2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་7
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལྷག་པ་ཚེ་རིང་། གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་ལྷག་པ། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་ལས་རིགས་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས（གཤམ་དུ་ལྗོངས་
རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་
ཚོགས་ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་།
བོད་ལྗོངས་མཛེས་རྩལ་ཁང་གིས་གཉེར་འགན་
ཁུར་བའི་བོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོའི《བོད་
ལྗོངས་ལྷུག་བྲིས》ཞེས་པའི་ཧུའུ་ཏའོ་ཁྲང་གི་
སྣུམ་ཚོན་རི་མོའི་བརྩམས་ཆོས་ཆེ་གྲས་འགྲེམས་
སྟོན་དེ་བོད་ལྗོངས་མཛེས་རྩལ་ཁང་དུ་གཉེར་
འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ནང་གཙོ་བོ་སྐུ་
ཞབས་ཧུའུ་ཏའོ་ཁྲང་གིས་2011ལོ་ནས་2022
ལོའི་བར་བོད་དུ་འཚོལ་བསྡུ་དང་གསར་རྩོམ་བྱེད་
རིང་། 《བོད་ལྗོངས་ལྷུག་བྲིས》ཞེས་པའི་རིམ་
སྤེལ་བརྩམས་ཆོས་ཁྲོད་ནས་ལེགས་འདེམས་བྱས་
པའི་སྣུམ་ཚོན་རི་མོའི་བརྩམས་ཆོས་210འགྲེམས་
སྟོན་བྱས་ཡོད། བརྩམས་ཆོས་དེ་དག་ནི་སྒྱུ་རྩལ་
མཁས་ཅན་མི་སྒེར་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་དོན་གཉེར་གྱི་ཉིང་
བཅུད་ཡིན་ལ་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་
གནས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་གསོན་ཉམས་དོད་
པའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཟླ་5ཚེས་15
ཉིན་བར་འགྲེམས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
ཧུའུ་ཏའོ་ཁྲང་གིས་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་བཅུ་
ལྷག་ཙམ་རིང་། ཁོང་བོད་ཀྱི་རྫོང（ཆུས）མང་
པོར་བསྐྱོད་དེ་འཚོལ་བསྡུ་བྱས་པས། བོད་དུ་
གནམ་ས་བླ་འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་ལྡོག་
བྱུང་བ་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་

ཆུ་ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ནས་
གྲོང་གསེབ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་དགའ་འོས་
པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་
བྱུང་། བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་
བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ས་གནས་ཁག་གི་འགྲིམ་
འགྲུལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ནས་མི་
རྣམས་དེ་བས་སྟབས་བདེའི་ངང་རང་བྱུང་ཁམས་
དང་ཉེ་བཅར་ཐུབ་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་སྤུན་ཟླའི་
དབར་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྦྲེལ་ཟམ་ཞིག་
ཀྱང་བཙུགས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ད་ཐེངས་གཉེར་བའི་བོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་
བོའི《བོད་ལྗོངས་ལྷུག་བྲིས》ཞེས་པའི་ཧུའུ་ཏའོ་
ཁྲང（སྐུ་ཞབས་དཀྱུས་མ）གི་སྣུམ་ཚོན་རི་མོའི་
བརྩམས་ཆོས་འགྲེམས་སྟོན་ཆེ་གྲས་ནི་བོད་ཀྱི་
བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོའི་སྒྱུ་རྩལ་གསར་རྩོམ་གྱི་འཚོལ་
ཞིབ་གལ་ཆེན་གཞན་ཞིག་ཡིན་ལ་བོད་ལྗོངས་
མཛེས་རྩལ་ཁང་གིས་རིག་གནས་དམངས་ཕན་
ལག་བསྟར་དང་མི་རིགས་ཁག་འགྲོ་འོང་དང་།
སྤེལ་རེས། མཉམ་འདྲེས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་ཞིབ་ཕྲའི་ལག་ལེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།
འབྱུང་འགྱུར་བོད་ལྗོངས་མཛེས་རྩལ་ཁང་གིས་ཆུ་
ཚད་མཐོ་བའི་སྒྱུ་རྩལ་འགྲེམས་སྟོན་ལས་སྟེགས་མུ་
མཐུད་བསྐྲུན་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གཞི་
ཚུགས་པ་དང་འཚོ་བར་གཞི་ཚུགས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་
མཁས་ཅན་དེ་བས་མང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཐོག་
སྤུ་སྨྱུག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་
རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོའི《བོད་ལྗོངས་ལྷུག་བྲིས》ཞེས་པའི་སྣུམ་ཚོན་རི་མོའི་བརྩམས་ཆོས་འགྲེམས་སྟོན་ཆེ་གྲས་གཉེར་བ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལུས་རྩལ་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭས་
