2ཆེད་སྒྲིག 2025ལོའི་ཟླ་2ཚེས་14

རེས་གཟའ་པ་སངས།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བུ་ཆུང་།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་རིང་མཉམ་
འཛོམས་དང་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པས་ཁེངས་
ཤིང་། ཟླ་2ཚེས་12ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ། ཆུ་
ཤུར་རྫོང་ཚ་རགས་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་ཚོ་ཨུ་
ལྷན་དུ་འཁྲུག་ཆ་དོད་ཅིང་། གྲོང་མི་ཚོ་
མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ལྒང་བཞུའི་གབ་
ཚིག་ལ་ལན་འདེབས་པ་དང་། རོལ་རྩེད་
རྩེ་བ། ལྟད་མོ་ལྟ་བ་བཅས་སྣ་མང་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་སྲོལ་རྒྱུན་
དུས་ཆེན་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཡིད་དབང་
འཕྲོག་ཤུགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བཞིན་འདུགབྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ཤང་གི་ལས་
བྱེད་པས་དེ་གར་ཡོད་པའི་གྲོང་མི་ཚོར་
དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་གྱི་འབྱུང་
ཁུངས་དང་། གོམས་སྲོལ། དོན་སྙིང་
བཅས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པར་མ་
ཟད། ཐང་ཡོན་ཟ་བ་དང་ལྒང་བཞུའི་
གབ་ཚིག་ལ་ལན་འདེབས་པ་སོགས་སྲོལ་
རྒྱུན་གྱི་གོམས་སྲོལ་ཡང་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་
རེད། ཡུལ་དངོས་སུ་བོད་ཡིག་གི་ལྒང་
བཞུའི་གབ་ཚིག་སྣ་ཚོགས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་
པ་དང་། ལྒང་བཞུའི་གབ་ཚིག་དེ་དག་
གི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་སྤྲོ་
སྣང་ལྡན་པས་གྲོང་མི་ཚོས་གབ་ཚིག་ལ་
ལན་འདེབས་པའི་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཧུར་ཐག་

ཞུགས་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་བཀུག་པ་དང་།
ལྒང་བཞུའི་གབ་ལན་ཤེས་པའི་གྲོང་མི་ཚོས་
ཀྱང་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ལག་རྟགས་ཆུང་ཆུང་
དེ་བླངས་པ་རེད། ལྒང་བཞུའི་གབ་ཚིག་
ལ་ལན་འདེབས་པའི་བྱེད་སྒོ་མཇུག་འགྲིལ་
རྗེས་རྐུབ་སྟེགས་འཕྲོག་རེས་བྱེད་པ་
དང་། ཐག་པ་འཐེན་པ་སོགས་རོལ་རྩེད་
རབ་དང་རིམ་པ་རྩེ་བཞིན་གྲོང་མི་ཚོའི་སྤྲོ་
སེམས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། ཡུལ་
དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཁྲུག་ཆ་དོད་ལ་ཤུགས་
རྒྱོབས་ཞེས་པའི་སྐད་སྒྲ་དང་། དགའ་
སྤྲོའི་དགོད་སྒྲས་ཁེངས་ཡོད་ལ། གྲོང་
ཚོའི་རིག་རྩལ་རུ་ཁག་གིས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་
པའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་
ཚོཊ་ཤིང་ཞབས་བྲོ་དང་། གླུ་གཞས།
དགོད་བྲོའི་གཏམ་གླེང་སོགས་འཁྲབ་ཚན་
རེས་མོས་ངང་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
ཚ་རགས་གྲོང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་
གསུམ་པའི་ཡུལ་མི་པ་སངས་ཀྱིས་དེ་རིང་
ནི་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་
ཤང་གིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱེད་སྒོ་སྒྲིག་
འཛུགས་བྱས་པར་མ་ཟད། ང་རང་བྱེད་
སྒོར་ཞུགས་པ་དང་བྱ་དགའ་ཡང་ཐོབ་བྱུང་
བས་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་བཤད།
བྱེད་སྒོ་ཧྲིལ་པོར་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་
པས་ཁེངས་ཤིང་། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྱེད་
སྒོ་རབ་དང་རིམ་པས་མང་ཚོགས་མང་པོའི་

ཡིད་དབང་བཀུག་པ་དང་། བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
ཡུལ་དུ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་དུས་ཆེན་
གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་ལྡན་ཡོད། ཚ་རགས་
ཤང་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་ཤང་
ཀྲང་ཚེ་གཡང་གིས་དེ་རིང་ཤང་ཡོངས་ཀྱི་
གྲོང་ཚོ་གསུམ་གྱི་གྲོང་མི་མཉམ་དུ་འཛོམས་
ནས་འདི་གར་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་
གཏོང་བར་ཡོང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་མང་ཚོགས་
ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་
གནས་སྔར་བས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པར་བྱས་
ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་
པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཆེད་ཡིན་
ལ། དམངས་སྲོལ་བྱེད་སྒོ་ཁག་གཅིག་
ཕུད་ད་དུང་གཞི་རིམ་སྒྲོག་འགྲེལ་པས་ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་
དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་
ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་རིག་གནས་འཚོ་བ་
སྔར་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་ཡོད་
ཅེས་དང་། ཁོང་གིས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དེས་
གྲོང་མི་ཚོས་སྲོལ་རྒྱུན་དུས་ཆེན་གྱི་རིག་
གནས་ལ་བསམ་ཤེས་དང་ངོས་འཛིན་བྱེད་
ཚད་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཁྱིམ་མཚེས་དབར་
གྱི་སྤེལ་རེས་དང་མཉམ་འགུལ་བྱེད་ཤུགས་
ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་དུས་ཆེན་ལ་གསོན་
ཤུགས་གསར་པ་བསྣན་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་
རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཆུ་ཤུར་རྫོང་ཚ་རགས་ཤང་གིས་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་བཏང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་
2ཚེས་12ཉིན། ཆུ་ཤུར་རྫོང་ཨུད་དང་རྫོང་
སྲིད་གཞུང་གིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་།
རྫོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་རྫོང་རིག་
གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་འགན་
ཁུར་བའི་པར་ཁང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྐྱོད་
ཅེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོ་
ཆུ་ཤུར་རྫོང་དུ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད། ཆུ་ཤུར་རྫོང་རིག་
གནས་སྒྱུ་རྩལ་ཚོགས་པས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་
པའི་གླུ་གཞས་དང་ཞབས་བྲོས་ཡུལ་དངོས་
ཀྱི་རྣམ་པ་འཁྲུག་ཏུ་བཏང་ཡོད། འཁྲབ་
སྟོན་པ་ཚོས་ཚོན་མདོག་བཀྲ་ཞིང་མི་རིགས་
ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་གྱོན་ཆས་གྱོན་ནས་སྤྲོ་
སྣང་ལྡན་པའི་གླུ་དབྱངས་དང་བསྟུན་ནས་

ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་སྟེ་དུས་ཆེན་གྱི་དགའ་སྤྲོ་
གནས་གང་སར་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འཁྲབ་སྟོན་གྱིས་ལྟད་མོ་
བར་མིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་སྦྱིན། ཚང་མས་
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ལག་ཐོགས་ཁ་
པར་སྤྱད་དེ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་
ཟིན་ཐོར་བཀོད་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་
འཁྲབ་སྟོན་དེ་ཡུལ་དངོས་སུ་སླེབས་མི་ཐུབ་
པའི་གཉེན་ཉེ་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་
མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
བྱེད་སྒོའི་རིང་པར་རྒྱག་མཁན་གྱིས་
ཆེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་བྱེད་
སྒོར་ཞུགས་པར་ཡོང་བའི་མང་ཚོགས་ལ་
ནང་མི་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་པར་ལེན་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་རྒན་གཞོན་
ཚང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟབ་མཆོར་ལེགས་

སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ། རེ་སྒུག་ཆེན་
པོས་པར་ཆས་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྡད་དེ། ངོ་
གདོང་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་
འཕྱུར་བཞིན་མཆིས། པར་ཆས་ཀྱི་ཐེབས་
ཅོག་ཡང་ཡང་མནན་པ་དང་བསྟུན་ནས་དྲོ་
སྐྱིད་ལྡན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་མྱུར་དུ་པར་
ལེན་བྱས། ནང་མི་ཡོངས་ལ་པར་ལེན་
བྱས་རྗེས་ཀྱི་ཆུ་ཤུར་རྫོང་རྟ་དཀར་གྲོང་རྡལ་
རྟ་དཀར་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་པ་སངས་ཚེ་རིང་
གིས་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་སྐབས་ང་
ཚོས་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་རྩལ་
ལེ་ཚན་ལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་ཐུབ་པར་ཧ་ཅང་
དགའ་པོ་བྱུང་། དུས་རྒྱུན་ལས་ཀ་བྲེལ་བ་
ཆེ་བས་ནང་མི་མཉམ་བཞུགས་ཀྱི་པར་ལེན་
བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཧ་ཅང་དཀོན་ཞེས་
བཤད་པ་རེད།

ཆུ་ཤུར་རྫོང་གིས་དང་པོའི་བཅོ་ལྔར་མཉམ་འཛོམས་བྱས་ནས་ནང་མི་ཚང་མས་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བར་རོལ་ཞེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་
ཆར། སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་དམར་གྲོང་
རྡལ་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་
གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་ཞིག་སྤེལ་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་
རིག་གནས་དང་མི་རིགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
གཞི་རྒྱུ་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་པ་
དང་། དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་བཏོད་
ནས་མི་རིགས་ཁག་དབར་གྱི་སྤེལ་རེས་དང་
མཉམ་འདྲེས་ལ་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་བཏང་
བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་གངས་ལྗོངས་
ཀྱིས་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུར་དགའ་སྤྲོའི་གླུ་དབྱངས་
ལེན། གཞས་དང་ཞབས་བྲོས་དང་པོའི་
བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཞེས་པ་
གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པ་དང་། སྟོད་ལུང་བདེ་
ཆེན་ཆུས་དམར་གྲོང་རྡལ་གྱིས་སྒྲུབ་འགན་
ཁུར་ཡོད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་དང་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་
པའི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་
བསྟར་བྱེད་པ་དང་། ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་
གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དར་སྤེལ་གཏོང་
བ། མི་རིགས་ཁག་གི་རིག་གནས་སྤེལ་
རེས་དང་མཉམ་འདྲེས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ། གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་
རིག་གནས་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན།
བྱེད་སྒོ་དེ་ལམ་པ་གྲོང་ཚོའི་རིག་རྩལ་
རུ་ཁག་གིས་ཁྱེར་ཡོང་བའི་འགོ་ཚུགས་

ཞབས་བྲོའི་ལྷ་མོ《བཀྲ་ཤིས་ལོ་གསར》ཞེས་
པའི་ཁྲོད་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོའི་སྒོ་ནས་འགོ་
ཚུགས་ཤིང་། འཁྲབ་སྟོན་པ་ཚོས་མཛེས་
སྡུག་ལྡན་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གྱོན་ཆས་གྱོན་
ནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་འཁྲབ་སྟོན་ལ་བརྟེན་
ནས་མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་མངོན་
ཡོད། དེའི་རྗེས་དམར་གྲོང་ཚོའི་རིག་རྩལ་
རུ་ཁག་དང་ལམ་པ་གྲོང་ཚོའི་རིག་རྩལ་རུ་
ཁག་གིས་བསྟུད་མར་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གླུ་
གར་འཁྲབ་སྟོན་དང་། 《གམ་པ་ལ་
མོ》དང་། 《དབྱར་སྐྱིད་ཁྲ་མོ》《བཀྲ་
ཤིས་རྟགས་བརྒྱད》སོགས་ཀྱི་ལེ་ཚན་གྱིས་
བོད་ཀྱི་རི་བོ་དང་ཆུ་བོའི་མཛེས་སྡུག་མངོན་
པ་དང་། ཡང་ན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་
བར་བསྟོད་བསྔགས་བྱས་པས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་
ལྟད་མོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ་བར་
མེད་དུ་གྲགས་པ་རེད།
དམར་གྲོང་རྡལ་ཟས་ཞིམ་གྲོང་ཚོའི་
གྲོང་མི་བསྟན་འཛིན་ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་བྱེད་སྒོ་དེ་
རིགས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཚང་མ་
མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་
དུས་ཆེན་ལ་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་རྟེན་
འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་འཁྲབ་སྟོན་ལ་བལྟས་པས་
ཧ་ཅང་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་འདུག ལོ་ངོ་60
རིང་། བོད་ལ་གནམ་ས་བླ་འོག་ཏུ་འགྱུར་
བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བ་དངོས་གནས་
ཚོར་ཐུབ་ནས་རང་དབར་མེད་པར་སྤོབས་
པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཡི་འདུག་ཅེས་སེམས་འགུལ་
ཆེན་པོས་བཤད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་། ད་དུང《དང་

པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་གྱི་འགྲན་
སློང》དང་། 《གཉའ་ཐག་འཐེན་པ》
《ལྒང་བཞུའི་གབ་ཚིག་ལ་ལན་བཏབ་ནས་
དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
ཞུ་བ》སོགས་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་མཉམ་འགུལ་
རོལ་རྩེད་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པས། མང་
ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ཧུར་ཐག་ངང་ཞུགས་པ་
དང་ཡུལ་དངོས་སུ་དགའ་སྤྲོའི་དགོད་སྒྲ་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གྲགས་ནས་དུས་ཆེན་གྱི་
རྣམ་པར་མཐོ་རླབས་དྲག་པོ་འཕྱུར་ཡོད།
དམར་གྲོང་རྡལ་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་
གཞོན་པ་དང་། གྲོང་རྡལ་གྱི་འགོ་
འཛིན། རིམ་པ་བཞི་པའི་བརྟག་ཞིབ་པ་
བཅས་ཡིན་པའི་རྡོ་རྗེ་དབང་འདུས་ཀྱིས་
འདི་ལོ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་
ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བས་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་
ལྡན་ཡོད། དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་
ལ་བྱེད་སྒོ་འདི་འདྲ་སྤེལ་བ་ནི་ང་ཚོས་སྨོན་
འདུན་དང་དགའ་སྤྲོ་མཚོན་པའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བྱ་ཐབས་ཤིག་ཡིན། བྱེད་སྒོ་
དེ་རིགས་བརྒྱུད་ནས་ཚང་མས་དུས་ཆེན་གྱི་
རྣམ་པ་ཟབ་མོ་ཚོར་ཐུབ་པར་མ་ཟད། མི་
རིགས་ཁག་དབར་གྱི་སྤེལ་རེས་ལ་དེ་བས་
སྐུལ་འདེད་ཐེབས་ཡོད། རིག་གནས་བྱེད་
སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་
བསམ་པའི་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་
བཏང་ཐོག་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མེ་ཏོག་
ས་ཆ་དེའི་ཐོག་སྔར་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་
པའི་ངང་བཞད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད་
པ་རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་དམར་གྲོང་རྡལ་གྱིས་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་
2ཚེས་12ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ། ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་
གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་སྤྱི་གླིང་དུ་དགའ་སྤྲོའི་གླུ་སྒྲ་
དང་དགོད་སྒྲས་ཁེངས་ཤིང་། ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་ཤེས་དཔལ་གཞུང་དོན་ཁང་དང་།
ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་ཨུད། རྫོང་སྲིད་གཞུང་
བཅས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་།
ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་ང་
ཚོའི་དུས་ཆེན། དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་
ཆེན་ཞེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་སྒོ་
སྤེལ་བ་རེད། བྱེད་སྒོ་དེ་སྤེལ་བའི་
དམིགས་ཡུལ་ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་
ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ལག་
བསྟར་དང་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་
དང་། ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་
རིག་གནས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ། མང་
ཚོགས་དེ་བས་མང་པོས་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་
དུས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་
རིག་གནས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་
པ་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ། བསམ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་
འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་
བྱས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་
ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་སྒོ་
ནས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཆེད་ཡིན་པ་རེད།
ཉིན་དེའི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10པར་
རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་དེ་ལྷ་སར་འགོ་ཚུགས་
ཤིང་། ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གི་ཤང（གྲོང་
ཚོ）ཁག་ནས་ཡོང་བའི་རིག་རྩལ་རུ་ཁག་
གིས་རིམ་བཞིན་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཤིང་།
ཁོང་ཚོས་ལུས་ལ་གཟབ་མཆོར་སྤྲས་པ་
དང་། གདོང་ལ་དགའ་བའི་འཛུམ་གྱིས་
ཁེངས་པ། ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་
ཞབས་བྲོའི་སྟངས་སྟབས། སྙན་པའི་

དབྱངས་འགྲོས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟད་མོ་
བ་ཚོར་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་འཁྲབ་སྟོན་
བྱས་ཏེ་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གི་གཏིང་ཟབ་པའི་
རིག་གནས་ཀྱི་རྨང་གཞི་དང་སྒྱུ་རྩལ་གསར་
གཏོད་ཀྱི་ནུས་པ་མངོན་པར་བྱས་པ་རེད།
དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་ལ་ལྒང་
བཞུའི་དུས་ཆེན་དང་། ལོ་གསར་ཉ་གང་
སོགས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ལོ་ངོ་སྟོང་གི་ལོ་ཟླ་
བརྒྱུད་ནས་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན་ཟབ་མོ་
དང་མི་རིགས་ཀྱི་བརྩེ་དུང་ལྡན་ཡོད།
དེས་མཉམ་འཛོམས་དང་རེ་བ་མཚོན་པ་
དང་། མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱུན་
འཛིན་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་བརྩེ་དུང་གཅིག་
སྒྲིལ་བྱེད་པའི་དུས་ཆེན་གལ་ཆེན་ཞིག་
ཡིན། རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་ཕུད། བྱེད་
སྒོའི་ཁྲོད་ད་དུང་གབ་ལན་འདེབས་པ་
དང་། དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་མྱོང་
རོལ། སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་སོགས་
མཉམ་འགུལ་གྱི་ལྷུ་ཚིགས་མང་པོ་བཀོད་
སྒྲིག་བྱས་ཡོད། སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་
གོམས་སྲོལ་དེ་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་དང་སྤྲོ་
སྣང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པ་
དང་། དགོད་སྒྲའི་ཁྲོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་
དུས་ཆེན་གྱི་སྤྲོ་སྣང་ཚོར་ཐུབ་པར་མ་
ཟད། སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་བསམ་
ཤེས་དང་དགའ་ཞེན་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཏང་
དང་སྲིད་གཞུང་གི་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་
དང་ཐུགས་ཁུར་གྱི་དྲོ་སྐྱིད་ཀྱང་སྔར་བས་
ཚོར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གི་མང་ཚོགས་སྐལ་
བཟང་ནོར་བུས་ཡུལ་དངོས་སུ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་བྱེད་སྒོ་མང་པོ་སྤེལ་བས་ངས་
དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་ཚོར་
བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་གབ་ལན་འདེབས་
པའི་བྱེད་སྒོ་ལས་མི་རྣམས་བྱེད་སྒོ་དེའི་
ནང་ཞུགས་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་ཚོར་བྱུང་། བྱེད་སྒོ་འདི་འདྲ་སྤེལ་བ་
བརྒྱུད་ངས་ཀྲུང་གོའི་སྲོལ་རྒྱུན་དུས་ཆེན་

དང་དེའི་ནང་འདུས་པའི་ནང་དོན་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་བར་མ་ཟད། ང་ཚོས་སྲོལ་
རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚད་
ཀྱང་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
བྱེད་སྒོ་དེ་རིམ་བཞིན་མཇུག་འགྲིལ་
ཞིང་། ཚ་སོབ་སོབ་ཀྱི་ཐང་ཡོན་ཡང་མང་
ཚོགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྤྲད། ཐང་ཡོན་ནི་ཚང་
མའི་འཚོ་བ་དང་འདྲ་བར་མངར་ཞིང་བདེ་
སྐྱིད་ལྡན་པའི་བྲོ་བ་ཞིག་གིས་ཁེངས་ཡོད།
ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གི་མང་ཚོགས་ལྷ་མོ་
ཡིས་དེ་རིང་གི་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་
ཆེན་གྱི་བྱེད་སྒོ་ནི་ཧ་ཅང་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་
ཞིག་རེད། ངས་ཀྱང་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་
དུས་ཆེན་གྱི་དོན་སྙིང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་།
སྤྲོ་སྣང་དང་ཞི་མཐུན་གྱི་ཁོར་ཡུག་འདི་
འདྲའི་ཁྲོད་ནས་དུས་ཆེན་དགའ་གཏོང་
བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་ངའི་བསམ་པར་ཧ་ཅང་
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་སྙམ་གྱི་
འདུག ཚང་མར་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་
ཆེན་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་ཞེས་
བཤད།

ཐེངས་འདིའི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་དེས་
མང་ཚོགས་ལ་དྲོད་སྐྱིད་དང་སྤྲོ་སྣང་སྦྱིན་
པ་དང་དུས་མཚུངས་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་གི་
སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྔར་བས་དར་སྤེལ་
བཏང་བ་དང་ཚང་མའི་རིག་གནས་ཀྱི་
གདེང་ཚོད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤོབས་པ་ཆེ་
རུ་ཕྱིན་ཡོད། བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་ད་དུང་
2024ལོའི་དུས་ཚིགས་གསུམ་པའི་ཀྲུང་
གོའི་མི་བཟང་གི་མཚན་ཐོའི་ནང་བདམས་
པའི་བསྟན་འཛིན་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་
བཟང་པོ་ལྔའི་དཔལ་ཡོན་ཁྱིམ་ཚང་གི་གཟི་
བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་མཁན་གངས་
ཆུང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དུས་རབས་
གསར་པའི་གཞོན་ནུ་བཟང་པོའི་གཟི་
བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་མཁན་ཞུས་མེང་
ཡའོ་བཅས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་རེད།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ང་ཚོའི་དུས་ཆེན།དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་ཞེས་
པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་བདེ་སྐྱིད་དང་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་ལ་རོལ་བ།

ད་ཐེངས་ང་ཚོར་རིན་པ་མེད་པར་
པར་ལེན་བྱས་བྱུང་བས། སླད་ཕྱིན་འདི་
ལྟ་བུའི་དྲོ་སྐྱིད་དང་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བྱེད་
སྒོ་མང་ཙམ་སྤེལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེས་ཆུ་ཤུར་རྫོང་
གི་མང་ཚོགས་ལ་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་
སྐབས་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་ཚོར་ཐུབ་
པར་མ་ཟད། ནང་མི་མཉམ་བཞུཊ་ཀྱི་འདྲ་
པར་བརྒྱབ་སྟེ་དྲན་རྟེན་རྩ་ཆེན་བཞག་པ་
དང་། དེ་བས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རིག་རྩལ་

འཁྲབ་སྟོན་དང་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་མཉམ་
འགུལ་གྱི་ལྷུ་ཚིཊ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་མཚེས་དབར་གྱི་
བརྩེ་དུང་ཟབ་ཏུ་དང་མང་ཚོཊ་ཀྱི་བསམ་པའི་
རིག་གནས་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོཊ་སུ་ཕྱིན་ཡོད།
ཆུ་ཤུར་རྫོང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་
ཏང་ཙུའུ་ཡི་ཁོངས་མི་དང་། ཅུས་ཀྲང་
གཞོན་པ་བསྟན་འཛིན་ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་ད་
ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ནི་ང་ཚོ་དང་མང་ཚོགས་
དབར་བར་ཐག་ཇེ་ཉེར་གཏོང་བ་དང་།
ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་

བ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡིན།
སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོ་འདི་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་མང་
ཚོགས་ལ་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐུགས་ཁུར་
དང་དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་ཐུབ་པ་དང་། ང་ཚོས་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁོང་ཚོའི་བསམ་པའི་
རིག་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དོ་ཁུར་བྱས་ནས་
ཁོང་ཚོར་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་
གཏོད་རྒྱུར་གཞོལ་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ་
པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

པ ར་

འདི་ནི་པར་
རྒྱག་མཁན་

བྱེད་སྒོའི་ནང་
ཞུཊ་མཁན་
མང་ཚོཊ་ཀྱི་
མདུན་དུ་ཡོང་
ནས་ནང་མི་
མཉམ་བཞུཊ་
ཀྱི་འདྲ་པར་
རྒྱག་བཞིན་
པའི་རྣམ་པ་
ཡིན།

ང་ཚོའི་དུས་ཆེན།
དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན།