4 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་མིག་དམར།

2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་25
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱམས་པ་ཚེ་རིང་།

ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

ཁྱིམ་སྤྱོད་གློག་ཆས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་ནི་ནང་མཁོ་རྒྱ་སྐྱེད་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ཚོང་
དོན་པུའུ་ཡིས་ཚེས་22ཉིན་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་གྲངས་གཞི་
ལས་མངོན་པར། འཛད་སྤྱོད་དངོས་རྫས་རྙིང་ཚབ་གསར་
བརྗེའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་སྐུལ་ཁྲིད་འོག 2024ལོའི་ཟླ་8པ་ནས་ད་
བར་འཛད་སྤྱོད་པས་རྙིང་ཚབ་གསར་བརྗེའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་གློག་
ཆས་ཁྲི་9000ཙམ་ཉོས་ཡོད་ཅིང་། རྙིང་ཚབ་གསར་བརྗེའི་
སྲིད་ཇུས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་འཁོར་གྱི་སྦྲེལ་མཐུད་མངོན་འགྱུར་
བྱུང་ཡོད། མིག་སྔའི་བར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་པ་ཁྲི་

2020.8ཀྱིས་ཁྱིམ་སྤྱོད་གློག་ཆས་རིགས་12ཀྱི་ཐོན་རྫས་ཁྲི་
2757.2ཉོས་ནས་འཛད་སྤྱོད་བྱས་ཚད་སྒོར་དུང་ཕྱུར་930.8
ཟིན་ཡོད།
འདི་ནི་གསར་འགོད་པས་2025ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱིམ་
སྤྱོད་གློག་ཆས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་འགོ་ཚུཊ་པའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ནས་
ཤེས་རྟོཊ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་23
ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན）
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འཛད་སྤྱོད་པས་རྙིང་ཚབ་གསར་བརྗེའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་གློག་ཆས་ཁྲི་9000ཙམ་ཉོས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་
ཤས་གོང་སྟག་རྩེ་ཆུས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ཆེད་དོན་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཡོད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་
བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་དང་སྟོབས་ཤུགས་
གཅིག་སྡུད་བྱས་ཏེ། སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱི་ལས་
དོན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་
ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་ཆེད་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག ཚོགས་ཞུགས་མི་
སྣས་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཅང་
སུའུ་འཐུས་མི་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཞིབ་ནང་
ཞུགས་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་
གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
གསུམ་པར་ཞུགས་མཁན་དམངས་གཙོའི་
མནའ་མཐུན་དང་། དམངས་གཙོ་ཡར་
སྐུལ། སློབ་གསོ་ལས་རིགས་བཅས་ཀྱི་ཨུ་
ཡོན་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་སྐབས་གནང་
བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད།
སྟག་རྩེ་ཆུས་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའུ་ཡི་

ཁོངས་མི་དང་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཧུའུ་ཁྲའོ་ཧུའེ་
ཡིས། སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་བརྒྱུད། མི་
དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་བསམ་བློ་དང་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་
རང་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་བྱུང་།
གཞི་རིམ་གྱི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་ཞིག་ཡིན་པའི་
ངོས་ནས་རྗེས་མར་མུ་མཐུད་ནས་གཞི་རིམ་དུ་
བརྟག་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་དམངས་
ཀྱི་འདོད་འདུན་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ཏེ། ཐབས་
འདོན་ཇུས་འབུལ་གྱིས་ས་ཁོངས་དཔལ་
འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་ཆེད་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་
སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ནས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་གཞི་རིམ་དུ་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་
པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར། སྟག་རྩེ་ཆུས་
སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་སྒྲིག་འཛུགས་
བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་
ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱས་
པས་ཨུ་ཡོན་ཚོར་སྐུལ་ལྕག་ཆེན་པོ་ཐེབས་
ཤིང་། ཚང་མས་སློབ་སྦྱོང་གི་མྱོང་ཚོར་དང་
ཕྱིས་འབྱུང་གི་ལས་ཀའི་འཆར་གཞིའི་སྐོར་
ལྷུག་པོར་གླེང་ཡོད། ཚང་མས་མ་གྲོས་
གཅིག་མཐུན་ངང་ཐེངས་འདིའི་སློབ་སྦྱོང་ལ་
དོན་སྙིང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད། སྲིད་གཞུང་གི་

ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ནང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལས་
འགན་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་
དོན་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པའི་གཙོ་གནད་ཁ་གསལ་
བསྟན་པ་དང་། སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ནི་མང་
ཚོགས་དང་སྲིད་གཞུང་དབར་འབྲེལ་གཏུགས་
བྱེད་པའི་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་
འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་ཡོད་པའི་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་
བྱུང་། ཕྱིས་འབྱུང་གི་ལས་ཀའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ནས་རང་འཁྲིའི་ལས་
གནས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་
གྲུབ་འབྲས་དེ་བྱ་སྤྱོད་དངོས་སུ་འགྱུར་བར་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱི་དམངས་འཚོའི་
གླེང་མང་བའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་
གནད་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་
དང་། ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་ཧུར་ཐག་
བྱས་ཐོག ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་དང་དམངས་
གཙོའི་ལྟ་སྐུལ། སྲིད་ཞུགས་སྲིད་གླེང་བཅས་
ཀྱི་འགན་ནུས་ཏན་ཏིག་བསྒྲུབས་ཏེ། སྟག་
རྩེ་ཆུས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་དང་ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་
སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྟག་རྩེ་ཆུས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རྒན་རྒོན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།
བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་པའི་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་བྱེད་པ་བཅས་ནི་ཁོང་
ཚོའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་བར་སྐོར་
ཁྲོམ་གཞུང་བསྟན་རྒྱས་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་དྲ་མིག་པ་ཚོས་ལུས་ལ་ཕུ་ཐུང་མེད་
པའི་སྟོད་གོས་དམར་པོ་གྱོན་པ་དང་ལག་ཏུ་ཟིན་བྲིས་དེབ་ཁྱེར་ནས་ཁྲོམ་
གཞུང་དང་། སྲང་ལམ། གྲོང་མིའི་སྒོ་ར་བཅས་སུ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་
བྱས་ནས་གྲོང་མིའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད།
བསྟན་རྒྱས་གླིང་སྡེ་ཁུལ་ཤེས་དཔལ་སྒོ་རའི“ཞོགས་ཇའི་དོན་གྲོས་
ཁང”དུ་དྲ་མིག་ལས་དོན་པ་དང་གྲོང་མི་ཚོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་
གསོལ་ཇ་མངར་མོ་མཆོད་ཞོར་དུ་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་ངང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་
ལས་དོན་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། འདི་
གར་ཚང་མས་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འགལ་ཟླ་དང་
རྩོད་གཞི་དང་། གྲོང་མིའི་རེ་ཞུ། བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་སོགས་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་མཚོན་པར་བྱས་
ཡོད། ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་བྱེད་སྐབས་ཚང་མས་དོན་དག་ལ་གྲོས་
བསྡུར་དང་། བསམ་འཆར་འདོན་པ། བྱ་ཐབས་འདྲི་བ། ཁ་
གཏད་གཅོག་ཐབས་གླེང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་སྣ་
ཚོགས་ཐོན་མ་ཐག་ནས་སེལ་བ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་
པོར་སེལ་བཞིན་ཡོད། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་བསྟན་རྒྱས་
གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི་ལྷག་སྒྲོན་གྱིས་ཞོགས་ཇའི་དོན་གྲོས་ཁང་བཙུགས་
པ་ནས་བཟུང་། ང་ཚོས་ཇ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་
གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ། འགལ་ཟླ་འདུམ་འགྲིག་དང་དམངས་འདོད་

འཚོལ་བསྡུ་དེ་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བའི་ནང་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པར་བྱས་
ཡོད། དེས་ང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁྱིམ་མཚེས་
དབར་ཡང་སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་མཛའ་མཐུན་བྱུང་ནས་ཇའི་དྲི་
ཞིམ་ལས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཚོར་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སྦྱིན་ཡོད་ཅེས་
བཤད།

ཞོགས་ཇའི་དོན་གྲོས་ཁང་བཙུགས་ཚུན། བསྟན་རྒྱས་གླིང་སྡེ་
ཁུལ་གྱིས་གྲོང་མི་མང་པོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་། དཀའ་
ངལ། སེམས་ཁྲལ། རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐག་
གཅོད་ནུས་ལྡན་བྱས་པས། ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མིའི་ཁས་ལེན་
དང་གདེང་འཇོག་བཟང་པོ་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་ཐོབ་ཡོད། དུས་ཡུན་རིང་
པོའི་ནང་བསྟན་རྒྱས་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་རྨང་གཞི་བརྟན་གཏོང་དང་།
ནུས་པ་ཆེར་གཏོང་། མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་བཅོས་བཅས་ཀྱི་གཞི་རིམ་
བཅོས་སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་རྒྱུར་དམ་པོར་དམིགས་
ནས། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་དྲ་མིག་དོ་དམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད། དྲ་མིག་ཅན་གྱི་དོ་
དམ་བརྒྱུད་སྡེ་ཁུལ་དུ་ཆ་འཕྲིན་ཐབས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ནས་གྲོང་
མིའི་ཞབས་ཞུའི་དགོས་མཁོ་དང་རེ་ཞུའི་གནད་དོན་དེ་བས་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་མ་ཟད། གྲོང་མིའི་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་
གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་དེ་བས་ནུས་ལྡན་ངང་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཡོད།
བསྟན་རྒྱས་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་དྲ་མིག་ལས་དོན་པ་སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་
དཀར་གྱིས། རྗེས་མའི་ལས་དོན་ཁྲོད་ངས་སྡེ་ཁུལ་དུ་ཟབ་འཇུག་བྱས་
ཏེ་གྲོང་མིའི་བསམ་འདུན་ལ་ཉན་ནས་དུས་ཐོག་ཏུ་གནད་དོན་ཤེས་

རྟོགས་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། དུས་བཀག་ལྟར་བཅར་འདྲི་
བྱས་ཏེ་གྲོང་མིར་དེ་བས་སྙིང་ཉེ་བའི་ཐུགས་ཁུར་དང་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་ལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ངས་ད་དུང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས་བྱེད་སྒོ་དེ་བས་མང་བ་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ། ཁྱིམ་མཚེས་དབར་གྱི་འབྲེལ་འདྲིས་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བས་མུ་མཐུད་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ཞབས་ཞུ་དེ་
བས་ཡག་པ་དང་སྡེ་ཁུལ་དེ་བས་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
དྲ་མིག་ཆུང་ཡང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་
བཅངས་པའི་ཡིད་སྨོན་མཚོན་གྱི་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། རང་
གྲོང་གིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་ལ《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་
ཞབས་ཞུའི་དོ་དམ་སྲོལ་ཡིག》བཟོས་ནས་བཏོན་པ་རེད། ཚན་རིག་
དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས“བཅོས་སྐྱོང་ཚན་པ”དབྱེ་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་
ལས་མི་བསྡུ་བའི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་ལས་དོན་པ་བཀོད་སྒྲིག་
བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་འདེམས་པ་དང་། གསོ་སྐྱོང་། དོ་དམ། བེད་
སྤྱོད། ཉར་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་
ཕྱོགས་བསྡོམས་ལེགས་གཏོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་
ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་
པ་དང་། རྫོང（ཆུས）ཁག་གིས་བློ་ཁོག་ཆེན་པོས་འཚོལ་ཞིབ་དང་།
གསར་གཏོད། ལག་ལེན་ནུས་ལྡན་བཅས་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་དང་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱེད་པ། དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་འཚམ་པ་དང་རང་རང་སོ་
སོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་བཅོས་སྐྱོང་གི་ལམ་བུའི་ཐོག་ཧུར་ཐག་བསྐྱོད་དེ

“དོན་དག་ཡོད་ན་དྲ་མིག་ལས་དོན་པ་འཚོལ་རྒྱུ”གོམས་གཤིས་སུ་འགྱུར་
བ་དང་ལས་དོན་ཚང་མ་དྲ་མིག་ཁྲོད་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།
གྲོང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་འཆི་མེད་གཡུ་
སྒྲོན་གྱིས། རང་གྲོང་གིས་དྲ་མིག་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བའི་འདུ་འགོད་ལག་བསྟར་ཧུར་ཐག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཐོབ་
ཐང་གསལ་སྟོན་དང་། གཟུགས་བརྙན་གསལ་སྟོན། ཁས་ལེན་
གསལ་སྟོན། འགན་འཁྲི་གསལ་སྟོན་བཅས་གསལ་སྟོན་བཞིའི་བྱེད་སྒོ་
གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་དང་། ཉེན་རྟོག་དང་དྲ་རྒྱ་མཉམ་འདྲེས་འཚོལ་
ཞིབ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། ཆ་འཕྲིན་ཅན་དང་རྐང་ཐང་དུ་འགྲོ་བ་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སྤེལ་སྟངས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། དྲ་མིག་
གི་སོ་ལྟ་ཁང་མདུན་མའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བཅས་བྱས་ཏེ། མི་
དང་། ས་གནས། བྱ་བ། དངོས་པོ། གནས་ཚུལ། རྩ་
འཛུགས་སོགས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་ཆ་འཕྲིན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འཚོལ་བསྡུ་བྱས་
ནས་དྲ་མིག་དོ་དམ་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་ལམ་ལུགས་ཅན་དང་། ཚད་
ལྡན་ཅན། ཆེད་ལས་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་
བཏང་བར་མ་ཟད། གཞི་རིམ་གྱི་རྨང་གཞི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྲ་
བརྟན་དུ་བཏང་ཡོད། རྗེས་མར་རང་གྲོང་གིས་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་བཅོས་
སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་མུ་མཐུད་ནས་གསར་གཏོད་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། གཞི་
རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་གཞི་
རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་གཏིང་ཟབ་
དང་ཏན་ཏིག་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད། （སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བརྟག་
ཞིབ་གནང་རིང་། ཝང་ཆང་གིས་གླིང་ཕྲན་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་གཙང་པོ་
དང་སྔོ་ལྗང་འབྱུང་ཁམས་བར་ཁྱམས་ལེགས་
གཏོང་ལས་གཞི་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་ངོགས་གཉིས་སུ་
ཕེབས་ཞོར་གཟིགས་ཞོར་དུ་ལས་གཞིའི་
གནས་ཚུལ་ཐད་ནས་བཀའ་འདྲི་ཡང་ཡང་
གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས། གླིང་ཕྲན་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་གཙང་པོ་
དང་སྔོ་ལྗང་འབྱུང་ཁམས་བར་ཁྱམས་ལེགས་
གཏོང་ལས་གཞི་ཡིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཛེས་
ལྗོངས་ལེཊ་སུ་གཏོང་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
ནུས་པ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ། གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་
ནུས་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་ཐུབ་པས། བར་སྟོང་
གི་བཀོད་པ་ཧྲིལ་པོ་ནས་བྱེ་བྲག་བར་གཅིག་
གྱུར་གྱིས་འཆར་འགོད་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་
པ་དང་། བྱེད་ལས་ཁུལ་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་རང་
བཞིན་དང་མཛེས་ལྗོངས་བཀོད་སྒྲིག་གི་རྒྱུན་
འཁོར་རང་བཞིན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པ། སྤྱོད་
གོ་ཆོད་པ་དང་སྐྱིད་སྣང་དོད་པ་གཉིས་ཀར་
སྣང་ཆེན་བྱེད་པ། ཞིབ་ཕྲའི་སྦྲེལ་མཚམས་
སུ་རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཐོན་པར་བྱེད་པ་བཅས་
བྱས་ཏེ། བྱེད་ལས་ཁུལ་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་དང་
རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་གཅིག་མཐུན་ཡོང་
བར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་
མཛེས་ལྗོངས་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ཐད། ལྷ་
སའི་ཡུལ་ལུང་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་གནམ་གཤིས་
ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ལ་ལེགས་པར་གཞིགས་པ་

དང་། ཡུལ་དུས་དང་འཚམ་པའི་སྒོ་ནས་
གདམ་ག་ལུགས་མཐུན་བྱེད་པ། ཚན་རིག་
དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ས་མཐོར་འཚམ་པའི་
རྩི་ཤིང་འདེབས་པ། ད་ཡོད་ཀྱི་རྩི་ཤིང་ལ་
ཁྱོན་ཡོངས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་སྤོ་དགོས་
རིགས་སྤོ་བ་དང་གསབ་དགོས་རིགས་གསབ་
པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཐགས་སུ་བཀྲ་བའི་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་འབྱུང་ཁམས་མཛེས་ལྗོངས་ཤིག་སྐྲུན་
དགོས་པར་མ་ཟད། ལས་གཞིའི་དོ་དམ་ལ་
དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་། གནད་
དོན་གསར་པ་དུས་ཐོག་ཏུ་སྙན་སེང་ཡང་དག་
ཞུ་བ། དག་ཐེར་གྱི་བླང་བྱ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་དོན་འཁྱོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་བཅས་
བྱས་ཏེ། དམངས་འཚོའི་བྱ་བ་དོན་དུ་
འཁྱོལ་བར་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་
ཐེག་ཐུབ་པའི་དམངས་སེམས་ཀྱི་ལས་གཞི་
ཞིག་ཀྱང་གཏོད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་
གནང་བ་རེད།
ཉི་དྲོད་གླིང་རྒྱུག་ཆུའི་སྤྱི་གླིང་དུ་འབྱོར་
སྐབས། ཝང་ཆང་གིས་སྤྱི་གླིང་གི་མཛེས་
ལྗོངས་སྔོ་འགྱུར་དང་། ལམ་བུ་འདིང་
བ། རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་
སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་
བ་རེད། ཁོང་གིས། མཛེས་ལྗོངས་གཏོད་
སྐབས། ཐབས་མཁས་ངང་སྡོང་རིང་
དང་། སྡོང་ཕྲན། མེ་ཏོག སྤང་སོགས་
སྤྱད་དེ། རིམ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས་
པ་དང་། འབྱུང་ཁམས་དང་མཛེས་དཔྱོད་
རིག་པ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་དུས་ཚིགས་བཞི་ཀར་

མཛེས་ལྗོངས་ལྡན་པའི་སྤྱི་གླིང་ཞིག་གཏོད་
དགོས། གཙོ་དོན་འབུར་དུ་ཐོན་པར་བྱེད་
པའི་ཐད། སྟབས་བདེ་ལ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་
པ་དང་། མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་
ཕན་ཚུན་མཐུན་པའི་ཁར། ཞིབ་ཆའི་གནས་
སུ་གཙོ་དོན་གཞི་རྒྱུ་བསྒར་ནས་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཚོན་
རྟགས་ཤིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས། དོ་དམ་
དང་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་
ཐད། ནུས་པ་རྒྱུན་ཐོན་གྱི་དོ་དམ་ལམ་སྲོལ་
འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་
བ། འདམ་རྫབ་སེལ་བ་དང་རྩི་ཤིང་བདག་
སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ་
བཅས་བྱས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་གླིང་འཛུགས་
སྐྲུན་ཡག་པོ་དང་། དོ་དམ་ཡག་པོ། སྲུང་
སྐྱོང་ཡག་པོ། གཉེར་སྐྱོང་ཡག་པོ་བཅས་བྱེད་
དགོས། སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བའི་
ཐད། དུས་ཚོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལ་དམ་པོར་
དམིགས་པ་དང་། མྱུར་ཚད་མགྱོགས་སུ་
གཏོང་བ། སྔོ་འགྱུར་གྱི་དུས་སྐབས་ཡག་ཤོས་
ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་
རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ་བཅས་བྱས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་སྔ་ཙམ་བསྐྲུན་
ཟིན་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་སྔ་ཙམ་ཐོབ་
རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་
གནང་བ་རེད།
གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྒྲོན་
བརྟག་ཞིབ་ནང་ལྷན་དུ་ཞུགས་ཡོད།
（ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཝང་ཆང་གིས“ཕར་ཆིན་རྒྱག་པའི་སྙིང་རུས”ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆུ་རྒྱུད་འབྱུང་ཁམས་བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆུ་རྒྱུད་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྤུས་དག་ཅིག་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གཏོད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གྲོང་མིས་གྲལ་སྟར་ལེགས་པར་
བསྒྲིགས་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་དེབ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་མཁོ་ཆས་
ལེན་པ་དང་། ལས་དོན་པས་དཔྱད་གཞིའི་ནང་དོན་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་
ཕྲ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ《ཆུ་གྲོན་ཆུང་གི་སྲོལ་
ཡིག》སོགས་ཆུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ཁྲིམས་
སྲོལ་ཐད་འགྲེལ་བཤད་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་། མང་ཚོགས་ལ་ཆུ་
ལ་གྲོན་ཆུང་དང་། ཆུ་ལ་གཅེས་སྤྲས། ཆུ་ལ་དགའ་ཞེན། ཆུ་
ལ་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ངོས་འཛིན་བྱེད་
རོགས་བྱས་ཏེ། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ཆུ་ལ་གྲོན་ཆུང་བྱེད་
པའི་འདུ་ཤེས་བཟང་པོ་འཇགས་ཐབས་བྱས་ཡོད།
གྲོང་མི་ཧོང་ལགས་ཀྱིས། འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ཆུ་ལ་གྲོན་ཆུང་
བྱེད་པ་ནི་དོན་དངོས་ཐོག་ཧ་ཅང་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་རེད།
དཔེར་ན། གྱོན་གོས་བཀྲུ་བ་དང་། གདོང་པ་བཀྲུ་བ།
གཟུགས་པོ་བཀྲུ་བ་བཅས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཆུ་ཐེངས་འགའ་ཤས་བེད་
སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད། ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཆུ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་
བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་དུ་ཞུགས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཆུ་བེད་ཐིང་དང་། ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་བེད་ཅུས། འདམ་གཞུང་རྫོང་ཆུ་བེད་ཅུས་བཅས་ཀྱིས་
འདམ་གཞུང་རྫོང་གི་གནམ་མཚོའི་འགྲམ་དུ“འཁྱཊ་རོམ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་
བྱེད་པའི”གཙོ་དོན་དྲིལ་བསྒྲཊ་བྱེད་སྒོ་དུས་མཉམ་དུ་སྤེལ་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ལས་དོན་པས་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་དེབ་

སྤྲོད་པ་དང་ཡུལ་དངོས་སུ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་ཐབས་སྣ་
མང་བརྒྱུད། ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་དང་སྤེལ་རེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
བའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་
བ་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་མང་ཚོགས་ལ་འཁྱགས་རོམ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་
བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་། ཚང་
མའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་འཁྱགས་རོམ་གྱིས་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་དོ་སྙོམས་པ་
དང་། གནམ་གཤིས་ཀྱི་དོ་སྙོམས་པ། སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་སྣ་མང་རང་
བཞིན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་སོགས་ཐད་ཐོན་པའི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་
ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་རོགས་བྱས་ཏེ། ཚང་མའི་འཁྱགས་
རོམ་སྲུང་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་བེད་ཅུས་ཀྱི་ལག་རྩལ་ཆེན་མོ་བ་ཅ་ལིན་ཅེ་
ཡིས། དེ་རིང་གནམ་མཚོ་རུ་གཙོ་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་འཁྱགས་རོམ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་། ཆུའི་ཐོན་
ཁུངས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་། ཆུ་གྲོན་ཆུང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་
སེམས་སུ་གཏིང་ཟབ་འཇགས་ཆེད་ཡིན་ཞེས་བཤད།
རྗེས་མར་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་མུ་མཐུད་ནས་ཆུའི་ཐོན་
ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་གི་མུ་འབྲེལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས།
མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་འཁྲིད་དེ་རང་འགུལ་ངང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་
ལས་དོན་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ནས་རྩ་ཆེའི་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་མཉམ་
དུ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆུ་བེད་ཚན་པས་མཉམ་དུ“འཛམ་གླིང་ཆུའི་ཉིན་མོ”དང“ཀྲུང་གོའི་ཆུའི་གཟའ་འཁོར”གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

（པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）ལུགས་མཐུན་ངང་ནགས་ཚལ་
དང་རྩྭ་ཐང་གི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་དང་བེད་སྤྱད་དེ། དབྱར་
རྩ་དགུན་འབུའི་ཐོན་ཁུངས་ཐད་ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་ཏན་ཏིག་
བྱས་ཤིང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་མང་ཚོགས་ལ་
མཛུབ་སྟོན་བྱས་ཏེ་དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་འཐུ་བའི་ལས་དོན་སྤེལ་བ་
དང་། 2024ལོར་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་འཐུ་
ཚད་སྟོང་ཁེ་1040.79ཟིན་པ་དང་། མང་ཚོགས་ལ་ཡོང་འབབ་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་1.45འཕར་སྣོན་ཡོང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད། ལོ་
གོང་མའི་འདྲ་མཚུངས་སྔོན་རྩིས་ཡོང་འབབ་དང་བསྡུར་ན་ཡོང་
འབབ་བརྒྱ་ཆ་38.1འཕར་ཡོད་པ་དང་། འབྱུང་ཁམས་དང་
འབབ་འཕར་གཉིས་ཀ་མི་འཕྱུག་པ་བྱུང་ཞིང་སྔོ་འགྱུར་དང་འཕེལ་
རྒྱས་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་གཉེར་ཐུབ་ཡོད།
ལི་པའོ་ཕིང་གིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“སྲུང་སྐྱོང་གཞི་རྩར་བྱེད་པ་
དང་། དོ་དམ་ནན་པོ་བྱེད་པ། མ་ལག་ལྡན་པའི་བཅོས་སྐྱོང་།
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་གསོ། ལུགས་མཐུན་བེད་སྤྱོད”བཅས་
ཀྱི་རྩ་དོན་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཡོད། མིག་སྔར་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་
རིགས་ཁག་གི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་13ཡོད་ཅིང་། སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྤྱི་
ཆིང་ཁྲི་81.89ཟིན་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་འདམ་རའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་
སྤྱི་ཆིང་ཁྲི་20.8ཟིན་ཡོད་པས་འདམ་རའི་ཚད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་7ཟིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
2025ལོ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་འཆར་འགོད”མཇུག་
འགྲིལ་བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་
བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་འགག་རྩའི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱིས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་
གཞི་ཁྱོན་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་ཁོངས་སྔོ་འགྱུར་གྱི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་དང་། རྒྱུན་མཐུད་ངང་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་ཐོན་
ཁུངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོང་དང་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། རྒྱུན་

མཐུད་ངང་ནགས་དཔོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་
གཏོང་བ། རྒྱུན་མཐུད་ངང་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་དོ་དམ་
སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཐུན་མོང་གི་
ནགས་དབང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
རྒྱུན་མཐུད་ངང་ནགས་ལས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་གནོད་
འཚེ་ཉུང་གཏོང་གི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། རྒྱུན་མཐུད་ངང་
ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་མ་དངུལ་དོ་དམ་ལ་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། རྒྱུན་མཐུད་ངང་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་
དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ། རྒྱུན་མཐུད་ངང་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་འགོ་
བཙུགས་ཏེ། ལས་དོན་ཁག་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
ལི་པའོ་ཕིང་གིས། 2025ལོར་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ནགས་
ལས་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་
སྟེ། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་ཁོངས་སྔོ་འགྱུར་གྱི་ལས་དོན་ཡིན་པ་དང་།
དེ་ནི་ང་ཚོའི་ལས་དོན་གྱི་གལ་ཆེའི་ནང་གི་འགངས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་
ལ། གཙོ་འགན་གཙོ་ལས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་ནགས་
ཚལ་གྱི་སྲོག་ཆགས་དང་རྩི་ཤིང་གི་ཐོན་ཁུངས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་དོ་
དམ་ནུས་ལྡན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་ནགས་དཔོན་ལམ་
ལུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་དང་ཚོད་ལྟ་ཡིན། བཞི་པ་ནི་ནགས་ལས་ཀྱི་
འཐབ་ས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་
ཡིན། ང་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་
ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་དེ། གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་དམིགས་ཚད་ཀྱི་
ལས་འགན་ཧུར་ཐག་ངང་ལེགས་འགྲུབ་བྱས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་
སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）