

《བདེན་འཆོལ》ཏུས་དེབ་སྟོན་གྱི་ཁྱབ་ཁྱུང་ཅི་ནི་
ཅིན་པེང་གི་རྩོམ་ཡིག་གལ་ཆེན།
ཡུས་ཆ་ད་མཐོན་པོ་འོ་སྟོན་སྟེ་ལས་ཁུགས་
གང་ལེགས་ཁྱབ་ཁྱུང་སྟེ་ལ་འདེད་
གཏོང་དགོས་ཞེས་པ་བཀོད་པ།

[illegible]

འཁྲོངས། ཞིམ་ཐུབ་ཀྱི་ངལ་ཚཱལ་འབེལ་བ་འཇུགས་
 ལྷ་མཐའ་འཁྲོངས་སྟགས་རྩྭ་ཡོད། ཉམས་རྩྭ་
 འདི་དག་ཏ་ཅང་ཆ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཏུམ་ཡུན་རིང་
 པོར་རྒྱུ་འཁྲོངས་དང་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཐུན་ཐུམ་
 ཆོག་གསུ་གྲོང་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཡོད།
 ཚཱལ་ཡིག་ནང་། ཐུམ་ཆད་མཐོན་པོའི་སྟེ་
 བས་ལས་ཞུགས་པ་དང་ལེགས་ཐུབ་རྒྱལ་སྐུལ་འདི་ད
 གྲོང་རྒྱུ་ནི་ཏུམ་རབས་གསར་པའི་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་ལས་
 དུགས་ར་པོའི་ལས་ཞུགས་ལས་དེ་བ་ཀྱི་ངོས་གནས་
 གསར་པ་དང་འགན་འཁུལ་གསར་པ་ཞིག་རེད། མི་
 དམངས་ཉེ་བར་འཛིན་པའི་གོང་འབེལ་གྱི་དགོངས་
 པ་མཐའ་འཁྲོངས་ཕྱིད་པ་དང་། ངལ་ཚཱལ་པས་
 རང་བདག་ལས་ཞུགས་དང་ཁྱོམ་རས་ལས་ཞུགས་
 རྩམ་ས་མཇིག སྤྱིད་གཞུང་གིས་ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་
 འདིད་གྲོང་བ་དང་ལས་གྲོང་ལ་ལྷག་སྐུལ་ཕྱིད་པ་
 བཅས་ཀྱི་ཕྱིད་སྟུགས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་
 ཕྱིད་པ། ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཐུམ་ཆད་ཏུམ་ཐུབ་དང་
 མཐོན་ཏུ་གྲོང་བ་དང་གངས་འཕོར་ཕྱགས་མཐུན་
 དང་འཕར་རྒྱུ་ཐུ་མཐུང་སྐུལ་འདིད་གྲོང་བ། རྒྱ་
 ཆེད་ངལ་ཚཱལ་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་། སྤྱིད་ཐང་།
 འདི་ཐང་དང་མས་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་ཕུགས་ཀྱི་དོར་རབས་ཅན་
 བཅས་བསྟེ། གྲུང་གོའི་ཞུགས་ཀྱི་དོར་རབས་ཅན་
 ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་ལ་ཐུབ་སྟེ་བས་ཆེན་འཇུགས་སྐུབ་
 དང་མི་དུགས་བསྐྱར་དང་ཀྱི་བྱ་གཞག་རྒྱབ་སྟོད་ཆེད་
 ཁྱོད་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདིད་གྲོང་ཆེད་འདིགས་སྐྱར་
 ཏུམ་ཐུབ་ཕྱིད་དགོས་པའི་ནན་སྟོན་བྱས་ཡོད།
 ཚཱལ་ཡིག་ནང་། ལས་ཞུགས་སྟོན་ལ་འཛོག་
 རྒྱ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་ཕྱིད་པ་
 དང་། གྲུབ་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་ཞུགས་འགལ་
 པ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། གཙོ་
 གནད་ཆོགས་སྤྱིའི་ལས་ཞུགས་རྒྱུ་བརྒྱར་སྤྱིད་ཏུས་
 འཐུས་ཆོང་དུ་གྲོང་བ།
 (བཀའ་ངོ་མ་གསུམ་པའ་གཞིགས་)

ལྟ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་བརྟན་མཐུན་ཆོག་ས་ཀྱི་འབྲས་མིའི་
 ཆོག་ས་འདྲ་ཐེངས་རྒྱག་པ་འཆོག་ས་པ།

ལྷ་མའི་མཉམ་འབྲེས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལྷེ་གནས་སྤེལ་
 གནས་སྤེལ་འབྲེད་གསལ། ལྷ་ 10ཚེས་ 31
 ཉིན། ལྷ་མ་གྲོང་ཁྱེད་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་
 འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཁེངས་རྒྱལ་པ་འཚོགས་
 སིང་། ཚོགས་འདུར་མེད་མ་དག་པའི་འཐུས་མི་
 99དང་དངོས་སྤེལ་པའི་འཐུས་མི་83ཡོད་པས་
 «ལྷ་མ་གྲོང་ཁྱེད་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཡིག»ཀྱི་གཏན་འཁེབས་དང་མཐུན་ཡོད་པ་ཤིང་།
 གྲངས་ལྡན་གྱི་སྤུང་ཅི་གཞིན་པ་ཀྲའི་ཉུན་
 ཚོགས་འདུར་མེད་མ་དག་པའི་འཐུས་མི་བཤད་ཀྱང་
 གནད་པ་ཤིང་།
 གྲངས་ལྡན་གྱི་སྤུང་ཅི་དང་། འཐབ་ཕྱོགས་
 གཅིག་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཀྱང་། གྲངས་ལྡན་འཐབ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཉང་ཅའི་སྤུང་ཅི་གཞིན་པ་བཅས་ཡིན་པའི་སྐལ་
 བཟང་འབྲུན་གྱིས་མཐུག་འཕྲིལ་གསུང་བཤད་
 གནད་པ་ཤིང་།
 ཚོགས་འདུན་འཐབ་ཕྱོགས་གྲངས་ལྡན་ནང་བསྟན་
 མཐུན་ཚོགས་སྐབས་རྒྱལ་པའི་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་
 ཀྱི་ལས་འཛིན་པ་དང་ལྷ་མ་གྲོང་ཁྱེད་ནང་བསྟན་
 མཐུན་ཚོགས་སྐབས་རྒྱལ་པའི་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་

[illegible]

གཤོ་ཡིན་ཆའི་ཡིས་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་
ལྷོ་ཆོགས་འགན་སྲུང་ཚུས་སྤྱི་བདུག་ཞིབ་གནང་བ།

[illegible][illegible]

རང་སྐྱོད་སྐྱོང་ས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལྟ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཞུང་ཁོངས་སྐྱོ་ནོར་དང་གཞུང་
ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྐྱུར་བཅོས་ལས་དོན་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་པ།

ཕྱི་མཁའ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱི་གནས་
ཕྱི་གནས་རྒྱལ་འབྲེལ་གནས་ལ། 2010འཕེལ་ཚེས་29
ཉིན་ནས་ཚེས་31ཉིན་བར་། རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་གྲི་
ཡུལ་ཞིག་ཞིག་ནས་མེ་ཞིལ་ཁང་དང་བཅས་པ་རང་སྐྱོང་
རྩ་ཁེབས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་(རྒྱལ་དང་མིང་
ལྷན་)དང་། གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་། རྒྱལ་ཁྲུང་ས་
འཇུག་ས་རྒྱུན་བཅས་གྲི་འཐབ་པ་མཉམ་པ་འཇུག་
ཞིག་གནང་བ་དང་འབྲེལ། འཇུག་ས་མེ་ཚོགས་
འདུ་འཚོགས་ནས་རང་སྐྱོང་གི་གཞུང་ཁོངས་རྒྱ་ཁྲོལ་
དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་གྲི་རྒྱུ་རང་ཚོས་ལས་དོན་

རྩུ་ཕྱི་གཞན་མཆོད་དང་། དཀའ་དཔལ། དེ་བཞིན་
 རྩུ་ཕྱི་གཞི་ལས་དོན་བཞོད་ཐུག་བཅས་ཀྱི་མང་
 བཞུན་རྟེན་གསལ་བུ་གནང་བ་དང་། རང་ཁྱད་གི་
 བཞུན་ཁོངས་རྒྱ་ཁྱོད་དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་
 རྩུ་ཕྱི་བཅས་མང་ཤོད་པའི་ལྷན་འགན་དང་ལན་
 འགན་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་ལགན་བས་མ་
 ལང་། དོན་མོག་བདེན་འཛོལ་ལྟ་སྟོན་གས་དང་
 ཁྱད་གི་གཞུང་ཁོངས་རྒྱ་ཁྱོད་དང་བཞུན་ཁོངས་ཁེ་
 ལས་མང་གནས་པའི་གནང་དོན་དང་ཞུན་ཆ་བོན་
 ལས་དང་ཁྱད་གི་བཞུན་ཁོངས་རྒྱ་ཁྱོད་དང་གཞུང་

བཅོམ་ཁེལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བཅོམ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་གསལ་
 ལྟར་དང་། བསམ་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་བསྟུང་། དཀའ་
 གནད་མེད་ཅེས་བ། རྩ་བཅའ་ལེགས་སྒྲུ་གཏོང་བ་
 བཅས་ལྷན་ལས་ལེགས་པ་ཡོང་བར་འཕྱོགས་གསལ་
 ལྟར་གནད་བཤད།
 མེའི་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞུང་ཁོངས་ཁེལ་ལས་ཀྱི་རང་
 འཛིན་གསུང་སྒྲུང་བཤེད་དུང་པ་གསལ་གཡོན་
 གཉིས་དང་འདྲ་ལ་ཆུབ་སྟེ་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི་དང་དཔོན་
 འཛིན་གཞིགས་ཚུད་ཞིག་ཤིང་།
 (འདྲ་རྒྱུ་འབྱུང་བཅོམ་ཐབས་ཀྱི་གསལ་)

སྐྱོངས་ཡོངས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་གྱི་ལས་ཀའི་ཉམས་སྦྱོང་ཐེལ་རིས་
(གསོ་སྦྱོང་)ཀྱི་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།

[illegible]

30 རྟེན་གྱི་ལྷོ་དོ། རྟེན་པོ་དང་མཁའ་དབང་པོ་རྣམས་
ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་འཇམ་མུའ་ལྟེ་ལེ་ཤེས་(གསེར་ལྷུང་)ཀྱི་
ལུལ་དངོས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་འདྲ་ལྟ་མ་འཁོར་གསལ་
པོ་དང་། རང་རྒྱུར་རྟེན་པོ་ལྷུང་ཞིག་ཆོན་པ་
དང་། རྟེན་པོ་རྒྱུང་འཁམས་ལྟེ་གསལ་ལྷུང་
ལྟེ་ཕྱུང་གི་མཆོན་པ། རང་རྒྱུར་རྟེན་པོ་དབང་
པོ་རྣམས་ཅན་ལས་དོན་ལྷུང་ལྟེ་ལྷུང་པོ་ལྷུང་ལྟེ་

མཐོ་ཆོག་མ་འདྲ་བ་ལེན་པ་དང་འཕེལ་གསུང་བཤད་
ཀྱང་གནང་བ་རྟེན།

རང་སྐྱེད་སྤྱི་དང་མཁུན་གཞུང་གཞུང་དོན་མིང་
ལྟེ་མཉམ་པ་གཉིས་པའི་སྐྱོར་ཞེས་བ་དང་། རང་སྐྱེད་
སྤྱི་རང་དབང་པོ་སྐྱེན་ཅན་ལས་དོན་ལྟ་ལྟན་ལྟ་ལྟ་
འཇག་གཞིར་བ་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་དང་།

(བཤད་རྒྱུ་ལ་འགྲིག་པ་དང་བཀྲིག་པ་)

ཀྱུ་མཆོ་ཕེ་བྱལ་ཆོགས་རྒྱུད་གཉིས་པའི་རྒྱུད་གཞིའི་ཐེག་བཀོད་ལྷུ་ར་བཀོད་
ནམ་གྲངས་ཀྱི་འདྲུགས་ལྷན་ཁྲིད་མཁྱེགས་སྤྱི་བཟང་བ།



ལྷ་མཆོ་ཕྱི་ཁྲལ་ཆོག་ས་ཁུང་གཞིས་པ་ནི་རང་
 ཁྱང་གི་ཁྱང་མི་འདུས་ཕྱིད་ཁྲལ་ཁུང་རྟིང་པ་ཞིག་ཡིན་
 པ་དང་། ཁྱང་གཞིའི་སྒྲིག་པ་ཤོད་རྟིང་པར་གྱུར་

[illegible][illegible]