ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དོ་གནད།

[illegible]

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་།

2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་7
རེས་གཟའ་པ་སངས།

༢༠༢༥ལོའི་
སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན།
༢༠༢༤ལོའི་ལས་དོན་ལ་ཕྱིར་མིག་ལྟ་བ།

ལོ་གཅིག་རིང་། ཕྱིའི་གནོན་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་ནང་ཁུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཆེ་ལ་ཛ་དྲག་ལྡན་པའི་དུས་བབ་ཀྱི་མདུན་དུ། བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྲན་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་དང་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་བྱས་པས། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱུན་སྤྱི་ཡོངས་བརྟན་པོ་དང་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་བྱུང་ཞིང་། ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་འབེན་དང་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ། སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་ཐེབས་ཤིང་། ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ། རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཤུགས་དང་། ཚན་རྩལ་སྟོབས་ཤུགས། ཕྱོགས་བསྡུས་རྒྱལ་སྟོབས་རྒྱུན་མཐུད་དང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཞིང་། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་གོམ་སྟབས་གསར་པ་སྤོ་ཐུབ་པར་མ་ཟད། དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱུད་ལམ་གསར་པར་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐྲུན་པའི་ཚོད་སེམས་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་སྔར་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད།

བརྟན་པོའི་རྣམ་པ་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱུན་མཐུད་ཐུབ་པ།

- དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་ཁྲིན་བརྟན་པོའི་ངང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ།
- ལས་ཞུགས་དང་ཟོག་གོང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་བྱུང་བ།
- རྒྱལ་སྤྱིའི་གཏོང་ཡོང་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་བྱུང་བ།
- དམངས་འཚོའི་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་བྱུང་བ།

མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་གོམ་སྟབས་སྲ་བརྟན་དང་ནུས་ལྡན་བྱུང་བ།

- ཐོན་ལས་རིམ་སྤོར་ལ་འཕེལ་རྒྱས་གསར་པ་བྱུང་བ།
- གསར་གཏོད་ནུས་པ་ལ་ཡར་རྒྱས་གསར་པ་བྱུང་བ།
- སྐྱེ་ཁམས་སྤུས་ཚད་ལ་ལེགས་གཏོང་གསར་པ་བྱུང་བ།
- སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་ལ་འགག་སྒྲོལ་གསར་པ་བྱུང་བ།

ལོ་གཅིག་རིང་། ང་ཚོས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་དང་། བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་དབང་གྲགས་དང་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཁག་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱས་པ། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་མ་ཟད། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་གཞམ་གསལ་གྱི་ལས་དོན་ཡང་སྒྲུབ་པ་སྟེ།

༡ དུས་བབ་དང་བསྟུན་ནས་སྤྱི་ཁོག་སྙོམས་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་སླར་འཕར་དང་ལེགས་གཏོང་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

༢ བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནང་གནས་སྐུལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།

༣ གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ། ཐོན་ལས་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྱུར་དང་རིམ་སྤོར་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

༤ གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཀོད་པ་ལེགས་སུ་བཏང་བ།

༥ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་སུ་ཏུར་ཐག་བཏང་སྟེ། དམངས་འཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་རུ་བཏང་བ།

༦ འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་མུ་མཐུད་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ། ལྗང་མདོག་ཐན་ཉུང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་རུ་བཏང་བ།

༧ སྲིད་གཞུང་འཛུགས་སྐྲུན་དང་བཅོས་སྐྱོང་གསར་གཏོད་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ། སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་པ།

འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་། ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་འབྲེལ་ཐད་རྣམ་པ་གསར་པ་བཀོད་ཡོད།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་པེ་ཅིང་དུ་འགོ་ཚུགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཁག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པ་དང་། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཤིང་། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་གཙོ་བོ་གཞམ་གསལ་གྱི་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་སྟེ། གཅིག་ནི་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་སྤྱི་ཁོག་སྙོམས་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་གསར་གཏོད་བྱས་ནས། དཔལ་འབྱོར་སླར་གསོ་དང་ལེགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་། གཉིས་ནི་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་དང་སྒོ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས། གོང་འཕེལ་གྱི་ནང་གནས་སྐུལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ། གསུམ་ནི་གསར་གཏོད་ཀྱིས་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས། ཐོན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྱུར་རིམ་སྤོར་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ། བཞི་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་མཐུན་སྒྲིལ་གོང་འཕེལ་འགྲོ་རྒྱུར་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱས་ནས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཀོད་པ་ལེགས་སུ་བཏང་བ། ལྔ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་གོང་འཕེལ་ཏུར་ཐག་བཏང་ནས། དམངས་འཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་རུ་བཏང་བ། དྲུག་ནི་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས། ལྗང་མདོག་དང་ཐན་ཉུང་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་རུ་བཏང་བ། བདུན་ནི་སྲིད་གཞུང་འཛུགས་སྐྲུན་དང་བཅོས་སྐྱོང་གསར་གཏོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས། སྤྱི་ཚོགས་འཆམ་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་རེད།

ལི་ཆང་གིས་སྙན་སྒྲོན་ནང་། གྲུབ་འབྲས་ལ་གདེང་འཛིན་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག ང་ཚོས་འཕྲད་པའི་གནད་དོན་དང་འགྲན་རྩོད་ཀྱང་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་དགོས། ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་དང་གནད་དོན་ལ་ལྟ་སྣང་ཡང་དག་འཛིན་དགོས་པར་མ་ཟད། གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་སེམས་ཤུགས་དེ་བས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་རེད།

ལི་ཆང་གིས་སྙན་སྒྲོན་ནང་། ད་ལོ་ནི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་འཆར་འགོད་མཇུག་བསྡུ་བའི་ལོ་རེད། ད་ལོའི་གོང་འཕེལ་གྱི་སྔོན་དཔག་དམིགས་འབེན་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱལ་ནང་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱིའི་རིན་ཐང་བརྒྱ་ཆ་5ཡས་མས་འཕར་བར་བྱ་རྒྱུ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་ལས་ཤོར་གྱི་ཚད་དེ་བརྒྱ་ཆ་5.5ཡས་མས་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་དུ་གསར་དུ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པའི་མི་བྱེ་བ་གཅིག་དང་ས་ཡ་གཉིས་ཡན་ཟིན་པར་བྱ་རྒྱུ། གྲོང་མིའི་འཛད་སྤྱོད་རིན་གོང་འཕར་ཚད་བརྒྱ་ཆ་2ཡས་མས་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། གྲོང་མིའི་ཡོང་འབབ་འཕར་སྣོན་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕར་སྣོན་དེ་གོམ་པ་མཉམ་བགྲོད་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཏོང་ཡོང་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་དོ་སྙོམས་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ། འབྲུ་རིགས་ཐོན་ཚད་རྒྱ་མ་དུང་ཕྱུར་ཆིག་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡས་མས་ཟིན་པར་བྱ་རྒྱུ། ཚན་པའི་རྒྱལ་ནང་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱིའི་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་གྱི་ནུས་ཁུངས་ཟད་གྲོན་དེ་བརྒྱ་ཆ་3ཡས་མས་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ། འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་མུ་མཐུད་ལེགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་རེད།

ལི་ཆང་གིས་སྙན་སྒྲོན་ནང་། ད་ལོའི་དམིགས་འབེན་ལས་འགན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པར། ངེས་པར་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། སྤུས་མཐོའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་ར་དམ་འཛིན་བྱེད་པ། སྤུས་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པ་དང་གཞི་ཁྲོན་གྱི་ཕན་འབྲས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཟུང་འབྲེལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ། སྤུས་ཚད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་ནུས་ལྡན་གཏོང་བ་དང་འབོར་ཚད་ཐད་ལུགས་མཐུན་ངང་འཕར་སྣོན་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་རེད།

ལི་ཆང་གིས་སྙན་སྒྲོན་ནང་། ད་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ལས་འགན་ཏ་ཅང་ལྗིད་པོ་ཡོད། ང་ཚོས་གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་དུ་གཏོང་བ་དང་གནད་འགག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས། གཞམ་གསལ་ཕྱོགས་འགའི་ཐད་ཀྱི་ལས་དོན་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་སློང་བྱེད་ཤུགས་དང་མ་འཛོག་གི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས། རྒྱལ་ནང་གི་དགོས་མཁོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་གོང་འཕེལ་བཏང་ནས། དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ། ཚན་རིག་དང་སློབ་གསོའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་གཏོད་མ་ལག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་བྱ་ཐབས་མགྱོགས་སྐྱུར་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས། དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་གཞི་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་སྙེ་ཁྲིད་ནུས་པ་སྔར་ལས་ལེགས་པར་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ། ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས། ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་འཛུགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ། ཁྱབ་ཁོངས་གཙོ་བོའི་ཉེན་ཁ་འགོག་སེལ་ནུས་ལྡན་བྱས་ནས། མ་ལག་རང་བཞིན་གྱི་ཉེན་ཁ་མི་ཐོན་པའི་མཚམས་ཐིག་བརྟན་སྲུང་བྱེད་པ། ཞིང་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཏེ། གྲོང་གསེབ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཟབ་གཏོང་བ། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་ཅན་གསར་པ་དང་ས་ཁོངས་མཐུན་སྒྲིལ་ངང་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས། གོང་འཕེལ་གྱི་བར་ཁམས་གྲུབ་ཚུལ་སྔར་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། ཐན་ཉུང་གཏོང་དང་། སྦགས་བཙོག་ཉུང་གཏོང་། ལྗང་མདོག་རྒྱ་སྐྱེད། དཔལ་འབྱོར་འཕར་སྣོན་བཅས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་ངང་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོང་འཕེལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྗང་མདོག་གི་ཕྱོགས་སུ་མགྱོགས་སྐྱུར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ། དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་དང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས། སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་རེད།

སྙན་སྒྲོན་ནང་། ལི་ཆང་གིས་ད་དུང་སྲིད་གཞུང་གི་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་དང་ཕྱིར་སྡོད་རང་མིའི་ལས་དོན། རྒྱལ་སྲུང་དང་དམག་དཔུང་འཛུགས་སྐྲུན། ཤང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་གོང་འཕེལ་དང་མཚོ་འགག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་ཇུས་སོགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་རྒྱས་བཤད་གནང་ཡོད།

ཚོགས་འདུའི་ཁྲོམ་རིམ་གཞིར་བཟུང་། ཚོགས་ཆེན་ཐོག་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་2024ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་2025ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་འཆར་ཟིན་སྐོར་གྱི་སྙན་སྒྲོན་དང་། 2025ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་འཆར་ཟིན། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་2024ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་2025ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་འཆར་ཟིན་སྐོར་གྱི་སྙན་སྒྲོན། དེ་བཞིན་2025ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་འཆར་ཟིན་བཅས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཡོད།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་མངགས་བཅོལ་ལྟར། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ་ལི་ཧྲུང་ཀྲང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་གནས་ཀྱི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཐུས་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དག་བཅོས་འཆར་ཟིན་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་གནས་ཀྱི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཐུས་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དག་བཅོས་འཆར་ཟིན་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤད་ནང་། འཐུས་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིས་ཁྲིམས་ལྟར་འཐུས་མིའི་འགན་དབང་སྤྱོད་པ་དང་འཐུས་མིའི་ངོས་འགན་སྒྲུབ་པ།

(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

༢༠༢༥ལོའི་
སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན།
༢༠༢༥ལོའི་སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་གྱི་ལས་འགན།

(༡) འཛད་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་དང་མ་འཛོག་གི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་ནང་གི་དགོས་མཁོ་ཕྱོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།

- འཛད་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རྒྱུ།
- ནུས་ལྡན་མ་འཛོག་རྒྱ་ཆེར་ཏུར་ཐག་གཏོང་རྒྱུ།

(༢) ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་སྐྱེན་མགྱོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ།

- གསར་དར་ཐོན་ལས་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྲིང་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ།
- སྲོལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་སྒྱུར་བཀོད་རིམ་སྤོར་བྱ་རྒྱུ།
- གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གསར་གཏོད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་སྐུལ་སློང་བྱ་རྒྱུ།

(༣) ཚན་སློབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་གཏོད་མ་ལག་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།

- སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སློབ་གསོའི་མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ།
- ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཚན་རྩལ་རང་སྟོབས་རང་དར་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ།
- ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་དཔུང་ཁག་གི་སྤུས་ཚད་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ།

(༤) མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་བྱ་ཐབས་མགྱོགས་སྐྱུར་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་གཞིའི་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་སྙེ་ཁྲིད་ནུས་པ་དེ་བས་ལེགས་པར་འདོན་རྒྱུ།

- གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་སྐུལ་སློང་ནུས་ལྡན་བྱ་རྒྱུ།
- རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་རྒྱུ།
- ནོར་ཁྲལ་དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ།

(༥) ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོང་དོན་དང་མ་འཛོག་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ།

- ཕྱི་ཕྱོགས་ཉོ་ཚོང་གོང་འཕེལ་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ།
- ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོང་པར་མ་དངུལ་འཛོག་རྒྱུའི་སྣང་ལྷག་ཤུགས་ཆེན་བྱ་རྒྱུ།
- "རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག" སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་པ་དེ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་དང་དོན་ལ་སྙིང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ཕྱོགས་མང་ཕྱོགས་གཉིས། དེ་བཞིན་ས་ཁོངས་དབར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་བྱེད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ།

(༦) གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ནུས་ལྡན་དང་འགོག་སེལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཡོངས་རང་བཞིན་གྱི་ཉེན་ཁ་མི་ཐོན་པའི་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོར་བསྲུང་རྒྱུ།

- ས་ཁང་ཐོན་ལས་ཁྲོམ་ར་བརྟན་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཐད་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་རྒྱུ།
- ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་བུ་ལོན་གྱི་ཉེན་ཁ་བརྟན་པོའི་ངང་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ།
- དངུལ་རྩའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཁག་དོགས་ཟོན་ཏུར་ཐག་བྱ་རྒྱུ།

(༧) "ཞིང་གསུམ" ལས་དོན་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་རྒྱུ།

- འབྲུ་རིགས་སོགས་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་གཙོ་གྲས་ཀྱི་ཐོན་འབབ་བརྟན་པོ་དང་མཐོ་སྤྱོད་འགན་ལེན་ནུས་པ་རྒྱུན་མཐུད་དང་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།
- དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྟོད་གཡེང་སྐྱ་ཅམ་མེད་པར་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱུ།
- གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་དང་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་རྒྱུ།

(༨) གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་ཅན་གསར་པ་དང་ས་ཁོངས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བར་མཛེས་དང་བཀོད་པ་ཐུར་བར་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ།

- གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་དཔེ་གསར་ཅན་གྱི་འཆར་འབད་ཇུས་ལས་འགུལ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུ།
- ས་ཁོངས་ཀྱི་འཆར་འབད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།

(༩) ཐན་སྦགས་གཅིག་ཉུང་གཏོང་དང་སྔོ་ལྗང་ཅན་མང་གཏོང་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྗང་མདོག་གི་ཕྱོགས་སུ་མགྱོགས་སྐྱུར་འགྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ།

- སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་དང་སྐྱེ་ཁམས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ།
- འབྱུང་འཕྲོད་ལྡན་ཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་འགྲོ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ།
- ཐན་རྩིས་སོན་དང་ཐན་ཚད་སྙོམ་སྒྲིག་ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་གཏོང་རྒྱུ།

(༡༠) དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།

- ལས་ཞུགས་ཐུར་བས་བརྟན་དུ་དང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ།
- གཞི་རྩའི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ།
- སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་དང་ཞབས་ཞུའི་སྲིད་ཇུས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུ།
- བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།
- རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ།

ད་ལོར་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་གཞི་འགོད་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུ།

ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་རིང་གི་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གསར་པར་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་དང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་འབེན་གཏན་འཁེལ། འཐབ་ཇུས་ལས་འགན་གལ་ཆེན་དང་སྲིད་ཇུས་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན། ལས་གཞིའི་རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་ལ་འཆར་འགོད་བཅས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། འཆར་འགོད་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་དང་མཛུབ་སྟོན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ།

སྙན་སྒྲོན་ནང་། ད་དུང་སྲིད་གཞུང་གི་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་། མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས། ཕྱིར་སྡོད་རང་མི་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན། རྒྱལ་སྲུང་དང་དམག་དཔུང་འཛུགས་སྐྲུན། ཤང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་འཕེལ་རྒྱས་དང་ངོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་ཇུས་སོགས་ཀྱི་ཐད་རྒྱས་བཤད་གནང་ཡོད།