

2024ལོའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞི་ནུ་ལོ་རྒྱུད་གི་གསར་གཏོང་དང་ལག་ལེན་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་དང་།

ཞིབ་འཇུག སློབ་སྦྱོར་བཅས་ཀྱི་བྱིད་སྒྲོ་ནན་ཅིང་དུ་གཉེར་བ།



ལྷ་སའི་མཉམ་འབྲེས་སྒྲན་སྒྲུབ་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། རང་གྲོང་གི་གཞི་ནུ་ལོ་རྒྱུད་སློབ་མའི་ཚན་ཚལ་གསར་གཏོང་གི་འགན་ཁུ་ལོ་རྒྱུད་སློབ་མའི་ཚན་རིག་ལ་སློབ་སྦྱོར་དང་། ཚན་རིག་ལ་དགའ་ཞེན། ཚན་རིག་ཤེད་སྦྱོང་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་སེམས་འཕེལ་བར་བྱ་ཆེད། ཟླ་11ཚས་4ནས་10ཉིན་བར། 2024ལོའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞི་ནུ་ལོ་རྒྱུད་གི་གསར་གཏོང་དང་ལག་ལེན་ཞུས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་དང་། ཞིབ་འཇུག སློབ་སྦྱོར་བཅས་དང་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་དུ་གཏོང་བའི་དགུན་ཁའི་སྒར་སའི་བྱིད་སྒྲོ་དེ་ཅང་ལུ་ཞིང་ཆེན་ནན་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བདེ་ལྡན་ག་དང་གཉེར་བ་རེད། སྦྱོར་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆེད་དམའ་རིམ་སློབ་འཁྲིད་དང་པོ་ནས་ཡོང་བའི་དགེ་སློབ་ཀྱི་འཕུམ་མི་10དྲེད་མེངས་ཀྱི་བྱིད་སྒྲོའི་ནང་ཞུགས་པ་དང་། བྱིད་སྒྲོར་ཅང་ལུ་ཞིང་ཆེན་ཚན་ཚལ་མཐུན་ཆོགས་དང་ཅང་ལུ་ཞིང་ཆེན་ཚན་ཚལ་ཁྱབ་གདལ་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཁྱབ་སྒྲུར་ལུགས་ཆེན་གནང་ཡོད།

བྱིད་སྒྲོ་སྒྲེལ་རིང་། ཆོགས་པ་དེ་ཅང་ཏུང་མོན་དྲན་གསོ་ཁང་དང་། ནན་ཅིང་ཡུམ་རྩ་མའི་སྒྲན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་བང་སོ་ཁང་། ནན་ཅིང་གི་འཕྲི་རྒྱ་བརྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཁའི་དྲན་གསོ་ཁང་སོགས་གསར་བཟེའི་སློབ་གསོའི་རྟེན་གཞིར་བསྐྱོད་དེ་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་ལེན་དང་། གསར་བཟེའི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན། གསར་བཟེའི་སྦྱང་སྦྱོབས་དར་སྒྲེལ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་གཞི་ནུ་ལོ་རྒྱུད་སློབ་མའི་རང་རྒྱུགས་རང་བདག་དང་གསར་འབྱེད་ཡར་བཙོན་ཀྱི་གསར་