2025ལོའི་སློབ་གྲྭའི་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ལུས་རྩལ་
འགྲན་ཚོགས་བདེ་བླག་ངང་གཉེར་བ་དང་།
ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་འདི་ནི་ལུས་རྩལ་སློབ་
གྲྭའི་སློབ་མའི་གཟུགས་པོའི་བྱང་ཚད་དང་།
རྩལ་འགྲན་གྱི་ཆུ་ཚད། དེ་བཞིན་ཚོགས་པའི་
མཉམ་ལས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་བཅས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སློབ་
གྲྭས་ལུས་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་
པའི་གྲུབ་འབྲས་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་ཐེངས་ཤིག་
ཀྱང་ཡིན་པ་རེད།
འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོའི་ཐོག འཛིན་གྲྭ་
ཁག་གི་རུ་སྟར་གྲུ་བཞི་འགྲན་རའི་ནང་སླེབས་པ་
རེད། སློབ་གྲོགས་ཚོས་སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་
སྒོ་ནས་འབོད་ཚིག་སྒྲོག་པ་དང་། བསམ་བཀོད་
ལེགས་པ། ལུས་རྩལ་གྱི་གསོན་ཤུགས་དང་
འཛིན་གྲྭའི་ཁྱད་ཆོས་མཉམ་འདྲེས་ཡག་པོ་བཅས་
མངོན་པར་བྱས་པས་ལུས་རྩལ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་
མའི་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བ་དང་ཧུར་བརྩོན་
ཡར་ཐོན་གྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་གང་ལེགས་
མངོན་ཡོད། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་
ན། ད་ཐེངས་ཀྱི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་དེ་དུས་
ཡུན་ཉིན་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་རྒྱུག་
ཤར་དང་། རྒྱང་མཆོང་། ཞ་ཉེའི་སྤོ་ལོ།
རྒྱུག་མཐུད་འགྲན་བསྡུར་སོགས་མཆོང་རྒྱུག་
འཕེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བཀོད་སྒྲིག་
བྱས་ཡོད་པ་རེད།

གསར་འགོད་པས་སྨི་100ཡི་ཐུང་རྒྱུག་
འགྲན་བསྡུར་བྱ་ཡུལ་ནས་འགྲན་ཞུགས་པ་ཚང་
མའི་སྙིང་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། དཔའ་
ངར་ཆེར་སྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་བྱུང་།
འགྲན་བསྡུར་འགོ་ཚུགས་པའི་མེ་མདའ་གྲགས་
པ་དང་བསྟུན་ནས་ཁོང་ཚོ་ནི་ལྟོང་ལས་ཤོར་
བའི་མདའ་མོ་བཞིན་གློ་བུར་དུ་མི་རྣམས་ཧ་
ལས་དགོས་པའི་མྱུར་ཚད་ཐོག་ནས་མཐའ་སྣེའི་
ཕྱོགས་སུ་གདོང་མཆོང་བྱས། འགྲན་བསྡུར་
བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པ་དང་།
ངར་ཤུགས་སློང་བའི་འབོད་སྒྲ་ཡང་ཡང་གྲགས།
སློབ་མ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ཡིས་ད་ཐེངས་

སློབ་གྲྭའི་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་
ནང་ཞུགས་ཐུབ་པ་ནི་ངའི་གཟི་བརྗིད་ཡིན་ལ་
ཧ་ཅང་དགའ་པོའང་བྱུང་། ད་ཐེངས་ཀྱི་ལུས་
རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཐོག་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་
རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་མི་སྐྲག་པ་དང་། ཐང་
ཆད་རྒྱུར་མི་སྐྲག་པ། འབད་འཐབ་བྱེད་ཕོད་
པ་བཅས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་གང་ལེགས་མངོན་
ཡོད། ཕྱིས་འབྱུང་གི་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་འགྲན་
བསྡུར་ནང་། ང་ཚོས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་
བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་བཟང་པོ་མངོན་པར་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལུས་རྩལ་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭས་2025ལོའི་སློབ་གྲྭའི་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་གཉེར་བ།

པར་འདི་ནི་འགྲན་ཞུགས་པ་ཚོས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མཐའ་མའི་གདོང་མཆོང་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འཐབ་ཇུས་འབྲེལ་
གཏུགས་ཐེངས་གཉིས་གནང་ནས་ཀྲུང་ཨུའི་འབྲེལ་
བ་དེ་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་ལོ་བརྒྱའི་དུས་འགྱུར་ཁྲོད་
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་མདུན་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་སྣེ་
ཁྲིད་གནང་ཡོད། ཨུ་རུ་སུའི་ཧྲེང་པི་ཏེ་པའོ་རྒྱལ་
གཉེར་སློབ་ཆེན་ཤར་ཕྱོགས་ཚན་ཁག་གི་དགེ་རྒན་
ཆེན་མོ་བ་ཨ་ལེ་ཁེ་ཤེ·་ལུའོ་ཅི་ཨའོ་ནུའོ་ཧྥུའུ་ཡིས་
མིག་སྔའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་རྙོག་འཛིང་ཆེ་ལ་
