སྤྱི་ལོ་2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་7

རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་༣ཚེས༡༠

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2519

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། པདྨ་རྒྱལ།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིགཁྲིམས་ལྟར་བོད་སྐྱོང་།དམངས་ཕྱུག་བོད་དར།ཡུན་རིང་བོད་སྐྲུན།མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ།རྨང་གཞི་བརྟན་གཏོང་།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ།
འབྱོར་ཕྱུག དམངས་གཙོ། ཤེས་དཔལ། འཆམ་མཐུན།
རང་དབང་། འདྲ་མཉམ། དྲང་གཞག ཁྲིམས་སྐྱོང་།

རྒྱལ་གཅེས། ལས་བརྩོན། ཡིད་རྟོན། མཛའ་མཐུན།

ཨུ་རུ་སུ་རྒྱལ་ཕྲན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་
ཕུའུ་ཅིང་གི་གདན་ཞུས་ལྟར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་ཟླ་5ཚེས་7ཉིན་ནས་ཚེས་10ཉིན་བར་ཨུ་
རུ་སུར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲི་གནང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་མོ་
སི་ཁོར་འཚོགས་པའི་སུའུ་ལེན་གྱི་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲུང་
དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་80འཁོར་བར་
དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་རྒྱུ་རེད།
ཨུ་རུ་སུའི་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་སྣས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་ཉེར་ཡོད་པར་སྤྲོ་
སེམས་འཁོལ་བའི་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་དང་། ད་
ཐེངས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པར་
དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་
ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གི་འཐབ་
ཇུས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོག ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཆབ་སྲིད་
ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཚད་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཛའ་གྲོགས་རྒྱུན་མཐུད་
པ། དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་
བྱས་ཏེ། ཐུན་མོང་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དང་
དྲང་བདེན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་
ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྱི་འཚམས་འདྲིས་ཨུ་ཀྲུང་གི་དུས་
རབས་གསར་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་
ལས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྒུལ་
ཤུགས་གསར་པ་བསྣན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ལམ་དེ་བས་
གཞུང་དྲང་དང་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་
འབུལ་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

གཙོ་བདག་གིས་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་
གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་པ།

མོ་སི་ཁོ་རུ་དཔྱིད་དཔལ་རབ་ཏུ་བཞད་པ་དང་
དར་ཚོན་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་
གྲགས་ཅན་དེས་ཀྲུང་གོའི་གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་ཞིག་བསུ་
རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

