

4གལ་ཆེའི་གནས་འབྱུང།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་ཙོང་མྱེག་པ། གོར་བུ་ཚོས་སྒྲིན།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མ་ལེ་ཞི་ཡའི་ཁྱིད་སྒྲོན་ཡན་མར་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

(**པར་ངོས་དང་ཐོར་མཐུད**)མཐོ་རིམ་དབར་གྱི་འགྲོ་ལོང་ཟབ་མོ་ལུ་མཐུད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ། རྒྱལ་སྤྱིད་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་ལ་གྱུར་སྒྲོན་རྒྱག་པ། ཆབ་སྤྱིད་ཐད་པན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱུར་ཆེ་རྩ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་པན་ཚུན་དབར་གྱི་སྡེ་བའི་ཁེ་པན་དང་རྟོ་ཁྱར་གལ་ཆེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས། མ་ལེ་ཞི་ཡ་ཕྱི་ཤར་འཐབ་ཁུས་རང་བཞེན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནི་རང་ངོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་ཡམ་གདམ་ག་བྱ་རྒྱུར་ཀྱང་གོ་ཕྱིར་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཟླགས་གཉིས་པོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཁུས་སྤེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་རྒྱག་པ་དང་། ཕྱི་ཤར་ཡོངས་ཀྱི་གཉིས་པན་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། སྤས་ཚད་མཐོ་བའི་རྒྱད་གཅིག་ལམ་གཅིག་མཉམ་སྐྱར་ལ་ཐུ་མཐུད་སྤེལ་འདྲིད་གཏོང་བ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་ཁྱལ་གཉིས་སོགས་རྩམ་གངས་གཙོ་པོ་ཐུན་མོང་ཐོག་ལག་བསྐར་ལག་པོ་བྱེད་པ། གངས་གཞིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། མི་ཐབས་རིག་རྒྱས། རྒྱས་རྒྱ་གསར་པ་སོགས་མཉམ་ལས་ཀྱི་འཕར་གཞིགསར་པ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནི་དབུལ་པོ་ཁུང་གཏོང་གི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ལམ་སྤེལ་འཛུགས་རྒྱར་འཛུལ་ཞིབ་བྱེད་དགོས། མ་ལེ་ཞི་ཡ་ཟླགས་ཀྱིས་ཀྱང་གོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འདྲན་དངོས་མང་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་སྟེགས་བུ་ལག་པོ་སྤྱད་དེ་མ་ལེ་ཞི་ཡའི་སྤྱིས་ལེགས་ཁུད་ལཱ་ཐོན་ཇུས་དེ་བས་མང་བ་ཀྱང་གོར་ཁུབ་གདལ་གཏོང་རྒྱར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཀྱང་གོ་ཟླགས་ཀྱིས་མ་ལེ་ཞི་ཡ་ཟླགས་དང་མཉམ་དུ་མཐོ་རིམ་སྤོབ་གསོ་དང་། རིག་གནས། ལུལ་སྐྱར། གཞིན་རྒྱ། ས་གནས་སོགས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཀྱང་གོ་དང་མ་ལེ་ཞི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མཛའ་གྲིགས་དང་དམངས་མེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་དམ་དུ་གཏོང་འདོད་ཡོད། ཤེས་དཔལ་སྡུ་མང་མཉམ་གནས་དང་། ཞི་མཐུན་ཁོང་ཡངས་དར་སྤེལ་

བཏང་སྟེ་ཞི་བདེ་དང་། མཉམ་ལས། ཁོང་ཡངས། མཉམ་འདྲེས་བཅས་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རིན་ཐང་ལྷ་པ་ལག་ལེན་བསྐར་ནས་ཀྱང་ཉལེ་ཤེས་དཔལ་དང་དེའི་སི་ལན་གྱི་ཤེས་དཔལ་པན་ཚུན་སྤོབ་སྡོད་དང་དབྱེད་གཞིར་འཛོན་པའི་ཁྱོད་ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་རྒྱར་སྤེལ་འདྲིད་གཏོང་དགོས་པའི་རྩན་གསུངས་གནང་ཡོད། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས། དེང་གི་འཛམ་གླིང་ནི་འཕྲོ་འབྲུར་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བ་དང་། དེས་གཏན་མེད་པའི་དུས་རིམ་གསར་པར་སླེབས་ཡོད། ཨེ་ཤེ་ཡའི་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་གསར་དར་དཔལ་འབྱོར་དངོས་ཚུན་གྱི་འཐུས་མི་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་ཀྱང་གོ་དང་མ་ལེ་ཞི་ཡ་ཕྱི་ཤར་གཉིས་པོས་རྒྱལ་སྤྱི་དངས་ཁུལ་གྱི་གནད་དོན་ཐད་འབྲེལ་གཏུར་དང་གཞོན་འདེའ་བྱ་རྒྱར་གྱུར་སྒྲོན་རྒྱག་པ་དང་། སྤོབ་རྟན་འབྲུར་མེད་དང་པན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱར་བྱེད་པ། སྤྱད་སྡོད་རིང་ལུག་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་དོ་རྟོལ་བྱེད་པ། ཉོ་རྩིང་དང་མ་འཛོག་རང་མོས་ཅན་དང་སྐབས་བདེ་ཅན་ལ་སྤེལ་འདྲིད་གཏོང་བ། འདྲ་མཉམ་དང་གོ་རིམ་ལཱ་བའི་འཛམ་གླིང་སྟེ་མང་ཅན་དང་ཀྱང་པན་བསྐར་མཁས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་ཅན་ལ་འབྲུར་རྒྱ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ། གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་བཅོས་སྡོད་མ་ལག་འཕྲོ་འབྲུར་དང་འཐུས་སྐྱོ་རྩིང་དུ་གཏོང་རྒྱར་སྤེལ་འདྲིད་གཏོང་བ། རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱང་གཞལ་དྲུང་བདེན་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཁེ་པན་སྤྱད་སྡོད་བཅས་བྱེད་དགོས། ཀྱང་གོ་ཕྱིར་ཀྱིས་མ་ལེ་ཞི་ཡ་སངས་མོར་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་སྟེའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་རིས་སྐྱར་ཀྱང་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་རྒྱར་རྒྱབ་སྐྱར་དང་། ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་སྟེའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་སྟེ་བའི་གནས་བབ་དང་འཐབ་ཁུས་རང་བདག་ལ་རྒྱབ་སྐྱར། ས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་མཉམ་ལས་ཀྱི་གཙོ་རྒྱུན་ལ་སྤྱད་སྡོད་ལག་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་མཛུབ་སྟོན་གནང་བ་རེད།

ཡན་མར་གྱིས་ཀྱང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མིའི་

རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་གཏོང་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གལ་ཆེན་བཏོན་གནང་བ་དང་ཤེས་དཔལ་མི་འདྲ་བའི་ཁོངས་ཡངས་དང་པན་ཚུན་དབྱེད་གཞིར་འཛོན་རྒྱ་དར་སྤེལ་བཏང་བར་མ་ཟད། “འཕོ་གསེར+”མཉམ་ལས་ལ་སྤེལ་འདྲིད་གཏོང་རྒྱར་སྟེ་ཁྱོད་བྱེད་པའི་ཐད་གཟིགས་རྒྱང་རིང་བའི་བསམ་འཆར་དང་ཤོས་འགོ་བཏོན་གནང་བ་པའི་ཐོག་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ཡར་ཐོན་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་པན་དང་བདེ་སྡུད་ལ་བཅངས་པའི་བཅོ་སེམས་ཟབ་མོ་དང་སྟོ་གོས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་མཚན་པ་དང་གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་སྟོ་ཕྱིར་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་འདུན་མཚན་ཡོད། མ་ལེ་ཞི་ཡ་ཕྱིར་ཀྱིས་ཀྱང་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གཟིགས་རྒྱང་དང་ཤོས་འགོར་བསྐར་བརྩོད་དང་རྒྱབ་སྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། མ་ལེ་ཞི་ཡ་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ཀྱང་གོ་དང་ཕྱིར་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཁུས་རོགས་སྒྲའི་འབྲེལ་བ་སྐར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱར་གཞིལ་ནས་ཆ་འཕྲིན་ལག་ཆ་ལ་དང་། གངས་འཛོན་དཔལ་འབྱོར། རྒྱས་རྒྱ་མོར་གྱི་མཉམ་ལས་ལ་གྱུར་སྒྲོན་རྒྱག་ཀྱི་ཡིན། མ་ལེ་ཞི་ཡ་ཕྱིར་ཀྱིས་དབུལ་པོ་ཁུང་གཏོང་ཁུབ་ཁོངས་ནང་ཀྱང་གོ་ཕྱིར་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཡི་རངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཀྱང་གོ་ཕྱིར་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་སྤོབ་སྡོད་དང་དབྱེད་གཞིར་དུ་བྱུའི་རེ་སྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་ལེ་ཞི་ཡ་ཀྱང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་རྒྱལ་སྤྱི་དངས་ཁུལ་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་མང་པོའི་ཐད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཅིག་མཚུངས་དང་ལངས་ཕྱིར་འདུ་པོ་ཡོད། མ་ལེ་ཞི་ཡ་ཕྱིར་ཀྱིས་འཐབ་ཁུས་རང་བཞེན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་ཀྱང་གོ་ཕྱིར་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིར་མང་མཉམ་ལས་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་ས་ཁུལ་གྱི་ཞི་བདེ་བརྟན་རྟེད་དང་འཕེལ་རྒྱས་དར་རྒྱས་སྤྱད་སྡོད་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

ཨང་དབྱི་མཇལ་འཕད་ནང་ཞུགས་ཡོད། (སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱར་ཁུས་བྱས།)

ཁྱོད་ཁྱོར་གྱི་འགོ་ཁྱིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀོན་རྒྱས་སུ་ཁྱོད་ཁྱོར་ཞིབ་ཆར་ཅན་གྱི་དོད་མལ་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

(**པར་ངོས་དང་ཐོར་མཐུད**) ལུལ་དངོས་སུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་ཆེས། ཀྱའོ་ཉལེ་ཉན་གྱིས་ཉེ་འགམ་གྱི་སྟེ་ཁུལ་དུ་ལུལ་དངོས་ཀྱི་བཞུར་ཕོལ་ཆོར་འདུ་གཙོ་སྡོད་གནང་ནས་འཆོར་པ་དང་། བརྟག་ཞིབ་ནང་ཞུར་མཁལ་ཆོ་སྟོག་འཛུར་བྱས་སྤེལ་རེས་དང་བཞོ་སྤྱིང་གནང་བ་དང་། བཅོས་སྟོག་ལས་དོན་ཐུན་མོང་ཐོག་བཀོད་སྟོག་གནང་བ་རེད། ཆོང་མའི་གཏམ་བཤད་ནན་ཏན་དང་གསན་ཆེས། ཁོང་གིས་བསྐར་དོན། ལྷ་ས་གོང་ཁྱོར་གྱིས་གོང་ཁྱོར་དང་གོང་གསའ་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ཕྱིར་བསྐས་བཅོས་སྟོག་ཆེན་མོའི་འཐབ་ཁུས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་བསྐར་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་ཅམ་སོང་ཡོད། ཁྱོད་ལྟེད་ཀྱིས་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་འཆར་འཤོད་དང་། ཆོད་མཐོའི་སྤེལ་འདྲིད། ཁྱོད་ཁྱོར་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཆོང་མས་བྱར་བ་གྲལ་འདེགས་དང་འབད་འབུངས་ཆེར་བསྐྱེད་བཅས་བྱས་པས་གྲབ་འབས་དེ་ཀྱང་གྱིས་མེག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཡིན་ཞིང་། ཁྱོད་ཁྱོར་གྱི་ཟང་ཟིང་ཆེ་བའི་སྤང་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་བཅོས་སྟོག་རྒྱས་ལུན་བྱས་བྱས་ཡོད་ཅོད། ས་ཁོངས་དང་ལམ་དུམ་ཁག་ཅིག་ཏུ་བཅོས་སྟོག་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་སྤང་རྒྱལ་སྤར་བཞིན་གནས་པ་དང་། གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཆོད་གཞི་དང་རྒྱན་རྩ་ལམ་སྤེལ་ལག་བསྐར་བྱས་པ་