འགྱུར་ལྡོག་མང་བའི་རྒྱབ་ལྗོངས་འོག དེ་ཐེངས་
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པ་དེས་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་
རྒྱུར་དགེ་མཚན་ལྡན་ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་དོན་སྙིང་
ལྡན་ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྱི་འཚམས་འདྲིས་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་
རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྒུལ་ཤུགས་དེ་བས་མང་བ་བསྣན་
ནས་ཨུ་ཀྲུང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆུ་ཚད་
མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་འཁོར་སྐྱོད་ཐུབ་རྒྱུར་སྔར་བས་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་རེད།
ཕན་ཚུན་ལ་རྩ་ཆེའི་གཟེངས་རྟགས་སྤྲོད་
རེས་གནང་བ་དང་། ལྷན་དུ་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་
ལམ་ལ་བཞུགས་པ། ལྷན་དུ་སྤོ་ལོའི་འགྲན་
བསྡུར་ལ་གཟིགས་པ། ལྷན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་གཞོན་ནུ་དང་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་སོགས་ཀྲུང་ཨུ་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་དབར་གྱི་འགྲོ་
འོང་ལས་བྱུང་བའི་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་རེ་
རེས་ཀྲུང་ཨུའི་མཛའ་གྲོཊ་ཟབ་མོ་མཚོན་ཡོད།
ཨུ་རུ་སུའི་རྒྱ་རིག་པ་མཁས་ཅན་དང་ཨུ་ཀྲུང་
མཛའ་གྲོགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་
ཡིའུ་ལི·་ཐ་ཧྥུའུ་ལུའོ་ཧྥུའུ་སི་ཅི་ཡིས་ཕྱོགས་གཉིས་
པོའི་གཙོ་བདག་དབར་སྤེལ་རེས་དམ་ཟབ་དང་
ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་དེ་བས་བརྟན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་ཁ་
ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་འོག་ཀྲུང་ཨུའི་དངོས་སྒྲུབ་
མཉམ་ལས་དེ་རླབས་གཤགས་མདུན་སྐྱོད་བྱས་པ་
དང་སྤུས་ཚད་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་བ་སྟེ།
2024ལོར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཚོང་དོན་དངུལ་
འབོར་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2448ཟིན་པ་དང་།
ཀྲུང་གོས་བསྟུད་མར་ལོ་15རིང་ཨུ་རུ་སུའི་ཚོང་
དོན་རོགས་ཟླའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཤོས་དང་པོའི་གནས་
བབ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཡོད། ཀྲུང་ཨུའི་དངོས་
སྒྲུབ་མཉམ་ལས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་
རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་གསོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་ཡོད་ལ་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་དངོས་དངོས་

རྗེན་རྗེན་གྱི་ཕན་པའང་ཐོབ་ཡོད།
ཨུ་རུ་སུའི་ཚན་རིག་ཁང་གི་ཀྲུང་གོ་དང་
དེང་རབས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡི་སུའོ་ཀྲང་
ཅི་ལིར·་ པ་པ་ཡེ་ཧྥུའུ་ཡིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
གཙོ་བདག་གི་འཐབ་ཇུས་སྣེ་ཁྲིད་འོག ཨུ་ཀྲུང་
གི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་
འབྲས་ཐོབ་ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དེས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་
གནས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་སྤེལ་རེས་མཉམ་
ལས་ལ་སྒུལ་ཤུགས་གསར་པ་བསྣན་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མཛའ་བརྩེ་ཟབ་མོ་
རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པ།
2015ལོའི་ཟླ་5ཚེས་9ཉིན། མོ་སི་ཁོའི་
ཐང་ཆེན་དམར་པོར། ཨུ་རུ་སུས་སུའུ་ལེན་གྱི་
རླབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
ནས་ལོ་70འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་གུས་སྟེགས་ཐོག་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་དང་སྲིད་འཛིན་ཕུའུ་ཅིང་དཔུང་པ་མཉམ་
གཤིབ་ངང་བཞེངས་ཡོད་པ་དང་སྒམ་བརླིང་ལྡན་
པ་ཞིག་ཡོད།
ལོ་10ཡི་གོང་གི་ཐང་ཆེན་དམར་པོའི་རྟེན་
འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་སྐབས། ལོ་
བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ་སོན་པའི་མོ་སི་ཁོ་གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་དགེ་རྒན་མ་ལི་ཡ་ཤེ་མེའོ་
ནུའོ་ཝས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོར་
ངེས་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་བརྙན་འཕྲིན་ཐོག་
ནས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཐེངས་
མང་མཐོང་མྱོང་ཡོད། ཁོང་གིས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་སླར་ཡང་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པ་དང་
འབྲེལ་སུའུ་ལེན་གྱི་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲུང་དམག་
འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་80འཁོར་བར་དྲན་
གསོ་ཞུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་རྒྱུར་རེ་
སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་པོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་
དམངས་ཀྱིས་དམག་འཁྲུག་གི་མེ་ལྕེ་འབར་བའི་ལོ་
ཟླའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཛའ་གྲོགས་ཟབ་མོར་མཐོང་ཆེན་
བྱེད་པ་མཚོན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
2025ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་རི་འགོག་
དམག་འཁྲུག་དང་། སུའུ་ལེན་གྱི་རླབས་ཆེན་
རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་དང་འཛམ་གླིང་གི་ཧྥ་ཤི་
སིར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་བཅས་ལ་རྒྱལ་
ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་80འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད།
འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཡོ་
རོབ་ཀྱི་གཡུལ་ས་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཀྲུང་ཨུ་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དམག་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་
ཁབ་འཇིག་ཉེན་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་། འཛམ་

གླིང་གི་ཞི་བདེ་བརྩོན་ལེན་བྱ་ཆེད་མི་རིགས་བློས་
གཏོང་ཆེན་པོ་བྱས་པ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་
གལ་ཆེན་ཕུལ་བ་བཅས་བྱས་ཡོད་ལ་དཔུང་པ་
མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་དམག་
འཐབ་བྱེད་རིང་ཁྲག་དྲོན་དང་ཚེ་སྲོག་ལ་བརྟེན་
ནས་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་བཏོད་ཡོད།
ན་ཐ་ལི་ཡ་ཧོ་ལིའུ་ཅིན་ན་ནི་ཀྲུང་གོར་
རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཨུ་རུ་སུའི་དང་བླངས་
འཕུར་སྐྱོད་པའི་མི་རབས་རྗེས་མའི་མཐུན་ཚོགས་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་ཨ་ཕ་ཅི་མུ་ཧྥེ་ཧོ་
ལིའུ་ཅིན་ནི་སྐབས་དེར་ཀྲུང་གོར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་
མཁན་སུའུ་ལེན་གྱི་མཁའ་དམག་དང་བླངས་རུ་
ཁག་གི་འབར་མདེལ་དབྱུག་བྱེད་གནམ་གྲུའི་
དཔུང་སྡེའི་བཀོད་འདོམས་དམག་དཔོན་རེད།
ཁོང་གིས་ཨུ་ཀྲུང་དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་ནི་ཁྲག་
དྲོན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
ད་ཐེངས་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེས་
འཛམ་གླིང་ལ་ཨུ་རུ་སུ་དང་ཀྲུང་གོའི་མཛའ་གྲོགས་
ཟབ་མོ་མངོན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་
དམངས་ཀྱི་མཛའ་གྲོགས་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་རྒྱུ་རེད་
ཅེས་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པའི་ངང་བཤད།
ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་ཆགས་པའི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་
མོས་ད་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དམངས་ཁྲོད་
མཛའ་གྲོཊ་ལ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ཀྲུང་ཨུའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་
གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་རེས་དབྱར་མཚོ་
རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་། གཞོན་
ནུའི་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་ལོ་དང་། ས་
གནས་ཀྱི་མཉམ་ལས་སྤེལ་རེས་ལོ། ཚན་རྩལ་
གསར་གཏོད་ལོ། ཀྲུང་ཨུའི་རིག་གནས་ལོ་
