

2024ལོའི་འཕགས་མཆོག་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་བར་སྐབས་ཡོངས་ཀྱི་
དུས་རྒྱུ་འཕྲོད་སྐབས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡག་པོ་ལྡན་པ།

ཕྱི་མའི་མཉམ་འདྲེན་ལྷན་ཁྲིམ་པ་ཕྱི་གནས་
 ལུ་གནས་ཆེལ་འབྱུང་གསལ། ལྷ་10ཆེས་30
 ཉིན། གསར་འགྲོང་པས་མོད་རང་སྐྱེད་སྡེ་དཔལ་མི་
 དམངས་ཤིང་གཞུང་གསར་འབྱུར་གཞུང་དོན་ཁང་
 ལེས་འཆོག་པ་པོའི་གསར་འབྱུར་ཡོངས་བསྐྱེད་པ་
 ཆོག་གསལ་དུ་བྱོལ་གསལ་གྲུབ་པ་རྒྱ་གཞི་གསལ་
 དུ་བྱོལ་གསལ་བྱུང་། རང་སྡེ་དཔལ་མི་
 དམངས་ཆའི་སྤྱི་འཐོར་མཉམ་ཁྲིམ་ལྷན་དང་སྤུས་ལྡན་
 འཕར་བ་དང་། དུས་ཆའི་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཆོད་
 དང་ཕན་འབྲས་མཐོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེད་ཕྱིན་
 པ། སྤྱི་ཆོག་གསལ་གྱི་འབྲས་བུས་མ་དངུས་བུ་སྤྱོད་
 གྱི་ཕ་གནས་བརྟན་པོའི་རང་ཆགས། ས་ཁང་
 བདག་ཁོངས་གྱི་དངུས་ལུན་བརྟན་པོའི་རང་འཕར་
 བ་བཅས་བྱུང་གསལ་སྡེ་དཔལ་མི་དངུས་ཆའི་
 འཐོར་སྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་མེད།

[illegible][illegible]

འདྲེགས་སྒྲུབ་རིགས་ཀྱི་དངུལ་བྱ་ན་ལྷག་ཁང་ས་དུམ་
 མཚོ་ངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་20.7འཕར་བ། ལྷ་9པའི་
 ལྷ་མཆག་ཏུ་སྡོང་ས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁང་བདག་པོ་ངས་
 ཀྱི་དངུལ་བྱ་ན་ལྷག་ཁང་ས་དུམ་མཚོ་ངས་ལས་བརྒྱ་
 ཆ་13.44འཕར་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་མི་སྡེ་ར་
 ཀྱི་ཁང་པ་ཉི་པའི་དངུལ་བྱ་ན་ལྷག་ཁང་ས་དུམ་
 མཚོ་ངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་19.97འཕར་ནས་འཕར་
 ཆད་བརྒྱན་པའི་ངང་ཆོད་འཛིན་ཐུབ་པ་དང་།
 ལྷ་དང་པོ་ནས་དུམ་པའི་པར་སྡོང་ས་ཡོངས་ཀྱི་
 དངུལ་ཆའི་སྒྲིག་གཞིས་གསར་དུ་དངུལ་བྱ་བཏང་
 པའི་སྒྲིར་བཏང་གི་ཆོང་ལས་རང་བཞིན་གྱི་དངུལ་
 བྱ་ན་གྱི་སྒྲིམ་ཐང་བསྐྱར་བའི་ཆ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིད་ཀ་
 བརྒྱ་ཆ་1.76ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚོ་ངས་ལས་BP14
 ཆག་ཡོད་པ་རེད།

[illegible]

ཆ་ལ་ཤུང་ཐང་ཁོ་མ་གཞུང་གིས་ཨིག་འགལ་
འཁྱུགས་སྤུན་བཞིག་བཞི་བྱ་སྤྱོད་ཨེད་པ།

ལྟེ་མེད་མཉམ་འདྲེན་སྐྱུ་མཁུ་ལྟེ་མེད་ནས་
 བན་སྐྱོལ་འདྲེན་གསལ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 རྟེན་གསལ་ཡོངས་ནས་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་དང་དང་ས་ཆ་བཤེར་
 རྒྱུ་དེ་ཀྱི་མྱེད་ལས་ཆོད་ལྡན་དུ་དྲན་ཏིག་གཤོང་
 ཆོད། ཉིན་གསེང་དེ་དབུས་མེད་ཁོང་གི་རྣམ་སྐྱོལ་
 ཡིང་ཐང་ཁོང་གཞུང་གིས་གོང་རིམ་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འབྱེད་བྱས་ཏེ་ལག་
 བཏང་སྐོལ་ནས་མྱེད་འགལ་བཅོས་མྱེད་ནས་པོ་བྱེད་
 པ་ཞིས་པ་དེ་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་མཛད་ཁོང་དུ་དེ་མིས་ནས་མྱེད་
 འགལ་འདྲེན་གསལ་བཤེད་བཤེད་པའི་འགག་སྐོལ་བྱ་སྐྱོད་པ་
 རྣམ་ལུགས་ཡོད་རྣམ་སྐྱུ་ལ་འདྲེད་བཏང་བ་ཤིང་།
 རྩེ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པའི་ཐོག་མའི་དུས་སྐོལ་གྱི་དང་
 ཐང་ཁོང་གཞུང་གིས་མྱེད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་སྐྱུ་དུ་
 བཤེད་པའི་ལས་དོན་ཀྱི་ཆོད་དོན་འཇགས་ཆུང་མཉམ་སྐྱུ་
 ལྟར་བཅུགས་ཏེ་ཁོང་གཞུང་གི་འགྲོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པའི་སྐོལ་
 ཆོད་ཀྱིང་གི་འགག་ཁྱེད་པ་དང་། ཆོག་སྐྱོད་ཀྱི་
 ཁོང་ས་མི་འག་གི་ཞིབ་ཤིང་འགན་འཁུར་དང་ལས་
 བཀོས་ཁགས་ལ་བྱས་ནས་ལས་འགན་དོན་འབྱེད་རྣམ་
 ལྟར་ཐུང་ཆ་འདྲེན་གསལ་ཀྱི་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་
 བྱས་པ་ཤིང་། དེ་ཆོས་ཁོངས་གཏོགས་ཁྱེད་ཀྱི་མྱེད་
 འགལ་འདྲེན་གསལ་རིགས་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ལེད་

[illegible][illegible]

པར་འདིན་སྒྲག་ཆེ་ཚུགས་ལོང་བ་འདྲིར་གཞི་བཟུང་ནས་འབྱེད་མཁུ་བྱེད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ཕྱི་ཤེད་པའི་ཚན་རིག་བླ་མ་ཁོངས་ཀྱི་དེ་
མཚར་ཆེ་པའི་རྩ་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱིས་པཎིན་པའི་རྒྱལ་པའི།

ལྷ་པོའི་མཉམ་འདྲིའི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་གནས་པ་
 གནས་སྒྲུབ་འབྲུག་གསལ། ཟླ་10མའི་29ནིལ་
 ལྷ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་2024ལོའི་ཆོ་རལ་ལྟུང་སྒྲུབ་
 འགྲམས་དང་། རྩེདས་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་། རྩེད་
 པམས་ཟིམ་གསུམ་གྱི་ཆོ་རལ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་མཉམ་
 འདྲིལ་ཆོ་རལ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྱིང་སྒྲུབ་
 གྲུབ་འགྲུལ་ཆོགས་པའི་མཛད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩལ་ཆོ་རལ་སྒྲུབ་
 འདྲིད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཡིན།
 རྩེད་སྒྲུབ་ལུས་དྲུག་གི་ཆོ་རལ་དང་ཆོ་རལ་
 མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་དོན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཆོ་རལ་
 ཆོག་ཟིམ་སྒྲུབ་པའི་དང་སྐྱེད་པ་འགྲུལ་པའི་འགྲུལ་
 རྩལ་དྲུག་སྐྱེད་ནས་ལྷ་སྒྲུབ་དང་ཉམས་ལེན་བྱས་
 བྱིང་། འགྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་སྐྱེད་པའི་སྐབས་ཆོ་རལ་
 འཚར་ཡོངས་། ལུས་པ་པམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་
 རྩལ་པའི་དངོས་འཇམས་ལུས་ཆོ་རལ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོགས་
 པམས་སྐྱེད་པའི་འཚར་ཡོངས་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་
 རྩལ་པའི་པར་དང་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་སྒྲུབ་ཆོགས་སྒྲུབ་
 རྩེད་ཀྱི་དངོས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཆོ་རལ་
 རྩེད་པའི་ཆོ་རལ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་རལ་ཆོ་རལ་ཆོ་རལ་
 རྩེད་ཆོ་རལ་ཆོ་རལ་ཆོ་རལ་ཆོ་རལ་ཆོ་རལ་ཆོ་རལ་
 རྩེད་ཆོ་རལ་ཆོ་རལ་ཆོ་རལ་ཆོ་རལ་ཆོ་རལ་ཆོ་རལ་
 རྩེད་ཆོ་རལ་ཆོ་རལ་ཆོ་རལ་ཆོ་རལ་ཆོ་རལ་ཆོ་རལ་

