

“སྟོང་པོ་ཆེན་མོ་” གདན་ལུ་ཏ་རྒྱལ་སྐབས་གཉིས་པས་
ས་མཐོའི་ཡུལ་ཁོངས་ཡུལ་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད་པ།
འགྲན་བསྡུར་ཟླ་4ཆེས་27ཉིན་བར་རྒྱན་མཐུད་ནས་ཞེལ་རྒྱ།

[illegible][illegible]

ཆོང་པ་ཆོ་གཡང་བཟང་མོས། བ་ནིང་གི་
ཏྲ་ཐུག་རིང་ཉིན་རེར་ཆ་སྟོལ་ས་ཆོང་ག་ཉིར་ཡོང་།



པར་འདི་ནི་རྟ་པས་རྟ་ཕོ་ཁྱིད་དེ་འཕོ་ཚུགས་མཛད་སྒྲོར་བྱུགས་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

འབྲུག་གི་ལས་བསྐྱེད་ཡོད། ཇེ་མེད་རྒྱུ་
 འཕྲོད་བཞུགས་ཀྱི་ཚུ་གཞི་མཐོང་བྱུང་དྲན་ཡོད་ཅིས་
 བཤད། ཆོང་པ་ཆེ་གཡང་བཟང་མོའི་རྒྱུ་
 ལས་རྒྱ་ལྡན་མ་དུང་པ་བཞེས་མའི་དྲི་ཞིམ་
 འབྲུག་ཞིང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་ཆོང་པ་རྒྱུ་ལས་
 བཅོམ་རྒྱུ་གཞིས་མཐུང་དང་ཆོང་གཞེར་གྱི་
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལས་ཡོད།

[illegible]

བླ་མ་གྲགས་མཁས་དཔེ་པ་བྱས་པོད། མང་ལུང་
 ལྟི། རེ་ཆོས་ལུང་ལྟི་ར་བཅུ་དྲུག་ལྟི་རྩེ་
 དྲུག་ཆོང་མ་འེ་འེ་གྲགས་ལྟི་བྱེད་མོ་ཉམས་ལྟི་
 ལྟི་ར་ལུང་པ་བྱེད་དུ་མོ། འདམ་མཁུང་གི་རྟ་
 མོའི་ལྟི་མཁུང་ལས་ལུང་ལྟི་ར་ལུང་ལྟི་རྩེ་ཆོང་
 བཅའི་འེ་པ་བྱས་མ་ཆོད་དེས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་
 འོ།

ས་མཐོན་ཏུ་རྒྱ་ཁྱུད་འདྲ་ཆོག་གི་གཟུང་རྒྱལ
 འདྲི་ཆོས་ལུས་ཀྱི་འཇག་བསྐྱར་མཆོག་ཏུ་རྒྱུང་པ་
 ཞིག་ཡིན་པར་མ་བཤད། རིག་གནས་དང་ཡུལ་
 རྐྱེན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གསོན་ཉམས་དྲིད་པའི་ལག་
 ཡེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། འདམ་གཞུང་རྫོང་གིས་བྱ་
 བསམ་རྒྱ་མང་རྒྱུད་དེ་གང་ས་རྫོང་སེམས་མཐོན་རིག་
 གནས་དང་རྒྱལ་དང་གྲོང་གསེབ་དང་རྒྱལ་ལ
 གསོན་ཏུ་གསལ་རྒྱུ་བ་བཞེན་ཡོད།

(བྱམས་པ་ཆེ་རིང་གིས་སྐྱུར་བྱས་བྱས)

གདོ་ཡི་ལྷ་ཆ་འོ་ཡིས་ཀྱང་གོ་ཆ་ན་རིག་ཁང་རྒྱང་ཁམས་ཆེན་པོ་འི་དངོས་ལྷགས་
ཞིབ་འཇུག་ལྷ་འོ་ཡི་ལྷ་འོ་ཀྱང་ཆ་འོ་རྒྱན་ཅི་བཅས་པ་དང་བཞུར་མོལ་གནང་བ།

[illegible][illegible]

ཆོལ་ཕྱུག་ཅེས་སྣ་ས་གྲོང་བྱིར་གྱིས་དུས་
ཡུག་རིང་པོའི་ནང་གྲུང་གོ་ཆོལ་རིག་ཁང་རྒྱང་།

ལམས་མཆོག་དོན་དཔེ་རྒྱལ་མཁའི་བུ་འབྱུག་ལ་
 ལྷི་ལས་དོན་ལུགས་ཀྱི་དང་རྒྱུ་ལྟར་ལུགས་
 པར་ལུགས་རྩེ་ཆེ་ལུགས་པར་མ་ཟད། མཉམ་
 ལས་ལུགས་རྒྱུ་དེ་ཤིང་ལ་མཆར་རྩིས་ཀྱི་ལུགས་
 ལུགས་པ་ཤིང་། ཤིང་གི་ཆོར་ལྷི་ལུགས་ཀྱི་
 ལམས་མཆོག་དོན་དཔེ་རྒྱལ་མཁའི་བུ་འབྱུག་ལུགས་
 ལྷི་ལས་དཔེ་རྒྱུ་ལུགས་ལྷི་ལས་ལྷི་ལས་དཔེ་
 ཤིང་དུ་བས་ནས་ལྷི་ལས་དཔེ་ལྷི་ལས་ལྷི་ལས་དཔེ་
 ལྷི་ལས་ལྷི་ལས་དཔེ་ལྷི་ལས་དཔེ་ལྷི་ལས་དཔེ་
 ལྷི་ལས་དཔེ་ལྷི་ལས་དཔེ་ལྷི་ལས་དཔེ་ལྷི་ལས་དཔེ་
 ལྷི་ལས་དཔེ་ལྷི་ལས་དཔེ་ལྷི་ལས་དཔེ་ལྷི་ལས་དཔེ་
 ལྷི་ལས་དཔེ་ལྷི་ལས་དཔེ་ལྷི་ལས་དཔེ་ལྷི་ལས་དཔེ་
 ལྷི་ལས་དཔེ་ལྷི་ལས་དཔེ་ལྷི་ལས་དཔེ་ལྷི་ལས་དཔེ་
 ལྷི་ལས་དཔེ་ལྷི་ལས་དཔེ་ལྷི་ལས་དཔེ་ལྷི་ལས་དཔེ་

(ཁོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྐྱུར་བྱས་བྱས་)

ཉེན་རྟོག་པ་དང་དེའི་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ
ཁ་བསྐྱུས་མ་དེའི་སྒོར་གྱི་508བཀག་པ་དང་མྱ་
ས་ཁ་བསྐྱུས་འཁོག་ལྗང་ཉི་ཤེས་ཀྱིས་མང་
ཆོར་ཀྱི་རྒྱ་ཁོར་ལ་ལྗང་སྒྱུབ་བྱས་པ།

མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་སྤྱི་ཁོག་ཁ་བསྐྱུས་ཡོད་པ་
བྱས་ཏེ་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ཁུར་བྱེད།

དེར་སྐབས་ཀྱི་ཤར་ཁ་འཛོལ་ཅན་གྱི་དུས་
 སུམ་པ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུའི་མཁའ་མེད་མེད་པའི་དུས་ལྟ་བུའི་
 དེར་འཇགས་པ་ཉེན་ཁ་དང་ཆོད་པ་འཕྲ་
 ཡོད། ཉེན་པས་གོང་ལྷན་གྱི་དབྱིངས་འཛུགས་
 འཛོལ་ཤར་ཞེ་གནས་ཀྱིས་ཉེན་རྟེན་པ་དང་དངུལ་
 ཁང་གཉིས་མཉམ་འཁྲལ་ལྟུང་བྱ་བ་མཁའ་དང་ཆོད་པའི་
 མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་བྱ་བ་མཁའ་འདྲན་སྟེ་མཁའ་ལེགས་བྱས་
 པ་དང་། ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་དངུལ་ཆ་འཛོལ་
 གཞི་དང་གཞིགས་འདེགས་དམ་ཐུབ་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཕྱི་དབྱིངས་དངུལ་སྐོར་གྱི་508
 བཀག་འཛོགས་བྱས་ནས་ཁ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དབྱིངས་
 རྒྱུ་ལྟ་བུའི་མཁའ་མེད་མེད་པའི་དུས་ལྟ་བུའི་
 ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྟ་བུའི་

[illegible]

ཤེས་རྟོག་གསུམ་པར་ཁ་གཤིག་གསུམ་ནང་། 2025
ལོའི་ཟླ་4ཚེས་21ཉེན། ལྷ་མ་ཤིང་ཁྱེར་ཁ་བསྐྱུས་
འཇགས་ལྷན་ཁྲེའི་གནས་ལ་ཁྱེར་གྱི་ཞིག་འཁྱོར་བ་
ཁྲེའི་ཟླ་4ཚེས་22ཉེན། རང་ཤིང་གི་མངའ་ཚོགས་
ཞིག་གིས་དངུལ་རྒྱར་ཁྲི508ལྷང་གསུམ་དུ་ཐོག་ཏུ་མ་
ཅ་འཇོག་ཅིས་བྱས་པར་ཁ་བསྐྱུས་ཐེབས་པའི་ཉེན་ཁ་
ཡོད་པའི་དོགས་པ་བྱུང་ཞིང་། ཉེན་རྟོག་གསུམ་འཕྲུལ་
མང་དུ་ཞེ་བ་དང་བཟར་ག་བཅད་པ་བྱུང་། ལྷ་
ཁྲེའི་དངུལ་འཁྱོར་གསར་ཁྲེའི་ཁུལ་གྱི་མི་དུ་ཆེ་གིས་
དངུལ་འཇོག་འཇོག་འཇོག་འཇོག་གོ་ཞོན་དཔེ་འཇོག་
བཞིན་ཡོད་པར་མཛད། ཞོན་གོ་དངུལ་ཁང་གི་ཕྱི་
བུའི་ནང་རྒྱར་ཁྲི508ཡོད་པ་ཤེས་རྟོག་གསུམ་པར་
འཕྲུལ་མང་མི་མང་ནས་གསུམ་འཇོག་ཕྱི་མི་རུང་བའི་
ཁ་དར་སྐོབ་གསོ་བ་བྱུང་བ་ཤིང་།

ཡེ་ལྷ་ཆེན་མོ་མོས་ 2025ལོའི་ཟླ་4ཆེན་16
 ཉིན། ཁོང་གིས་བཞུགས་པུང་ལས་ཤེས་ཀྱིས་ཞིག་བརྒྱུ
 བས་ཀྱིས་མང་འཕེད་པའི་ཁེ་ལས་ཞིག་གི་རྒྱ་དང་འཕྲི
 དང་ཟླ་ལ་མཐུན་བྱས་པར་མ་དང། རྒྱས་མང་འ
 ཕེད་པའི་མི་དེའི་ཁྱེད་རྒྱུ་ལོག་མ་འཛིན་དངུལ་
 གཤེར་གྱི་Appརྒྱས་མ་ཞིག་དང་དུས་ཤོག་མིང་མོལ་
 གྱི་Appཞིག་པར་ལྟ་བུས་པར་དང། འབྲེལ་ཡོད་མི་
 རྒྱས་མ་རྒྱ་དང་འཕྲིན་ཤོག་གི་ཆ་འཕྲིན་རྒྱ་དང་བྱས་ནས་
 ཁོང་གི་ཡིད་ཆེས་དང་རྒྱུ་ལྟོས་ཐོབ་པར་བྱས་པ
 དང་། དངུལ་ཁང་ནས་དངུལ་རྒྱར་ཁང་ནས་ནས་
 འཕྲིན་ཐོར་ཀྱང་མིའི་ལས་བཟོ་པར་རྒྱ་དང་པའི་རྒྱ་མ
 པའི་ཤོག་ནས་མ་རྒྱ་དང་འཕྲིན་ཤོག་རྒྱ་ལྟོ་དེ་པར་བོར་
 པ་ཡིད། ཡེ་ལྷ་ཆེན་མོ་མོས་2025ལོའི་ཟླ་4ཆེན་18
 དང་19ཉིན། རང་ཉིད་གྱི་དངུལ་བྱང་ནས་མི་
 དམངས་ཤོག་རྒྱར་ཁྱི་508རྒྱར་ཁང་སྟེ། ཟླ་4
 ཆེན་22ཉིན་འཕྲིན་ཐོར་ཀྱང་མིའི་ལས་བཟོ་པར་
 (དོན་དངོས་ཤོག་རྒྱག་འཕྲིན་ན་པ་རྒྱས་ཀྱི་གཤམ་ལ་བར་

ཡིན་པ) སྒྲིང་ཅིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

ཉན་རྟེན་པས་འགས་མཐུན་གྱི་ཁ་བསྐྱམས་བྱིང་
 གཞིར་དེའི་ཁེབ་བྱས་པ་དང་། དང་རྒྱུད་འོང་པོས་
 ཁ་དྲ་སྒྲིབ་གསེབ་བྱས་པ་བརྒྱན། ཡི་ཕུ་ཆེ་མོས་རང་
 ཉིད་ལ་སྒྲིག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རྟོགས་
 འཛིན་བྱུང་བར་མ་བཟད། «སྒྲིག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་
 བསྐྱམས་འཕྲོག་ཐོན་གྱི་བར་ཐོན»ལ་མིང་རྟགས་བསྐོང་
 པ་པོ་དང་། མིག་སྒྲུབ། ལྷ་ས་ཤིང་ཁྱེར་ཁ་བསྐྱམས་
 འཕྲོག་སྒྲུབ་སྟེ་གནས་གྲིས་འཛིན་ལོར་གྲང་སིའི་ལས་
 བཟོ་བ་(སྒྲིག་འཕྲིན་ཁ་བསྐྱམས་རྒྱུག་མཁུ་)དེའི་ཐོབ་
 ཐང་ལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་ཁྱངས་སྟེ་དེད་ནས་སྒྲིག་
 འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་པོ་དང་། ཟུང་མི་ཡི་ཕུ་ཆེ་མོ་
 མོས། སྐད་ཕྱིན་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་འཕྲོག་
 འཕྲོག་གི་འདྲ་ཤིས་ཟབ་ཏུ་བཟང་ནས་མ་ཆ་འཕྲོག་པའི་
 འོས་ལ་ཡོད་ཤིས་ཀྱང་སྐད་སྒྲུབ་སྐྱོང་བྱིང་གྲགས་ཆེ་བ་
 བཟང་ནས་མ་འཕྲོག་ནས་གངས་གྲོན་དོན་དངོས་པ་
 བཞིན་དང་ཁྲིམས་མཐུན་རང་བཞིན་ལ་ཞིབ་དཔྱད་
 ལ་བྱ་བ་ཡིན། ཁེབ་འོང་འཕོར་ཆེན་སྐད་དཔེ་དེའི་དེ་ལ་
 བསྐྱུགས་རྒྱུན་མ་དེ་དག་ལ་ཡོད་ཆེས་བྱིང་མི་སྤྲིད་
 རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་གནས་སྐོར་དང་འཕྲེད་ན་དུས་
 ཐོག་ཏུ་ཉེན་རྟེན་ཕྱོགས་དང་འཕྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་རྟོགས་
 འདོན་བྱས་ནི། སྐར་ཡང་ཁ་བསྐྱམས་འོག་མི་རྒྱུད་པས་
 བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ལ་སྐྱུང་སྐྱུང་ཡག་པོ་བྱ་
 རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

ཕྱིས་འབྲུང་གི་ལས་ཀ་ལེན་དང་། ལྷན་པོར་
ཁྱེད་བསྐྱེད་ཤིག་ཏུ་གྲོས་ཀྱིས་སྒྲིག་འཛིན་དུ་ཆུང་ལོ་
བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་ལུ་མཐུང་ནས་རྒྱུད་སྒྲིག་དང་
བཅས་སྒྲིང་བྱ་རྒྱུར་སྐྱེལ་འདོད་གཏིང་ཟབ་གཏིང་རྒྱ་
དང་། བསྐྱེད་ཤིག་ཐང་དེལ་བསྐྱེད་གཞི་དུགས་
ཆེ་དུ་གཏོང་བ། ཁོངས་གཏོགས་ལུལ་གྱི་དངུལ་
ཆའི་སྒྲིག་གཞི་དང་ཁེལ་སྤངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་
དུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ། ཆེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་དང་།
དངོས་ཀྱི་གསལ་སྒྲིག་རྒྱུ་མ་དང་། ཆོད་ཆའི་ཁོངས་
འཛིན་ཁེལ་སྤངས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཤིག་གི་
ཆེད་ལས་དངུལ་འགལ་ལུགས་སྒྲིང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཤིག་གི་
ཆོད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱོད་ལ་རྒྱུ་མ་དུགས་ཡོད་རྒྱལ་ལུང་སྒྲིང་
ཡས་པོ་བྱ་རྒྱུ་རེད།

ལྷ་ས་ཤོད་ཁྱེར་ཁ་བསྐྱེད་འགྲུབ་སྒྲིག་ཁུངས་ཀྱི་
 བྱུང་བའི་གཞིན་པ་རྒྱུད་ལྟར་ཤོད་གིས། སྤར་ཡང་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤོད་མེར་དྲན་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུར། Appབཟུང་ལེན་
 རྟེན་རྒྱབ་ས་གཞུང་ཚུགས་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཆོང་ཁ་བསྐྱེད་
 བདེན་པ་ནས་པོ་མེད་ལྟེན་དགོས་པ་ལས་འབྱུང་
 བྱུང་ས་གསལ་པོ་མེད་པའི་མ་ཉེན་ཆས་པོ་མེད་ལྟེན་
 མི་རུང་། ཁེབ་བཟང་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་མ་འཛོགས་པ་
 ཏུ་ས་དང་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་དོགས་ཐོབ་ལྟེན་དགོས་པ་
 དང་། ཁེབ་བཟང་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོབ་མི་འཇལ་བའི་
 “ཉེ་ཆོང”ལ་ཡིད་ཆེས་གཏན་ནས་མི་ལྟེན་པར་དྲ་
 རྒྱུད་མ་འཛོགས་གི་ཁ་བསྐྱེད་འགྲུབ་སྒྲིག་ཁྱེད་པར་ལྟེན་
 དགོས། རྒྱལ་མང་འབྲེལ་དཔེ་དངུལ་བྱང་ཕྱོག
 དངུལ་བསྐྱར་མི་རུང་། ལས་སྒྲིག་ས་ལམ་དངུལ་
 གཏོང་རྒྱབ་ས་སྤྱོག་ས་མང་པོའི་ཐང་ནས་ཁྲིམས་
 མཐུན་དང་ཆོད་ལྷན་ཡིན་མིན་ལ་རྒྱ་དྲུག་ལྟེན་
 དགོས། གལ་ཏེ་སྤྱོག་འཕྲན་དྲ་རྒྱུད་ཁ་བསྐྱེད་
 ཐེབས་པའི་དོགས་པ་ཡོད་ཆེ། འཕྲལ་མར་110
 འམ་96110ལ་ཁ་བར་བརྒྱབ་ནས་སྤྱི་བདེ་ལས་
 བྱུང་ས་ལ་སྤོ་འདྲི་དང་དོགས་རམ་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་འདོན་
 དགོས་ཞེས་བཤད།

(ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྐྱུར་བྱས་བྱས)

གཏོ་ཡིའུ་ཆ་འེ་ཡིས་བྱོར་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་ཐད་མཆན་བཀོད་མཐུབ་སྟེན་གནང་བ།

[illegible]

ཟླ་4མཇུག་24ནིན། ཡང་ཁྱིམ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་
 འོས་ཀྱི་ཕུང་ཡང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་མིང་། ཡང་ལུང་གི་རྒྱ་ལྷ་
 ཏང་མ་འཕུགས་ཕུའི་ཕུང་ཡང་ཡང་ཉིང་ཁྲིང་ཚོགས་འདུར་ཡོངས་
 ཡང་དང་འཁྱེད་ལུང་ལ་མཉུང་ཡང་གནང་བ་རེད།

[illegible]

ཆོགས་འདུད་ཐོག་གི་ཁྱིམ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ལས་དོན་གྱི་
 ཚན་བརྒྱུགས་ཚུན་དོན་ཆེན་བཞིར་དམིགས་པ་དང་། འཇུགས་
 གཏོང་བཞིར་ཤུགས་སྤོང་རྒྱུ་ཡི། གཏོང་དམག་བདུག་ཡག་པོ་
 རྒྱུད་པའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཆོད་ལ་དམིགས་པ་བཅས་ཀྱིས་
 ལས་རྩ་དོན་ལྟ་མཐའ་འཁྲུངས་དང་འཐབ་རྩུག་ཆེན་པོ་བཞི་ལག་
 བསྟར་བྱས་ཏེ། སྤང་ཁྱིམ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ལས་དོན་གྱི་བཅས་
 རྒྱུགས་མིམ་བཞིན་ལ་གསལ་དང་། དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་མིམ་
 བཞིན་ཞིབ་ཤ། ལས་ཀའི་རྩམ་པ་མིམ་བཞིན་ཆགས་པ། འཕྱོང་པ་

