2024ལོའི་ཟླ་10ཚེས་24
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྟོབས་རྒྱལ། ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་ཕུར་བུ། 3

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྭའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་
དུ། སློབ་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། བརྩོན་
འགྲུས་ཀྱི་གཤོག་རྩལ་ངོམས་ནས་ཤེས་རིག་གི་ནམ་
འཕང་གཅོད་བཞིན། མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་
མཚོའི་ནང་རླུང་བརྟེན་རླབས་གཤག་བྱས་ནས་རང་
ཉིད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་
མཚོན་པར་བྱས་ཏེ་མི་ཚེའི་ཤོག་དྲིལ་ཐོག་མཛེས་སྡུག་
ལྡན་པའི་ལེའུ་ཞིག་བརྩམས་ཡོད། ཁོང་ནི་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་མིའི་
མཚན་སྙན་ཐོབ་པའི་འཆི་མེད་སྒྲོལ་དཀར་རེད།
འཆི་མེད་སྒྲོལ་དཀར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་ཤུར་
རྫོང་ཚ་རགས་ཤང་སློབ་ཆུང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་པ་དང་། སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་པ་ནས་བཟུང་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཧུར་བརྩོན་གྱི་རྣམ་
འགྱུར་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དགའ་ཞེན་དང་སྙིང་
རུས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་དཔེ་
ཀློག་གི་རི་བོ་བརྒལ་བར་ངལ་བ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་
མདུན་དུ་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོའི་
ཕ་མཐར་བགྲོད་པར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ལ་
བརྟེན་དགོས་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད། ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ནས་སློབ་ཁང་ནང་
ཉི་འོད་འཕྲོས་སྐབས་རྟག་ཏུ་ཁོང་གིས་སློབ་སྦྱོང་ལ་
འབད་པའི་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། སློབ་
ཚན་འཚོག་སྐབས་ཁོ་མོས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱིས་
སློབ་ཚན་ཉན་པ་དང་། བསམ་གཞིགས་ཧུར་ཐག་
བྱེད་པ། དོགས་གནད་ཀྱི་འདྲི་བ་འདོན་པ་བཅས་
བྱེད་པ་དང་། སློབ་ཚན་གྲོལ་རྗེས་ཀྱང་ཁོང་གིས་
དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱར་སྦྱོང་བྱས་ནས་རྨང་
གཞི་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེར་
གཏོང་གི་ཡོད། ཁོང་གིས་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་
བྱས་པར་བརྟེན། ཡིག་རྒྱུགས་ཁག་ནང་ཁོང་ལ་
ཕུལ་བྱུང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པར་མ་ཟད། “སློབ་
སྦྱོང་གི་མིག་དཔེ་བ”དང་། “བཟང་པོ་གསུམ་
ལྡན་གྱི་སློབ་མ”“ཕུལ་བྱུང་གི་ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་
མི”སོགས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐེངས་མང་
ཐོབ་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་ཤུར་རྫོང་ཚ་རགས་ཤང་སློབ་
ཆུང་གི་དགེ་རྒན་ཚེ་རིང་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སློབ་མ་འཆི་

མེད་སྒྲོལ་དཀར་ནི་སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་དང་ལྡན་
ཞིང་། ཀུན་སