2025ལོའི་ཟླ་1ཚེས་29
པར གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།སྟོབས་རྒྱལ། རེས་གཟའ་ལྷག་པ། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོས་དོ་སྣང་
བྱེད་པའི་ཀྲུང་དབྱང་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དགོང་ཚོགས་ཀྱི་
ལྷ་སའི་ཡན་ལག་ཚོགས་ར་དེ་ཉིད་འགག་རྩའི་དུས་
མཚམས་སུ་སླེབས་ཤིང་། ཡན་ལག་ཚོགས་རས་སྲོལ་
རྒྱུན་གྱི་ལེ་ཚན་ལ་དེང་རབས་ཀྱི་གར་སྟེགས་བསྣན་
ནས་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་དཔྱིད་གསར་དུས་
ཆེན་གྱི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་བཤམ་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་
ཨང་བསར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
ལྷ་ས་འདི་ཉིད་ཀྲུང་དབྱང་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་
འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་
དགོང་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་ར་ཐོག་མར་བདམས་
པས། གང་དེའི་གར་སྟེགས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཐང་ཆེན་དུ་
གཏན་འཁེལ་བྱས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ནས་
ཡོང་བའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་3000ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཉིན་
མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་དཀའ་བ་དང་དུ་བླངས་ནས་སྦྱོང་
བརྡར་བྱེད་པ་ནི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དགོང་ཚོགས་
ཀྱི་གར་སྟེགས་སུ་བོད་ཀྱི་ཁྱད་འཕཊ་རང་བཞིན་མངོན་
པར་བྱ་ཆེད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་ཁ་
བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུཊ་ཉམས་སུ་མྱོང་དུ་
འཇུག་ཆེད་རེད། ཡན་ལག་ཚོཊ་རའི་སྒྲ་སྙན་དཀྲོལ་
གཏོང་བ་བསམ་དགས། ང་རང་དཔྱིད་གསར་དུས་
ཆེན་དགོང་ཚོཊ་ཀྱི་གར་སྟེགས་སུ་འཛེཊ་ཐུབ་པར་ཧ་
ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་ནི་རྨི་ལམ་དུའང་རྨི་མི་སྲིད་
པའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་དོན་དངོས་སུ་
གྱུར་ཟིན། ངས་གོ་སྐབས་རྩ་ཆེན་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་
ཏེ། ནུས་ཤུཊ་ཡོད་རྒུས་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་
འཚོ་བ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྟད་མོ་བར་ངོམ་རྒྱུ་ཡིན་ལ།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་དང་དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཡུལ་
གྲུ་ཁག་ཏུ་བཞུཊ་པའི་སྤུན་ཟླ་ཚོར་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་
ཀྱི་སྨོན་འདུན་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ལྷ་སའི་ཡན་ལག་ཚོགས་རའི་ལེ་ཚན་གྱི་ཇུས་

འགོད་ལ། ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་
པའི་རིག་གནས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་གཉིས་
མཉམ་དུ་བསྲེས་ནས་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་
མངོན་ཐབས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཇུས་འགོད་ཚོགས་
པས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་
38གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་ལ་ནང་དོན་ཟབ་
པའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་བཤམ་རྒྱུར་གྲ་
སྒྲིག་བྱས་ཡོད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷ་མོ་ཚོགས་
པའི་འཁྲབ་འཁྲིད་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུས། ང་ཚོས་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་མཐའ་འཁོར་གྱི་དམངས་ཁྲོད་ལྷ་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་
ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ། དཔྱིད་གསར་དུས་
ཆེན་དགོང་ཚོགས་ཀྱི་གར་སྟེགས་སུ་ལྷ་མོའི་བྱ་གཞག་
དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཚུལ་ར་
འཕྲོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་མོའི་སྒྱུ་

རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཐ་ན་
འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་སྨོན་
འདུན་ཞུ་ལུགས་མཚོན་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ད་ཆ་ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་སས་སེམས་རྩ་འཁོལ་
ཞིང་སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ལྷག་
བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་གདན་ཞུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ།