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དྲུང་ལྷན་པ་ཡིས་སྤྱད་མཆོར་ཆོར་
 ཆུལ་ཤེས་བྱ་སྤྱད་སྤྱོད་དང་ཆོར་ཆུལ་གྱི་ཡིད་དབང་
 འཕྲོག་ལྷགས་ཆོར་བར་བྱེད་པའི་གོ་སྐྱབས་ཤིག་གཏོང་
 དེ་སྤྱད་མཆོང་ཆོར་རིག་ལ་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྤྱ
 རྩེད་དང་རྩུར་མེས་འཕེལ་བར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱལ་ཆེ་ཆུལ་སྤྱོད་འབྲིང་གི་དམའ་རིམ་སྤྱད་
 འབྲིང་ལོ་རེའི་གསུམ་པའི་སྤྱད་མ་བཟུ་ཤིས་ཆོས་སྤྱོད་
 གྱིས་དེ་རྒྱུ་གི་ཆོར་ཆུལ་སྤོར་འཕྲུལ་མ་ཅི་ཅི་མེས་མ་ལ་
 གཤེད་འཕྲུལ་ཤེད་པའི་ཆོར་ཆུལ་གྱི་དོ་ཆའར་ཆེ་པའི་
 ཡུལ་སྤོར་ཞིག་རེད། འདི་གའི་འཕྲུལ་ཆས་ཆོར་
 བསལ་དེ་ཆོར་ཆོར་ཆུལ་གྱི་རྩེད་པ་ལྷགས་ཆོར་བྱུང་པ་
 བྱུང་ཞེས་བཤད།
 ད་ཤེད་མ་གྱི་སྤོར་སྤྱོད་ཆོར་ཆུལ་ཁང་གི་སྤོར་
 སྤྱོད་འཕྲུལ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་དང་པོ་དེ་རྩེད་
 ཆེ་ཆུལ་སྤྱད་འབྲིང་དུ་སྤྱུལ་ནས་སྤྱད་བྱུང་ཆོར་ཆུལ་
 རྩེད་གདུལ་ཐོབ་ལྷན་དེ་ཤོར་ཆོར་ཆུལ་རིག་ལྷན་གྱི་
 བཀའ་བྱི་གཟུལ་མ་ཞེས་པའི་དེ་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཆུལ་
 ལྷན་ལུང་དང་ཁགས་བཀའ་བྱས་པར་མ་ཟད། སྤྱད་མ་
 ཆོར་ཆོར་རིག་ཤེས་བྱ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྩིགས་ལུ་
 ཞིག་ཀྱང་གཏོང་ཡོད་པ་རེད།
 (རྒྱེམ་ཆོས་སྤྱོད་གྱིས་རྒྱུར་ཞེས་བྱས་)

ཡུལ་ཆེད་མཐོན་པའི་སྒོ་ནས་པས་བྱམས་གང་ཡེགས་ཐུབ་སྐྱུར་
ཡུལ་འདྲེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་པ་འགོད་པ།

(པར་རྒྱུ་དང་པར་རྒྱུ་) ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཐུགས་
གཞིར་ལམ་སྤུ་རྒྱ་དང་མཚན་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གྲོ་
བ། ལས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུས་ཚད་མཐོ་ཏུ་གྲོང་བ་དང་
ལས་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོ་ཚད་མང་ཏུ་གྲོང་བ། ལས་
ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞིལ་གསུ་གྲོང་བ་དམས་ལ་ཚོང་
འཕྲོ་བ་ཤེས་པ་འདུག་གནད་དང་དཀའ་གནད་ཀྱི་
གནད་དོན་ཐག་གཅོང་བ་ལྟར་ལྷགས་སྤྱོད་བརྒྱ་བས་
ངལ་སྤོལ་པ་འདོད་དང་ལཱ་འགན་ལེན་བྱ་ལྟར་ལྷགས་
སྤྱོད་ལྟར་དགོས་ཞེས་བརྟན་པ་ལྟར་ཡོད།

