

གལ་ཆེའི་གསར་འཕྲུལ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་ཙཱ་མྱིག་པ། དཔལ་སྐུབས་ཀུལ།

གྲོང་ཁྱིམ་ཡོངས་ཀྱི་རང་བྱུང་སྐལ་སྐངས་སྦྱོང་མཁན་གྱི་གྲངས་འཛིན་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་བ།

(**པར་ངོས་དང་པོར་མཐུང་།** ད་ལྱིའི་བར་དུ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་རང་བྱུང་སྐལ་སྐངས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་རྒྱུར་སྐལ་འདེད་དུ་ར་ཐག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། གྲང་སི་དེས་སྐལ་སྐངས་ཀྱི་མདོར་ལམ་འཇུགས་སྒྲན་ཕྱིད་ཤུགས་དང་སྐལ་སྐངས་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་ཏུ་བཏང་ལྷོ་སྐར་མི་དེ་བས་མང་པར་འཛོལ་བའི་ཐད་སྐབས་བདེ་བསྐྱབ་ཡོད། ཟླ་11ཆེས་14ཉིན། གསར་འགྲོད་པ་རྩ་ཆེན་ཤར་ལམ་དུ་གནས་པའི་ཙི་ཡུས་མིར་རུ་འུ་ཁྱལ་རྒྱུད་དུ་སྦྱོང་སྐབས་རྩོ་རླ་བ་མཛམས་གཙོན་ལགས་ཀྱིས་རང་བྱུང་སྐལ་སྐངས་ཀྱི་དབུས་སྦྱོང་བཞིན་ཡོད། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ཁྱལ་རྒྱུད་དེ་2023ལོའི་མཆུག་རྒྱ་དོ་བདག་ལ་ཆིས་སྒྲུང་པ་དང་། དོ་བདག་གི་སྐལ་སྐངས་སྦྱོང་པའི་རེ་ལྟ་འབྱོར་རྩེས། གྲོང་ཁྱིམ་མེམས་དྲོད་ཀྱང་སིའི་ལས་དོན་མི་སྣ་འབྲལ་མར་སློ་རྩར་ཞབས་འདེགས་ལུ་བར་ཕྱིན་ཡོད། མིག་སྒའི་བར་ཁྱལ་རྒྱུད་དེའི་དུང་ཆོང་320ལ་རང་བྱུང་སྐལ་སྐངས་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ནས་རུས་རྒྱ་གཙོར་མ་སྦྱོང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

ཟླ་བ་མཛམས་གཙོན་གྱིས་ང་ཆོ་ཁྱལ་རྒྱུད་འདིར་གནས་སྡོ་དུས་ནས་འདི་གར་རང་བྱུང་སྐལ་སྐངས་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་པས་རྩ་ཅང་སྐབས་བདེ་པོ་འདུག སྔན་ཆད་ཐུང་མུང་སྦྱོང་གི་ཡོད་པས་འབར་སྐངས་རྩོགས་མ་ཐག་དུ་དམ་ཁྱིར་ནས་ཕྱིར་འབར་སྐངས་སྒྲགས་པར་འགྱོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྷ་རང་བྱུང་སྐལ་སྐངས་དེ་ལག་སོགས་ཁ་པར་བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་དབུལ་སྦྱང་ན་འཁྲིག་ལ་རིན་གོང་ཡང་ཁེ་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་རང་བྱུང་སྐལ་སྐངས་ཀྱི་མདོར་ལམ་དུ་བའི་གཞི་ཁྲོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་དང་རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་ནས་ཤར་ངོས་སུ་རྒྱལ་ལམ་318ཀྱི་ཐུར་བརྟོན་ཞིབ་བཤེར་ས་ཆོགས་ནས་སྟག་ཆེ་ཟམ་ཆེན་བར་རྩུར་སྤིང་བས་པ་དང་།

ལྷ་ངོས་སུ་སྤོ་སྐྱར་ལམ་ཐིག་ནས་ཆེ་མཆོག་སྤིང་དང་ལྷ་སའི་མཐོ་གསར་ཁྱལ་བར་རྩུར་སྤིང་བས་པ། རུབ་ངོས་སུ་མཆོ་བོད་གཞུང་ལམ་གྱི་ལམ་མདོ་ནས་ཞང་ཁུང་གཞུང་ལམ་དང་ནག་ལྷའི་ཐུར་བརྟོན་གཞུང་ལམ་བར་རྩུར་སྤིང་བས་པ། བྱང་ངོས་སུ་ཁྲིང་ཀོན་རྩས་དོག་ལྷོ་སྤོར་གཞུང་དང་ཉར་བཅ་ཁྲིམ་གཞུང་བར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཤད་ན། གྲོང་ཁྱིམ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱལ་གཙོ་བོ་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྐལ་སྐངས་མདོར་ལམ་དུ་བ་གཞི་རེའི་ཆ་ནས་ཁྱབ་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་རང་བྱུང་སྐལ་སྐངས་སྦྱོང་མཁན་གྱི་གྲོང་མིའི་ཡིག་ཆོགས་བཙོས་པའི་དུང་ཆོང་ཁྲི་1.24བར་མང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གྲོང་མི་མིན་པའི་དུང་ཆོང་ད་ལོ་133མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། རང་བྱུང་སྐལ་སྐངས་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་སྦྱང་པས་གྲོང་མིའི་འཛོལ་རྒྱབས་བདེ་བྱུང་བར་མ་ཟད། སྤོབ་ལྷ་དང་ཁེ་ལས་སོགས་ཆོན་པའི་རྒྱན་གཏན་འཁོར་སྦྱོང་ལ་འགན་ལེན་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

རང་བྱུང་སྐལ་སྐངས་ཀྱི་རིན་གོང་ཐད། 2014ལོའི་ཟླ་12ཆེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་། རང་སྦྱོང་སྤངས་འབེལ་རྒྱུར་ལྷ་སྟན་གྱིས་གཤམ་སྒལ་བས་པའི《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་དྲོད་སྐངས་དང་སྐལ་སྐངས་ཀྱི་རིན་གོང་ལེགས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱར་གྱི་མཐུན་འགྲོད་བཀའ་ལན》ཐོག་མཐའ་བར་གསལ་དུ་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གྲོང་ཁྱིམ་དང་གྲོང་རྫལ་གྱི་གྲོང་མི་དུང་ཆོང་རེས་ལོར་སྐལ་སྐངས་སྦྱོང་ཆོད་སྤྱི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ་1500(སྤྱི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ་1500ཆུང་པ)ཡི་ནང་རྩོན་གྱི་རིན་གོང་སྤྱི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ་རེར་སྐྱར་1.50ཡིན། སྤྱི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ་1500ཡན་གྱི་རིན་གོང་ནི་སྤྱི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ་རེར་སྐྱར་4.46ཡིན། དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཆོགས་སྤྱིས་ལོར་སྐལ་སྐངས་སྦྱོང་ཆོད་སྤྱི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ་600(སྤྱི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ་600ཆུང་པ)ཡི་ནང་རྩོན་ལ་རིན་

མི་དགོས་པ་དང་། དུང་ཆོང་རེས་ལོར་སྐལ་སྐངས་སྦྱོང་ཆོད་སྤྱི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ་600ལས་བརྒལ་ཆོ། ཆོད་ལས་བརྒལ་བའི་རིན་གོང་དེ་གྲོང་ཁྱིམ་དང་གྲོང་རྫལ་གྱི་གྲོང་མིའི་སྐལ་སྐངས་ཀྱི་རིན་གོང་གི་ཆོད་གཞི་ལྷར་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་རེད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་མེམས་དྲོད་འབར་སྐངས་དྲོད་ཤུགས་ཆོད་ཡོད་འགན་འཁྲི་ཀྱང་སིའི་ཚྱོགས་བསྐྱས་ཞབས་ལུ་ལྷ་གནས་ཀྱི་ཀྱང་འཕྲོན་གཞོན་པ་ཐོང་དབྱང་གི་ཡིས་དུ་ལོའི་དགུན་ཁ་ནས་སང་ལོའི་དུའི་དུའི་དུང་ཀ་བར་ལྷ་སའི་དྲོད་སྐངས་མཁོ་འདོན་དུས་ཆོག་སུ་རྒྱན་གཏན་ལྷར་དྲོད་སྐངས་མཁོ་འདོན་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་མེམས་དྲོད་ཀྱང་མིས་སྡོམ་དེ་ལས་རིགས་གཙོ་གཉེར་སྡེ་ཆེན་དང་བཅས་པ་མཆོ་སྡེ་གྱི་ཟེ་ལིང་དང་གོར་མོར་བསྐྱེད་དེ་སྦྱངས་ཕྱིའི་རང་བྱུང་སྐལ་སྐངས་འབྲུང་ཁྱངས་གྱི་སྐལ་སྐངས་གསོག་འཛོག་དང་། མདོར་ལམ་དུ་བ་འཁོར་སྦྱོང། དྲོད་སྐངས་མཁོ་འདོན་གྱི་རུས་པ། འཕྲལ་སྐམ་དོངས། སྤྱིལ་འདྲེན་འགན་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཐད་མཁོ་སྦྱང་འགན་ལེན་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་རྒྱུར་འདྲ་འཛོགས་པ་རེད། ད་ལོའི་དགུན་དུས་ནས་སང་ལོའི་དབྱིད་ཀ་བར་གྱི་རང་བྱུང་སྐལ་སྐངས་མཁོ་སྦྱང་འགན་ལེན་གྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བས་ཏེ་འབྲེལ་གཏུག་དང་མཐུན་སྦྱོར་དུར་ཐག་བས་ནས་དགུན་དུས་དྲོད་སྐངས་མཁོ་འདོན་འགན་ལེན་གྱི་ལས་དོན་བདེ་སྒྲག་ངར་སྒེལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ང་ཆོས་བདེ་འཇགས་ཞིབ་བཤེར་དང་དེལ་བསྐྱགས་ལས་དོན་སྒེལ་ཤུགས་ཀྱང་ཆེ་ཏུ་གཏོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མིའི་རྩམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བྱུང་སྐལ་སྐངས་སྦྱོང་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་གནད་དོན་གང་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་ཞབས་ཞུའི་ཐད་སྤྱིལ་ཁ་པར་96188བརྒྱུབ་ནས་སློ་འདྲི་བྱེད་ཆོག་པའི་དྲན་སྐུལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།

(དཔལ་སྐུབས་ཀུལ་གྱིས་སྐུར་ལྷས་བས)

2024ལོའི་ཟླ་11ཆེས་16

རེས་གཟའ་ཐོན་པ།

རྒྱལ་ཁོ་རྟིག་དེའི་ཆོག་པལ་ལ་དཀྱ

གཅིག་འབྲས་རྩམ་པའི་ཉི་ཟུབ་ཉམས་ལེན་གསར་པས་གྲོང་མིའི་བདེ་སྦྱིད་ཆོར་སེམས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ།

(**པར་ངོས་དང་པོར་མཐུང་།** དེང་རབས་ཅན། ཚུགས་བསྐྱས་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ཞོར་ཉི་ཆོང་ཁྲོམ་ར་གསར་པ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་མདོན་བྱང་། གྲོང་ཤར་སྐུ་འབྲམ་ཐང་ཚུགས་བསྐྱས་ཞིང་ཞོར་ཉི་ཆོང་ཁྲོམ་རའི་Aཁྱལ་ནས་གསར་འཛོད་པ་ཁྲོམ་རའི་Bཁྱལ་དུ་སྦྱོད་སྐབས། དེ་གར་བཅའ་སྡོད་བྱེད་ཉེར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནང་ཐོན་རྩེས་དང་འབྲུགས་སོག་ཆོང་ཁང་གི་སྦྱོན་བདག་གིས་ཆོང་ཁང་ལ་མཛེས་བཙོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ས་ངོས་སུ་མཛེས་བཙོའི་རྒྱ་ཆ་མང་པོ་སྤྱངས་ཡོད་པར་མ་ཟད། བཙོ་བཙོས་པང་ལེབ་གཏུབ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་སྒྲིག་སོག་གི་སྒྱ་གཤག་བཞིན་ཡོད། བྱུང་སོག་རྒྱ་ཞིབ་ཆོགས་ངང་དཀར་རེ་བྱག་པ་དང་། ཞལ་བསྟོམས་པོར་བྱག་ནས་རིམ་བཞིན་ཆོང་ཁང་གི་རྩམ་པ་གསར་པ་མདོན་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་མཐོང་བྱུང་། ཁྲོམ་རའི་ལེ་ལག་ཆོང་སྒྲིག་གི་གྲང་མཛོད་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་Cཁྱལ་ནི་སང་ལོའི་ཟླ་བ་དུག་པར་བེད་སྦྱོད་གཏོང་འགོ་འཇགས་རྒྱ་རེད།

གྲོང་ཤར་སྐུ་འབྲམ་ཐང་ཚུགས་བསྐྱས་ཞིང་ཞོར་ཉི་ཆོང་ཁྲོམ་ར་འཇུགས་སྒྲན་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་སོག་ཉི་ཟུབ་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་ཁྲོམ་རའི་ཤུགས་ཀྱི་འབེལ་རྒྱ་ས་ལ་བསམ་གཞིགས་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད། ཞིང་ཞོར་ཉི་ཆོང་ཁྲོམ་རར་ཁྲོན་ཤ་སོས་པ་དང་། སྔ་ཆོལ། རྩ་ནང་ཐོན་རྩེས། འབྲུགས་ཟས། བརྒྱ་ཚོག་ འབྲུ་སྐམ་སོགས་ལས་རྩམ་ས་ཁོངས་14ཡོད་པ་དང་། སྐངས་འཁོར་འཛོག་ས་284དང་དེ་བཞིན་ཉི་ཟུབ་ངལ་གསོ་ཁྱལ་1བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་མང་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་གཏན་ཉི་ཟུབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བསྐྱངས་ནས་ཞབས་ཞུའི་སྤྱིལ་ཆོད་དང་

འཛོད་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།

གྲོང་ཤར་སྐུ་འབྲམ་ཐང་ཚུགས་བསྐྱས་ཞིང་ཞོར་ཉི་ཆོང་ཁྲོམ་ར་འཇག་འཁུར་བ་བསྐྱན་འཛོན་གཤ་སྦྱོན་གྱིས་ཁྲོམ་རའི་ས་བབ་ལེགས་པ་དང་། མི་འཁོར་མང་བ། ཉེ་འཁོར་དུ་གྲོང་མིའི་སྦྱོང་ཁྱལ་མང་བས་འབྲལ་ཁྱངས་ཁ་རྟན་པོ་འགན་ལེན་ཐུབ་ཡོད། འབྲས་སྒོ་དང་ལེ་ལག་ཆོང་བའི་སྒྲིག་ཆས་དང་ཤུགས་མཐུན་གྱི་ཁྲོམ་བཟུག་གི་བཀོད་པ་དེས་ང་ཆོའི་ཆོང་ཁང་ལ་ཆོང་གཉེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་བཏོད་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞིང་ཞོར་ཉི་ཆོང་ཁྲོམ་རའི་ཆོང་སོག་སྐ་ཁ་འཛོམས་པ་དང་། སྔ་ཆོལ་དང་གིང་འབྲས་སོས་པ་དང་། ཤ་རིགས་སྣ་ཆོགས། མཆོ་ཟས་དང་རྩ་ནང་ཐོན་རྩེས་བཅས་དང་དེ་བཞིན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་སྐམ་ཚོག་ཆ་ཆོང་བ། རིན་གོང་ཁེལ་སྤས་ཆོད་འགན་ལེན་བཅས་ཡོད་པས་གཅིག་འབྲས་ཉི་ཟུབ་ཀྱིས་གྲོང་མི་མང་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་གཏན་གྱི་ཉི་ཟུབ་དགོས་མཁོ་གང་ལེགས་སྦྱང་ཐུབ་རྒྱ་རེད་ཅེས་བཤད།

གྲོང་ཤར་སྐུ་འབྲམ་ཐང་ཚུགས་བསྐྱས་ཞིང་ཞོར་ཉི་ཆོང་ཁྲོམ་རས་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མི་ཆོར་དེ་བས་སུན་ལུས་ཆོགས་པའི་ལས་རྩམ་གསར་པ་དང་། སྤས་ལེགས་ཀྱི་ཐོན་རྩེས། འབྲས་སྒོ་ཆོང་བ་དང་ལེ་ལག་ཆོང་བའི་སྒྲིག་ཆས་བཅས་མཁོ་འདོན་བྱས་ནས་སྦྱང་རྩྭ་ད་དོང་པ་དང་། སྐབས་བདེ་བ། བདེ་འཇགས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་ཉི་ཟུབ་ཉམས་ལེན་ཐུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆོང་དུང་ལེ་དེས་ལེགས་པའི་དོ་དམ་ཞབས་ལུ་དང་ཕྱིར་ཆོང་གི་ལས་སྒྲིགས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

