2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་10ཚེས་24

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱམས་པ་ཚེ་རིང་།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཀྲུང་གོའི་ལྷ་སའི་SOS
བྱིས་པའི་གྲོང་ཚོ་དང་ལྷ་སའི་པེ་ཅིང་སློབ་ཆུང་མཉམ་
སྐྲུན་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་འདིར“ལག་
གདང་སྦྲེལ་བའི་ལོ་བཅུར་གཡུར་ཟའི་འབྲས་བཟང་
སྨིན། ལང་ཚོ་དོན་ཡོད་བྱས་ནས་ལེའུ་གསར་པ་
བརྩམས”ཞེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་བཞུགས་མོལ་
ཚོཊ་འདུ་ཉེ་ཆར་འཚོགས་ཤིང་། སྔར་སོང་ལ་ཕྱིར་མིག་
ལྟ་སྐབས་ཚན་པ་གཉིས་པོས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་སྐྱོད་
པའི་ལོ་བཅུའི་ནང་གཅེས་སེམས་ཡིད་ལ་བཅངས་ཤིང་
འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་ཁུར་ནས་དྲོ་སྐྱིད་དང་རེ་བ་སྦྱིན་པའི་
མི་སེམས་འགུལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་རེ་ཐུན་མོང་ཐོག་
བརྩམས་ཡོད།
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོག་གོང་། ལྷ་
སའི་པེ་ཅིང་སློབ་ཆུང་གི་དགེ་རྒན་ཚོས་ཡ་མཚན་དང་རེ་
སྒུག་ངང་བྱིས་པའི་གྲོང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་། གཞོན་
ནུའི་ལས་ཤག གཅེས་སེམས་ལས་ཤག་སོགས་ལ་ལྟ་
སྐོར་བྱས་ཤིང་། བྱིས་པའི་གྲོང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་སློབ་

སྦྱོང་གི་ཁོར་ཡུག་དང་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་མཐོང་བ་
དང་། འདི་གའི་བརྩེ་བས་ཕྱུག་པའི་ཁོར་ཡུག་དང་བྱིས་
པའི་ཧུར་བརྩོན་གྱི་བསམ་པས་ཁོང་ཚོར་མྱོང་ཚོར་ཟབ་
མོ་བྱུང་ཡོད།
ཀྲུང་གོའི་ལྷ་སའི་SOSབྱིས་པའི་གྲོང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་
ནོར་བུ་ཉི་མས། ང་ནི་དགེ་རྒན་ཚོས་གསོ་སྐྱོང་ཞིབ་
ཚགས་བྱས་པ་དང་ཨ་མའི་གཅེས་སྐྱོང་ཞིབ་ཚགས་འོག་
བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། སླད་
ཕྱིན་སྤྲོ་བས་ཁེངས་བཞིན་དུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་
བྱས་ནས་དགེ་རྒན་དང་ཨ་མའི་སྤོབས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག བྱིས་པའི་གྲོང་
ཚོའི་ལས་དོན་པས་ལྷ་སའི་པེ་ཅིང་སློབ་ཆུང་གི་དགེ་རྒན་
ཚོར་བྱིས་པའི་གྲོང་ཚོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་
དང་། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ། ཕྲུ་གུ་ཚོའི་འཚོ་བའི་
གནས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ནས་ཚང་
མར་བྱིས་པའི་གྲོང་ཚོར་ཤེས་རྟོགས་དེ་བས་གཏིང་ཟབ་
ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།

ལྷ་སའི་པེ་ཅིང་སློབ་ཆུང་གི་དགེ་རྒན་དབྱང་ཧྥང་
གིས། དེ་རིང་བྱིས་པའི་གྲོང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་རྒྱུན་གཏན་
གྱི་འཚོ་བར་ལྟ་སྐོར་བྱས་པར་མ་ཟད། གཅེས་སེམས་
ལྡན་པའི་ཨ་མ་ཚོས་ཕྲུ་གུར་ཐུགས་ཁུར་དང་ལྟ་སྐྱོང་ཟབ་
མོ་བྱེད་པ་མཐོང་བྱུང་། ངའི་འཛིན་གྲྭའི་ནང་དུའང་
བྱིས་པའི་གྲོང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་ཡོད་པས། ངས་འཚོ་བ་
དང་སློབ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ཁུར་
དང་གཅེས་སྐྱོང་དེ་བས་མང་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་
པ་དེ་ནི་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་བཅུའི་མཉམ་སྐྲུན་གྱི་གྲུབ་
འབྲས་ལ་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་ཕྱིར་མིག་བལྟས་པ་ཞིག་
ཡིན་ལ། འབྱུང་འགྱུར་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མདུན་
དུ་སྐྱོད་པའི་རེ་བ་ཞིག་དེ་བས་ཡིན་པས། ཚན་པ་
གཉིས་པོས་མུ་མཐུད་ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱས་
ཏེ། ཕྲུ་གུ་ཚོ་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བ་
དང་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ལ་
བསུ་བ་ཞུ་རྒྱུ་རེད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུང་གོའི་ལྷ་སའི་SOSབྱིས་པའི་གྲོང་ཚོ་དང་ལྷ་སའི་པེ་ཅིང་སློབ་ཆུང་མཉམ་སྐྲུན་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་10
ཚེས་22ཉིན། རང་ལྗོངས་ཀྱི་2024ལོའི་དར་
མའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་བསྡུའི་རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་གཅིག་གྱུར་རྒྱུགས་ལེན་གྱི་ཡིག་རྒྱུགས་དྲ་ཐོག་
ནས་བཅོས་རྒྱག་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་
པ་དང་སྔོན་དཔག་བྱས་ན་ཟླ་11པའི་ཟླ་སྟོད་དུ་
སྦྱངས་འབྲས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་དེ་ལྗོངས་ཡོངས་
ཀྱི་སློབ་གསོའི་ཡིག་རྒྱུགས་སློབ་བསྡུའི་འཐབ་
ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་ལས་
དོན་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པར་
གཟིགས་ཞིབ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་
ཟད། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ཡིག་རྒྱུགས་
སློབ་བསྡུའི་འཐབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
སློབ་གསོའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་
བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་གསོན་ཉམས་དོད་
པའི་ལག་ལེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཡིག་རྒྱུགས་མ་
བཏང་གོང་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་རྗེས་ཀྱི་ཡིག་
རྒྱུགས་ལ་བཅོས་རྒྱག་པ་དང་སློབ་བསྡུའི་ལྷུ་
ཚིགས་ཁག་གི་ལས་དོན་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་པ་
དེའི་ཐོག་ནས་སློབ་གསོའི་ལམ་ལུགས་ལ་བརྩི་
འཇོག་དང་རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་མ་ཚང་མའི་ཁེ་
དབང་ལ་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུར་མཐོང་ཆེན་བྱས་པ་
གང་ལེགས་མཚོན་ཡོད། ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་
རིང་། རང་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་ས་སོགས་རྒྱུགས་ཁུལ་
ཁག་གིས་ཡིག་རྒྱུགས་མ་བཏང་གོང་གྲ་སྒྲིག་ཞིབ་
ཚགས་དང་། ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་རིང་དོ་དམ་
ནན་པོ། འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་བཟོ་བ། མི་སྣ་
ཡོངས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་གསོ་སྦྱོང་ཞིབ་
ཚགས་བཅས་བྱས་ཏེ། གནས་དྲུག་གཞི་གཅིག་
གི་འགོག་སྲུང་དྲ་བ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་
གདལ་བཏང་སྟེ། ཚན་རྩལ་སྤྱད་ནས་ཡིག་
རྒྱུགས་བཤུ་བའི་ཐད་བཀག་འགོག་ནན་པོ་བྱས་
ཡོད། རིམ་ཁག་སློབ་གསོ་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཚན་

གྱིས་དྲིལ་བསྒྲགས། དྲ་འཕྲིན། གསང་
སྲུང་། དཔལ་འབྱོར་ཆ་འཕྲིན། སྤྱི་
བདེ། ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་སོགས་སྡེ་ཚན་
དང་མཉམ་དུ་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ནས་ལས་
དོན་ལ་འགན་ལེན་བྱས་པ་དང་། རིམ་ཁག་
སློབ་གསོའི་ཡིག་རྒྱུགས་སློབ་བསྡུ་སྒྲིག་གཞིས་
གཞུང་ཕྱོགས་དྲ་ཚིགས་དང་གཞུང་ཕྱོགས་སྐད་
འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་
ཡིག་རྒྱུགས་བཀོད་སྒྲིག་དང་། རྒྱུགས་རའི་སྒྲིག་
སྲོལ། ཡིད་རྟོན་སློབ་གསོ། ཤ་ཚའི་དྲན་སྐུལ་
སོགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་གསལ་འགྲེལ་ལ་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ་དང་འབྲེལ། དར་མའི་
མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་བསྡུའི་ཆ་འཕྲིན་ཞབས་
ཞུའི་ལས་སྟེགས་བརྒྱུད། འཕྲིན་ཐུང་ཐེངས་
མང་བཏང་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་བཀོད་སྒྲིག་དང་དོ་
སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཚན་ལ་དྲན་སྐུལ་བྱས་
ཏེ་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་བ་
རེད། རྒྱུགས་སྤྲོད་ས་ཚིགས་ཁག་གིས་རྒྱུགས་
སྤྲོད་རིང་ཉི་གདུགས་མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་ཁར་
ཅ་དངོས་ཉར་ཚགས་ཁང་དང་། བདེ་འཇགས་
འཐུང་ཆུའི་ས་ཚིགས། སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུའི་
ས་ཚིགས་བཅས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། རྒྱུགས་
སྤྲོད་སློབ་མ་བློ་བདེའི་ངང་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཐུབ་པར་
ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་བཏོད་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ཟླ་
10ཚེས་19ཉིན་བོད་ཀྱི་2024ལོའི་དར་མའི་
མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་བསྡུའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
གཅིག་གྱུར་ཡིག་རྒྱུགས་བདེ་བླག་ངང་གཏོང་
འགོ་ཚུགས་ཤིང་། ལྗོངས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཁུལ་
7དང་། རྒྱུགས་གནས་11 རྒྱུགས་ར་397
བཅས་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་
མ་8000ཙམ་རྒྱུགས་སྤྲོད་ནང་ཞུགས་པ། ལས་
དོན་པ་2000ལྷག་ཙམ་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲེལ་
ཡོད་འགན་ལེན་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་ཡོད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་ལྗོངས་ཀྱི་དར་མའི་མཐོ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་དྲ་ཐོག་ནས་བཅོས་རྒྱག་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་
ཆར། དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི་
སྲིད་ཇུས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་དང་
བསྟུན་ནས་ཡུལ་སྐོར་བ་དེ་བས་མང་བ་དགུན་
དུས་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ས་
མཐོ་འདིའི་དམིགས་བསལ་གྱི་རིག་གནས་དང་
རང་བྱུང་གི་མཛེས་ལྗོངས་ལ་ཉམས་ལེན་གཏིང་
ཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་ཡིན་པའི་བོད་ལུགས་སྨན་ལུམས་དེ་ཡུལ་
སྐོར་བའི་དགུན་དུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམ་གྲངས་
གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་
དང་བོད་སྨན་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་
ཤུགས་ཟབ་མོ་མངོན་བཞིན་ཡོད།
བོད་ལྗོངས་བོད་ལུགས་སྨན་ལུམས་ཞབས་
ཞུ་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་ཀུང་སིའི་གཉེར་སྐྱོང་དོ་
དམ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ང་ཚོའི་སྐར་
ཚོགས་བོད་ལུམས་ཀྱིས་དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་
སྐོར་བྱེད་རིང་། ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རར་དམིགས་
ནས་ཆེད་མངགས་བྲིན་ཚོང་ལེགས་སྒྲིག་དང་
དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྱབ་གདལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན།
དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཡུལ་སྐོར་བ་དེ་བས་མང་
བས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་དང་བོད་སྨན་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་རྒྱུན་འཛིན་ཐད་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་
དང་། བོད་ལུགས་གསོ་རིག་དང་བོད་སྨན་
རིག་གནས་ཉམས་ལེན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་འདོད་
ཡོད་པའི་ཡུལ་སྐོར་བར་ལས་སྟེགས་ཤིག་མཁོ་
འདོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད། དགུན་དུས་
བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་ལ་སྐུལ་
འདེད་བཏང་བ་བརྒྱུད། གནའ་བོའི་བོད་
ལུགས་གསོ་རིག་དང་བོད་ལུགས་སྨན་ལུམས་ལ་
དོ་ཁུར་དེ་བས་ཆེ་བ་ཐོབ་ནས་ཡུལ་སྐོར་བས་ངེས་
པར་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཏུ་

