2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་11

རེས་གཟའ་ཉི་མ། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ།

ཉེ་ཆར། ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་པུའུ་
སོགས་ཚན་པ་7གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག《ཞིང་ལས་ཚན་
རྩལ་གསར་གཏོད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ལེགས་སུ་
གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར》བཀྲམས་
པ་རེད། གསར་འགོད་པར་དོ་སྣང་བྱུང་བར་
གཞིགས་ན། ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་དེའི་ནང་
ཚན་ཞིབ་ཁང་དང་། ཁེ་ལས། ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་
སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་
འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་པ་དང་། ཞིང་ལས་ཚན་
རྩལ་གསར་གཏོད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ལེགས་སུ་
གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་
གསར་གཏོད་ལ་ནུས་པ་གསར་པ་བསྣན་ཡོད།
ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་སུའོ་དེ་བཞིན་
མཐོ་སློབ་བཅས་ནི་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་
འབྱུང་ཁུངས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རིམ་པ་མི་
འདྲ་བ་དང་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་
ཁང་དང་སུའོ། མཐོ་སློབ་ལ་དམིགས་ནས་ལག་
བསྟར་བསམ་འཆར་ནང་འགན་འཁྲི་ཁག་བགོས་ཁ་
གསལ་བཟོས་པ་སྟེ། ཀྲུང་དབྱང་རིམ་པའི་ཚན་རིག་
ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་སུའོ་ཡིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
གལ་ཆེན་ལ་དམིགས་ནས་ཁྱོན་ཡོངས་རང་བཞིན་
དང་། འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན། རྒྱང་ལྟའི་རང་
བཞིན་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཚན་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་
གནད་དོན་གལ་ཆེན་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཞིབ་
འཇུག་ཁང་དང་སུའོ་ཡིས་ས་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
འདེགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ས་ཁོངས་
རང་བཞིན་དང་ཁྱད་ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་ལས་ཚན་
རྩལ་གྱི་གནད་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་། མཐོ་
སློབ་ཀྱིས་ཞིང་པར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་འགན་
འཁྲིར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་
མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་རྩ་བར་འཛིན་པ། ཞིང་ལས་
སྟོབས་ཆེར་བཏང་ནས་ཞིང་ལས་དར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་
རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུ་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ་ཞིང་ལས་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་དང་
ཞིང་པར་གཅེས་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསར་པ་གསོ་
སྐྱོང་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གསར་
གཏོད་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
ནན་ཅིང་ཞིང་ལས་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ་
བ་གཞོན་པ་ཆིའུ་ཐུང་ཝུའེ་ཡིས་བཀོད་སྒྲིག་དེ་དག་གིས་
ཚན་ཞིབ་སློབ་གླིང་དང་མཐོ་སློབ་མི་འདྲ་བར་གཙོ་
གནད་དབྱེ་འབྱེད་ཡག་པོ་བྱས་ཚེ། རང་འགན་གཙང་
སྒྲུབ་དང་། ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ། བསྐྱར་ཟློས་ངལ་