སོགས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་སློབ་གསོ་དང་།
ཡུལ་སྐོར། འཕྲོད་བསྟེན། ལུས་རྩལ་སོགས་
ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་འགྲོ་འོང་ཟམ་མི་ཆད་པར་མང་
དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཀྲུང་ཨུའི་དམངས་སེམས་ཕན་
ཚུན་སྦྲེལ་བ་དང་བརྩེ་སེམས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད།
ཨུ་རུ་སུར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་རྟེན་མཛོད་ཁང་
གི་ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་མཁས་ཅན་ཡ་ལི་ཧྲན་ཏ་སྨི་ཧ་
དབྱི་ལུའོ་ཧྥུའུ་ཡིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་
དམངས་ཀྱིས་ཧྥ་ཤི་སིར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་དམག་
འཁྲུག་ཁྲོད་བཞག་པའི་མཛའ་གྲོགས་དེ་ཡུལ་དུས་
ལས་བརྒལ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་རབས་
ནས་མི་རབས་བར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྦྲེལ་ཐག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཀྲུའུ་
ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ད་ཐེངས་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་རྒྱུ་
ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཨུ་རུ་སུ་དང་ཀྲུང་གོའི་མི་
དམངས་དབར་གྱི་ཟོལ་མེད་བརྩེ་སེམས་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་ངེས་

རེད་ཅེས་བཤད།
ཧྲེང་པི་ཏེ་པའོ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཚོགས་སྲིད་ཇུས་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཡ་ལི་ཧྲན་ཏ་
ལིའུ་པི་མོ་ཧྥུའུ་ཡིས་ཨུ་ཀྲུང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་
ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་
བྱས་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་དཔང་བྱས་ཡོད།
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ད་ཐེངས་འཚམས་འདྲིར་
ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ལག་
གདང་སྦྲེལ་ནས་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་
འབྱུང་འགྱུར་གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་ངེས་
རེད་ཅེས་བཤད།
ཕྱོགས་མང་ལས་སྟེགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ།
སུའུ་ལེན་གྱི་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲུང་དམག་
འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་80འཁོར་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་སྔ་ནུབ་ཏུ་མོ་སི་ཁོའི་ཁྲོམ་གཞུང་
དུ་རྒྱལ་ཁ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་འཁོད་པའི་དར་ཆ་
ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བཞིན་ཡོད། ལམ་འགྲམ་དུ་
སུའུ་ལེན་གྱི་རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས་གཙོ་
དོན་དུ་བྱས་པའི་པར་རིས་འགྲེམས་པང་དང་
མཛེས་རྒྱན་སྤྲས་པ་མཐོང་སྐབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་
གོམ་པ་སྤོ་མཚམས་བཞག་ནས་ལྟ་བ་དང་། དྲན་
རྟེན་པར་རྒྱག་པའམ་ཡང་ན་བསམ་གཞིགས་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད།
ཨུ་རུ་སུའི་དམག་དོན་ཚན་རིག་ཁང་གི་ཡོན་
ཀྲང་གཞོན་པ་ཝ་ལེ་ལི་པ་ལ་ནུའོ་ཧྥུའུ་ཡིས་ཀྲུའུ་ཞི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་ད་ཐེངས་ཨུ་རུ་སུར་འཚམས་འདྲིར་
ཕེབས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་སུའུ་ལེན་གྱི་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་
སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་80
འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་རྒྱུ་ནི་
འཛམ་གླིང་གི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་
རེད། ད་ཐེངས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ལས་ཨུ་རུ་སུ་
དང་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་
དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཁའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཆོད་སེམས་དང་དེ་བཞིན་ཐུན་
མོང་ཐོག་དེ་བས་དྲང་གཞག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ལམ་
