

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལི་མ་རུ་ཡལ་རིའི་སྤྱིད་འཛིན་པའི་ཉིང་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

(**པར་རྩིས་གསུམ་པར་མཐུད**)
འདས་ཟླ་བའི་ལོ་བཞིའི་རིང་། ཨ་ཁྲུང་ཚྭགས་གཉིས་པོས་ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་བཅོོན་བྱས་པ་བརྒྱད། སྤང་མོལ་དང་སྤེལ་རིས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཁག་གཅིག་སྐར་གསོ་དང་གསར་དྲ་བཙུགས་པ་དང་། དེའི་ནང་ཚྭགས་གཉིས་པོའི་བྱི་འབྲེལ་དང་བདེ་འཇགས་ཆོགས་པའི་རྒྱུན་གཏན་རང་བཞིན་གྱི་འཐབ་ཁྲམ་འབྲེལ་གཏུག་རྒྱུན་འབྱོར་ས་བྱས་པ་དང་། ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ངང་སྤང་མོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་ཚྭགས་གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཆོད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཆེད་དགོ་མཆོན་ལུན་པའི་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད། ལྷག་པར་དྲ་བ་ཆོ་ལོ་གཅིག་གིང་ལ་ཅིུ་ཅིན་ཟུན་དུ་མཇལ་འཛོམས་བྱས་ཚུན་ཚྭགས་གཉིས་པོའི་དཔལ་དོན་དང་། དུག་འགོག་གིས་མ་འཛིན། མི་ཐབས་རིག་རུས། ཀན་མ་གཤིས་འཕྱུར་ཕྱོག སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྩལ་ཚུལ་རྩ་ཆོགས་སྤེལ་རིས་སོགས་ཐད་དངོས་དངོས་ཆེན་ཆེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད། ཚྭགས་གཉིས་པོས་2026ཨིའེ་ལི་ཤལ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་མོའི་ཁྲལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཙ་ཙ་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་དངོས་གཞིམིན་པའི་ཆོགས་འདྲ་དང་རྒལ་ཁབ་ཉི་ཤུ་ཆོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་པའི་དབུ་ཆོགས་གཙོ་གཉེར་བྱེད་པར་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་ཨ་ཁྲུང་མཉམ་ལས་ཀྱིས་མི་

དམངས་ལ་བདེ་སྤྱིད་བསྐྱར་སྤེལ་པ་མཆོན་ཡོད། ཨ་རིས་འཇམ་འཐབ་གསར་པ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཁྲུང་གོའི་སྤྱིག་སྤོལ་འཕྱུར་ཕྱོག་གཏོང་དུ་མི་འཇུག་པ། བན་འ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བརྒྱུད་ཁྲུང་གོ་ར་དོ་ཆོལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ། ཐའེ་མན་རང་བཅོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་བྱེད་པ། ཁྲུང་གོ་དང་གདོང་ཐུག་མི་ཡོང་བ། ཐའེ་མན་གྱི་གནད་དོན་རྒྱུད་དེ་ཁྲུང་གོ་དང་འགན་ཚིད་མི་བྱེད་ལ། ཨ་རི་ཚྭགས་ཀྱིས་ཁྲུང་ཁྲུང་གོ་གཅིག་གི་སྤྱིད་ཁྲམ་ལུ་མཐུད་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་རི་ཚྭགས་ཀྱིས་བར་བརྒལ་དུས་ཆོད་ནང་ཁྲུང་གོ་ཚྭགས་དང་འབྲེལ་གཏུགས་དང་སྤང་མོལ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་རྩོན་རྒྱག་པ་དང་། ཕན་ཚུན་དབར་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཆོད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། འགན་འཁྲིའཁུར་བ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་མཐུན་ས་དོད་མ་དང་ཆོད་འཛིན་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་ཚྭགས་གཉིས་པོས་ཁྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བའི་མཁུབ་ཁྲིད་ཙ་དོན་ཐད་གོས་མཐུན་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་གི་དོས་འཛིན་བདུན་ཉེ། ཕན་ཚུན་བཅེ་འཛོག་དང་། ཞི་བདེ་མཉམ་གནས། འབྲེལ་གཏུགས་རྒྱུན་འབྱོར་ས། གདོང་ཐུག་སྒོན་འགོག ཤམ་ཉམ་འབྲེལ་རྒལ་ཆོགས་ཀྱི་ཙ་ཁྲིམས་»ལ་བཅེ་སྤྱང་། ཐུན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་ཡོད་

པའི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་མཉམ་ལས་བྱེད་པ། ཚྭགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་འགན་ཚིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དོད་དམ་དང་ཆོད་འཛིན་བྱེད་འགན་འཁུར་བ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱར་བསྐྱགས་བྱས་པ་རེད། ཚྭགས་གཉིས་པོས་ཙ་དོན་དོད་ག་རྒྱུན་འབྱོར་ས་བྱས་ཁྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བ་ལུ་མཐུད་ནས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ཉི་བརྟན་པོའི་ངང་བར་བརྒལ་ཡོང་བར་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་ཁྲུང་ཨའི་འཐབ་ཁྲམ་འབྲེལ་གཏུགས་དང་། བྱི་འབྲེལ་བདེ་འཇགས་ཆོགས་པའི་རྒྱུན་གཏན་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་འདྲིས། དམག་དཔུང་གཉིས། དཔལ་འབྱོར་ཆོང་དོན། དདུལ་ཙ་སོགས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤང་མོལ་ལམ་སྤོལ་གྱི་རུས་པ་གལ་ཆེན་ལ་གདོང་འཛོག་ཏུར་ཐག་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ལུ་མཐུད་ནས་འབྲེལ་གཏུགས་བྱ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྱོར་ས་བྱས་སྤྱི་ཁོག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིད་ཁྲམ་མཐུན་སྐྱར་ལ་ཤུགས་རྩོན་རྒྱག་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་གནང་བ་རེད།

རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་ཅིུ་ཅིན་ཟུན་དུ་ཞལ་འཛོམས་གནང་ཚུན་དུག་འགོག་དང་། ཀན་མ་གཤིས་འཕྱུར་ཕྱོག མི་ཐབས་རིག་རུས། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྩལ་ཚུལ་རྩ་ཆོགས་སྤེལ་རིས་སོགས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤང་མོལ་དང་

རྒལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་བ་འཇུགས་གང་སྤེབ་བྱས་ནས་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་བརྟན་པོའི་ངང་ཡུན་རིང་དུ་སྤེལ་བར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ང་ཆོས་ཀྲུང་པར་དབར་གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྐལ་རུས་གསར་པ་སྤྱིད་སྤྱིང་བྱེད་དགོས། ཁྲུང་གོ་དང་པར་ཅོར་གཉིས་པོས་དཔལ་འབྱོར་འབྲེལ་རྒྱས་མཁྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་དམིགས་ཆོད་གལ་ཆེན་དུ་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ནས། དེང་རབས་ཅན་གྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་རུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མིག་སྨར། རིས་སྐྱར་གསར་པའི་ཆོན་ཚལ་གསར་བརྗེ་དང་ཐོན་ལས་འཕོ་འཕྱུར་མཁྱོགས་སྐྱར་ངང་འབྲེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། ཚྭགས་གཉིས་པོས་དུས་རབས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལ་སྦང་ས་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཉི། རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་མཉམ་སྐྱར་གྱི་གོས་འགོ་དང་། པར་ཅོར་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་འཐབ་ཁྲམ་འབྲེལ་མཐུད་བྱ་རྒྱུར་ལུ་མཐུད་ནས་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཉིས་ཁེ་མཉམ་ལས་ཀྱི་འཐབ་ཁྲམ་རང་བཞིན་དང་། ཁྲོན་ཡོངས་རང་བཞིན། གསར་གཏོད་རང་བཞིན་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་དུ་གཏོང་བ། དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱབས་རྒྱ་དང་འཆོམ་པ་དང་། དུས་ཡུན་རིང་པོར་དམངས་ལ་ཕན་པའི་དཔེ་ཉེན་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་ཁྲངས་དེ་བས་མང་བ་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ཉི། རང་སོའི་རྒལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་ཁག་ཐུན་མོང་ཐོག་འབྲེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ང་ཆོས་ཀྲུང་པར་མི་དམངས་ཀྱི་མཛོའ་མཐུན་ཟུང་གཞི་ཟབ་དུ་གཏོང་དགོས། ཁྲུང་གོ་དང་པར་ཅོར་གྱི་རིག་གནས་རྩ་མང་ཞིང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་དམིགས་བསལ་ལུན་པ། འོད་མདངས་འཕྲོབ། ཕན་ཚུན་ཡིད་དབང་འཕྲག་པ་བཅས་ཡོད། ཚྭགས་གཉིས་པོས་སྤྱིད་ཁོ་རྒྱངས་ཡངས་ཀྱི་སྤོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་སུ་མཐུད་ནས་དར་སྤེལ་བཏང་ཉི། རིག་གནས་དང་། སྤོབ་གསོ། ཆོན་ཚལ། འཕྲོད་བསྟེན། ལུས་ཚལ། ཡལ་སྐྱར། ས་གནས་སོགས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤོལ་རིས་དང་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་དུ་བཏང་ཉེ། རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོས་པར་ཚྭགས་མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་ནང་ཐུར་བས་བདེན་པ་བདེན་སྤེབ་དང་། གསོན་ཉམས་ལུན་པ་བཅས་ཡོང་བར་བྱས་ནས། ཁྲུང་གོ་དང་པར་ཅོར་གྱི་སྤོལ་རྒྱུན་མཛོའ་གོགས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་ཆོད་དུ་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཤི་ཉ་དོད་བས་མང་བ་སྐྱེད་སྤྱིང་བྱས་ཉི། མཛོའ་གོགས་འགྲོ་འོང་ཁྲོད་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཤེས་དཔལ་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་དང་འཆོམ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཡོང་བར་བྱས་ནས་འཛོམ་སྤྱིང་ཤེས་རིག་གི་མི་རྟོག་ལུ་མ་ར་དེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་སུ་གཏོང་དགོས།

ང་ཆོས་ཀྲུང་པར་མཐུན་སྤོལ་རིགས་རིས་ཀྱི་རྒལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་འགན་འཁྲིའགང་ལེགས་མདོན་པར་བྱེད་དགོས། མིག་སྨར། གོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྩོ་ཚྭགས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཞིག་དར་ཡོད་མོད། དེའི་སྐད་སྒྲ་དང་རེ་འཕྲོད་མིག་སྤའི་རྒལ་སྤྱིའི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་ཁྲོད་མདོན་མཆོན་གང་ལེགས་སྤེབ་མེད། འཛོམ་སྤྱིང་གི་འབྲེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་ནས་ང་ཆོས་ལི་རྒྱས་ཀྱིས་ང་ཆོར་དཀྲིས་པའི་འགན་འཁྲིའི་ཐག་དུ་ཁུར་ནས། རྒྱ་ཆེའི་གོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྩོ་ཚྭགས་ཀྱི་རྒལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་སྒོ་བརྟན་འཕྱུར་མེད་ངང་སྤྱང་སྒྲོབ་བྱེད་པ་དང་། གོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲན་སྦྱོང་ལ་མཉམ་ལས་ངང་ཁ་གཏད་གཙོག་པ། གོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དེ་བས་དྲང་གཞག་དང་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཚྭགས་སུ་འབྲེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། འཛོམ་སྤྱིང་ཞི་བདེ་བརྟན་ལྷིང་དང་ཐུན་མོང་འབྲེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོད་དུ་ཁྲུང་པར་གྱི་ལེགས་སྤྱོས་འདུལ་དགོས།

ང་དེ་མངས་པར་ཅོར་དུ་འཆོམས་འདྲིར་བསྐྱོད་པར་ད་དུང་དམིགས་ལུལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒལ་ཁབ་ཉི་ཤུའི་ཆོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་པའི་དབུ་ཆོགས་ལ་ཞུགས་རྒྱ་དེ་ཡིན། རྒལ་ཁབ་ཉི་ཤུའི་ཆོགས་པ་ནི་རྒལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྤྱོགས་དུ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། པར་ཅོར་གྱིས་ཁྲུང་ཞིའི་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་བཞིས་རྗེས། གཞུང་དྲང་གི་འཛོམ་སྤྱིང་དང་རྒྱན་མཐུད་ཀྱི་གོ་ལ་ཞིག་གཏོད་རྒྱ་གཙོ་དོན་དུ་འཛིན་རྒྱ་གཏན་འཁལ་བྱས་པ་དང་།