ཡག་པོ་འཇུགས་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་
གནང་ཡོད།

ཆོག་མ་འདུའི་ཐོག་ཆད་ཀྱི་དབྱི་ཆོག་མ་གནས་མཐོ་རྒྱ
 གནོར་བ་དང་། ལས་ཀའི་དུས་བབ་ལ་རྒྱུ་འཁོར་གསལ་པོ་
 རྒྱུ་ཆོག་མ་ལས་རྒྱ་ཡག་པོ་རྒྱུ་བ་པའི་འགན་འཁལ་
 འཁྲུ་མེམས་དང་། ལས་འགན་རྒྱ་བ་མེམས། ཁ་ཚོ་དཔོན་
 གཏུགས་ཀྱི་བསམ་པ་བཅས་ཆེ་དུ་ཉན་ཏིག་བྱུང་སྟེ། ཉན་
 ཏིག་ཆོག་མ་ལས་རྒྱ་ཡག་པོ་འགྲོ་བྱུང་བའི་ཆོག་ཀྱི་ལ་དང་ལམ་
 གྲུ་ལ་རུས་ལུགས་ཡོད་རྒྱུ་འཁྲུ་མཐོ་ཆོད་དུ་གནོར་བ་དང་།
 རྒྱུ་མ་ལོངས་ནས་རྒྱ་བ་བཅས་གཏོར་བཟུ་བྱུང་སྟེ། ཆོག་མ་
 ལས་རྒྱ་འཁལ་རྒྱུ་ཀྱི་དཀའ་གནད་མེ་ལ་བ་བཅས་ཀྱིས་ནས་
 དུས་བབས་གསར་པའི་ཆོག་མ་ལས་རྒྱ་ཡག་པོ་རྒྱུ་ཆོག་མ་འདུ་ལ་ལམ་
 རྒྱུ་ཡག་པོ་རྒྱུ་དཔོན་ཀྱི། རྒྱ་བཅས་དང་གསར་གནོར་བྱ་རྒྱ་
 མཐའ་འཁོར་ས་དང་། ལས་ཀའི་བྱ་བས་ཞིབ་ཆོག་མ་ལུགས་
 བྱུང་སྟེ། ཆོག་མ་བཅས་རྒྱུ་ད་ལ་ལུགས་རྫོན་རྒྱུ་ལ། གསར་དང་
 རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཉན་འཁྲུགས་རྒྱུ་ད་ལ་ལུགས་རྫོན་རྒྱུ་ལ། གཞི་
 རིམ་བཅོམ་རྒྱུ་དང་གཞི་རིམ་ཀྱི་དབང་འཁྲུགས་རྒྱུ་ད་ལ་

རྒྱལ་མཁོན་རྒྱལ་པ། མང་ཚོགས་པ་ཞབས་འདེགས་ལུ་བའི་སྐོང་
 འུ་འཁོལ་ལུགས་པ་རྒྱལ་མཁོན་རྒྱལ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་དུས་དཔག་
 ལས་པ་པའི་ལྷོ་མཆོག་ལས་རྒྱ་ལྷན་མཆོང་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་
 ལ་སྐུལ་འདེད་ཏུ་གྱིག་གཏོང་དགོས། ཏང་ལིས་ལྷོ་མཆོག་ལས་
 རྒྱ་ལ་ལྷན་མཆོང་ལས་ནས་འཐོ་མིའི་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཕྲོད་མ་དང་
 རྒྱལ་མཁོན་བརྒྱལ་པ་ལྷོ་མས་ཀའི་འགན་འཁུ་བྱ་གཏོང་བ་
 དང་། ལས་ཀའི་འགན་འཁུར་རྒྱལ་མཆོང་བྱ་གཏོང་བ། རང་
 རིས་འདུགས་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་མཁོན་རྒྱལ་པ། ལྷོ་མཆོག་ལས་རྒྱ་
 ལག་པོ་སྐྱེད་པའི་མཉམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོང་པོ་གཅིག་བྱ་སྒྲིལ་བ་བཅས་
 བྱས་ནས་དཔལ་པོ་རྒྱ་གཉིན་དང་། ཡར་རྒྱས་བཅོན་ལེན་
 རྒྱུད་རྒྱལ་པ་འཕྲུམ་ཚོགས་གཏོང་བ། རྒྱ་འཕྲལ་ལ་དཔལ་འཛིན་
 བཅས་བྱས་ཏེ་ཤར་ཁྱེད་ཡོད་པའི་ལྷོ་མཆོག་ལས་རྒྱ་ལྷན་མཆོང་
 ལས་པ་པ་རྒྱུས་རྒྱལ་མཆོང་རྒྱལ་པ་ཏོང་དེ་རྒྱ་མཐོ་ལྷན་པ་དང་
 འཐོང་དང་ཡུམ་མཆོང་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་མཆོང་ལྷོ་མཆོག་ལས་
 རྒྱ་མེ་ཚོར་རྒྱལ་ལེགས་རྒྱུས་གསར་བ་དཔལ་དགས་པའི་སྐྱེད་བྱ་
 བྱོན་པ་དང་།

(སྟོབས་རྒྱལ་གྲོས་རྒྱུར་ཁུས་བྱས་)