2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་27

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱམས་པ་ཚེ་རིང་།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་3ཚེས་25ཉིན།
རང་གྲོང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་
དཔྱད་ཞིབ་སྐོར་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚིགས་དང་པོའི་ཐོན་
སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་བཤེར་ལྐོག་ཞིབ་བསུ་
བའི་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་སླར་ཡང་
ཞིབ་བཤེར་བསུ་བའི་ལས་དོན་ཁག་བཀོད་སྒྲིག་དང་
ཞིབ་བཤེར་བསུ་བའི་ལས་དོན་གྲ་སྒྲིག་གང་ལེགས་
བྱས་ནས་ཞིབ་བཤེར་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོས་སྒྲིག་ལ་
སྐུལ་འདེད་དང་ཞིབ་བཤེར་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོས་
སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་དངོས་འབྲེལ་གཏོང་ཐུབ་པའི་
འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་རྒྱུན་ལས་གྲོང་སྤྱི་
གཞོན་པ། གྲོང་ཁྱེར་བདེ་འཇགས་ཨུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུན་
ལས་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་བཅས་ཡིན་པའི་དགྲ་འདུལ་
གྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་
གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མཆན་འགོད་མཛུབ་སྟོན་གྱི་
དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་། མངོན་
བཤེར་ལྐོག་ཞིབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་གཙོ་གནད་ནང་
དོན་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བར་མ་ཟད། མི་སྣ་འདུ་
འཛོམས་ཆེ་སར་མེ་སྤྱོད་པ་དང་ཨར་སྐྲུན་གྱི་དྲོད་སྲུང་
རྒྱུ་ཆའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་
སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་
དང་། འབྲེལ་ཡོད་རྫོང（ཆུས）དང་གྲོང་ཁྱེར་ཐད་
གཏོགས་སྡེ་ཚན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་
གཏམ་བཤད་སྤེལ་བ་རེད།
དགྲ་འདུལ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་
དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་
གཏོང་བ་དང་། འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེ་རུ་
བཏང་ནས། ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་
མངོན་བཤེར་ལྐོག་ཞིབ་ཀྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་

དག་པའི་སྒོ་ནས་གོ་བ་ལེན་པ་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
བྱེད་པ་དང་། བསམ་བློ་དེ་ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཏང་
ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱའི་ཐོག་
གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱེད་པ། གཙོ་གནད་ཁྱབ་
ཁོངས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་། འགག་རྩའི་ལྷུ་
ཚིགས་ལ་དམིཊ། གནད་སྨིན་ཤུགས་འདོན། བྱ་
ཐབས་སྣ་མང་མཉམ་སྤྱོད། ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་བྱ་
ཐབས་སྤྱོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། གཙོ་གནད་ཁོང་དུ་
ཡང་དག་ཆུད་པ་དང་། ཆད་བཤེར་ཆད་གསབ་ནན་
ཏན་བྱེད་པ། གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། ཞན་ཆ་གསབ་པ་དང་
ཉམས་ཞན་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ། ལས་ཀའི་གཙོ་
གནད་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ། ནུས་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྩ་བཅོས་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་པ། ཆེད་
དོན་བཅོས་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། གཙོ་གནད་
ལས་རིགས་ཀྱི་སྦྲེལ་ཐག་ཧྲིལ་པོ་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་དམ་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ། ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་
དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ། སྤྱི་
པའི་བདེ་འཇགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་
དང་ཚོད་འཛིན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བཅས་བྱེད་
དགོས་པར་མ་ཟད། རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་ལ་
འགན་ལེན་བྱེད་པ། དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱེད་པ། སྤྱོད་ཚུལ་མུ་མཐུད་ནས་ལེགས་སུ་
གཏོང་བ། ཞབས་ཞུ་འགན་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།
དག་ཐེར་དོན་འཁྱོལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། འགན་
འཁྲི་བདའ་འདེད་ནན་པོ་གཏོང་བ། བདེ་འཇགས་
ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་
བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
དུས་བབ་རྒྱུན་མཐུད་དང་བརྟན་པོའི་ངང་ལེགས་སུ་
འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་
གནང་བ་རེད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་དཔྱད་ཞིབ་སྐོར་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚིགས་དང་པོའི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་བཤེར་ལྐོག་ཞིབ་བསུ་བའི་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་གནམ་གཤིས་དྲོ་རུ་
ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དཔྱིད་ཀྱི་
མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་དུས་ཚིགས་ཤར་བས།
ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་དང་དཔྱིད་བསུའི་མེ་ཏོག་སོགས་མེ་
ཏོག་སྣ་མང་གི་འདབ་བརྒྱ་ལྷུག་པོར་གྲོལ་ནས་གངས་
རི་དང་། ཁྲོམ་གཞུང་གི་མཛེས་ལྗོངས།
འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་ཀྱི་དབར་ཕན་ཚུན་འོད་
མདངས་འཕྲོས་ནས་མཛེས་པ་ཅི་རིགས་མངོན་
བཞིན་ཡོད་ཅིང་། གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་
པོ་ཞིག་གི་ཡིད་དབང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འཕྲོག་སྟེ།
མེ་ཏོག་གི་མཛེས་པར་རོལ་གྱིན་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་
རབ་ཏུ་བཞད་པའི་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་ཐུན་མིན་
གྱི་མཛེས་པ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད།
ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་
ཁང་དུ་དཔྱིད་མགོའི་མེ་ཏོག་དང་དཔྱིད་བསུའི་མེ་
ཏོག་སོགས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་ལྟར་
འདུས་ནས་འདབ་བརྒྱ་ལྷུག་པོར་གྲོལ་ཞིང་མེ་ཏོག་
རབ་ཏུ་བཞད། རྒྱ་ལྕང་ལས་མྱུ་གུ་འབུས་ཤིང་དེའི་
གཟུགས་བརྙན་ཆུ་ངོགས་སུ་འཆར་བས། ཡིད་
དབང་འཕྲོག་པའི་ཆུ་ཡི་རི་མོ་ཞིག་ཀྱང་གྲུབ་ཡོད།
གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་འགའ་རེ་གྲུ་གཟིངས་ལ་བསྡད་
ནས་ཆུ་ངོས་སུ་དཔྱིད་དཔལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བསྐྱོད་
པ་དང་། འགའ་རེས་མེ་ཏོག་དང་ལྕང་འགྲམ་དུ་དྲན་
རྟེན་པར་ལེན་པ་སོགས་རང་རང་གི་དགའ་མོས་བཞིན་
དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་
པས། འདི་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་ཅི་ལ་མིན།
དམག་དམངས་ལམ་དུ་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ལྷུག་
པོར་བཞད་ཡོད་པས། ལྷ་སའི་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་
མཛེས་པ་མྱོང་རོལ་བྱེད་སའི་ཡུལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་ཡོད། དེ་བཞིན་ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་
དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལམ་དུའང་དེ་ལྟ་བུའི་
མཛེས་ལྗོངས་ཤིག་ཡོད་པ་སྟེ། གཞུང་ལམ་གཡས་

གཡོན་དུ་ལོ་མ་དམར་པོའི་ལྗོན་ཤིང་ལ་ཟིང་དཀར་
གྱི་མེ་ཏོག་བཞད་ཡོད་ཅིང་། རླུང་བུའི་ལྡང་ཕྱོགས་
དང་བསྟུན་ནས་མེ་ཏོག་རིམ་གྱིས་ས་ལ་ལྷུང་བཞིན་
པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་མཛེས་སྡུག་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་
ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་གཞུང་ལམ་ཐོག་སྐྱོད་
བཞིན་པའི་རླངས་འཁོར་དང་བགྲོད་ལམ་ཐོག་འགྲོ་
བཞིན་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་དཔྱིད་དཔལ་འདིར་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་འཚོ་བའི་ཉམས་ཤིག་ངམ་ངམ་
ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱིན་བཞིན་ཡོད།
ལོ་རེའི་དཔྱིད་ཀར་ལྷ་སའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་
གནས་པའི་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ཕ་བོང་ཁ་
དེ་ཉིད་གངས་ལྗོངས་གནའ་གྲོང་གི“ཁམ་བུའི་མེ་
ཏོག་ལྷུག་པོར་བཞད་པའི་ཡུལ་མཆོག”ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་
སྨི་3900ཙམ་ཡོད་པའི་གནའ་བོའི་དགོན་པ་འདིར་
ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་
སྟོབས་གྱི་དཔལ་འབར་ཞིང་གསོན་ཤུགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་
ཕྱུག་པས། ཡུལ་སྐོར་བ་དང་གྲོང་མི་མང་པོ་ཞིག་
གི་ཡིད་དབང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འཕྲོག་ནས་མེ་ཏོག་
ལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་ཀྱིན་པར་དུ་བླངས་ཏེ། རང་བྱུང་
གི་མཛེས་པ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་ཡོང་གི་ཡོད།
དགོན་འདབས་ནས་རྒྱང་རིང་དུ་བལྟས་ཚེ།
གངས་རི་དང་། མེ་ཏོག རྩིག་དམར་སོགས་
མཛེས་པ་ཅི་རིགས་མིག་ལམ་དུ་མངོན་བཞིན་ཡོད་
པས། པར་ལེན་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་ཚོས“ལྷ་
སའི་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་པར་དུ་ལེན་སའི་ཡུལ་
ཡག་ཤོས”ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཡུལ་སྐོར་བ་ཅིང་ཅིང་གིས་ཀྱང་ཕ་བོང་ཁ་
འདི་ཉིད་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ལྗོངས་པར་ལེན་བྱ་ཡུལ་དུ་
བདམས་ཡོད། ཁོང་གིས། ལྷ་ས་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་
འདུག ད་རེས་ཡོང་ཐེངས་གསུམ་པ་ཡིན། འདི་
གའི་དཔྱིད་ཀར་ཐུན་མིན་གྱི་མཛེས་པ་ཞིག་ལྡན་

ཡོད། དེའི་གོང་དུ་བྲག་ཡེར་པར་པར་ལེན་བྱེད་
པར་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ཧ་ཅང་སྙིང་རྗེ་པོ་འདུགད་རེས་ཀྱང་ཕ་བོང་ཁའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་པར་ལེན་
བྱེད་པར་ཡོང་བ་ཡིན། རྗེས་མ་ང་དགུན་དུས་སུ་
བོད་དུ་ཡོང་གི་ཡིན། དགུན་ཁའི་ས་མཐོའི་མཛེས་
ལྗོངས་ལ་ལྟ་འདོད་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད།
ཡུལ་སྐོར་པར་ལེན་ལས་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་
པ་ཧུའུ་ཡུང་གིས། གནམ་གཤིས་དྲོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་
བསྟུན་ནས་ང་ཚོའི་ཚོང་ཡང་ཇེ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་
འདུག ཡུལ་སྐོར་བ་ཚང་མས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བོད་
ཆས་སྤྲས་ནས་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་དང་ལོ་མ་དམར་
པོའི་ལྗོན་ཤིང་མཉམ་དུ་པར་ལེན་རྒྱུར་ཧ་ཅང་དགའ་
པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས་སྲོལ་
རྒྱུན་གྱི་ཅ་དངོས་ལ་གཙིགས་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་བཤད།
གསར་འགོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མི་དང་ཡུལ་
སྐོར་བར་དྲན་སྐུལ་བྱས་དོན། དཔྱིད་དུས་ཧ་ཅང་
མཛེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདས་འགྲོ་བས་གཅེས་
སྤྲས་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། ཕ་བོང་ཁ་ནི་ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་གནས་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡུལ་དེ་གའི་མང་
ཚོགས་ཀྱི་དད་མོས་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་དགོས་པ་ལས་
གང་བྱུང་དུ་སྐྱོད་པ་དང་། རི་དང་བྲག་རིར་
འཛེག་པ་སོགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན། བསམ་
ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ལྷག་མིན་ནི་
སུས་ཀྱང་ཚོད་བགམ་བྱེད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་
བཞིན་གྲོང་ཁུལ་གྱི་གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན་གྱི་མེ་
ཏོག་ལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་སྐབས་གད་སྙིགས་གང་བྱུང་དུ་
གཡུག་པ་དང་རླངས་འཁོར་གང་བྱུང་དུ་འཇོག་པ་
སོགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན། ང་ཚོས་ཅིས་ཀྱང་
རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ལ་མཉམ་
དུ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་དགོས།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་བཞད།མེ་ཏོག་འདབ་བརྒྱ་ལྷུག་པོར་གྲོལ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་3ཚེས་25ཉིན་གྱི་སྔ་
དྲོར། ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་
བྱས་པ་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་ལས་རིགས་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཨུད་དྲིལ་
བསྒྲགས་པུའུ། སྟག་རྩེ་ཆུས་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ།
ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཐང་ཆེན་དོ་དམ་ཁྲུའུ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
འགན་འཁུར་བའི་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་
དོན་ལྷ་སའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་ཁྱབ་གདལ་དུ་
གཏོང་བའི་ཟླ་རེའི་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་མ་འོངས་པའི་ཕྱོཊ་སུ་
སྐྱོད་པའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་དེ“སྒྲོག་འགྲེལ་སློབ་གསོ་+རིག་རྩལ་
མཉམ་འཁྲབ་+N”ཡི་སྣ་མང་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་
ཞིང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་
བྱེད་པའི་ཚ་རླབས་ཤིག་འཕྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། བྱེད་
སྒོའི་ཐོག་བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་
ངོ་66འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བ་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི
“གཞི་རིམ་དུ་སླེབས་པ་བཞིའི”བྱེད་སྒོ་དང་ཟུང་འབྲེལ་
དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་སྒྲོག་
འགྲེལ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས་གཙོ་དོན་
ཁ་གསལ་ཞིང་ལེགས་པ་དང་དྲང་ནུས་ཆེ་བའི་གླེང་ཕྱོགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་གཏོད་ཡོད། བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་གྲོང་ཨུད་
ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་འཆད་ཁྲིད་དགེ་རྒན་སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་
གིས་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་
བརྒྱབ་སྟེ་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་ཉེ་བཅར་ཐུབ་པར་བྱས་
ཡོད། གྲོང་མི་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་དངོས་
སུ་འགོ་མ་ཚུགས་གོང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་
གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ་དང་། ཏང་
གི་སྲིད་ཇུས་བཟང་པོའི་འོག་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཚོས་
དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་ཕན་བདེ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་

དཔེར་ན། སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་སྲིད་ཇུས་ཀྱིས་ང་
ཚོའི་འཚོ་བར་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
སྒྲོག་འགྲེལ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་ཡེར་པ་གྲོང་ཚོའི་
རིག་རྩལ་རུ་ཁག་གིས་གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི《བཀྲ་
ཤིས་གཡང་ཆགས》ཞེས་པའི་ཁྲོད་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་
དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། དེ་རྗེས《ཨར་
གཞས》དང་། 《ཨ་ཅེ་ལྷ་མོ》《མར་གྱི་མཛའ་
བརྩེ》《འབྲོག་པའི་སྒོར་གཞས》སོགས་ངོ་མཚར་ཆེ་
བའི་ལེ་ཚན་རེས་མོས་ངང་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་
གསར་པའི་ལྷ་སའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
འཚོ་བ་གསར་པ་ཐུན་མོང་ཐོག་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
ས་ཡུལ་དངོས་སུ་ད་དུང་རིག་གནས་གསར་གཏོད་དང་
ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་ཚོང་ཁུལ་བཙུགས་ནས་ལྷ་
སའི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་པར་བྱས་
ཡོད། སྟག་རྩེ་ཆུས་བདེ་ཆེན་གྲོང་རྡལ་བདེ་ཆེན་གྲོང་
ཚོའི་རིག་རྩལ་རུ་ཁག་གི་འཁྲབ་སྟོན་པ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་
དཀར་གྱིས་ང་ཚོས་གསོན་ཤུགས་དང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་
ཤུགས་ལྡན་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཞབས་བྲོ་བརྒྱུད་ཏང་
གི་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཧུར་ཐག་བྱས་པར་མ་ཟདགྲོང་གསེབ་ཀྱི་དགའ་འོས་པའི་འགྱུར་ལྡོག་གསོན་ཉམས་
དོད་པོས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད། དེའི་ཐད་ང་ཚོར་
སྤོབས་སེམས་ཚད་མེད་སྐྱེས་བྱུང་ཞེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་ལྷ་སའི་གསལ་བསྒྲགས་དང་
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་སྐད་འཕྲིན་བརྙན་ལམ་
ཨང་གྲངས་དང་། ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་དང་
བདེ་སྐྱིད་ལྷ་ས་ཞེས་པའི་ཁྱུག་དབྱིངས་དང་མགྱོགས་
འཕྲིན་བཅས་བརྒྱུད་ནས་ཐད་གཏོང་བྱས་ཤིང་།
མཇུག་འགྲིལ་སྐབས་ཁྱོན་ལྟ་མཁན་མི་ཐེངས་ཁྲི་1.5ཟིན་
པ་དང་མོས་བསྟོད་བྱེད་ཚད་མི་ཐེངས་ཁྲི་1.6ཟིན་
ཡོད། སླད་ཕྱིན་རང་གྲོང་གིས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་
ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་མུ་
མཐུད་དེ་སྤེལ་ནས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱེད་པ་
དང་། གྲོང་མིའི་བསམ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ལྷ་ས་བསྐྲུན་
ཆེད་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་ལྷ་སའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་ཁྱབ་གདལ་དུ་གཏོང་བའི་ཟླ་རེའི་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་མ་འོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་
དང་། དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་བཅས་བྱེད་པ།

རྙིང་པའི་ཚབ་ཏུ་གསར་པ་བརྗེས་གྱུར་ནས། གནམ་ལོ་གསར་པར་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད།
གསར་རྙིང་བརྗེས་ནས་དམངས་ལ་ཕན་པ་སྐྲུན། འབྱུང་འཕྲོད་འཛད་སྤྱོད་བོད་ལྗོངས་དར་བར་བྱེད།ཅ་དངོས་རྙིང་པ་གསར་པར་བརྗེས། འཚོ་བའི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད།
དངོས་པོ་རྙིང་པ་དངུལ་ལ་སྒྱུར། འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་།
རྙིང་པའི་ཚབ་ཏུ་གསར་པ་བརྗེས་གྱུར་ནས། འཚོ་བ་དེ་བས་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བར་བྱེད།

འཛད་སྤྱོད་དངོས་རྫས་རྙིང་ཚབ་གསར་བརྗེའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིག