2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་12ཚེས་24

རེས་གཟའ་མིག་དམར།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་རྡོར།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གྲོང་མིའི་འཚོ་བའི་
སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད། ཟླ་
12ཚེས་21ཉིན། 2024ལོའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
ཡུལ་འདི་གའི་དམངས་ཕན་ཚགས་ཤ་ཁྲོམ་རར་ཕྱིར་
ཚོང་གི་བྱེད་སྒོ་དངོས་སུ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྒྲོན་འགོ་
ཚུགས་མཛད་སྒོར་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་བྱེད་སྒོ་
དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཀྱང་གནང་
བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྒྲོན་
གྱིས་ཚགས་ཤའི་སྤུས་ཚད་ལ་ཞིབ་ཕྲ་གཟིགས་ནས་
ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་ཚོང་དང་མཉམ་ལས་ཁང་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཚུལ་སྐོར་བཀའ་འདྲི་གནང་ཞིང་།
ཁོང་གིས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་འགག་སྒོ་ནན་པོ་སྲུང་
བ་དང་ཕྱོགས་ཁག་གི་ཐོན་ཁུངས་དང་རང་འགུལ་
ངང་མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། ཕྱིར་ཚོང་གི་མ་གནས་

དམའ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་སའི་གྲོང་མིས་ཞིང་
འབྲོག་ཐོན་རྫས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ། ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ལ་རོགས་སྐྱོར་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཞིང་ལས་དང་གྲོང་
གསེབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོའི་ངང་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་
སྲིད་གཞུང་གི་དམངས་ཕན་དང་དམངས་བདེའི་སྲིད་
ཇུས་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་
པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་དམངས་ཕན་ཚགས་ཤ་ཁྲོམ་རར་
ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་སྒོའི་ནང་སྔོན་དཔག་བྱས་ན་ཚགས་ཤ་
རྒྱ་མ་ཁྲི་36ཁྲོམ་རར་བཏོན་ནས་འཚོང་རྩིས་ཡོད་པ་
དང་རྒྱ་མ་རེར་སྒོར་36ཡིན། བྱེད་སྒོ་དེ་ཟླ་12ཚེས་
21ཉིན་ནས་ཚེས་27ཉིན་བར་རྒྱུན་མཐུད་གཉེར་རྒྱུ་
དང་། ཉིན་རེའི་བྲིན་ཚོང་གི་དུས་ཚོད་ནི་ཆུ་ཚོད་
11ནས་17བར་ཡིན་པ་རེད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

2024ལོའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་འདི་གའི་དམངས་ཕན་ཚགས་ཤ་ཁྲོམ་རར་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ལྷ་སའི་དགུན་དུས་
ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་ཐོག་ཚགས་ཤ་མཁོ་སྤྲོད་ཐུབ་པའི་འགན་
ལེན་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རིན་
གོང་འཚམ་ལ་སྤུས་ཀ་ལེགས་པའི་ཚགས་ཤ་སོས་པ་ཉོ་
ཐུབ་པར་བྱ་ཆེད། ཟླ་12ཚེས་21ཉིན། 2024
ལོའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་འདི་གའི་དམངས་ཕན་
ཚགས་ཤ་ཁྲོམ་རར་ཕྱིར་ཚོང་གི་བྱེད་སྒོ་རྔ་ཆེན་ཕྱོགས་
བསྡུས་སྡེབ་ཚོང་ཚོང་གྲོང་དུ་དངོས་སུ་སྤེལ་འགོ་
ཚུགས་པ་རེད།
སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10དང་སྐར་མ་30ཡི་ཐོག་གྲོང་
མི་མང་ཚོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རྔ་ཆེན་ཕྱོགས་བསྡུས་
སྡེབ་ཚོང་གྲོང་དུ་ཡོང་ནས་ཚགས་ཤ་སོས་པ་ཉོ་བཞིན་
ཡོད་པ་རེད། འདི་ལོ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་
གསེབ་ཅུས་ཀྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ས་གཙང་ཀུང་སི་
དང་། ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་། འདམ་གཞུང་རྫོང་།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་། སྙེ་མོ་རྫོང་ས་གཙང་ཀུང་
སི་བཅས་དང་དེ་བཞིན་རྫོང（ཆུས）ཁག་གི་ཞིང་
ཕྱུགས་ཐོན་ཟོག་མཉམ་ལས་ཁང་13བྲིན་ཚོང་བྱེད་
སྒོའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་གདན་དྲངས་ནས་བྲིན་ཚོང་
རིན་གོང་རྒྱ་མ་རེར་གཅིག་གྱུར་ཐོག་སྒོར་36ཡིན་པ་
དང་སྔོན་རྩིས་ལྟར་ན་རྒྱ་མ་ཁྲི་36ཁྲོམ་རའི་ཐོག་
འདོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་
ཀྲང་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་བྱེད་སྒོ་དེ་ང་ཚོས་བསྟུད་
མར་ལོ་7སྤེལ་ཡོད། ལོ་7རིང་གི་ལས་ཀའི་གྲུབ་
འབྲས་ལ་ཕྱིར་མིག་བལྟས་ཚེ་བྱེད་སྒོ་དེས་ལྷ་སའི་གྲོང་
མི་ཚོར་དངོས་ཕན་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་ང་ཚོའི་

ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་དེ་བས་མང་བའི་ཁྲོམ་རར་བཏོན་
ཐུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མི་སེར་ལ་ཡོང་འབབ་དེ་བས་
མང་བ་གཏོད་ཐུབ་ཡོད། ད་ལོ་ཡང་ཕན་འབྲས་ཧ་
ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོན་ཐུབ་པར་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་
པོ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
གསར་འགོད་པས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་
གཞིགས་ན། འབྲི་གཡག་བཤས་གཏོང་དང་ཕྱིར་
ཚོང་གི་ལས་དོན་སྤེལ་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་ཞིང་
འབྲོག་དུད་ཚང་ལ་འབབ་འཕར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་ཆེད། རྫོང（ཆུས）ཁག་གིས་བཤས་
གཏོང་སྟངས་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ། གཅིག་
གྱུར་ཉོ་སྒྲུབ་དང་། གཅིག་གྱུར་རྒྱགས་གསོ།
གཅིག་གྱུར་བཤས་གཏོང་། གཅིག་གྱུར་ཕྱིར་ཚོང་
བཅས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་པས་འབྲོག་དུད་ཀྱིས་བཤས་
གཏོང་ཁ་གསབ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་མཉམ་ལས་
ཁང་གིས་ཉོ་སྒྲུབ་ཁ་གསབ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་ནས་
འབྲོག་དུད་ལ་འབབ་འཕར་དང་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་
སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་ཡོང་འབབ་
གཉིས་ཁེའི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ་རེད།
བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་ཚང་མའི་དེ་སྔའི་བག་
ཆགས་ནང་ལྷ་སའི་ཞིང་ཕྱུགས་གསོ་ཚགས་ཀྱི་དུས་
འཁོར་ཧ་ཅང་རིང་པོ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ལོ་འདི་
དག་ནང་ང་ཚོས་ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་པས། ད་ཆ་འབྲི་གཡག་
ལོ་4ཟིན་པ་དང་ལོ་5ཟིན་པ་བཤས་གཏོང་ཐུབ་པ་
བྱུང་ཡོད། རྫོང（ཆུས）ཁ་ཤས་ཀྱིས་མི་སེར་གྱི་ལག་
ནས་ཚགས་ཤ་སྤུས་ལེགས་ཉོ་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། ཁྲོམ་
རར་བཏོན་ནས་མི་སེར་རྣམས་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་པར་