དེ་ཅས་ཏན་ཏིག་བྱུང་མེད་པས། ཁྱོད་ལྟེད་ཀྱི་སྤང་བྱ་དང་མང་ཆོར་གྱི་རེ་སྟོག་དབར་དུ་དུང་ཁུད་པར་འདུག ཀྱའོ་ཉལེ་ཉན་གྱིས་ནན་གསུངས་གནང་དོན། རིམ་པ་ཁག་དང་ཆོན་པ་ཁག་གིས་ཆུར་གནས་སྤར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། རང་སྡོད་སྤྱངས་ཏང་ལྟེད་དང་གོང་ལྟེད་ཀྱི་བཀོད་སྟོག་དང་། རྒྱ་ཆེའི་གོང་མི་མང་ཆོར་གྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་ཞིང་སྤྱང་མང་བའི་གནད་དོན་ལ་དམིའ་པ། ལས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྤེལ་དོ་དམ་དང་ཁོངས་གཏོན་གས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་སྤོབ་པ། ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་དམིའ་ཆོད་སྤང་བྱ་ལག་བསྐར་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ། རང་འགྲལ་དང་གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་དང་། བྱ་ཐབས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ། གཅིག་ཤེས་ཀྱང་གོལ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཙོ་གནད་བཅོས་སྟོག་བྱེད་པ་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་ཡོངས་ཆོད་ལུན་དུ་གཏོང་བ་དང་། གཅིག་སྤྱད་བཅོས་སྟོག་བྱེད་པ་ནས་གནད་དོན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་བཅོས་སྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སུ་བསྡོད་རྒྱར་སྤེལ་འདྲིད་གཏོང་དགོས། ཆོད་གཞི་སྤར་བས་ནན་དུ་བཏང་ནས་པར་འཕྲེམས་ལག་བསྐར་བྱས་པའི་《ལྷ་ས་གོང་ཁྱོར་གྱི་གོང་ཁྱོར་ཞིབ་ཆོགས་ཅན་གྱི་དོད་མལ་ཆོད་གཞི》གཞིར་བཟུང་ནས་བཅོས་སྟོག་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་

ཉམས་ཕྱོད་ཕྱིར་བསྟོམས་དང་། ལུལ་བབ་དང་བསྐར་ནི་ཞིབ་སྤེལ་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། དོད་མ་བྱ་ལུལ་གྱི་དེལ་བསྐྱགས་ཁྱིད་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ལས་དོན་ཆོང་མར་དམ་འཛོན་དང་སྤྱིས་དག་ཐོན་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས། མཉམ་འགལ་ལ་སྤར་བས་གྱུར་སྟོན་རྒྱག་པ་དང་། ཁྱོད་ཁྱོར་འཆར་འཤོད་དང་། འཛུར་སྐྱར། དོད་མ་བཅས་ཀྱི་མཉམ་འགལ་ལམ་སྤེལ་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། གཞུང་ཕྱིར་རྒྱས་དམིག་ཅན་དང་། སྤྱི་ཆོར་ལས་དོན་པ། གཞི་རིམ་ཉན་རྟོག་ལས་དོན་ཆོར་སོར་གྱི་རྒྱས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱར་སྤར་བས་མཐོང་ཆོན་བྱེད་པ་དང་། འཕྲིད་ཕྱིར་ནས་ཆོན་པའི་དབར་གྱི་རོགས་ལས་ལ་སྤར་བས་མཐོང་ཆོན་དང་། མཐུན་སྦྱར་རྒྱས་ལུན། གཞི་གཅིག་ཅན་དུ་སྤེལ་འདྲིད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་གོང་ཁྱོར་བཅོས་སྦྱོང་གི་སྤྱས་ཆོད་དང་པན་འབས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

