2025ལོའི་ཟླ་4ཚེས་5 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་ཆུང་། རེས་གཟའ་སྤེན་པ། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་4ཚེས་1
ཉིན། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་
དམག་མིའི་ལས་དོན་ཅུས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་བོད་དུ་
བཅའ་སྡོད་དཔུང་སྡེ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་དམག་སྒར་
ནང་སྲིད་ཇུས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་
སྒོ་སྤེལ་བ་རེད། བྱེད་སྒོ་དེ་ཡུལ་དངོས་དང་བརྙན་
ལམ་ཚོགས་འདུ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱད་པ་
དང་། དྲ་ཕྱིའི་ཚོགས་ར་གཙོ་བོས་དཔེ་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་
བྱས་པ་དང་དྲ་ཐོག་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་ར་13དུས་
མཉམ་དུ་སྤེལ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོན་དཔོན་དམག་400
ལྷག་ཙམ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་དེ་ནི་ཆེད་མངགས་གདན་ཞུ་བྱས་པའི་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མིའི་
ལས་དོན་ཐིང་གི་རྩིས་སྤྲོད་བཀོད་སྒྲིག་དང་ཁེ་དབང་
སྲུང་སྐྱོང་ཚན་ཁག་གི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་ཟླ་རེ་
བཞིན་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དངུལ་ལེན་པ་དང་
དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མིའི་བཀོད་སྒྲིག་སྲིད་
ཇུས་ལ་དམིགས་ནས《ཟླ་རེ་བཞིན་དམག་ཞབས་ཐིམ་
པའི་དངུལ་ལེན་པ་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཐབས》ལ་
གསལ་འགྲེལ་བྱས་པ་རེད། གསལ་འགྲེལ་ནང་སྲིད་
ཇུས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པར་མ་ཟད།
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་ས་གནས་ཀྱི་ལེ་ལག་ཚང་བའི་
བྱེད་ཐབས་ལ་དམིགས་ནས་ལག་བསྟར་གྱི་བརྒྱུད་
རིམ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིབ་ཆར་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་
ཕྲ་བརྒྱབ་པས་དཔོན་དམག་གིས་སྔ་སྣུར་དུ་སྲིད་ཇུས་
ལ་རྒྱུས་མངའ་ཐུབ་པ་དང་། སྲིད་ཇུས་ཀྱི་གཟིགས་
སྐྱོང་དེ་དཔོན་དམག་གི་དགོས་མཁོར་གནད་ལ་
འཁེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྦྲེལ་མཐུད་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་

བཏང་བ་རེད།
དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མིས་ཟླ་རེ་
བཞིན་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དངུལ་ལེན་པ་དང་
བཀོད་སྒྲིག་སྲིད་ཇུས་ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་
དམག་དཔུང་དང་ས་གནས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་དང་བསྟུན་པའི་བྱེད་ཐབས་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དམག་ཞབས་ཐིམ་
པའི་དམག་མི་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་
དང་། ཤེས་ལྡན་པའི་ཐོན་ཁུངས་ལུགས་མཐུན་
བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། དམག་
དཔུང་གི་དམག་རྒྱག་གྲ་སྒྲིག་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་
བཅས་ལ་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དམག་མིར་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བའི་ཁས་
ལེན་ནུས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ལ་དམག་མིའི་སེམས་ཁྲལ་
སེལ་བའི་འགག་རྩའི་འདེགས་སྐྱོར་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
ཟླ་རེ་བཞིན་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དངུལ་
ལེན་པ་དང་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མི་བཀོད་
སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་ནང་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་
དངུལ་ཉིས་བརྩེགས་འཕར་སྣོན་གྱི་ལམ་སྲོལ་
བཙུགས་ཡོད། དེའི་ནང་ལོ་ལྟར་རྒན་གསོའི་དངུལ་
ལེགས་སྒྲིག་དང་བསྟུན་ནས་འཕར་སྣོན་ཡོང་བའི་
གཞི་རྩའི་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དངུལ་འཕར་སྣོན་
ཡོང་བ་ཚུད་ཡོད་ལ། དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བ་དང་ཐག་
རིང་ས་ཁུལ་གྱི་ཁ་གསབ་ལེགས་སྒྲིག་དང་བསྟུན་ནས་
ས་གནས་ཀྱི་ཁ་གསབ་འཕར་སྣོན་ཡང་ཚུད་ཡོད།
ཐོབ་ཆ་འཕར་སྣོན་བྱུང་བ་དེས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱིས་དམག་མིར་བརྩི་བཀུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱས་པ་
གང་ལེགས་མཚོན་ཡོད་པས། དཔོན་དམག་རྣམས་
བློ་བདེ་བག་ཕེབས་ངང་དམག་ཞབས་སྒྲུབ་པར་སྲ་

ཞིང་བརྟན་པའི་འགན་ལེན་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ནང་བཀོད་སྒྲིག་གི་གཞི་
འཛིན་ས་དང་། ཐོབ་ཆའི་ཐད་ནས་དམག་ཞབས་
སྒྲུབ་མུས་ཀྱི་དམག་མིའི་དོགས་གཞིར་ལན་བཏབ་
ནས་དོགས་པ་བསལ་བ་དང། དམག་ཞབས་ཐིམ་
པའི་དམག་མའི་སེམས་ནང་གི་སེམས་ཁྲལ་ཡང་
བསལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དམག་
ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མིའི་ལས་དོན་ཅུས་ཀྱིས་ད་
དུང་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མིར་ལས་སྒྱུར་
དམག་དཔོན་དང་། སྲིད་གཞུང་གི་བཀོད་སྒྲིག་
ལས་དོན་དང་མཐུན་པའི་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་
དམག་མི། དམག་ལོག་དམག་དཔོན། རང་
བདག་ལས་ཞུགས་ཀྱི་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་
མི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བའི་དམག་
ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མི་སོགས་ཚོགས་སྤྱིའི་བཀོད་
སྒྲིག་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ལག་རྟགས་ཐུམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་400
སྤྲད་པ་རེད། གནད་ལ་འཁེལ་བའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་
དཔྱད་གཞི་ཕུལ་ནས་དཔོན་དམག་གིས་སྣ་མང་
བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ལམ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་རམ་འདེགས་བྱས་པ་དང་། ཞབས་ཞུའི་
འགན་སྲུང་ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ། ཞབས་
ཞུའི་འགན་སྲུང་ལས་དོན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་
བཅས་བྱས་ནས་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མིར་
དྲོ་སྐྱིད་དང་ཐུགས་ཁུར་དངོས་སུ་ཚོར་ཐུབ་པ་
དང་། རྗེས་མཐུད་བཀོད་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་ཕན་
ནུས་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་རྨང་གཞི་
བརྟན་པོ་ཞིག་བཏིང་ཡོད་པ་རེད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མིའི་ལས་དོན་ཅུས་ཀྱིས་དམག་སྒར་ནང་སྲིད་ཇུས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཚེས་4ཚེས་3ཉིན།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དམག་ཞབས་ཐིམ་
པའི་དམག་མིའི་ལས་དོན་ཅུས་དང་ཐེན་ཧའེ་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཐང་ཆེན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་གནས་
ཀྱིས་འབྱུང་འགྱུར་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ནས་ལང་ཚོའི་
ཕུགས་འདུན་གཏོད་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་གདན་
ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་ཁེ་ལས་དང་ལས་ཀ་འཚོལ་
མཁན་དབར་གནད་ལ་འཁེལ་བའི་སྦྲེལ་ཟམ་བསྐྲུན་
ནས་སློབ་ཆེན་ཐོན་པའི་སློབ་མ་དང་དམག་ཞབས་
ཐིམ་པའི་དམག་མི་སོགས་ཚོགས་སྤྱིར་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་ལས་ཞུགས་བྱེད་རོགས་བྱས་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱི་དེ་སྔའི་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་
འཇུག་ལས་མངོན་པར་གཞིགས་ན། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་སིལ་ཚོང་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་ལས་རིགས་སུ་
ཕྱིར་ཚོང་དང་། སྐུ་མགྲོན་ལ་ཞབས་ཞུ་དོ་དམ་རིགས་
ཀྱི་ལས་གནས་ཀྱི་ལས་མི་མི་འདང་བའི་ཆ་ཡོད་པ་
རེད། དེར་བརྟེན་ཅུས་དེས་ཁེ་ལས་40ལྷག་ཙམ་གྱི་
ཐོན་ཁུངས་མགྱོགས་མྱུར་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ལག་རྩལ་
བཟོ་པ་དང་། སྲིད་འཛིན་དོ་དམ། སྐུ་མགྲོན་
ཞབས་ཞུ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་མི་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་
ལས་གནས་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་རེད།
གདན་ཞུའི་བྱེད་སྒོའི་ཡུལ་དངོས་སུ་ཞབས་ཞུའི་
ཁུལ་གསུམ་བཙུགས་ཡོད་པ་སྟེ། སྲིད་ཇུས་བློ་འདྲི་
སྟེགས་བུར་ཆེད་མངགས་མི་སྣས་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་
ཁ་གསབ་སོགས་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ལ་འགྲེལ་
བཤད་རྒྱག་པ་དང་། ལས་རིགས་མཛུབ་ཁྲིད་ཁུལ་དུ་

བསླབ་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་འཆར་འགོད་པ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་
ནས་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་བརྟག་དཔྱད་དང་དཔེ་
མཚོན་ངོ་རྒྱུགས་ཞབས་ཞུ་བྱེད་པ། ཁེ་ལས་ཀྱི་གྲོས་
མོལ་ཁུལ་དུ་ལས་ཀ་འཚོལ་མཁན་དང་མི་སྤྱོད་སྡེ་ཚན་
དབར་ངོ་འཕྲད་འབྲེལ་གཏུགས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་
བྱས་ཡོད། བྱེད་སྒོ་དེས་དུས་མཉམ་དུ་དྲ་ཐོག་གདན་
ཞུའི་ལས་སྟེགས་བཏོད་པ་དང་། ལས་ཀ་འཚོལ་
མཁན་གྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འགན་སྲུང་གི་སྐད་འཕྲིན་སྤྱི་སྟེགས་བརྒྱུད་གློག་
རྡུལ་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་བསྐུར་ཆོག་པས་དྲ་ཐོག་དང་
དྲ་འོག་ནས་ལས་ཀ་འཚོལ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཧུར་ཐག་
ཞུགས་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད་པ་རེད།
རྗེས་མཐུད་དུ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་
ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་སྡེ་ཚན་གྱིས་སྲིད་
གཞུང་དང་། སློབ་གྲྭ། ཁེ་ལས་བཅས་ཕྱོགས་
གསུམ་གྱི་མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་
དང་། དུས་ཚིགས་ལྟར་ལས་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ལས་
ཞུགས་ཚོགས་འདུ་གཉེར་བར་མ་ཟད། གཞོན་ནུའི་
ལས་ཞུགས་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་འཆར་གཞི་བཏོན་
ཏེ་ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་དང་། ལས་གཏོད་
གསོ་སྐྱོང་རོགས་སྐྱོར། ལས་ཞུགས་གསོ་སྦྱོང་རྟེན་
གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་བཟང་སྣ་འདུས་
བརྒྱུད་གྲངས་གཞི་ཆེན་པོའི་སྟེགས་བུ་འཛུགས་པར་
བརྟེན་ནས་ལས་ཞུགས་དགོས་མཁོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་
གསལ་ཐོ་བཟོས་ཏེ། ལས་གནས་ཆ་འཕྲིན་གནད་ལ་
འཁེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། ལས་
ཀ་འཚོལ་མཁན་ལ་འཁོར་ཡུན་ཧྲིལ་པོའི་ལས་ཞུགས་
ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཛུགས་རྒྱུ་རེད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཕྱོགས་བསྡུས་གདན་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གོང་
འོག་ཚང་མས་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་གཅིག་སྡུད་སློབ་གསོའི་
ཉམས་མྱོང་རྩ་ཆེན་དེ་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་
དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་
ཟབ་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་
དང་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་ནང་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་གོ་བ་གཏིང་
ཟབ་ལེན་པ་དང་། ལག་བསྟར་ཏན་ཏིག བློ་གྲོས་
བསྡུ་ལེན་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ནན་གསུངས་གནང་དོན།
སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་དུས་རྟག་ཏུ་སྤེལ་

ནས་མཚམས་འཇོག་མི་རུང་ལ་ངེས་པར་དུ་སྙིང་རུས་
གཏན་འཁྱོངས་དང་གོམས་སྲོལ་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་
དགོས། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་སློབ་
སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་དང་།
བསམ་བློའི་རང་རྟོགས། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་
བཅས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཀྲུང་དབྱང་གི་
གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་
བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་མཉམ་
འདྲེས་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་དམ་འཛིན། དུས་རྒྱུན་
དུ་ལག་བསྟར་བཅས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་

དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷ་ས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་
པར་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འགན་སྲུང་བརྟན་པོ་ཞིག་འདོན་
སྤྲོད་བྱེད་དགོས།
ཐུང་དུ་གཏོང་དགོས་པ། ཚོགས་སྲོལ་
དང་། གཏམ་སྲོལ། རྩོམ་སྲོལ་བཅས་ལ་རྒྱུན་
འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་ངང་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་ནས་ཚོགས་
འདུ་ཐུང་ཐུང་འཚོགས་པ་དང་། སྐད་ཆ་ཉུང་ཙམ་
ཤོད་པ། རྩོམ་ཡིག་ཐུང་ཙམ་སྤེལ་བ་བཅས་ཀྱི་དར་
སྲོལ་བཟང་པོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྲུན་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་ལས་
བྱེད་པར་དུས་ཚོད་དང་ནུས་ཤུགས་དེ་བས་མང་བ་དོན་

དངོས་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐད་སྤྱོད་དུ་འཇུག་དགོས།
ལེགས་བཅོས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། གཞི་རིམ་
དུ་སྐྱོད་པ་བཞི་དང་འཐབ་ས་མདུན་མའི་ལས་ཀ་བྱེད་
སྟངས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། བརྟག་དཔྱད་
ཞིབ་འཇུག་དང་། ལས་དོན་སྤེལ་སྟངས། གསར་
འགྱུར་སྤེལ་སྟངས་བཅས་ལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་
ངང་ལེགས་བཅོས་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་
ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་། དཀའ་ངལ། སེམས་
ཁྲལ། རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་
པའི་ཕན་འབྲས་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ཕན་

འབྲས་ཐོག་མངོན་པར་བྱེད་དགོས།
ནན་པོ་བྱེད་དགོས། རྩོམ་ཡིག་འགྲེམས་སྤེལ་
ནན་པོ་དང་། འཚམས་འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་ནན་པོ།
རྒྱས་སྤྲོས་དང་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་གཏོང་བར་སྔོན་འགོག་
ནན་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཞིབ་ཕྲ་ནས་འགོ་འཛུགས་པ་
དང་། དོན་དག་ཆུང་ངུ་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་ནང་
སེམས་རྒྱུད་ལ་འཇགས་པ་དང་། ཕྱི་ལག་ལེན་དུ་
འཁྱོལ་བ། གོམས་གཤིས་སུ་ཆགས་པ། རང་རྟོགས་
སུ་ཆགས་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།
（པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་དོ་དམ་བྱ་ཐབས》（སྲིད་གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཨང་152པ）སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་། རང་གྲོང་གིས་2025ལོའི་ཟླ་1ཚེས་6ཉིན་ནས་2025ལོའི་ཟླ་4ཚེས་30 ཉིན་བར། ཚད་གཞི་ལས་བརྒལ་བའི་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་ཁྲོམ་ར་ནས་མེད་པར་བཟོ་བར་ཁ་གསབ་སྤྲོད་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། གོང་གི་དུས་ཚོད་ལས་བརྒལ་ཚེ་བདག་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་མིན་པས། དེ་དོན་འབྲེལ་ཡོད་ནང་དོན་ད་ལྟ་སྤྱི་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་གསལ།
དང་པོ། ཁ་གསབ་བྱ་ཡུལ།
2021ལོའི་ཟླ་1ཚེས་10ཉིན་ནས་2021ལོའི་ཟླ་12ཚེས་31ཉིན་
བར། རང་གྲོང་གི་སྤྱི་བདེ་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཚན་པར་ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་ཚད་གཞི་ལས་བརྒལ་བའི་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག（འཁོར་བྱང་དཀར་པོ་དང་ཡི་གེ་དམར་པོ）གི་འཁོར་བདག་ཚོ་ཡིན།
གཉིས་པ། ཁ་གསབ་ཀྱི་ཚད་གཞི།
ཚད་གཞི་ལས་བརྒལ་བའི་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་གི་གློག་གསོག་སྣོད་ཆས་ཀྱི་གློག་གནོན་ཤོང་ཚད་48Vདང་། 60V 72Vབཅས་ལ་གཞིཊ་ནས་ཁ་གསབ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་དབྱེ་ནས་སྤྲོད་རྒྱུ་སྟེ།
1.གསོག་འཇོག་གློག་རྫས་48Vཅན་ལ་ཁ་གསབ་སྒོར་371སྤྲོད་རྒྱུ།
2.གསོག་འཇོག་གློག་རྫས་60Vཅན་ལ་ཁ་གསབ་སྒོར་615སྤྲོད་རྒྱུ།
3.གསོག་འཇོག་གློག་རྫས་72Vཅན་ལ་ཁ་གསབ་སྒོར་785སྤྲོད་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།
གསུམ་པ། ཁ་གསབ་བྱེད་སྟངས།
1.ཁ་གསབ་རེ་ཞུའི་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་ལ་གློག་རྫས་དང་། གློག་འཕྲུལ།
འཁོར་སྒྲོམ་སོགས་ལྷུ་ལག་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་དགོས།
2.ཁ་གསབ་རེ་འདུན་ཞུ་མཁན་གྱིས་སྦག་སྦག་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར། དངུལ་ཁང་གི་བྱང་བུ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་གསབ་ལེན་དགོས་པར་མ་ཟད། ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་གཅིག་དང་འཁོར་རིགས་གཅིག་ལ་ཁ་གསབ་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་ལེན་མི་ཆོག
3.འཁོར་བདག་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་རུང་ཐེམ་ཐོ་སྒྱུར་བའི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་མེད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་གོ་ཆོད་ལག་ཁྱེར་འཁྱེར་ནས་ཁ་གསབ་རེ་ཞུ་བྱེད་དགོས།བཞི་པ། ཁ་གསབ་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ།
ཁྲོམ་ར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པའི་འཁོར་བྱང་དཀར་པོ་དང་ཡི་གེ་དམར་པོའི་འཁོར་རྟགས་ཡོད་པའི་དོ་བདག་ཚང་མས། རང་ཉིད་དང་ཐག་ཉེ་སའི་ཚུར་བསྡུ་དང་བེད་མེད་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་ལས་ལག་ཁྱེར་ཡོད་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་དམངས་ཕན་ཚུར་བསྡུའི་ས་ཚིགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་གྲོང་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་རབས་གཉིས་པ་དང་། དངུལ་ཁང་གི་བྱང་བུའི་ཨང་གྲངས་སོགས་མི་སྒེར་གྱི་ཆ་འཕྲིན（འཁོར་བདག་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་རུང་ཐེམ་ཐོ་སྒྱུར་བའི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་རང་སྡོད་སའི་སྡེ་ཁུལ་དང་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་དཔང་ཡིག་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས）ཕུལ་ནས་བེད་མེད་དུ་གཏོང་བའི་ཞིབ་མཆན་འགྲོ་ལུཊ་ཆ་ཚང་འབྲི་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་ཞིབ་བཤེར་ཆོག་མཆན་སྤྲད་རྗེས། ལས་ཀའི་ཉིན་གྲངས་5ཡི་ནང་ཁ་གསབ་དངུལ་དེ་རེ་ཞུ་བྱེད་མཁན་གྱིས་མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་མི་སྒེར་གྱི་དངུལ་ཁང་བྱང་བུའི་ནང་བླུགས་རྒྱུ།

ལྔ་པ། ཚུར་བསྡུའི་ས་ཚིཊ་དང་། འབྲེལ་གཏུག་བྱ་ཐབས། ཚུར་བསྡུའི་དུས་ཚོད།
1.ཁྲེང་ཀོན་ཆུས། ས་ཚིགས་ཁག་གི་ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་ནི་ཞོཊ་པའི་ཆུ་ཚོད་ 09:30ནས་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་18:30བར་ཡིན། （ཞིབ་ཕྲའི་ནང་དོན་རེའུ་མིག་ལ་གཟིགས་རོགས）
2.རྫོང（ཆུས）གཞན་གྱི་ཚུར་བསྡུའི་ས་ཚིགས་ས་གནས་དེ་གའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པའི་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་བྱ་རྒྱུ།
དྲུག་པ། ལས་དོན་གཞན་དག་གི་སྐོར།
1.དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་ངལ་གསོའི་རྐྱེན་པས་2025ལོའི་ཟླ་1ཚེས་20 ཉིན་ནས་ཟླ་2ཚེས་14ཉིན་བར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་ཚུར་བསྡུའི་ས་ཚིགས་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད། ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་ས་ཚིགས་དང་། ཉང་བྲན་ཁྲོམ་གཞུང་སྔགས་པ་གླིང་ས་ཚིགས། གླིང་ཕྲན་གཉིས་ཁྲོམ་གཞུང་ཉི་འོད་གླིང་ཕྲན་ལམ་དུམ་དང་པོའི་ས་ཚིགས་བཅས་སུ་ཕེབས་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་གྱི་ཚུར་བསྡུའི་ས་ཚིགས་ཁག་ཟླ་ 2པའི་ཚེས་14ཉིན་ནས་ལས་སྒོ་གཉེར་རྒྱུ་ཡིན།
2.བཙན་ཤེད་ཀྱིས་བེད་མེད་དུ་གཏོང་བའི་རྩ་དོན་ལྟར། ཐོ་འགོད་བྱས་མེད་པའི་ཚད་བརྒལ་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་ངེས་པར་དུ་སྲིད་གཞུང་གིས་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཚུར་བསྡུའི་ས་ཚིགས་སུ་མེད་པར་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེར་ཚུར་བསྡུའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཁ་གསབ་འཇལ་རྒྱུ།
3.དམིགས་འཛུགས་ཚུར་བསྡུའི་ས་ཚིགས་སམ་ཡང་ན་བེད་མེད་དུ་གཏོང་
བའི་ཆེད་ལས་ཐོབ་ཐང་ལྡན་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་སར་མེད་པར་གཏོང་བར་མ་ཕྱིན་པའི་རིགས་ལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁ་གསབ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཐུབ།
4.ཁྲོམ་ར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པའི་བེད་མེད་དུ་བཏང་ཟིན་པའི（འཁོར་རྟགས་མེད་པའི་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་ཀྱང་ཚུད་ཡོད）འཁོར་བདག་གིས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ལྷ་ས། ཕན་བདེས་ཕྱུག་པའི་འཚོ་བ་ཞེས་པའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཚིགས་ཀྱི་རླངས་འཁོར་ཉོ་བའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ཆོག་ཅིང་། དེར་རླངས་འཁོར་ཉོ་བ་དང་།གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་ཉོ་བ། གློག་སྒུལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཅན་གྱི་སྦག་སྦག་ཉོ་བ་སོགས་ཅ་ལག་གསར་པ་ཉོ་བའི་ཁ་གསབ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཆོག（ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་ལྷ་སའི་ཚོང་དོན་ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཕྲན་སྤྱི་སྟེགས་སམ་དམངས་ཕན་ཀུན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐད་འཕྲིན་གྱི་བྱ་རིམ་ཆུང་ངུར་གཟིགས་རོགས）
5.གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་ཕྱིར་ཚོང་ཚོང་དུད་ཁག་གིས་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་གི་རིན་གོང་སྤར་མི་ཆོག གལ་ཏེ་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་ཐོན་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་རྩད་གཅོད་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཐེར་འདོན་གྱི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ནི་12315ཡིན་པ་དང་། ཐེར་འདོན་ཞིབ་དཔྱད་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཚེ་ཆེས་ཐོག་མའི་ཐེར་འདོན་བྱེད་མཁན་ལ་བྱ་
དགའ་སྒོར་500སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོང་དོན་ཅུས་དང་།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཅུས་བཅས་ནས།
2025ལོའི་ཟླ་1ཚེས་3ཉིན།

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚད་བརྒལ་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་ཁྲོམ་ར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའི་ཁ་གསབ་སྐོར་གྱི་སྤྱི་བསྒྲགས།