

ལཱ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་དྲུག་། ལཱ་ལྷན་དྲུག་འཕྲིན་། ལཱ་ལྷན་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་།
ཉམས་མཁྲོས་ལྷན་ལྷན་དཔེ་བྱིས་གཞིས་མཉམས་ལྷན་།

(པར་རིས་དྲུག་པོར་མཐུད་) བྱིང་འཛུགས་ནན་
བརྗོད་པས་དོན་ལུ་མུ་མཐུད་དུ་སྐྱེལ་འདོད་བཟང་
ནས་ནགས་ཆེལ་དང་སྤྱོད་ཐང་གི་ཆུ་ཤུལ་ལྟེ་
ལྷན་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲུང་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྐྱེད་ཡོང་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ། “ཀྲུང་གྲུའི་རྒྱ་གཞི་གཞུང་མཐོ་
རྒྱུག”ཡག་པོ་སྤང་བ་བར་ཆས་བྱ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

ལུ་ཁོ་ཁོ་བཙུག་ལས་དང་རྩ་མང་ཅུག་གི་
 བཙུག་ལས་དང་རྩ་མང་འཕེལ་རྒྱུར་མེད་ཀྱི་གང་
 མང་ཅུག་གྱུར་གིས། ལྷོ་ཁྱུང་ལྷོ་ཅི་ཆི་ཅི་ལྷོ་
 གིས་བཙུག་ཆེལ་རྩ་མང་དང་། དངུལ་
 མང་དང་། འབྲུ་མང་དང་། རྩལ་མང་དང་པམས་གྱི་
 “མང་དཔེ”མཉམ་འབྲལ་ལ་སྒྲུབ་འདོད་གཏོང་
 དགོས་ཞེས་མཛུབ་སྟོན་གནང་ཡོད་པས། ར་ཆོའི་
 རྩལ་འབྲུར་གི་ལས་ཀའི་འཕྲོགས་དེ་པམས་གསལ་དུ་
 རྩལ་སོང་། བཙུག་ཆེལ་གཉེར་སྐྱོར་གི་ཅུག་པ་
 ལྷན་ཆད་མེད་པར་མེ་རུ་བྱང་སྟེ། ཡིད་རྩལ་གྱི་
 ལས་ཀྱིས་ཅུག་པ་མེར་བས་མེར་གཏོང་དང་།
 ཅོན་ཆལ་གྱི་འདོགས་སྐྱོར་ལ་ལུགས་སྟོན་རྒྱག་
 པ། མོན་སྐྱོར་དང་རྩལ་ཆོང་ཞབས་ཞུར་ལུགས་
 སྟོན་རྒྱག་པ། ལྷོ་ཁྱུང་ག་ཅོད་མེད་མཆོག་སྐྱོར་ལ་
 འཕགས་མེད་བྱེད་པ། ལྷན་སྐྱོར་བྱེད་ལུགས་མེ་རུ་
 གཏོང་བ་བཙུག་བྱ་རྒྱ་དང་། བཙུག་ཆེལ་གྱི་
 འབྲུར་ཁམས་དང་། དཔལ་འབྱོར། ལྷོ་ཆོགས་
 རྩལ་གྱི་ཕན་འབྲས་སྟོན་ཆོགས་མེ་རུ་བྱང་བཙུག་
 བཙུག་ཆེལ་“ཅོན་མང་དང་”ཀྱི་ཅུག་པ་འདོན་སྟེལ་
 བང་ལེགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

ཕྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཞི་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་ཆེན་དེ་ག་
 དང་འཐུན་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་སྤེལ་ཁྱེད་ལ་
 སྤུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་མཐོང་སྟེ་གཞུག་པའི་ཀྱང་
 གོ་འདུན་སྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་མཐུབ་སྟེན་གནང་ཡོད་དེ།
 “སྤུམ་ཆེད་མཐོང་གཏོང་”ལ་དེ་བས་མཐོང་ཆེན་
 དང་། “ལས་དར་”ལ་དེ་བས་མཐོང་ཆེན།
 “དཔལ་མཁུ་”ལ་དེ་བས་མཐོང་ཆེན་བཅས་ཕྱེད་
 དཀོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

བྱང་གསུམ་པ་ཁུལ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་
 ཁོངས་སྡེ་རྒྱུད་ཅན་དུ་འཕུར་བའི་གཡུལ་པ་གཙོ་བོ་
 ཞིག་ཡིན། “བྱང་གསུམ་”འདུ་འཤོད་འཇུག་པ་
 རྒྱུན་ལ་སྒལ་འདེད་གཏོང་བར་ནུགས་ཆལ་
 དང་། ལྷ་མང་། ཆོན་ཆལ་བཅས་ཀྱི་འདེགས་
 རྒྱུར་དང་ཁ་འབུལ་ཐབས་མེད། གྲུང་གི་ནུགས་
 ལས་ཆོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་དབུ་བཞུགས་
 ཆོན་རིག་མཁས་ཅན་དང་བྱང་གསུམ་འདུ་འཤོད་
 ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་ལུང་ཆེ་ཡིས། སྤྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིས་“སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་”ལ་དེ་བས་
 མཐོང་ཆོན་བྱེད་དགོས་པའི་སྲོང་བྱ་བཏོན་གནང་
 ཡོད། ང་ཆོས་རྒྱལ་ཁབ་པ་མ་རྩོད་འཕུར་ཀྱི་ཆོན་
 རིག་རང་བཞིན་དང་མ་ལག་རང་བཞིན་སྤར་བས་
 ཆེ་དུ་བཀྲང་སྟེ། རུགས་ཤིང་གི་སྤོར་བཟང་དང་
 ཆོད་གཞི་མཐོ་བའི་ནུགས་ཆལ་འཕྱག་སྤྱང་གི་
 བཞིང་སྤྲིག་སྟོན་སྤྱི་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཤུགས་སྤོན་
 རྒྱག་དགོས་པ་དང་། དེ་བས་ཆོན་རིག་དང་
 མཐུན་པའི་སྤོན་ནས་རྒྱན་མཐུད་དང་མང་ཆོད་
 འཕྱག་བཅོས་དང་། བྱ་མའི་ཐོན་ལས། ལུས་རྒྱ་
 གསར་པ་གསར་སྟེལ་དང་འཕྱུར་འདྲིས་འཕལ་རྒྱས་
 བཅས་ཀྱི་བྱི་བཅོས་བྱེད་སྤངས་ཤིག་གྲུབ་པར་བྱས་
 བས། འབྲུང་ཁམས་དང་། དཔལ་འཕྱོར།
 སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་གཅིག་འཕུར་ཡོང་
 བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད།

[illegible]

ཤིང་ལྷོང་པ་ཉིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་བཀྲ་ཡིང་མུམ་
 ཤིང་ཤིང་ཤིང་རྩལ་དཀར་ལ་ཤིང་ཆོར་ཁམ་བུའི་མེ་
 རྒྱལ་རབ་ཏུ་བཞུང་པམ་ཚུགས་པ་བཞིམ་ཆོས་པ་བསྐྱེད་
 རྒྱུལ་སྐྱོར་པའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡིད། དཀར་
 ལ་ཤིང་ཆོར་ཤིང་གི་བུའི་མུའི་མེ་བཀྲ་པམ་གྱི་ཁྲུ་
 རྒྱུའི་ཁི་ཁི་ཅིག་སིང་གིས་ནགས་ཆོས་དྲང་རྩ་བའི་
 ལམ་ཁྱལ་ཁབ་འཕར་གྱི་བར་མཐོངས་ཀྱི་ཆེར་
 བཏང་ནས་དེ་ཆོས་འཕྲུང་འཕྲུང་འཕམ་ལུས་གྱི་
 ལམ་བུ་དེ་ལས་བརྟན་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ཁ་
 ཁས་པ་བྱོན་ནས་ཀྱང་ཡིད་པས། དེ་ཆོར་ཤིང་ཆོས་
 ལམ་བུའི་མེ་རྒྱག་གི་ལྷུམ་རར་བརྟེན་ནས་ཤིང་ཆོར་
 དྲང་འཕྲུང་ཁམས་ལྷུལ་སྐྱོར་དང་། ཁྲིམ་ཆོར་

[illegible][illegible]

ཅེན་། རྒྱལ་ཐུབ་གཅོང་འགྲམ་མེ་རྟོག་ལུ་མེ་འཕེས་ཐུང་མ་ཁུར་ཐག་གཏོང་བ་ཞིག་ཡིད་། ལྷན་
 འབྲུང་ལྷོ་བྱུང་ལུ་ཅིས་མཁོ་ཆོག་གཏུ་ཉེ་འགྲམ་ཁུར་
 ཐུང་ཐུང་དང་མིག་མཁུར་ཁུར་ཐུང་ཐུང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིད་པའི་ཐང་བྱ་གཞིར་བསྟར་། མེར་འཇུག་མ་
 བགས་བསྟེན་པས་རྟོག་མ་ལུ་མཐུན་ཏེ་སྒྲུབ་འདོད་
 གཏོང་བ་དང་། རྩ་ལྷོ་འཕྲོམ་པའི་ཐིང་ལྷལ་
 མེ་རྟོག་ལྷན་ཁུར་པའི་ཐིང་ལྷལ་འཇུག་མ་སྟར་བྱ་ཐུ་
 དང་། ཐུང་མཐོག་གིས་གཞུང་དང་མེ་རྟོག་ལུ་མེ་
 འཕེས་ཐུང་ཐུང་གཏོང་བ་པཅས་བྱས་ནས་མཐོས་
 ལྷན་ཐུབ་པའི་ཀླུང་གི་འཇུག་མ་སྟར་བྱ་ཆེད་རྟོག་མ་
 འཇུག་ལེགས་ལྷན་ཐུ་འབྲུལ་བྱ་ལྷོ་ཞེས་བཤད་།
 ཏུང་མ་གསལ་ཏུ་མཐོག་མེ་རྟོག་ལུ་ཐུ་ཞེས་ཐུ་
 བགས་ཆོལ་མེ་ཐུ་ལྷོ་ལེགས་འཕེས་ཐུ་ཡོད་དང་།
 གོང་མེས་རྟེ་པའི་རྩེར་ལུང་གོང་མེར་ཏུ་བར་ལྷུང་
 ཆོལ་བགས་ཐུང་བ་ཏུང་པའི་ཁོལ་ལེ་མེར་ཏུ་སྟར་
 ཞིབ་བྱ་ཐུ་མཐའ་འབྲུང་མས་བྱས་ནས་བགས་པའི་མེ་
 ལུང་མ་གཏར་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཞོམ་
 པ་རྟོག་ཅན་བྱུང་ཆེ་ཏུང་ཆར་རེ་རེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཀྱི་བ་
 བསྟར་བྱེད་པར་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་།

[illegible][illegible]

ཤིང་འཇུགས་ནགས་པཾོ་ཁྱེད་པ་ལྟ་འབྱུང་
འབྱུང་གཏོར་པ་ཞིག་ཡིན། མེད་མས་མཛོས་སྟུག
ལྟ་པ་མེད་ཀྱང་གོ་འཇུགས་སྟུག་ཁྱེད་པ་རེ་མེད་
མེད་འབད་བཅོར་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་
པས། ང་ཚོས་ལག་གདང་སྒྲེལ་ནས་མཛོས་སྟུག
ལྟ་པ་མེད་ཀྱང་གོའི་ཆས་པ་གསར་པ་གཏོར་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད།

(ཤོན་རྒྱ་མཁའ་འཕྱུར་ཁང་གི་མེང་ནས་
ཟླ་4མཇུག་3ཉིན་འབྲུག་འཕྲིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་)
(བྱང་མེས་དང་ཐུབ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཁྲུང་)

འགན་འཁུལ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར། ཕྱགས་འདུན་
མདོན་འཕྲུལ་བྱེད།

[illegible]

ལྷ་ས་དག འོས་མཁོང་མེས་ཆོན་ཚབ་རྒྱུད་ལྟུང་
 བོད་རང་རྒྱུན་རྒྱུད་སྤྲིད་ཀྱི་དག འོས་རྒྱུད་ལྟུང་ཕྱག་ཅིག་ལུ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྗེ་འབྲུང་ལྷང་ས་ནི་1964ལོར་ལྷ་
 ས་ཐོང་ཁྱེར་རྫིག་རྩལ་ཙུམ་གྱི་ས་པཎ་ཙུམ་ས་པའི་དག
 འོས་འཛོལ་གྱ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། 1975འི་
 ལྷ་8པར་ལྷ་ས་ཐོང་ཁྱེར་དག འོས་རྒྱུད་ལྟུང་བ་
 རྩལ་། 1966འི་ལྷ་12པར་ལྷ་ས་དག འོས་མཁོང་
 མེས་ཆོན་ཚབ་རྒྱུད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། 2025འི་
 ལྷ་12པར་རྒྱུད་པལ་ཏུ་ལྷ་ས་དག འོས་རྒྱུད་ལྟུང་
 འཇོག་ས་ལྟུང་མཚན་འཛོལ་བ་ཀའ་འཛན་དོ་ས་ལྟུང་
 གནང་བ་ཤིང་།

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

(ཁྱད་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་
བཞུགས་པུང་)

(ཕྱི་ལོ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱིས་)

[illegible]

(པར་རིམ་དང་པར་མཐུད) གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་
རྒྱང་རིམ་པའི་ཡུལ་རྫོང་ཆེད་རྒྱུད་ལམ་ཐོག་ཐོག་མ་དེ་
གདངས་པ་ཉེད་བྱས་ནས། ཡུལ་ཁོངས་ཡུལ་རྫོང་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་ལྷུང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཡོད།

[illegible][illegible]

སྒྲུག་ལམ་ཆུ་མཛོད་ནས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཡུལ་སྐོར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ།
མད་གཏོང་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ཀྱིས་ཀྱོག་གི་ཤུལ་འཁོར་བ་
བརྒྱུད་དེ་གར་འབུམ་པ་དགོན་དུ་འཁྱེད། གཙང་
ཁོང་དགོན་པ་འདིར་ལོ་རྒྱུ་ཡུལ་འཁོར་ལྷན་ལོ་
ཅིང་། འདི་གའི་དབུ་འཇམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་བསོད་
ལས་མི་ནམས་ཀྱི་དྭ་ན་པ་ལོ་རྒྱུ་ཡུལ་འཁོར་གྱི་ད་
ཆགས་ཟབ་མོའི་ཁྱོད་དུ་ཡོངས་སུ་འཁྲིམས། འདི་
གར་ཁྱོད་རྒྱབས། སྐར་མོད་གི་ལོ་རྒྱུ་ཡུལ་འཁོར་
མོ་ཡིད་ལ་དབང་མེད་དུ་འཁོར་གྱི་ཡོད། འདི་གར་

[illegible]

ཡུལ་སྐྱེ་ལོ་མཛོམ་སྤྱངས་ལ་སྤྱང་རིལ་བུ་

ཅུ་མ་ཡིན་པར། ད་དུང་ས་གནས་དེ་གའི་ཟས་
མཆོག་ལ་མུང་རྩལ་བྱ་བྱུང་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་
མཆོག་ལྷོང་ས་ཁུལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་འགྱུར་
སྐབས། བོད་ཟས་ཁང་མང་པོ་མཐོང་བྱ་ཡོད་
ཅིང་། ཟས་ཁང་གང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་རྒྱ་དང་། མ་
མར། བས་ཆང་བཅས་ཀྱི་དེ་ཞིམ་ལྷང་གིས་འབྲལ་གྱི་
ཡོད། ཞིམ་མང་རོ་བརྒྱད་ཆེ་བའི་བོད་ཟས་སྐྱ་
ཆོག་ས་མང་གས་ནས་ཤོང་ས་ལྷོང་སྐབས་ལུས་སྐྱར་གྱི་
ངལ་དུ་བ་ཡོད་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་ཅིང་།
མི་རྒྱུ་ས་དེའི་དབྱིངས་སུ་ཡོང་ས་ལྷོང་གི་ཡོད་
མཆོག་ལྷོང་ས་ཁུལ་གྱི་ཤི་འཁོར་གྱི་བོད་ཟས་ཁང་གི་
ཁྱེན་བདག་ཕུར་དུས། ད་ཆོད་ཟས་ཁུག་ཆལ་སྐྱ་
སུན་སུམ་ཆོག་གས་པོ་ཡོད་ཅིང་། བ་ཆལ་སྐྱ་ཆོག་གས་
ཡོད་ལ་དཀར་ཟས་ཀྱང་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བ་ཆལ་
ལ་ཁོ་བའི་ག་རིགས་ཆང་མ་ས་གནས་དེ་གའི་ཆོག་གས་
ག་ཡིན་པས། རྒྱ་གོང་ཡང་དུ་ཅང་ཁོ་བའི་ཡོད་
ལ། འཕྲོད་བསྟེན་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད་པས། ཆང་མ་

[illegible]

(བྱམས་པ་ཚོ་རིང་གོས་སྒྱུར་བྱས་བྱས་)