4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

2025ལོའི་ཟླ་4ཚེས་5
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་རྡོར།

ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།
དང་བླངས་པའི་ཚོགས་པས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཟབ་
འཇུག་བྱས་ནས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཁས་ལེན་
ལག་ལེན་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་། གྲོང་མི་དང་ཡུལ་
སྐོར་བས་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་བརྒྱུད་མཉམ་འགུལ་
ངང་འབྱུང་འཕྲོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
རྒྱུ། སྒྱུ་རྩལ་མཁས་ཅན་ཚོས་ཀྱང་བརྩམས་ཆོས་
བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་འཕོ་འགྱུར་
མངོན་པར་བྱ་རྒྱུ་རེད། 《དུས་རབས་གསར་པའི་
བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བྱ་གཞག་གི་འཕེལ་

རྒྱས་དང་ཡར་ཐོན》ཞེས་པའི་རྒྱབ་ཤོག་དཀར་པོའི་
དེབ་ནང་བསྟན་དོན། བོད་དུ་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་
ཁུལ་47བཙུགས་པ་དང་། སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྤྱི་ལེ་
ངོས་སྙོམས་གྲུ་བཞི་མ་ཁྲི་41.22ཟིན་ཞིང་།
ནགས་ཁུལ་དང་། རྩྭ་ཐང་། འདམ་ར། ཆུ་
རྒྱུད་སོགས་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་ཅུང་ཆེ་བའི་
ས་ཆའི་རིགས་སྤྱི་ལེ་ངོས་སྙོམས་གྲུ་བཞི་མ་ཁྲི་
108.11བར་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
འབྱུང་འགྱུར་བོད་ཀྱིས་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་
གསེར་དངུལ་རི་ལས་ལྷག་པའི་འདུ་ཤེས་མུ་མཐུད་

མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། འབྱུང་ཁམས་སྔོན་ལ་
འཇོག་པ་དང་འབྱུང་འཕྲོད་འཕེལ་རྒྱས་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྱུང་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་
ཕན་ཚུན་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་། དེ་བས་སྒོ་དབྱེ་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འཛམ་
གླིང་ལ་བོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་རྒྱུ་དང་། ཀྲུང་
གོའི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་གྲུབ་
འབྲས་དང་འགན་འཁྲི་ཁུར་བ་ངོམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དཔྱིད་ཀའི་དྲོ་འཇམ་
ཉི་འོད་གླིང་ཁུལ་གྱི་གྲུ་ཟུར་ཚང་མར་འཕྲོ་ཞིང་།
སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་དཔྱིད་ཀའི་
མཛེས་ལྗོངས་ཀྱིས་གཉིད་སད་པ་ལྟར་གསོན་ཤུགས་
རབ་ཏུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད།
འདི་གར་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས་གླང་ཆེན་དང་།
སེང་གེ། སྟག་སོགས་རྒྱུན་མཐོང་གི་སྲོག་ཆགས་
མཐོང་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ད་དུང་གསའ་དང་།
རྐྱང་། དོམ་སོགས་རྩ་ཆེའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱང་མཐོང་
ཐུབ། གླིང་ཁུལ་དུ་དགའ་བསུ་ཆེ་ཤོས་ཐོབ་པ་ནི་
གཡི་ཚ་ཆུང་ཆུང་གི་ཁྱུ་ཚོགས་ཤིག་ཡོདཔ་དེ་ཡིན།
དེ་དག་གི་མིང་ལ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་དང་། ཚེ་རིང་
གཡང་འཛོམས། ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ། ཚེ་རིང་
བསྟན་འཛིན་ཟེར་ཞིང་། ཚང་མ་ལོ་གཉིས་ལ་སོན་
པ་དང་། དེའི་ནང་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་དང་ཚེ་རིང་
བསྟན་འཛིན་གཉིས་ནི་གྲུང་ཤ་དོད་ཅིང་བདེ་ལྕག་
འཁྱུག་པའི་གཡི་ཚ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཚེ་
རིང་ལྷ་མོ་དང་ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་གཉིས་ནི་ལྟོས་
བཅས་ཀྱིས་ལྷིང་འཇགས་སུ་གནས་པའི་གཡི་ཚ་ཆུང་
ཆུང་ཞིག་ཡིན།
ཆུ་ཤུར་སྲོག་ཆགས་གླིང་གི་ཕྱུགས་རིགས་སྨན་
པ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་2023ལོའི་ཟླ་7ཚེས་15
ཉིན་ང་ཚོས་ནག་ཆུ་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་གཡི་ཚའི་ཕྲུ་
གུ་གཉིས་རོགས་སྐྱོབ་བྱས་པ་དང་། ལོ་དེའི་ཟླ་8
པའི་ཚེས་15ཉིན་སླར་ཡང་ལྷོ་ཁ་ནས་འཁྱེར་ཡོང་
བའི་གཡི་ཚའི་ཕྲུ་གུ་གཉིས་ལ་རོགས་སྐྱོབ་བྱས་
ཡོད། ཐོག་མར་གཡི་ཚའི་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་གི་གཟུགས་
གཞི་ཧ་ཅང་སྐྱོ་པོ་ཡོད། གཟབ་ནན་གྱིས་བདག་
སྐྱོང་བྱས་པ་བརྒྱུད། དེ་དག་རིམ་བཞིན་ལུས་སྟོབས་
རྒྱས་པ་དང་གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད། ང་ཚོས་
དུས་ཚོད་འོས་འཚམ་སོང་རྗེས་དེ་དག་རང་བྱུང་ཁོར་
ཡུག་ནང་གཏོང་རྩིས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེའི་གོང་
ཁོང་ཚོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཚོ་གནས་ནུས་པར་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་ཚོད་སྐོར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་
འཚམ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
གཡི་ཚ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་དང་
རྣམ་འགྱུར་ལྡན་པའི་དབང་གིས་ས་མཐོའི་དབེན་པ་
ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་སྒོར་དབྱིབས་ཀྱི་ལུས་
སྟེང་དུ་སྤུ་མཐུག་པོ་སྐྱེས་ཡོད་པས་སྤུ་ཅན་གྱི་རྡོག་པོ་
ཆུང་ཆུང་ཞིག་དང་འདྲ། གསལ་ལ་དོགས་ཟོན་གྱི་
མིག་གིས་རྟག་ཏུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་
བཞིར་ལྟ་བཞིན་ཡོད། སྐབས་འགར་བྲག་རྡོའི་སྟེང་
དུ་ཉལ་ནས་ཉི་མ་སྲོ་བ་དང་། སྐབས་འགར་ཤིང་
ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་གབ་ནས་སྡོད་ཀྱི་
ཡོད། བག་ཕེབས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ལྐོག་འགྱུར་གྱི་ཚོར་བ་
ལྡན་པས། ཁོ་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཚང་མར་ཡུལ་སྐོར་བ་
ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྟེ་གླིང་ཁུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ཐག་མི་རིང་བའི་སར་རྔ་མོང་རྣམས་བག་
ཕེབས་ངང་རྩྭ་ཟ་བཞིན་ཡོད། སྐབས་རེ་མགོ་བོ་ཡར་
བཀྱགས་ནས་ཡུལ་སྐོར་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པས།
དེའི་རྣམ་པ་ནི་ཧ་ཅང་སྙིང་རྗེ་བ་ཞིག་རེད། གཅན་
གཟན་གཏུམ་པོའི་ཁུལ་དུ། གསའ་དང་གཟིག་
སོགས་ཟིལ་མདངས་ལྡན་ཞིང་དཔའ་སྟོབས་ཆེན་པོས་
ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་པ་དང་། སྐབས་རེ་ངར་
སྐད་བསྒྲོགས་ནས་གཏུམ་ཞིང་རྔམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་
ཉམས་འགྱུར་མངོན་བཞིན་ཡོད། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
བར་གཞིགས་ན། ཆུ་ཤུར་སྲོག་ཆགས་གླིང་འདི་ཉིད་
ཉིན་རེའི་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་9དང་སྐར་30ནས་ཕྱི་
དྲོའི་ཆུ་ཚོད་18དང་སྐར་30བར་སྒོ་ཕྱེ་ཡི་ཡོད་པ་

དང་། དྲ་ཐོག་དང་ཡུལ་དངོས་ནས་སྤ་སེ་ཉོ་ཆོག་
གི་ཡོད།
ཡུལ་སྐོར་བ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ང་ཆེད་
མངགས་ལྷོ་ཁ་ནས་རྒན་རྒོན་དང་ཕྲུ་གུ་འཁྲིད་ནས་སྤྲོ་
གསེང་ལྟ་སྐོར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་གར་སྲོག་
ཆགས་མང་པོ་ཡོད་པས་མི་རྣམས་ལ་མིག་གི་སྟོན་མོ་
བཤམས་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཞིང་། ཚང་
མའི་ཡིད་ལ་སྤྲོ་སྣང་ཆེན་པོ་སྦྱིན། གསོ་ཚགས་པ་
ཚོས་ནན་ཏན་ངང་འགན་འཁྲི་ཁུར་ཏེ་སྲོག་ཆགས་
ཚོར་ལྟ་རྟོག་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད།
སྲོག་ཆགས་གླིང་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱས་རྗེས། ཚལ་
སྣེ་རྒྱལ་ཁབ་དེང་རབས་ཞིང་ལས་དཔེ་སྟོན་གླིང་ཁུལ་
དུ་ཞིང་རའི་སྤྲོ་སྣང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་བསྐྱོད་
ནའང་འགྲིག མིག་སྔར་འདིར་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་
སྨིན་པའི་སྒང་ཡིན། འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་གྱི་དྲོད་ཁང་
ནང་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་སྡོང་པོའི་ཐོག་མགོ་བོ་དུད་ནས་
དམར་མདངས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ནས་མི་རྣམས་ལ་ཡིད་
དབང་འཕྲོག་པའི་དྲི་ཞིམ་འཐུལ་བཞིན་ཡོད། འདི་
གའི་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་གྱི་སྣེ་ཁ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་བྲོ་བ་
ཡང་མངར་མོ་ཡོད། རིན་གོང་རྒྱ་མ་གཅིག་ལ་སྒོར་
48ཡིན་པས། ལྡུམ་རའི་ནང་དུ་སོང་ནས་གང་
འདོད་ལྟར་བདམས་ཏེ་འཐུ་བའི་སྤྲོ་སྣང་ལོངས་སྤྱོད་
བྱེད་ཐུབ།
འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་ཕུད་གླིང་ཁུལ་ནང་ད་དུང་མེ་
ཏོག་ཚོང་སའི་ཁུལ་ཡང་ཡོད། མེ་ཏོག་སྣེ་ཁ་
འཛོམས་པས་མི་རྣམས་ལ་མིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་
ཡིད་ཀྱི་གསོས་སུ་གྱུར། གླེང་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་
ནི། འདི་ལོ་གསར་དུ་བསྣན་པའི་ས་མེད་འདེབས་
གསོ་ཉམས་ལེན་ཁང་གིས་གླིང་ཁུལ་དུ་ཚན་རྩལ་དང་
སློབ་གསོའི་ཁྱད་ཆོས་བསྣན་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་བོ་
ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཚོགས་ལ་ཁ་
ཕྱོགས་ཡོད།
ཚལ་སྣེ་རྒྱལ་ཁབ་དེང་རབས་ཞིང་ལས་དཔེ་
སྟོན་གླིང་ཁུལ་ཕྱོགས་བསྡུས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ལས་
དོན་པ་ཚེ་རིང་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་མིག་སྔར། ང་ཚོའི་
གླིང་ཁུལ་དུ་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་འཐུ་བའི་རྣམ་གྲངས་
ཕུད་ད་དུང་གླིང་ཁ་གཏོང་སའང་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་ཕྱེ་
ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འབྲི་གཡག་གི་གསོལ་སྟོན་
དང་བོད་སྨན་ལུས་ཁྲུའི་ཉམས་ལེན་སོགས་ཁྱད་ཆོས་
ལྡན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཚང་མ་སྒོ་ཕྱེ་ནས་ཡུལ་སྐོར་བ་
ཚོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡུལ་སྐོར་ཉམས་ལེན་ཡོང་
བའི་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་མཐུད་ང་
ཚོས་ད་དུང་ཞི་ཀྭ་དང་། ཧ་སྨི་ཀྭ། མངར་ཀྭ་
སོགས་ཤིང་འབྲས་འཐུ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་རྒྱ་ཆེའི་
ཡུལ་སྐོར་བར་ཤིང་འབྲས་འཐུ་བའི་སྤྲོ་སྣང་མྱོང་བ་དང་
གླིང་ཁུལ་གྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ལོངས་
སྤྱོད་བྱེད་པར་ཕེབས་རྒྱུར་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་
དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
དྭངས་གསལ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་གུང་གསེང་རྒྱང་
རིང་ལ་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་མི་དགོས་པར། ཆུ་ཤུར་
སྲོག་ཆགས་གླིང་དང་ཚལ་སྣེ་རྒྱལ་ཁབ་དེང་རབས་
ཞིང་ལས་དཔེ་སྟོན་གླིང་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་ཚེ། བརྗེད་
པར་དཀའ་བའི་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་གསེང་གྱི་མྱོང་བ་ཟམ་མོ་
ཞིག་ཐོབ་ཐུབ་ལ་སྲོག་ཆགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཤིང་
འབྲས་འཐུ་བའི་སྤྲོ་སྣང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ། བོད་
ལུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་རིག་གནས་ལ་མྱོང་ཚོར་བཅས་
བྱས་ཏེ་འདི་ལོའི་དྭངས་གསལ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་གུང་
གསེང་འདི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་ངེས་ཡིན།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཆུ་ཤུར་སྲོག་ཆགས་གླིང་དང་ཚལ་སྣེ་དེང་རབས་ཞིང་ལས་གླིང་གིས་དྭངས་གསལ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་གུང་གསེང་རིང་སྐུ་ཉིད་སྤྲོ་གསེང་
དུ་ཕེབས་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཕེབས་པ་མཐོང་རྗེས། ཤིང་
འཛུགས་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་
ཀྱིས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིར་
འཚམས་འདྲི་ཞུས་ཡོད། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚང་
མར་ཕྱག་གཡུག་གཡུག་གནང་བ་དང་། ལྕགས་

ཁྱེམ་བསྣམས་ནས་ཤིང་འཛུགས་སའི་ཕྱོགས་སུ་
ཕེབས་ཏེ་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་
བློ་མཐུན་དང་། ལས་བྱེད་པ། མང་ཚོགས།
ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་མི་བཅས་དང་མཉམ་དུ་ཤིང་
འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཀར་བྲེལ་ཡོད།
ས་རྐོ་དོང་འདྲུ་དང་ས་སྐྱོར་ས་སྣོན། ཆུ་
ལེན་ཆུ་གཏོང་སོགས་གནང་ཞིང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་བསྟུད་མར་སྒྲོན་ཤིང་དང་། ཚོས་སེར་
ཤིང་། ཅུ་ལི་ཤིང་། ཤིང་སྔོན། གཡའ་ཤིང་
སོགས་ཤིང་སོན་མང་པོ་བསྟུད་མར་བཙུགས་གནང་
ཡོད། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ངལ་རྩོལ་གནང་ཞོར་དུ་ཕྲུ་
གུ་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། འཚོ་བ། ངལ་རྩོལ་སྦྱོང་
བརྡར་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་གནང་
ཡོད། ཁོང་གིས། མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་
ནི་ཚང་མ་ངལ་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྲུན་པ་ཞིག་
ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གིས་ངལ་རྩོལ་
ལ་དགའ་ཞེན་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་དགའ་ཞེན་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོ་
སོགས་སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོར་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ནས།
ངལ་རྩོལ་ཁྲོད་གཟུགས་པོར་སྦྱོང་བརྡར་དང་སྙིང་
སྟོབས་ཞུན་བརྡར། ཤེས་བྱ་མང་དུ་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ། ཀུན་སྤྱོད་དང་ཤེས་རིགགཟུགས་གཞི། མཛེས་རྩལ། ངལ་རྩོལ་བཅས་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་

ཞེས་ནན་སྟོན་གནང་ཡོད། ཤིང་འཛུགས་སའི་
སའི་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྲོ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱུག་ཅིང་
བྲེལ་འཚུབ་ཀྱི་རྣམ་པས་ཁེངས།
ཤིང་འཛུགས་རིང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དེ་
གར་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་མང་ཚོགས་དང་བྱམས་
བརྩེའི་ངང་གླེང་མོལ་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས།
མིག་སྔར་རང་རྒྱལ་གྱི་ནགས་ཚལ་ཁེབས་ཚད་བརྒྱ་
ཆ་25ལས་བརྒལ་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་གསར་སྣོན་
སྔོ་ཁེབས་རྒྱ་ཁྱོན་བརྒྱ་ཆ་25ཙམ་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་
ཡོད། རྒྱུན་མཐུད་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་
བརྒྱུད། ཐ་ཁེ་ལ་མཱ་ཀན་བྱེ་ཐང་ལ་སྐེ་དཀྲིས་