ཨུ་རུ་སུའི་ཚན་རིག་ཁང་འཛམ་གླིང་དཔལ་
འབྱོར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡི་སུའོ་
ཀྲང་གཞོན་པ་ཡ་ལི་ཧྲན་ཏ·་ལུའོ་མ་ནུའོ་ཧྥུའུ་ཡིས་
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པར་ཚད་
མཐོའི་དོ་ཁུར་གནང་ཞིང་། ད་ཐེངས་ཀྱི་འཚམས་
འདྲི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཐད་
ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཚད་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་གཙོ་
བདག་གི་ཕྱི་འབྲེལ་གྱིས་ཨུ་ཀྲུང་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་ཁ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོན་
ནས་ཨུ་ཀྲུང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དུས་རབས་གསར་
པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་རོགས་
ཟླའི་འབྲེལ་བར་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་ཐེབས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་གསུངས།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ནི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞིའི་འགན་བཞེས་རྗེས་ཨུ་
རུ་སུར་འཚམས་འདྲི་གནང་ཐེངས་11པ་དེ་རེད།
ལོ་10ལྷག་ཙམ་རིང་། ཀྲུང་ཨུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
གཙོ་བདག་གིས་ཡུལ་དུས་མི་འདྲ་བར་ཐུག་འཕྲད་
ཐེངས་40ལྷག་ཙམ་བྱས་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
གཙོ་བདག་གི་འཐབ་ཇུས་མཛུབ་ཁྲིད་དང་། ཐུགས་
ཁུར། སྐུལ་འདེད་བཅས་ཀྱི་འོག ཀྲུང་ཨུའི་འབྲེལ་
བ་གནད་སྨིན་འཐུས་ཚང་དང་། བློ་བརྟན་འགྱུར་
མེད། བརྟན་ལྷིང་བཅས་བྱུང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོས་མནའ་འབྲེལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁ་གཏད་དུ་མི་
ལངས་པ། ཕྱོགས་གསུམ་པར་མི་དམིགས་པ་བཅས་
ཀྱི་མཉམ་གནས་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་འཚོལ་ཞིབ་ཐུབ་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་བ་གསར་པའི་མདུན་གྲལ་དུ་
ལངས་ཏེ་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་མིག་དཔེ་
བཏོད་ཡོད།
ད་ལོའི་ཚུན་དུ། ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
སྲིད་འཛིན་ཕུའུ་ཅིང་དང་།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཛའ་མཐུན་མཉམ་ལས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དང་དྲང་བདེན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད།
ཨུ་རུ་སུའི་ལས་རིགས་ཁག་གིས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨུ་རུ་སུར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲི་གནང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་སུའུ་ལེན་གྱི་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་80 འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་རྒྱུར་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ། ཧོང་ཧི་དང་། ལིའུ་ཁའེ། ཅང་ཡིའུ་ལིན་བཅས་ཀྱིས།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ཀྲུང་གོའི་
ཞབས་བྲོ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་གསུམ་པའི་ཀྲུང་
གོའི་ཞབས་བྲོའི་ཕུལ་བྱུང་བརྩམས་ཆོས་བསྡུ་རུབ་ནང་
ཚུད་པའི་མིང་ཐོ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་། བོད་
ལྗོངས་ཞབས་བྲོ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་སྦྱོར་བྱས་པའི་
དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཞབས་བྲོ《རྒོད་པོའི་བརྩེ་སེམས》ཞེས་
པ་དེ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནི་བོད་ལྗོངས་
ས་ཁུལ་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་བརྩམས་ཆོས་
གཅིག་པུ་ཡིན་པ་རེད།
《རྒོད་པོའི་བརྩེ་སེམས》ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་
རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དཀྲོལ་གཏོང་རོལ་ཆ
“རྒོད་པོར”བརྟེན་ནས་གསར་རྩོམ་བྱས་པ་བརྒྱུད།
གླུ་དབྱངས་དང་། ཞབས་བྲོ། རོལ་དབྱངས་
བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་མི་རིགས་རིག་གནས་
རྨང་གཞིར་བྱས་ནས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་། དེས་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་
རིག་གནས་ཀྱི་རྨང་གཞི་གཏིང་ཟབ་མངོན་པར་བྱས་
ཡོད་པར་མ་ཟད། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་རོལ་ཆ
“རྒོད་པོའི”ཉམས་འགྱུར་ཡང་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།

ཀྲུང་གོའི་ཞབས་བྲོའི་ཕུལ་བྱུང་བརྩམས་ཆོས་
བསྡུ་རུབ་ནི་ཀྲུང་གོ་ཡོངས་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཚད་གཞི་
མཐོ་བའི་ཞབས་བྲོའི་བརྩམས་ཆོས་བསྡུ་རུབ་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་མཐོང་
སྣེ་གསར་རྐྱང་གི་ཐོག་ནས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རླབས་རྒྱུན་ལ་
ཞིབ་ལྟ་བྱེད་པ་དང་། ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་ཞབས་
བྲོའི་རིག་གནས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ། ཞབས་བྲོའི་
གསར་གཏོད་པ་གསར་པ་དང་བརྩམས་ཆོས་གསར་པ་
སྔོག་འདོན་བཅས་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོ་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་བྲོའི་
སྒྱུ་རྩལ་གསར་རྩོམ་དང་། འགྲེམས་སྟོན། ཁྱབ་
སྤེལ་བཅས་ལ་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་སྟེགས་བུ་ཞིག་འཛུགས་
རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཐེངས་འདིར《རྒོད་པོའི་བརྩེ་
སེམས》ཞེས་པ་སྐབས་གསུམ་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཞབས་
བྲོའི་ཕུལ་བྱུང་བརྩམས་ཆོས་བསྡུ་རུབ་ཀྱི་མིང་ཐོའི་ནང་
ཚུད་པ་དང་། དེ་ནི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རིན་
ཐང་ལ་ཚད་མཐོའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་
ཟད། བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་ཞབས་བྲོ་ཀྲུང་གོ་ཡོངས་
དང་འཛམ་གླིང་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་ཁ་ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་
ཀྱང་བསྟན་པ་རེད།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཞབས་བྲོ《རྒོད་པོའི་བརྩེ་སེམས》ཞེས་པ་དེ་སྐབས་གསུམ་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཞབས་བྲོའི་ཕུལ་བྱུང་བརྩམས་ཆོས་བསྡུ་རུབ་ནང་ཚུད་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་གྱི་ཕྱི་
དྲོ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་ལྷ་ས་
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་
སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ལས་ཡུལ་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས་ལས་
ཀའི་མྱུར་ཚད་ལ་ལྟ་སྐུལ་དང་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་འགག་
གནས་སེལ་བ་རེད། ཁོང་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་གྲོང་
ཁྱེར་མི་དམངས་ཀྱིས་སྐྲུན་པ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་གྲོང་
ཁྱེར་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་
པ་དང་། “རྟག་ཏུ་བློ་བཟོད་མི་བདེ་བའི”སེམས་
ཁྲལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། “བྱ་བ་ཚང་མར་གདེང་ཚོད་
ཡོད་པའི”འགན་འཁྲི་ཁུར་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བ་དང་ལས་ཕྱོད་ཆེན་པོས་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་
སྐྲུན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གནས་ཚད་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཐོར་གཏོང་
དང་མཛེས་པའི་ལྷ་ས་ཞིབ་ཚགས་ངང་འཛུགས་སྐྲུན་
བྱེད་དགོས་པ་སྟེ།
མྱུར་ཚད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་།
ལས་ཕྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། སྔོ་
འགྱུར་དང་། གློག་སྒྲོན། སྦུག་ལམ།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟག་ཞིབ་དང་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་སྐབས།