བསྐྱོད་མི་དགོས་པར་ཡོང་འབབ་རག་གི་ཡོད་པ་
དེའང་བྱེད་ཐབས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་
བཤད་པ་རེད།
འདམ་གཞུང་རྫོང་ས་གཙང་ཀུང་སིའི་ཞིང་
འབྲོག་པུའི་གཙོ་གཉེར་བ་བསམ་བསྟན་མཐར་ཕྱིན་
གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ཅུས་ཀྱིས་
བཤས་གཏོང་བའི་ཁ་གསབ་སྲིད་ཇུས་བཏོན་པ་དང་
དུས་མཚུངས་ང་ཚོར་ཉོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁ་གསབ་ཀྱང་སྤྲད་
ཡོད་པས་མི་སེར་ཚོས་གསོ་ཚགས་བྱས་པའི་འབྲི་
གཡག་ང་ཚོར་འཚོང་འདོད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
འདི་ལོ་ང་ཚོས་ཚགས་ཤ་རྒྱ་མ་ཁྲི་10ལྷག་ཙམ་གྲབས་
གསོག་བྱས་ནས་དམངས་ཕན་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
བ་ཚང་མ་འདམ་གཞུང་རྫོང་གི་ཡུལ་འདི་གའི་ཚགས་
ཤ་ཡིན་པ་རེད། འདི་ལོའི་ཟླ་9ཚེས་22ཉིན་ནས་
བཟུང་ཉོ་སྒྲུབ་བྱས་ནས་ཟླ་12བར་འདམ་གཞུང་རྫོང་
གི་མང་ཚོགས་དུད་ཚང་300ལྷག་ཙམ་ལ་བཤས་
གཏོང་བའི་ཁ་གསབ་རག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་དམངས་ཕན་ཚགས་ཤ་ཕུད་ད་
དུང་དམངས་ཕན་ལུག་ཤ་དང་། བོད་ཕག་གི་ཤསྦྲང་རྩི། ཞོ་སོགས་ཐོན་རྫས་ཡོད་པ་རེད། མལ་
གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་བོད་ཕག་ལ་གྲོང་མི་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཡོད་པ་རེད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ཧུའེ་ཧྥུང་ཞིང་པའི་བོད་
ཕག་གི་འགན་འཁུར་བ་དབྱང་ཡུང་ཧྲེང་གིས་གསར་
འགོད་པར། ང་ཚོས་2014ལོ་ནས་བཟུང་བོད་
ཕག་གསོ་ཚགས་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་དང་ཐོག་མར་
བྲིན་ཁ་རྒྱུག་པོ་དེ་ཙམ་མེད།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

འབྱུང་འཕྲོད་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་ཚོང་གི་ལས་སྟེགས་བཏོད་དེ་འབྲོག་པའི་འབབ་འཕར་གྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ།
རང་གྲོང་གི་ཡུལ་འདི་གའི་དམངས་ཕན་ཚགས་ཤ་ཁྲོམ་རར་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བའི་མཐོང་ཐོས།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ནོར་སྟོད་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་
ཉིན་ཤས་རིང་བསྟུད་མར་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་དུ་
གནས་པའི་ཐོག་བརྩེགས་ཁང་ཆེན་གྱི་བརྡ་ཁྱབ་
དང་། ཁྲོམ་གཞུང་རྒྱུད་ཀྱི་གས་ཆག་ཤོར་བའི་སྒེའུ་
ཁུང་གི་ཤེལ་སྒོ། གྱང་གོག་སོགས་ཀྱི་མངོན་གསལ་
དོད་པའི་གནད་དོན་ལ་གྲལ་བཤེར་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་
རེད། ཟླ་12ཚེས་19ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10པར་
སྡེ་ཁུལ་གྱི་དྲ་མིག་9པའི་ལས་དོན་མི་སྣ་ཡུལ་དངོས་སུ་
བསྐྱོད་དེ་རིམ་པ་བཞིན་གྲལ་བཤེར་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་
སྤེལ་ནས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ལན་ཙེ་གུང་གསེང་

