2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་25 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་། རེས་གཟའ་མིག་དམར། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་།
ནན་ཅིང་གསོ་རིག་ཚན་རིག་སློབ་ཆེན་གྱི་ཞོར་གཏོཊ་
སྨན་ཁང་བཞི་པའི“བདེ་སྲུང་ལས་གཞིའི”ཚོགས་པ་
སྟག་རྩེ་ཆུས་སུ་བསྐྱོད་ནས་ལྦ་བའི་ནད་རིགས་དང་ནུ་
མའི་ནད་རིགས་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་སྤྱི་
ཕན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་། ཐེངས་འདིའི་བརྟག་དཔྱད་
བྱ་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཡུལ་དེའི་བུད་མེད་ལས་བཟོ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བའི་ཉིན་དེར། ཡུལ་དེ་གའི་
བུད་མེད་ལས་བཟོ་བ་ཚོས་ལས་དོན་པའི་ཁྲིད་སྟོན་
འོག ལྦ་བའི་སྐྲན་དང་ནུ་མའི་སྐྲན་ཡོད་མེད་ལ་
བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་རེའུ་མིག་ནན་ཏན་ངང་
བསྐངས་ཏེ། གོ་རིམ་དང་བཅས་བརྟག་དཔྱད་
བྱས། བརྟག་དཔྱད་ཁང་དུ“བདེ་སྲུང་ལས་
གཞིའི”ཚོགས་པའི་སྨན་དོན་པས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ལག་
རྩལ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་ལ་བརྟེན་
ནས། བརྟག་དཔྱད་དུ་ཡོང་མཁན་བུད་མེད་ཚང་
མར་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་དང་། ཉེ་
འགྲམ་གྱི་ཆེད་ལས་མཁས་པའི་བློ་འདྲིའི་ཁང་དུ་ཆེད་
ལས་མཁས་པས་བུད་མེད་ཚོའི་དོགས་གནད་ལ་ངང་
རྒྱུད་རིང་པོས་ཉན་ཞིང་། གོ་བདེ་བའི་སྐད་ཆའི་
ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་འབྲས་དང་།
ནད་རིགས་སྔོན་འགོག ནད་བརྟག་སྨན་བཅོས་
སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་རེད།
སྟག་རྩེ་ཆུས་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱི་པདྨ་རྒྱ་
མཚོས། རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལས་ཀ་བྲེལ་བ་ཚ་བས།
རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་པོར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཁོམ་མ་
བྱུང་། གཟུགས་པོ་ཅུང་མི་བདེ་བའི་སྣང་ཚུལ་ཐོན་
ཡང་། བཟོད་སྒོམ་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཐབས་ཤེས་མེད།
ད་རེས་བདེ་སྲུང་ལས་གཞིའི་ཚོགས་པ་ཉེ་འགྲམ་དུ་
སླེབས་པས། དངོས་གནས་སྟབས་བདེ་པོ་བྱུང་།
བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད། སྨན་པས་
ཧ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཡིད་གཟབ་
བྱེད་དགོས་པའི་ནང་དོན་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་
བྱུང་། ལྦ་བའི་ནད་རིགས་དང་ནུ་མའི་ནད་རིགས་
ལ་སྔོན་ཆད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་
མེད། དེ་རིང་སྨན་པས་བརྒྱབ་པའི་འགྲེལ་བཤད་
ལ་ཉན་རྗེས། སྔ་ཙམ་བརྟག་དཔྱད་དང་སྔ་ཙམ་
སྨན་བཅོས་བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཤེས་
བྱུང་། སླད་ཕྱིན་བྱེད་སྒོ་དེ་རིགས་མང་ཙམ་སྤེལ་
ཏེ། ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བ་སྔར་བས་བདེ་
ཐང་གི་སྒོ་ནས་ལས་ཀར་ཞུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་
ལ། མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་བས་བདེ་ཐང་ལ་དོ་
ཁུར་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཡུལ་དངོས་སུ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ཕུད།
“བདེ་སྲུང་ལས་གཞིའི”ཚོགས་པའི་སྨན་དོན་པ་ད་
དུང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རྒན་རྒོན་ཉིན་མོའི་ལྟ་སྐྱོང་ལྟེ་
གནས་སུ་འོས་འགན་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་བསྐྱོད་
ཡོད། བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་ཚན་པ་ཁག་གི་ཆེད་ལས་
མཁས་ཅན་གྱིས་བདེ་ཐང་ཐད་བློ་འདྲི་བྱེད་པར་ཡོང་
མཁན་རྒན་རྒོན་ལ་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ལན་བཏབ་
ཅིང་། ཁྲག་ཤེད་བལྟས་པ་དང་། ནད་བརྟག་
སྨན་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་བཏོན་པར་མ་ཟད། སྨན་

ཡང་སྤྲད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། སྟག་རྩེ་
ཆུས་སུ་སྤེལ་བའི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་ནི་ཚོགས་
པ་དེའི་འཆར་གཞིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ས་ཚིགས་གལ་ཆེན་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་། རྗེས་མར་ད་དུང་ཤིན་ཅང་དང་།
སི་ཁྲོན། ཧྲའན་ཞི་སོགས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་དང་ཐག་
རིང་ལུང་ཁུག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ། བུད་མེད་ཀྱི་ལྦ་བའི་
ནད་རིགས་དང་ནུ་མའི་ནད་རིགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་
བྱེད་པའི་ལས་དོན་མུ་མཐུད་དུ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། རྫོང
（ཤང）གི་གཞི་རིམ་སྨན་དོན་པར་རིན་མེད་ངང་གསོ་
སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དངུལ་ཡང་
བསྡུས་ཏེ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་བུད་མེད་
ནད་པ་རྣམས་དཀའ་ངལ་ལས་སྒྲོལ་རོགས་བྱ་རྒྱུ་རེད།
ནན་ཅིང་གསོ་རིག་ཚན་རིག་སློབ་ཆེན་གྱི་ཞོར་
གཏོགས་སྨན་ཁང་བཞི་པའི་ལྦ་བ་དང་ནུ་མའི་ནད་ཀྱི་
ཕྱི་ནད་ཚན་ཁག་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཐའོ་ཅིང་
གིས། ལྦ་བའི་ནད་དང་ནུ་མའི་ནད་ཀྱི་ནད་རྟགས་
མངོན་གསལ་དོད་པོ་མེད་པས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་
ཐུབ་དཀའ། དེར་བརྟེན་སྔ་ཙམ་ནས་བརྟག་དཔྱད་
བྱ་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྔ་ཙམ་ནས་བརྟག་
དཔྱད་བྱས་ཚེ་གནད་དོན་སེལ་ཐུབ། དེ་རིང་བརྟག་
དཔྱད་བྱེད་སྐབས། ང་ཚོས་གདགས་གཤིས་ཀྱི་ནད་
དཔེ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། དཔེར་ན་ལྦ་བའི་
མདུད་འབུར་དང་། གཤགས་བཅོས་བྱེད་དགོས་
པའི་ནུ་མའི་ནད། ཨོལ་གོང་གི་ནུས་པ་ཉམས་པ་ལྟ་
བུ་རེད། སླད་ཕྱིན་ནད་པས་སྨན་ཟོས་ནས་ནད་
བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་སྨན་བཅོས་དང་
གཤགས་བཅོས་སོགས་ལ་གནད་དོན་འཕྲད་ན་དྲ་
ཐོག་ནས་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱ་ཆོག བདེ་སྲུང་
ལས་གཞིའི་ཚོགས་པ་ས་ཆ་མང་པོར་སྐྱོད་མྱོང་
ཡོད། ཡིན་ནའང་བོད་དུ་ཡོང་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་

པས། བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཆེད་དངོས་
དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་
འབུལ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་འཆང་བཞིན་ཡོད་ཅེད་བཤད།
སྟག་རྩེ་ཆུས་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་ཧྲུའུ་ཅི་
གཞོན་པ་དང་། རྒྱུན་ལས་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ།
ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁག་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་སྐྱོར་
སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་ཀྲེན་ཅང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་
གཙོ་ཝང་ཧུའེ་ཡིས། སྟག་རྩེ་ཆུས་སུ་སྤེལ་བའི“བདེ་
སྲུང་ལས་གཞིའི”བྱེད་སྒོ་དེར། སྟག་རྩེ་ཆུས་མི་
དམངས་སྨན་ཁང་དང་ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁག་
བཅུ་བདུན་པའི་བོད་སྐྱོར་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག དེ་
བཞིན་ཡུལ་དེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་གདེང་འཇོག་དང་
བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ་ཡོད། སྤྱི་ཕན་སྨན་བཅོས་
རོགས་སྐྱོབ་ཐད་བདེ་སྲུང་ལས་གཞིའི་ཚོགས་པར་
གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཐོབ་མྱོང་། ནུ་མའི་ནད་དང་ལྦ་
བའི་ནད་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་ཉམས་མྱོང་དང་
ཆེད་ལས་མཁས་པའི་རྩེར་སོན་གྱི་ལག་རྩལ་ནི་ང་ཚོར་
མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁག་བཅུ་
བདུན་པའི་བོད་སྐྱོར་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་ཡིན་པའི་ང་
ཚོས་ད་རེས“བདེ་སྲུང་ལས་གཞིའི”ཚོགས་པ་གདན་
དྲངས་པ་དེས། སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱི་བུད་མེད་ཚོས་སྒོ་རྩ་
ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་ལོངས་
སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་སྟག་རྩེ་ཆུས་
ཀྱི་སྨན་དོན་པར་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་རྩ་ཆེན་མཁོ་
འདོན་བྱས་ཡོད། ལྟ་སྦྱོང་དང་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་
བརྒྱུད། སྟག་རྩེ་ཆུས་སྨན་ཁང་གི་ནད་བརྟག་སྨན་
བཅོས་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། སྔོན་ཐོན་གྱི་
འདུ་ཤེས་དང་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་རྩེ་ཆུས་མི་
དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་སྔར་བས་ཐུབ་རྒྱུའི་
རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
（ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

“བདེ་སྲུང་ལས་གཞིའི”ཚོགས་པ་སྟག་རྩེ་ཆུས་སུ་བསྐྱོད་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་3ཚེས་21ཉིན་
གྱི་སྔ་དྲོར། 2025ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དྲ་
འཕྲིན་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་ཤིང་། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་2024ལོའི་
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་དང་ཆ་
འཕྲིན་ཅན་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་པ་
དང་། མིག་སྔའི་དུས་བབ་གསར་པ་དང་ལས་
འགན་གསར་པར་ཕྱོགས་ནས་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པར་མ་
ཟད། 2025ལོའི་ལས་དོན་ཐད་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་
བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན། 2024
ལོར་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་འགོ་ཁྲིད་འོགགྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དྲ་འཕྲིན་འཐབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
དང་། ལྷག་པར་དུ་དྲ་རྒྱ་སྟོབས་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་
བསྐྲུན་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
གལ་ཆེའི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་
ཤིང་། “འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་
དང་། “གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།
“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པས། དྲ་འཕྲིན་ལས་དོན་
ལ་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཕན་འབྲས་
བཟང་པོ་ཐོབ་ནས་ལྷ་སའི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་
དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་དྲ་འཕྲིན་
གྱི་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་མཁོ་འདོན་ཐུབ་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་གནང་
དོན། 2025ལོ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་
ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་ལ། “ལོ་ལྔ་
ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་མཇུག་བསྡུ་བའི་ལོ་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དྲ་འཕྲིན་འཐབ་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱས་ཏེ། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རིག་གནས་དགོངས་པ་
དང་། དྲ་རྒྱ་སྟོབས་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་བསྐྲུན་རྒྱུའི་སྐོར་
གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གལ་ཆེའི་དགོངས་
པར་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། རང་འགུལ་ངང“འདུ་ཤེས་
བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། “གདེང་ཚོད་
བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ། “སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་
པར་བྱེད་པ། “དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་པ།
“འཛུགས་གཏོད་བཞིར”ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། “རྩ་
དོན་ལྔ”མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། “འཐབ་ཇུས་ཆེན་
པོ་བཞི”ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བ།
“ཕྱོགས་ལྔའི”ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ།
“བྱ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད”ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བ་བཅས་
བྱེད་དགོས། ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་དྲ་
འཕྲིན་ལས་དོན་ཐད་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་ལྟར།
“དར་ཆ་གསལ་པོར་བསྒྲེངས་ནས་དམངས་སེམས་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་དང་། ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་བྱས་
ནས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བ། བཅོས་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་
སྣོན་བརྒྱབ་ནས་དམངས་འཚོར་ཕན་འདོགས་པ།
འགུལ་ནུས་མང་དུ་བཏང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ། མཉམ་ལས་དོན་གཉེར་བྱས་ནས་
ཐུན་མོང་ལ་ཁེ་བཟང་རགས་ཐབས་བྱེད་པ”བཅས་ཀྱི་
ལས་འགན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ། ཏང་གི་ཡང་
དག་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཁ་ཕྱོགས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་
པ། སྒྱུར་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒུལ་ཤུགས་འཕེལ་
བ། གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་

རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། དམ་པ་དོན་གཉེར་
ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་བྱེད་པ། འཐབ་
རྩོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འགུལ་མངོན་པར་བྱེད་པ།
སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་པོར་བརྟེན་ནས་དཔུང་ཁག་རྩེ་གྲ་
གཏོད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དཔའ་
མཛངས་རྟུལ་ཕོད་ཀྱིས་མདུན་སྐྱོད་དང་དཀའ་ངལ་
སྣ་ཚོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ། ཕན་
ནུས་ལྡན་པའི་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སའི་དྲ་
འཕྲིན་ལས་དོན་གྱི་ལེའུ་གསར་པ་ཧུར་ཐག་རྩོམ་
དགོས།
ཚོགས་འདུའི་བླང་བྱ་བསྟན་དོན། 2025
ལོའི་དྲ་འཕྲིན་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་དགོས་
ཤིང་། དེ་ཡང“འབྱུང་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་
ཁྱེར་གཏོད་པའི”ལས་ཀའི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱས་ཏེ། འབྱུང་འཕྲོད་ཅན་དང་གྲངས་འཛིན་
ཅན་གྱི་ཕྱོགས་བསྒྱུར་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏིང་ཟབ་བཏང་ནས་ལྷ་ས་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྱུར་བར་འབད་བརྩོན་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། “རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་
གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་པའི”ལས་ཀའི་རྩ་དོན་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། གཙོ་དོན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་
ཤུགས་ཆེན་སྤེལ་ནས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་
མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་དང་། དྲ་རྒྱའི་གཞུང་འཁྱོངས་གསར་
འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་དྲ་ཐོག་གི་དྲང་ནུས་གཅིག་ཏུ་
བསྡུ་དགོས་པ། “བརྟན་ལྷིང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་པའི”ལས་ཀའི་རྩ་དོན་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་དང་
རྨང་གཞི་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་
ཆེན་བཏང་ནས་ཕྱོགས་ཁག་གི་མཉམ་འགུལ་མཉམ་
ལས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ཐོག དྲ་རྒྱར་དོ་དམ་དང་
བཅོས་སྐྱོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་
དང་། དྲ་རྒྱའི་འགན་སྲུང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
པ། དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་
གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ། “བཅའ་ཁྲིམས་
ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པའི”ལས་
ཀའི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། སྒྱུར་བཅོས་
འགག་སྒྲོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་
དྲ་རྒྱར་ཁྲིམས་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་
ནས། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་ལྟར་དྲ་རྒྱའི་ཁྲིམས་
འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་
ཐག་གཅོད་བྱས་ཐོག་དྲ་རྒྱ་བཅོས་སྒྲིག་གི་རྣམ་པ་
གསར་པ་གཏོད་དགོས་པ། “ཐོན་ལས་ལ་བརྟེན་
ནས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི”ལས་ཀའི་རྩ་
དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་
ནུས་པ་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་
གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་
བྱས་ཐོག་ཆ་འཕྲིན་ཅན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ལམ་
བུ་གསར་པ་གཏོད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག རྫོང（ཆུས）ཨུད་ཁག་གི་
དྲ་འཕྲིན་གཞུང་དོན་ཁང་དང་། གྲོང་ཁྱེར（ཀྲུང་
དབྱང）ཐད་གཏོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་སོགས་ཀྱི་
འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་ཚོས་2025ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་དྲ་འཕྲིན་གྱི་གཙོ་གནདལས་དོན་ཐད་
བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་བཏོན་ཡོད། གྲོང་ཨུད་
དྲ་འཕྲིན་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཨུ་ཡོན་ཚན་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར
（ཀྲུང་དབྱང）ཐད་གཏོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པའི་
འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་དང་། དེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་
རིམ་པའི་སྲིད་དོན་སྨྱན་སྦྱོར་གསར་པའི་འགན་
འཁུར་བློ་མཐུན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

2025ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དྲ་འཕྲིན་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཚོཊ་འདུ་འཚོཊ་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་3ཚེས་21
ཉིན། 2025ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་པའི་
དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྱོང་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་
རེན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་། གྲོང་ཁྱེར་ཐད་
གཏོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་རྫོང（ཆུས）ཁགནུས་པའི་གླིང་ཁུལ་ཁག་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་
མཐུན་དང་། དེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་ཤེས་དཔལ་
གཞུང་དོན་ཁང་གི་ཁོངས་མི་ཡོངས་ཚོགས་འདུར་
ཞུགས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག 2024ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་
དོན་སྤེལ་ཚུལ་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བ་དང་སྦྲགས།
《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་
འཛུགས་སྐྱོང་གཞུང་དོན་ཁང་གི་2025ལོའི་ལས་
ཀའི་གཙོ་གནད》ཐད་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་
བཏོན་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན། ད་ལོའི་
བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ཡག་
པོ་སྒྲུབ་པར། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་
པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་
འཁྱོངས་ཀྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་།
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་

ཐེངས་གཉིས་པ་དང་། ཐེངས་གསུམ་པའི་
དགོངས་དོན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རིག་གནས་
དགོངས་པར་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་
བྱེད་དགོས་པ། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་
འཛུགས་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ལ་སློབ་
སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་གཏན་
འཁེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་
སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ནས་འདུ་ཤེས་བཞི་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། གདེང་ཚོད་བཞི་བརྟན་
དུ་གཏོང་བ། སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་
དགོས་པ། ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཏང་ཡོངས་ལ་དྲག་ཆས་སྤྲོས་པ་
དང་། མི་དམངས་ལ་སློབ་གསོ་གཏོང་བ། སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་སྐྱེད་
སྲིང་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས་པ། སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷ་ས་གསར་པ་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
ཆེད་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་བསམ་
བློའི་འགན་ལེན་དང་། བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ། རིག་གནས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་
པ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་གནང་དོན།

2025ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་
འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་སྤེལ་སྐབས། འདས་ཟིན་ལ་
ཕྱིར་མིག་བལྟས་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཕྱོགས་བསྡོམས་
དང་། དུས་བབ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཁྲོད་བསམ་
པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་
རྒྱུའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་
བསམ་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། གནད་སྨིན་
ཤུགས་འདོན་གྱིས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་སྲོག་གཏོད་པ་དང་།
ཤེས་དཔལ་གྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས། ཤེས་དཔལ་ལྡན་པའི་
ཡུལ་སྲོལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་
དང་། ནར་མ་སོན་པའི་མི་འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ། དྲ་རྒྱའི་ཤེས་དཔལ་ཁོར་ཡུག་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་
གཏམ་རྒྱུད་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་པ་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོའི་
ཐད་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ལས་ཀའི་སྤུས་ཚད་
དང་ཕན་འབྲས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་
དགོས་པ། འགན་འཁྲི་ཁ་གསལ་དང་མཐུན་སྦྱོར་
མཉམ་འགུལ་གྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཏེ་
འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་། མཉམ་ཤུགས་
གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ནས་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་
སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྣོན་དགོས།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

2025ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྱོང་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

པར་འདི་ནི་སྨན་པས་བརྟག་དཔྱད་དུ་ཡོང་མཁན་ལ་ལྦ་བའི་ནད་རིགས་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་
པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་
གྱིས་ནན་གསུངས་གནང་དོན། བྱ་ཐབས་འཆར་
འགོད་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས། དེ་
ཡང་རིམ་པ་ཁག་དང་ཚན་པ་ཁག་གིས་ལས་འགན་གྱི་
ཞིབ་ཐོ་དང་བསྡུར་བ་བཏང་སྟེ། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་
ཁང་པ་བཤིག་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་གཙང་སྦྲ།
“འཁོར་རྒྱུན་གསུམ”གྱི་བཅོས་སྒྲིག་སོགས་གནད་
འགག་ཆེ་བའི་ལས་འགན་སྒྲུབ་པའི་ཐད་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། སྡེ་ཚན་གྱི་ཆ་འཕྲིན་གྱི་བཀག་རྒྱ་མེད་
པར་བཟོས་ཏེ། གྲངས་འཛིན་དང་རིག་ནུས་ཅན་གྱི་
ལས་སྟེགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྤྱོད་མངོན་
འགྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ཐོག“ཤེས་རྟོགས་དང་། བསྒྲུབ་
རྒྱུར་སྤྲོད་པ། བཅོས་སྒྲིག ལན་སྤྲོད”བཅས་གདུབ་
ཟུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱས་ནས་དུས་བཀག་
ནང་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་
དགོས། དམིགས་འབེན་གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས་ཡང་
བསྐྱར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས། དེ་ཡང་གྲོང་ཁུལ་གཙོ་
བོ་དང་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་ཀྱི་གནད་དོན་བསྐྱར་དུ་
ཐོན་སླ་བའི་ས་ཚིགས་དང་གཙོ་གནད་གནད་དོན་ཐད་
གྲལ་བཤེར་བྱས་ཏེ“གནད་དོན་གཅིག་ལ་རྩིས་ཐོ་
གཅིག”གི་ཞིབ་ཐོ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། “དྲིལ་
བསྒྲགས་དང་ཁྲིད་སྟོན་སྔོན་ལ་སྤེལ་བ་དང་། མཉམ་

འབྲེལ་ཁྲིམས་འཛིན་དུས་ཐོག་ཏུ་སྤེལ་བའི”རྣམ་པ་སྤྱད་
དེ་དམིགས་ཚད་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་ནུས་ཤུགས་
མཉམ་འདོན་བྱས་ཐོག་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་མཐུད་ངང་
མཛེས་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། དཀའ་
ངལ་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་
ནན་པོ་གཏོང་དགོས། དེ་ཡང་རིམ་ཁག་ལས་བྱེད་པས
“འཐབ་ས་མདུན་མའི་ལས་ཀའི་ཐབས་ལམ”ལག་ལེན་
དུ་བསྟར་ཏེ་རང་འགུལ་ངང་སྡེ་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་ནས་
དམངས་ཀྱི་འདོད་བློར་ཉན་པ་དང་དཀའ་གནད་སེལ་
རོགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་དང
“ངས་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ”ཟུང་འབྲེལ་
དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ། ལས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་
བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་རང་འགན་གཞན་དཀྲི་
དང་ཁྲལ་སེལ་སླ་བཅོས་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་པར་
འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་ནན་པོ་བཏང་ཐོག མང་
ཚོགས་ལ་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
འབྲས་བུ་དངོས་ཚོར་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པ། གྲོང་
ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་དུ་གྱུར་པའི་
ཕུལ་བྱུང་གི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་
ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）