2025ལོའི་ཟླ་2ཚེས་26

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ། ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་ལྷག་པ། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ཁྲེང་ཀོན་
ཆུས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་ཁྲེང་ཀོན་སྤྱི་བདེ་
ཅུས་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་
གློག་ཀླད་རོལ་རྩེད་གསོལ་མགྲོན་ཁང་སོགས་འདུ་
འཛོམས་བྱ་ཡུལ་དུ་སྒྲིག་སྲོལ་དང་འགལ་ནས་ནར་མ་
སོན་པའི་མི་སྣེ་ལེན་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་མེད་ལ་
དམིགས་ནས་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་
རེད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་
གཉེར་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་ལམ་སྔར་བས་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་
ནས་ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་དང་
ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགན་
སྲུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རིང་། ཁྲིམས་འཛིན་མི་སྣས་
གློག་ཀླད་རོལ་རྩེད་གསོལ་མགྲོན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ལ་
ཡུལ་དངོས་སུ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་
གསོལ་མགྲོན་ཁང་གི་ཐོ་འགོད་རྩིས་ཐོར་ཞིབ་བཤེར་
ཞིབ་ཕྲ་བྱས་པར་མ་ཟད། ཡུལ་དངོས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་
གནས་ཚུལ་འདྲི་རྩད་བྱས་པ་རེད། ནར་མ་སོན་པའི་
བྱིས་པ་གཅིག་པུའམ་ཡང་ན་རོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་
ཞག་སྡོད་བྱེད་པའི་སྣང་ཚུལ་ཡོད་མེད་དང་། དེ་
བཞིན་གསོལ་མགྲོན་ཁང་གི་ཚོམས་ཆེན་གྱི་མངོན་
གསལ་དོད་པའི་གནས་སུ་ནར་མ་སོན་པའི་མི་འཛུལ་
མི་ཆོག་ཅེས་པའི་མཚོན་རྟགས་སྦྱར་ཡོད་མེད་སོགས་
གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད།
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རིང་། ཁྲིམས་འཛིན་མི་སྣས་
ད་དུང་གཉེར་སྐྱོང་དང་ལས་མིར་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་

ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ཁྱབ་གདལ་ཧུར་ཐག་བཏང་
ནས་ནར་མ་སོན་པའི་བྱིས་པར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་
གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་དགོས་ངེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་གསོལ་མགྲོན་
ཁང་ཕྱོགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་
ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་
ཞུས་ནས་ནར་མ་སོན་པའི་མི་མགྲོན་ཁང་དུ་སྡོད་པར་
སྣེ་ལེན་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་གཏན་འགོག་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
གློག་ཀླད་རོལ་རྩེད་གསོལ་མགྲོན་ཁང་ག་གེ་མོ་
ཞིག་གི་འགན་འཁུར་བ་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་ང་ཚོས་སྐུ་
མགྲོན་ཞག་སྡོད་མ་བྱས་གོང་ཐོབ་ཐང་གི་ཆ་འཕྲིན་ལ་
ཞིབ་བཤེར་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ནས་ནར་མ་སོན་པའི་བྱིས་པ་
འཛུལ་མི་ཆོག་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་
ཐེངས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་དེས་ང་ཚོར་ངེས་པར་དུ་གཏན་
འབེབས་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུས་ནས་ལས་ཀ་དེ་བས་
ཞིབ་ཕྲ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་སྔར་བས་གསལ་པོ་ཤེས་
བྱུང་། སླད་ཕྱིན། ང་ཚོས་ཀྱང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་
ལ་གཞོགས་འདེགས་ཧུར་ཐག་ཞུས་ནས་ནར་མ་སོན་
པའི་བྱིས་པ་འཚར་ལོངས་ཡོང་བའི་ཁོར་ཡུག་ཐུན་མོང་
ཐོག་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཞིབ་བཤེར་བྱས་འབྲས་ལས་མངོན་པ་ལྟར་
ན། འདུ་འཛོམས་བྱ་ཡུལ་མང་ཆེ་བས་གཏན་
འབེབས་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུས་ནས་ནར་མ་སོན་
པའི་མི་འཛུལ་མི་ཆོག་པའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་
ཏན་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་གློག་ཀླད་རོལ་རྩེད་གསོལ་

