

བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།
 ཡུལ་རྩ་ས་གནས་གཉིས་ཀྱིས་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་
 གྲོ་བ་གསོ་ཐངས་བརྒྱ་པའི་ཉིན་མོར་དྲ་བོག་གྲོ་བ་ཆེན་བྲིད་པ།

[illegible]

ཅད་ལུ་ཞིང་ཆོན་རུ་ཏུ་འཕོ་མི་སྤྱི་
འཛིན་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྤོབ་གསོའི་ཁྱབ་
ཁོར་ས་ལུ་མོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་མུན་གཤམ་ལུ་
སྤོབ་པ་ཤིང་། 2014ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་སྤོབ་གསོའི་སྤྱི་འཛིན་དཔེ་རྟན་རྟེན་
གཞིའི་མཚན་རྟན་ཐོབ་ཡོད། དེ་ཐོངས་ལྷ་ས་ཅན་
ལུ་ཆོད་ལྷའི་སྤྱི་འཛིན་དང་ལག་གདང་སྤེལ་ནས་
ད་མོག་གདང་ཆོད་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་ཐོང་མོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
བདེ་འཇགས་ལུ་གསོའི་འདུ་ཤེས་གདངས་སྤོབ་པ་
མཐོང་ཁྱབ་སྤེལ་བཀྲའ་བཤེད། ལྷ་ས་ཅན་ལུ་
ཆོད་ལྷའི་སྤྱི་འཛིན་གིས་ཀྱང་དང་ལེན་ཏུ་རྒྱག་
ཞུས་ནས་བཟམས་སྡོམ་གྱིད་སྤྱི་འཛིན་ཐོབ་ཐང་འཕེལ་
ཞིབ་དང་ལག་ལེན་ཏུ་རྒྱག་བྱས་ཡོད།

ཉིན་དེའི་(ཉིང་ཏེའི་མཆོང་ལམ་ནས་གངས་
 རྒྱུད་ས་མཚའི་པར་)ཞེས་པའི་དེ་ཤོག་རྒྱུད་ཆོད་
 ཤོག་ལ་ནུས་པ་ཉིམ་གྱི་དཔེ་རྒྱུད་ཆོས་འབྱུང་གི་མཁ
 བའི་འདམས་དང་རྒྱལ་ལབ་གྱི་ས་ཆའི་བའི་འདམས་
 མཁམས་འཆོལ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོད་པའི་ཞིག་འཇུག་གུ
 པ་ཞིན་དམིགས་ནས་འཇུག་པ་ལྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་
 རེད། ས་ཞིང་ས་ལས་བརྒྱལ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་
 རིམ་གྱི་དཔྱད་ས་དེ་གིས་གྱིས་རྒྱལ་ལབ་གྱི་བའི་
 འདམས་རྒྱུད་པམེ་རྩེ་དམག་པམ་ཐོན་ཉམས་ལྡན་ཞིང་
 གཏིང་ཟབ་པར་གྱུར་ཡོད།

ལྷ་ས་ཅང་སྤྱུ་ཚོད་ལྷ་འེ་ལྷོ་བ་འབྲིང་གི་ལྷོ་བ་ལྷོ་



པར་འདི་ནི་རྩ་མའང་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟེ་སྒྲིབ་འབྲིང་ལ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་འཛིན་ལུ(6)པའི་སྒྲིབ་མཁན་དམངས་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་སྒྲིབ་ཀའི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱར་སྒྲིབ་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

[illegible]

གཞན་ཡང་ཕྱི་མོའི་ཉིན་དེར། ལྷ་ས་ཅང་
མུ་ཚོང་ལྷོ་ལྷོ་ལོང་གིས་ད་རུང་ཅང་མུ་ཚོང་
ཆེན་རུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
ལོང་རྒྱལ་ལྷོ་ལོང་ལོང་གི་རྒྱལ་ལོང་གི་ལོང་ལོང་ལོང་

ལྷ་པ་གསེར་གཙོ་དོན་སྒྲུབ་པ་ཐུབ་ཀྱི་དྲུག་སྒྲུབ་ཐོབ་ཆོད་
 སྒྲིག་འཇུག་པ་ལྟ་ན་སྒྲུབ་གསེར་ཁྱབ་གྲུ་སྒྲུབ་པ་མེད་
 འུ་བཀྲ་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མ་ཅན་ལྷ་མོ་ཆོད་ལྷའི་སྒྲུབ་
 འཁྲིལ་ལོ་རིམ་པ་བཟུང་པ་འཛིན་གྱི་(6)པ་ལོ་སྒྲུབ་པ་
 པ་ལྷན་འཛིན་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཆོད་འདི་མ་དེ་ལ་ཟུམ་ཁབ་ཀྱི་
 པ་འཛིན་འཇུག་པ་ལྷུག་ཡོད་མ་ནས་ལྷན་ལྷན་པ་མ་དེ་མ་
 འཛིན་ལྷན་པ་དང་། ཟུམ་ཁབ་ཀྱི་པ་འཛིན་འཇུག་པ་དྲུག་
 ལྷའི་དྲུག་འཇུག་པ་དང་པ་ལྷན་ཁམས་ཀྱི་པ་འཇུག་པ་དང་།
 སྒྲིག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་།
 འོ་དག་ཆོང་མ་ཟུག་ལྷན་གྱི་འཛོལ་པ་དང་འཁྲིལ་པ་དང་།
 ཟབ་ཡོད། དམ་པ་ལྷན་ན། ཆོང་མས་ཉེ་འཁོར་གྱི་
 དོན་དག་ཆོང་ཆོང་ནས་འཁོར་པ་ཆུམ་མས་ཆོག་པ་དཔེར་ན།

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)

ཞི་ཅིན་པོ་དག་གིས་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་མཇུག་ཆེ་བེད་དང་མཇུག་པ་མཇུག་པ་

(བར་ཁོང་དང་ཁོང་མཁུན་)

དཔལ་འབྱོར་ཉི་མོ་དང་ཚན་མལ་མཉམ་
 ལས་ལམ་སྒྲིལ་གྱི་རུས་པ་འདྲོན་སྒྲིལ་ཡག་པོ་ཤིང་
 དལ་རུས་རྒྱལ་གསར་པ་དང་། ལག་མལ་མཉམ་པའི་
 བཟོ་སྐྱེད། རྟེན་རུས་ཤིང་ཁྱེད་སྟོན་ལགས་ཁྱེད་པོ་དང་ས་
 གྱི་མཉམ་ལས་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོང་བས་ཤུགས་སྒྲིལ་
 འདྲོན་གཤིང་ཟེད་བཅས་བྱས་ཏེ་གཉིས་པར་མཉམ་
 ལས་ལ་ཤུབ་འབྱས་དེ་བས་མང་པ་གཏོང་འདྲོད་
 ཡོད། བན་ཚུན་རྒྱས་ལོན་དང་ཡིད་གཏུགས་ཀྱི་
 མཛེས་ཤིག་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་དང་རྒྱལ་ཁབ་
 གཉིས་ཀྱི་མི་དཔལ་ས་ཀྱི་གཤིང་ཟེད་པའི་མི་ཚལ་གྱི་
 བཅོམ་དང་། དེ་མཁའ་བཅོམ་བ་རྒྱུ་འཛིན་ཡག་པོ་
 བསམ་ནས་སྒྲིལ་དོད་པའི་དབྱིད་གསར་དུས་ཚོར་
 སྟོན་ལས་མིང་བྱང་ཚེ་ཚོར་གཏོང་བ་དང་། བན་ཚུན་
 དབར་ཀྱི་རྒྱལ་དུས་པ་སྤྱོད་ཀྱིང་ཁ་ཁལ་སྒྲིལ་བའི་གཞི་
 ཁྱོད་ཚེ་དུ་བྱང་ནས་གཞིན་རུ་དེ་བས་མང་པ་ཤུང་
 བོ་དང་མི་ཚན་གྱི་མཛེས་ཤིག་སྒྲིལ་གྱི་མཉམ་ཤུགས་
 དཔལ་གྱི་འབྱོར་དཔལ་ཤིང་དཀོན་པ། ཤུང་བོ་དང་མི་
 བོར་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལས་ཚེ་འད་ཤུགས་དང་སྤོང་དུ་
 མཉམ་ལས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤིང་པའི་དགེ་མཚན་ལུང་
 པའི་སྟོང་བས་ཤུགས་ཤིག་ཡིན་པས་རྟོགས་གཉིས་པོར་
 དང་ཤལ་གྲུག་ཤུགས་མཐུན་ཀྱི་གཞི་ལ་ཀྱིལ་པོའི་བཅོས་
 སྤྱོད་མ་ལག་འཛུགས་རྒྱུར་སྒྲིལ་འདྲོད་གཏོང་བ་
 དང་། འཛིན་སྤྱོད་ཞིབ་དོད་དང་བདེ་འཇགས་ལ་
 ཤུང་སྤྱོད་ཤིང་པ། ལུང་མིང་གིང་འཕལ་དང་དར་
 རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདྲོད་གཏོང་དགོས།

[illegible][illegible]

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ན་ན་གསུངས་གནང་
 རྒྱུ་ལྟར་སྐོས་ལྟར་མཐུན་པ་དང་། འཛིན་མྱིང་དང་ཁ་གཏད་དུ་
 ཡངས་ཆོ། མཐུན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཁིར་རྒྱུང་
 དུ་འབྱུང་ངེས་ཡིན། སྤེལ་རྒྱུ་ཅན་མིང་།
 གྲུང་གི་མིང་གི་འཕྲིན་ལྟར་མཐུན་པ་དང་གསུང་དུ་
 རང་སྟོབས་རང་སྟེལ་དང་དག་འཛུང་འབད་བཅོམ་
 ལ་བཞེན་པ་ལས་སྤང་དང་གང་ཞིག་གིས་གསོལ་རས་
 གནང་རྒྱུ་མཁུགས་སྤྱོད་མུང་མེད་ལ། གནས་
 ལུགས་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཉམས་གཞོན་ལ་དེ་
 པས་ཀྱང་སྐྱེག་མྱོང་མེད། ཕྱི་ཕྱིས་གཉི་ཁོར་ཡུག་ལ་
 འབྱུང་སྟེག་རི་ལྟར་བྱུང་བྱང་། གྲུང་གིས་ཡིད་ཆེས་
 པ་རྒྱན་པོ་དང་ངེས་ལུགས་པ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་
 མེས་ས་བྱུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་
 ལེགས་པར་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན། གྲུང་གི་དང་ལོ་རོབ་ཀྱི་
 བཅང་འབྲེལ་ལྟར་འཛིན་མྱིང་དང་པས་འཁྱོང་དངོས་
 ཚན་གཅོད་པོ་ཡིན་པ་དང་། དཔལ་འཁྱོར་གི་ལ་སྟེལ་
 པོ་ཅན་དང་རང་མེས་ཉོ་ཆོང་ལ་སྐོ་བརྒྱན་འབྱུང་མེད་
 དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁུགས་ཡིན། ཕྱིས་གཉིས་ཀྱི་
 དཔལ་འཁྱོར་སྒྲིལ་འཕོར་དེ་འཛིན་མྱིང་དཔལ་འཁྱོར་
 གྲུང་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལས་བསལ་ནས་དང་པས་
 འཁྱོར་མཁུགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་པས་པོ་ཞིག་ཆགས་
 ཡིད། གྲུང་གི་དང་ལོ་རོབ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་
 འཁུལ་བསྐྱབས་ཏེ་དཔལ་འཁྱོར་གི་ལ་སྟེལ་པོ་ཅན་དུ་
 འབྱུང་བའི་འབྲེལ་ཕྱིས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉོ་ཆོང་ཁོར་
 ཡུག་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་ཀྱང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།
 ཕྱིས་སྐྱུང་བའི་བཅོན་མེད་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཐུན་མོང་
 ཐོག་བཀག་འཛིག་པ་བཅས་བྱས་ནས་རང་ངེས་ཀྱི་
 ལུགས་མཐུན་ཁེད་བདེ་པལ་སྐྱུང་བྱེད་བཞོས་པར་
 བ་ཟེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱང་པ་དཔེན་དང་བྱང་གཞན་དེ་
 པའིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱིས་སྟེལ་དང་ཕྱིས་ལམས་ལ་སྐྱུང་སྐྱོང་
 ཡང་བྱེད་དགོས།

མང་ཆོལ་སྐྱིད་གསུངས་དོན། སྤྲི་ཕྱོད་དང་
 ཡུང་གོ་འི་དབར་ཁྱེན་ཡོངས་འཕམ་རྒྱུ་མ་གསུམ་ཟླ་འི་
 དཔེ་ཨ་པ་བཅུ་གསུམ་པཎ་ཨོ་ཏོ་20མང་འཛིང་། ཨ་པ་

མཐོང་བར་གསུམ་དུ་ཕན་ཚུན་བཅི་འཛིག་དང་
མཐོང་སྒྲིགས་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་ཀླུ་ལབ་གཉིས་
པོའི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་གོང་འཕེལ་གཏིང་
ཟབ་དུ་ཕྱིན་ཡོང་། གྲུ་ཞི་ཞི་ཅི་ཅི་ཕིང་གི་འཕྲི་ཁྱིད་
ཞིག གྲང་གོང་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐུབ་འབྲས་རྒྱ་བས་
ཆེན་ཐོབ་ནས་འཛིན་སྲིད་དར་རྒྱས་བརྒྱན་སྦྲེང་ཡོང་
པར་ལེགས་སྒྲུལ་གཤམ་ཆེན་ལུམ་ཡོང་། སི་མེན་གྱིས་
གྲང་གོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་མཐོང་ཆེན་ཕྱིད་པ་
དང་། གྲང་གོ་གཅིག་གི་སྲིད་ཁྲིམ་རྒྱ་བརྒྱན་འཕྲུལ་
མེད་དང་ལག་ལེན་བརྒྱར་བ། གྲང་གོ་དང་མཐོ་
རིམ་འཕྲོ་ཁོང་རྒྱ་རྒྱ་འབྱེད་སེལ་ཕྱིད་པ། ཉ་ཆོང་
དང་། མ་འཛིག་ཆོན་ཆལ་གསར་གཏོང་། འབྲུང་འཕྲོད་ལུས་རྒྱ་སྒྲིག་སེལ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་གྱི་གཉིས་
ཕན་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་དུ་གཏོང་བ། རྒྱ་བ་
གསོ་དང་། རིག་གནས། ལུམ་སྐྱོར་བཅས་གྱི་
ཁྱབ་ཁོངས་གྱི་རྒྱལ་རིམ་ལ་ཤུགས་རྒྱོན་བརྒྱུ་པ་བཅས་
བྱས་ནས་ཀླུ་ལབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་རྒྲས་རིམ་
གསར་བ་ཞིག་དུ་རྒྱུ་བས་རྒྱ་རྒྱལ་འདྲེད་གཏོང་
འདོད་ཡོང་། གྲང་གོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་མཐོང་འབྲེལ་གྱི་
མཉམ་ལས་རིགས་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། སི་མེན་
གྱིས་ཐོག་མཐོང་བར་གསུམ་དུ་ཡོང་བར་དང་གྲང་གོའི་
འབྲེལ་བ་བརྒྱན་སྦྲེང་དང་གོང་འཕེལ་འཕྲོ་རྒྱ་རྒྱ་བ་
རྒྱུར་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོང་། ཡོ་རྒྱུག་སྒྲིག་སེལ་རང་ཉ་
ཆོང་རྒྱ་འབྱེད་བྱ་རྒྱ་མཐོང་འབྱེད་སེལ་དང་། རྒྱགས་
མང་འི་ལུགས་སྲུང་སྲུང་བྱ་རྒྱ་ར་འབད་བཅོད་།
རྒྱགས་རྒྱུད་པས་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་བཟུ་ཕུལ་ཕུལ་ཕྱིད་པར་རོ་རྒྱལ་
བཅས་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོང་། ཉ་ཆོང་དཔག་འཐབ་ནད་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མཉམ་ཞེད། རྒྱ་ག་འཛིང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་
དག་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་དུས་བབ་ཀྱི་མདུན་དུ། སི་མེན་
དང་ཡོ་རྒྱུ་མཐོང་འབྲེལ་གྱིས་གྲང་གོ་རྒྱ་གསར་དང་
འབྲེལ་གཏུག་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་རྒྱོན་བརྒྱུ་བ་ནས་
རྒྱལ་སྲིད་ཉ་ཆོང་རྒྱ་གཤམ་ལ་སྲུང་སྲུང་དང་། ལག་
གདང་རྒྱལ་ནས་གནས་གཤིས་འཕྲུལ་སྒྲིག་དང་
དབུལ་མིང་སེལ་སྒྲིག་གྱི་འཕན་རྒྱུད་ལ་ལ་གཏད་
གཅོག་པ། རྒྱལ་སྲིད་ཉ་ཆོང་གསལ་གྱི་ཐུན་མོང་ཁེ་ཕན་
ལ་སྲུང་སྲུང་བཅས་བྱེད་འདོད་ཡོང་།
རྒྱ་གསལ་གཉིས་པོས་ད་དུང་ལུག་ཤེན་གྱི་ཉམས་
ཉེན་སྒྲིག་གྱི་ཐད་དགོངས་འཆར་བཟོ་རིམ་གནད་
པ་རེད།

མང་དབྱི་མངལ་འཛོམས་ནང་ཞུགས་ཡོད།

(དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱར་ལྷས་བྱས་)

གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་འབྱོར་ཆ་འཕྲིན་རྩ་སྒྲིལ་བཞེ་ལས་
 མོན་ལས་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁེ་ལས་ལ་རིགས་རྩ་དང་
 དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་བྱུང་མོལ་ཆོལ་འདུ་འཆོགས་པ་

དཔལ་འབྱོར་དཔ་ཚུན་གཏོང་།
དཔ་ཀན་འཆོར་པ་ལྟ་བུ་འདྲིན།

ལྷ་མའི་མཉམ་འདྲིམ་རྒྱུ་རྒྱུར་ལྷ་གནས་
 ལྷ་གནས་རྒྱལ་འབྱོར་གསལ། ལྷ་4ཆེས་10
 ཉེན། ཤར་ཁྱེར་དཔལ་འབྱོར་ཆ་འཛིན་རྩལ་གྱིས་
 ལྷ་མའི་རྒྱུ་བཟང་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ལྷན་
 པའི་མཁོ་ཆས། ཁིང་ཕུགས་ལས་སྡོར། བོད་ཀྱི་
 གསེལ་རིག་ལ། ཤངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་བཅས་
 ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་ལྗེའི་བྱབ་ཁོངས་ལ་དེ་མིགས་ནས་
 བཟོ་ལས་ཐོན་ལས་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁེ་ལས་ལ་རྟོགས་
 རམ་དང་དཀའ་ངལ་མེལ་བའི་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་
 འདུ་ཐོངས་བཞིན་དཀྱུགས་འཆོགས་ཤིང་། དེའི་
 དམིགས་ལུལ་ནི་ཁེ་ལས་ལ་འཕུད་པའི་དཀའ་ངལ་
 གནད་ལ་འབེལ་བའི་སྐྱེན་ནས་དཔལ་འཛིན་ཕན་ཏི་མེལ་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་རེད། ཐངས་འདོམ་ཆོགས་
 འདུའི་ཐོག་ཤར་ཁྱེར་ཐད་གཏོགས་ཀྱི་འབེལ་ཡོད་
 ལས་ཁུངས་དང་འབེལ་ཡོད་རྩིང་རྩལ་ཁྱེར་རྩལ་སྤྱིར་
 (ལུལ་)ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཆ་འཛིན་སྡེ་ཆ་ཀྱི་ཏི་འགན་
 འཁུར་བ་དང་དེ་བཞིན་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་ལྗེའི་བྱབ་
 ཁོངས་ཀྱི་གཅོད་གནད་ཁེ་ལས་50ཡི་འཕུས་མི་གནད་
 འདེན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

བཞུགས་མོལ་ཆུགས་འདུའི་ཐོག་ཁེལ་མ་གྱི་
 འཇུག་མི་ཆེན་གཏམ་བཤད་གང་ཡེགས་སྒྲིལ་ནས་
 མིག་སྒྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་དཀྱིལ་གྱི་འཇུག་པ་དང་འཕྲུག་པ་
 དཀྱིལ་འཇུག་དང་། གནད་དོན་། དེ་བཞིན་དགོས་
 མཁོ་བཅས་ཀྱི་ཐད་སྒྲིལ་རྒྱུ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པར་མ་
 བཤད། སྤང་བྱིན་གྱི་ལས་དོན་ཐད་ཆ་ཆེད་པམས་
 འཆར་དང་ཀློང་འཁོལ་དང་བཀྱིན་ཡོད། ཁེལ་མ་
 ཀྱིས་བཀྱིན་པ་དེ་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཀློང་
 ཀློང་དང་ཀློང་ཡི་མ་གཏིང་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
 གྲུབ་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་འཇུག་འཇུག་པས་ལུང་དོན་སྒྲུབ་

