

རྟེན་གྱི་ཤིས་དཔུན་ཏུ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་བཟུང་།
ཕྱི་དེའི་ལས་དོན་སྤེལ་བ།

[illegible]

ཆོས་26ནི་གྲུག་ཏིང་། གསར་འགྲོ་བ་ས་
འཛིན་ས་འཕྲོ་ལ་རུབ་པ་ལས་ནས་ཆེ་ན་ཆེ་དྲུང་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་
འཛིན་ལས་བརྩོ་བ་40ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཤིང་སྤོང་ལ་
དགར་ཆེ་གྲུག་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལས་ལྟལ་
ལ་ལས་སྤྱུ་ལས་བཞོས་པ་གསལ་བ་བརྩོ་བ་དྲུང་ཆོང་
ལ་ལས་རྩོ་བ་ལ་ཕྱུ་རྩམས་ས་དང་། ལ་ལས་དགར་
ཆེ་ཤོད་སྤྱུ་ལས་ལས་ཤིང་སྤོང་ཤོག་གྲུག་བཞིན་པ་
ལ་ཤོད་ལྷང་། ཆོང་ལས་མཐོ་ཆོང་ག་ཆོས་ལ་ཐུབ་
དང་དགར་ཆེ་སྤྱུ་ལས་ལ་ཕྱུག་པའི་ཆོང་གཞིར་གཞིར་
ལས་དགར་ཆེ་གྲུག་པའི་ལས་རྩོ་སྤྱུ་ལེགས་དང་
རུས་ཆེའི་སྤྱུ་ནས་ལེགས་ལྷུག་ཡོད་པའི་འགན་ལེན་
ལྷུག་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།



པར་འདི་ནི་སྐྱེད་ཚལ་སྡོ་འགྱུར་ལས་བཟོ་བས་གིང་སྐྱོང་ལ་དཀར་ཅི་བྱུག་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ལས་བཟོ་བ་རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲོ་
ཤིང་དེ་བས་ལེགས་པའི་ངང་སྟེ་འཆར་ཡོང་ཆེད།
ང་ཆོས་དཀར་མེད་ཀྱང་འབྲས་སྒྲུབ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་
སྒྲོ་བ་ཤིང་ལ་ནད་འབྱུང་གནོད་འཚོམ་ཐོན་པའི་
འགན་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅིས་བཤད།

མིག་ལཱ་པ་ཅེ་ཏེ་སྒྲིང་ཆེལ་ཀུང་མེས་བརྒྱད་
གཅིག་ལས་དང་། མཁའ་དམག་བཀོད་འདྲིས་
ལས། གཙང་རལ་ལས། སེ་ར་ལས། ཉང་ཐུང་།

ཡམ། རྩིང་རྩྭ་འབྲུང་ཡམ། རྩྭ་འཕམ་གཉིས་པ་
པམས་དང་དཔལ་ཁྱིམ་རྩིང་གི་ལྷོ་ཤིང་ཁག་གཅིག་ལ་
དཀར་མེ་ལྷག་པའི་ཡམ་དོན་ལེགས་ལྷུ་པའི་པ་དང་དེ་
ལྷིང་གསུམ་ཡམ་འཁྱམ་པའི་མེ་ལྷོ་ཤིང་པའི་དཀར་
མེ་ལྷག་པའི་པ་དང་ལྷིང་ཤིང་། རྩྭ་དཔམ་གྲུག་ལྷོ་
པའི་པ་དང་ལེགས་ལྷུ་པའི་ལྷོ་ཤིང་དང་དེ་ལྷོ་ཤིང་གི་པ་
ལལ་པའུར་རྒྱག་པའི་ཡམ་དོན་ལྷིང་ལྷོ་ཤིང་པ་ཡིང་།

(ཉེ་མ་ཆོས་སྒོར་གྱིས་སྒྲུབ་ལུས་བྱས་)