རྩོལ་མི་བྱེད་པ་བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་དང་། ཚན་
ཞིབ་སློབ་གླིང་དང་སུའོ་དབར་ལས་བགོས་ལུགས་
མཐུན་དང་། ལུགས་མཐུན་གྱི་འགྲན་རྩོད་བྱེད་པའི་
གསར་གཏོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ནས་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐུབ་ཅེས་བཤད།
ཚན་རྩལ་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་ཁེ་ལས་ནི་འགག་
རྩའི་ལྟེ་བའི་ལག་རྩལ་གྱི་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་དང་།
དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་འཛུགས་པ།
ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་པ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་
བཅས་ཀྱི་གཙོ་ཤུགས་དམག་ཡིན། ཀྲུང་གོའི་ཀྲུང་གོ་
རྫས་འགྱུར་ཚོགས་པའི་ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་འདོམས་པ་སུའུ་ཧྥུ་
ཡིས་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་ནང་བཏོན་པའི་ཞིང་
ལས་ཚན་རྩལ་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་ཁེ་ལས་མགྱོགས་མྱུར་སྐྱེད་
སྲིང་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་རང་
བརྟེན་གསར་གཏོད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཁེ་ལས་
ཀྱིས་གཙོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཐོན་སློབ་ཞིབ་གསུམ་མཉམ་
འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་
བྱས་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་བྱེད་
པོའི་གནས་བབ་ལ་འགན་ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པར་དོ་
སྣང་བྱུང་ཡོད།
སུའུ་ཧྥུ་ཡིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན།
ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་ནང་བཏོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་
བཀོད་སྒྲིག་ལ་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་དང་བཀོལ་
སྤྱོད་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱིས་
གསར་གཏོད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་
པོ་མཁོ་འདོན་བྱ་ཆེད། སྤུས་ལེགས་གསར་གཏོད་ཀྱི་
ཐོན་ཁུངས་དེ་བས་མང་བ་ཁེ་ལས་ལ་གཅིག་སྡུད་བྱ་
རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གྱི་
ཁེ་ལས་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
སྔར་ལས་དགེ་མཚན་ལྡན་ཞིང་སྒོ་དབྱེའི་ནུས་
ལྡན་གྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་སྲིད་ཇུས་གསར་པ་འཛུགས་
པ་དང་ཞིང་ལས་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་དང་།
ཚན་རྩལ་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ། ན་གཞོན་ཚན་
རྩལ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་གསོ་སྐྱོང་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཚན་རིག་
ཞིབ་འཇུག་སློབ་གླིང་གི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་དང་
ཚན་རྩལ་དོ་དམ་མི་སྣའི་ནུས་པ་དང་བྱང་ཚད་གསོ་
སྦྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ། ཚན་ཞིབ་
སློབ་གླིང་གིས་གོ་མིང་ཞིབ་དཔྱད་དང་གོ་གནས་རིམ་
སྤོར་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་དང་།
གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྒྱུར། ཚན་རྩལ་དོ་དམ། ཚན་

ཞིབ་གཞོགས་འདེགས་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་མཁན་
མི་སྣར་རིགས་དབྱེའི་གདེང་འཇོག་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་
བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་
ཐོན་ཁུངས་ཨང་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣར་
དམིགས་ནས་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་ནང་ཞིང་ལས་
ཀྱི་ཚན་རྩལ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་དཔུང་ཁག་སྟོབས་ཆེར་
གཏོང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་བྱ་ཐབས་བཏོན་ཏེ། ཞིང་
ལས་ཀྱི་ཚན་རྩལ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣར་མཐོང་ཆེན་དང་།
ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་དཔྱད་ཞིབ་དམིགས་ཚད་འཐུས་སྒོ་
ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་དཔྱད་ཞིབ་དམིགས་ཚད་ཀྱི་ཁ་
ཕྱོགས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས།
གཞན་ཡང་། ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་ནང་