(བསྐྱར་རྩོར་དུས་སྐུར་ལྷས་བས)

(**པར་ངོས་དང་པོར་མཐུང་།** ཤེས་དཔལ་ལྱི་སྤོ་སྒོས་ཀྱིས་ང་ཆོའི་འདུ་ཤེས་འདུ་མཐུངས་དང་མེམས་པ་གཅིག་རྒྱ་སྒེལ་ཡོད། གྲུང་གོ་བས་སུར་ནས་བཟུང་ལྷག་བསམ་སྦྱོང་བཟང་དང་། བྲམས་སྦྱོང་སྦྱོང་བཟང་ལ་དང་དོད་བྱེད་པ་དང་། དབྱིན་ཅ་བས་རྒྱ་འཕྲིག་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩན་མི་ཤོད་པ། ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་དར་སྤོལ་སྒེལ་གྱི་ཡོད། བེ་རུའི་བསམ་སྒྲི་མཁས་ཅན་མ་ལི་ལ་ཐེ་ཅེས་བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་ཐད་ཀྱང་གོ་དེ་ལོ་རོབ་ལས་ང་ཆོ་དང་ཐག་ཉེ་བ་དང་ང་ཆོའི་མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ནི་ཨི་ཤེ་ལ་བ་དང་འདྲ་བ་ལས་རུབ་ཚུགས་བམིན་ཞེས་བརྗོད་སྤྱང་ཡོད། དེ་ནི་ཀྱང་གོ་བས་གནས་སྤོས་ལུལ་མི་བྱས་ནས་ལོ་རོ་175སིང་རིང་མེ་རུའི་མི་དམངས་དང་ཁྱག་རྒྱུད་མཉམ་འདྲིས་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་གསང་གངས་དེ་རེད། ཉེ་དུས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་སྐྱུང་འཕྲིན་བརྟན་འཕྲིན་སྡེ་ཆོན་གྱིས་མེ་རུར་《ལྷགས་རི་རིང་པོ་ནས་མ་ཆེད་པི་ཆེའུ་བར》ཞེས་པའི་པར་ལུང་སྟོན་པའི་མཛོད་སྟོ་འཛོགས་ནས་《ལུས་གསུམ་》སོགས་ཀྱང་གོའི་ལུལ་བྱུང་སྒྲིག་བརྟན་བརྟན་འཕྲིན་བརྟམས་ཆོས་འཕྲེམས་སྟོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པས་མེ་རུ་ཡི་ཚྱགས་པོ་ཆོས་ཀྱང་གོ་ཤེས་རྟོགས་དེ་བས་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་རྒྱུར་སན་སོགས་ཡོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།

མཛོའ་བརྩེ་འདིས་སན་རྩོན་འོད་མདངས་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱས་རྒྱན་འཛོན་བྱས་ཡོད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཀྱང་གོ་དང་མེ་རུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་པར་ཚུགས་མཐོང་སྐབས་སྤྱིང་ཉེ་བའི་ཆོར་སྦྱང་ཡོང་བ་དང་པར་ཚུགས་ཀྱི་རིག་དངོས་མཐོང་སྐབས་ངོ་ཤེས་བཟོ་འདུག་སྐམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་བཤད་བྱུང་། དཔེར་ན། བེ་རུ་ནས་ཐོན་པའི་དབྱིན་ཅ་བའི་གསེར་གྱི་དོ་འབག་དང་ཀྱང་གོའི་སན་ཤིང་རུའི་ལི་གསེར་གྱི་དོ་འབག་གཉིས་རྩ་ཅང་འདྲ་པོ་ཡོད། མ་ཆེད་པི་ཆེའུ་གནང་གོང་གི་མཆོད་སྟེགས་སྟེང་དུ་ཉིན་བཏགས་རྗོ་ཞིག་ཡོད་ཅི