གཏོང་སྟེང་སྦྱོབས་འཕེལ་བར་བྱས་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆོགས་པ་དེ་ནན་ཅིང་ཆ་འཕྲིན་བཟོ་སྒྲན་སློབ་ཆེན་དང་། ནན་ཅིང་མཁའ་འབྲལ་མཁའ་སྦྱང་སློབ་ཆེན། ནན་ཅིང་ཅི་ཅིན་རི་པོའི་གནམ་དབྱེད་ལས་ཁུངས། ནན་ཅིང་གནའ་བོའི་སྒྲི་དངོས་རྟེན་མཛོད་ཁང་། ཀྱེན་ཅང་ཆེན་ཚལ་ཁང་། ནན་ཅིང་ཅི་ཡས་འབྲུང་འབྲུར་འཕུལ་མིའི་ཆེན་རིག་ཁྱབ་གདལ་སློབ་གསོའི་རྟེན་གཞི་སོགས་སློབ་གྲུབ་གདལ་ཁང་། ཆེན་རིག་ཁྱབ་གདལ་ཁང་། ཆེན་རིག་ཁྱབ་གདལ་སློབ་གསོའི་ཐོན་ཁུངས་བརྒྱ་ཕྱིལ་བྱས་ཏེ། གཞི་ནུ་ལུ་ལོ་རྒྱུད་གི་ཚན་ཚལ་གསར་གཏོང་གི་འགན་བསྐྱར་ཆེན་མོ་སྐབས་7དང་། ཆེན་རིག་ཁྱབ་གདལ་ཀྱི་དབྱུར་དགུན་ཀྱི་སྒར་ས་མེངས་4 ཆེན་རིག་ཁྱབ་གདལ་ཀྱི་དགའ་འཁྱུར་ལུ་སྒར་ཆེན་དུས་མེངས་3 ཡོན་མི་དང་། རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན། དང་སྒྲངས་པ་བཅས་མཐའ་མཆོམས་སུ་ཆེན་རིག་ཁྱབ་གདལ་བྱིད་པར་བསྐྱོད་པའི་བྱིད་སྒྲོ་མེངས་2 མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཆེན་རིག་སྒར་ས་མེངས་5ཕྱིག་འཇུགས་བཅས་བྱས་པར་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་འཁྲིད་རྒྱུད་13ཀྱི་མི་མེངས་2500ལྟ་ཅམ་ཞུགས་ཡོད། ཚལ་རྩས་འགན་བསྐྱར་དང་། ཆེན་རིག་ཁྱབ་གདལ་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད། ཆེན་རིག་ཁྱབ་གདལ་ཀྱི་མ་ཉམ་འགྲལ་བྱིད་སྒྲོ། ཆེན་རིག་ཁྱབ་གདལ་དང་། ཞིབ་འཇུག སློབ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱད། སྒྲ་ལུ་ཆོར་ཆེན་རིག་རང་བཞིན་དང་། སྒྲ་སྒྲུང་རང་བཞིན། མི་ཞུགས་རང་བཞིན། མཉམ་སྒྲུལ་རང་བཞིན་བཅས་གཞི་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་ཆེན་རིག་ཁྱབ་གདལ་ཀྱི་གསོལ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མངོན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེད་གཞི་ནུ་ལོ་རྒྱུད་སློབ་མའི་མཆར་སྣང་དང་། བསམ་པའི་བཀོད་ལུགས། འཆོལ་ཞིབ་བྱིད་འདྲོད་བཅས་འཕེལ་བར་བྱས་ནས་རང་གྲོང་གི་གཞི་ནུ་ལོ་རྒྱུད་གི་ཚན་རིག་བྱང་ཆེད་མཐོ་དུ་གཏོང་ཆེད་མང་གཞི་བརྒན་པོ་ཞིག་བཀོང་ཡོད།

(པ་སྒྲ་རྒྱལ་ཀྱིས་སྒྲུར་ཞུས་བྱས་)

བྱར་མདྲོ་གྲོང་ཆོས་མང་ཆོར་སྒྲིག་འཇུག་བྱས་ནས་2025ལོའི་སྒྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་བྱོན་བཟུའི་ལས་དོན་སྒྲེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འབྲེས་སྒྲན་སྒྲུབ་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། བྱར་མདྲོ་གྲོང་ཆོའི་རྒྱ་ཆོའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱའི་སྒྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་པ་དང་ཨོན་དདུལ་འཇལ་བའི་ལས་དོན་ཉན་ཉིག་དང་ཡག་པོ་བསྐྱབས་ནས་མང་ཆོགས་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྒར་བས་ཟབ་དུ་གཏོང་ཆེད། ཟླ་11ཚས་13ཉིན་ནས་བཟུང་བྱར་མདྲོ་གྲོང་ཆོ་ལྟེ་ལྷན་གྱིས་2025ལོའི་སྒྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་ཨོན་བཟུའི་ལས་དོན་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་སྒྲེལ་ཏེ་དམངས་པན་སྤྲིད་རྒྱལ་དོན་ཐོག་དུ་འབྲེལ་རྒྱར་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།

ད་མེངས་ཀྱི་ཨོན་དདུལ་བཟུ་བའི་ལས་དོན་ཁྲོད་བྱར་མདྲོ་གྲོང་ཆོས་སྤོང་ཆོ་རིམ་པའི་ཞབས་ཞུའི་རྟེན་ས་བུ་དང་ཡུལ་མིའི་ཆོགས་རྒྱུད་ཁག་གི་སྐོད་

འཕྲིན་ཆོགས་པ་བརྒྱུད་ཆ་འཕྲིན་ཡོངས་བསྐྱགས་དང་དྲིལ་བསྐྱགས་ལག་དེབ་སྦྱང་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲེལ་ནས་ཡུལ་མིར་2025ལོའི་སྒྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་སྤྲིད་རྒྱལ་ཀྱི་འབྲུར་ཕྱོག་གསར་པ་དང་། ཨོན་དདུལ་འཇལ་བའི་ཆེད་གཞི། ཨོན་དདུལ་འཇལ་བའི་དུས་བཀག་སོགས་ནང་དོན་གལ་ཆེན་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་ནས་ཡུལ་མིའི་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཆེད་མཐོ་དུ་བཀང་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལས་དོན་པོ་སྒྲིག་འཇུགས་བྱས་ནས་གྲོང་ཆོ་ལྟེ་ལྷན་དུ་ཆེད་དོན་ཞབས་ཞུའི་ས་ཆེགས་བཅུགས་ཏེ་ཡུལ་དངོས་སུ་སྤོང་མིར་སྒྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་འཕྲོ་སོང་ཆོས་ཞུའི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བསྐྱར་ཆེད་སོགས་ཀྱི་དོགས་གནད་ལ་ལན་བརྒྱབ་པ་རེད། ཀན་ཀོན་ཆོས་ཀྱིན་དདུལ་འཇལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཆ་རྒྱས་མེད་པར་དམིགས་ནས། ལས་དོན་པས་

གཅིག་གཏང་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བཀོལ་སྦྱང་བྱིད་སྒྲུངས་པ་མཐུབ་སྟེ་བྱིད་པའམ་ཡང་ན་མད་ཀར་ཁོང་ཆོར་གྲོན་དདུལ་འཇལ་རོགས་བྱས་པ་རེད། གྲོང་ཆོའི་ནང་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཆང་ལ་གྲོང་ཆོ་ལྟེ་ལྷན་གྱིས་གནས་ཚུལ་བདེན་མིན་ཞིབ་དབྱེད་ནན་ཉན་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཆེན་དང་མཐུན་སྒྲུར་དུར་མག་བྱས་ནས་རོགས་སྒྲུར་བྱ་ཐབས་དོན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཆོར་བདེ་སྒྲིག་དང་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུག་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།

གྲོང་ཆོ་ལྟེ་ལྷན་གྱིས་སྒྲིག་འཇུགས་ཞིབ་ཆོགས་བྱས་པ་བརྒྱུད་བྱར་མདྲོ་གྲོང་ཆོའི་2025ལོའི་སྒྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་ཨོན་བཟུའི་ལས་དོན་གི་རིམ་ལྷན་པའི་ངང་སྒྲེལ་ནས་ཡུལ་མི་ཆོའི་བདེ་ཆར་འགན་སྨྲ་བྱིད་བཞིན་ཡོད།

(རྟོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲུར་ཞུས་བྱས་)

《ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར》གྱི་པར་ལེན་བྱ་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་ནས་ལྷ་སའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཡིད་དབང་འབྲོག་ལུགས་ལ་སྦྱོར་རོལ་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འབྲེས་སྒྲན་སྒྲུབ་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཤོད་སྡོངས་ཀྱི་དེར་རབས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཛོལ་མཆོན་པའི་འཁྲབ་ཆེན་ཐོག་མ་ཡིན་པའི《ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར》ཞེས་པར་གདོང་འཛོག་བཟང་པོ་རྒྱ་ཁྱབ་དང་ཐོབ་ཡོད། འཁྲབ་ཆེན་ནང་ཤོད་སྡོངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རང་བྱུང་ཡུལ་སྡོངས་དང་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་རྒྱལ་སྒྲུ་ཆོར་གྱིས་ལྷ་དམོ་བའི་ཆོ་སྐབས་ཤིག་འཕྲུར་ཡོད། ཡུན་རིང་མ་སོང་གོང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐྱར་རྩས་གྱིས་འཕམ་མར་བྱ་སྦྱོང་སྒྲེལ་ཏེ《ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར》ཞེས་པའི་འཁྲབ་ཆེན་གྱི་པར་ལེན་ཁྱལ་དུ་སྦྱོང་བའི་གལ་བའི་མཛད་སྒྲོ་སྒྲེལ་ཞིང་། ཉེ་ཆར། གསར་འགྱུར་པ་པར་ལེན་བྱ་ཡུལ་ལྟེ་ཆོས་ལུ་སྐོར་དང་ཀུན་བཟང་ཆེ་སྒྲོར་ར་ཆེན་མོར་བསྐྱོད་ཡོད།

ཆོས་ལུ་སྐོར་སྒར་ར་ཆེན་མོའི་ནང་སྦྱང་སྐབས་སྐོར་འདི་ནང་ཉི་འོད་ལམ་ལམ་དུ་འཕྲོ་ཞིང་། ཨ་ཅག་ཅིག་བག་ཐེབས་དང་ཉི་མ་སྒྲེབ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལའི་འགམ་དུ་བཞིག་གདོང་འཁྲབ་བཞིན་ཡོད་ལ་ནང་མིས་ཐོག་ཁང་ནས་སྐོད་གཏོང་བའི་སྐོད་སྒྲུང་ལ་ཐོས་ཀྱི་འདུག་པའི་སྦྱོར་ལྟ་ལའང་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྐབས། འདི་ལྟེ་བར་སྐོར་ཁོས་ཁོས་གཞུང་གི་སྐོར་རྟིང་པའི་སྦྱུར་བཀྲ་དགའ་འཛོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཡི་གར་འོང་བའི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྤྲིད་སྦྱ་ཉིད་ལྷ་སར་ཡུལ་སྐོར་དུ་ཐེབས་ཆོ། བར་སྐོར་ཁོས་གཞུང་དུ་ཐེབས་ནས་གནའ་བོའི་འཇུགས་སྒྲན་གྱི་སྐོར་ར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་འཛོ་བར་ཉམས་ལེན་ཞིག་གནང་དང་། སྦྱང་འཇགས་དང་བག་ཐེབས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་འདི་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་ལུས་སེམས་སྦྱང་ལ་བབ་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྦྱོར་དེས་ཡིན།

“ཆ་དམ་ནང་སྒྲིགས་པའི་ར་མངར་མི་དེ་ཆོ་པོ་ཡིན་པ་ཐིབ་བཞིན། པན་རྒྱན་བཙེ་བ་བཟབ་པའི་མི་གཉིས་ཀྱི་མིག་ལུང་ལ་ཡང་དོད་ཁོལ་འབྱེལ་ཡོད་”ཅས་པ་འདི་ནི་བརྒྱན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཆེན《ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར》ཞེས་པའི་ནང་གི་རྩོམ་པོ་སྒྲོ་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་མོལ་དེར་ཆང་མས་རྩ་ཅང་དགའ་བོ་བྱིད་ཀྱི་ཡོད། ར་ཁོང་ནང་སོགས་པོ་ཕྱོགས་མོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱང་ནས་ར་མངར་མོ་པོར་འཕྲུང་ཞོར་དུ་མི་ཆོའི་གྲས་རྒྱུད་དང་འཛོ་བའི་སྦྱང་རྒྱག་ཞིང་ནས་ལྷ་སའི་སེས་དལ་དང་བག་ཐེབས་ཀྱི་འཛོ་བ་འོངས་སུ་སྦྱོང་ཆོག་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་ར་མངར་མོ་འཕྲུང་སྐབས་ད་དུང་ཤོད་སྒྲིག་དང་། ཞིག་བཀྲག ཤོད་སྡོང་། ལ་སྤུག་བསྐལ་མ་བཅས་ཤོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་སེལ་ཟས་དོ་རྒྱ་ལྷན་པ་འོངས་སུ་སྦྱོང་ཆོག གལ་སྤྲིད་ས་ཆ་དེ་གའི་ཀན་ཀོན་དང་འཕྲུང་ཆོ་ཁོང་ཆོ་དང་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་བྱས་ནས་ལྷ་སའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ཤེས་རྟོགས་བྱིད་ཆོག ཡང་ན། དེ་གར་ལ་ཁུ་སིམ་པོར་བསྐྱང་ནས་ཉི་མ་སྒྲེབ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་སྦྱང་ལ་བབས་ཏེ། སེས་དལ་བག་ཐེབས་ཀྱི་ནམ་ཁྲ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ཆོག་གི་ཡོད།

