2024ལོའི་ཟླ་12ཚེས་24 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཕུར་སྒྲོན། རེས་གཟའ་མིག་དམར། 3

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གཏན་འཁེལ་གཉིས་
ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་བ། སྲུང་སྐྱོང་
གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་
ཡོངས་སྟངས་འཛིན་དང་ཕྱོགས་ཁག་མཐུན་སྦྱོར་
བྱེད་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་
བྱེད་པ་དང་། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་
མང་ཚོགས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་དོན་ཆེན་
བཞིར་དམིགས་པ་དང་འཛུགས་གཏོད་བཞིར་ཤུགས་
བརྒྱབ་པས། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཞི་མཐུན་བརྟན་
ལྷིང་ཡོང་བར་སྲུང་སྐྱོང་ནུས་ལྡན་ཐུབ་པ་དང་།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་
སྐྱོང་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་ལ་སྐུལ་
འདེད་ནུས་ལྡན་ཐུབ་པ། ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ནུས་
ལྡན་ཐུབ་པ། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་
སྣང་དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་སྣང་བཅས་ཆེ་རུ་
ནུས་ལྡན་ཕྱིན་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་བདེ་
འཇགས་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་དུ་ནུས་ལྡན་ཕྱིན་པ།
མཐའ་དར་དམངས་ཕྱུག་དང་མཐའ་བརྟན་མཐའ་

སྲུང་ལ་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་ཐུབ་པ། སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་
སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་ཐུབ་པ། ཏང་གིས་
བོད་དུ་སྲིད་འཛིན་པའི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་ནུས་ལྡན་
ཕྱིན་པ། ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་ཐུབ་པ་
བཅས་བྱུང་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་
གྱི་བོད་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་ཞིག་སྤོས་
ཡོད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག 2024ལོའི་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་ཕྱིར་དྲན་
དང་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་ཤིང་། ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐོག་བསྟན་དོན། ལོ་གཅིག་རིང་། བློ་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་
འོག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་
མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་
མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་
ལས་ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་
ནས་རྒྱུན་མཐུད་སྔོན་དཔག་བརྟན་པོ་དང་།
གདེང་ཚོད་ཆེར་གཏོང་། འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
གཏོང་བཅས་བྱས་པས། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཡར་རྒྱས་གསར་
པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་བྱུང་བ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་གསར་པ་མི་སེམས་སུ་གཏིང་ཟབ་འཇགས་
པ། དཔལ་འབྱོར་འཕར་མགྱོགས་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་
ཐུབ་པ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་
འབྲས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ། གཙོ་རྒྱུའི་འདེགས་སྐྱོར་
བརྟན་ལ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ། སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་
དབྱེར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་པ། དམངས་
འཚོ་འགན་སྲུང་ནུས་ལྡན་ལ་ཕན་འབྲས་བཟང་བ་
བཅས་བྱུང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུཊ་དེང་རབས་ཅན་
གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུཊ་སྐྲུན་བྱེད་པར་གོམ་
སྟབས་བརྟན་པོ་སྤོས་ཡོད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བསྟན་དོན།
ལག་ལེན་ཁྲོད་ང་ཚོས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
དགོངས་པར་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་
དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གཅིག་འདོམས་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱས་ཏེ། དུས་རབས་གསར་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་
དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་
འཛིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་
ཡོད། ཚང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་
གཅིག་གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་འདོམས་སྒོས་
དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་དང་སྤྱི་
ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་
དངོས་པོའི་རྨང་གཞི་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་
བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
རྒྱས་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་བདེ་འཇགས་ལ་ངེས་པར་
དུ་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ཏེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་བདེ་འཇགས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་བདེ་འཇགས་
ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་འགན་
ལེན་བྱེད་དགོས། རིམ་པ་ཟབ་པའི་སྒྱུར་བཅོས་
དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་དབྱེར་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་
འདོམས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ཁྲོམ་ར་
ཆེན་པོའི་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བར་མཐོངས་གསར་པ་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་
