ཤྲེ་ས་ཁྱོད་ཁྲེར་ཡིས་སྒྲུབ་བཅོས་འཛིན་བསྟེན་སྒྲིག་གཞི་སྒྲུར་བཅོས་གཏི་ཀུང་ཟླ་བདུན་གཞུགས་སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒྲུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མཇུག་འགྲུལ་བ།

ཕྱི་སའི་མཁན་འདྲིས་སྒྲུབ་སྒྲོར་གྱི་ཁྱད་གནས་སུ་གནས་ཆུལ་འཕྲོར་གསལ། ཉིན་གཉིས་རིང་། བཙོ་ལྷིང་དང་། སྲེལ་རེས། བཀོད་སྒྲིག་བཅས་བྱས་པ་བརྒྱད། ཕ་སོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བཅོས་འཛིན་བསྟེན་སྒྲིག་གཞི་སྒྲུར་བཅོས་གཏི་ཀུང་ཟླ་བདུན་གཞུགས་སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒྲུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཚོགས་འདུ་དེ་བོད་ཟླ་11ཚེས་22ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ། ཐོས་རིམ་ལག་ལེན་གྱས་བྱུང་ཐུས་བདེ་བླག་ངང་མཇུག་འགྲུལ་བ་རེད།

ཐོང་ཕྱི་གཞོན་པ་ཀྱའི་ཏི་ཀུང་ཚོཏ་འདུར་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་ཤིས་ཚོག་ཀྱང་གསུངས་པ་རེད།

ཀྱའི་ཏི་ཀུང་གིས་དང་ཐོག་ལྷ་ས་ཐོང་ཁྲེར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཚལ་ཞུས་ནས་སྟོན་ཁྲིད་རིགས་གཅིག་མཉམས་ཅན་དང་དེ་བཞིན་ཚོཏ་ཞུཏ་འགོ་ཁྲིད་ལ་ལྷག་བསམ་ཐོབ་མེད་ཀྱི་ཐུཏ་ཇེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད། ཀྱའི་ཏི་ཀུང་གིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོཏ་འདུ་དེ་ལྷ་ས་ཁྲེར་གྱི་སྒྲུབ་བཅོས་འཛིན་བསྟེན་ཁྲིད་ཀྱི་ཨམ་བུའི་ཚན་ཞིག་ཡིན་པ་ཞེས་ཤད།

ཡུལ་དངོས་སུ་དུས་ཚོད་ལྷོག་ཅིས་ཀྱི་སྒྲུ་གཡོས་པ་དང་གློག་ཏོར་ཏེ་རེ་བཞིན་ལུས་ཚལ་ཐང་པ་བར་སྟང་དུ་ཁྲི་ཆེལ་ལེར་འཚོར་བ་དེ་ནི་མཚན་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་མཉེན་ཏེ། ཀུན་ལ་འཕེལ་ཀྱི་ཅེར་ས་ཁ་ཅན་ལས་ལག་ཚལ་སྟོན་ཁང་ཁ་ཅན་ལ་ཕ་ཅ་ཅ་ནས་ནས་ཐ་ཡ་ཅ་ཅ་ཡ་ཅ་ཅ་ཡ་ཅ་ཅ