བརྒྱན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཆེན《ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར》ཞེས་པའི་ནང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་གཞི་ནུ་ལུ་སྒྲིག་པའི་ཤོད་སྡོངས་ཀྱི་ས་གཞི་ཆེན་མོར་སྤུགས་འདུན་དོན་གཉེར་བྱིད་པའི་གྲས་རྒྱུད་འཛོད་ཡོད་པ་དང་། དེས་དེར་རབས་ཀྱི་ཤོད་སྡོངས་མི་

དམངས་ཀྱི་འབད་འབྲངས་ཡར་བཙོན་གྱི་འཛོ་བའི་ཉམས་འབྲུར་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་མཆོན་ཡོད། པར་ཤེལ་འོག་གི་ལྷ་སར་མི་སེམས་ལ་དོད་ཁོལ་སྦྱོར་པའི་ནམ་ཁྲ་ཞེས་ཁེངས་ཤིང་། བར་སྐོར་ཁོས་གཞུང་དུ་འཛོ་བའི་ཉམས་དང་མིའི་བཙེ་སེམས་མཉམ་དུ་འབྲོས་ནས་ལྷ་དམོ་མོ་བར་ཤོད་སྡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མང་རང་བཞིན་ཤེས་རྟོར་བྱིད་པའི་ལུང་སྟེ་གསར་པ་ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད། དེ་ལས་ཤོད་སྡོངས་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་མཛོས་པ་དང་། སྒྲི་ཆོར་གྱི་རིག་གནས་སྣང་རྒྱལ་སྐོར་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་མཛོས་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཛོས་པ། མི་རིགས་མཐུན་སྦྱིལ་གྱི་མཛོས་པ་བཅས་མངོན་པར་མ་ཟད། ཤོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱིས་མཛོས་སྤུག་ལྷན་པའི་འཛོ་བར་བཅངས་པའི་དགའ་ཞེན་དང་དོན་གཉེར་ཡང་མངོན་ཡོད། 《ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར》ཞེས་པས་དེ་བས་སྒྲ་མང་དང་སྒྲ་དབྱིབ་རྒྱལ་འབྲུར་ཐོག་ནས་བར་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་དོད་དང་མར་དོད་འཕུལ་བའི་འཛོ་བའི་ཉམས་དང་དང་དེ་བཞིན་གཞི་ནུ་མི་རབས་ཆོའི་སྤར་འདུན་དོན་གཉེར་བྱིད་པའི་སྦྱང་སྐབས་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་མཆོན་ཡོད། ཀུན་བཟང་ཆེ་སྒྲོར་ས་གཙོ་འཁྲབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་གཏོང་ལམ་ལུང་བདེན་དཔའ་བྱས་པར་མ་ཟད། ཤོད་སྡོངས་ཀྱི་གཞི་ནུ་ལུ་ལས་གཏོང་པའི་སྤར་ལུང་ལ་ཡང་འདུན་ལ་ཡང་བདེན་དཔའ་བྱས་ཡོད།

ཀུན་བཟང་ཆེ་སྒྲོར་ར་ཆེན་མོར་སྦྱང་སྐབས་ཞིག་སྤྱི་ཡི་དྲི་ཞེས་འཕུལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐོར་འདི་གཡོན་རོས་སྤུ་ཞིག་སྤྱེ་ཁང་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་