སྤྱི་ལོ་2025ལོའི་ཟླ་4ཚེས་5

རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་༢ཚེས་༨

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2487

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ།

བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་66
འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིགལོ་རྒྱུས་ཡིད་ལ་བརྟན་པོར་བཅངས་ནས་ད་ལྟའི་འཚོ་བར་གཅེས་
སྤྲས་དང་མ་འོངས་པ་འཛུགས་གཏོད་བྱེད།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཟླ་4ཚེས་2ཉིན་ནས་ཚེས་3ཉིན་བར།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་
ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་
ཡིས་གྲོང་ཨུད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཆེད་དོན་
དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭའི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་
སྐྱོང་གནང་ནས་འཚོགས་ཤིང་།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག ཏང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་
འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་
ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་
གསོའི་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་དང་
བླང་བྱ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་
ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་
གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་ངང་སྤེལ་བར་
སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།
དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭས་གཅིག་སྡུད་

སློབ་སྦྱོང་དང་། ཆེད་དོན་ཟུར་
ཁྲིད། སྤེལ་རེས་དང་བགྲོ་གླེང་བཅས་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་སློབ་སྦྱོང་
བྱས་ཤིང་། དགྲ་འདུལ་དང་། ཀྲང་
ཏིང་ཁྲེན། ལིན་ཡུང་། ཝང་ཧུའེ།
ཞུས་ཧའེ། ཀྲང་ཁྲུན་དབྱང་། སྐལ་
བཟང་ཚེ་བརྟན། ཀྲང་ཡུང་ལིན།
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྒྲོན། ཡུའེ་གོ་ཧུང་
བཅས་ཀྱིས་སྤེལ་རེས་དང་བགྲོ་གླེང་
གནང་བ་དང་། མ་ཝུན་ཆིང་གིས་ཆེད་
དོན་ཟུར་ཁྲིད་གནང་བ་རེད།
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ཡན་ཨན་སྤྱོད་
ཚུལ་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་འགུལ་དེ་འགོ་འཛུགས་
སར་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཏང་
ནང་ཁུལ་གྱི་གཅིག་སྡུད་སློབ་གསོའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་ཉམས་མྱོང་ལ་
ཕྱིར་དྲན་དང་ཕྱོགས་བསྡོམས་གནང་བ་
རེད། ཁོང་གིས་བསྟན་དོན། ཀྲུང་གོ་
གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་པའི་ཉིན་དེ་
ནས་བཟུང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏང་གི་
སྲོག་རྩར་བྱས་ནས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་
གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཡོད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་གྲོང་ཨུད་རིཊ་པའི་གཞུང་ལུཊ་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ཆེད་དོན་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭའི་ཚོཊ་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་འཚོགས་པ།

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་ངང་སྤེལ་བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་
ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉིན་ཤས་གོང་།ཀྲུང་ཁྲེ་སྙེ་མོ་ནུས་ཁུངས་
གསར་པ་སྒྲིག་ཆས་ཐོན་ལས་གླིང་དུ་དར་
ཚོན་སྣ་ལྔ་འཐེན་པ་དང་ཐལ་མོའི་རྡེབ་
སྒྲས་ཁེངས་ཤིང་།དེ་རུ་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་
ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་རླུང་གློག་འཕྲུལ་འཁོར་
ཐོག་མ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པའི་
མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་རེད།དེའི་ཐོག་ནས་
ཀྲུང་ཁྲེ་སྙེ་མོ་ནུས་ཁུངས་གསར་པ་སྒྲིག་
ཆས་ཐོན་ལས་གླིང་དེ་རླུང་གློག་འཕྲུལ་
འཁོར་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ལྡན་བྱེད་པའི་དུས་
མཚམས་གསར་པར་དངོས་སུ་སླེབས་པ་
མཚོན་པ་དང་།སྙེ་མོ་རྫོང་གི་ནུས་ཁུངས་
གཙང་མའི་སྒྲིག་ཆས་བཟོ་སྐྲུན་ཁྱབ་ཁོངས་

སུ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་གསར་རྐྱང་
ཞིག་བཏོད་ཡོད་པར་མ་ཟད།ས་གནས་དེ་
གའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་
ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྒུལ་ཤུགས་
གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་བསྣན་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་
ན། ཀྲུང་ཁྲེ་སྙེ་མོ་ནུས་ཁུངས་གསར་པ་
སྒྲིག་ཆས་ཐོན་ལས་གླིང་ལ་སྐབས་དང་
པོར་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་1000བཏང་བ་
དང་། བཟོ་གྲྭའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྨི་ངོས་གྲུ་
ཁྲི་4.3ཟིན་ནས་ཀྲའོ་ཝ་5དང་དེའི་ཡན་
གྱི་རླུང་གློག་འཕྲུལ་འཁོར་ཆེ་གྲས་ཀྱི་ཐོན་
སྐྱེད་བཟོ་སྐྲུན་ཐད་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་
འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཀྲུང་ཁྲེ་སྙེ་མོ་ནུས་ཁུངས་གསར་པ་སྒྲིག་ཆས་ཐོན་ལས་གླིང་གི་རླུང་གློག་འཕྲུལ་འཁོར་ཐོག་མ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་བཏོད་པ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
དྭངས་གསལ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་
རིང་། གྲོང་མི་མང་པོ་ཞིག་གུང་གསེང་དུ་
བག་ཕེབས་དང་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་ངང་ཐག་
ཉེ་སར་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་གསེང་ལ་ཕེབས་འདོད་
ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དང་བར་ཐག་
ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པའི་ཆུ་ཤུར་སྲོག་
ཆགས་གླིང་དང་ཚལ་སྣེ་རྒྱལ་ཁབ་དེང་རབས་
ཞིང་ལས་དཔེ་སྟོན་གླིང་ཁུལ་ནི་ཡུལ་སྐོར་བྱ་
ཡུལ་གྱི་གདམ་ག་ལེགས་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ཡོད། དེ་གར་སྙིང་རྗེ་བའི་སྲོག་ཆགས་འདྲ་
མིན་ལ་བལྟ་ཐུབ་ལ། འཐུ་བའི་སྤྲོ་སྣང་དང་
བོད་ལུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་རིག་གནས་ཀྱང་
ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པས། གུང་གསེང་ལ་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོ་སྣང་ཞིག་སྦྱིན་ཐུབ།
ཆུ་ཤུར་སྲོག་ཆགས་གླིང་ནི་བོད་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་གླིང་ཆེ་གྲས་དང་
པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ས་ཆ་ཧ་ཅང་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེར་རྩ་ཆེའི་སྲོག་ཆགས་
འགྲེམས་སྟོན་ཁུལ་དང་། རི་སྐྱེས་སྲོག་
ཆགས་ཁུལ། གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་ཁུལ་
སོགས་ཁུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། རིགས་
38ཀྱི་སྲོག་ཆགས་མགོ་གྲངས་349གསོ་
ཚགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་སྤྲོ་གསེང་ལྟ་སྐོར་
དང་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་གྱི་སློབ་གསོ་བྱ་
ཡུལ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། ཟླ་4ཚེས་3ཉིན་
གསར་འགོད་པ་ཆུ་ཤུར་སྲོག་ཆགས་གླིང་དུ་
བསྐྱོད་པ་ཡིན།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཆུ་ཤུར་སྲོག་ཆགས་གླིང་དང་ཚལ་སྣེ་དེང་རབས་ཞིང་ལས་གླིང་གིས་དྭངས་གསལ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་གུང་གསེང་རིང་སྐུ་ཉིད་སྤྲོ་གསེང་དུ་ཕེབས་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་
ཁང་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་
ཆར། གོ་སྐབས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་ཀྲུང་གོ·
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་ཞེས་པའི་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་དང་ཆེས་མཛེས་
སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅེས་པའི་སྤྱི་

ཕན་ཁྱབ་སྤེལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱ་སྤྱོད་ལྷ་སར་
དངོས་སུ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་2025ལོའི་ལོ་
མཇུག་བར་མུ་མཐུད་ནས་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞིང་། བོད་ཀྱིའབྱུང་ཁམས་དཔལ་ཡོན་
འཛུགས་སྐྱོང་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་དམིགས་པ་

དང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་
ཁྱབ་སྤེལ་དང་སྤྱི་ཕན་བྱ་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་
བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་འབྱུང་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཐད་ཐོབ་པའི་གྲུབ་
འབྲས་འཛམ་གླིང་ལ་ངོམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།

ཆེས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་
ཅེས་པའི་སྤྱི་ཕན་ཁྱབ་སྤེལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱ་
སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ལྟེ་བར་བྱས་
ནས་མང་ཚོགས་ཞུགས་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
མཉམ་ལས་གཙོ་བོར་བྱས་ཡོད།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

གོ་སྐབས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་ཀྲུང་གོ·མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་དངོས་སུ་སྤེལ་འགོ་ཚུཊ་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་ཟླ་4ཚེས་3ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་4ཚེས་3ཉིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་བྷོ་ཧེར་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་

པའི་རེས་སྐོར་ཀྲུའུ་ཞི་ཚི་ཝེ་ཡ་ནོ་ཝུའེ་ཆིས་ཕན་
ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་གློག་འཕྲིན་བཏང་ནས་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་
ངོ་30འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཛུབ་སྟོན་གནང་
དོན། ཀྲུང་བྷོ་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་
ནས་ལོ་ངོ་30སོང་རིང་།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་བྷོ་ཧེར་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རེས་སྐོར་ཀྲུའུ་ཞི་ཚི་ཝེ་ཡ་ནོ་ཝུའེ་ཆིས་ཀྲུང་གོ་དང་བྷོ་ཧེར་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་30འཁོར་བར་
ཕན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་གློག་འཕྲིན་བཏང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་ཟླ་4ཚེས་3ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་4ཚེས་3ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ། ཀྲུང་
གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི། ཀྲུང་དབྱང་ཀྲུང་
དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་རྒྱལ་སའི་འོས་འགན་ཤིང་
འཛུགས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་སྐབས། ཤིང་
འཛུགས་ནགས་བཟོ་ནི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་
དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལྷུ་ཚིགས་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཡིན།ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཁག་ཁག་གིས་
བྱ་སྤྱོད་སྔར་ལས་ལྷག་པར་སྤེལ་བ་དང་། རྒྱ་
ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་སྐུལ་སློང་
དང་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ནགས་བཟོ་སྔོ་
འགྱུར་གྱི་ལས་དོན་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་
དང་། འབྱུང་འཕྲོད་གོང་འཕེལ་གྱི་འདུ་ཤེས་
ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བ།འབྱུང་ཁམས་རིག་
གནས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོ་མཉམ་སྐྲུན་བྱེད་
པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་
ནས་མེས་རྒྱལ་གྱི་ས་གཞི་སྔར་བས་སྔོ་འགྱུར་
དང་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བར་བྱེད་
དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད།
དྭངས་གསལ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་དུ་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་
བཞད་ཅིང་།གྲང་བསིལ་བསིལ་གྱི་དཔྱིད་རླུང་
དལ་གྱིས་ལྡང་བཞིན་མཆིས།སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་
10དང་སྐར་མ་30ཙམ་ལ།ཏང་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་།ལི་ཆང་།
ཀྲའོ་ལེ་ཅི།ཝང་ཧུའུ་ཉིང་།ཚའེ་ཆི།ཏིང་
ཤུའེ་ཞང་།ལི་ཞི།ཧན་ཀྲེང་སོགས་ལྷན་དུ་
རླངས་འཁོར་ལ་བཞུགས་ནས་ཧྥེང་ཐའེ་ཆུས་

ཡུང་ཏིང་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལས་
བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་འོས་
འགན་ཤིང་འཛུགས་ནང་ཞུགས་ཡོད།
ཤིང་འཛུགས་ཡུལ་དེ་ཡུང་ཏིང་གཙང་

པོའི་ལྗང་མདོག་ལམ་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་དུ་
གནས་ཡོད། ས་ཁོངས་དེའི་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་།ཆུ་འགྲམ་དུ་
བསྟུད་མར་སྤྱི་ལེ་7གྱི་སར་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་

ཁམས་གསོ་དང་སྤྲོ་གསེང་ལུས་སྦྱོང་གི་ནུས་
པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆུ་འགྲམ་སྔོ་འགྱུར་ཁྱམས་
སྐྲུན་བཞིན་ཡོད།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་རྒྱལ་སའི་འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་སྐབས།

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོ་མཉམ་སྐྲུན་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་མེས་རྒྱལ་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་སྔར་བས་ལྗང་མདོག་དང་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ།
ལི་ཆང་དང་།ཀྲའོ་ལེ་ཅི།ཝང་ཧུའུ་ཉིང་།ཚའེ་ཆི།ཏིང་ཤུའེ་ཞང་།ལི་ཞི།ཧན་ཀྲེང་བཅས་འོས་འགན་ཤིང་འཛུཊ་བྱེད་སྒོར་ཞུཊ་པ།

པར་འདི་ནི་ཆུ་ཤུར་སྲོག་ཆགས་གླིང་དུ་ཡོད་པའི་གཡི་ཚ་ཡིན།

ཟླ་4ཚེས་3ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་། ལི་ཆང་། ཀྲའོ་ལེ་ཅི། ཝང་ཧུའུ་ཉིང་། ཚའེ་ཆི། ཏིང་ཤུའེ་
ཞང་། ལི་ཞི། ཧན་ཀྲེང་སོགས་ཧྥེང་ཐའེ་ཆུས་ཡུང་ཏིང་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་འོས་འགན་ཤིང་
འཛུགས་ནང་ཞུགས་ཤིང་། པར་འདི་ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚང་མ་དང་ལྷན་དུ་ཤིང་འཛུགས་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།