འཛུགས་པར་གཞོལ་བའི་དད་སེམས་མངོན་རྒྱུ་
རེད་ཅེས་བཤད།
ཨུ་རུ་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྣ་མང་པོས་བཅར་
འདྲི་དང་ལེན་བྱེད་སྐབས། དེང་སྐབས་འཛམ་
གླིང་ལ་ཕྱོགས་རྐྱང་རིང་ལུགས་དང་སྲུང་སྐྱོང་རིང་
ལུགས་བསྐྱར་ལོག་བྱེད་པ་དང་། བཙན་དབང་
རིང་ལུགས་དང་བཙན་དབང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྡབ་
རྡེག་ཕོག་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་འོག ཨུ་ཀྲུང་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
པོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་བདེ་འཇགས་
ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ལས་འཛིན་གྱི་
རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་འཕེལ་རྒྱས་

ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཐད་དམིགས་བསལ་གྱི་
འགན་འཁྲི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
འབྲེལ་བའི་དོན་སྙིང་དང་ཤུགས་རྐྱེན་དེ་ཕྱོགས་
གཉིས་པོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་བརྒལ་ཡོད་ཅེས་
བཤད་པ་རེད།
ཨུ་རུ་སུའི་ཕྱི་འབྲེལ་པུའི་བློན་ཆེན་གཞོན་པ་
ཨན་ཏེ་ལེ་ལུའུ་ཏེང་ཁོའོ་ཡིས་འཛམ་གླིང་གི་ཧྥ་ཤི་
སིར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
ནས་ལོ་80འཁོར་བ་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་80འཁོར་བའི་སྐབས་སུ།
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨུ་རུ་སུར་འཚམས་འདྲི་
གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཨུ་ཀྲུང་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོས་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་པའི་ལྐོག་གཡོ་གང་རུང་ལ་
ཐུན་མོང་ཐོག་ངོ་རྒོལ་བྱ་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བཞག་པ་
མཚོན་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ད་ཐེངས་ཀྱི་
འཚམས་འདྲི་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ། འཛམ་གླིང་
སྣེ་མང་ཅན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་དམངས་གཙོ་
ཅན་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་
ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་
སུས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཧྲང་ཧའེ་
མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས། འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་
སོགས་ཕྱོགས་མང་ལས་སྟེགས་སུ་མཉམ་ལས་དམ་
ཟབ་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ངོ་མ་ལག་
ལེན་བསྟར་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་
སྒྱུར་བཅོས་དང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་དྲང་ནུས་དེ་བས་
མང་བ་མཁོ་འདོན་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་ཡོད།
ལུའོ་ཅི་ཨའོ་ནུའོ་ཧྥུའུ་ཡིས་ཨུ་རུ་སུ་དང་
ཀྲུང་གོ་ནི་འཛམ་གླིང་སྣེ་མང་ཅན་གྱི་འགག་རྩའི་
སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་
སྣེ་མང་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བརྒྱུད་
རིམ་ནང་ནུས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་སྤེལ་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ད་ཐེངས་
འཚམས་འདྲི་གནང་བར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེས་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་དང་གོ་
ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་ཐད་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་དང་
མཉམ་ལས་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ལམ་དེ་བས་གཞུང་དྲང་ལུགས་
མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཐུན་
མོང་ཐོག་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་ཅེས་བཤད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་མོ་སི་ཁོ་ནས་
ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན）
（པདྨ་རྒྱལ་དང་བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཛའ་མཐུན་མཉམ་ལས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དང་དྲང་བདེན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད།