

འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡང་དང་པོར་འཛོག་པ། ལྷོ་བས་ཤུགས་གཅིག་དུ་སྦྲིལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།

(པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད) ལྷབ་ཁོངས་གསར་པ་དང་འགྲན་ལམ་གསར་པ་འི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མཁོ་སྤྲོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཏེ། སྤྱི་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་བར་མཐོངས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་གསོན་ཤུགས་དང་སྒྲུལ་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་ཐོག་ཅུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་བྱུག་འཁྱུར་དང་མཛོས་སྒྲུག་ལྡན་པའི་ཅང་སྤུ་གསར་པ་འི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལུ་གསར་པ་ཚོས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།

ཆོགས་ཞུགས་སྒོ་མཐུན་ཆོས་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ཁྱོན་ཡོངས་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་ལྷན་རིང་བཅས་ཀྱི་མིག་རྒྱུད་གི་ཐོག་ནས་མིག་སྒྲུའི་དཔལ་འབྱོར་དུས་བབ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་བཟར་གྲུབ་ཅན་དེ་དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་དང་གནད་ལ་འཕེགས་པར་བྱས་ནས་ཆོང་མར་ཉེན་ཁ་དང་། འགན་སྲོང་། འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལ་དེ་བས་རིག་པ་དངས་གསལ་གྱི་སྒོ་ནས་ངོས་འཛིན་བྱུབ་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྤྱོད་པའི་འགན་འཁུའི་ཁྲི་ཁུར་སེམས་དང་ལས་འགན་སྤུབ་སེམས་ཐུར་བས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།

དེ་བས་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནོར་ལྷིད་ཀྱི་མིད་རྒྱས་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷུག་གཏོང་འོས་འཆོམ་གྱི་དངུལ་ལོར་ལྷིད་རྒྱས་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ། ལྷིད་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་མཎ་མཉམ་སྦྲོད་ཡག་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཆོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱུད་ལྷའི་རང་བཞིན་དང་། དམིགས་སའི་རང་བཞིན། ཞོ་ཆོད་རང་བཞིན་བཅས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཁོག་སྒྲིམས་སྒྲིག་གི་བྱ་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་བརྟོན་ཡོད།

ཅང་ཤིས་ཁོང་ལྷུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅི་དབྱིན་དུང་གིས་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ཕྱི་ལོ་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་དང་། ཡར་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་ཕྱིང་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ། གཞུང་འབྲེངས་གསར་གཏོང་

དང་སྒོན་འཛུགས་རྩིས་གཏོར། མ་ལག་འདུས་བྱབ་དང་མཐུན་སྦྱར་གཞིགས་འདེགས་བཅས་བྱས་ནས་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་དང་། གཏོར་བ་དང་འཛུགས་པ། དོན་གཉེར་དང་ལས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཏོང་ཟབ་མངོན་པ་དང་། བརྟན་ཕྱིང་ཕྱིང་ཕྱིང་དང་ནང་ངོས་གཅིག་ཁྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་གནད་དོན་གསར་པར་བྱོགས་ནས་རང་འགྲུལ་རང་འཁྱུར་བསྐྱོན་གྱི་སྒོ་ནོས་ལྡན་ཡོད། ཅང་ཤིས་ཀྱིས་ས་བབ་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་དུར་ཐག་འཁྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོན་ཆལ་གསར་གཏོང་གིས་སྤྱི་བཅོས་ཆོད་གསར་པའི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲེ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འབྲེངས་བྱེད་པ། སྒོན་ཐོན་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་ཀླང་འཛིན་དུ་བྱེད་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་ཅུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་སྐྲུན་པ། ནང་མཁོ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། སྐམ་སའི་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་བཅོས་སྒོ་དབྱེའི་མཐོ་ས་མཁོ་གས་སྤྱར་གཏོང་བ། ཁྲིང་ཁྲིར་དང་སྤོར་རྒྱལ་ཅན་གསར་པ་དང་སྤོར་གསེབ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་འཕྱོ་རྒྱར་སྤྱི་འདོམས་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བ། ལས་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱའི་འཆར་གཞི་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ། སྤྱི་བཅོས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕན་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ཕྱི་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྐྱབ་རྒྱའི་ཐད་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བཞོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་དེའི་ནང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ནང་གི་དགོས་མཐོ་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་འཛུགས་རྒྱ། མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་བཅོས་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྲོལ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ།

སྤོར་ཁྲིར་དང་སྤོར་གསེབ་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་སོགས་ཕྱོགས་དཔྱུའི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། བཞོད་སྒྲིག་བྱེད་ཐངས་གཅིག་ལ་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་དགོས། ཆོགས་ཞུགས་སྒོ་མཐུན་ཆོས་རི་མ་རི་བཞིན་དོན་འཁྲོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ཐོད་པ་དང་དོན་འཁྲོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ། དོན་ཐོག་དུ་འཁྲོལ་བར་བྱེད་པ། མཉུན་གལ་དུ་སྤྱོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཆོད་དང་ལས་འགན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལེགས་སྤྱོད་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་རེད།

