ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

2024ལོའི་ཟླ་10ཚེས་24
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལྷག་པ་ཚེ་རིང་།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་10ཚེས་23ཉིན་
ནི་བ་མོ་བབས་པའི་དུས་ཚིགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ནི་སྟོན་དུས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་ལ་སྟོན་
དུས་ནས་དགུན་དུས་བར་གྱི་དུས་ཚིགས་ཤིག་ཀྱང་
ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་གནམ་གཤིས་རིམ་བཞིན་གྲང་
དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཉིན་མཚན་གྱི་དྲོད་ཚད་ཁྱད་པར་ཉིན་
བཞིན་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། ཉིན་ཤས་
གོང་། གསར་འགོད་པས་གྲོང་ཁྱེར་གནམ་གཤིས་
ལས་ཁུངས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་གཞིཊ་ན། བ་
མོ་བབས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཆ་ཁག་
གཅིག་ཏུགངས་བབས་ནས་དྲོད་ཚད་མངོན་གསལ་
དོད་པོས་དམའ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། གྲོང་མིས་
གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་དང་བསྟུན་ནས་དྲོ་ཇུས་ལ་
དོ་སྣང་བྱེད་དགོས།
གྲོང་ཁྱེར་གནམ་གཤིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལག་རྩལ་
ཆེ་མོ་བ་བཀྲ་ཤིས་ནོར་བུས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་
ན། ཟླ་10ཚེས་21ཉིན། རང་གྲོང་གི་དབུས་ཤར་
རྒྱུད་དུ་ཆར་ཆུ་འབབ་པའི་གནམ་གཤིས་བསྟན་
ཞིང་། ཆུ་ཤུར་རྫོང་དང་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་
ཁོངས་སུ་བབས་ཡོད། དེའི་ནང་ཆར་ཆུ་འབབ་ཚད་
ཆེ་ཤོས་ནི་ཧའོ་སྨི་29.2ཡིན་པ་དང་མལ་གྲོ་གུང་
དཀར་རྫོང་གི་བར་ལར་ཐོན་པ་དང་གངས་གསོག་
ཐེབས་ཚད་ལི་སྨི་10ཟིན་ཡོད། ཉིན་དགུང་ཡོལ་

རྗེས་རང་གྲོང་གི་གཙང་པོའི་རྒྱུག་ཁུལ་མང་ཆེ་བར་
རླུང་ཤུགས་རིམ་པ་6ཙམ་ཟིན་པ་དང་མལ་གྲོ་གུང་
དཀར་རྫོང་གི་ས་བབ་མཐོ་བའི་ས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་ཏུ་
རླུང་ཤུགས་རིམ་པ་7ཟིན་ཡོད། དྲོད་ཚད་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། ཚེས་21ཉིན། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་
ཀྱི་ས་ཆ་མང་ཆེ་བར་དྲོད་ཚད་ཧྲེ་ཧྲི་ཏུའུ་4ནས་8བར་
ཆག་པའི་ནང་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་དང་སྟག་རྩེ་ཆུས་སུ་དྲོད་
ཆག་ཚད་ཅུང་ཆེ་བ་དང་། ཤང་གྲོང་ཁག་གཅིག་ཏུ་
དྲོད་ཚད་ཧྲེ་ཧྲི་ཏུའུ་8ཡན་ཆག་ཡོད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། གཟའ་
འཁོར་འདིར་རང་གྲོང་གི་ཆར་ཆུ་འབབ་ཚད་ཅུང་
ཉུང་བ་དང་ཚེས་24ཉིན་གྱི་གོང་དུ་བྱང་རྒྱུད་དང་
ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བབ་མཐོ་བའི་ས་ཁུལ་དུ་ཁ་ཐོར་རང་
བཞིན་གྱི་གངས་ཆེན་བབས་པ་དང་། གཟའ་
འཁོར་གྱི་དུས་མཇུག་ཏུ་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་རྒྱུག་ཁུལ་
དུ་ཉིན་དགུང་མཚམས་སུ་ལྷགས་པ་རིམ་པ་4ནས་5
བར་དང་ས་བབ་མཐོ་བའི་ས་ཁུལ་དུ་ལྷགས་པ་རིམ་
པ་7ནས་8བར་རྒྱག་རྒྱུ་རེད། ས་བབ་མཐོ་བའི་ས་
ཁུལ་དུ་གཞུང་ལམ་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་
ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། གྲོང་
མི་ཕྱིར་སྐྱོད་སྐབས་ཡིད་གཟབ་བྱས་ནས་རླངས་
འཁོར་གཏོང་དགོས་པ་དང་རླངས་འཁོར་གཏོང་
སྐབས་བདེ་འཇགས་ལ་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས།
གངས་བབས་རྗེས་དྲོད་ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་

ཆག་རྒྱུ་ཡིན་པས། རྒན་རྒོན་དང་ཕྲུ་གུ་སོགས་ཀྱིས་
དྲོ་ཇུས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཡག་པོ་སྤྱད་དེ་ཆམ་པ་ཕོག་པ་
དང་དབུགས་ལམ་གྱི་ནད་གཞི་གཞན་ཕོག་པར་སྔོན་
འགོག་བྱེད་དགོས། བཀྲ་ཤིས་ནོར་བུས་ཟླ་10ཚེས་
23ཉིན་ནས་ཟླ་10ཚེས་30ཉིན་བར་རང་གྲོང་དུ་
གནམ་གཤིས་དྭངས་ཤིང་སྤྲིན་པ་ཉུང་བ་དང་། ཕྱི་
དྲོར་ལྷགས་པ་ཆེ་བ། སྐམ་ཤས་ཆེ་བ། མེ་ཉེན་
ཐོན་ཚད་ཅུང་ཆེ་བ་བཅས་ཡོད་པས། ནགས་ཚལ་
དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་དང་དེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་དང་
གྲོང་རྡལ་གྱི་མེ་སྤྱོད་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཞེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། གྲོང་ཁྱེར་
གནམ་གཤིས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནམ་གཤིས་འགྱུར་
ལྡོག་ལ་མུ་མཐུད་དོ་ཁུར་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ། འབྲེལ་
ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་འབྲེལ་གཏུགས་དང་མཐུན་སྦྱོར་བྱ་
རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་གནམ་གཤིས་ཀྱི་སྔོན་ཚུད་
ཉེན་བརྡའི་ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་
ནས་གྲོང་མིའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བར་འགན་ལེན་ནུས་
ལྡན་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གྲོང་མིས་གནམ་
གཤིས་སྔོན་བརྡར་དུས་ཐོག་ཏུ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་ཕྱིར་
སྐྱོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལུཊ་མཐུན་ངང་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ་
དང་སྔོན་འགོག་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་
འབོད་སྐུལ་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་མིས་གྲང་ངར་ཆེ་བའི་དུས་ཚིགས་སུ་གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་དང་བསྟུན་ནས་དྲོ་ཇུས་ལ་དོ་སྣང་གནང་དགོས།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། དྲོད་ཚད་རིམ་བཞིན་
མར་ཆག་པ་དང་ཉིན་མཚན་གྱི་དྲོད་ཚད་ཁྱད་པར་མངོན་
གསལ་དོད་དུ་ཕྱིན་པས། མིའི་གཟུགས་པོར་དྲོད་ཚད་
ཀྱིས་རྐྱེན་པས་ཆམ་པ་དང་གློ་ཡུའི་ཡན་ལག་གཉན་ཚད་
སོགས་དབུཊ་ལམ་གྱི་ནད་དང་། སྙིང་ཁམས་ཁྲག་རྩའི་
ནད་འབྱུང་སླ་པོ་ཡོད། སྨན་པས་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མི་ཚོར་
གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་དོ་ཁུར་བྱས་ཏེ། དྲོ་ཇུས་
ལ་དོ་སྣང་གིས་གཟུཊ་གཞིའི་བདེ་ཐང་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་
དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་བྱས་ཡོད།
ཟླ་10ཚེས་22ཉིན། གསར་འགོད་པར་ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་ནང་སྨན་པ་བསྟེན་
པར་ཡོང་བའི་ནད་པའི་ཁྲོད་རྒན་རྒོན་དང་བྱིས་པ་
ཅུང་མང་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་ཡོད། ནད་པ་དེ་དག་
མང་ཆེ་བ་ནི་རིམས་འགོག་ནུས་པ་ཅུང་ཞན་པའི་མི་
ཚོགས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ནད་གཞིའི་རྒྱུ་རྐྱེན་
གཙོ་བོ་ནི་ཉེ་དུས་ཀྱི་དྲོད་ཚད་འགྱུར་བ་དང་སྔོན་
འགོག་བྱ་ཐབས་མ་འདང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།
དེའི་ཐད་གསར་འགོད་པས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་
དམངས་སྨན་ཁང་གི་ཀུན་ཤེས་གསོ་རིག་ཁོའོ་ཡི་ཀྲུའུ་
རེན་ཀྲུའོ་ཆང་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་ཡོད།
ཀྲུའོ་ཆང་གིས། དུས་ཚིགས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ལས་

གནམ་གཤིས་རིམ་གྱིས་གྲང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། དེའི་ཁར་ས་
མཐོའི་ས་ཁུལ་དུ་གསོ་རླུང་མི་འདང་བས་དལ་བའི་རང་
བཞིན་གྱི་ནད་གཞི་ཕོག་ཚད་ཧ་ཅང་མཐོན་པོ་ཡོད།
ཕྱིར་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་པར་སྐྱོད་སྐབས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཉི་མ་
ཤར་རྗེས་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་ནས་ལུས་ཐོག་
ཏུ་སྨན་འཁྱེར་དགོས། དབུཊ་ལམ་གྱི་ནད་རིགས་
ཏེ། དཔེར་ན། དལ་བའི་གློ་ནད་དང་། དབུགས་
ཧལ་བ། ཆམ་རིམ་ཀ་པ། ཆམ་རིམ་ཁ་པ། གློ་ཚད་
སོགས་ཡོད་པས། ང་ཚོས་སྡེ་ཁུལ་དང་རིམས་འགོག་ས་
ཚིགས་སུ་ཆམ་ནད་དང་གློ་ཚད་ཀྱི་ཁབ་རྒྱག་པ་དང་།
ཆུ་མང་ཙམ་འཐུང་བ། ཕྱི་ལ་འགྲོ་སྐབས་ཁ་རས་རྒྱག་པ་
བཅས་བྱེད་པའི་གྲོས་འགོ་འདོན་རྒྱུ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་
ནད་གཞི་འགོ་སླ་པོ་ཡོད་ཚེ། དགུན་དུས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་
ཕྱིར་ཉུང་ཙམ་འགྲོ་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་འདོན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད།

གྲོང་མི་ཀྲང་ཧྲེང་གིས། ད་ཆ་གནམ་གཤིས་གྲང་དུ་
ཕྱིན་ཡོད་པས། དུས་རྒྱུན་ཕྱིར་སྐྱོད་སྐབས་གྱོན་གོས་འོས་
འཚམ་གྱོན་ནས་ལུས་སྦྱོང་འོས་འཚམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་
ལྟར་བྱས་ཚེ་གཞི་ནས་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་བྱེད་ཐུབ།
ཕྱིར་སྐྱོད་སྐབས་ཁ་རས་བརྒྱབ་ནས་ཆམ་པ་མ་ཕོག་པར་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྨན་དོན་པས་གནམ་གཤིས་རིམ་གྱིས་གྲང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་ཆམ་རིམས་ཐད་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་ཞུས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བུད་མེད་མཉམ་
འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཚུར་
སྣང་ལན་ཆ་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་
དང་ལས་བཟོ་བའི་ལས་སྒྲུབ་དང་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྤྲོ་
སེམས་འཕེལ་ཡོད། ཚང་མས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་
མཐུད་ངང་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གསུང་བཤད་
དེས་མི་སེམས་ལ་སྐུལ་མ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད་པས་ཧྲུའུ་
ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡི་ཐུགས་རེ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་
བར་ལྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུས་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།
སྔོན་ཐོན་གྱི་རང་བཞིན། མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་ཆེ་རུ་
བཏང་ཐོག བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་གི་
བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷ་ས་གསར་པ་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་
པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་། ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་
ཚའེ་སྔ་རྗེས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་
ཚོགས་ནོར་དོན་ཁང་དང་། ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་སྣེ་
ལེན་ཁང་། འཕེལ་རྒྱས་ཁོའོ། ཁེ་དབང་ཁོའོ་
བཅས་སུ་ཕེབས་ནས་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བར་
བྱམས་བརྩེའི་ངང་གླེང་མོལ་གནང་སྟེ། ཁྱིམ་ཚང་གི་
འགལ་བ་སེལ་སྟངས་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ལས་
གཏོད་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་
གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས། ཁེ་དབང་ཁོའོ་ནི་
བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་ཇུས་དང་
ཁྲིམས་སྲོལ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
སྟོབས་ཤུགས་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ། ཐུན་མོང་ཐོག་གཞི་
རིམ་གྱི་དྲ་རྒྱའི་ཁེ་དབང་སྐྲུན་པའི་ཁོའོ་ཞིག་ཡིན་
པས། བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་
གཞག་ཁྲོད་ནུས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་
ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་
ཁེ་དབང་ཁོའོ་ཡི་འགན་འཁུར་བ་ཞུས་ཁྲུན་ཞ་ཡིས།
ང་ཚོས《བུད་མེད་ཀྱི་ཁེ་དབང་འགན་ལེན་གྱི་བཅའ་
ཁྲིམས》དང་། 《ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིར་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས》《ཁྱིམ་ཚང་སློབ་
གསོའི་སྐུལ་འདེད་བཅའ་ཁྲིམས》བཅས་ལག་བསྟར་
ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་ཁྲིམས་
མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཁྱིམ་ཚང་སློབ་གསོར་
མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱིས་བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་བྱ་གཞག་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་
དང་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། སྙན་སེང་ལ་གསན་
ཏེ། མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་གྱི་བཞུགས་
མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པར་མ་ཟད། གལ་ཆེའི་
གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་གྲོང་
ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་
ཆེན་དང་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
བྱེད་པར་ཐུགས་ཁུར་གནང་ལུགས་གང་ལེགས་མཚོན་
ཡོད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བར་སྐུལ་ལྕག་
ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་དང་ངར་ཤུགས་ཀྱང་འཕེལ་ཞིང་།
ཚང་མས་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡི་མངགས་བཅོལ་ཟབ་
མོ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་
གཉེན་སྒྲིག་ཁྱིམ་ཚང་གི་འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་མུ་

མཐུད་གྲལ་བཤེར་དང་སེལ་བ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་སློབ་
གསོ་དང་ཁྱིམ་སྲོལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ། བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་ཁེ་དབང་
སྲུང་སྐྱོང་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་སྟངས་རང་འགུལ་
ངང་འཚོལ་ཞིབ་བཅས་བྱས་ཏེ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བུད་
མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་
མཐུད་ངང་བཤད།

སྡེ་ཚོགས་གྲོང་ཨུད་དུ་ཡང་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་
ཚའེ་ཡིས་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་
བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་
བསྟར་བྱེད་པའི་ཚ་རླབས་ཤིག་འཕྱུར་ཡོད། ཚང་
མས་གཞོན་ནུའི་འཕེལ་རྒྱས་རྣམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་
ཁྲིད་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་རྒྱུ་དང་། གུང་གཞོན་སྡེ་
ཚོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་དང་། རྩ་
འཛུགས་ཀྱི་ནུས་པ། ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་བཅས་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། རྒྱ་ཆེའི་གཞོན་ནུ་ལོ་
ཆུང་ལ་གསར་བརྗེའི་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུན་འཛིན་དང་རྒྱལ་
གཅེས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུར་སློབ་གསོས་
ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། འགན་འཁྲི་འཁུར་
ཕོད་པའི་ཁྲོད་དུ་ལང་ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་
རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དང་བླངས་པའི་ཞབས་ཞུའི་
མཛུབ་ཁྲིད་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཝང་ཝུན་གྱིས།
ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་གྲོང་
ཨུད་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས་བཏོན་པའི་ལས་
ཀའི་བླང་བྱ་དང་མཛུབ་སྟོན་གྱི་དགོངས་དོན་
དང་། ལྷག་པར་དུ་ནུབ་རྒྱུད་འཆར་གཞིའི་དང་
བླངས་པ་དང་གཞོན་ནུའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བླང་བྱར་ང་ཚོས་
ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་ནན་ཏན་བྱས་ནས།
གཞོན་ནུའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུས་འཐབ་ཇུས་བྱ་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཞིར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ལག་བསྟར་
འཆར་གཞི་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྒན་རྒོན་ལ་རོགས་
རམ་དང་། དཀའ་ངལ་སེལ་བ། ཉམས་ཞན་ལ་
རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དང་
བླངས་ཞབས་ཞུ་སྤེལ་ཏེ། དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་
ཁྱབ་ཁོངས་སྔར་བས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ཐོག གཞོན་
ནུའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་སྔར་བས་ཆེན་པོ་
འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
སྡེ་ཚོགས་གྲོང་ཨུད་ཕྱོགས་བསྡུས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་
གཞོན་པ་ལྷ་མོ་ཚེ་རིང་གིས། ང་ཚོས་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་
ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་
གནང་བའི་མཛུབ་སྟོན་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་། ཐོག་
མའི་བསམ་འདུན་མི་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་
བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་། དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་
པ། ཐབས་མང་མཉམ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་གུང་གཞོན་
སྡེ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་ལ་དམ་འཛིན་ཤུགས་
ཆེན་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་བསམ་ཕྱོགས་མངོན་གསལ་
དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྡེ་ཚོགས་ཡོངས་
ཀྱིས་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་
པ་དང་དམག་འཐབ་ཁྲོད་དུ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པའི་འདུ་
ཤེས་བརྟན་པོར་བཙུགས་ནས་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་
གཞི་རིམ་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་སྐས་
རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ཡུལ་དངོས་སུ་གྲོང་
ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བཟོའི་རོགས་སྐྱོར་ལྟེ་
གནས་དང་། རྩ་འཛུགས་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ། ཁེ་
དབང་འགན་ལེན་པུའུ་བཅས་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་
སྐབས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལས་བཟོར་རོགས་སྐྱོར་
དང་། གཞི་རིམ་བཟོ་ཚོགས་འཛུགས་སྐྲུན།
ཚོགས་མིའི་ཚོགས་དངུལ་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་
སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཡུལ་
དངོས་སུ་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ལས་
བཟོ་བ་ལྟེ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་སྟོན་ཕྱོགས་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། འགན་འཁྲི་གཙོ་བོ་དང་ལས་
འགན་གཙོ་བོར་དམིགས་པ། གཞི་རིམ་བཟོ་ཚོགས་
རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོང་དང་དོ་དམ་ལ་སྐུལ་འདེད་
ཏན་ཏིག་གཏོང་བ། དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལས་
བཟོར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ལས་དོན་དེ་བས་གཏིང་
ཟབ་དང་ཞིབ་ཚགས་ངང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་
ཏེ། བཟོ་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས་
དང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་
ཁོངས་མི་དང་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཕང་ཧའེ་ཧྥུང་གིས།
ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་ལས་ང་ཚོར་སྐུལ་ལྕག་ཆེན་པོ་ཐེབས་པར་
མ་ཟད། ངར་ཤུགས་ཀྱང་འཕེལ་ཡོད། ང་ཚོས་
ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་བཟོ་ཚོགས་དང་། གུང་
གཞོན་སྡེ་ཚོགས། བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་
ཚོགས་བཅས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཀྱི་མཛུབ་
སྟོན་དང་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གི་གསུང་
བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གསུམ་སྟོབས་
ཆེར་གཏོང་བ་དང་ཅན་བཞིའི་དམིགས་ཚད་བརྟན་དུ་
གཏོང་བ་དང་། ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་བཏོན་
གནང་བའི་ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། ཁྱོན་
ཡོངས་ལ་དམ་འཛིན། མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ།
སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་། དཔུང་ཁག་སྟོབས་ཆེར་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། གནས་ཚུལ་གསར་པར་
ཞིབ་འཇུག་ཧུར་ཐག་དང་གནད་དོན་གསར་པ་ཐག་
གཅོད་བྱས་ནས་ལམ་སྲོལ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་ལ། གཙོ་འགན་དང་ལས་རིགས་གཙོ་བོར་
དམིགས་ཏེ། ལྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་། ཁྱོན་
ཡོངས་ལ་ཞབས་ཞུ། དཀའ་ངལ་ལ་རོགས་སྐྱོར།
སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་། ཐོན་ལས་སྒྱུར་བཅོས་ལ་
སྐུལ་འདེད། འཕེལ་རྒྱས་ལ་རོགས་སྐྱོར། གཞི་
རིམ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ། རྨང་གཞི་བརྟན་གཏོང་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་སྦྲེལ་ཟམ་ལྟ་བུའི་
ནུས་པ་དང་བཟོ་ཚོགས་ལས་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་མིའི་ནུས་
པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཆེའི་ལས་བཟོ་
བས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་
བསྐྱར་དར་ཆེད་དུ་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་
རྒྱུའི་སྐུལ་ལྕག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
དུས་རབས་ནི་རྒྱུཊ་ཤོག་འདོན་མཁན་དང་།
ང་ཚོ་ནི་དྲིས་ལན་འདེབས་མཁན་ཡིན་ལ། མི་
དམངས་ནི་རྒྱུཊ་ཤོག་ལྟ་མཁན་ཡིན། རང་གྲོང་གི་
བཟོ་ཚོགས་དང་། གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོཊ། བུད་མེད་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོཊ་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་
བཟོ་བ་ཚོས་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡི་གསུང་བཤད་ཀྱི་
དགོངས་དོན་སྣེ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ཏེ། དུས་རབས་གསར་
པའི་ལམ་བུའི་ཁྲོད་ལས་དོན་མུ་མཐུད་ཧུར་ཐག་བསྒྲུབ་
རྒྱུ་རེད། （བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་ལས་དོན་ཧུར་ཐག་བསྒྲུབས་པ། （པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་

མ་འཇོག སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་སོགས་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བར་
གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་བློ་མཐུན་དང་སྤུན་ཟླ་ཡིན་པའི་ཀྲུང་གོ་དང་
ལོ་སིའི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ཀྲུང་གོའི་མཐའ་འཁོར་ཕྱི་འབྲེལ་
ཁྲོད་དམིཊ་བསལ་གྱི་གནས་བབ་གལ་ཆེན་བཟུང་ཡོད་
པས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལས་དབང་གཅིག་
མཐུན་ཚོགས་པ་གཏོད་པའི་མདུན་གྲལ་དུ་སྐྱོད་བཞིན་
ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཇི་འདྲ་བྱུང་
རུང་ཀྲུང་གོ་ནི་ནམ་ཡང་ལོ་སིའི་བློས་འགེལ་ཆོག་པའི་
གྲོགས་པོ་དང་རོགས་ཟླ་ཡིན། ཀྲུང་གོས་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུཊ་ཀྱི་དེང་
རབས་ཅན་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བཞིན་ཡོད་པ་དང་ལོ་སི་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་དང་
དར་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཚམས་གསར་པར་གནས་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལོ་སི་ཕྱོགས་དང་འཐབ་ཇུས་ཐད་
ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཚད་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་
དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཀྲུང་
གོ་དང་ལོ་སིའི་དབར་གྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་
ཚོགས་པའི་འཛུགས་སྐྱོང་རྒྱུན་མཐུད་དང་གཏིང་ཟབ་
ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལོ་སི་ཕྱོགས་
དང་སྤེལ་རེས་དང་ཕན་ཚུན་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་རྒྱུར་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཕན་ཚུན་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་གལ་
ཆེན་ཐད་མུ་མཐུད་ཕན་ཚུན་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་འདོད་ཡོད། ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཀྲུང་གོ་
དང་ལོ་སིའི་ལྕགས་ལམ་མུ་མཐུད་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ་དང་། ཀྲུང་གོ་དང་ལོ་སིའི་དཔལ་འབྱོར་བར་
ཁྱམས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། རྒྱུད་
གཅིག་ལམ་གཅིག་མཉམ་སྐྲུན་གྱི་མཉམ་ལས་དཔེ་
མཚོན་གཏོད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་
ཀྱིས་ལོ་སིའི་སྤུས་ལེགས་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་དེ་བས་མང་
བ་ནང་འདྲེན་བྱས་ནས་སློབ་གསོ་དང་། རིག་
གནས། གཞོན་ནུ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་
མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་འདོད་ཡོད། ལོ་སི་ཕྱོགས་
ཀྱིས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་མའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣའི་
ཚོགས་འདུ་རབ་དང་རིམ་པ་བདེ་བླག་ངང་གཙོ་གཉེར་
གནང་བར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ལོ་སི་ཕྱོགས་

ཀྱིས་འབོ་གསེར་མཉམ་ལས་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པར་
དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཕྱོགས་
མང་མཐུན་སྦྱོར་དང་གཞོགས་འདེགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་དང་རྒྱ་
ཆེའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་
ཐུན་མོང་ཐོག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་
རེད།
ཐུང་ལུན་གྱིས་ན་ནིང་རང་ཉིད་ཀྲུང་གོར་བསྐྱོད་
དེ་སྐབས་གསུམ་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་རྒྱལ་
སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས་ནང་ཞུགས་པ་
དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་མཉམ་དུ་ལོ་ཀྲུང་
གི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་པར་གཞི་
གསར་པའི་བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞིར་མཚན་རྟགས་བཀོད་
པ་ཡིན། མིག་སྔར་འབྲེལ་ཡོད་བྱ་སྤྱོད་དོན་འཁྱོལ་
ནུས་ལྡན་བྱུང་ཡོད། ལོ་ཀྲུང་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཡག་ཤོས་སུ་སླེབས་ནས་ཕྱོགས་
གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཟབ་ཚད་དང་གཞི་ཁྱོན་ཉིན་
བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ལོ་སིར་རྩ་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་
པ་དེས་ལོ་སིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་ཐེབས་ཡོད། ཀྲུང་གོ་
ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ལོ་ཀྲུང་ལྕཊ་ལམ་དང་ལོ་ཀྲུང་
དཔལ་འབྱོར་བར་ཁྱམས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མུ་མཐུད་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ལོ་ཀྲུང་གི་ལས་དབང་གཅིག་
མཐུན་ཚོགས་པ་བསྐྲུན་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་
སིའི་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་
ངང་ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱས་
ཏེ། ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་
ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་གཡོ་འགུལ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་
བའི་སྒོ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཐའེ་དབན་
དང་། ཤང་ཀང་། ཤིན་ཅང་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཐད་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུགས་
མཐུན་ལངས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་སི་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་
ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་སོགས་ཕྱོགས་མང་ལས་སྟེགས་ཀྱི་
མཉམ་ལས་མུ་མཐུད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་རེད།
ཚའེ་ཆི་དང་ཝང་དབྱི་སོགས་མཇལ་འཛོམས་ནང་
ཞུགས་ཡོད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལོ་སི་མི་དམངས་གསར་བརྗེའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཐུང་ལུན་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ད་ལོའི་ཟླ་8པར། སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་སུའུ་ལིན་གྱིས་ཀྲུང་གོར་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་
དང་། ངས་ཁོང་དང་འབྲེལ་གཏུགས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་
ཀྲུང་གོ་དང་ཝེ་ཐེ་ནམ་གྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གལ་
ཆེན་བྱུང་ཡོད། མི་རིང་བའི་གོང་། ཁྱེད་ཉིད་ཀྲུང་གོར་
འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་སྐབས་ངས་ཁྱེད་ཉིད་དང་ཀྲུང་གོ་
དང་ཝེ་ཐེ་ནམ་དབར་གྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་
ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་སྤེལ་རེས་བྱས་
ནས། འཐབ་ཇུས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཐོག་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ཝེ་ཐེ་
ནམ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་དར་ཆ་
མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་ནས་དང་ཁ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་གྱི་
ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་
ཡང་དག་པའི་ལམ་བུ་བརྒྱུད་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་བྱས་ཡོད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཏང་གཉིས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
མཐོ་རིམ་གྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་ཐུན་མོང་ཐོག་དོན་འཁྱོལ་

ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོ་དང་ཝེ་ཐེ་ནམ་གྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་
འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་ལ་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་
མང་བ་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཝེ་ཐེ་ནམ་ཕྱོགས་
ཀྱིས་ཝེ་ཐེ་ནམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འཚམ་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་ཡག་པོ་བསྐྱོད་
རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཝེ་ཐེ་ནམ་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཝེ་ཐེ་ནམ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་
བཞི་པ་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
ངས་ཀྲུང་ཝེའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཚད་
མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་
ལེང་ཆང་དང་ལྷན་དུ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་ཝེའི་
ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་
གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་ཡོང་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་དེ་བས་
མང་བ་སྐྲུན་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）