

སྐབས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་རྩ་ཁག་གི་བྱར་བྲིད་པའི་ཆེད་ལས་རྩས་པ་ཆེ་རྩ་གཏོང་བའི་གསོ་སྦྱང་འཛིན་གྲྭ་སློབ་འགོ་རྒྱགས་པ།

 ལྷ་སའི་མཉམ་འབྲེས་རྒྱ་ན་རྒྱུར་ལྷོ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་གྲང་ཁྲེར་གྱི་སྐབས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་རྩ་ཁག་གི་བྱར་བྲིད་པའི་ཆེད་ལས་རྩས་པ་ཆེ་རྩ་གཏོང་བའི་གསོ་སྦྱང་འཛིན་གྲྭ་སློབ་འགོ་རྒྱགས་ཤིང་། དེའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ས་གྲང་ཁྲེར་གྱི་ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་རྩ་ཁག་གི་བྱར་བྲིད་པའི་དཔུང་ཁག་འཇུགས་སྤྱིར་དེ་རྩས་མཆོམས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས་པར་མཆོན་ཡོང། ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་གི་དམིགས་ལུལ་ནི་ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་རྩ་ཁག་གི་བྱར་བྲིད་པའི་བསམ་སྒྲའི་བྱང་ཆེད་དང་ལས་སྒྲའི་ཆུ་ཆེད་མཐོ་རྩ་བཏང་ནས་ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་རྩ་ཁག་གི་བྱ་གཞག་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་རྒྱར་སྒྲུལ་འདོད་གཏོང་ཆེད་རེད།

 སློབ་འགོ་རྒྱགས་པའི་མཛད་སྒྲའི་ཐོག་ཀྱི་ཆའི་ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་རྩ་ཁག་གི་བྱར་བྲིད་པར་སླང་བྱ་བཏོན་དོན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱང་ཆེད་མཐོ་རྩ་གཏོང་

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དཔག་སྦྱོར་དཔག་གྲབས་ལ་བྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྒྲིན་དང་མཁའ་མཆོང་དཔག་གི་དཔག་འཐབ་རྩས་པ་བྱོགས་ཡོངས་ནས་ཆེ་རྩ་བཏང་ཉྡེ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་མཁའ་མཆོང་དཔག་གི་དཔུང་ཉྡེ་སྒྲོབས་ཆེན་ཞིག་བསྐྱར་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）

 དེ་རྒེས། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཁའ་མཆོང་དཔག་གི་དཔུང་ཉྡེའི་ལོ་རྒྱས་འཐོམས་ཁང་རྩ་གཟིགས་སྐར་གནང་ཡོང། དཔུང་ཉྡེ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱས་གཏིང་ཟབ་ལྡན་ལ་བྱས་རྒེས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་དཔའ་པོའི་དཔུང་ཉྡེ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གསར་བརྗེའི་དཔག་འཇུག་གི་ལོ་རབས་སུ་དཔག་འཇུག་གི་མེ་ལྗེའི་ཉམས་སད་ཐོག་སྟེ། ཨ་འགྲོག་ཁྲོད་རྟིགས་དཔག་འཇུག་གི་ཤར་ཀན་ལེན་གཡུལ་འབྲེུ་ཁྲོད་རྒུལ་ཁབ་ཀྱི་ཟིལ་ཤུགས་དང་དཔག་དཔུང་གི་ཟིལ་ར་མ་མངོན་ཡོད་པ་དང་། ཞི་བདེའི་འཇུགས་སྒྲན་གྱི་རྩས་སྐབས་སུ་ལས་འགན་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱས་ཤིང་། དཔའ་པོའི་མཉམ་སྦྲེབ་དང་དཔའ་པོ་དཔེ་བཟང་མི་རྩ་འཁོར་ཆེན་ཞིག་ཐོན་ཡོང། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཞིབ་ཅིང་སྤ་བའི་དང་འཐོམས་སྒོན་ལ་གཟིགས་པ་དང་འཐོལ་བཤད་ནན་ཏན་དང་གསལ་གནང་ཡོད། ཁྲོང་གིས་ཆང་མར། གསར་བརྗེའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་བཟང་ཆ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། དཔོན་དཔག་གིས་གཟི་བརྗེད་སྒོལ་རྒྱ་ནང་དར་སྒེལ་ཡག་པོ་གཏོང་རྒྱར་སློབ་གསོས་ཁྲིད་སྒོན་བྱས་ནས། རྩས་རབས་གསར་པའི་དཔའ་པོའི་རྒྱ་དངོན་པ་བཙོན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་མངའ་ཏེ་གནང་ཡོད།