ལྗང་ཁུ་དཀྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་། ཁོར་
ཆིན་བྱེ་ཐང་དུ་རྩྭ་ཐང་གི་མཛེས་ལྗོངས་སླར་ཡང་
མངོན་མུས་ཡིན། གྲུབ་འབྲས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལས་སླ་
པོར་ཐོབ་པ་ཞིག་མིན། འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དེས་མི་དམངས་མང་
ཚོགས་ལ་ཆེས་ཐད་ཀར་དང་ཆེས་མངོན་སུམ་གྱི་
མྱོང་ཚོར་བྱུང་ཡོད། དེ་དང་དུས་མཚུངས།
རང་རྒྱལ་གྱི་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་
སྤྱི་འབོར་སྔར་བཞིན་མི་འདང་བ་དང་སྤུས་ཚད་
དང་ཕན་འབྲས་ད་དུང་མཐོ་པོ་མེད་པ་མཐོང་ཐུབ་
པ་བྱ་དགོས། མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་
དོན་ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ། ལོ་རེ་ལས་ལོ་
རེར་ཡག་པ་ཡོང་རྒྱུར་བརྩོན་ལེན་བྱ་དགོས་ཞེས་
གསུངས་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མེས་རྒྱལ་སྔོ་ལྗང་ཅན་དུ་
འགྱུར་བར་ངེས་པར་དུ་སྔོ་ལྗང་རྒྱ་སྐྱེད་དང་། སྔོ་
ལྗང་དར་སྤེལ། སྔོ་ལྗང་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་ལྗང་
གསུམ་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་
ཏེ། ནགས་ཚལ་གྱི་ཆུ་མཛོད་དང་། དངུལ་
མཛོད། འབྲུ་མཛོད། ཐཱན་མཛོད་བཅས་མཛོད་

བཞི་ཡི་ནུས་པ་མཉམ་དུ་འདོན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས། སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་
སྔར་བས་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ། ནགས་ཚལ་གྱི་གྲུབ་
གཞི་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ནགས་ཚལ་གཉེར་
སྐྱོང་ལེགས་པོ་བྱེད་པ། རྩྭ་ཐང་གི་འབྱུང་ཁམས་
སྤུས་ཚད་ཀྱང་དུས་མཉམ་དུ་མཐོ་རུ་གཏོང་
དགོས། ལས་རིགས་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུར་སྔར་
བས་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་
ཐབས་མང་ཙམ་སྤྱད་དེ་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་
ཐོན་ཁུངས་ལ་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་པར་བྱས་ཐོགནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་ཐོན་ལས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་
དགོས། དམངས་ཕན་ལ་སྔར་བས་མཐོང་ཆེན་
བྱས་ཏེ། མང་ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ལྗང་མདོག་དང་
མིག་མདུན་གྱི་མཛེས་སྡུག་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་།
ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར་
གྱི་བར་སྟོང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་བསྟན་གནང་
ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་ནི་
དམངས་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་པས། མི་
རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་མཐུད་དགོས།
འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཐེ་
ཞུགས་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་བྱེད་པ། ཞབས་
ཞུའི་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་
བྱས་ཏེ། བྱེད་སྒོ་འདི་ཏན་ཏིག་ངང་སྤེལ་ནས་
ནགས་བཟོ་སྔོ་ལྗང་གི་ཕན་འབྲས་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་སྟོན་གནང་ཡོད།
པེ་ཅིང་དུ་ཡོད་པའི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་
ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་། ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་
ཅི་ཁྲུའི་ཧྲུའུ་ཅི། རྒྱལ་དོན་ཨུ་ཡོན་སོགས་ཤིང་
འཛུགས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ཡོད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོ་མཉམ་སྐྲུན་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་མེས་རྒྱལ་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་སྔར་བས་ལྗང་མདོག་དང་སྐྱེ་སྟོབས་

ཀྱི་དཔལ་འབར་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ། （པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་འདྲ་

མཉམ་དང་། ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག གཉིས་ཁེ་
གཉིས་ཕན་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་
ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་
བ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་རྒྱུན་
མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ། དངོས་གཉེར་མཉམ་
ལས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཐོབ་ནས་ཆེ་ཆུང་
མི་འདྲ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིག་གནས་མི་འདྲ་
བ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མི་འདྲ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁབ་དབར་མཛའ་མཐུན་མཉམ་གནས་དང་ལག་
གདང་སྦྲེལ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་དཔེ་མཚོན་
བཏོད་ཡོད། ངས་ཀྲུང་བྷོ་དབར་འབྲེལ་བ་འཕེལ་
རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་
དང་། མཁྱེན་ལྡན་མ་ཀྲུའུ་ཞི་དང་མཉམ་དུ་འབད་
བརྩོན་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དབར་ཕྱི་
འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་30འཁོར་བ་འགོ་ཚུགས་ས་

གསར་པར་བྱས་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་རྒྱུན་
མཐུད་དང་། གཉིས་ཁེ་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བ། ཀྲུང་བྷོའི་འབྲེལ་བ་སླར་ཡང་སྐས་རིམ་
གསར་པར་སླེབས་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་དེ་བས་ལེགས་པའི་
བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་འདོད་ཡོད།
ཚི་ཝུའེ་ཡ་ནོ་ཝུའེ་ཆིས་བྷོ་ཀྲུང་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་
བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་30སོང་རིང་། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་དབར་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་དང་། མཛའ་
གྲོགས་བརྟན་པ། ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་ལ་
གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཐོབ་པ་བཅས་བྱུང་
ཡོད། བྷོ་ཧེར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་
གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་
ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་དར་རྒྱས་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་རེད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་བྷོ་ཧེར་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རེས་སྐོར་ཀྲུའུ་ཞི་ཚི་ཝེ་ཡ་ནོ་ཝུའེ་ཆིས་ཀྲུང་གོ་དང་བྷོ་ཧེར་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་30འཁོར་བར་ཕན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་གློག་འཕྲིན་བཏང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དུས་ཐེངས་གཉིས་
པའི་རྣམ་གྲངས་ཁྲོད་སྦུག་དབྱིབས་དང་འདབ་
འཁོར་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་གཙོ་གནད་ཐོག་བཀོད་
སྒྲིག་བྱས་ཏེ་སྙེ་མོའི་ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་
ལས་ཀྱི་སྦྲེལ་ཐག་ཧྲིལ་པོའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
འཛུགས་རྒྱུར་གཞོལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། ད་ཐེངས་
ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་རླུང་གློག་འཕྲུལ་འཁོར་ཆ་ཚང་
ཐོག་མ་དེའི་ཤོང་ཚད་ཀྲའོ་ཝ་6.25དང་འདབ་
འཁོར་གྱི་ཚངས་ཐིག་ལ་སྨི་195ཟིན་ཡོད་པས་གློག་
འདོན་གྱི་ལས་ཕྱོད་མཐོ་བ་དང་། འཁོར་སྐྱོད་
བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ལྡན་པ། མ་གནས་དམའ་
བ་སོགས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་དགེ་མཚན་ལྡན་
པས་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་རླུང་གློག་ར་བ་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་
ཁྱབ་ཏུ་སྤྱད་ན་འཚམ་པོ་ཡོད་ལ་རླུང་གློག་གི་ནུས་
པའི་འབྱུང་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱེད་པར་
འགན་སྲུང་ནུས་ལྡན་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད།
ཀྲུང་ཁྲེ་ཧྲན་ཏུང་རླུང་གློག་ཚད་ཡོད་ཀུང་
སིའི་རླུང་གློག་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡི་ཐོན་རྫས་སྤྱི་ཁྱབ་
ཇུས་འགོད་པ་ཧོའུ་ཕུའུ་ཁུན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ཀྱི་
མཐོ་ཚད་ཆེས་མཐོ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་
པའི་རླུང་གློག་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་སྨི་
5000ཡན་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་མངགས་ཞིབ་
འཇུག་གསར་སྤེལ་བྱས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་
འཕྲུལ་ཆས་ཤིག་ཡིན། རྒྱབ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་
ཚད་མཐོ་བའི་མཁའ་རླུང་གི་འདུས་ཚད་ཞན་པའི་
ཁྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ང་ཚོས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་
ཐད་ནས་ལེགས་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་སྟེ། དང་
པོ། ས་བབ་མཐོ་ཞིང་མཁའ་རླུང་འདུས་ཚད་ཞན་
པའི་དབང་གིས་ནུས་ཚད་ཀྱི་འདུས་ཚད་དམའ་བ་
ཡོད། གལ་ཏེ་འདབ་འཁོར་ལེབ་མོ་སྤྱད་ན་རླུང་
ནུས་བསྡུ་ལེན་གྱི་ལས་ཕྱོད་མི་འདང་བས་ང་ཚོས་
རླུང་འཁོར་གྱི་འདབ་འཁོར་ལ་ཇུས་འགོད་ལེགས་
སྒྱུར་བྱས་ཏེ་མཁའ་རླུང་འདུས་ཚད་དམའ་བའི་
འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དང་འཚམ་པར་བྱས་ནས་

རླུང་ནུས་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཕྱོད་ལེགས་སུ་བཏང་
ཡོད། གཉིས་པ། ས་བབ་མཐོ་བ་དང་མཁའ་
འདུས་ཚད་ཞན་པ་དེས་ཚ་འདྲེན་རང་བཞིན་ཇེ་
དམའ་རུ་འགྲོ་བ་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཧྲིལ་པོའི་ཚ་སེལ་
ནུས་པར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་སྲིད། ང་ཚོས་སྣང་
ཚུལ་མང་པོ་དང་ཕྱོགས་མང་བའི་རིག་ནུས་འདྲ་
བཟོ་ར་སྤྲོད་མ་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་སྒྲིག་
ལེགས་སྒྱུར་བྱས་ཏེ་ལྷུ་ལག་ཚང་མ་ས་བབ་མཐོ་
བའི་ཁོར་ཡུག་འོག་བདེ་འཇགས་དང་བརྟན་
བརླིང་ངང་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་པར་ཁག་ཐེག་བྱེད་
དགོས། མཇུག་མཐར། ས་བབ་མཐོ་བའི་སྨུག་
ཕྱིའི་འོད་ཀྱི་ཤུགས་ཚད་མཐོ་བས་འདབ་འཁོར་
དང་། འཕྲུལ་ཁང་གི་ཁེབས་གཅོད། སྦུག་
དབྱིབས་སོགས་ཕྱིར་མངོན་པའི་ལྷུ་ལག་རྙིང་
འགྱུར་དུ་འགྲོ་སླ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ལྷུ་ལག་
འདི་དག་གི་སྨུག་ཕྱིའི་འོད་འགོག་རྩི་བྱུག་པའི་ཇུས་
འགོད་བྱས་ཤིང་། དེའི་སྤྱོད་ཡུན་མངོན་གསལ་
གྱིས་ཇེ་རིང་དུ་བཏང་ཡོད། འབྱུང་འགྱུར་ང་
ཚོས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ནུས་པ་མུ་མཐུད་ལེགས་སུ་བཏང་
ནས་སྙེ་མོ་རྫོང་དང་ཐ་ན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རླུང་གློག་
རྣམ་གྲངས་ལ་དེ་བས་བློས་འགེལ་ཆོག་པ་དང་དེ་
བས་ནུས་ཆེའི་སྒྲིག་ཆས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད་པ་རེད།
ཆ་ཚང་རླུང་གློག་འཕྲུལ་འཁོར་ཐོག་མ་བདེ་
བླག་ངང་ཐོན་སྐྱེད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ལག་
རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཡིན་ལ་ཀྲུང་
ཁྲེ་ཧྲན་ཏུང་རླུང་གློག་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་དང་སྙེ་མོ་
རྫོང་གཉིས་ཀྱིས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མཉམ་ལས་
བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་
པོས་འདུ་ཤེས་དང་། ཐོན་ཁུངས། ལག་རྩལ་
སོགས་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐད་གཞོགས་འདེགས་དམ་
ཟབ་བྱས་ནས་མཐར་ལམ་ཚད་རྡོ་རིང་ལྟ་བུའི་ཚད་
བརྒལ་དེ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།
ཀྲུང་ཁྲེ་ཧྲན་ཏུང་རླུང་གློག་ཚད་ཡོད་ཀུང་
སིའི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་

ལི་ཀེང་ཅ་ཧྲེང་གིས་ལྷུ་ལག་ཆ་ཚང་བའི་རླུང་གློག་
འཕྲུལ་འཁོར་ཐོག་མ་བདེ་བླག་ངང་ཐོན་སྐྱེད་ལེགས་
གྲུབ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཀྲུང་ཁྲེ་ཧྲན་ཏུང་རླུང་གློག་ཚད་
ཡོད་ཀུང་སི་དང་སྙེ་མོ་རྫོང་དབར་ལྷག་བསམ་ཟོལ་
མེད་ཀྱི་མཉམ་ལས་དང་ཐུན་མོང་འབད་བརྩོན་བྱས་
པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཡིན། ང་ཚོས་དེ་གོ་སྐབས་
ཤིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ལག་རྩལ་གྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་
སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་སྙེ་མོ་རྫོང་དང་ལག་གདང་
སྦྲེལ་ནས་ནུས་ཁུངས་གཙང་མའི་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་ཐོན་
ལས་འབྲེལ་ཐག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་
སྟེ། ས་གནས་འདི་གའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་
འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ཆ་ཚང་རླུང་གློག་འཕྲུལ་འཁོར་ཆ་ཚང་ཐོག་
མ་བདེ་བླག་ངང་ཐོན་སྐྱེད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་ཀྲུང་ཁྲེ་སྙེ་མོ་ནུས་ཁུངས་གསར་པ་སྒྲིག་
ཆས་ཐོན་ལས་གླིང་ནི་སྙེ་མོ་རྫོང་གི་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ནས་ས་གནས་དེ་གའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྨང་གཞི་བརྟན་
པོ་འདིང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། འབྱུང་འགྱུར་ཐོན་ལས་
གླིང་གིས་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་མུ་མཐུད་གསར་
གཏོད་ཐད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ནུས་ཁུངས་གཙང་
མའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་དང་རྣམ་པ་
གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་ལས་རིགས་
ཡར་ཐོན་ཡོང་བའི་སྣེ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐཱན་གཉིས་འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་
བའི་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཁྲོད། ཐོན་ལས་གླིང་
གིས་དུས་རབས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་འགན་འཁྲི་ཕྲག་
ཏུ་ཁུར་ནས་ཐཱན་གཉིས་དམིགས་འབེན་མངོན་
འགྱུར་བྱེད་པར་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་ནུས་ཁུངས་
གཙང་མ་དེ་སྙེ་མོ་རྫོང་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
སྒུལ་ཤུགས་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་པ་རེད།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུང་ཁྲེ་སྙེ་མོ་ནུས་ཁུངས་གསར་པ་སྒྲིག་ཆས་ཐོན་ལས་གླིང་གི་རླུང་གློག་འཕྲུལ་འཁོར་ཐོག་མ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་བཏོད་པ།