དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟེང་སྟོངས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་འཛིན་གྲས་སྒྲུན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བས་མཇོས་སྡུག་ལྟན་པ་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བར་བྱས་པ།

འདི་ཀ་ཚགས་པར་ཁང་གི་དཔྱད་གཏམ་པས།

གྲོང་ཁྱེར་ནི་མིའི་རིགས་འཚོ་གནས་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སའི་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་འཛིན་གྲས་སྒྲུན་བྱ་རྒྱུ་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་དང་འཇིལ་ཏ་ཡོད། ཏང་གི་ཚོགས་ཆན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན། ཕྱི་ཁྲབ་རྒྱའི་ཅི་ཞེ་ཅིན་ཕིང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལས་དོན་ཐད་འཛུ་ཅེས་གས་པ་དང་། དགོངས་པ་གས་པ། འཐབ་ཏུས་གས་པ་བཅས་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་གནང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་འཛིན་གྲས་སྒྲུན་ཅིག་ཡིན། ས་ཁའི་ཚེད་ཏུ་ཡིན་པའི་ཐ་ཚ་བའི་གནད་དོན་གསལ་སྟོན་གཏི་ཅན་རྒྱས་ཏ་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་གྲས་སྒྲུན་ཅིག་ཡིན། ཁོ་ཀུས་ཕ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཕ་ཁ་ཡ། འཐབ་ཏུས་གས་པ་བཅས་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་ནས། གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ཀུ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ། ཁ་ཕ་ཁ་ཡ། ཁ་ཕ་ཁ་ཡ། ཁ་ཕ