 མཁའ་མཆོང་དཔག་གི་དཔུང་ཉྡེའི་ལས་དོན་སྒྲན་ལེང་གསན་རྒེས། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་ཡོད། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཆོགས་རྒྱ་ན་མཁའ་མཆོང་དཔག་གི་དཔུང་ཉྡེ་འཇུགས་སྤྱིར་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བར་མ་ཟད། ཁྲོང་གིས། འགན་འཁྲིད་དང་ལས་འགན་སྒོ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཐོག་དཔག་གྲབས་དང་དཔག་རྒྱག་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་རྒྱ་བཏང་ནས་དཔག་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ག་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་དང་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས། དེང་རབས་དཔག་འཇུག་གི་མཁའ་མཆོང་སྒོབས་ཤུགས་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཁའ་མཆོང་དཔག་འཐབ་ཀྱི་བསམ་སྒྲའི་དང་འདུ་ཤེས་གསར་སྐྱར་བྱེད་པ། དཔག་འཐབ་བྱེད་སྒྲེངས་དང་དཔག་ཤུར་སྤྱོད་སྒྲེངས་གསར་གཏོང་བཅས་བྱས་ནས། མཁའ་མཆོང་དཔག་གི་དཔུང་ཉྡེའི་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་བཟང་ཆ་འདོན་སྒྲེལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཟང་གཞིའི་སྤྱིར་བརྟར་དང་གཙོ་གནད་དང་དཀའ་གནད་ཆེ་བའི་སློབ་ཆོན་གྱི་ཆེད་དོན་ནང་

བ་དང་། ཤུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་བརྟན་རྩ་གཏོང་དགོས་པ་སྟེ། ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་རྩ་ཁག་གི་བྱར་བྲིད་པས་ཏང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་ཤོས་ལ་སློབ་སྦྱང་གཏོང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་སློབ་གསོའི་མཛད་ཚྱོགས་ཁོང་རྩ་ཡང་དག་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་རྩ་ཁག་གི་ལས་དོན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རྩ་ཡང་དག་པའི་ཁ་སྤྱོགས་བརྒྱད་སྒྲུལ་འདོད་གཏོང་རྒྱའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། ཆེད་ལས་ཀྱི་རྩས་པ་ཆེ་རྩ་གཏོང་བ་དང་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཆེད་མཐོ་རྩ་གཏོང་དགོས་པ་སྟེ། ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་རྩ་ཁག་གི་བྱར་བྲིད་པས་ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་རྩ་ཁག་གི་གཞི་རྒྱའི་ཤེས་བྱ་དང་ཆེད་ལས་ཀྱི་རྒལ་རྩས་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། བྱེད་སྒོ་རྒྱས་འགོད་དང་། སེམས་ཁམས་ཀྱི་བྱར་བྲིད། ཆོགས་པ་འཇུགས་པ་སོགས་རེད། རྩས་མཆོངས་སུ་ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་རྩ་མི་དང་། བྱིས་བདག་སློབ་གྲྭ་སྦྱི་

ཆོར་ལས་རིགས་ཁག་བཅས་དང་འབྲེལ་གཏུགས་དང་མཐུན་སྦྱར་བྱེད་ཤུར་ཆེ་རྩ་བཏང་ནས་ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་རྩ་མི་འཆོར་ལོངས་ཡོང་བར་ཕན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཐུན་མོང་ཐོག་གཏོང་དགོས།

 ལག་ལེན་གསར་གཏོང་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདོད་གཏོང་དགོས་པ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་བྱེད་མིང་དཔེ་མཆོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་འདུ་བཟོའི་ནང་སྤྱིར་བྱས་པ་བརྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་རྩ་ཁག་གི་བྱར་བྲིད་པའི་དངོས་སྤྱིར་རྩས་པ་ཆེ་རྩ་གཏོང་བ་དང་། ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་རྩ་ཁག་གི་བྱར་བྲིད་པས་དོན་དངོས་དང་བྱང་འབྲེལ་དང་སྒོ་ཁོག་ཆེན་པོས་གསར་གཏོང་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་རྩ་ཁག་གི་ལས་དོན་གྱི་བྱ་ཐབས་དང་ཐབས་ལམ་གསར་པ་འཆོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། རྩས་རབས་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་རྩ་ཁག་གི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གསོན་ཤུར་གསར་པ་སྒོ་ན་དགོས། （ནོར་ཤུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱར་ཞུས་བྱས་）

དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྡིང་སྒོབས་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་ཁྲེར་འཇུགས་སྒྲན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་གོང་ཁྲེར་དེ་བས་མཛེས་སྒྲག་ལྡན་པ་དང་མི་དམངས་མང་ཆོགས་དེ་བས་བདེ་སྦྱིད་ཡོང་བར་བྱས་པ།

（པར་ངོས་གསུམ་པར་མཐུད） ཆོད་གཞི་དེ་བས་མཐོ་བ་དང་། ཤུགས་ཆད་དེ་བས་ཆེ་བ། འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དེ་བས་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམངས་འཆོའི་རྩ་གྲངས་འཇུགས་སྒྲན་བྱ་རྒྱར་དམ་འཛིན་ནན་པོ་དང་། ཏན་ཏིག་ཞིབ་སྤ་བཅས་བྱས་ཏེ། ལས་གྲའི་སྒྲས་ཆད་དེ་རྩས་ཆེད་དང་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ཐོག་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།

 དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྡིང་སྒོབས་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་ཁྲེར་འཇུགས་སྒྲན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པར་ཞིབ་སྤ་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ཐང་“པར་ཆེན་རྒྱག་པའི་སྤྱིར་རྩས་”ཡོད་དགོས། སྐད་ཆ་འདིས་གོང་ཁྲེར་འཇུགས་སྒྲན་གྱི་ལྷོ་ཆོགས་འེ་རེར་ཞིབ་ཆོགས་བྱེད་དགོས་པ་མཆོཅ་ཡོད། གོང་ཁྲེར་གྱི་འཆར་འགོད་ནས་ཟང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཇུགས་སྒྲན་བར་དང་། གོང་ཁྲེར་དང་གོང་གཤེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྐྱས་བཙོས་སྒྲིག་ཆེན་མོ་ནས་སྒྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་མཁོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷོ་ཆོགས་འེ་རེའི་བར་གྲོང་ཁྲེར་དོ་དམ་གྱི་རྒྱ་ཆུ་ཆད་དང་གོང་མིའི་འཆོ་བའི་སྒྲས་ཆད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། བར་ཆོན་རྒྱག་སྐབས་ཁབ་སྐྱད་རེ་རེ་བཞེན་འཆོམ་དགོས་པ་སྟར་གོང་ཁྲེར་འཇུགས་སྒྲན་དང་རྒྱ་ན་གཏན་གྱི་སྒྲུལ་འདེན་སྤང་སྤྱོད་ཆང་མར་བརྒྱུད་རིམ་ཞིབ་སྤ་ཡོད་པ་དང་། ཞིབ་སྤའི་ལྷོ་ཆོགས་ཆང་མར་རྩས་ཤུགས་གང་ཡོད་བཏོན་ཏེ་གོང་ཁུལ་སྤྱིར་པར་རྒྱར་བཀོད་དང་གོང་ཁུལ་གསར་པ་འཇུགས་སྒྲན་བྱེད་པའི་དོན་ཆེན་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། འཕྲོད་བསྐྱར་དང་རྩོམ་འབྲུར་ལ་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དོན་ཆུང་ལའང་དམ་འཛིན་བྱས་ནས། གོང་ཁྲེར་འཇུགས་སྒྲན་གྱི་དོ་དམ་དང་ཞབས་ཞུའི་ཞན་ཆ་རྩ་ཆོགས་རྒྱན་ཆད་མིང་པར་གསབ་དགོས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞིབ་ཆོགས་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ཐང་པར་ཆོན་རྒྱག་པ་སྟེ་བུའི་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་པས། གོང་ཁྲེར་དོ་དམ་པའི་རྩས་ཤུགས་ཡོད་ཀྱི་འདོན་པ་དང་འགན་འཁྲིམ་ཤག་རྩ་འཁུར་དགོས་ལ། རྒྱ་ཆའི་གོང་མི་མང་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་དང་དེའི་ནང་རྩར་ཐག་ཞུགས་རྒྱར་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་ཁྲིད་སྒྲོན་དེ་བས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། མིག་སྨར། རང་གོང་གི་སྤྱིང་སྐོར་ལམ་ཁྲའ་ད། པེ་ཅིང་ལམ། ཅང་སྤུ་ལམ་སོགས་གཞུང་ལམ་ཁག་12ཀྱི་གོང་ཁྲེར་འཇུགས་སྒྲན་གྱི་ཟང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་རྒྱར་བཀོད་དང་རིམ་སྒྲར་རྩ་གྲངས་གི་རིམ་ལྡན་པ་

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད） ཉྡེ་ཆོན་ཁག་གིས་ཉྡེ་བར་དམིགས་པ་དང་། ཁྲོན་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ། དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ། དམ་པ་དོན་གཉེར་བཅས་བྱས་ཏེ་ལས་ཀའི་སླང་བྱ་ཁག་ཆད་ལུས་མེད་པར་དོན་འཁྲོལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་རྩས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་རྩས་ཆོགས་བཞི་པའི་འགག་སྒྲུལ་དཔག་དུང་བྱེད་དགོས། མིག་སྨར། རང་གོང་གི་སྤྱིང་སྐོར་ལམ་ཁྲའ་ད། པེ་ཅིང་ལམ། ཅང་སྤུ་ལམ་སོགས་གཞུང་ལམ་ཁག་12ཀྱི་གོང་ཁྲེར་འཇུགས་སྒྲན་གྱི་ཟང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་རྒྱར་བཀོད་དང་རིམ་སྒྲར་རྩ་གྲངས་གི་རིམ་ལྡན་པ་

ཀྱའི་རུའི་ཉལ་གྱིས་གཅིག་ནས་འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་རྒྱ་གཏོང་དགོས། དེ་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་གནས་སྨར་བས་མཐོ་རྩ་གཏོང་བ་དང་། བསམ་སྒྲའི་ངོས་འཛིན་གཅིག་ལྷར་བྱེད་པ། ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་ཆེ་རྩ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་དེ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཤིང་དུས་མེད་དང་དོན་ཆུང་ཆད་མིང་པར་དུ་གཏོང་བ་དང་ངར་ཤུགས་གཅིག་སྒྲེལ་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་ཆད་དང་ཆད་འཛིན་ལ་གཞིགས་ནས་དོན་འཁྲོལ་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པ། རྩས་ཆེད་ཀྱི་མཆོམས་ཆོགས་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་ཁག་རེ་རེ་བཞེན་དོན་འཁྲོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་ལས་འགན་ཁག་རེ་རེ་བཞེན་ལེགས་སྒྲུབ་ཡག་པོ་བྱེད་པ། དོན་དམ་དང་གྲུབ་འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ནིལ་པོའི་དམིགས་ཆད་ལས་འགན་ཁག་ལེགས་སྒྲུབ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་བྱེད་དགོས། གཉིས་ནས་དོན་དམ་པའི་འགན་འཁུར་ལ་ཤུགས་སྒོན་རྒྱག་དགོས། དེ་ཡང་གོང་ཁྲེར་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཉྡེ་བར་རྩ་ཆོ་གཅིག་རྒྱ་དམིགས་ཏེ། ཟ་དོན་ལྡ་མཐའ་འཁྲོངས་དང་། འཐབ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བཞི་ལག་བསྟར། ལས་དོན་ཁག་བརྒྱ་ལ་དམ་འཛིན་

དང་ཆ་ཆོལ་རྩ་དང་འག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྩ་གྲངས་སྒྲན་རིང་ད་ཆོར་སྐབས་མི་བདེ་བ་མང་པོ་འཐུང་ཡོད་མོད། དེ་དག་ཆང་མ་ནིང་ཆོའི་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་འཆོ་བ་དེ་བས་སྐབས་བདེ་དང་སྦྱིད་སྤང་དོད་པ། དེ་བས་མཛེས་སྒྲག་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་རྩ་རེད། འགོ་སྤྱོད་སྐབས་བདེ་མེད་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཙམ་ཡིན་པས། རྩ་གྲངས་ཁག་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་རྒྱེས་ང་ཆོས་དེ་བས་སྐབས་བདེ་བའི་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་། འཐུས་སྒོ་ཆང་བའི་ཟང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོ་ཆང་མས་བྱར་པ་གྱུ་འདྲེར་བྱས་ཆོ་གཞི་ནས་གོང་ཁྲེར་འཇུར་སྒྲིག་གི་མཛེས་སྒྲག་ལྡན་པའི་འཆར་འགོད་གསར་པ་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་ངེས་རེད།

 མང་ཆོགས་ལ་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ནས་ཡང་མཆོམས་འཇོག་མི་སྲིད་འཇོག་མི་སྲིད་མི་དམངས་ཀྱི་གོང་ཁྲེར་འཇུགས་སྒྲན་བྱ་རྒྱ་དེ་འད་ནམ་ཡང་མཆོམས་འཇོག་མི་སྲིད། ཁྲོང་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་བྱ་གསར་པའི་ཐོག་གོང་ཁྲེར་འཇུགས་སྒྲན་དང་