ཚུམ་ཡིག་ནང་། ལས་ཁུགས་ནི་ཁྱིམ་དྲོ་ཞིག་
ཡིན་ལ། དེ་བས་ཀྱང་ཆུ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དྲོ་ཞིག་ཀྱང་
ཡིན། རིམ་ཁག་ཏང་ཨུང་དང་ཁྱིམ་ཁུང་གིས་ལས་
ཁུགས་དེ་དམངས་འཛའི་དྲོ་ཆེན་ཨང་དང་པོ་
བཅིས་ནས་དམངས་འཛའི་ཕྱི་ཁྱིམ་འཕྲོད་འགྲུབ་ཏུ་
ལྷག་ཆེན་ཆུག་ལ་དང་། ལས་ཁུགས་དང་ལས་སྒྲུབ་
འབྲས་ཚང་དུ་གྱུར་ཏེ་བ། ལས་ཀ་འཛུགས་སྒྲུགས་ཆེ་
དུ་གྱུར་བ་བཅས་ཀྱི་དགོས་ཁུངས་བསྟན་གནང་ཡོད།
(དུ་ཚུང་གིས་ཨུང་ཁུགས་ཕྱི་ཁྱིམ་)

གཤོ་ཡིན་ཆ་འཕྲིན་ཁྱོད་ཁྱེད་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་ཁྱེ་ཆོགས་
འགན་ཁུང་ཁུང་སྤྱད་ཞིབ་གནང་བ།

[illegible]

དེ་རྗེས་ཀྱི་འབྲུག་གསལ་ཆོག་གསལ་འདྲེ་ཐོག་
 གཤམ་ཡི་ཤུ་ཆའི་ཡིས་ཀྱང་ཁྱེད་མི་ལྷག་གསལ་ཐོག་ཁྱེད་གསལ་
 དང་ཁྱིམ་ཆོག་གསལ་འགན་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཤིན་མཁོ་ལས་
 ཁྱེད་གསལ་གསལ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོང་གསལ་ཀྱི་ལྷག་གསལ་
 ཐོག་ཁྱེད་གསལ་དང་ཁྱིམ་ཆོག་གསལ་འགན་ཁྱེད་ལས་ཤིན་ལས་
 ཐོག་འབྲེ་ལྷག་འབྲེ་གསལ་ལས་ལེན་གང་ལེགས་
 གཤམ་པ་པ་པོ་དང་། ཁོང་གིས་མི་ལྷག་གསལ་ཐོག་ཁྱེད་གསལ་
 དང་ཁྱིམ་ཆོག་གསལ་འགན་ཁྱེད་ནི་དཔལ་གསལ་འཆོང་པོ་
 ཆོད་འགན་ལེན་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་ཁྱིམ་ཆོག་གསལ་
 འཕེལ་བྱས་པ་ཞེས་པས་འདྲེ་གསལ་ལྷག་པོ་འགན་ལེན་
 གསལ་ཆོག་ཁྱེད་ཡོང་། ཀྱང་ཁྱེད་ཡོང་གསལ་ཀྱི་

ལྷག་ཐོན་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་མཉམ་པ་ལྷན་སྦྲེལ་བྱས་པ་གཏོགས་ཀྱིས་ཉང་ལྱང་དབྱང་གི་ཐབས་ལྟར་
 དང་། སང་སྤྱོད་སྤངས་ཉང་ལྱང་གི་བཀོད་
 རྒྱུ། ཤིང་ལྷན་གྱི་བཀོད་རྒྱུ། བཅས་ལག་བརྟེན་
 ཉན་ཉན་ཁྱེད་པ་དང་། ཤིང་མངས་སྡེ་པ་
 འཛིན་པའི་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིམ་མཐའ་འཁྱེད་སྟེང་
 ཁྱེད་པ། ཉང་ལ་སྟུག་བསམ་ཆུ་དག་གིས་ལས་
 རྩོད་ཉན་རྟིག་སྦྱབ་པ། ཆེད་ལས་ཀྱི་བྱང་ཆེད་
 ལན་འབས་ཐོག་ནས་མདོན་པར་ཁྱེད་པ། སང་
 པུན་སྤྱོད་གཙང་སྡེ་ལ་དེས་པ་བཅས་མཐའ་
 འཁྱེད་སྟེང་བྱས་ཏེ་ལས་ལྷག་བརྟེན་པོ་དང་།
 འབབ་འཕར་ལ་སྦྱལ་འདོད། དམངས་འཆོ་
 འགན་ལེན་མོགས་ཀྱི་ལས་རྩོད་ལག་རྩས་ལྷག་ས་
 ཡོད་ཆུས་ལག་པོ་བསྐྱབས་ཐོག་སྡེ་སའི་མི་ལྷག་ས་
 ཐོན་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་མཉམ་པ་ལྷན་སྦྲེལ་ལས་རྩོད་ཀྱི་
 རྩམ་པ་གསར་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གཏོད་དགོས།
 ཉང་གིས་མི་སྤྱོད་རྩོད་མཁྱེད་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱུན་
 འཁྱེད་སྟེང་དགོས་ཆེད། དར་ཆགས་ལ་སྟོན་
 ཀྱིས་ཆབ་ཀྱིང་དཔེ་མཛད་ཆོད་དང་། ཉང་ལ་སྟུག་
 བསམ་ཆུ་དག་ཁྱེད་པ་དེ་ལས་ག་དང་། སྤྱོད་
 སྤྱོད་། འཆོ་བ་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་པོ་དང་
 སྟེ་མཆོག་མཉམ་པ་ལག་ནང་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་མི་ལྷག་ས་ཐོན་
 ཁྱེད་སྟེང་དང་སྤྱོད་མཆོག་མཉམ་པ་ལྷན་སྦྲེལ་ལས་རྩོད་དེ་ཁྱེད་
 ཆོས་རྒྱན་པ་དང་། བཀྲ་མཛད་སྟེང་འཆོར་བ།
 མིག་དཔེ་སྟོན་པ་བཅས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ནང་
 མདོན་པར་ཁྱེད་དགོས།

ལས་ལུགས་ཀྱི་ན་ལ་འདོན་པ་མཐའ་འཁྱིངས་
 ཟུང་དགོས་ཤིང་། ཁྲོམ་རམ་གཙོ་བོ་ཟིང་ཟུང་པ་
 དང་ཕྱིར་གཞུང་གིས་ཁྲིད་ཚུན་ཟུང་པའི་འདུ་ཤིང་
 པར་ལྟ་བུ་པ་འཁྱེད་པ་པ་དང་། སྤུས་ཚད་མཐོ་
 པའི་རྒྱ་ནག་ལས་ལུགས་གང་ཡིགས་ཀྱང་ལྷན་
 དེམས་ལས་ཁྲོམ་རམ་གཙོ་བོ་གསལ་གང་ཡིགས་
 འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲོམ་རམ་འདྲ་
 པའི་དང་། ལས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲོམ་རམ་ཀྱང་
 པ་དེན། ལས་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཚུ་གསལ་བཅས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པ་པ་མཐའ་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱར་སྤུས་འདོད་
 གཏོང་དགོས།
 མཐའ་ཚད་ལྷན་པ་མཐའ་ཚུང་ཟུང་དུ་དགོས་
 ཤིང་། ལྷན་པ་ཚུ་གྱི་ཡོངས་ནས་གཏོང་ཐབ་

ཏུག་ནིང་པའི་འགག་མཆོའི་ཕྱིད་མཐའ་ཡག་སོ་རྒྱུ་
 དགོས། བརྒྱད་མེས་མདུག་ཏུ་གནིང་བ་
 དང་། འབས་ཞུའི་མདུག་ཏུ་གནིང་བ།
 གཙམ་འཕྲོད་མདུག་ལའང་པ་པ་པ་མཆོག་བྱས་ཏེ་
 མི་མེས་པ་ཁག་གི་མང་ཆོག་མ་ཤི་མཆོག་གསའི་དད་ལ་
 དང་ཏུ་གཞུང་དད་ལ་ལྷན་པ་མི་མེས་ཡང་ལྷན་ཏུ་
 གཙམ་འབས་མཆོག་ཏུ་ཕྱིད་དགོས།
 མེས་ལྷན་པ་མ་ལྷོ་མེད་ཕྱིད་པ་མ་མཐའ་
 འཕྲུལ་ཕྱིད་དགོས་ཤིང་། མེས་ལྷན་པ་ནང་
 འདྲིན་དང་མེས་ལྷན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་ཆོག་མ་ཕྱིད་
 དཔར་གཞི་གཏེ་གཏེ་ཏུ་སྒྲུབ་འདྲིན་གནིང་བ་དང་།
 མེས་ལྷན་པ་དང་ནུས་མངས་ལྷན་པ་འདྲིན་དང་མེས་
 ལྷན་པ་དང་མོན་ལས་ལྷན་པ་འདྲིན་ཕྱིད་པར་འཛིན་
 ཞིབ་ཏུར་མགུ་བྱས་ཏེ་འཐབ་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་ལྷན་པ་
 དང་། མོན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྷན་མི་སྣ། སྒྲུབ་ལྷན་
 པ་ཞིན་ཏུ་མེས་ལྷན་པ། བཟོ་རྒྱུ་ཀྱི་བཟོ་སྐོ་མེས་
 ལྷན་པ་པམས་དེ་པས་མང་བ་ནང་འདྲིན་དང་དགོས་
 རྒྱུ་ཕྱིད་དགོས།

[illegible]