འགྱུར་བར་བྱས་ཡོད།
ཁྲུང་ཆིང་ནས་ཡིན་པའི་མཁྱེན་ལྡན་མ་
ཏེང་ལགས་ནི་ཡུལ་སྐོར་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་མཁན་
ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་བོད་དུ་ཐེངས་མང་
ཡོང་མྱོང་ཡོད་ཅིང་། ས་གནས་འདི་གའི་
དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ལ་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་
ཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ཐེངས་ཁོང་གིས་དགུན་
དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་དང་
བསྟུན་ནས་ལྷ་སར་བོད་ལུམས་ལ་ཉམས་ལེན་
བྱེད་པར་ཡོང་བ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་སྔོན་ངས་
བོད་ལུགས་སྨན་ལུམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་མྱོང་ཡོད་
ལ། དེའི་ཕན་ནུས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ད་
ཐེངས་སླར་ཡང་ལྷ་སར་ཡོང་ནས་བོད་ལུགས་
སྨན་ལུམས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
འགྲོ་སྐྱོད་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་ཡོད། བོད་ལུགས་སྨན་ལུམས་ཀྱིས་ངལ་
དུབ་སེལ་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ད་དུང་མི་རྣམས་
ལ་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་དང་བོད་སྨན་རིག་
གནས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འགུག་ཤུགས་ཀྱང་དེ་བས་
ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི་སྲིད་
ཇུས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེས་ཡུལ་སྐོར་བའི་གྲངས་
འབོར་མང་དུ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་མངོན་
མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལས་རིགས་ལ་དགེ་
མཚན་ལྡན་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐོན་ཡོད། དགུན་
དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་མུ་མཐུད་
ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས།
བོད་ལུགས་སྨན་ལུམས་ལྟ་བུའི་མངོན་མིན་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རྣམ་གྲངས་དེ་རིགས་རྒྱལ་
ཡོངས་སུ་སྔར་བས་ཁྱབ་སྟེ། མི་དེ་བས་མང་བས་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་ནང་དོན་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་རེ་ཡོད།
（པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཐོན་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