ཕྱོཊ་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲོཊ་པོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་
ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་སྒྱུ་རྩལ་དང་མི་ཆོས་རིག་གནས་
སྣ་ཚོཊ་མཉམ་དུ་བསྲེས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་སྟོན་མོ་ལ་
ཞུགས་ཏེ་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དགོང་ཚོཊ་ཀྱི་གར་
སྟེཊ་སུ་ས་མཐོའི་རིག་གནས་ཀྱི་འོད་སྟོང་ཕྱོཊ་བཅུར་
འཕྲོ་བའི་དུས་སྐབས་དེར་བདེན་དཔང་བྱ་རྒྱུ་དང་།
རེ་བས་ཁེངས་ཤིང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ལོ་གསར་པ་
མཉམ་དུ་བསུ་རྒྱུར་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
（ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གཡང་ཆགས་སྦྲུལ་ལོ་སྤྲོ་བས་བསུ།ཀྲུང་དབྱང་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དགོང་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་སའི་ཡན་ལག་ཚོགས་རས་གྲ་སྒྲིག་ཨང་བསར་བྱས་པ།

པར་འདི་ནི་ཀྲུང་དབྱང་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དགོང་ཚོགས་
ཀྱི་ལྷ་སའི་ཡན་ལག་ཚོགས་རས་སྔོན་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། 2025ལོའི་ཟླ་1ཚེས་1
ཉིན། རང་གྲོང་གིས་ཚད་བརྒལ་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་
ཁྲོམ་ར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའི་ཁ་གསབ་ལས་དོན་
དངོས་སུ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། བདེ་འཇགས་
ལ་གནོད་པའི་མངོན་མེད་ཉེན་ཁ་རིམ་བཞིན་མེད་
པར་བཟོ་བ་དང་བདེ་འཇགས་ངང་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འཛད་སྤྱོད་
པར་ཕན་བདེ་དང་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་ཡོད། མིག་
སྔའི་བར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་883
ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་བེད་མེད་དུ་བཏང་བ་དང་ཁ་
གསབ་དངུལ་སྤྲད་པའི་དངུལ་གྲངས་བསྡོམས་འབོར་
སྒོར་617891ཟིན་ཡོད།
ཉང་བྲན་ཁྲོམ་གཞུང་གི་ཚད་བརྒལ་གློག་སྒུལ་
སྦག་སྦག་ཚུར་བསྡུའི་ས་ཚིགས་སུ་ལས་དོན་པས་འགྲོ་
ལུགས་གཉེར་བར་ཡོང་བའི་མང་ཚོགས་ལ་སྤྲོ་སེམས་
འཁོལ་པོས་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་དང་། ངང་རྒྱུད་རིང་
པོས་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་ཇུས་དང་ཐག་གཅོད་ཀྱི་གོ་རིམ་
འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ། ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་དང་ཁ་
གསབ་རེ་ཞུ་སོགས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་ལ་དམ་
འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་གོ་རིམ་ཚང་མ་གཏན་འབེབས་
དང་མཐུན་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱས་ནས་ཚུར་བསྡུའི་ལས་
དོན་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་ཐུབ་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱས་པ་
རེད། དྲིལ་བསྒྲཊ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་
བརྒྱུད། གྲོང་མི་དེ་བས་མང་བས་ཚད་བརྒལ་གློག་
སྒུལ་སྦག་སྦག་ལ་གནས་པའི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་
པའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་
དང་། སྲིད་གཞུང་གི་འབོད་སྐུལ་དང་ལེན་ཧུར་ཐག་
བྱས་ཏེ་རང་འགུལ་ངང་ཚད་བརྒལ་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་
བེད་མེད་དུ་བཏང་ཡོད། གྲོང་མི་ཆུང་བདག་གིས་
གསར་འགོད་པར། ངའི་བེད་མེད་དུ་གྱུར་པའི་གློག་
སྒུལ་སྦག་སྦག་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ལོ་བཞི་ལྷག་ཙམ་

ཕྱིན་རུང་ཁ་གསབ་སྒོར་770རག་བྱུང་། ད་ལྟ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ད་དུང་དངུལ་ཏོག་ཙམ་བཏོན་ནས་གློག་
སྒུལ་སྦག་སྦག་གསར་པ་ཞིག་ཉོས་ཡོད་པས་ལམ་དུ་
སྐྱོད་སྐབས་དེ་བས་བློ་བདེ་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད།
ཚད་བརྒལ་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་ཁྲོམ་ར་ནས་
ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའི་ཁ་གསབ་ཀྱི་ལས་དོན་སྔར་བས་
དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱ་ཆེད། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཚོང་
དོན་ཅུས་ཀྱིས་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཁ་གསབ་
རེ་ཞུ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གཅིག་གྱུར་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པ། ཕྱོགས་ཁག་གི་ལས་ཀའི་སྟོབས་
ཤུགས་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་བྱས་ནས་ལས་ཀའི་མཉམ་
ཤུགས་ཆགས་པ་དང་། ཁ་གསབ་སྤྲོད་པའི་ལས་
དོན་ལ་ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་
ཞིང་། ཚད་བརྒལ་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་ཚུར་བསྡུའི་
ས་ཚིགས་ཁྱོན་13བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། མིག་སྔར་
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་གུང་གསེང་གི་དབང་གིས་
ས་ཚིགས་3ལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། ས་ཚིགས་
གཞན་དག་ཟླ་2ཚེས་14ཉིན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་གསོ་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་པའི་མང་
ཚོགས་ཚང་མར་ཁ་གསབ་སྲིད་ཇུས་ལས་བྱུང་བའི་
ཕན་འབྲས་དུས་ཐོག་དང་སྟབས་བདེའི་ངང་ལོངས་
སུ་སྤྱོད་ཐུབ་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
ཚད་བརྒལ་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་ལ་ཁ་གསབ་
སྤྲད་ནས་རིམ་བཞིན་ཁྲོམ་ར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་
དེས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་ཕྱིན་
པར་མ་ཟད། ཚད་བརྒལ་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་ཁྲོམ་
ར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའི་གོམ་སྟབས་ཀྱང་མགྱོགས་
སུ་ཕྱིན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་
ལ་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་མཁོ་འདོན་ཐུབ་ཡོད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཚད་བརྒལ་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་ཁྲོམ་ར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའི་ཁ་གསབ་ལས་དོན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་1
ཚེས་27ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཟླ་1ཚེས་
27ཉིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཡ་ལི་ཧྲན་
ཏ·་ལུའུ་ཁ་ཧྲེན་ཁོའོ་ལ་གློག་འཕྲིན་བཏང་ནས། ཁོང་བྷེ་
ཨུ་རུ་སུའི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ལ་བསྟུད་མར་
བདམས་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཛུབ་སྟོན་གནང་དོན། ཉེ་
བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ང་དང་སྲིད་འཛིན་ཕྱོགས་དབར་
འགྲོ་འོང་དམ་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ཀྲུང་
གོ་དང་བྷེ་ཨུ་རུ་སུའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་
ཐུན་མོང་ཐོག་འཆར་འགོད་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་
ནས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་དུས་དང་རྣམ་
པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་ཤོས་སུ་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ཡོད། ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་ཆབ་སྲིད་

ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྲ་བརྟན་དུ་
བཏང་བ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་མཉམ་སྐྲུན་
བྱེད་པའི་མཉམ་ལས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་
ཐོབ་པ་དང་ཕྱོགས་མང་མཉམ་ལས་ལ་ཕན་འབྲས་
ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད། ངས་ཀྲུང་གོ་དང་བྷེ་ཨུ་རུ་སུའི་
འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་
ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་སྲིད་འཛིན་ཕྱོགས་དང་མཉམ་
དུ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་སྲོལ་
རྒྱུན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་རྒྱུན་མཐུད་དང་ཕྱོགས་གཉིས་
པོའི་གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་
དང་། ཀྲུང་གོ་དང་བྷེ་ཨུ་རུ་སུའི་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་
རྒྱས་དེ་བས་ཟབ་པ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་དེ་བས་ལེགས་
པའི་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་འདོད་ཡོད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལུའུ་ཁ་ཧྲེན་ཁོའོ་བྷེ་ཨུ་རུ་སུའི་སྲིད་འཛིན་ལ་བསྟུད་མར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་རྟེན་འབྲེལ་གློག་འཕྲིན་བཏང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལས་རིཊ་ཁག་གི་མི་སྣ་
2000ལྷག་ཙམ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་དུས་ཆེན་ལ་བསུ་བ་
ཞུས་ཤིང་།ཡུལ་དངོས་སུ་སྤྲོ་སྣང་དང་ཞི་མཐུན་གྱི་དུས་
ཆེན་གྱི་རྣམ་པས་ཕྱུགསྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10ཙམ་ལ།སྤྲོ་སྣང་དོད་པའི་
དབྱངས་རྟའི་ཁྲོད་ཞི་ཅིན་ཕིང་སོཊ་ཏང་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཕེབས་པ་དང་།ཚང་
མར་བྱམས་བརྩེའི་འཚམས་འདྲི་གནང་བར་མ་ཟད།
ཕན་ཚུན་དབར་འཚམས་འདྲི་དང་དཔྱིད་གསར་དུས་
ཆེན་གྱི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུ་རེས་གནང་ནས་
ཚོམས་ཆེན་ནང་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ཐལ་མོའི་རྡེབ་
སྒྲ་གྲཊ་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་
ནང་ང་ཚོས་སྤུས་མཐོའི་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་
ཏིག་བཏང་བ་དང་། གསོག་ཚད་སྲིད་ཇུས་ཁག་
དོན་འཁྱོལ་ནུས་ལྡན་བྱས་པ།འཕར་ཚད་སྲིད་ཇུས་
རབ་དང་རིམ་པ་འདོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་
དཔལ་འབྱོར་སླར་གསོ་དང་ལེགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་བཏང་ཡོད།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་དང་ཐོན་
ལས་གསར་གཏོད་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་
ཐོབ་པ་དང་།ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་བརྟན་
པོའི་ངང་གོང་འཕེལ་བྱུང་ཡོད།ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་
གོང་འཕེལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་མཉམ་
འདྲེས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་མངོན་ཡོད།
འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བལྟས་ན།རང་རྒྱལ་ནི་སྔར་
བཞིན་འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་འཕར་བའི་སྒུལ་
ཤུགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།ང་ཚོས་བྱ་གཞག་ཁག་
མཐུན་སྦྱོར་ངང་མཉམ་དུ་སྤེལ་རྒྱུར་མཐོང་ཆེན་བྱས་
ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དམངས་གཙོའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་།རིག་གནས་འཛུགས་སྐྱོང་།སྤྱི་
ཚོགས་འཛུགས་སྐྱོང་།འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་
འཛུགས་སྐྱོང་།རྒྱལ་སྲུང་དང་དམག་དཔུང་འཛུགས་
སྐྱོང་བཅས་ཚང་མར་ཡར་རྒྱས་གསར་པ་བྱུང་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་བར་
རྟེན་འབྲེལ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་
པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་
འཚོགས་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་དང་ལེགས་བཅོས་ཤུགས་
ཆེན་བྱས་པ་དང་།ལས་ཞུགས་དང་ཟོག་གོང་བརྟན་
པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཡོང་བར་བྱས་པ།དབུལ་གྲོལ་འགག་
སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྔར་བས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་དུ་
བཏང་བ།གོང་འཕེལ་དང་བདེ་འཇཊ་ལ་གཅིག་གྱུར་
འཆར་འགོད་བྱས་པ།གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་
ཁ་གོ་རིམ་ལྡན་ཞིང་ནུས་ལྡན་ངང་བསལ་བ།སྤྱི་ཚོཊ་
ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་བརྟན་ལྷིང་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད།
རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེན་ལ་ཁ་གཏད་ནུས་
ལྡན་བཅག་ནས་གྲང་ངར་ཆེ་ཞིང་གསོ་རླུང་དཀོན་
པའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་དིང་རིའི་ས་ཁུལ་དུ་ཡོམ་འགོག་
གེགས་སེལ་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བསྒྲུབས་
ཡོད།ཤང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན།ཐའེ་དབན་བཅས་ཀྱི་
ལས་དོན་མུ་མཐུད་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པ་དང་།
ཨའོ་མོན་མེས་རྒྱལ་པང་དུ་ལོག་ནས་ལོ་ངོ་25འཁོར་
བར་རྟེན་འབྲེལ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།རང་རྒྱལ་གྱི་ལུས་

རྩལ་པར་ཕ་རི་སིའི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོཊ་ཐོག་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་
འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུཊ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡག་ཤོས་ཐོབ་
པ་དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཀྲུང་ཧྭ་བུ་ཕྲུག་ལ་སྤོབས་པ་
ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཡོད།ང་ཚོས་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་
བཏང་བ་དང་། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཕོ་
འགྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་བ།གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་ལྷོ་ཕྱོཊ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་གཏིང་
ཟབ་ཏུ་བཏང་བ། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་
གཅིག་མཉམ་སྐྲུན་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་ཡོང་བར་
སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་
བདེ་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་མིའི་རིཊ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་
ཡར་ཐོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་དྲང་ཕྱོཊ་ཀྱི་ནུས་
ཤུཊ་དེ་བས་མང་བ་བསྣན་ཡོད། ང་ཚོས་ཏང་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་
འདེད་བཏང་བ་དང་། ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་
སློབ་གསོ་ཏན་ཏིག་ངང་སྤེལ་བ།རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་
བྱེད་ཤུཊ་མུ་མཐུད་དུ་ཆེ་རུ་བཏང་བ། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་
སྟོབས་ཤུཊ་ཆེ་བ་དང་ཏང་སྲོལ་སྲིད་སྲོལ་རྒྱུན་མཐུད་
ལེཊ་སུ་བཏང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱ་གཞག་ཁག་གོང་
དུ་འཕེལ་བར་རྩ་བའི་འགན་ལེན་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་
ཅེས་བསྟན་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས། ལོ་གཅིག་རིང་གི་གོང་
འཕེལ་བརྒྱུད་རིམ་ཧ་ཅང་སྤྱིར་བཏང་མིན་པ་དང་གྲུབ་
འབྲས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་སྐུལ་མ་ཐེབས་ཡོད།ང་ཚོས་
འབད་འཐབ་བྱས་པས། དཀའ་ངལ་དང་འགལ་རྐྱེན་
གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མདུན་
སྐྱོད་ཀྱི་གོམ་སྟབས་བཀག་འགོག་བྱ་མི་ཐུབ་ལ།ང་ཚོས་
རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུཊ་སྐྲུན་དང་མི་རིཊ་བསྐྱར་
དར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་ཡང་
བཀག་འགོག་བྱ་མི་ཐུབ་པ་ཡང་བསྐྱར་ར་སྤྲོད་ཐུབ་
ཡོད།ང་ཚོས་སེམས་ཤུཊ་དང་དད་སེམས་བརྟན་པོ་དེར་
གཡོ་འགུལ་མི་གཏོང་བ་དང་།འགལ་བ་དང་གནད་
དོན་ལ་ཐད་ཀར་ཁ་གཏད་གཅོག་པར་གཡོལ་ཐབས་མི་
བྱེད་པ།ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་རྩོད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་
པར་ཕྱིར་བཤོལ་མི་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཚེ།སྒྱུར་བཅོས་
གོང་འཕེལ་གྱི་གནམ་ས་གསར་པ་གཏོད་ཐུབ་ངེས་རེད་
ཅེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།སྤྱི་ལོ་2025ལོ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་
འཆར་འགོད་བཅུ་བཞི་པའི”མཇུག་བསྡུ་བའི་ལོ་ཞིག་
ཡིན། ང་ཚོས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
མཛུབ་ཁྲིད་དུ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
པའི་དགོངས་དོན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།
བརྟན་ལྷིང་ཁྲོད་ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པའི་ལས་
ཀའི་སྤྱིའི་དགོངས་གཞི་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།གོང་
འཕེལ་གྱི་གཞི་ཚུགས་ས་སྤུས་མཐོའི་གོང་འཕེལ་ཐོག་
འཇོག་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།གོང་འཕེལ་གྱི་འདུ་
ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་ཡང་དག་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ།གོང་འཕེལ་གྱི་རྣམ་པ་
གསར་པ་མགྱོགས་མྱུར་འཛུགས་པ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་

སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།ཆུ་ཚད་
མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།གཙོ་
གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕོག་ཐུག་
སྔོན་འགོག་དང་སེལ་བ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུད་
ངང་ཡར་རྒྱས་དང་ལེགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ། སྤྱི་ཚོགས་འཆམ་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱེད་པ། ཏང་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ནན་སྐྱོང་བྱེད་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་
དགོས། ང་ཚོས“ལོ་ལྔ་ཚན་གྱི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་
པའི”གྲོས་འགོ་བཟོས་ནས་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་
དམིཊ་འབེན་ཕྱོཊ་སུ་མུ་མཐུད་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
དུ་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་
