་ཝུན་ཀྲུའུ་ཡི་
སྲིད་འཛིན་འོས་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་ཁས་ལེན་བྱས་མེད་པ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་རེ་
ཞུ་བྱས་པར་དོན་དངོས་ཀྱི་དོན་སྙིང་མེད་
ཅེས་བཤད།

ལྷོ་ཁོ་རེ་ཡ་མཉམ་འབྲེལ་གསར་
འགྱུར་ཁང་གིས་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བར་གཞིཊ་
ན།ཁྲིམས་གཅོད་དེས་རྒྱལ་དམངས་སྟོབས་
ཤུཊ་ཏང་གིས་སྲིད་འཛིན་འོས་མིའི་ཐོབ་
ཐང་ཧན་ཏེ་ཀྲུའུ་ལ་སྤྲོད་རྒྱུར་བཅའ་ཁྲིམས་
ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
ཅིན་ཝུན་ཀྲུའུ་ཉིན་དེ་གར་རྒྱལ་
དམངས་སྟོབས་ཤུགས་ཏང་གི་གྲོས་མིའི་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་སྐབས་ཟླ་སྒྲིལ་འདེམས་
བསྐོའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་
ཁོ་པ་མར་འཐེན་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་
ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་མཐོ་རིམ་པས་ཁོང་དང་
ཧན་ཏེ་ཀྲུའུ་དབར་སུ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་
དམངས་སྟོབས་ཤུགས་ཏང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་
སྲིད་འཛིན་འདེམས་བསྐོའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་
གྲོས་མོལ་བྱ་རྒྱུའི་གནོན་ཤུགས་སྤྲད་པར་
སྐྱོན་འཛུགས་བྱས་པ་རེད།
ལྷོ་ཁོ་རེ་ཡའི་རྩ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཁང་
གིས་ཟླ་4ཚེས་4ཉིན་རྒྱལ་དམངས་སྟོབས་
ཤུཊ་ཏང་གི་སྐྱིད་སྡུག་ནས་ཡིན་པའི་སྲིད་
འཛིན་དབྱི་ཞི་ཡུའེ་ལ་ནག་ཉེས་ཐེར་འདོན་
བྱ་རྒྱུའི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་རེད། སྐབས་
གསར་པའི་སྲིད་འཛིན་འདེམས་བསྐོ་ཟླ་6
ཚེས་3ཉིན་འཚོག་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་

ཡོད། ཧན་ཏེ་ཀྲུའུ་ཡིས་དེ་སྔ་དབྱི་ཞི་ཡུའེ་
ཡི་འགན་འཁུར་རིང་སྲིད་བློན་གྱི་གོ་གནས་
འཁུར་མྱོང་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཕྱི་མ་དེ་
རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་འདོན་ཞུ་གཏུཊ་བྱས་
རྗེས་སྲིད་འཛིན་ལས་ཚབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་
ཡོད། ཉེ་ཆར་དམངས་འདོད་བརྟག་
དཔྱད་ལས་མངོན་པར་གཞིཊ་ན། ཐུན་
མོང་དམངས་གཙོ་ཏང་གི་སྲིད་འཛིན་འོས་
མིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཚད་མི་གཞན་གྱི་སྔོན་ལ་
སླེབས་པ་དང་། རྙིང་ཞེན་ཕྱོགས་ཁག་གི་
དཔུང་ཁག་ཁྲོད་ཧན་ཏེ་ཀྲུའུ་ཡི་མི་མང་ཤོས་
ཡིན།
ཅིན་ཝུན་ཀྲུའུ་ཡིས་དགོས་ངེས་ཀྱི་
ཁྲིམས་མཐུན་བྱ་ཐབས་ཡོད་ཚད་སྤྱད་དེ་
ཁོང་གི་སྲིད་འཛིན་འོས་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་
སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཧན་ཏེ་ཀྲུའུ་ཡིས་གལ་ཏེ་
ཟླ་5ཚེས་11ཉིན་གྱི་གོང་དུ་འོས་མི་རྐྱང་
པའི་དོན་དག་ཐད་ཅིན་ཝུན་ཀྲུའུ་དང་གྲོས་
མཐུན་མ་བྱུང་ཚེ་སྐབས་འདིའི་སྲིད་འཛིན་
འདེམས་བསྐོའི་ཁྲོད་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་
སྤེལ་བའི་གསར་འགྱུར）
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཧྲོའར་ཁྲིམས་ཁང་གིས་རྒྱལ་དམངས་སྟོབས་ཤུགས་ཏང་གི་ཚོཊ་འདུ་འཚོཊ་ནས་སྲིད་འཛིན་གྱི་འོས་མི་བསྐྱར་དུ་འདེམས་ཆོག་པར་བཤད།

（པར་ངོས་གསུམ་པར་མཐུད）ལོན་ཏོན་
གྲོང་ཁྱེར་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་ནུའོ་ཡ་ཨའེ་སི་
ཅི་ན་ཆི་ཉི་མའེ་ཡིས་རྒྱ་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་
པར་འགྲན་སློང་རང་བཞིན་ལྡན་མོད།
འོན་ཀྱང་སྤྲོ་སྣང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད་ཅེས་
བཤད།རྒྱ་ཡིག་སྦྱངས་པ་བརྒྱུད་ཁོ་མོས་
ཀྲུང་གོའི་རིག་གནས་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་
པར་མ་ཟད། རིག་གནས་མི་འདྲ་བའི་
དབར་གྱི་འདྲ་བའི་ཆ་ཡང་ངོས་འཛིན་ཐུབ་
ཡོད།སླད་ཕྱིན་ཉི་མའེ་ཀྲུང་གོར་ཡུལ་སྐོར་
དང་དོམ་ཁྲར་ལྟ་བར་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་
ལ།རང་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀའི་
གདམ་ག་ཀྲུང་གོ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་
ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ཝུའེ་ལེར་ཕྱེད་

གླིང་གི་ཁར་ཏའེ་ཀེ་ལན་ཆི་རིག་གནས་
སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་བུ་12ཀྱིས་གླུ་གར་གྱི་རྣམ་
པའི་ཐོག་ནས《ཁྱེད་ནི་ངའི་མེ་ཏོག་
ཡིན》ཞེས་པའི་གླུ་གཞས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་
པར་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ་ཡང་ཡང་གྲགས།
སློབ་མ་ཚོས་ད་དུང་དགའ་སྤྲོའི་ངང་དོམ་
ཁྲའི་བཀྲ་ཤིས་མཚོན་རྟགས་དང་མཉམ་དུ་
པར་བརྒྱབ་པ་དང་འབྲེལ་དྲན་རྟེན་ཡང་
རག་པ་རེད།
ཁར་ཏའེ་ཀེ་ལན་ཆི་རིག་གནས་སློབ་
གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་གཞོན་པ་ཕ་ཐེ་ལི་ཁེ་ཡ་ཏང་
སེན་གྱིས་རྒྱ་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་ཚན་གྱིས་
སློབ་མ་ཚོས་ཀྲུང་གོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚད་
དེ་དོན་ཁོ་ན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཀྲུང་གོའི་
གསོན་ཤུཊ་ལྡན་པའི་རིག་གནས་ཚོར་ཐུབ་

ཅེས་བཤད།
དབྱིན་ཇིར་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་
གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་གཞུང་ཚབ་པ་ཀྲའོ་ཧྥེ་
ཡིས་སྐད་ཆ་ནི་བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་ཀྱི་སྨྱན་
སྦྱོར་དང་ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་བྱེད་པའི་
ཟམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱ་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་
རྒྱུ་ནི་འདས་ཟིན་པ་དང་ད་ཆ་སྦྲེལ་མཐུད་
བྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ཅིག་དང་འདྲ་བར་སློབ་
མ་ཚོས་ཡུལ་དུས་ལས་བརྒལ་ནས་ཀྲུང་གོའི་
ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་དང་
ལོ་རྒྱུས་འཚོལ་ཞིབ་དང་། ཀྲུང་གོའི་མིག་
སྔའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡར་ཐོན་ལ་ཤེས་རྟོཊ་
ཐུབ་པ་དང་སྦྲགས། ཀྲུང་གོའི་འབྱུང་
འགྱུར་ལའང་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་ཐུབ་ཅེས་བཤད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）