ཉལ་ན་ཤིས་ཁོང་ལྷུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅི་ཀྱའི་དབྱི་དེས་སྤྱི་ལྷབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ལས་དཔལ་འབྱོར་ཡུན་རིང་བརྟན་ཕྱིང་དང་ལེགས་སྤྱོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲེངས་བྱེད་པའི་ཆོའི་ཡིད་ཆེས་དང་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཡོད། ཉལ་ན་ཤིས་ཀྱིས་ཀྱུང་དབྱེད་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཆོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་སྤྱོད་རྒྱུར་དང་ལག་བསྐྱར་གཏོང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ལྷབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་ཉལ་ན་ཤིས་སུ་སྒྲ་རྩིས་སུ་ཞོག་ཞིབ་གནད་བར་ཐེབས་པའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་བརྟན་པོའི་རང་འཕར་བ་དང་། འགལ་ཅུས་འཕར་བ། དམངས་འཆར་ཕན་འདོགས་པ། མ་མཐའི་མཚོམས་ཐིག་སྤང་རྒྱ་བཅས་སྤྱི་འདོམས་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། སྤྱོད་གསོ་དང་ཆོན་ཆལ་ཤིས་ལྡན་པའི་སྤྱིག་སྤལ་ལམ་སྤལ་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་སྤྱི་བཅོས་རྒྱས་པ་འདོན་རྒྱའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་འཛུགས་རྒྱ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ། ཀྱུང་གི་དང་ཡོ་རོབ་དབར་གྱི་དུས་གཏན་མི་འཁོར་བསྐྱར་དུ་བ་ལྟེ་གནས་ལྟེ་བར་བྱས་ནས་སྐམ་སའི་དངུས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་བཅོས་སྒོ་དབྱེའི་མཐོ་ས་གཏོང་བ། རྒྱང་ཁོངས་

དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཆེར་གཏོང་རྒྱ་དེ་སྤོར་ཁྲིར་དང་སྤོར་གསེབ་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་དང་སྤོར་གསེབ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འདེགས་སྦྱར་དུ་བྱས་ཏེ་ཀྱུང་གིའི་ལེགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ཁོད་ཉལ་ན་ཤིས་ཀྱི་ལུ་གསར་པ་བཅམས་ནས་ལུབ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་དུར་ཐག་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།

ཆོང་དོན་ལུའི་ལུའུ་ཀྱང་མང་ལུན་ཐོའི་ཡིས་སྤྱི་ལྷབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སྤྱོད་རྒྱུར་དང་གོ་བ་གཏོང་ཟབ་སྐངས་ནས་དུ་སྤྱོད་སྤེལ་མཁན་དང་ལག་ལེན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གཟེར་འདེབས་པའི་སྤོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོན་འཁྲོལ་བྱ་རྒྱུར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཆོགས་འདུའི་ཐོག་འཛད་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཆོང་དོན་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། ཕྱི་ཕྱོགས་མ་དངུལ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་བཞོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་ཆོང་དོན་ལུས་འཛད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱ་དེ་སང་ཁོའི་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་པོའི་རང་འཕར་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲེངས་བྱེད་པའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་དུ་བཞེས་ནས་འཛད་རྒྱས་སྤྱིང་ཆོབ་གསར་བཞེའི་ལས་དོན་གསར་པར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ལྷབ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ཏེ་རྒྱ་གསོ་དང་། བདེ་ཐང་། དུ་གསོ། ཁྱིམ་ལས། ཆའ་ཕྱིན་འཛད་སྤྱོད་སོགས་ཞབས་ཞུའི་འཛད་སྤྱོད་ལ་སྒྲུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད། དངོས་ཐོག་ཉེ་ཆོང་བརྟན་པོ་ཡོང་གང་ཐུབ་དང་། ཞབས་ཞུའི་ཉེ་ཆོང་རྒྱ་སྤྱོད་གཏོང་གང་ཐུབ། ཀྱུངས་འཛིན་ཉེ་ཆོང་རྒྱ་མཐུད་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་དངུལ་བསྐྱར་མར་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱོག་འཕྲིན་དང་། སྤྱི་བཅོས་སྤྱོད་སྤེལ་ཞིགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་

ལྷབ་ཁོངས་སུ་སྤོར་བྱེད་པའི་ཆོང་ལྟ་བྱེད་རྒྱ་ཐུར་ལས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ། ཀྱུང་གོར་མ་དངུལ་འཛོག་པའི་སྤྱི་བཅོས་རྒྱུན་མཐུད་དང་གཏོང་བ། ཆོང་ར་ཅན་དང་། ཁྱིམས་སྤྱོང་ཅན། རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཆོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དངུལ་བཞག་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱང་གོར་སྤོར་བདེ་པོའི་རང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་རེད།

དཀྱའ་ངལ་ལ་མི་འཛོམ་པར་མཉུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་འབད་འབྱུངས་དུར་ལེན་བྱས་ཆོ་ག་ཞིན་ནས་ནས་པ་གསར་པ་གཏོང་བུབ། ཆོགས་ཞུགས་སྒོ་མཐུན་ཆོས་སྒོ་མཐུན་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྤྱོག་ཤིང་གནད་བའི་ཏང་ཀྱུང་དབྱེད་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྤྱི་བཅོས་མཐུན་སྤྱིལ་དམ་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། ཆོགས་འདུའི་བཞོད་སྒྲིག་ཁག་དོན་འཁྲོལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོར་སྤངས་འཛིན་བྱེད་པ། ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། མཉམ་ཤུགས་གཅིག་སྦྲིལ། དངོས་འཛིན་དངོས་སྤྱོད་བཅས་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཁག་གི་དགོ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དངོས་ལ་འཁྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བཅོས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱུང་གིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱ་གཟིངས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྟེན་རྒྱབས་གཤགས་དང་བརྟན་པོའི་རང་རྒྱུང་རིང་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་སྒྲུལ་འདེད་བཏང་ཏེ་ལབ་སྤོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་། མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་རྒྱབས་ཆོན་བྱ་གཞག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་སྤྱོད་ཤུགས་ལེགས་སྤྱོས་སུ་འབྲལ་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་རེད།

(ཤིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལེ་ཅིང་ནས་སྤྱི་12ཆེས་13ཉིན་འབྱོར་བའི་སྤྱོད་འབྲིན)

(བྱང་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོན་དང་སྤྱོག་པ་ཆེ་རིང་གིས་རྒྱུར་ཁུས་བྱས་)

