ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་7
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཕུར་སྒྲོན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གཞོན་ནུ་ཏང་ཡོན་གྱི་
སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་དང་། ཚང་མས་གྲོང་ཁྱེར་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་བསམ་འཆར་དང་ཐབས་ཇུས་
འདོན་པ། ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་བྱེད་པའི་སྤྲོ་སེམས་
ལ་སྐུལ་སློང་བཅས་བྱ་ཆེད། ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་ལས་ཁུངས་ཏང་ཨུད་
དང་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་ལས་ཁུངས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་
ཐོག་ངས་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་ཐབས་ཇུས་
འདོན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་། གཞོན་ནུ་ཏང་ཡོན་ཚོས་
དང་ཐོག་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གཞོན་ནུ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་མཐའ་ཡས་མེ་ཏོག་མཛེས་བཟོའི་
གསོ་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཀྱི་གསར་གཏོད་པ་བློ་བཟང་སྒྲོལ་
མས་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པའི་མི་སྒེར་གྱི་འཚར་ལོངས་ཀྱི་
ཉམས་མྱོང་ལ་ཉན་ནས་བློ་སྒོ་ཕྱེ་བ་རེད། ཁོང་ཚོས་
སེམས་ལ་ཕུགས་འདུན་ཡོད་པ་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་
ཕོད་ཚེ་ཁྱབ་ཁོངས་མི་འདྲ་བའི་ནང་ནུས་པ་ཐོན་ཐུབ་
ལ་ལང་ཚོའི་ཆེད་དུ་འགྱོད་པ་མེད་པའི་ལེའུ་ཞིག་ཀྱང་
བརྩམས་ཐུབ་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད།
དེ་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་སོགས་གཞོན་ནུ་ཏང་
ཡོན་6གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀ་དང་འཚོ་བའི་ཉམས་
མྱོང་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
འཛུཊ་སྐྲུན་དང་། སྤྱི་ཚོཊ་བཅོས་སྐྱོང་། དམངས་
འཚོ་ལེགས་གཏོང་སོགས་ཐད་ཀྱི་བསམ་གཞིགས་དང་
གྲོས་འགོར་གླེང་མོལ་བྱས་པ་རེད། གཞོན་ནུ་ཏང་
ཡོན་ཚང་མས་ད་དུང་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ལྷ་ས་གྲོང་
ཨུད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ཁྱིམ་གཞིའི་གཙོ་དོན་འགྲེམས་པང་
ལ་ལྟ་སྐོར་བྱས་པ་རེད།

གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ལྷན་
གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཞོན་ནུ་ཏང་ཡོན་
འཚར་ལོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དོ་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་གཞོན་ནུ་ཏང་ཡོན་
གཞན་དག་གི་འཚར་ལོངས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་མཉམ་སྤྱོད་
བྱས་པར་ཉན་པ་བརྒྱུད་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་
དོན་པ་ཏུང་ཁྲེན་ལིན་ལ་སྐུལ་མ་ཐེབས་པ་སྟེ། ཁོང་
གིས་གཞོན་ནུ་ཏང་ཡོན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སླད་
ཕྱིན་གྱི་ལས་ཀའི་ཁྲོད་ངས་སྔར་བས་ཏན་ཏིག་དང་
རང་འགུལ་ངང་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ་ལྷ་སའི་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་
འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
སྡེ་ཚོགས་ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ལས་ཁུངས་ཏང་ཀྲི་

པུའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཨུ་ཡོན་མ་ཡུས་པོས་ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་
སྒོར་གདེང་འཇོག་ཆེན་པོ་གནང་བ་རེད། ད་ཐེངས་
ཀྱི་ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོར་གྲུབ་འབྲས་ཧ་
ཅང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད། བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་གཞོན་ནུ་ཏང་
ཡོན་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀ་དང་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་
ཉམས་མྱོང་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པར་མ་ཟད། གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་ཡག་པོ་
འགའ་ཡང་བཏོན་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་སླད་ཕྱིན་གྱི་
རང་གི་ལས་འགན་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས་མུ་མཐུད་དུ་
ངར་ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ལྷ་ས་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱུར་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ངས་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་ཐབས་ཇུས་འདོན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། འདི་ལོ་ནས་
བཟུང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སེམས་དྲོད་ཀུང་སིའི་
འབར་རླངས་ཚ་ཤུཊ་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་ཀུང་སིས
（གཤམ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་སེམས་དྲོད་ཀུང་སི་ཞེས་བསྡུ་
རྒྱུ）ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇཊ་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་
ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ་དང་།འབར་
རླངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་འཇཊ་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་
ནན་ཏན་ངང་སྤེལ་བ།ཁོངས་གཏོཊ་ཁུལ་གྱི་འབར་
རླངས་འཛད་སྤྱོད་པར་བདེ་འཇཊ་ཐད་ཞིབ་བཤེར་
དང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ།ཆེས་བློ་ཐག་ཆོད་པའི་
རྣམ་འགྱུར་དང་བླང་བྱ་ནན་ཤོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་གྲལ་བཤེར་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་
ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་
བཅོས་སྒྲིག་དང་ཐར་པར་གཏན་ནས་མི་གཏོང་བ།
འབར་རླངས་ཀྱི་ལས་འཛོལ་སྣ་ཚོཊ་ཐོན་རྒྱུར་དོགས་
ཟོན་དང་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།མི་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་
འཇཊ་ཐད་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་
ནས་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུན་མཐུད་ཞི་མཐུན་དང་།བརྟན་
ལྷིང་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
གྲོང་མི་མིན་པའི་ཚོང་དུད་ཀྱི་འབར་རླངས་
སྤྱོད་ཚད་ཅུང་མང་བ་དང་། འབར་རླངས་སྤྱོད་
ཡུལ་གྱི་དུད་ཚང་དག་བལྟོས་བཅས་ཀྱི་གཅིག་སྡུད་
ཡིན་པ། འབར་རླངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
བླང་བྱ་ཅུང་མཐོ་བ། བདེ་འཇགས་ཞིབ་བཤེར་ལ་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། བདེ་འཇགས་ངང་འབར་
རླངས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་དུ་གཏོང་བ་
སོགས་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཉིན་ཤས་
གོང་། གསར་འགོད་པ་གྲོང་ཁྱེར་སེམས་དྲོད་ཀུང་
སིའི་ལས་དོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གླང་རུ་
ཐང་ཆེན་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་། འདི་གར་ཟ་ཁང་དང་
ཚོང་ཁང་སོགས་གཅིག་སྡུད་ཐོག་གནས་ཡོད་པས་
ལས་དོན་པ་ཟ་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་ཚང་མར་བསྐྱོད་
དེ་ཆེད་ལས་སྒྲིག་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབ་ཚང་གི་
འབར་རླངས་ཀྱི་མདོང་ལམ་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཞིབ་
ཚགས་བྱས་པ་དང་། མདོང་ལམ་རྙིང་པ་ཆགས་
ཡོད་མེད་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་ས་ལྷུག་
ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པ་དང་
སྦྲགས། ད་དུང་འབར་རླངས་ཀྱི་སྟེམ་སྒོ་དང་ཐབ་
ཀ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་སྒྲིག་
ཆས་དེ་དག་རྒྱུན་གཏན་ལྟར་འཁོར་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་
འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རིང་། ལས་དོན་པས་
བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཞོར་དུ་ཟ་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་ནང་
གི་ལས་དོན་པར་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་གྱི་གཙོ་
གནད་དང་དོ་སྣང་བྱ་ཡུལ་ཐད་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་
ཏེ། ཚང་མར་གཞི་རྩའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་
ད་དུང་ཟ་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་ནང་གི་ལས་དོན་པར་
འབར་རླངས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་
དེབ་སྤྲད་པ་དང་སྦྲགས། དོན་དངོས་ཀྱི་གྱོད་དཔེ་
དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་
བརྒྱབ་སྟེ་ཚང་མས་འབར་རླངས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་
པར་བྱས་པ་རེད། ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རིང་། ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་བའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་དག་ལ་
དམིགས་ནས་ལས་དོན་པས་ཡུལ་དངོས་སུ་ཟ་ཁང་
དང་ཚོང་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བ་དང་འབྲེལ་
གཏུགས་བྱས་ཏེ་དག་ཐེར་གྱི་གྲོས་འགོ་བཏོན་ནས་

དུས་བཀག་ནང་དག་ཐེར་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་
བཏོན་པ་རེད།
ཟ་ཁང་ག་གེ་མོའི་འགན་འཁུར་བ་ལིའུ་ཧའེ་
པོས་གྲོང་ཁྱེར་སེམས་དྲོད་ཀུང་སིའི་ལས་དོན་པས་
རྟག་ཏུ་ང་ཚོའི་ཟ་ཁང་དུ་ཡོང་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་
ཀྱི་འདུག ཟ་ཁང་ནང་ཉིན་ལྟར་མི་མང་པོ་ཡོད་
པས་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཚེ་མཇུག་འབྲས་ངན་པ་ཐོན་
སྲིད་པས་ཁོང་ཚོས་འགན་ཡག་པོ་འཁུར་གྱི་
འདུག ཁོང་ཚོས་དུས་ཐོག་ཏུ་མངོན་མེད་རྐྱེན་
ངན་མཐའ་དག་ལ་གྲལ་བཤེར་བྱས་པ་དང་དག་
ཐེར་གྱི་གྲོས་འགོ་བཏོན་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ངང་
རྒྱུད་རིང་པོས་ང་ཚོར་ཚད་ལྡན་ངང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་
རྒྱུར་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས་ད་ཆ་ཟ་ཁང་
ནང་གི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྟོན་གྲངས་ཆེས་ཆེར་འཕར་
བས། ང་ཚོས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་སྐབས་དེ་བས་བློ་
བདེ་བ་དང་། སྐུ་མགྲོན་ཚོས་ཀྱང་བློ་བདེ་པོས་
བཟའ་བཏུང་བྱེད་ཆོག་པ་འདུག་ཅེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། གྲོང་
ཁྱེར་སེམས་དྲོད་ཀུང་སིས་འབར་རླངས་བདེ་
འཇགས་སྐོར་གྱི་རིམ་ཁག་སྲིད་གཞུང་དང་ལས་
རིགས་གཙོ་གཉེར་ཚན་པའི་ལས་ཀའི་བཀོད་སྒྲིག་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།
འབར་རླངས་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་པའི་རྐྱེན་ངན་
ལ་གྲལ་བཤེར་དང་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་
འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་བ་རེད། འདི་ལོའི་ཚུན་
དུ། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དང་། སྨན་
ཁང་། ཚོང་ལས་ཕྱོགས་བསྡུས་སྒྲིག་གཞི་སོགས་
གྲོང་མི་མིན་པའི་འཛད་སྤྱོད་པར་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་
བདེ་འཇགས་ཐད་ཞིབ་བཤེར་ཐེངས་621བྱས་ནས་
རིམ་རྩིས་བྱས་ན་སྤྱིར་བཏང་གི་མངོན་མེད་རྐྱེན་
ངན་24གྲལ་བཤེར་ཐུབ་ཡོད། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
བའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཀུང་སིས་གདུབ་
ཟུམ་རྣམ་པའི་དོ་དམ་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཏེ་ཡུལ་
དངོས་སུ་དག་ཐེར་དང་རྗེས་འདེད་ལྟ་སྐུལ་སོགས་
ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་དག་
ཐེར་བྱེད་ཚད་བརྒྱ་ཆ་100ཟིན་ནས་འབྱུང་རྩ་ནས་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་སེལ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་སེམས་དྲོད་ཀུང་སིའི་ཚོང་ཤག་
ཞབས་ཞུ་པུའི་ཅིང་ལི་གཞོན་པ་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྲུབ་
ཀྱིས་ཕྱིས་འབྱུང་། ང་ཚོས་གྲོང་མི་མིན་པའི་ཚོང་
པ་སོཊ་ཀྱི་འབར་རླངས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལ་མུ་
མཐུད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། གྲལ་བཤེར་གྱི་
ཁྱབ་ཁོངས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་
ལ་དམིགས་པ། ལེབ་བཤེར་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་
ཞིབ་བཤེར་ཐེངས་མང་བྱེད་པ། རིག་ནུས་ཞིབ་
དཔྱད་ཚད་ལེན་གྱི་སྒྲིག་ཆས་སྤྱད་དེ་མངོན་མེད་
རྐྱེན་ངན་ལ་གནད་འཁེལ་དབྱེ་འབྱེད་བཅས་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ལ་རྩིས་ཐོ་
ཅན་གྱི་དོ་དམ་བྱས་ནས་དག་ཐེར་གྱི་འགན་འཁུར་
བ་དང་དུས་བཀག་ཁ་གསལ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། དུས་
བཀག་ལྟར་སླར་ཡང་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་
སྤེལ་ནས་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་བསྐྱར་དུ་མི་ཐོན་
པའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་སྦྲགས། འབར་རླངས་
སྤྱོད་མཁན་དང་འབྲེལ་གཏུགས་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་ནས་བདེ་འཇགས་ངང་འབར་རླངས་སྤྱོད་
པའི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། སྤྱོད་
མཁན་གྱི་བདེ་འཇགས་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།
གྲལ་བཤེར་དང་། དག་ཐེར། དྲིལ་བསྒྲགས།
སློབ་གསོ་རྒྱག་པ་བཅས་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐད་ནས་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་གྲོང་མི་མིན་པའི་འབར་རླངས་
སྤྱོད་མཁན་གྱི་འབར་རླངས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་
སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད།

（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་སེམས་དྲོད་ཀུང་སིས་ཞིབ་བཤེར་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་རླངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལེགས་སུ་བཏང་བ།

པར་འདི་ནི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་5ཚེས་5ཉིན།
གསར་འགོད་པར་གྲོང་ཁྱེར་གནམ་གཤིས་ལས་ཁུངས་
ནས་ཤེས་རྟོཊ་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། གཟའ་འཁོར་
གོང་མའི་གཟའ་མཇུག་ཏུ་རང་གྲོང་གི་གནམ་གཤིས་
འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བ་དང་། ཤར་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དུ་ཆར་ཆུ་
བབས་མང་བ། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་
ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པའི་ཉིན་གྲངས་1ནས་2བར་
ཟིན་ཡོད། ལོ་ལྟར་གྱི་དུས་མཚུངས་དང་བསྡུར་ན་
འདམ་གཞུང་རྫོང་དུ་གཟའ་འཁོར་གྱི་སྤྱིའི་ཆར་ཆུ་
འབབ་ཚད་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་གྱི་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་
ཁུལ་གཞན་དག་ཏུ་ཆར་ཆུ་བབས་ཚད་བརྒྱ་ཆ་5ནས་8
བར་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་
ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་གཟའ་འཁོར་གྱི་ཆ་སྙོམས་དྲོད་
ཚད་རྒྱུན་གཏན་གྱི་དུས་མཚུངས་ལས་ཧྲེ་ཧྲི་ཏུའུ་1ནས་
2བར་དམའ་རུ་སོང་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་གནམ་གཤིས་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིཊ་ན། སྔོན་

དཔག་ལྟར་ན་གཟའ་འཁོར་འདིར་རང་གྲོང་གི་གནམ་
གཤིས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་མང་པོ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།
གཟའ་འཁོར་འདིའི་གཟའ་འགོར་ས་གནས་ཁག་ཏུ་
ཆར་ཆུ་མང་ཙམ་འབབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཁྲོད་ནས་མལ་གྲོ་
གུང་དཀར་རྫོང་དང་། འདམ་གཞུང་རྫོང་། ལྷུན་
གྲུབ་རྫོང་བཅས་ཀྱི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ཁག་ཅིག་ལ་
ཆར་ཆུ་མང་ཙམ་འབབ་རྒྱུ་དང་། དྲོད་ཚད་ཀྱི་
འགྱུར་ལྡོག་ཀྱང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།
གནམ་གཤིས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གཙོ་བོ་ནི། གཟའ་ཟླ་བ་
ནས་གཟའ་ལྷག་པའི་བར་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་
མང་ཆེ་བར་ཆར་པ（གངས）ཆུང་བ་འབབ་རྒྱུ་
དང་། བྱང་རྒྱུད་དང་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་ཤང་དང་གྲོང་
རྡལ་དུ་ཆར་པ（གངས）འབྲིང་བ་འབབ་རྒྱུ་རེད།
གཟའ་ཕུར་བུ་ནས་སྤེན་པའི་བར། ས་གནས་ཁག་ཏུ་
སྤྲིན་པ་ཉུང་བ་ནས་སྤྲིན་པ་མང་པོ་འཁོར་རྒྱུ་དང་།
དུས་མཚམས་ཁ་ཤས་སུ་ཁ་ཐོར་རང་བཞིན་གྱི་ཐོལ་
ཆར་འབབ་རྒྱུ། གཟའ་ཉི་མར་རྫོང（ཆུས）ཁག་ཏུ་

གནམ་འཐིབས་རྒྱུ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་གནམ་གཤིས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
གཟའ་འཁོར་འདིའི་དུས་འགོར་གངས་ཆར་འབབ་
ཚད་མངོན་གསལ་དོད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་འགྲོ་ལམ་
འགྲིམ་འགྲུལ་དང་། ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན།
འཕྲིན་གཏོང་སྒྲིག་བཀོད་སོགས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་
པ་ཐེབས་རྒྱུར་དོགས་ཟོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ཤར་རྒྱུད་དང་བྱང་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དུ་ཆར་

ཆུ་འབས་ཚད་ཅུང་ཆེ་བས་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་སུ་ས་
གཤིས་ཀྱི་གནོད་འཚེར་སྔོན་འགོག་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་
དུས་ཐོག་ཏུ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་
བསྒྲུབ་དགོས་པ། ཕྱི་དྲོ་ནས་མཚན་མོའི་བར།
དུས་ཐུང་ནང་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་དང་སེར་བ་སོགས་
གཏད་རྒྱུག་རང་བཞིན་གྱི་གནམ་གཤིས་ཐོན་སླ་བས་
དོགས་ཟོན་བྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་ཡོད་པ་
རེད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གཟའ་འཁོར་འདིར་རང་གྲོང་གི་གནམ་གཤིས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བ།
གཟའ་འཁོར་འདིའི་གཟའ་འགོར་ཆར་ཆུ་མང་ཙམ་འབབ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

（པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）གསོན་མགྲོན་ཁང་
སྔོན་མངག་བྱས་ཚེ་སྒུལ་ཤུགས་མེད་པའི་སྤྲོ་སྐྱིད་གླིང་
གི་སྤ་སེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཞག་སྡོད་ཀྱི་རིན་གོང་དེ་བས་
ལེགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་།
མཛེས་ལྗོངས་དེའི་གླིང་གའི་ཁུལ་དུ་ཀུང་སིའི་ཚོགས་པ་
ཤོང་བའི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། ཁྱིམ་ཚང་དང་
གྲོགས་པོ་འདུ་འཛོམས་བྱེད་པར་འཚམ་པའི་དྲོ་སྐྱིད་
ལྡན་པའི་ཁང་པ་ཆུང་ཆུང་ཡང་ཡོད། ཁང་པའི་སྒྲིག་
བཀོད་ཆ་ཚང་པོ་ཡོད་པས་གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞིམ་
ཟས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རོལ་རྩེད་གང་

ལེགས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཞང་ཞུང་མེ་ཏོག་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་བསྟན་
འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཟླ་བ་ལྔ་པ་ཧྲིལ་པོར་སྤ་སེར་རིན་
མི་དགོས་པར་གླིང་གའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཆོག་པ་དང་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ནང་གི་མུའུ་སྟོང་གི་དཔྱིད་འགོའི་མེ་
ཏོག་དང་། ཕྱི་རོལ་སྒར་ས་སོགས་རང་བྱུང་མཛེས་
ལྗོངས་ལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་ཐུབ། བྱ་ཐབས་དེས་ཡུལ་
སྐོར་བ་ཚོར་སྟབས་བདེ་དང་ཕན་བདེ་དེ་བས་མང་བ་
མཁོ་འདོན་བྱས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཞང་ཞུང་མེ་ཏོག་

མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་ནས་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཚོར་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་
ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ང་ཚོས་ཀྱང་
ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་མུ་མཐུད་ནས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
དང་མི་འདང་བའི་ཆ་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་རྒྱ་ཆེའི་
གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོར་ཁོར་ཡུག་མཛེས་པ་
དང་། སྒྲིག་བཀོད་ཆ་ཚང་བ། ཞབས་ཞུ་ལེགས་པ་
བཅས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་
གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ་བྱེད།