ད་དུང་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་ཆ་རྐྱེན་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་
ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གྱི་
གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྒྱུར་བྱེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ།
ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་དབྱེ་མཉམ་
ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་བཀོད་སྒྲིག་
བྱས་ནས་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཁྱབ་ཁོངས་
ཀྱི་ཕན་ནུས་ལེགས་སུ་གཏོང་ཆེད་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་
གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་པུའི་འབྲེལ་ཡོད་
འགན་འཁུར་བས་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་དེ་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་ནས་བཏོན་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཞིང་ལས་
ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ལེགས་
སུ་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་པ་དང་། བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་
པའི་བཀོད་སྒྲིག་དང་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་སུ་གཏོང་
བ། རིམ་པ་ཁག་དང་རིགས་ཁག་གི་ལེགས་ཆའི་ཚན་
ཞིབ་ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱེད་པ། ཁེ་ལས་ཀྱི་ཚན་
རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་བྱེད་པོའི་གནས་བབ་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པ། ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་སྒྱུར་
བཅོས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། ཞིང་ལས་
ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ལ་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་བའི་སྒྲིག་
སྲོལ་དང་ལམ་སྲོལ་གྱི་འགོག་རྐྱེན་བསལ་བ་བཅས་བྱས་
ནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་ཕྱོད་
ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ། ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་
གྱི་རང་ཚུགས་རང་འབད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་ལས་
སྟོབས་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་འདེགས་
སྐྱོར་ཏན་ཏིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5
ཚེས་9ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན）
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ལེགས་སུ་བཏང་བ།
ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་དེར་བཀོད་སྒྲིག་ཁ་གསལ་བྱས་ཡོད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དམག་མིའི་རོལ་ཆ་རུ་
ཁག་གིས《བླ་ན་མེད་པའི་དམག་འཁྲུག》ཅེས་པའི་
རོལ་དབྱངས་དཀྲོལ་བ་དང་གཟབ་སྦྲེང་རུ་ཁག་གིས་ཨུ་
རུ་སུའི་རྒྱལ་དར་དང་རླབས་ཆེའི་རྒྱལ་སྲུང་དམག་
འཁྲུག་གི་རྒྱལ་ཁའི་དར་ཆ་སྲུང་སྐྱེལ་བྱེད་བཞིན་མཛས་
སྒོ་འཚོགས་ཡུལ་དུ་འཛུལ་བ་རེད།
ཕུའུ་ཅིང་གིས་ཤིས་ཚིག་གསུང་སྐབས་སུའུ་ལེན་
གྱིས་རང་སྲོག་བློས་བཏང་ནས་མིའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་
བདེ་དང་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཡོད། ང་ཚོས་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཕ་མེས་ཀྱི་ཕུགས་འདུན་རྒྱུན་
འཛིན་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ།
ནམ་ཡང་བླ་ན་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱིས་དཔའ་ངར་ཆེན་
པོས་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་བརྒྱབ་པར་ང་ཚོས་ཀྲུང་གོ་
མི་དམངས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འབྱུང་
འགྱུར་གཏོད་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བར་ཚད་མཐོའི་
བསྔགས་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་
དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་
ནས་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་དགོས། རྒྱལ་ཁ་ནི་
བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཡོ་བཅོས་བྱེད་
མི་རུང་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མཁན་ལ་བརྙས་བཅོས་བྱེད་མི་
རུང་། ལོ་རྒྱུས་དང་གཞུང་དྲང་ནམ་ཡང་ང་ཚོའི་
ཕྱོགས་སུ་ཡོད།

དེ་རྗེས་དམག་མིའི་རོལ་ཆ་རུ་ཁག་གིས་ཨུ་རུ་སུའི་རྒྱལ་
གླུ་དཀྲོལ་བ་དང་ཐང་ཆེན་དམར་པོའི་ཐོག་རྟེན་འབྲེལ་
མེ་སྒྱོགས་བརྒྱབ་ནས་གཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དམག་གཟིགས་
མཛད་སྒོ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། གཟིགས་ཞིབ་དང་
ལེན་བྱེད་མཁན་རུ་སྟར་གྲུ་བཞིས་གོམ་སྟབས་འགྲིག་
པོས་ཐང་ཆེན་དམར་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱོད།
དམག་གཟིགས་མཛད་སྒོའི“ལོ་རྒྱུས”ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་ཨུ་
རུ་སུའི་དཔོན་དམག་ཚོས་སུའུ་ལེན་གྱི་རླབས་ཆེའི་རྒྱལ་
སྲུང་དམག་འཁྲུག་དུས་སྐབས་ཀྱི་དམག་ཆས་གྱོན་པ་
དང་། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་དམག་དར་མཐོན་པོར་སྒྲེང་
བ། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དམ་པོར་བཟུང་
བ། སྙིང་སྟོབས་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་ཞིབ་དང་
ལེན་བཅས་བྱས་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཧྥ་ཤི་སིར་འགོག་
རྒོལ་བྱེད་པའི་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་ལོ་ཟླར་ཕྱིར་ཁྲིད་
ཡོད། དམག་གཟིགས་མཛད་སྒོའི“དེང་རབས”ཀྱི་
ཆ་ཤས་སུ་ཨུ་རུ་སུའི་དམག་རིགས་དང་དཔུང་རིགས་
ཁག་གི་རུ་སྟར་གྲུ་བཞི་དང་དེང་རབས་གོ་མཚོན་སྒྲིག་
ཆས་ཀྱི་རུ་སྟར་གྲུ་བཞི་གྲལ་སྟར་འགྲིག་པོས་གཟིགས་
ཞིབ་དང་ལེན་བྱས་པ་རེད། མཁའ་དམག་འཕུར་
སྐྱོད་དཔུང་རུས་ཐང་ཆེན་དམར་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་
སུ་ལྡིར་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་བསྟུན་ནས《རྒྱལ་ཁའི་ཉིན་
མོ》ཞེས་པའི་རོལ་དབྱངས་མཚམས་མི་ཆད་པར་
གྲགས། ཀྲུང་གོ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་10ལྷག་ཙམ་གྱི་