སྤུས་ཚད་མཐོ་ཞིང་ལས་ཕྱོད་ཆེན་པོས་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གནས་ཚད་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཐོར་གཏོང་དང་མཛེས་པའི་ལྷ་ས་ཞིབ་ཚགས་ངང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་5ཚེས་5ཉིན། གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་གྲོང་སྤྱི་ཝང་
ཆང་གིས་མི་བྱེད་པ་བཞི་དང་ཐད་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཐོག་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་རེད།
ཝང་ཆང་སྔ་རྗེས་སུ་སེ་ར་ལམ་དང་། འདམ་ར་ལམ། བོད་ལྗོངས་
སློབ་ཆེན་ལམ་སོགས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆུ་རྒྱུད་ལས་གྲྭ་དང་འགྲོ་ལམ་སྒྱུར་བཀོད་ལས་གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་ལས་གྲྭའི་འཕེལ་རིམ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བར་མ་ཟད། ལས་གྲྭར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རིང་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་གནད་དོན་ལ་ཡང་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་བ་དང་།
དམངས་འཚོའི་རེ་སྒུག་ལ་དམིགས་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་
པ། ཚད་གཞི་མཐོ་བ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་ཨར་སྐྲུན་གྱི་འཕེལ་རིམ་
མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནུས་པ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ལེགས་སུ་གཏོང་
བ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་
གནང་བ་རེད། （པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ཝང་ཆང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

པར་འདི་ནི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་བཅིངས་འགྲོལ་ཤར་ལམ་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན།

པར་འདི་ནི་ཝང་ཆང་གིས་སེ་ར་ལམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆུ་རྒྱུད་ལས་གྲྭ་དང་འགྲོ་ལམ་
སྒྱུར་བཀོད་ལས་གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་སྤེལ་ཡུལ་དུ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་ལས་གྲྭའི་
འཕེལ་རིམ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ལྔ་གཅིག་
རིང་། གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་
གྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་ལྕགས་པོ་རིའི་མཐའ་འཁོར་དང་།
ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཐང་ཆེན་གྱི་དམངས་ཕན་ཉེན་དོན་
ས་ཚིགས། གསེར་གཡག་སྤྱི་གླིང་གི་དམངས་བདེ་

ཉེན་དོན་ས་ཚིགས། ཕྱག་འཚལ་སྒང་ཐང་ཆེན་གྱི་
དམངས་བདེ་ཉེན་དོན་ས་ཚིགས། སྲང་ལམ་གལ་
ཆེན་ཁག་ཅིག་སོགས་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་ལ་བརྟག་
ཞིབ་དང་ལྟ་སྐུལ་གནང་ནས་དུས་ཆེན་རིང་གི་བརྟན་
ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་། བདེ་འཇགས་དོ་དམ། གྲོང་
ཁྱེར་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཞིབ་

ཕྲའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
ལྕགས་པོ་རིའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་
གྱིས་ཆུ་རྒྱུད་ལས་གྲྭའི་འཛུཊ་སྐྲུན་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་
ཞིབ་གནང་ནས་བདེ་འཇཊ་ཐད་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་
ངན་གྱི་གནད་དོན་ལ་དམིཊ་ནས་བླང་བྱ་བཏོན་
གནང་བ་རེད། （པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་བཞི་དང་ཐད་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་ལྟ་སྐུལ་འཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ།