འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་། བྱ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡང་དང་པོར་འཛིན་པ། སྟོར་བས་ཕྱུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།

ཆོགས་ཁྱབ་རྒྱུ་མཐུན་ཚོས་ཀྱང་དབྱར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་འགོར་དོན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱར་ཟློང་བ།

གྲུང་དཔྱང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་རྒྱ་12ཚེས་11ནས་ཚེས་12ཉིན་བར་ཝེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རིང་ཚོགས་ཁྱགས་རྒྱུ་མཐུན་ཁག་གཅིག་གིས་ཤིན་ནུ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པའི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་བྱས་ནས་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལ་སྒོམ་སྒྲོང་དང་ཕྱིས་འཛྱུང་གི་ལས་ཀའི་བསམ་ཚུལ་ལྟུག་པོར་གྲེས་པ་རེད།

ཚང་མས་གཅིག་རྩེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ཡུལ་དངོས་སུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཐུའུ་ཅི་ཞེ་ཅིང་ཕེང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ཉན་རྩེས། དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པའི་ཐོག་སྒྲོང་སྐབས་དཀའ་ངལ་ལ་ཆེ་འཇོམ་པར་མཉན་བ་ཅུ་ཤོད་པ་དང་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་ཞེས་ཀྱི་ཚོད་ཁེམས་དང་ཡིད་ཆེས་སྟར་བས་བརྟན་བ་ཕྱིན་པ་དང་། འགྲན་སྒྲོང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་གོ་སྐབས་དམ་འཇོན་ཁྱེད་པའི་འཐབ་རྩྭས་ཀྱི་རང་འགྲལ་སྟར་བས་ཆེ་བ་ཕྱིན་པ། བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སླར་གསོ་དང་ཝེགས་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བར་སྐྱལ་འབེད་གཏོང་བའི་ཁྱེད་ཐབས་ངང་ཐབས་ལམ་བཅས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཏ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ཁ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ཁ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ཁ