ཁོ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མཐུན་མཆོ་མས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་མཐུན་ཐུང་ཞིག་བཤེར་སྤྱི་བྱངས་ཆོག་མས་ཀྱི་མཐུན་མཆོ་མས་འཕ་ཡིག་ཞབས་ལྷན་དོ་དམ་ཉི་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐུངས་འག་འཕྱར་བལྟར་འགོ་རྒྱ་གསུང་།

[illegible]

བཤམ་ཁྱེད་ལས་དོན་རྒྱལ་མེད་མགས་པ་ཞིག་ཏུ་
 རྒྱུ་ལས་རྒྱུར་སྒྲུབ་མ་བྱས་ལྟར་ཁོད་ལས་རྒྱུ་ཤིང་། ཤིང་
 རྒྱུར་ལས་མཐའ་མཆམས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་འི་
 རྒྱུ་མཐའ་སྤང་ཞིབ་ཤེད་མཁྱེད་ལས་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་
 མཆམས་ལས་ཡིག་ཞབས་ལུ་དོང་མ་སྟེ་ལན་ཀས་ཀྱི་
 འགག་འཁྲར་པ་མང་ཤེད་ཤེད་ཀྱི་མཐའ་
 མཆམས་ཀས་ལུ་འགག་སྟེ་འགག་སྟེ་ལན་ཀས་ཀྱི་
 དེད་ཀྱི་ཀྱས་པ་དང་ཆམས་ཅིག་ཤིང་ཀྱི་མཐའ་མཆམས་
 ལས་ལུ་འགྲུལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་མཁུ་ཆེས་ཆེར་མང་ཏུ་
 ལྱེད་ཡོད་པས་ཤིང་རྒྱུར་ལས་མཐའ་མཆམས་ནས་འགྲོ་
 འོང་བྱེད་པ་འི་མཐའ་སྤང་ཞིབ་ཤེད་མཁྱེད་ལས་ཆོས་

ཡི་མཐའ་མཆོམས་ལམ་ཡི་གཞུང་ལྟོང་དམ་སྒྲུབ་
གནས་པ་རྒྱ་རྒྱ་ནང་འབྲས་གཏུགས་ཀྱི་དམ་སྒྲུབ་
དང་། ཡི་མཐའ་ལྟོང་གི་ཆོད་པ་ཞིག་
ཡིན་པའི་པོ་མ་ནས་ཤོད་ཡི་མཐའ་མཆོམས་པ་ལྟུང་གི་
པའི་འགགས་དང་པར་རྒྱ་སྒྲུབ་ལ་འགག་ལེན་གྱི་དམ་
པའི་རྒྱ་དམ་དང་པའི་དེད་། རྩས་འབྲུང་གི་ལས་
ཀའི་ཁྱོད་དེ་ཆོས་དེ་མཐོང་གི་ཆོས་རྒྱ་དེ་དེད་པའི་
མཐོང་ཆོས་ལྟུང་གི་ལས་གལ་ཆོད་དུ་པའི་མཆོས་ནས་ཤོད་
ཡི་དམ་པའི་འབྲུང་པའི་ལས་ལ་གཞུང་གཞོན་གཡོན་
འདྲེན་བུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

(བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྐུར་ཞུས་བྱས་)

བུ་ཤིང་ཤ་གཉིས་པད་མཐུད། བཟུང་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུ་ནུ་པར་བེ་འདྲ་ཞིག་ནར་ཆགས་བྱས་ཡོད་པ་
 དང་། ཁོང་གིས་པད་དུ་སྒྲིམ་གསེའི་ཁྲུག་ཤ་ཞིག་
 འཕྲུང་ཡོད་ཅིང་། མིང་ལ་ཆེ་འོང་དང་ཆུང་བདག་
 རེར་བའི་ཁྲུང་ཁྲུང་ཞིག་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་གི་འཕྲིན་ལྷ་
 བཟུང་ཡོད་པར་ནི་བཟུང་འཛིན་གྱིས་སོ་9ལྟེ་འདྲ་
 རྒྱུང་བྱས་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་ཞིག་གི་འདྲ་པར་ཞིག་འདྲ་
 བུ་ཤིང་ཤ་གཉིས་འཛིན་ཁྲུང་གི་ཤ་སོ་བྱེད་པར་ཞིག་བྱེད་
 ིང་། སོ་10ལྟེ་འདྲ་བཟུང་འཛིན་གྱིས་ཁྲུང་ཁྲུང་
 བྱག་4ལ་སྒྲུང་བཅོས་བྱས་ཐུང་བདད་། དེའི་ཁོང་
 ཁྲུང་ཁྲུང་ཞིག་གཉིས་བཟུང་འཛིན་གྱི་ཁྲིམ་དུ་སྐྱེ་
 བཞིས་ཡོད། བཟུང་འཛིན་གྱིས་འོག་གཉིས་ལ་ཆེ་འོང་
 དང་ཆུང་བདག་ཞེས་མིང་བདགས་ཡོད།

འཕྲུག་འཛིན་གྱི་མེ་ཁྲི་དེ་ག་ནང་མི་དང་སྐང་
མི་མང་པོ་ཞིག་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དང་ཁྲི་
ཁྲི་ལ་ཐུང་སྒྲིབ་བྱེད་མཁན་གྱི་དཔྱད་ཁུག་ནང་

[illegible]

མོ་ན་ཟིམ་པའི་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་པསྟུན་ནས་
པསྟུན་འཛིན་གྱིས་སྐྱོར་ཞིབ་བྱེད་པའི་རྩ་ས་པ་གཞན་
དུ་སྤང་ཡོད། ཁོང་གིས་ཉིན་ལྟར་རང་ཉིད་པ་སྐྱོར་
ཞིབ་བྱེད་རོགས་བྱེད་མཁན་གྱི་དུ་ཆུང་པ་པས་མ་གྲུབ་
དང་ཁ་ཆད་བྱས་དོན། གལ་ཏེ་ཉིན་ཞིག་ཁོང་གིས་

[illegible]

(ཡུར་ཤོན་གྱིས་ཡུར་བྱས་བྱས་)

[illegible]

ཞི་ཅིན་མིང་གས་ད་ལོ་ནི་སྤུ་ཤིང་བརྒྱ་ལས་
མིང་ལྷལ་གས་ད་མེལ་འདྲུགས་སྤྱན་བྱས་ནས་ལོ་30
འཁོར་བའི་ལོ་ཡིན། ལོ་30ཡི་རིང་། སྤུ་ཤིང་།

བཟེ་ལམ་མྱི་ར་ཁྱལ་དེ་ནིང་“མེད་ལུ་གཤོང་མ་”ཞེས་
 བས་“གསར་གཏོང་གིང་ཁྱེད་”དུ་ལྷུར་ནས་ཀླུལ་ཁབ་
 བཞིས་པོའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་དོང་པའི་ཅ
 དཔེ་བཏོང་ཡོད་ལ། སྐར་ཀ་མོར་གྲུང་གོའི་རྒྱུ
 བཅོས་མེད་ཕྱེད་ནང་གཏོང་བཟུལ་གསུང་པའི་དབང་
 རྟགས་གྲུང་རེད། གྲུང་གོས་རང་ཀླུལ་ཁབ་ཀྱི་
 བཅོས་ཚུལ་དང་འཆོམ་པའི་གྲུང་གོའི་ཁྱེད་ཆོས་ཁྱེད་
 པའི་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུང་ཐོག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཐའ་འཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏེ། སྐར་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱི་
 བས་ཁྱེད་ཡོངས་ནས་ལྷུར་བཅོས་བཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་
 དང་གྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེར་རབས་ཅན་ལ་སྤྱུང་
 འདྲེད་གཏོང་པའི་རྒྱུང་ལམ་གསར་པའི་ཐོག་བསྐྱེད་
 འགོ་རྟགས་ཐེན། གྲུང་གོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 ཏུ་མཉམ་ཁུལ་གཅིག་རྒྱུད་ཀྱིས་ར་ཏེད་ཀྱི་ལས་དོན་
 ལག་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་འཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་
 དང་། དེའི་ལུགས་ལུབ་ཡུལ་རིང་བཟང་ལྷོགས་ནས་
 ལྷུར་འཁྱེད་ཀྱིས་ལུབ་ནས་སྤྱོད་ཆད་མཐོ་པའི་གོང་
 འཕེལ་མདོར་འཁྱེད་ལུབ་རྒྱུད་ཡིད་ཆེས་ཡོད། སྐར་
 ཀ་མོར་ཕྱགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་དང་གྲུང་གོ་དང་མཉམ་ལས་
 ཁྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་བཟུངས་གྲུང་གོ་དང་སྐར་ཀ་
 མོར་ཕྱགས་བཞིས་པོའི་མཉམ་ལས་ལམ་ལུང་ཚོགས་

འདྲིམ་སྒྲིག་བྱ་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱི་དཔལ་དང་། མཉམ་མ་
རྒྱུ་གྲངས་གལ་ཆེན་ཆུ་ཆད་མཐོ་པོས་གཉེན་
གྲངས་འདྲི་ཅན་དང་ལུང་མདོག་ཅན་གྱི་འཕེ
ལས་གྱི་སྒྲིག་སྐབས་དམ་འདྲི་བཅས་བྱས་ནས་བྱ་
རབས་གསར་པའི་གྲུང་གོ་དང་སིང་གོ་མོར་གྱི་མཉམ་
ལས་གྱི་ལུང་གསར་པ་ལྷ་མཉམ་ཐུང་ཆོམ་རྒྱུར་དགའ་བ་
ཞུ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་གསལ་ཡོད།

ཞི་ཅན་མིང་གིས་དྲེད་ཀྱི་འཇམ་མིང་ལ་
བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་རྒྱུང་བའི་འཕྲུལ་ཆེན་
འབྲུང་བཞིན་ཡོད། རྟེན་ཁ་དང་འབྲུན་སྤྱོད་
མདུན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ཡིན་དྲེད་ཐབས་མཁས་
རང་སྤྱད་ཀྱི་དཔལ་ཐུག་ལེན་ལེན། མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་
ལས་དྲེད་སྤྱོད་ཁོང་ཡངས་མཐའ་འབྲེལ་ས་ཤུག་
མི་ཡུལ་ལྷོ་ཁྱེད་ལས་ཡང་དག་དེ་ཡིན། གྲངས་ཀྱི་
ཁྱེད་མིང་གི་མོར་ཕྱོགས་དང་འཕྲུལ་དུ་ཕྱོགས་མ་
འོང་ལྟར་རྟེན་ཁ་ལས་ཞིན་བསྐྱར་བ་དང་། དཔལ་
འབྲེལ་ཀྱི་ལུ་ལྷོ་མོ་ཅན་གྱི་ཐུག་ཐབས་རྒྱུན་དང་བསྐྱར་
བ། རྒྱལ་ལྷོ་མོ་དྲེད་གཞག་དྲེད་བཞེད་ལ་སྤྱོད་
སྤྱོད། ཆོག་མ་འདི་ལག་དྲེད་དང་བསྐྱར་ལ་གཞག་
ལ་བག་ག་འཕྲིག་བཅས་བྱས་ཏེ། མི་ཤེལ་ལོ་
དབང་བཅིག་མཐུན་ཆོག་མ་ལག་དྲེད་འདྲོད་ཡོད་ཅི

ཕྱི་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཆོ་བའི་གད་སྟེགས་མེད་
བཤེགས་སྟེགས་ཁང་གི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་རྒྱ་
བྱངས་ཀྱི་མི་སྣ་པའི་མངའ་སྡོད་འཆོ་བས་པ

[illegible]

སྒོར་ལྷན་པ་གཤི་རྩུབ་མ་སྐྱར་བའི་མངའ་
སྐྱོར་བླགས་ཡིད།

མ་སྐྱོད་པའི་མཛད་སྤྱིའི་ཐག་ལྷན་གྲངས་
 འཇགས་སྐྱབ་ཆུ་བ་སྟེ་ལྷ་ས་ཁང་ཉིང་ཁོང་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱུད་ལྷན་ཆུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སྤེལ་འགན་འཁུར་བས་ལྷ་
 མང་ཁྱེར་གྱི་འཆོལ་པའི་གང་སྟེ་ལས་མེད་པ་སྟེ་སྐོས་
 གཏོར་སྟོན་ཁང་གི་དུས་ཁྱེད་ས་གཞིས་པའི་ལྷ་ས་
 ཡུལ་གནས་སྐུལ་དོ་རྒྱུད་ཞིབ་པ་བྱས་པ་རེད། སྤྱིར་བྱི་
 རྒྱུད་ལྷན་ཁང་གྲངས་ཉིད་ཁང་ཉིང་ཁོང་ཡུལ་གྱི་སྐོས་
 ཆུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སྤེལ་འགན་འཁུར་བས་ཐོབ་
 རྒྱུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་ས་གྲངས་ཀྱི་མཛད་

གཉེར་སྐྱེད་བྱས་པར་སྔོ་སེམས་འཁོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
བྱས་ཡོད།

[illegible]

(བསྟན་རྟོག་གྲིས་ལྟར་བྲིས་བྱས་)

རྟེན་གྱི་ཆོས་ལྟེན་པའི་ལྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆེད་དུ་
 ལྟེན་པའི་ལྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ལྟེན་པ།

ལྟ་བུའི་མཁའ་འདྲིའི་མཁའ་ལྷན་ལྟེ་གནས་སུ།
གནས་ཆུང་འབྲོར་གསལ། ལྔ་ 11 མེས་ 2
ཉིན། རྩམ་ལུག་ཉིན་ 7 རིང་གི་རང་ཁྱེད་གི་ཆོས་
ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་གསོའི་
ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱང་འདོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འགོ་ཆུགས་
ཤིང་། གསར་དུ་བདམས་ཐོབ་བྱུང་བའི་གོང་ཁྱེད་
ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་སྐབས་དུག་བའི་ལས་འདོན་
ལྟ་བུ་ཆོགས་གྱི་ལས་འདོན་པ་དང་། དཀོན་མཆོད་
འདྲ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་གསོའི་ལུ་བཅུན་སྟེན་འགྲུག་
དང་། དཀོན་མཆོད་དཔལ་ལྷན་ལྟེ་གནས་གྱི་ལུ་བཅུན་
ཡོང་གྱི་འཇུག་མི་བཅས་དང་འདྲེ་བཞིན་ཆོ་
(ཆུས)ཁག་དང་གོང་ཁྱེད་ཁོངས་གཉིས་གསུམ་གྱི་དཀོན་
མཆོད་ཁག་གི་འདྲ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་གསོ་གཞུང་དོན་
ཁང་གི་ལས་དོན་པ་ལྟེན་ 120 ལྟག་ཅོམ་གསོ་སྦྱང་ནང་
ལྷགས་ཡོད་པ་ཤིང་།

