

ཚེ་དང་དྲོ་བ་འཁྲུ་ལ་དམ་འཛིན་ན་  
 བོ་བྱས་ཏེ། ཡང་ཁྱེད་མེད་འགྲུ་  
 དང་། མཛེས་སྤྱད་། རྒྱ་མཁྲོན་གསལ་  
 ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་དྲོ་བ་ཁག་ལ་  
 མཉམ་ཏུ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།  
 སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་མའི་  
 རྒྱ་ནས་ཟུག་ཉངས་འཕྲོ་སྤྱད་ལ་སྐྱེལ་  
 འདེད་གཏོང་དགོས། སྤུས་ལོ་འཁྲུ་  
 གཞུང་དང་། དཔེ་སྟོན་ཁྲིམ་གཞུང་།  
 དཔེ་མཛོད་ཁྲིམ་གཞུང་བཅས་འགྲམ་གཅིག་  
 བཏོང་དེ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་སྤར་  
 བས་མཐོ་བ་གཏོང་བ་དང་། ལས་ཁྱེད་  
 པ་དང་མང་ཚོར་གྱི་མཛེས་སྤྱད་ལྟན་པའི་  
 འཛོལ་བ་བཅངས་པའི་འདུན་པ་དེ་བས་  
 ལགས་པའི་རང་སྤྱོད་དགོས།  
 བཅོམ་ཁྲིམ་འཛིན་པས་ན་གསུངས་  
 གནད་དྲོ་བ། ལྷ་སར་འཛོལ་གླིང་རིམ་  
 པའི་རྒྱ་གནས་ཡུལ་རྒྱར་གྱི་ཐོན་ཁུངས་  
 ཡོད་པས། དེས་པར་དུ་འཛོལ་གླིང་གི་  
 མིག་ཀྱང་དང་འཛོལ་གླིང་གི་བསམ་  
 གཞིར་མཐའ་འཁྲོངས་སྤྱད་པ་དང་།  
 ཐོན་ཐོན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་གཤེད་སྤྱོད་གི་  
 ཟུག་པ་ནང་འདྲོ་བ་ལུར་ཐག་ཁྱེད་པ།  
 ཐོན་ཁུངས་སྤྱི་འདོན་དང་པོ་དེ་སྤྱོད་ལ་  
 གུར་སྤྱོད་ཀྱག་པ། ཟུག་ཉངས་གཏོང་  
 པ་དང་གཤེད་སྤྱོད་ལ་དམ་འཛིན་བཅས་  
 བས་ནས་རྒྱ་གནས་ཡུལ་རྒྱར་ཐོན་ལས་  
 དེ་ལྷ་སའི་ཀ་རྟེན་ཐོན་ལས་རྒྱ་གུ་  
 དངོས་འབྲེལ་འགྲུར་བར་ཁྱེད་དགོས།  
 (བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྤྱད་ཞུས་བྱས་)