

4གལ་ཆེའི་གསར་འཕྲུལ།

པར་ངོས་འདྲིའི་འགན་འཁུར་ཙོང་སྒྲིག་པ། སྒྲོབ་ས་ཀུལ།

2024ཨྲིའི་ཟླ་11ཆེས་23
རེས་གཟའ་ལྷན་པ།

རྒྱ་ཤིའི་གྲོན་དྲིའི་ཆལ་པལ་ཡལ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་པར་ཅིར་གྱི་ཕྱིད་འཛིན་ལུ་ལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གསར་འགོད་པར་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

(**པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད**)
དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ང་ཆོས་ལུན་མོང་ཐོག་ཕྱི་གས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་མུར་བས་གཞུང་དྲང་གི་འཛཱ་སྤྱིང་དང་མུར་བས་རྒྱན་མཐུད་ལུབ་པའི་སྐར་མའི་གོ་ལའི་ཀྲང་གི་དང་པར་ཅིར་གྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་ཆད་ས་ཅིག་“རྒྱ་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྦྲུན་གྱི་གྲོས་འགོ་དང་པར་ཅིར་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཁུས་འབྲེལ་མཐུད་བྱ་རྒྱའི་ཐག་བཅང་ལ་དེ་ཡིན། འཛཱ་སྤྱིང་གི་ཆལ་ས་སྤངས་ཐད་འཕྲུར་ཕྱོག་འགྲོ་མཁྱེགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་འོག འདྲིས་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུར་ཕྱོག་ལ་ངོས་འཛིན་དང་། འཕྲུར་ཕྱོག་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་པ། འཕྲུར་ཕྱོག་གཏོང་བའི་རེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཆོང་སེམས་མཆོར་ལུབ་པས། རྒལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་འཛིན་ཕྱི་གཏོང་ཀྱིས་ཇེས་མའི་རྩོགས་ལུན་ལོ་རྩི་50འཆར་རྒྱར་སྐལ་མ་ཐེབས་ངེས་ཡིན་པ་དང་། ཆད་ས་ཅིག་གོ་ལ་ནིལ་པོའི་རྩོ་ཕྱོགས་རྒལ་ཁབ་ཁག་གིས་མཐུན་སྦྱིལ་དང་རང་སྟོབས་འབེལ་བའི་མིག་དཔེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཀྲུར་ནས་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒལ་ཁབ་ཀྱིས་གོ་ལ་ནིལ་པོའི་བཅོས་སྦྱང་ཁྲོད་ཀྱི་འཐུས་མིའི་རང་བཞིན་དང་གཏམ་བཤད་ཕྱིད་དབང་ཆེ་ཙ་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྦྱས་གསར་པ་འབུལ་ལུབ་ངེས་རེད།

 ང་ཆོས་འཐབ་ཁུས་ཐད་པན་རྩྭ་ཡིད་ཆེས་ཕྱིད་ཆོད་རྒྱན་མཐུད་དང་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། བདག་དབང་དང་། བདེ་འཇགས། འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྟེ་བའི་གནད་དོན་ཐད་པན་རྩྭ་རྫོབ་བརྟན་འཕྲུར་མེད་དང་རྒྱབ་རྒྱར་བྱས་ཏེ། རང་ངོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐོའི་འབེལ་རྒྱས་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་དགོས། མའི་གོ་ལའི་ཕྱིད་ཤར་མ་དང་ཕྱིད་ལུབ་མའི་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒལ་ཁབ་གཉིས་ཡིན་པའི་ངོས་ནས། ང་ཆོས་ན་དུང་གོ་ལ་ནིལ་པོའི་རྩོ་ཕྱོགས་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྱེན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་ལ་མུང་རྒྱོད་བྱ་རྒྱུ་རྩེ་ཁྲིད་ཕྱིད་པ་དང་། རྒལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ལམ་དེ་བས་དྲང་གཞིག་དང་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱར་སྐལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་ལྟེ་པོ་རང་འགལ་ངར་ལུག་ཏུ་འཁུར་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་བྱུང་ཡོད།

 ང་ཆོས་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཁུས་སྒྲེལ་

(**པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད**)
ད་གིན་ཕྱིད་འཛིན་ལུ་ལ་ཡིས་ང་ལ་གས་ལུགས་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཤེབས་བསུའི་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་ཞིག་བཤམས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཀྲང་གི་དང་པར་ཅིར་གྱི་འབྲེལ་བར་ཆོད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་བ་དང་དེ་བཞིན་ཀྲང་གི་མི་དམངས་ལ་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་འཆར་ལུགས་གང་ལེགས་མཆོར་ཡོད་པས་ང་ལ་སེམས་འགལ་ཟབ་མོ་ཐེབས་བྱུང་། ཀྲང་གི་དང་པར་ཅིར་ནི་མའི་གོ་ལའི་ཕྱིད་ཤར་མ་དང་ཕྱིད་ལུབ་མའི་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་དབར་པན་རྩྭ་རྫོབ་བརྩེ་འཛིག་དང་། གཉིས་ཁེ་མཛེད་ཐོགས། མཉམ་ལས་གཉིས་ཁེ་བཅས་ཀྱི་ཡང་དག་མཉམ་གནས་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་འཛེལ་ཞིབ་ལུབ་ཡོད། པར་ཅིར་ནི་ཀྲང་གི་དང་འཐབ་ཁུས་རོགས་སྐྱའི་འབྲེལ་བ་འཛུགས་མཁན་རྒལ་ཁབ་ཐོག་མ་དང་། ཀྲང་གི་དང་ཁྱོན་ཡོངས་འཐབ་ཁུས་རོགས་སྐྱའི་འབྲེལ་བ་འཛུགས་མཁན་ལ་ཏིང་མེ་སྤྱིང་གི་རྒལ་ཁབ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན། ཉེ་འོ་པོ་ལོ་ས་རིང་། ང་དང་ཕྱིད་འཛིན་ལུ་ལ་ཡི་འཐབ་ཁུས་ཀྱི་རྩོ་ཁྲིད་དོག་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོ་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྒོས་འགེལ་ཆོག་པའི་གོ་གས་པ་དང་ཞི་བདེར་ལུན་མོང་ཐོག་སྐལ་མ་གཏོང་བའི་དགེ་གཞི་མཆོན་ལུན་པའི་སྟོབས་ལུགས་སུ་འཕྲུར་བཞིན་ཡོད། ཀྲང་གི་དང་པར་ཅིར་འབྲེལ་བ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཡག་ཤོས་སུ་གནས་ནས་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཆེ་ཙ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད། རྒྱ་ཆའི་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་ལུན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་སྤང་རྒྱུར་ཡང་བྱས་པ་དང་གོ་ལ་ནིལ་པོའི་རྩོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལུགས་དང་བསམ་འདུན་ཆེ་ཙ་ཕྱིན་ནས་འཛཱ་སྤྱིང་ཞི་བདེ་དང་བརྟན་ལྷིང་ཆེད་ལེགས་སྦྱས་མངོན་གསལ་དྫོད་པོ་སུལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ད་ཆ་ང་ཆོས་ཀྲང་གི་དང་པར་ཅིར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ངེས་གནས་དེ་ལག་གདང་སྦྱེལ་ནས་དེ་བས་གཞུང་དྲང་གི་འཛཱ་སྤྱིང་དང་དེ་བས་རྒྱན་མཐུད་ལུབ་པའི་གོ་ལ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཀྲང་གི་དང་པར་ཅིར་གྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་ཆད་ས་ཅིག་རྒྱ་དགཅིག་ལམ་གཅིག་མཉམ་སྦྲུན་གྱི་གྲོས་འགོ་དེ་པར་ཅིར་གྱི་འབེལ་རྒྱས་འཐབ་ཁུས་དང་སྦྱེལ་མཐུད་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་ཀྲང་གི་དང་པར་ཅིར་གྱི་འབྲེལ་བ་འབེལ་རྒྱས་འགོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་དུས་སྐབས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་གོ་ལ་ནིལ་པོའི་རང་བཞིན་དང་། འཐབ་ཁུས་རང་བཞིན། ལུགས་པན་རང་བཞིན་བཅས་མངོན་པ་དང་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཡོངས་ཁུབ་ཀྱི་རེ་སྐྱལ་དང་མཐུན་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་རང་རང་མོ་མའི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་སྐལ་ལུགས་ཀྱི་འདེགས་སྦྱར་མཁོ་འདོད་ན་བྱ་རྒྱ་དང་ཆད་ས་ཅིག་ཀྲང་གི་དང་པར་ཅིར་གྱིས་ལག་གདང་སྦྱེལ་ནས་རྒལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞིག་དང་དྲང་བདེན་སྤང་རྒྱུར་དང་འཛཱ་སྤྱིང་གི་ལུན་མོང་འབེལ་རྒྱས་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆོད་སེམས་ཀྲང་མངོན་ཡོད། ཀྲང་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་པར་ཅིར་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་མའི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ལ་བསམ་མྱོ་གཏོང་བ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲང་གི་དང་པར་ཅིར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ནང་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལུན་སུམ་ཆོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་པན་རྩྭ་རྫོབ་ལུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ལས་རོགས་ཡག་ཤོས་ཤིག་བྱས་ནས་མའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་གཏོང་བ་དང་། དེ་བས་གཞུང་དྲང་གི་འཛཱ་སྤྱིང་གཏོང་བ། དེ་བས་རྒྱན་མཐུད་ལུབ་པའི་གོ་ལ་ཞིག་བསྐྱར་རྒྱུའི་དམིགས་ཆོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མདུན་རྒྱུད་བྱས་ཏེ་མའི་རིགས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞིག་ཆེད་ལེགས་སྦྱས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་འདྲོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

 མཐུད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྐྱབ་དགོས་པ་སྟེ། དཔལ་འབྱོར་ཆོང་དོན་དང་། དདུལ་ཙ། ཆོན་ཙལ། ཟང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྱར། ཁོར་ལུག་སྤང་རྒྱུད་སོགས་གཙོ་གནད་ཁུབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ལུས་རྒྱ་གཞན་རྒྱར་དང་། ཁངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར། མི་ཐབས་རིག་རྒྱས། གནོད་མིད་གཏིར་ཐོན་སོགས་གསར་དར་ཁུབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་ལུགས་རྩོན་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། དུས་ཆོད་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དངོས་སྤྱོད་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཀྲང་གི་དང་པར་ཅིར་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྱར་ཕྱིད་ལུགས་ཆེ་ཙ་གཏོང་རོགས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་བྱུང་ཡོད།

 ང་ཆོས་ཀྲང་གི་དང་པར་ཅིར་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོས་མཉམ་འབྲེལ་རྒལ་ཆོགས་དང་། རྒལ་ཁབ་ཉི་ལྕ་ཆོགས་པ། འཔོ་གསེར་རྒལ་ཁབ་སོགས་ཕྱོགས་མང་ལམ་སྒོལ་ནང་སུ་མཐུད་ནས་མཉམ་ལས་དམ་ཟབ་བྱས་ནས། བཀེས་སྒྲིགས་དང་དདུལ་མོངས། ས་ཁུལ་གྱི་གདོང་ལུག་གནམ་གཤིས་ཀྱི་འཕྲུར་ཕྱོག་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་སོགས་སྒོལ་རྒྱན་དང་སྒོལ་རྒྱན་མིན་པའི་ཁུབ་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགྲན་སྐྱོང་ལ་ལུན་མོང་ཐོག་ཁ་གཏད་བཅག་སྟེ་འཛཱ་སྤྱིང་ཞི་བདེ་དང་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་གཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཀྲང་པར་གྱི་ལེགས་སྦྱས་གསར་པ་འབུལ་རྒྱའི་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་བྱུང་། སང་ལོ་ནི་ཀྲང་གི་དང་ལ་ཏིང་མེ་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་སྟེགས་དངོས་སུ་གཉེར་ནས་ལོ་རྩི་10འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་པས། ཀྲང་གོས་པར་ཅིར་དང་ལ་ཏིང་མེ་སྤྱིང་གི་རྒལ་ཁབ་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་ཀྲང་གི་དང་ལ་ཏིང་མེ་སྤྱིང་གི་མཉམ་ལས་དེ་སྐས་རེམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྲེབས་རྒྱར་ལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུངས་གནང་དོན། དེང་སྐབས་འཛཱ་སྤྱིང་ཞི་བདེ་དེ་ཙམ་མེད་པ་དང་། ད་དྲང་ས་ཁུལ་མི་ཁུང་བ་ཞིག་ཏུ་དམག་འཁུག་གི་མེ་ལྷེ་འབར་ནས་ཟིང་ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། མའི་རིགས་ནི་ཁ་འབུལ་ཐབས་མེད་པའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ལུན་མོང་དང་། ཕྱོགས་བསྐྱས། མཉམ་ལས། རྒྱན་མཐུད་བཅས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲུང་འཕྲུར་གྱི་འབྲེལ་བ་འབེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་ཐད་གྲོས་འགོ་བཞི་བཏོན་གནང་བ་སྟེ། གཅིག་ནི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཡིན་ཞིང་། འཐབ་ཁུས་ཀྱི་པན་རྩྭ་ཡིད་ཆེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤ་བརྟན་ཏུ་གཏོང་དགོས། དེ་ཡང་བདག་དབང་དང་། བདེ་འཇགས། མངའ་ཁོངས་ཆ་ཆོང་སོགས་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཐད་པན་རྩྭ་རྫོབ་རྒྱབ་རྒྱར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་པན་རྩྭ་ཡིད་ཆེས་ཕྱིད་པའི་འཐབ་ཁུས་རོགས་སྐྱ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱོད་དགོས། རིག་གནས་དང་། སྒྲོབ་གསོ། གཞོན་དུ་སོགས་ཁུབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱང་རྩོལ་རྩ་ཆོགས་སྒྲེལ་རེས་ལ་གྱུར་རྩོན་བརྒྱབ་ནས་ཀྲང་གི་དང་པར་ཅིར་གྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོར་པའི་དམངས་འདུན་གྱི་ཟང་གཞི་བརྟན་ཏུ་གཏོང་དགོས། གཉིས་ནི་ལུན་མོང་ཐོག་འབེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱས་ནས་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཁུས་འབྲེལ་མཐུད་སུ་མཐུད་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱ་དགཅིག་ལམ་གཅིག་མཉམ་སྦྲུན་གྱི་གྲོས་འགོ་དང་པར་ཅིར་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཁུས་འབྲེལ་མཐུད་ཕྱིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཆོང་དོན་དང་། ཟང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད། དདུལ་ཙ། ཆོན་ཙལ། ཁོར་ཙལ། རྒྱ་དགཅིང་སྐྱོང་སོགས་གཙོ་གནད་ཁུབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་འཛིག་རྟེན་འཕུར་རྒྱུད་དང་། ཞིང་ལས་ཆོན་ཙལ། ལུས་རྒྱ་གཙང་མ་སོགས་ཁུབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་ལུགས་རྩོན་རྒྱག་དགོས། ཀྲང་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དདུལ་སྒོལ་འགག་སྐྱོལ་བྱ་རྒྱ་དེ་རྒལ་ཕྱིད་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་མངོན་གསལ་དྫོད་པའི་གནས་བབ་ཐོག་བཞག་ནས་པར་ཅིར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀེས་སྒྲིག་གསལ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་འཆར་གཞིར་རྒྱབ་རྒྱར་བྱེད་པ་དང་པར་ཅིར་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་དདུལ་པོ་ཁུང་གཏོང་གི་མཉམ་ལས་ལ་སུ་མཐུད་ལུགས་རྩོན་བརྒྱབ་ནས་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་དེ་བས་མཛོས་སྐྱལ་ལུན་པའི་འཆོབ་སྦྱེལ་ལུབ་པར་བྱེད་འདོད་ཡོད།

 གསུམ་ནི་འགན་འཁྲི་མཉམ་དུ་ཁུར་ཏེ་འཛཱ་སྤྱིང་གི་ཞི་བདེ་དང་དྲང་བདེན་སྤང་རྒྱུར་བྱ་ཆོད་ཀྲང་གི་དང་པར་ཅིར་གྱི་རྟོབས་ལུགས་མངོན་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ངོ་མ་ལག་ལེན་བསྐར་ནས་སྐད་ཆ་དྲང་པོ་ཤོད་པ་དང་བྱ་བ་དྲང་གཞིག་ངར་བསྐྱབ་རྒྱ་མཐའ་འབྱོངས་ཀྱིས་གོ་ལ་ནིལ་པོའི་བཅོས་སྦྱང་དེ་བས་དྲང་གཞིག་དང་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱར་སྐལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཀྲང་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་པར་ཅིར་གྱི་རྒལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་དང་ལུགས་རྟེན་ཐེབས་ལུགས་ལ་ཆོད་མཐོའི་མཐོང་ཆོན་བྱེད་པ་དང་རྒལ་སྤྱིའི་གར་སྟེགས་ཐོག་པར་ཅིར་གྱིས་རྒྱས་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འདོན་རྒྱར་རྒྱབ་རྒྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། པར་ཅིར་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒལ་ཆོགས་དང་འཔོ་གསེར་རྒལ་ཁབ་སོགས་ཕྱོགས་མང་ལམ་སྒོལ་ནང་འབྲེལ་གཏུགས་དང་མཐུན་རྒྱར་ལ་ལུགས་རྩོན་རྒྱག་པ་དང་། པར་ཅིར་གྱིས་ཕྱི་ལོ་འཔོ་གསེར་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུ་ཞིའི་རྒ