གསེར་རྒྱུང་འཛིན་གྱི་འོག་ནས་གསུངས་གནང་

དོན། ཐེངས་འདྲེ་གསེར་ལྷོང་ནི་དུས་རབས་གསལ་

འོ་དང་གཤམ་འབྱེད་ལ་གཅིག་ལྟར་ལས་དོན་ཡོང་
 བ་པ་རྒྱུ་ལྟེན་སྒྲིལ་བ་ལྟར་འཕྲུལ་ཅི་ཅི་ཆེན་པོར་མི་
 དཔོན་པ་ལ་གཞུགས་པ་ལྟར་ལོངས་ནས་སྒྲིལ་བུ་
 དང་ལག་པ་སྟར་ཕྱིད་པ་དང་། ཉང་གི་སྒྲིལ་པ་ཉེ་
 པའི་ལྷན་ལྷུ་ཆོང་འཛུམས་ཤིན་ཆེན་མེད་པ་གཞུགས་
 དང་། རང་སྟོང་སྟོང་པ་ཉང་ལྷན་ལྟེ་སྒྲིལ་པ་བརྒྱ་
 པའི་ཆོང་འཛུམས་ཤིན་ཆེན་མེད་པ་དུག་པ་། ལྷན་
 ལྷན་ལྟེ་སྒྲིལ་པ་བརྒྱ་པའི་ཆོང་འཛུམས་ཤིན་ཆེན་མེད་
 མེད་པ་བརྒྱད་པ་བཅས་ལྟེ་དཔོན་པ་དོན་ལམ་བརྒྱ་
 ཕྱིད་པའི་ཕྱིད་ཐབས་གཞུགས་ཆེན་ཆེན་མེད། ལོ་སྟོན་
 བ་དེ་ལྷག་མཉམ་ནས་སྒྲིལ་པ་མས་གནད་འདུག་པ་ཉེ་
 པ་ལྟར་བསམ་མོལ་མེད་དང་དང་པོ་ཆོང་པ་ལྷན་ལྷན་
 དང་། ལྷན་སྟོང་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ལྟར་སྒྲིལ་
 པའི་མཐོ་ཆོང་ཕྱག་ནས་འགན་འཁུལ་འཁུལ་མཉམས་དང་
 ལས་འགན་རྒྱུ་བཅུ་མཉམས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ནས་དེ་མེད་པ་
 ལྟེ་གསོ་སྟོང་ལ་ཆོང་གཞི་མཐོ་པའི་སྒྲིལ་པ་རྒྱ་སྟོང་
 འཛོལ་པ་དང་། ལྷན་ཆུས་དང་རིགས་པའི་གཞུགས་
 ལྷག་ལྟེ་སྒྲིལ་སྟོང་ལ་ལྷན་ཆོང་མེད་པར་ལྷག་སྟོང་

[illegible][illegible][illegible]

(དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྲིས་སྦྱར་ལྷས་བྱས)

བསྐྱེད་གནང་ཡོད།

མི་ཞིག་ལུང་མེས་ན་ནི་ང་ལྷན་གསུམ་པ་ར་
 ར་ནས་ཀྱང་གོ་ར་འཆོག་པ་འདྲི་ལེགས་པ་ར་ཞུ་
 བྱུང་ཞིང་། ཀྱུ་ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་དང་ལྷན་དུ་མི་བ་
 ལ་མོར་དང་ཀྱང་གོ་ར་འབྲེལ་བ་དེ་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་
 རྒྱུ་མཆད་མཐོ་བའི་ཁྱད་ལྡན་ར་དང་བཞིན་ཕྱོ་རྒྱས་
 ལྷའི་འབྲེལ་བར་རིམ་སྤོར་བྱ་བུ་འདྲི་བ་སྒྲགས་བྱས་
 བ་ཡིན་པས། ལྷལ་འབབ་གཉིས་པོ་འདྲེལ་བར་མ་
 རྒྱུ་བས་བྱུགས་སྒྲུབ་ཐབས་པ་དང་། ཕྱོགས་
 གཉིས་པོ་མཉམ་ལས་ལས་སྒྲུབ་ཐབས་འདྲི་བའི་
 ལྷན་དང་འཆོག་པ་ཤིང་། དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱུ་
 འབྲས་མང་པོ་ཐོབ་ཡོད། ཀྱུ་ཀྱུ་བཟོ་ལས་སྒྲིབ་
 ལུ་ལས་རྒྱལ་འདུགས་སྒྲུབ་བྱས་ནས་མི་30མང་
 ཆུན་། དེར་རབས་ཅན་ཕྱོ་མོང་རྒྱལ་འབྲེལ་ལུ་
 ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། མིང་ལ་མིང་དང་ཀྱང་གོ་ར་
 རྒྱུ་མཆད་མཐོ་བའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལེགས་བྱུབ་ཐོབ་
 བའི་ལག་ལེན་དང་མིང་བྱང་ཆེ་བྱ་ཞིག་ཀྱུ་ལྷན་པ་
 དང་དུས་མཆུངས། འདྲེལ་སྒྲིབ་ལ་ཀྱང་གོས་ལུ་
 མཆད་མིང་པར་ལྷན་བཅོས་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་པའི་ཉམས་
 ལྷན་ཡང་མཆོད་ཡོད། ཀྱང་གོ་ར་ལེན་གྲུབ་ཐོབ་
 པའི་དེར་རབས་ཅན་ཕྱོ་མོང་འབྲེལ་ཕྱོ་འདྲི་ལས་ཞིབ་

རྟེན་ཟིན་པ་ལ། མིང་ཀ་མོར་ཕྱག་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་མོའི་
 འབྲུང་འབྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁོང་མ་ཡིད་ལ་
 གྲང་ཤོས་འཕེལ་ཆུས་དང་དར་ཆུས་ཆུག་འཁྱེད་པས་
 ལྷན་ཏེ་འཛིན་མྱིང་གི་ཞིབ་པེ་དང་འཕེལ་ཆུས་ཆེད་
 ལགས་ཕྱག་ཏེ་དག་ཆེ་བ་འབྲལ་ཆུང་འི་ཡིད་ཆེས་གྲང་
 ཡོད། མིང་ཀ་མོར་ཕྱག་ལྷན་གྱིས་གྲང་ཤོ་དར་མཉམ་
 ལས་གཏིང་ཟབ་ལྷན་ཏེ་དར་ཆུར་ལྷན་པུང་ག་ཞེས་ནས་
 གྲང་ཤོའི་ལགས་ཀྱི་དོར་དགས་ཅན་གྱི་འཕེལ་མིམ་
 བ་དང་ཏུར་ཐག་ལྷག་ཆུ་ཡིན། མིག་སྒྲིབ་རྟེན་
 འཛིང་ཆེ་བའི་ཆུ་ལྷན་འི་དུས་པལ་འོག་ ཆུ་ལ་ཁབ་
 ཁག་གིས་མིག་ཆུང་འོང་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་མང་
 འིང་ལུགས་མཐའ་འཁྱེད་པས་དང་མ་ཕྱུག་སྒྲིབ་པ་མཉམ་
 ལས་ལ་ཕྱག་ས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཐོག་ ཉེན་ཁ་དང་
 འཕག་སྒྲིང་ལ་ཕྱུག་མིང་ཐོག་ཁ་གཏིང་ག་ཅིག་པ་དང་
 མི་དམངས་ལ་བའདྲེ་སྒྲིང་སྒྲེབ་ལས་སྒྲིག་ལ་བསྐྱབ་
 དཀོས་ཁེས་གསུངས་པ་ཡིད།

ཕྱགས་གཉིས་པོས་ད་དུང་ཡུང་གོ་དང་ཨ་འི
འབྲེལ་བ་དང་ས་ཁྲལ་གྱི་དུས་བབ་སྐོག་ས་ཁྲལ་མང
ཐོག་ནི་ཁྲུང་ཁྱེད་པའི་གནད་དོན་གསལ་ཆེན་མང
དགོངས་འཆར་བརྗེ་འཕྲུལ་གནད་ཡིད།

(ཉི་མ་ཆོས་སྒྲིན་གྱིས་སྐུར་བྱས་བྱས)