མགྲོན་ཁང་ཉུང་ཤས་ལ་སྔར་བཞིན་མཚོན་རྟགས་
མངོན་གསལ་དོད་པོ་མེད་པ་དང་མིང་ངོ་མའི་ཐོ་
འགོད་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་
དོན་གནས་ཡོད། གནད་དོན་དེ་དག་ལ་དམིགས་
ནས་ཁྲིམས་འཛིན་མི་སྣས་ཡུལ་དངོས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་
གསོལ་མགྲོན་ཁང་ལ་དུས་བཀག་ནང་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་
དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱ་སྤྱོད་དེས་
གློག་ཀླད་རོལ་རྩེད་གསོལ་མགྲོན་ཁང་སོགས་འདུ་
འཛོམས་བྱ་ཡུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
ཕྱིན་པར་མ་ཟད། ནར་མ་སོན་པའི་བྱིས་པར་བདེ་
ཐང་དང་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བའི་ཁོར་
ཡུག་ཀྱང་བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་
དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་རིམ་པ་བཞི་པའི་ཞིབ་དཔྱོད་
དཔོན་གྱི་ལས་རོགས་ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་སླད་ཕྱིན་ཁྲེང་
ཀོན་ཆུས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་
སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་ལས་དང་གཞོགས་འདེགས་བྱ་རྒྱུར་
མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། ཕུགས་ཕན་ལྟ་
སྐུལ་དོ་དམ་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་ཚང་དུ་
གཏོང་བ། གློག་ཀླད་རོལ་རྩེད་གསོལ་མགྲོན་ཁང་
སོགས་གཙོ་གནད་འདུ་འཛོམས་བྱ་ཡུལ་ལ་སྐོར་ཞིབ་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། དུས་ངེས་མེད་དུ་ཕྱིར་
མིག་ལྟ་བའི་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་གནད་དོན་བཅོས་
སྒྲིག་གནད་ལ་འཁེལ་བར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ་
དང་། ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་
ལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཏན་ཏིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞིབ་དཔྱོད་དང་ཉེན་རྟོག་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་སྲུང་སྐྱོབ་དྲ་བ་བརྟན་དུ་བཏང་བ།ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་
འཆར་ཉེར་ཡོད་པ་དང་སྦྲགས་དིང་རི་ས་ཡོམ་གྱི་
གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་ལ་བདེ་སྐྱིད་དང་
འཆམ་མཐུན་གྱི་དུས་ཆེན་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡོང་
ཆེད། ཉེ་ཆར། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དྲ་སྦྲེལ་
མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་དྲ་སྦྲེལ་མཐུན་ཚོགས་
དང་། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲིན་གཏོང་ལས་
རིགས་མཐུན་ཚོགས་སོགས་ཚན་པ་དང་མཉམ་
འབྲེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་དིང་རི་རྫོང་ཤེལ་དཀར་
གྲོང་རྡལ་ཆ་ལེགས་གྲོང་ཚོ་དང་། རོང་ཤར་ཤང་
ཚམ་མོ་ཆེན་གྲོང་ཚོ་དང་བྲིན་ཐང་གྲོང་ཚོ་བཅས་སུ་
བསྐྱོད་དེ་སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་དྲོ་
སྐྱིད་སྦྱིན་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོ་ནི་སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོའི་
རྣམ་གྲངས་ཁྲོད་ཀྱི་2025ལོའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཐེངས་
དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་

མང་ཚོགས་ལ་ཁྱོན་བསྡོམས་སྲིང་བལ་གྱི་ཉལ་ཆས་
170དང་། སྟོད་ཐུང་རིང་པོ་100 དགུན་ཁའི་
གྱོན་ཆས་1380དང་དེ་བཞིན་འཚོ་བའི་མཁོ་ཆས་
བསྐྱལ་བ་རེད། དངོས་ཟོག་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་འབྲེལ་
ཡོད་འགན་འཁུར་བ་དང་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མིས་
གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་དང་བྱམས་བརྩེའི་
ངང་སྤེལ་རེས་གནང་ནས་ཁོང་ཚོའི་མིག་སྔའི་ཐོན་
སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་
གནང་བར་མ་ཟད། ཁོང་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་
ཡོང་བར་སྐུལ་ལྕག་ཀྱང་གནང་ནས་ཏང་དང་སྲིད་
གཞུང་གི་ཡང་དག་པའི་སྣེ་ཁྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་
ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་ཐུན་མོང་འབད་བརྩོན་
འོག་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་ཁྱད་བསད་བྱས་ནས་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྱར་སྐྲུན་བྱེད་
ཐུབ་ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་
མ་ཡང་གནང་བ་རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཚན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་2
ཚེས་24ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ། 2025ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ནོར་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཨུ་
ལྷན་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་ཁ་གཏད་འབྲེལ་
གཏུག་ཚན་པས་ལས་དོན་འབྲེལ་གཏུག་ཚོགས་
འདུ་འཚོགས་ཤིང་། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསམ་
འཆར་དང་གྲོས་འགོ་བསྡུ་ལེན་དང་ཕན་ཚུན་སྤེལ་
རེས་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་གཏུག་
ཐད་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། ཤེས་
རྟོགས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། ལས་དོན་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་
ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་
ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་ནོར་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཨུ་ལྷན་གྱི་
འགན་འཁུར་བས་2024ལོར་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་
དང་། 2025ལོའི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་བརྡ་ཁྱབ་

བཏང་ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་ཁ་གཏད་
འབྲེལ་གཏུག་ཚན་པའི་འཐུས་མིས་ཚོགས་འདུའི་
གཙོ་དོན་ལ་དམིགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
དང་རང་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་དོན་གྱི་དོན་དངོས་དང་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྤེལ་རེས་གཏམ་བཤད་གནང་
བ་རེད།
ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མིག་སྔར་འཕྲད་པའི་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དང་
མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་རྗེས། གོ་རིམ་
རྗེས་མའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ནོར་
སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་དོན་ཁག་སྔར་
བས་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་བླང་བྱ་གསུམ་བཏོན་
པ་སྟེ། གཅིག་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་
རུ་བཏང་སྟེ་འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
རྒྱུ་དང་། གཉིས་ནི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་
དམིགས་ཏེ་གནད་ལ་འཁེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་རྒྱུ། གསུམ་ནི་མཐུན་སྦྱོར་གཞོགས་
འདེགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ལས་ཀའི་མཉམ་
ཤུགས་ཆགས་པར་བྱ་རྒྱུ་བཅས་རེད།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ནོར་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཨུ་ལྷན་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་ཁ་གཏད་འབྲེལ་གཏུག་ཚན་པས་ལས་དོན་འབྲེལ་གཏུག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་2ཚེས་24ཉིན་གྱི་སྔ་
དྲོ། གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་
པའི་ཨུ་ཡོན་ཚང་འཛོམས（རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
གསུམ་པ་འཚོགས་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་དང་
གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་སུང་ལིའུ་ཀྲུའུ་
ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་
བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡི་གྲོང་
ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མང་ཚོགས་
དང་ཚོགས་པའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྙན་ཞུར་

གསན་རྗེས་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་
པའི་ཨུ་ཡོན་ཚང་འཛོམས（རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
བཞི་པའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་
བྱས་པ་རེད། གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་སྐབས་
བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་
དོན་སྙན་ཞུ་དང་། 2024ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་
བཟོ་ཚོཊ་ཀྱི་གྲོན་དངུལ་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་གྱི་གནས་
ཚུལ་དང་2025ལོའི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་སྙན་ཞུ།
འབྲེལ་ཡོད་མི་དོན་དོན་ཚན་གྱི་དམངས་གཙོའི་གོ་རིམ་
ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་

ནང་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ཚོགས་རིམ་པ་ཁག་གིས་
རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་559དང་ལྗོངས་སྤྱི་
ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་3353དམིགས་ཚད་ཀྱི་བླང་བྱར་
དམིགས་ཏེ་དམ་པ་དོན་གཉེར་དང་རང་འགུལ་ངང་བྱ་
སྤྱོད་སྤེལ་ནས་ལས་དོན་ཁག་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་
ཐོབ་ཡོད་པའི་ནན་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་འདུ་གོ་
སྐབས་སུ་བརྩིས་ནས་2025ལོའི་བཟོ་ཚོགས་ལས་དོན་
གྱི་འཆར་འགོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་སའི་བཟོ་ཚོགས་ལས་
དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་
ཧུར་ཐག་བརྩམ་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཨུ་ཡོན་ཚང་འཛོམས（རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ང་ནི་ལྷ་སའི་བོད་ཀྱི་
ལོ་གསར་མཚན་ཚོགས་ཀྱི་གར་སྟེགས་ཐོག་རང་ཉིད་
ཀྱི་ནུས་པ་ངོམས་སྟོན་བྱེད་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པས།
ཚང་མས་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ཚེས་གཅིག་ཉིན་ངའི་གླུ་
གཞས་གསར་པ《ཧི་མ་ལ་ཡའི་གཅེས་ཕྲུག》ཅེས་པར་
ཉན་པ་དང་སྦྲགས་ད་ལོ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལམ་ལྷོངས་
ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་ཞེས་བཤད།
རེ་སྒུག་གིས་ཁེངས་པའི་ལྟད་མོ་བའི་ངོས་ནས་
བརྗོད་ན། ད་ལོའི་ལྷ་སའི་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་མཚན་
ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་རྒྱུ་ཡིན་པར་མ་
ཟད། སྐབས་འདིའི་ལྷ་སའི་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་མཚན་
ཚོགས་ཐོག་ཆེད་མངགས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ（གྲོང་
ཁྱེར）བདུན་ནས་ཡོང་བའི་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་གླུ་པ་
གདན་དྲངས་པའི་ནང་གངས་རིའི་ནང་མ་ཞེས་པའི་
ཚོགས་པ་དང་། སྭོ་ཡཱ་ལ་ཚོགས་པ། ཨེ་པ་མཉམ་

གཞས་ཚོགས་པ་སོགས་ཚུད་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཚང་
མར《ལྷ་སའི་གླུ་གཞས》དང་། 《གནའ་དེང་གི་
འཛོམས་གཞས》《ལྷ་སར་ལྷན་འཛོམས》སོགས་ངོ་
མཚར་ཆེ་བའི་ལེ་ཚན་འཁྲབ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།
གླུ་གར་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཡངས་སྒོ་དབྱེ་དང་གསོན་
ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ལྷ་སའི་རྣམ་པ་གསར་པ་
མངོན་པར་བྱས་ཏེ་ལྗོངས་ཕྱི་ནང་གི་ལྟད་མོ་བས་ལྷ་
སར་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་། ལྷ་སར་ཡོང་འདོད་
བྱེད་པ། ལྷ་སར་དགའ་པོ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཡོད།
ཉིང་ཁྲིའི་གཞས་པ་དབང་འདུས་ཕུན་ཚོགས་
ཀྱིས་གསར་འགོད་པར་2025ལོའི་ལྷ་སའི་བོད་ཀྱི་ལོ་
གསར་མཚན་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ཐུབ་པར་ཧ་ཅང་
དགའ་པོ་བྱུང་། ངས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པའི་གླུ་གཞས་ནི་
ལང་ཚོའི་གླུ་གཞས《ཕུགས་འདུན་མ་དོར》ཞེས་པ་དེ་
ཡིན། གླུ་གཞས་དེ་བརྒྱུད་ནས་གཞོན་ནུ་དེ་བས་

མང་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་འདུན་དོན་གཉེར་དང་
མངོན་འགྱུར་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་བཅངས་
ཡོད། མ་ཟད་ད་ལོའི་མཚན་ཚོགས་ལྟད་མོ་ཆེན་པོ་
འདུག འཁྲབ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་
ལས་དོན་མི་སྣ་ཚང་མ་ཆེད་ལས་པ་ཤ་སྟག་རེད་
འདུག ཚོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱུ་
བྱུང་བ་ནི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། ཕྱིས་
འབྱུང་ལྷ་སའི་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་མཚན་ཚོགས་ཀྱི་
འཁྲབ་སྟོན་ལ་ཞུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་བས་མང་བ་
ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
གཞན་ཡང་། གཙོ་སྐྱོང་བའི་དཔུང་ཁག་ཐད་
སྐབས་འདིའི་ལྷ་སའི་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་མཚན་ཚོགས་
ལ་ཞུགས་མཁན་ཀྲུང་དབྱང་སྤྱི་ཁྱབ་རླུང་འཕྲིན་
བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་2025ལོའི་དཔྱིད་
གསར་དུས་ཆེན་གྱི་དགོང་ཚོགས་ལྷ་སའི་ཡན་ལག་

ཚོགས་རའི་ལོ་ན་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་བ་སྲི་ཐར་
ནོར་བུ་ཡོད་པར་མ་ཟད།ད་དུང་པེ་ཅིང་བརྙན་
འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་བ་ལི་ཕུང་དང་།ཅང་
སུའུ་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་བ་ཀྲའོ་པོ་
ཡོན།མཚོ་སྔོན་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་
སྐྱོང་བ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ།ཁམས་པའི་བརྙན་འཕྲིན་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་བ་ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་དང་
དེ་བཞིན་སྐབས་མང་པོའི་ལྷ་སའི་བོད་ཀྱི་མཚན་
ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་ནང་ཞུགས་མྱོང་བའི་གཙོ་སྐྱོང་བ་
ཕུར་སྒྲོན་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མ། སུང་ཁྲུན་
རུང་། ཡེ་ཤེས་བཅས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་གཙོ་སྐྱོང་བའི་ཉམས་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་
ལྟད་མོ་བར་བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་ལོ་གསར་རིག་
གནས་ཀྱི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་བཤམས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་པ་རེད། （ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲགས་ཅན་མི་སྣ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་དུས་ཆེན་བསུ་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་
གཏོང་དགོས་ཤིང་། ས་ཞིང་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་སྒྱུར་
བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། གདུབ་ཟུམ་དོ་དམ་
ལྟ་སྐུལ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ། མཉམ་འབྲེལ་
ཁྲིམས་འཛིན་ལམ་སྲོལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། ཁྲིམས་
འགལ་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་རྡུང་རྡེག་དང་ཆད་གཅོད་བྱེད་
པ་བཅས་ཀྱི་ཟིལ་ཤུགས་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་གནང་དོན།
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཐོན་
ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ལས་
ཀའི་གྲས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། འཆར་འགོད་ཆེན་པོ་བྱེད་
དགོས་ཤིང་། འཆར་འགོད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དང་དོ་དམ་ཚོད་
འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། འཛམ་གླིང་
རིམ་པའི་ཆེད་ལས་ཚོགས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཡུལ་
ཁོངས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྤྱིའི་འཆར་འགོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་
འཆར་འགོད་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་
ལས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ནས་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་
དགོས། རྣམ་གྲངས་དངོས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་
ཤིང་། 2025ལོར་ལག་ལེན་བསྟར་རྩིས་ཡོད་པའི་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་རྣམ་གྲངས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་
གཏོང་བ་དང་། གང་མགྱོགས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་
རྐྱེན་འོག་སྔ་ཙམ་ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱུའི་བརྩོན་ལེན་བྱེད་
དགོས། གསར་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་དགོས་ཤིང་། རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་སོགས་སྡེ་ཁག་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོད་པ་དང་
ནང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་
དང་། སྔོན་ཐོན་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕུལ་བྱུང་
ཉམས་མྱོང་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པ། འཆར་འགོད་
བཀོད་སྒྲིག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་དག་འཛིན་པ། ཐོན་
ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་དང་སྲིད་ཇུས་ནང་འདྲེན་བྱེད་པ།
དམ་པ་དོན་གཉེར་བཅས་ཀྱིས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་
ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསར་པ་གནད་ལ་འཁེལ་བའི་སྒོ་ནས་
འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།
ཚོཊ་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་དོན་དག་གཞན་དག་ལ་
ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་
བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་
དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་བསྐྲུན་ཆེད། ཟླ་2ཚེས་
21ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཚན་རྩལ་
མཐུན་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཏང་ཨུད་དང་། བོད་
ལྗོངས་རང་བྱུང་ཚན་རིག་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་
ཁང་གི་ཏང་ཀྲི་པུའུ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚན་རྩལ་
ཅུས་ལས་ཁུངས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་བཅས་ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་
རང་བྱུང་ཚན་རིག་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་
དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་
གསར་སྒྱུར་བྱས་ཏེ་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་
སྲུང་། ལས་རིགས་གཅིག་པའི་ཚན་རིག་ཁྱབ་སྤེལ་

གྱི་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་ཞེས་པའི་ཏང་གི་གཙོ་
དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མི་
རིགས་ཞབས་བྲོ་དང་སྙན་འཇེབས་ལྡན་པའི་ཁེར་
གཞས་རེས་མོས་ངང་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་དེས་ཚང་
མས་ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་དང་རླབས་ཆེན་
མེས་རྒྱལ་ལ་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུས་པ་གང་
ལེགས་མཚོན་པར་མ་ཟད། ཏང་ཡོན་ཚོའི་སྐྱེ་
སྟོབས་དང་ཧུར་བརྩོན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་པའི་
ཉམས་འགྱུར་དེ་བས་མངོན་ཡོད།
དེ་རྗེས་ཀྱི་མཉམ་འགུལ་རོལ་རྩེད་ཀྱི་ལྷུ་
ཚིགས་ཁྲོད། ཏང་ཡོན་ཚོས་མིང་ཐོ་འགོད་པ་དང་
དེའི་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཡོད། ཚང་མས་གཅིག་

རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་སྤྲོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཁོལ་བ་
དང་བློ་སྟོབས་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཐོག་ནས་ལོ་
གསར་པའི་ལས་ཀའི་ནང་ཞུགས་ནས་ཚན་རྩལ་བྱ་
གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚན་རྩལ་ཅུས་ལས་ཁུངས་ཏང་
ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཧན་ཆིང་གིས་ང་ཚོས་ཏང་འཛུགས་
སྐྱོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཚན་རྩལ་
གསར་གཏོད་དང་ཚན་རིག་ཁྱབ་སྤེལ་མཉམ་འདྲེས་
གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་
རིང་ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཚན་རྩལ་མཐུན་ཚོགས་
དང་བོད་ལྗོངས་རང་བྱུང་ཚན་རིག་རྟེན་རྫས་

བཤམས་མཛོད་ཁང་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་ཏང་གི་གཙོ་
དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་། དེའི་དམིགས་
ཡུལ་ནི་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ལག་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱ་ཆེད་ཡིན། ད་ཐེངས་ཀྱི་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་བྱེད་སྒོ་དེ་རིགས་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་
གཏུག་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་
ཏང་ཡོན་གྱི་ཏང་གཤིས་བློ་སྦྱོང་དང་ཚོགས་པའི་སྙིང་
སྟོབས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་དང་
ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་གྱི་བྱ་གཞག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཚན་རྩལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་རང་བྱུང་ཚན་རིག་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།