ཨར་ཁང་གི་བརྡ་ཁྱབ་བྱང་བུའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་
ཏེ། ཨར་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྣང་
བརྙན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་ཇུས་དང་སྒྲིག་འགལ་གྱི་བདེ་
འཇགས་ཐད་གནས་པའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གསལ་
འགྲེལ་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་པ་རེད། དྲ་མིག་ལས་དོན་མི་སྣ་
དང་ཨར་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བས་འབྲེལ་གཏུག་
གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་བརྒྱུད་དེའི་ཐད་མོས་མཐུན་བྱུང་
རྗེས། ཚེས་20ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ། མི་སྣ་སྒྲིག་འཛུགས་
བྱས་ཏེ། ཁང་སྟེང་གི་སྒྲིག་འགལ་བརྡ་ཁྱབ་བྱང་བུ་
མེད་པར་བཟོས་པ་རེད།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ནོར་སྟོད་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་སྒྲིག་འགལ་གྱི་བརྡ་ཁྱབ་བྱང་བུ་སོགས་མེད་པར་བཟོས་པས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་མངོན་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་དུས། ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གཤེར་རླངས་སྡེབ་སྐྱེལ་ལས་རིགས་ཀྱི་
སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཁྲིམས་སྐྱོང་སྒྲོག་
འགྲེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་། ད་ཐེངས་ཀྱི་
སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་འདུ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་འགྲིམ་འགྲུལ་
སྐྱེལ་འདྲེན་ཅུས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་
སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་སོགས་
ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པ་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གཤེར་རླངས་སྡེབ་སྐྱེལ་
ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་དང་དེ་བཞིན་ལས་བཟོ་
བའི་འཐུས་མི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་
ཁག་གིས་གཤེར་རླངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་
བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་། སྡེབ་སྐྱེལ་ལྷུ་
ཚིགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་བཀོལ་སྤྱོད་ཚད་གཞི། མེ་
ཟོན་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ། དེ་བཞིན་འཕྲལ་སྡོམ་
ཐག་གཅོད་རྩལ་ནུས་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་འགྲེལ་
བཤད་ཞིབ་ཕྲ་བརྒྱབ་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་འགྲིམ་འགྲུལ་ཅུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་

འགན་འཁུར་བ་བསྟན་འཛིན་ཟླ་བས་ད་ཐེངས་ཀྱི་
མཉམ་འབྲེལ་སྒྲོག་འགྲེལ་གྱིས་རང་གྲོང་གི་གཤེར་
རླངས་སྡེབ་སྐྱེལ་ལས་རིགས་དང་ལས་ཞུགས་མི་སྣའི་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། འགན་འཁྲིའི་
འདུ་ཤེས། ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་བཅས་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་རྒྱུར་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་ཐོན་ནས་ལྷ་
ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་
མཐའ་ཚད་དང་། དམར་ཐིག འགོག་སྲུང་
འཛིང་རགས་བཅས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ་མི་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་
འཇགས་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་ཐུབ་ཡོད། སླད་
ཕྱིན། ང་ཚོས་དེ་དང་འདྲ་བའི་བདེ་འཇགས་དྲིལ་
བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་དེ་བས་མང་བ་སྒྲིག་
འཛུགས་བྱས་ནས་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ཚོགས་ཞུགས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཐུས་མིས་ད་ཐེངས་
ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་འདུར་ཕན་འབྲས་མི་དམན་པ་
ཐོབ་བྱུང་། འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་
སྲོལ་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུ་བ་དང་། ཁེ་ལས་ནང་
ཁུལ་གྱི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། གཤེར་
རླངས་སྡེབ་སྐྱེལ་ལྷུ་ཚིགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགན་

ལེན་བཅས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་
ངང་བཤད་པ་རེད།
བོད་ལྗོངས་གངས་རི་ནུས་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས་ཚོགས་
པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ལས་མི་ཧོ་ཐན་ཧྲེང་གིས་དེ་རིང་
གི་གསོ་སྦྱོང་ལ་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་འདུག ང་
ཚོའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མ་
ཟད། འཕྲལ་སྡོམ་ཉེན་སེལ་དཔེ་སྟོན་ནང་སྦྱོང་གི་
ཉམས་མྱོང་ཡང་ཤེས་བྱུང་། ང་ཚོས་ཐོལ་བྱུང་གནས་
ཚུལ་དང་འཕྲད་སྐབས་བྱ་སྤྱོད་མགྱོགས་མྱུར་སྤེལ་རྒྱུ་
དང་ཐག་གཅོད་འོས་འཚམ་བྱེད་ཐུབ་བྱུང་ལ།
ཚོགས་པའི་ཉམས་ཉེན་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ནུས་
པའང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་སོང་ཞེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་
པ་དེས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཤེར་རླངས་སྡེབ་སྐྱེལ་ལས་
རིགས་སྔར་བས་ཚད་ལྡན་གཉེར་སྐྱོང་དང་སྤྱི་པའི་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དུས་བབ་བརྟན་པོ་
ཡོང་རྒྱུར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་འདིང་རྒྱུར་ཕན་
ཐོགས་ཡོད་པ་རེད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གིས་གཤེར་རླངས་སྡེབ་སྐྱེལ་ལས་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དོན་
ཁྲིམས་སྐྱོང་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

པར་འདི་ནི་ལས་དོན་པས་སྒྲིག་འགལ་གྱི་བརྡ་ཁྱབ་བྱང་བུ་བཤིག་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལོ་མཇུག་ཏུ། ལོ་འཁོར་ལ་ཕྱིར་
མིག་ལྟ་བ། ལོ་གཅིག་རིང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་
མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ནས་དོན་ཆེན་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་།
གསར་གཏོད་བཞིར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ། དམངས་
འཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་པས་མི་དམངས་བློ་
ཡིད་ཚིམ་པའི་ལན་ཞིག་བཏབ་ཡོད་པ་སྟེ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་གསར་པ་མི་སེམས་ལ་ཟུག་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་
དམིགས་ཚད་གཙོ་བོའི་འཕར་ཚད་མུ་མཐུད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་
གྲལ་དུ་སླེབས་པ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་
རུ་ཕྱིན་པ། རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོའི་འདེགས་སྐྱོར་བརྟན་ལ་ནུས་པ་ལྡན་
པ། སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། དམངས་
འཚོ་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བཅས་བྱུང་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་། བདེ་སྣང་། སྐྱིད་སྣང་བཅས་སྔར་
བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནད་
དོན་ཁོ་ན་མིན་པར་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་
ཚོགས། དམངས་འཚོ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་རྩོད་སྒྲུབ་གཅིག་
གྱུར་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པ་གསུམ་དང་
ཕན་འདོགས་པ་གཅིག་གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་
བྱས་ཏེ། དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས། སྐད་ཆ་དེར་དམིགས་ནས་
ཚོགས་ཞུགས་བློ་མཐུན་ཚོས་གྲོས་བསྡུར་འཁྲུག་པོ་བྱས།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་
དང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ལི་ཞའོ་ཉིང་གིས་གསར་འགོད་པར་སླད་ཕྱིན་

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོཊ་ཀྱི་རིགས་གཅིག་
མཁས་ཅན་དང་མཁས་དབང་སྒྲིག་འཛུཊ་བྱས་ཏེ། ཐེངས་
འདིའི་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་དང་།
བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་
ཆེན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་དང་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་
ཐག་བྱས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་
སྐྱོང་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་
གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་པ། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་སྒྲིལ་བཅས་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཐིང་གི་ཏང་ཙུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཐིང་ཀྲང་གཞོན་པ་ཟླ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་
གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་ལྔ་ནི་མིག་སྔའི་བོད་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་
རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཞིག་
ཡིན་པས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཐིང་གིས་ཚོཊ་འདུའི་དགོངས་
དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ལྗོངས་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་དང་བཀོད་སྒྲིག་དག་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་
འདྲེན་ལས་དོན་གྱི་ལྷུ་ཚིགས་ཚང་མའི་ནང་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཐོག་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྟོབས་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྲུན་
མགྱོགས་སུ་གཏོང་བའི་བོད་ཀྱི་ལེའུ་ཡག་པོ་ཞིག་བརྩམས་ནས་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པའི་ལམ་
འབྱེད་གདོང་ལེན་པ་ཞིག་ཧུར་ཐག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
གོ་སྐབས་དང་འགྲན་སློང་གསར་པའི་མདུན་དུ། རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོའི་ལས་དོན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་

སྟོན་བྱས་པ་སྟེ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་དུས་བབ་ལ་
སྟངས་འཛིན་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་འཚམ་
པའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་རྒྱུ་
ཡིན་པ། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནང་མཁོ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་དང་།
ཁྱད་ཆོས་དང་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
རྒྱུ། ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
རྒྱུ། སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ། དམངས་
འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ། འབྱུང་འཕྲོད་ཐཱན་
ཉུང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ། བདེ་འཇགས་ཀྱི་
མཐའ་ཚད་བརྟན་པོ་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐད་ནས་ཕྱི་
ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་
རེད།
དེའི་ཐད་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་འཐབ་ཕྱོགས་
ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་ཚོགས་ཞུགས་བློ་མཐུན་རྣམས་མཉམ་དུ་
འཛོམས་ནས་མྱོང་ཚོར་གླེང་བ་དང་། གོང་འཕེལ་གླེང་བ།
ཇུས་བཟང་འདོན་པ་བཅས་བྱས་ཤིང་། ཚང་མས་གཅིག་རྗེས་
གཉིས་མཐུད་ངང་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་
བ་ནན་ཏན་བླངས་ནས་བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་དང་། ངོས་འཛིན་
མཐོར་གཏོང་། དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བཅས་བྱས་ཏེ། བྱ་
སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་
གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་
གཞོན་པ་དང་ཀྲུའུ་རེན་ཝེ་ཆང་གིས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཁྱོན་ཡོངས་
དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལོ་གཅིག་རིང་གི་ལས་ཀའི་གྲུབ་འབྲས་

ལ་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་པ་དང་། མིག་སྔའི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འཕྲད་པའི་གོ་སྐབས་དང་
འགྲན་སློང་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ། ཕྱི་ལོའི་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ཁག་ཁ་གསལ་
བཟོས་ཡོད། གོང་འཕེལ་དང་སྒྱུར་བཅོས་ཨུ་ལྷན་དེ་དཔལ་
འབྱོར་ལས་དོན་གྱི་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཡིན་པའི་
ངོས་ནས་གཤམ་ལ་ང་ཚོས་ལས་འགན་ཁག་བགོས་དང་། བྱ་
ཐབས་ཞིབ་ཕྲ། འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བཅས་བྱས་ཏེ། སྲིད་
ཇུས་དང་བྱ་ཐབས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་ཐུབ་པར་
བྱས་ཐོག་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་
གཏོང་རྒྱུར་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
འཆར་འགོད་བཟོས་ཟིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ངོས་
འཛིན་གཅིག་མཐུན་བྱུང་བས་སྤྲོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད།
2025ལོ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་
བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་ལ་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་འཆར་འགོད་ཀྱི་
མཐའ་མཇུག་གི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་བོད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བདེ་
འཁོད་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ངང་གོང་འཕེལ་
གཏོང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་
ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་
ཤིག་ཀྱང་ཡིན། ཚོགས་ཞུགས་བློ་མཐུན་ཚོས་སྤྲོ་སེམས་དེ་བས་ཆེ་
བ་དང་དེ་བས་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཐོག་ནས་ལས་འགན་ཁག་
དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ་དང་ངར་ཤུགས་
བསྒྲིམས་ནས་ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）