དང་། མང་ཚོཊ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་དོ་ཁུར་ལ་དུས་ཐོག་
ཏུ་ལན་ཆ་སྤྲོད་པ།སེམས་ཤུཊ་དང་བརྩེ་སེམས་ལ་བརྟེན་
ནས་དམངས་འཚོའི་དོན་དག་ལེཊ་པར་སྒྲུབ་པ།མི་
དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་དེང་རབས་ཅན་འཛུཊ་སྐྱོང་གི་
གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་མི་དམངས་ཡོངས་ལ་དེ་བས་མང་བ་དང་
དེ་བས་དྲང་གཞག་ངང་ཕན་པ་ཐོབ་ཏུ་འཇུག་དགོས་ཞེས་
ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ནང་
སྦྲུལ་ནི་སྤྱང་གྲུང་དང་། བློ་གྲོས།གསོན་ཤུཊ་བཅས་
ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཐོག་ནས་ལོ་
ལེགས་དང་།བཀྲ་ཤིས་པ།ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གོ་
དོན་མཚོན་གྱི་ཡོད།སྦྲུལ་ལོར།རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིཊ་
ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་སྦྲུལ་ལྟར་ལེ་དབར་སྟོང་ལ་སྐྱོད་
པའི་ངར་ཤུཊ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཤུགས་དང་རེ་བ་
བཅངས་ཏེ། གསར་གཏོད་ཡར་རྒྱས་དང་བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་ངང་འབད་འཐབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཐུན་མོང་
ཐོག་ཀྲུང་གོའི་ལུཊ་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལེའུ་གསར་པ་
རྩོམ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ལྷན་འཛོམས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རིག་
རྩལ་ལས་དོན་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལེ་ཚན་འཁྲབ་སྟོན་
བྱས་པ་རེད།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོཊ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།རྒྱལ་
སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་།
ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་།རྒྱལ་ཡོངས་
སྲིད་གྲོས།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་བཅས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བློ་
མཐུན་དང་བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ཚོཊ་འདུར་ཞུཊ་པ་རེད།
ལྷན་འཛོམས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་
མཁན་གྲས་སུ་ད་དུང་ཀྲུང་དབྱང་ཏང་སྲིད་དམག་
དམངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགན་
འཁུར་བློ་མཐུན་དང་། དམངས་གཙོ་ཏང་ཤོག་ཁག་གི་
ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ། ཏང་ཤོག་གང་ལའང་མི་
གཏོགས་པའི་མི་སྣའི་འཐུས་མི། ལས་བྲལ་དང་ལས་
འཁྱུར་ངལ་གསོ་གནང་བའི་བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ཀྱི་
འཐུས་མི། མིང་དུ་གྲགས་པའི་རིགས་གཅིག་མཁས་
ཅན་དང་མཁས་དབང་། རྒྱལ་སའི་ལས་རིགས་ཁག་གི་
མི་སྣའི་འཐུས་མི་བཅས་ཡོད།
（ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་ལྷན་འཛོམས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་དང་
ཐོག་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་
ཡན་ལག་རུ་ཁག་གི་གྲོང་ཤར་རུ་ཆེན་དུ་ཕེབས་ནས་
ལས་རེས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པར་མཇལ་དར་ཕུལ་
བ་དང་། འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་ཚང་མས་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་སྐྱོང་དང་
གྲོང་མིའི་འགྲོ་སྐྱོད་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱ་
ཆེད། དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་བྱས་པར་སྙིང་ཐག་
པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་
རེད། ཁོང་གིས། འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་དཔུང་
ཁག་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་གྱི་རྐང་
འཛིན་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་ཡིན་པས། ཚང་མས་ཁྱིམ་
ཚང་ཆུང་ཆུང་བློས་གཏོང་གིས་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་
འཐབ་ས་མདུན་མ་བརྟན་སྲུང་བྱས་ཏེ། བྱ་སྤྱོད་
དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དམངས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་
རྟོག་པས་མི་དམངས་ལ་ཕན་པ་འདོགས་པའི་བླ་ན་
མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད། ཚང་
མས་མུ་མཐུད་དུ་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་བཏང་
སྟེ་སེམས་ཤུགས་དང་བརྩེ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་
ཆེའི་གྲོང་མིར་དེ་བས་བདེ་འཇགས་དང་སྟབས་བདེ་
བའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁོར་ཡུག་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་
ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་བཟོ་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
མཛེས་བཟོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུག་ཀྱོག་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱས་
ནས་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཆེད་རྔུལ་ཆུ་འབོར་ཆེན་བཏོན་
ཡོད། གཡུ་ཐོག་ལམ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་
ཡིས་ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་བཟོ་པ་དང་བྱམས་བརྩེའི་
ངང་ཕྱག་བཏང་ནས་ཁོང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་གནས་
ཚུལ་དང་ལས་ཀའི་གནས་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཕྲ་
གནང་བར་མ་ཟད། ཁོང་ཚོར་འཚམས་འདྲིའི་
དངུལ་ཡང་ཕུལ་བ་རེད། ཁོང་གིས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤེས་དཔལ་
མངོན་པའི་སྐར་ཁུང་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོར་ཡུག་
འཕྲོད་བསྟེན་བཟོ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ལས་གཅེས་ལས་
བཀུར་དང་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་མུ་
མཐུད་དུ་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་དེ་བས་གཙང་བ་དང་
དེ་བས་སྐྱིད་སྣང་དོད་པའི་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་
རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཁོར་

ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་བཟོ་པར་དོ་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱ་
རྒྱུར་མུ་མཐུད་དུ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཁོང་ཚོར་རྒྱབ་
སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་དེ་བས་མང་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པ་རེད།
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཤའོ་ཡིའུ་
ཚའེ་ཡིས་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་
དང་། སྤྱི་བདེ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ། མེ་གསོད་
དཔོན་དམག་བཅས་ལ་བྱམས་བརྩེའི་ངང་འཚམས་
འདྲི་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས། བར་སྐོར་གནའ་
གྲོང་ནི་ཡུལ་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་
ངོས་ནས་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་
གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པའི་འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་ཡོངས་དང་། ཕྱོགས་
ཡོངས། སྦྲེལ་ཐག་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དང་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་པོ་
འཛུགས་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
བར་སྐོར་གནའ་གྲོང་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་དུ་ཕེབས་
སྐབས་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས“རྒན་གྲས་གསུམ”གྱི་མི་
སྣར་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་དང་། ཚང་མ་དང་ལྷན་དུ་
ཁྱིམ་ཚང་དང་། འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་གླེང་བར་མ་
ཟད། ཁོང་ཚོའི་ལུས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་ཁྱིམ་ཚང་
གི་གནས་ཚུལ་ལའང་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཕྲ་གནང་
ནས། ཁོང་ཚོས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ལྷ་སའི་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སེམས་ཁུར་
དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞུས་པ་རེད། ཁོང་གིས། “རྒན་གྲས་
གསུམ”ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་དང་སྲིད་
གཞུང་གི་སེམས་ཁུར་བྱེད་ས་ཡིན་པས། ཚང་མས་
ལུས་པོར་ལྟ་རྟོག་བྱས་ནས་མུ་མཐུད་དུ་དྲང་ནུས་ལྷག་
མ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་མང་
ཙམ་བྱེད་དགོས། རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་
གིས་འགན་འཁྲི་དང་བརྩེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས“རྒན་གྲས་
གསུམ”གྱི་ཞབས་ཞུའི་འགན་སྲུང་ལས་དོན་ཡག་པོ་
བསྒྲུབས་ཏེ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁོང་ཚོའི་
དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་ཚུལ་སེམས་ནང་འཇོག་དགོས་པ་
དང་། རྒས་དུས་རྟེན་ས་ཡོད་པ་དང་རྒས་དུས་སྤྲོ་
སྣང་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）