ལན་བཏབ་པ་དང་འབྲེལ་ཐོག་མའི་ཐག་གཅོད་རྩམ་
གཞི་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་རེད།

[illegible]

॥ མྱེད་ཕྱིན། མྱེད་ཁྱེད་དཔལ་འབྱོར་ཆ་འཛིན་
 ལུས་ཀྱིས་འགན་ལུས་འདྲོད་སྤེལ་གང་ཡེགས་བྱས་ཏེ་
 བརྩོ་ལས་ཐོན་ལས་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་རིགས་ཀྱི་
 འཛིང་རྒྱ་དཔེགས་ནས་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་
 གང་ཡེགས་བྱས་པའི་རྒྱ་གཞིའི་ཐོག་ལས་རིགས་
 མཐུན་ཚེགས་ཀྱིས་ལུས་པ་འདྲོད་སྤེལ་བརྒྱ་རྒྱལ་མ་
 གཏོང་བ་དང་། གནད་དོན་གྱི་ཞིབ་ཐོང་དང་ཁྱིད་
 ལུས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཞིབ་ཐོང་དུ་ཞིབ་བརྒྱུ་ཡིན་པ་
 རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མྱེད་ཁྱེད་དཔལ་འབྱོར་
 ཆ་འཛིན་ལུས་ཀྱིས་ཁྱིད་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུར་ཐོབ་རྒྱུར་
 བརྩོན་ཡིན་བྱས་ནས་རང་འགྲུལ་ངང་ཁེ་ལས་ལ་
 ཞབས་འདེགས་གང་ཡེགས་ལུས་ཏེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་དགོས་
 མཁོར་གཞིགས་ནས་དགའ་ངལ་མེལ་བ་དང་རིགས་
 རམ་བྱས་ཁར་ཐོན་ལས་ཡེགས་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་
 འཛུལ་ཁྱིད་རྩོད་བྱས་ཐོག་ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དུར་
 ཐག་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད།

(དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱར་ཞུས་བྱས་)

《ལྷ་ས་འདི་ཕྱིད་ཆེ། ཞེས་པ་འདི་དང་ལྷོག་མཉམ་ཕྱིད་
ཀྱི་ཆོག་ས་འདྲ་འཆོག་ས་པ།

[illegible][illegible]

(བད་ཀྱི་དང་པོ་མཉམ་བུ་དེ་) ཐོན་ཕྱིན་པ་དེ་
འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁེབས་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་ཁུལ་
ལྟེ། བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁེབས་མིམ་པ་བཞི་ན
འགལ་བ་དང་གཞི་རིམ་གྱི་དཔྱད་ཁག་ཅུ་མ་པ་འདྲོ་
སྒྲིལ་བྱེད་པ། གཞི་རིམ་བཅས་ཀྱི་དཔྱད་ལྷན་མཆོ
ད་ཀྱི་དོན་པ། ལས་རྒྱུ་མེ་ཚན་གྱིས་ཆོད་ལས་
དང་པ་ཅིག་ལྷོགས་ལུང་དཔེལ་རྒྱུ་འཁྲོད་མེད་པ་
ལ། ལས་ཀའི་ལུང་ཁྲིམས་འབྲུམ་ཆོད་ཀྱི་དོན་པ།
ལྷ་སྐུལ་གྱི་གཏུག་དམར་ཆགས་པ་འཛིན་པ། ལྷ་སྐུལ་
དོད་མ་གྱི་འགན་འཁེབས་འཁྲུལ་ཏུ་རྟེན་གྱིན་པ་
བཅས་གྱིས་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དང་རྒྱ

ཁོང་གི་པར་མ་མཉམ་སྡེ་དང་གསལ་བྱེད་མཁོ་གཤམ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༩༩་ལོའི་མཉམ་སྡེ་མཁོ་གཤམ་གྱི་ཁྲིམ་ཞིག་ཞིན་པ་ལོ་མེ་
 འོ་ལོ་ཁོང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་པ་
 «པལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་པ་དང་།

ཆོ་འོང་ནི་དུས་དེ་འདི་དུས་ལ་མཉམ་སྦྲུང་
 ཆོག་པ་འདྲི་ན་འཁྱུག་ནས་ལྷན་ཀླུ་དང་མཉམ་
 ཏུ་དེ་བཅས་མཉམ་སྦྲུང་འོང་གསལ་སྐྱོད་དུས་ལ་ལོ་པའི་
 དུས་ལ་ཅང་ཞིག་པ་མཉམ་སྦྲུང་བྱས་པར་ཏུ་ཅང་
 དགའ་པོ་བྱུང་། ཆོ་འོང་གི་དང་། ཆོ་ལྷ་པ་
 རང་བྱུང་འོང་པ་། ལྷོ་ཆོག་མ་ཆོན་ཉིད་འོང་པ་
 བཅས་སྦྲུང་བའི་སྐབས་བྱུང་དེ་ལོ་དེ་ལྷ་ཆོག་མཉམ་
 ཅན་ཆོ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། ལྷ་སྒྲིག་པོ་མཉམ་གཤིས་སུ་
 འཁྱུར་པར་བྱས་ནས་དེ་སྒྲིག་པོ་ཆོ་མཉམ་མཉམ་ཏུ་
 ལྟོད་སྐྱེད་འོང་བ་བྱེད་ལྷོ་ལོད་ཅན་གསལ་པ་འོང་།

ལྟུང་མཛེས་ལུལ་དྲུང་དྲུང་ཀང་ཆེན་དཀོལ་
གཏོང་དང་། ལྷན་དགུའི་འདྲིན། ལྷག་ལེན་
གཏོང་བ་མཉམས་ཀྱི་ལེ་ཆོད་པར་གམང་དུ་སྒྲེལ་ནས་
ཆོག་པ་འདྲར་ལྷག་པ་མཁུ་ནས་དཔེ་སྟོན་གལ་ལྟོང་
རྣམས་ཀྱིས་དང་ཆབས་ཅིག་ལྷན་ལེན་པས་ལྟུང་པའི་
རིམ་ཆོར་ཉམས་ལེན་ཁོངས་སྟོང་དུ་བཟུང་བ་བྱས་པ་
ཤིང་། ལུལ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུ་མཚན་འཁོལ་བ་
དང་དཔེ་རྣལ་ལྷག་པ་མཁུ་ཆོས་མཉམ་འཁུལ་དུ་རྒྱས་
ཐག་བྱས་ནི། ལྷ་སྟོན་དང་གམང་ཆོས་མཉམས་ཀྱི་
སྟངས་གཞིའི་མང་སྒྲིལ་རིམ་དང་ལྷན་པུར་གཏོང་
ཟེའབྱས་པ་ཤིང་།

(བར་རྩ་བའི་བར་གྱི་གཞི)

ནེར་ཁྱིཾ་ཤེང་འཇགས་པ་རྒྱལ་ཕྱགས་ཡོད་རྒྱས་འགན
ལེན་ཀྱིད་དཀོས། སྤྱིར་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྱིད་རྩོན་རེ་མེར་
ལ་གྲོད་དཀོས་པ་རྩོ། མི་མ་ཤར་འཇོན་པ་
དང་། མེར་གསོད་དུ་ཤུག་པའི་སྤྱིར་ཕྱགས་ཀྱི
ཁྱིད་རྩོན་པ་ཕྱགས་རྩོན་པ་ལྟུང་རྩོད་ཤོག་ཀྱི་དཔེ་
འགས་ལེན་པའི་ཆ་འཁྱིན་ཀྱི་པ་འགྲམ་གས་ཀྱིད་པ་
དང་། སྤྱི་མོགས་ཀྱི་དེ་ཁྱིད་པ་ལེན་ཏུར་ཐག་པ་འདྲེང་
ནས་མེན་ཀྱིད་པ་དེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་འཇོན་ཡག་ཤིང་
པ་ལྟུང་མེད་ཁོར་ཕྱག་པ་ཐང་པ་གཏོད་དཀོས་པའི
ནན་རྩོན་ཕྱགས་ཡོད།

(བྱ་རྒྱུད་གོས་ལྗེས་ལྷུང་བྱས་བྱས་)