མཉམ་ལས་ལ་ཐོབ་པའི་དགོ་མཆོན་ལུན་པའི་འབེལ་རིམ་ལ་བྱིར་དྲན་གནང་བ་རེད།

རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་ཚྭགས་གཉིས་པོས་མི་ཐབས་རིག་རུས་བཅོས་སྐྱོང་ཐད་བསམ་པ་རྩམ་དག་ངང་དགོ་མཆོན་ལུན་པའི་སྤང་མོལ་གནང་བ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒལ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་ཕན་ཚུན་མི་ཐབས་རིག་རུས་སྐྱར་གྱི་གོས་ཆོད་མཉམ་དུ་བཞོད་དེ་རྒལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་རྩོན་རྒྱག་པ་དང་། མི་ཐབས་རིག་རུས་དག་སྐབ་དང་ཡོངས་ཁྲབ་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་གཏན་འཁལ་བྱས་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱིས་ཉིང་རུལ་མཆོན་ཆ་བེད་སྤྱད་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པའི་གནན་འབེབས་རྒྱུན་འབྱོར་ས་བྱེད་དགོས་པའི་དོས་འཛིན་གནང་བ་རེད།

རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་ད་མེད་ས་ཀྱི་མཇལ་འཛོམས་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་དང་ནང་དོན་གཏིང་ཟབ་ལ་དགོ་མཆོན་ལུན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སུ་མཐུད་ནས་འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་དོས་འཛིན་གནང་བ་རེད།

ཆའི་ཆེ་དང་མང་དབྱི་སོགས་མཇལ་འཛོམས་ནང་ཞུགས་ཡོད།

(སྟོབས་རྒལ་གྱིས་སྐྱར་ཞུས་བྱས)

(**པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུད**)
རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབེལ་རྒྱས་ལ་སྐལ་འདེད་རུས་ལུན་ཐེབས་ཡོད་ལ། འཛོམ་སྤྱིང་ཞི་བདེ་དང་བརྟན་ལྷིང་གི་ཆོད་དུ་ལེགས་སྤྱོས་ཏུར་ཐག་ཁྲུང་ལུལ་ནས་འབེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་གཉིས་ཕན་དང་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་གྱི་མིག་དཔེ་བཏོད་ཡོད། ཚྭགས་གཉིས་པོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཕན་ཚུན་བཅེ་འཛོག་དང་། འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྷ་སྦང་ས་འཛིན་རྒྱ་མཐའ་འབྱོར་ས་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་གདམ་ག་བྱས་པའི་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་བསམ་ཤེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། པར་ཅོར་ནི་ཁྲུང་གོ་དང་འཐབ་ཁྲམ་རོགས་སྐྱའི་འབྲེལ་བ་འཇུགས་མཁན་རྒལ་ཁབ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ། ཁྲུང་གོ་དང་ཁྲོན་ཡོངས་འཐབ་ཁྲམ་རོགས་སྐྱའི་འབྲེལ་བ་འཇུགས་མཁན་ལ་ཉིང་མི་སྤྱིང་གི་རྒལ་ཁབ་དང་པོ་དེ་འང་ཡིན། རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁྲུང་གོ་དང་འབེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒལ་ཁབ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་མདུན་གལ་དུ་སྤེབས་ཡོད། ཁྲུང་པར་སྤྱིད་གཞུང་དབར་གྱི་སྤྱིང་མོལ་གྱི་མཉམ་ལས་ལམ་སྤོལ་འཐུས་ཆོང་དུ་བྱིན་པ་དང་། རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མཐོ་རིམ་མཐུན་སྐྱོར་དང་མཉམ་ལས་སུ་སྦྱར་འཁོར་སྐྱོད་ལག་པོ་བྱས་ནས་ལོ་20སིང་ཞིང་། ཚྭགས་གཉིས་པོའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་ལ་མཐུན་སྐྱོར་དང་འཆར་འགོད། ཐུན་མོང་ཐོག་འབྲེལ་རྒྱས་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་ཐད་རུས་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་ཡོད།

ཚྭགས་གཉིས་པོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་དང་། ལེགས་ཆ་གསལ་རིས་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འབྱོར་ས་བྱས་ཉི། རང་དོས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་རིམ་ལ་ལག་གདང་སྤེལ་ནས་སྐལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཁྲུང་གོ་འདི་ཉིད་ལོ་15རིང་བསྐྱ