དྲག་ཆས་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རུ་སྟར་གྲུ་བཞི་ཡང་གདན་
ཞུས་ལྟར་དམག་གཟིགས་མཛད་སྒོར་ཞུགས་པ་
རེད། ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་
དམག་གསུམ་གཟབ་སྦྲེང་རུ་ཁག་གི་རུ་སྟར་གྲུ་བཞིས་
དམག་མིའི་ངར་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་དང་ནུས་ལྡན་གྱི་གོམ་སྟབས་སྤོས་ཏེ་ཐང་
ཆེན་དམར་པོར་བསྐྱོད།
རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས། ཞི་
ཅིན་ཕིང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་
མཉམ་དུ་ཐང་ཆེན་དམར་པོ་ནས་ཡ་ལི་ཧྲན་ཏ་མེ་ཏོག་
ལྡུམ་རར་ཕེབས་ཏེ་མིང་མེད་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་
བང་སོར་མེ་ཏོག་ཕུལ་བ་དང་འབྲེལ་གུས་སྟབས་ཀྱིས་
ལངས་ཏེ་ངག་བསྡམས་ནས་མྱ་ངན་ཞུས་པ་རེད། དེ་
རྗེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣས་མཉམ་དུ་དྲན་
རྟེན་སྐུ་པར་བསྐྱོན་པ་རེད།
ཉིན་དེའི་ཉིན་དགུང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་སྲིད་
འཛིན་ཕུའུ་ཅིང་གིས་འཚོགས་པའི་སུའུ་ལེན་གྱི་རླབས་
ཆེའི་རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་80
འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་སྟོན་ལ་
ཞུགས་པ་རེད།
ཚའེ་ཆི་དང་ཝང་དབྱི་སོགས་གོང་གསལ་བྱེད་
སྒོར་ཞུགས་པ་རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་ཨུ་རུ་སུའི་རླབས་ཆེའི་རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་80འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་
ཟླ་5ཚེས་9ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་9ཉིན་འཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་
རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག《སྲིད་དོན་གྱི་གྲངས་
གཞི་མཉམ་སྤྱོད་སྲོལ་ཡིག（འཆར་ཟིན）》ལ་གྲོས་
ཞིབ་གནང་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གྲངས་གཞིའི་བདེ་
འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་
གྲངས་གཞིའི་བཀག་རྒྱ་གཏོར་ནས་སྤྱི་པའི་ཞབས་
ཞུར་སྔར་བས་ཁྱོན་ཡོངས་དང་སྟབས་བདེ་ཡོང་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རྒྱལ་ཡོངས་གཞི་
གཅིག་ཅན་གྱི་སྲིད་དོན་གྱི་གཞི་གྲངས་ཆེན་པོའི་མ་
ལག་འཛུགས་པ་དང་། གྲངས་གཞིའི་ཐོན་
ཁུངས་མཉམ་འདྲེས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་སྟེ། སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་དང་ཐོན་ལས་
འབྱུང་ཁམས་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ནུས་པ་སྔར་ལས་
ལེགས་སུ་བཏང་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
སྒུལ་ཤུགས་གསར་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་
གསུངས་གནང་བ་རེད།
ཆིང་ཧྭ་སློབ་ཆེན་སྤྱི་པའི་དོ་དམ་སློབ་གླིང་
གི་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ་བ་མེང་ཆིང་གོ་ཡིས་སྲིད་དོན་གྱི་
གྲངས་གཞི་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་གྲངས་འཛིན་
སྲིད་གཞུང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་སྲིད་འཛིན་གྱི་ནུས་
པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་གལ་ཆེའི་ལྷུ་ཚིགས་ཤིག་ཡིན་
ཞིང་། སྲོལ་ཡིག་གིས་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་
རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྲིད་དོན་གྱི་གྲངས་གཞི་མཉམ་
སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ནང་དོན་ཐོག་མར་གསལ་དུ་
བཏང་བ་དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་དོན་གྱི་གྲངས་གཞི་
མཉམ་སྤྱོད་ལས་དོན་དེ་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་དུས་
རིམ་གསར་པར་སླེབས་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་
བཤད་པ་རེད།
མེང་ཆིང་གོ་ཡིས་སྲོལ་ཡིག་བཏོན་པ་དེས་
སྲིད་དོན་གྱི་གྲངས་གཞི་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཁྲོད་
ཀྱི་འགག་གནས་སེལ་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱས་ནས་
གྲངས་གཞི་མཁོ་སྤྲོད་དང་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་
རུ་གཏོང་ཐུབ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དབང་ཆ་
དང་འགན་འཁྲིའི་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་

སྲིད་དོན་གྱི་གྲངས་གཞི་མཉམ་སྤྱོད་ལས་དོན་ཁྲོད་
སྲིད་དོན་གྱི་གྲངས་གཞི་མཉམ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཤད།
ཀྲུང་གོ་ཆ་འཕྲིན་འཕྲིན་གཏོང་ཞིབ་འཇུག་
ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་ཡུས་ཞའོ་ཧུའེ་ཡིས་སྲིད་དོན་གྱི་
གྲངས་གཞི་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་
སྐྱོད་དང་དམངས་འཚོར་འགན་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་
ཀྱི་འགག་རྩའི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་
སྲིད་དོན་གྱི་གྲངས་གཞི་མཉམ་སྤྱོད་ལས་དོན་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་གྲངས་གཞིའི་བདེ་འཇགས་
དང་མི་སྒེར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་
འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་བརྩི་
དགོས་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ཡུས་ཞའོ་ཧུའེ་ཡིས་དེའི་གོང་རང་རྒྱལ་གྱི་
འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་
སྲོལ་ནང་སྲིད་དོན་གྱི་གྲངས་གཞིའི་བདེ་འཇགས་
འགན་ལེན་དང་མི་སྒེར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་སྲུང་སྐྱོང་གི་
བླང་བྱ་ཁ་གསལ་བཟོས་ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྱི་སྲོལ་
ཡིག་དེའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་སྲིད་དོན་གྱི་གྲངས་གཞི་
མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་མི་
སྒེར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་སྲུང་སྐྱོང་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
མེང་ཆིང་གོ་ཡིས་རྒྱལ་ཡོངས་གཞི་གཅིག་
ཅན་གྱི་སྲིད་དོན་གྱི་གཞི་གྲངས་ཆེན་པོའི་ཁྱབ་
ཁོངས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་ལས་བརྒལ་བ་
དང་། ས་ཁོངས་ལས་བརྒལ་བ། མ་ལག་ལས་
བརྒལ་བ། སྡེ་ཚན་ལས་བརྒལ་བ། ལས་སྒོ་
ལས་བརྒལ་བ་བཅས་ཀྱི་སྲིད་དོན་གྱི་གྲངས་གཞི་
མཉམ་སྤྱོད་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་པར་བྱས་ན།
སྲིད་གཞུང་གི་སྡེ་ཚན་དབར་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་དོ་དམ་
གྱི་ནུས་པ་དང་ཁེ་ལས་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པའི་
དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་ནུས་ལྡན་ངང་
མཐོ་རུ་ཕྱིན་ནས་ལས་ཕྱོད་ཆེ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་
སྒྲུབ་ཐུབ་པ་དང་གྲངས་འཛིན་སྲིད་གཞུང་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་མཁོ་
འདོན་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་རྒྱལ་གྱིས་སྲིད་དོན་གྱི་གྲངས་གཞི་བདེ་འཇཊ་དང་། གོ་རིམ་ལྡན་པ།ལས་ཕྱོད་མཐོ་བ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཉམ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

2021ལོ་ནས་བཟུང་། ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བྱིས་པའི་ཐེབས་རྩ་ལྷན་ཚོགས་དོན་
གཅོད་ཁྲུའུ་དང་སློབ་གསོ་པུའུ་ཡིས་མཉམ་ལས་བྱས་ཏེ་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ལྟེ་བའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱུད་ནས་འབྱུང་འཕྲོད་རྩལ་ནུས་དེ་ལས་རིགས་སློབ་གསོའི་ནང་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་ལས་རིགས་སློབ་གླིང་དང་སློབ་གྲྭས་འབྱུང་འཕྲོད་དཔལ་འབྱོར་ལ་མཁོ་བའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པར་རམ་འདེགས་བྱས་པ་རེད།
འབྱུང་འཕྲོད་རྩལ་ནུས་ནི་འཚོ་བ་དང་། འཕེལ་རྒྱས། རྒྱབ་སྐྱོར་བཅས་རྒྱུན་མཐུད་དང་ཐོན་ཁུངས་གྲོན་ཆུང་
རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཁོ་བའི་ཤེས་བྱ་དང་། འཇོན་ཐང་། རིན་ཐང་གི་ལྟ་བ། རྣམ་འགྱུར་བཅས་ལ་ཟེར་ཞིང་། འབྱུང་འཕྲོད་ལས་ཀའི་རྩལ་ནུས་དང་འབྱུང་འཕྲོད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་འཇོན་ཐང་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོད། 2024 ལོའི་ལོ་མཇུག་བར། འབྱུང་འཕྲོད་རྩལ་ནུས་སློབ་ཁྲིད་དེ་ཀྲེ་ཅང་ཅིན་ཧྭ་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་ཆེན་སོགས་སློབ་གླིང་ཚོད་ལྟ་བྱ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་6གི་འབྲིང་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་ལས་རིགས་སློབ་གྲྭ་13དུ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་དང་སློབ་མ་ཁྲི་2ལྷག་ཙམ་ལ་ཁྱབ་ཡོད།
པར་འདི་ནི་ཟླ་5ཚེས་8ཉིན། སློབ་མ་ཀྲུའུ་ཁྲེན་ཤིས（དཀྱིལ）ཀྱིས་ཀྲེ་ཅང་ཅིན་ཧྭ་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་
ཆེན་དུ་སློབ་གྲོགས་དང་མཉམ་དུ་འབྱུང་འཕྲོད་གློག་འབྲེལ་གཅོད་ཕྱེ་མའི་བྱུག་རྫས་བཟོ་བའི་ཚོད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འབྱུང་འཕྲོད་རྩལ་ནུས་ཀྱིས་འབྱུང་འཕྲོད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པར་རམ་འདེགས་བྱས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་
གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་ནས་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད། ངས་ཀྲུང་གོ་དང་སུའེ་ཏེན་
གྱི་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་ཐོག་བཅུ་དྲུག་པ་ཀུའུ་སི་ཐ་ཧྥུ་
དང་མཉམ་དུ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་75འཁོར་བ་
དེ་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་

ཁབ་གཉིས་པོའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་
ཡིད་ཆེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་
ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། མི་སྣ་འགྲོ་འོང་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་ཕྱོགས་མང་
རིང་ལུགས་དང་རང་མོས་ཚོང་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་
ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་
དེ་བས་མང་བ་བསྐྲུན་པ་དང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་
དར་རྒྱས་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་མང་བ་འབུལ་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཡོད།

རྒྱལ་ཐོག་བཅུ་དྲུག་པ་ཀུའུ་སི་ཐ་ཧྥུ་ཡིས་སུའེ་
ཏེན་དང་ཀྲུང་གོའི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་
75འཁོར་བའི་སྐབས་འདིར་ངས་སུའེ་ཏེན་དང་ཀྲུང་
གོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དབར་གྱི་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་
འགྲོ་རྒྱུར་སྙིང་དབུས་ནས་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
སུའེ་ཏེན་དང་ཀྲུང་གོའི་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་རེ་སྒུག་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）