སྤྱི་ལོ་2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་25

རེས་གཟའ་མིག་དམར།

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་༡ཚེས་༢༦

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2476

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ།
འབྱོར་ཕྱུག དམངས་གཙོ། ཤེས་དཔལ། འཆམ་མཐུན།
རང་དབང་། འདྲ་མཉམ། དྲང་གཞག ཁྲིམས་སྐྱོང་།

རྒྱལ་གཅེས། ལས་བརྩོན། ཡིད་རྟོན། མཛའ་མཐུན།

དྲ་མིག་ནི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་
གི“དབང་རྩའི་མ་ལག”ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
ངོས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོའི་
རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་
འདྲིས་དམ་ཟབ་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་
ཤས་རིང་། རང་གྲོང་གིས་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་དྲ་མིག་
ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་དོ་དམ་ལ་སྐུལ་
འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས་དྲ་མིག་དེ་
གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་གཞི་རྟེན་དང་
དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་
པ་དང་། གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་
འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་གནད་
སྨིན་ཇུས་འདོན་བྱས་ཏེ་དྲ་མིག་ཆུང་
ངུར་བརྟེན་ནས་བཅོས་སྐྱོང་ཆེན་པོར་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ཐོག་དམངས་འཚོར་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་། འགལ་
ཟླ་སེལ་བ། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་
སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཐད་མུ་མཐུད་ཤུགས་
བརྒྱབ་ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་དྲ་
མིག་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་ཡོད། དྲ་
མིག་ཅན་གྱི་ལས་དོན་པས་ཉིན་ལྟར་
ཁྲོམ་གཞུང་གང་སར་རྐང་ཐང་དུ་

བསྐྱོད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
དང་དམངས་ཀྱི་བསམ་འདུན་ཟིན་
ཐོར་འགོད་པ་དང་། ཁོངས་

གཏོགས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མིར་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཁྲོམ་
གཞུང་གང་སར་བསྐྱོད་པ་དང་།

དུད་ཚང་དུ་བཅར་འདྲི་བྱེད་པ།
སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

རང་གྲོང་གིས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་དྲ་མིག་ཆུང་ངུར་བརྟེན་ནས་བཅོས་
སྐྱོང་ཆེན་པོར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

པར་འདི་ནི་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་བསྟན་རྒྱས་གླིང་སྡེ་ཁུལ་དུ་དྲ་མིག་ལས་དོན་པ་ཚོས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཁྲོམ་གཞུང་ཆེ་ཆུང་གང་
སར་བསྐྱོད་དེ་གྲོང་མིའི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོར་ཉན་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3
ཚེས་23ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཀྲུང་
དབྱང་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་དང་སྒྱུར་བཅོས་ཨུ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་མཉམ་དུ་སྒྲིག་བཟོ་བྱས་པའི་ལེའུ་
བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཆེད་སྒྲིག་ལེ་ཚན་ཆེ་གྲས《ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དགོངས་པའི་མུ་འབྲེལ་འཆད་
ཁྲིད》ཅེས་པ་ཟླ་3ཚེས་24ཉིན་གྱི་དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་
19དང་སྐར་མ་45ཡི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནོར་
དཔལ་འཕྲིན་ལམ་ཐོག་བསྟན་ཡོད། འདི་ནི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དགོངས་པར་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་
ངང་འཆད་འགྲེལ་བྱེད་པའི་བརྙན་འཕྲིན་ཆེད་སྒྲིག་
ལེ་ཚན་ཐོག་མ་དེ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དགོངས་པ་སློབ་
སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་གཙོ་
གནད་ཆེད་སྒྲིག་ལེ་ཚན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།
ལེ་ཚན་དེའི་ནང་། གོང་འཕེལ་གྱི་འདུ་ཤེས་གསར་
པ་ལག་བསྟར་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་
གཏོད་པ། སྤུས་མཐོའི་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ། ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་གོང་
འཕེལ་གཏོང་བ་སོགས་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་གཅིག་བསྡུས་བྱས་ཏེ།
དེའི་ཁྲོད་གནས་པའི་ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་
བརྟན་པོ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་ཁ་
གསལ། འཐབ་ཇུས་བསམ་བློ་གཏིང་ཟབ། ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེན་པོ། མི་
དམངས་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ། ཚན་རིག་
དང་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་དང་བྱ་ཐབས་བཅས་ལ་
འགྲེལ་བཤད་གཏིང་ཟབ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དགོངས་པས་དུས་རབས་
གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལ་སྣེ་
ཁྲིད་བྱས་ནས་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་
འབྲས་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ལ་གོ་

རིམ་ལྡན་པའི་གསེད་དཀྲོལ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དགོངས་པའི་དུས་རབས་
ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རིན་
ཐང་། ལག་ལེན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་རླབས་པོ་ཆེ་
བཅས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
འཁྲབ་གཏོང་ཁང་གི་ལེ་ཚན་རྣམ་པ་གསར་དུ་
བཏོད་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་དང་། རིགས་
གཅིག་མཁས་ཅན་དང་མཁས་དབང་བཅས་འཆད་
ཁྲིད་གནང་མཁན་སྐུ་མགྲོན་ལ་ཆེད་མངགས་གདན་
འདྲེན་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དུས་རབས་ཀྱི་དྲི་བ་
དང་། རིག་ལམ་ཁྲིད་སྦྱོང་། དགོངས་པའི་སྟོབས་
ཤུགས་རླབས་པོ་ཆེ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བཅས་
ནང་དོན་ཁག་བཞིར་དབྱེ་ཡོད་ཅིང་། གཞི་རིམ་གྱི་
ལག་ལེན་མཚོན་དཔེ་100ལྷག་དང་མཚོན་དཔེའི་ལྟ་
ཞིབ་པ་40ལྷག་གི་འཆད་འགྲེལ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་
ཏེ། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དགོངས་པའི་ལྟེ་
བའི་དོན་སྙིང་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནང་དོན།
ལག་ལེན་གྱི་བླང་བྱ་བཅས་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་
རྒྱས་འགྲེལ་བྱས་ཡོད་པས། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་
སྔར་བས་རང་འགུལ་ངང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དཔལ་
འབྱོར་དགོངས་པར་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་ཐག་
གཅོད་དང་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། སྦྱངས་པ་དང་
རྟོགས་པ་ཚང་མ་ཏན་ཏིག་ངང་སྤུས་མཐོའི་གོང་
འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་
པོ་དང་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ལག་ལེན་ལ་འགྱུར་བ་
བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
ལེ་ཚན་དེ་ཀྲུང་དབྱང་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་དྲ་བ་དང་། ཀྲུང་དབྱང་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་གསར་འགྱུར་འཕྲིན་ལམ། ཀྲུང་དབྱང་གི་བརྙན་
མཐོང་། ཀྲུང་དབྱང་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ནོར་དཔལ་འཕྲིན་ལམ་བཅས་ནས་དུས་མཉམ་དུ་
བསྟན་ཡོད། （ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཆེད་སྒྲིག་ལེ་ཚན་ཆེ་གྲས《ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དགོངས་པའི་མུ་འབྲེལ་འཆད་ཁྲིད》བསྟན་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་3ཚེས་22ཉིན། གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་གྲོང་སྤྱི་ཝང་ཆང་གིས་གྲོང་ཁུལ་གྱི་ཆུ་རྒྱུད་འབྱུང་ཁམས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་གཞིར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས། “ཕར་ཆིན་རྒྱག་པའི་སྙིང་རུས”ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆུ་རྒྱུད་འབྱུང་ཁམས་བཅོས་
སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས“ཆུ་འཛོམས་གྲོང་ཁྱེར”དང“་ཤིང་འཛོམས་
གྲོང་ཁྱེར”གྱི་འབྱུང་ཁམས་རི་མོ་ཞིབ་པར་བསླ་དགོས་པ་དང་། ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་ཆུ་རྒྱུད་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྤུས་དག་ཅིག་ནུས་ཤུགས་ཡོད་
རྒུས་གཏོད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཝང་ཆང་གིས་གླིང་ཕྲན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་གཙང་པོ་དང་སྔོ་ལྗང་འབྱུང་ཁམས་བར་ཁྱམས་
ལེགས་གཏོང་ལས་གཞི་དང་ཉི་དྲོད་ལྡུམ་རའི་རྒྱུག་ཆུའི་སྤྱི་གླིང་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས།

“ཕར་ཆིན་རྒྱག་པའི་སྙིང་རུས”ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆུ་རྒྱུད་འབྱུང་ཁམས་
བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆུ་རྒྱུད་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་ལས་
ལྷ གཞི་སྤུས་དག་ཅིག་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གཏོད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ། ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་

གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་གྱིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་
60འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་
གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་གི་ཆེད་དོན་བཀོད་
སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་
བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་དུས་རིམ་རང་བཞིན་གྱི་ཕན་
འབྲས་ལ་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་པ་དང་མིག་སྔར་
གནས་པའི་གནད་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པར་མ་
ཟད། དུས་མཚམས་རྗེས་མའི་གཙོ་གནད་ལས་
འགན་ལ་དམིགས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་
གྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་
གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔལ་འབྱོར་
ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་
ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
བདུན་པ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན། ཧྲུའུ་
ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་
ནོར་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་
འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་འཚོགས་སྐབས་ཀྱི་གསུང་
བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན། ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་རྟེན་
འབྲེལ་ཞུ་བའི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ཐད་ཞིབ་འཇུག་དང་
བཀོད་སྒྲིག་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཀྱི་དགོངས་
དོན་བཅས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་

དང་། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་ཉེ་དུས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་
ཚུལ་དང་། ལྷགས་པའི་གནད་དོན། ཕྱིས་འབྱུང་
གི་འཆར་གཞི་བཅས་ལ་གསན་པ་རེད།
ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་གྱིས་མཛུབ་སྟོན་གནང་
དོན། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་
བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་འཐབ་ཇུས་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་གྱིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་
པའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་
བར་བསུ་བ་ཞུ་བའི་འགན་ལེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་
ཡིན། མིག་སྔའི་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་དུས་རིམ་
རང་བཞིན་གྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་
ཁྲིམས་འགལ་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ཐད་བཅོས་སྒྲིག་མཐིལ་
ཕྱིན་པ་བྱུང་མེད་པ་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཟང་
ཟིང་རྣམ་པ་བསྐྱར་དུ་ཐོན་པ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཞིབ་
ཕྲའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་
གནད་དོན་སྔར་བཞིན་གནས་ཡོད། རིམ་པ་ཁག་
དང་ཚན་པ་ཁག་གིས་བསམ་བློ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ནས་
ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་
ཤིང་། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་གལ་ཆེན་ལ་དམིགས་ཏེ
“འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་ཕོད་པ་དང་འགན་
འཁྲི་ཁུར་ཕོད་པའི”ཆོད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་ཁག་
གི་སྟོབས་ཤུཊ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས་པ་དང་། ཁོར་
ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་དེ“འཕྲལ་སྒྲུབ་འགག་སྒྲོལ”ནས“ཡུན་
རིང་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་བཅོས་སྒྲིག”སུ་བསྒྱུར་བར་སྐུལ་
འདེད་བཏང་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་
ཡུག“རྣམ་པ་གསར་པ”ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་གི་ཆེད་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་3ཚེས་22ཉིན་
ནི“འཛམ་གླིང་ཆུའི་ཉིན་མོ”སྐབས་33པ་དང་།
“ཀྲུང་གོའི་ཆུའི་གཟའ་འཁོར”སྐབས་38པའི་ཉིན་
དང་པོ་ཡིན་པས། རང་གྲོང་གིས་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་། དེའི་

དམིགས་ཡུལ་ནི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་གྲོན་ཆུང་གི་
འདུ་ཤེས་མཐོ་རུ་གཏོང་ཆེད་རེད།
ཐེན་ཧའེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐང་ཆེན་དུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
ཆུ་བེད་ཐིང་དང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་བེད་ཅུས།
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་དང་ཆུ་བེད་ཅུས་
རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་གཉེར་སྡེ་ཚན་

བཅས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་དྲིལ་བསྒྲཊ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡོད།
འཕྲེད་འགེལ་སྦྱར་ཡིག་འགེལ་བ་དང་། དྲིལ་བསྒྲཊ་
པར་གཞི་སྟོན་པ། དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་གཞི་སྤྲོད་པ་
སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་
མཁན་གྱི་གྲོང་མིར་ཆུ་གྲོན་ཆུང་གི་འདུ་ཤེས་དྲིལ་བསྒྲཊ་
བྱས་ཡོད། （པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆུ་བེད་ཚན་པས་མཉམ་དུ“འཛམ་གླིང་ཆུའི་ཉིན་མོ”དང “ཀྲུང་གོའི་ཆུའི་གཟའ་འཁོར”གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ཟླ་3ཚེས་22ཉིན། གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་གྲོང་སྤྱི་ཝང་ཆང་གིས་
གྲོང་ཁུལ་གྱི་ཆུ་རྒྱུད་འབྱུང་ཁམས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་གཞིར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཚུལ་ལ་
བརྟག་ཞིབ་གནང་ཞིང་། པར་འདི་ནི་ཝང་ཆང་གིས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་དོན་ལ་རྒྱུས་ལོན་གནང་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞི་རིམ་
བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།