དགོས། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཆུ་
ཚད་མཐོ་བའི་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་འདོམས་
བྱས་ཏེ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་རིང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
རྒྱས་མངོན་འགྱུར་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རིང་ཆུ་
ཚད་མཐོ་བའི་སྲུང་སྐྱོང་མངོན་འགྱུར་བྱེད་དགོས།
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚོད་

འཛིན་བཟོ་བའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་
ངེས་པར་དུ་སྤྱི་འདོམས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་
སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་མི་འབོར་དང་། མི་སེམས།
ཤེས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་
བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་
བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་འཐབ་
ཇུས་རང་བཞིན་དང་རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་
འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བསྟན་དོན།
རང་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འཐབ་
ཇུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་ཉེན་ཁ་འགྲན་སློང་མཉམ་དུ་
གནས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་ནང་གི་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བ་
དང་། རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་གྱིས་འདེགས་སྐྱོར་
ཤུགས་ཆེན་ཐུབ་པ། རང་ངོས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
ནུས་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ། མི་རིགས་ཁག་གི་
ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་
འཐབ་བཅས་བྱས་པ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་
གང་མགྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་དུས་བབ་ལ་སྟངས་
འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་ཆེ་རུ་བཏང་
སྟེ། རང་རྟོགས་ངང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཏང་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོད་བཞག་ནས་
བསམ་གཞིགས་ཇུས་འགོད་དང་སྐུལ་འདེད་བཏང་
སྟེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུན་མཐུད་སྐྱོན་བྲལ་
ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་
གཏོང་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བསྟན་དོན།
སང་ལོ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་
60འཁོར་བའི་ལོ་ཡིན་པས་སང་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་
ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བ་ཞིག་རེད། སང་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྱི་
སྤྱིའི་བླང་བྱ་ནི། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་
པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་
འཁྱོངས་དང་། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་
དང་། སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། དེ་བཞིན་
ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་
བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བཅས་བྱས་
ནས། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་
ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པ་དང་སྐབས་རིམ་བྱུང་གི་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ལ་
གཞིགས་པ་དང་། བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་
ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་།
གནད་ལ་འཁེལ་བ། ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། ཚང་དགོས་པ་གསུམ་
དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག་གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱེད་པ། དོན་ཆེན་བཞིར་དམིགས་པ་དང་
འཛུགས་གཏོད་བཞིར་ཤུགས་རྒྱག་པ། སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་
བ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་
ཏུ་གཏོང་བ། ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་
ལས་མ་ལག་གང་མགྱོགས་སྐྲུན་པ། གཞི་ཆེའི་སྲིད་
ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། མ་
འཇོག་གི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་འཛད་སྤྱོད་
ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། འཕེལ་རྒྱས་དང་
བདེ་འཇཊ་ལ་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་འདོམས་
བྱེད་པ། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་
བརྟན་ལྷིང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ། ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་
བཞི་པའི་འཆར་འགོད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་
སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས་ལེགས་སྒྲུབ་བཅས་བྱས་ཏེ་བོད་
ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
རྒྱས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་རྨང་
གཞི་འདིང་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནན་བཤད་
བྱས་དོན། ནང་མཁོ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་འཐབ་
ཇུས་ལག་བསྟར་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་
འཕར་བའི་གཏིང་ཤུགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་
གཏོང་དགོས། ཕན་འབྲས་ཐོན་པའི་མ་འཇོག་བྱེད་
རྒྱ་རང་འགུལ་ངང་ཆེ་རུ་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་དང་།
ཁྲོན་བོད་ལྕགས་ལམ་སོགས་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ། གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ། ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་གཙོ་གནད་རྣམ་

གྲངས་སྔ་ཙམ་འཆར་འགོད་བྱེད་པ། ཚོང་འགུགས་
མ་འདྲེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་མ་
དངུལ་དང་། ལག་རྩལ། ངལ་རྩོལ་བཅས་འདུས་
ཆེའི་ཐོན་ལས་དེ་བས་མང་བ་བོད་དུ་གཞིས་ཆགས་
རྒྱུའི་ཡིད་དབང་འགུག་དགོས། ཐབས་མང་མཉམ་
སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་
དང་། འཛད་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་
ཆེད་དོན་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ། འཛད་རྫས་
རྙིང་པ་གསར་བརྗེ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་
བྱེད་པ། དེང་རབས་ཀྱི་ཟོག་འགྲེམས་མ་ལག་གང་
མགྱོགས་འཛུགས་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། ས་ཁང་
བདག་ཁོངས་ཁྲོམ་ར་སླར་གསོ་དང་བརྟན་པོ་ཡོང་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ས་ཁང་བདག་
ཁོངས་ཁྲོམ་རའི་མཁོ་སྤྲོད་འབྲེལ་བ་ཁོང་དུ་ཡང་དག་
ཆུད་པར་བྱེད་པ། ས་ཁང་བདག་ཁོངས་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཚོ་བ་དང་འཚམ་པའི་ཁང་པ་
ཡག་པོ་སྐྲུན་དགོས་ལ། དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་
ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་སྡོད་ཁང་གི་དགོས་མཁོ་ཡང་སྐོང་
དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནན་བཤད་
བྱས་དོན། ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་
རྒྱས་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་རང་ངོས་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་ནུས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ལེགས་སུ་དང་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་དང་། ས་མཐོའི་ཞིང་འབྲོག་ལས་
དང་། བོད་སྨན་ཐོན་ལས། མི་རིགས་ལག་ཤེས་
བཟོ་ལས་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ།
སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྐུལ་ཁྲིད་ནུས་པ་གང་ལེགས་
འདོན་པ། སྤུས་རྟགས་ཅན་དང་གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་
ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་དུད་ཚང་ཁྲི་
སྟོང་མང་པོའི་ཐོན་སྐྱེད་ཆུང་གྲས་དང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་
བའི་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་དགོས།
གསར་དར་ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྲིང་དང་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་དང་། ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་དང་། འབྱུང་
འཕྲོད་བཟོ་ལས། མཐོ་གསར་གྲངས་འཛིན། སྤྱི་
སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ། མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་
དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་
དཔལ་འབྱོར་ལ་མིག་སྔར་གསོན་ཤུགས་དང་འབྱུང་
འགྱུར་ལ་གཏིང་ཤུགས་ལྡན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་
དགོས། ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་དང་ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་
ལས་སྐྱེད་སྲིང་ལས་གྲྭ་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་བ་
དང་། མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་རྩེ་གྲ་དང་ཡུལ་སྐོར་
གྲགས་ཅན་རྫོང་ཁག་གཅིག་ཧུར་ཐག་གཏོད་པ།
དེང་རབས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་
ཧུར་ཐག་གཏོང་བ། གཞི་ཁྱོན་ཡན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་
ཁེ་ལས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ། མཐའ་མཚམས་ཚོང་
དོན་ཟོག་འགྲེམས་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པོ་
གཏོང་བ། རྒྱལ་སྒྲོལ་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་ལས་
སྟེགས་སྐྲུན་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནན་བཤད་
བྱས་དོན། ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚེག་མང་འཕར་སྣེ་ཧུར་ཐག་
གཏོད་དགོས། གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་
རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། དབུལ་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་ཆེར་
གཏོང་བ། ས་མཐོའི་མཛེས་མཐུན་གྲོང་གསེབ་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཐབས་བརྒྱ་
ཇུས་སྟོང་ངང་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་
གཏོང་བ་དེ་ཞིང་གསུམ་ལས་དོན་གྱི་ལྟེ་བའི་ལས་
འགན་དུ་བརྩིས་ནས་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བཅས་བྱས་
ཏེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་སྐྱིད་
སྣང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནན་བཤད་
བྱས་དོན། སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་སྔར་བས་གཏིང་
ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ཤུགས་སྣོན་དགོས། གཙོ་གནད་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་
དང་། གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་
གཏོང་དང་རིམ་སྤོར་གྱི་ལས་འགན་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། རེས་སྐོར་གསར་པའི་
ནོར་ཁྲལ་ལམ་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་
པ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོར་
ཞུགས་པའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།
སློབ་གསོ་ཚན་རྩལ་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་
ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། གྲོང་གསེབ་
སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། ཉིང་ཁྲིའི་

སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་སྔོན་ལ་ལག་བསྟར་དང་ཚོད་ལྟ་
གཏིང་ཟབ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཚོང་གཉེར་ཁོར་
ཡུག་མུ་མཐུད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་
འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོ་དང་རྒྱུན་འཁོར་ཧྲིལ་པོའི་
ཞབས་ཞུ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། གཅིག་གྱུར་གྱི་ཁྲོམ་
རའི་འཇུག་འཐུས་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།
མངོན་མེད་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་བཀག་རྒྱ་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་མེད་པར་བཟོ་བ། འགྲོ་གྲོན་གང་བྱུང་དུ་བསྡུ་བ་
དང་། དངུལ་ཆད་གང་བྱུང་དུ་གཅོད་པ། བགོ་
འགྲེམ་གང་བྱུང་དུ་རྒྱག་པ། ཞིབ་བཤེར་གང་བྱུང་
དུ་བྱེད་པ། སྒོ་ཐེལ་གང་བྱུང་དུ་རྒྱག་པ་བཅས་
གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནན་བཤད་
བྱས་དོན། དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་
ནུས་ལྡན་བཏང་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་
ཐོབ་སྣང་དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་སྣང་བཅས་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། ལས་
ཞུགས་སྔོན་ལ་འཇོག་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་དང་། ཁྲོམ་ར་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱེད་པ། ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི་ལྗོངས་ཕྱིར་
ལས་ཞུགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། གཙོ་
གནད་ལས་གྲྭར་དམིགས་ཏེ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་
ངལ་ནུས་ཕྱིར་གཏོང་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་པ། སྟབས་
བསྟུན་ལས་ཞུགས་དང་ལས་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་
པའི་ངལ་རྩོལ་པའི་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་བྱེད་པར་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། སློབ་གསོའི་
སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། རྨང་
གཞིའི་སློབ་གསོ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། བོད་ལྗོངས་འཛིན་གྲྭའི་
བཀོད་པ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། སློབ་གཉེར་གཞི་
ཁྱོན་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་པ་
དང་། ལས་རིགས་སློབ་གསོ་དང་། མཐོ་རིམ་
སློབ་གསོ། རྒྱུན་མཐུད་སློབ་གསོ་བཅས་མཐུན་སྦྱོར་
ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ་ཤེས་ལྡན་པ་རང་བརྟེན་གསོ་སྐྱོང་གི་ཆུ་
ཚད་ཇེ་མཐོར་གཏོང་དགོས། འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་
ཐང་གི་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
དམིགས་ས་ལྔའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ། སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་རྨང་བརྟན་ལས་
གྲྭ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། ས་ཁོངས་སྨན་བཅོས་ལྟེ་
གནས་དང་ས་མཐོའི་ནད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལྟེ་གནས་སྐྲུན་
མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་
འགན་སྲུང་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་རྒན་གསོའི་
འགན་བཅོལ་ལམ་ལུགས་དང་གཞི་རྩའི་སྨན་བཅོས་
འགན་བཅོལ་གྱི་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་པའི་
ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་རིམ་
པ་དང་རིགས་དབྱེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོབ་རོགས་དང་
རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནན་བཤད་
བྱས་དོན། འབྱུང་འཕྲོད་ཐཱན་ཉུང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས། འབྱུང་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། རི་ཆུ་ནགས་ཞིང་མཚོ་
རྩྭ་བྱེ་ཐང་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་དང་བརྒྱུད་
རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བཅོས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭར་
སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་གཏོང་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནན་བཤད་
བྱས་དོན། བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོར་
བསྲུངས་ཏེ་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་བདེ་འཇགས་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་འགན་ལེན་བྱེད་
དགོས། ཉེན་བརྡ་རྒྱུན་གཏོང་དང་རྟག་ཏུ་དོགས་
ཟོན་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཚན་རིག་ཅན་གྱི་ལམ་སྲོལ་
དང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་
ཐོག་ནས་རྒྱུན་གཏན་དང་གཞི་རིམ་དུ་བརྟན་ལྷིང་
སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཏེ། ཉེན་ཁ་དང་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཚབས་ཆེན་སྔོན་འགོག་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གི་
ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ། བདེ་འཇགས་
ཐོན་སྐྱེད་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བཅས་བྱས་ནས་མི་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་
འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནན་བཤད་
བྱས་དོན། ཏང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་
འགན་ལེན་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས། རིམ་ཁག་ཏང་
ཨུད་ཀྱིས་དུས་བབ་གསར་པའི་འོག་དཔལ་འབྱོར་
ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
དགོས། ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་

བོས་འགན་འཁུར་བ་དང་པོའི་འགན་འཁྲི་ཁུར་ནས་
ས་ཁུལ་དེ་ག་དང་སྡེ་ཚན་དེ་གའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་
དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཞིབ་འཇུག་དང་
མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། རིམ་
ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་
ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲོམ་
རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་
སྟེ། དཔལ་འབྱོར་ལ་དམ་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གོམས་བྱང་ཅན་དུ་འགྱུར་
བར་བྱེད་དགོས། རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་
ཚོས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་
དང་། དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ་
དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་
བཅས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་རང་འགུལ་
ངང་ཧུར་ཐག་ཁུར་ཏེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་
བཀོད་སྒྲིག་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་
དོན་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་
རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བླང་བྱ་བཏོན་
དོན། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་
ཁག་གིས་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་
ལག་བསྟར་བྱེད་པར་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱས་
ཏེ། ཟབ་སྦྱོང་མཐིལ་རྟོགས་དང་མཐའ་གསལ་
མཐིལ་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཐད་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་ཐུན་
མོང་གི་ངོས་འཛིན་གཅིག་སྒྲིལ་དང་སེམས་ནུས་
གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ཐད་ཤུགས་བརྒྱབ་ཐོག མང་
ཚོགས་ཀྱིས་གོ་ཐུབ་པའི་སྐད་ཆ་དང་ལྟ་འདོད་ལ་ཉན་
སྤྲོ་བའི་བྱེད་ཐབས་ཐོག་ནས་ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔལ་
འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་དང་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་
དགོངས་དོན་གཞི་རིམ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་
ཚོགས་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ། མཛེས་སྡུག་དང་
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་
ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེའི་ཕུགས་
འདུན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས། འཇོན་ཐང་ལ་གཞིགས་ནས་
ལས་བྱེད་པ་བཀོལ་སྤྱོད་དང་ལས་རྗེས་ལ་གཞིགས་
ནས་གདེང་འཇོག་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཕུལ་བྱུང་
ཤེས་ལྡན་ལས་བྱེད་པའི་ནུས་རྩལ་ཀུན་འདོན་གྱི་ལས་
ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།
དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
དྲང་ཕྱོགས་སྐུལ་སློང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། གཞི་
རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ། ཕྱི་ཚུལ་
རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་སྒྲུབ་
ལས་གཏོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གཏོད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་འབོད་སྐུལ་
བྱས་དོན། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་སྲིད་རྩ་
འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་བློ་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་
དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དང་། འགག་
སྒྲོལ་དཀའ་སེལ། ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན། སྙིང་
སྟོབས་ཆེར་སྐྱེད་བཅས་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་བདེ་
འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་སྟེ་ཕུལ་བྱུང་གི་གྲུབ་འབྲས་
ཐོག་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60
འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོཊ་ཐོག་ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་
གི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་རྗེས་སྣོན་ཨུ་ཡོན་ཟླ་བ་
མཚམས་གཅོད་དང་། བྱམས་པ་ཚེ་རིང་། ཨ་
བཟང་། སྒྲོལ་དཀར།ཚེ་རིང་དབང་མོ་བཅས་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཨུ་ཡོན་ལ་རིམ་
པ་བཞིན་གསབ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག བློ་མཐུན་
ཞུས་ཀྲུའུ་ཝུའུ་བོད་ནས་ལས་སྒྱུར་བྱས་པས་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཨུ་ཡོན་གྱི་གོ་གནས་
དགོངས་ཞུར་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། བློ་མཐུན་
ལིའུ་ལན་ཧྥང་བོད་ནས་ལས་སྒྱུར་བྱས་པས་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་རྗེས་སྣོན་ཨུ་ཡོན་གྱི་
གོ་གནས་དགོངས་ཞུར་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་རྒྱུའི་གཏན་
འབེབས་བྱས་པ་རེད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོཊ་ཐོག་གོ་གོག་གིས་སྒྲིག་
འགལ་ཁྲིམས་འགལ་ཚབས་ཆེན་བྱས་པའི་གནད་
དོན་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྒྲིག་
ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཞིབ་བཤེར་
སྙན་ཞུར་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་
དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་
གྱིས་གོ་གོག་ཏང་གི་སྐྱིད་སྡུག་ནས་འབུད་རྒྱུའི་ཆད་
གཅོད་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལ་རྗེས་སུ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་
རེད། （བུ་ཆུང་དང་ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།