བོད་ལུགས་སྨན་ལུམས་དེ་ཡུལ་སྐོར་བའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ད་ལོའི་ཟླ་5ནས་བཟུང་
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གླིང་སྐོར་ལམ་དང་། པེ་ཅིང་
ལམ། ཅང་སུའུ་ལམ་སོགས་གཞུང་ལམ་12ཀྱི་གྲོང་
དོན་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་སྒྱུར་བཀོད་རིམ་སྤོར་རྣམ་
གྲངས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ལས་འགོ་ཚུགས་
ཤིང་། རྡོ་སེང་གེ་ལམ（གླིང་སྐོར་བྱང་ལམ་ནས་ཅང་
སུའུ་ལམ་གྱི་ལམ་མདོའི་བར）ཟླ་10ཚེས་15ཉིན་དངོས་
སུ་ལས་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
རྡོ་སེང་གེ་ལམ（གླིང་སྐོར་བྱང་ལམ་ནས་ཅང་སུའུ་
ལམ་གྱི་ལམ་མདོའི་བར）གྱི་འགྲོ་ལམ་གྱི་སྤྱིའི་རིང་ཚད་ལ་
སྤྱི་ལེ་1.2ཡོད་ཅིང་། ར་བ་བསྐོར་རྗེས་འགྲོ་ལམ་གྱི་
སྣུམ་ནག་ལམ་ངོས་བཤུ་བ་དང་མདོང་ལམ་བཟོ་རྒྱུར་
མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་ཡོད། རྣམ་གྲངས་དེའི་འཆར་གཞི་
ལྟར་ན་ལམ་དུམ་བུ་དེར་མདོང་ལམ་རྐྱང་པ་འདིང་རྒྱུ་
ཡིན་པ་དང་། པེ་ཅིང་དཀྱིལ་ལམ་ནས་ལྷོ་ངོས་སུ་
ཚངས་ཐིག་ལ་སྨི་1ཡོད་པའི་མདོང་ལམ་ས་འོག་ཏུ་འཇུག་
རྒྱུ་དང་། པེ་ཅིང་དཀྱིལ་ལམ་ནས་གླིང་སྐོར་བྱང་ལམ་
དུ་སྐྱོད་སའི་ལམ་དུམ་དུ་ཚངས་ཐིག་ལ་སྨི་1.4ཡོད་པའི་
མདོང་ལམ་ས་འོག་ཏུ་འཇུག་རྩིས་ཡོད། མདོང་ལམ་དེ་
དག་གིས་ཆར་ཆུ་དང་བཙོག་ཆུ་འགྲོ་སའི་ལས་འགན་
ཁུར་ནས་ཆུ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཆུ་འབུད་ཤར་བགྲོད་ཐུབ་
རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད། གཞུང་ལམ་དེའི་ཞེང་ཚད་
ལ་སྨི་12ཙམ་ལས་མེད་པས། མདོང་ལམ་གཉིས་ས་
འོག་ཏུ་སྦས་ན་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་མིར་ཤུགས་རྐྱེན་
ཆེན་པོ་ཐེབས་སྲིད། དེར་བརྟེན་གྲོང་མིའི་འཚོ་བར་
འགོག་རྐྱེན་མི་ཕོག་པར་བྱ་ཆེད་ལམ་དུམ་བུ་དེར་མདོང་
ལམ་རྐྱང་པ་འདིང་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཨར་ལས་ཀྱི་དགོས་
མཁོ་དང་གྲོང་མིའི་ཁེ་ཕན་དོ་མཉམ་བྱུང་བར་མ་
ཟད། ལས་གྲྭ་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་ཐུབ་པར་ཁག་ཐེག་
ཀྱང་བྱས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁོར་
ཡུག་ལ་ཐེབས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཇེ་ཆུང་དུ་གཏོང་གང་
ཐུབ་བྱས་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་ཅུས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོགས་པ་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་རྣམ་གྲངས་ལག་རྩལ་གྱི་འགན་འཁུར་བ་
ཀྲང་ཅན་གྱིས་ཨར་ལས་བྱེད་རིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་
རྒྱུན་གཏན་ངང་ཤར་བགྲོད་ཐུབ་ཆེད། ང་ཚོས་གཞུང་
ལམ་གྱི་ནུབ་ངོས་སུ་ཞེང་ཚད་ལ་སྨི་3.5ཡོད་པའི་གནས་
སྐབས་འཁོར་ལམ་བཟོས་ནས་ཚང་མར་ཕྱིར་སྐྱོད་ཀྱི་ཁོར་
ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་ཧུར་ཐག་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཨར་ལས་གང་མགྱོགས་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་
ཆེད། ཨར་ལས་བྱེད་མཁན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆུང་
མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཚད་
གཞི་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་ཡུན་ཐུང་དུ་གཏོང་རྩིས་
བྱས་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆུ་ཚོད་24ཡི་རིང་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་ཨར་ལས་བྱས་ནས་ལས་གྲྭའི་མྱུར་ཚད་
སྔར་བས་མགྱོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། ཀྲང་ཅན་གྱིས་ང་
ཚོས་འཛེར་སྒྲ་ཅུང་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་དེ་ཉིན་མོར་བཀོད་
སྒྲིག་གང་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ་དང་མཚན་མོར་གཙོ་བོ་མདོང་ལམ་

དཔྱང་འདེགས་བྱེད་པ་སོགས་འཛེར་སྒྲ་ཅུང་ཆུང་བའི་
ལས་ཀ་བྱ་རྩིས་ཡོད། གཞན་ཡང་ང་ཚོས་ད་དུང་མཐའ་
འཁོར་གྱི་གྲོང་མི་དང་ཚོང་དུད་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤོག་
བྱང་སྤྲད་དེ་ཁོང་ཚོར་ཨར་ལས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཤེས་སུ་
འཇུག་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོའི་ལས་དོན་ལ་
བསམ་ཤེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ཨར་ལས་
བྱེད་རིང་ཨར་ལས་བྱེད་མཁན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལམ་དུམ་དེའི་
ལམ་མདོར་ཕྱོགས་སྟོན་བྱང་བུ་གསལ་པོ་ཞིག་བཙུགས་
ནས་སྔ་སྣུར་དུ་ཁ་ལོ་བར་ཡང་དག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་
བཤད་བྱས་ཏེ། རླངས་འཁོར་གྱི་འགྲོ་ཕྱོགས་ལ་ཁྲིད་
སྟོན་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཤར་
བགྲོད་ཀྱི་འགན་ལེན་མི་སྣ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་འགྲིམ་
འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པར་འགྲིམ་གྲུལ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་
རོགས་བྱས་ཏེ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཤོར་གཏོང་ཐབ་ཚད་སྔར་
བས་མཐོ་རུ་བཏང་བ་རེད། དེ་ལས་གཞན། ཕྱི་ནང་
གསལ་བའི་ར་བ་བསྐོར་ནས་མཐོང་རྒྱ་ཇེ་ཆེར་བཏང་
ཡོད་པས་མཐོང་ལམ་བསྒྲིབས་ནས་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་རླངས་
འཁོར་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་བསལ་
བས། ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་སྟེང་གི་
རླངས་འཁོར་དང་འགྲུལ་པ་རྣམས་བདེ་འཇགས་ངང་
ཤར་བགྲོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
གླེང་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ནི་ཨར་ལས་ཁུལ་གྱི་སློབ་
གྲྭ་ནས་ཁྱིམ་བདག་གིས་སློབ་མ་སྐྱེལ་བསུ་བྱེད་པའི་
གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཨར་ལས་བྱེད་མཁན་ཕྱོགས་
ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཁས་
ལེན་བྱས་ཡོད། འཆར་གཞི་ལྟར་ཨར་ལས་བྱས་ནས་
བདེ་འཇགས་དང་ལས་ཕྱོད་འགན་ལེན་བྱེད་པ་དང་
འབྲེལ་ཉེ་འཁོར་དུ་ཉེན་བརྡའི་མཚོན་རྟགས་དང་ཁྲིད་
སྟོན་མཚོན་རྟགས་བཙུགས་ནས་ཁྱིམ་བདག་དང་སློབ་
མ་བསྐོར་ནས་འགྲོ་བའམ་ཡང་ན་སྐྱེལ་བསུ་བྱ་ཡུལ་

གསར་པ་འཚོལ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་
ཅིག་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་གཏུགས་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་
སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་དང་ཁྱིམ་བདག་གིས་སློབ་མ་
སྐྱེལ་བསུ་བྱེད་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཆུང་དུ་གཏོང་གང་
ཐུབ་བྱས་ཡོད།
ཀྲང་ཅན་གྱིས་ལས་གྲྭ་དེ་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཟླ་དཀྱིལ་
དུ་ཅང་སུའུ་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བཀོད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་
འབྲེལ་བདེ་བླག་ངང་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་
ཡོད། པེ་ཅིང་ལམ་དེ་བདེ་སྐྱིད་ལམ་མདོ་ནས་ཐེན་ཧའེ་
ལམ་མདོ་བར་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་ལྟར་
ན། ཟླ་10པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་
ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་མོད། ཟླ་10ཚེས་14ཉིན་སྣུམ་ནག་ལམ་་
བཏིང་ཟིན་པས་དེ་སྔོན་གཏན་འཁེལ་བའི་འཆར་གཞི་
ལས་ཟླ་ཕྱེད་ཀྱིས་སྔ་བ་ཡོད། གཞན་ཡང་། གླིང་སྐོར་
ནུབ་ལམ་དེར་ཟླ་10ཚེས་15ཉིན་ཤར་བགྲོད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་
འཛོམས་ཡོད། གླིང་སྐོར་བྱང་ལམ་གྱི་སྤྱིའི་རིང་ཚད་ལ་
སྤྱི་ལེ་2ཙམ་ཡོད་པ་དང་མིག་སྔར་ཆུ་རིས་རྩད་ཞིབ་ཚད་
ལེན་དང་སྣུམ་ནག་ལམ་འོག་གི་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་
ཡོད་པས་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་བྱས་ན་ཟླ་10པའི་ཟླ་མཇུག་
ཏུ་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ད་ཐེངས་ཀྱི་
རྡོ་སེང་གེ་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བཀོད་ལས་གྲྭ་ནི་ལམ་བུ་12སྒྱུར་
བཀོད་ནང་གི་མཇུག་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་དང་སྔོན་དཔག་
བྱས་ན་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཟླ་དཀྱིལ་དང་ཟླ་སྨད་དུ་ལས་
མཇུག་འགྲིལ་རྒྱུ་རེད། སྐབས་དེར་ཚང་མར་དེ་བས་
ཐོགས་མེད་ཤར་བགྲོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གཏོད་རྒྱུ་
རེད། ཨར་ལས་བྱེད་རིང་ཨར་ལས་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཚང་
མའི་བསམ་ཤེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་སྙིང་
དབུས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་དོན་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་སྒྱུར་བཀོད་རིམ་སྤོར་རྣམ་གྲངས་ཁྲོད་ཀྱི་རྡོ་སེང་གེ་ལམ（གླིང་སྐོར་བྱང་ལམ་ནས་ཅང་སུའུ་ལམ་གྱི་ལམ་མདོའི་བར）སྔོན་དཔག་བྱས་ན་ཟླ་11གི་ཟླ་དཀྱིལ་དང་ཟླ་སྨད་དུ་ལེགས་འགྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

པར་འདི་ནི་ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་ཡིན།

གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།

མི་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་སྐྱིད་སྣང་མཐོ་རུ་བཏང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གུས་ལུགས་དམག་གིས་
ས་གདན་དམར་པོའི་གཞོགས་གཉིས་སུ་གྲལ་བསྒྲིགས་
ནས་གུས་འདུད་ཞུས་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་གྱོན་
ཆས་གྱོན་པའི་ཨུ་རུ་སུའི་གཞོན་ནུ་མས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་
གུས་སྲོལ་ལྟར་དགའ་བསུ་ཞུས་ཡོད།

ཚའེ་ཆི་དང་ཝང་དབྱི་སོགས་ཕེབས་རོགས་མི་སྣ་
ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གནམ་གྲུ་གཅིག་གི་ནང་ཕེབས་ཡོད།
ཨུ་རུ་སུར་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་
མོ་ཀྲང་ཧན་ཧུའེ་ཡང་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་བསུར་
བཅར་ཡོད།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་
10ཚེས་22ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཟླ་
10ཚེས་22ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་ཆེད་གཏོང་གནམ་གྲུར་བཞུགས་ནས་ཁ་ཧྲན་དུ་
ཕེབས་ཤིང་། ཨུ་རུ་སུའི་རྒྱལ་ཕྲན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་

སྲིད་འཛིན་ཕུའུ་ཅིང་གི་གདན་ཞུས་ལྟར་འབོ་གསེར་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་མཇལ་འཕྲད་ཐེངས་བཅུ་
དྲུག་པར་ཞུགས་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ལྷན་དུ་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་
མཁན་གྱི་གྲས་སུ་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་

ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་། ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་གི་
ཀྲུའུ་རེན་ཚའེ་ཆི་དང་། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་
སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་། ཕྱི་འབྲེལ་པུའི་པུའུ་ཀྲང་
ཝང་དབྱི་སོགས་ཡོད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）