ལྷ་ས་ཐོང་ཁྱེར་གྱིས་གཟེར་འདེབས་ཀྱི་སྟེང་བསྟོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོང་ཁྱེར་དོ་དམ་གྱི་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་དང་ཞིབ་ཚགས་དངོས་སྒྲུབ་བཅས་བྱས་ཏེ་གསར་དེ་གའི་མི་རྣམས་སྤོས་བསལ་བྱེད་པ་དང་ཡུལ་གཞན་གྱི་མི་རྣམས་ཡིད་སྟོན་བྱེད་པའི་ས་མཐའི་མ་ཏིག་ཐོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་ཉུས་ཕྱགས་ཡོད་རྒྱས་བཏོད་པ།

(པར་ཪོས་དང་པོར་མཆན) དེ་བཞིན་ལས་དོན་ཚེད་སྒྲུབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐུན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡིན་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་དུས་བཀག་ཐོག་ལས་དོན་སྒྲུལ་སྒེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་དང་། ཡུལ་དངོས་སུ་བརྒྱ་ཞིབ་བྱས་ནས་ལས་དོན་ལ་སྒྲུལ་འདེད་བཏང་ཚུལ་ལ་དཔྱི་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། དཀར་གཤད་དང་འགག་གཤད་སོལ་ཡོད། ཐོང་ཁྱེར་ཏང་ཡུད་གཅིག་ཐུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་སྒྲིའི་བཀོད་སྒྲིག་འོག ཇམ་པའི་རིམ་སྟོར་ཚེན་པོ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་ཁང་པའི་བཤིག་གཏོར་ཚེན་པོ། ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ཚེན་པོ། ཐོན་ལས་འཕེལ་ཐུས་ཚེན་པོ། རིག་གནས་སྟོག་འདོན་ཚེན་པོ། མཇོས་ལྷོངས་འཛུགས་སྒྲུན་ཚེན་པོ་བཅས་ཐུགས་བདུན་ལ་དོ་དམ་ཆེད་པའི་བསམ་ཐུགས་དང་། ཐོང་ཁྱེར་གྱི་ཆོས་པ་དང་། ལས་ཆུས། རིག་གནས་གྱི་ཆུས་པ། འཛུང་ཁམས་བཅས་ལས་ཆུས་བཞི་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་བསམ་ཐུགས། ཐོང་ཁྱེར་དོ་དམ་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་བཅོས་སྒྲིག་དང་། གཞུང་ལམ་འགྲེམ་འཛུལ་བཅོས་སྒྲིག ཁོར་ཡུག་འཚོལ་བསྟེན་བཅོས་སྒྲིག ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་བཅོས་སྒྲིག ཁྲོམ་རའི་བཅོས་སྒྲིག་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ། འཚོ་ལུས་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་ཐུ་སྟོང་ཚེན་པོ་བཀྲད་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ཐོང་ཁྱེར་ཏང་ཡུད་ཀྱི་ལས་ཀུང་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་གནད་དང་འགག་གནད་སོལ་ཏེ། ཚེས་ཟླ་ཤས་ཆེ་ཙམ་ལ་ཐོ་ཡིག་ཁྲིམ་གཞུང་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད། ཐོང་ཁྱེར་ཏང་ཡུད་གཅིག་ཐུར་ཀྱི་ལས་ཀུང་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཐོང་ཁྱེར་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཐུ་ཐུ་ཆ་ཤས་ཡོད། ཐོང་ཁྱེར་ཀྱི་ཟླ་ཤས་ལ་རིགས་དཔྱད་ཀྱི་ལས་ཀུང་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཡོད། ཐོང་ཚེའི་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལ། ཐོང་ཁྱེར་ཀྱི་ཟླ་ཤས་ལ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཕྱིས་ཀྱི་ཐུ་ཐུ་ཆ་ཤས་ཡོད། ཁ་ཕྱིས་ཀྱི་ཐུ་ཐུ་ཆ་ཤས་ལ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོང་ཁྱེར་ཀྱི་ཟླ་ཤས་ལ་ཁ་ཕྱིས་ཀྱི་ཐུ་ཐུ་ཆ་ཤས་ཡོད། ཐོང་ཁྱེར་ཀྱི་ཟླ