གོང་སྟེ་གཞོན་པ་པ་སངས་རྟོ་ཆེ་དང་། ཀའོ་ཅུན། ཁྱོད་ཁྱོར་མི་དམངས་འཐུས་ཆོར་རྒྱན་ལས་ལྷ་ལུན་གྱི་བྱུང་ཆེ་རྟོ་ཅིང་རྩ་བཅས་བརྟག་ཞིབ་དང་ཆོར་འདུར་ལུན་དུ་ཐེབས་ཡོད། (བསྟོ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱར་ཁུས་བྱས།)

ལྷ་ས་གོང་ཁྱོར་གྱི་ལས་རིགས་རྒྱལ་རྒྱས་འགྲན་བསྐར་ཆེན་མོ་དང་དལ་རྒྱས་སྤྱས་རྟགས་(ཁེ་ལས་ཀྱི་གསར་གཏོད་གྲུབ་འབྲས)འབྲེམས་སྟོན་སྤེལ་རེས་འདུ་ཆོགས་འགོ་རྟེན་གས་པ།

(**པར་ངོས་དང་ཐོར་མཐུད**)གོང་ཁྱོར་སྟེ་ཁྱོད་བཟོ་ཆོར་གྱི་ཀྱང་ཞི་ཁུང་ལེའུ་ཀྱང་སོགས་དབུ་ཁྱིད་འགོ་རྟེན་གས་མཛད་སྐྱོར་ཐེབས་ཡོད། ཨང་མིང་གེས། ལས་རིར་ཁག་གི་དལ་རྒྱལ་པ་དང་ཐོན་ལས་བཟོ་པའི་ལས་རིར་རྒྱལ་རྒྱས་གསོ་སྦྱང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ལས་རིར་རྒྱལ་རྒྱས་འགྲན་བསྐར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཏང་གི་ཆོར་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆོང་འཛོམས་གོས་ཆོར་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་དང་། སྦྱངས་ཏང་ལྟེད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཆོང་འཛོམས་གོས་ཆོར་ཐེངས་དུག་པའི་དགོངས་དོན། སྦྱངས་ཏང་ལྟེད་སྐབས་བཅུ་པའི་ཆོང་འཛོམས་གོས་ཆོར་ཐེངས་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་དོན་དང་ལས་རིར་རྒྱལ་རྒྱས་འགྲན་བསྐར་ལས་དོན་སྐྱོར་གྱི་སྟེ་ཁུབ་བྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་དང་མཚན་འགྲིད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བཅས་ལག་བསྐར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་ཞིབ་ཐུའི་དུ་སྦྱོང་ཅིག་དང་། དལ་རྒྱལ་དཔེ་བཟང་གི་སྟེང་སྟོབས་དང་། དལ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་སྟོབས། བཟོ་པོའི་སྟེང་སྟོབས་བཅས་དར་སྤེལ་དང་རྒྱན་འདྲུན་འཛོན་བྱེད་པའི་ཞིབ་ཐུའི་ལག་ལེན་ཞིག ཐོན་ལས་བཟོ་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱས་བྱང་ཆོད་དང་ལས་རིར་ཁག་གི་དལ་རྒྱལ་

པའི་ཆེད་ལས་རྒྱལ་རྒྱས་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག རྒྱ་ཆེའི་ཐོན་ལས་བཟོ་པའི་བདག་པོའི་གནས་བབ་འགན་ལེན་དང་། ཐོན་ལས་བཟོ་པའི་གཙོ་ཤུགས་དམག་གི་རྒྱས་པ་འདོན་སྤེལ་བཅས་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་རྒྱས་ལུན་པ་ཞིག་བཅས་རེད། དེ་བས་དཔལ་འབྱོར་ས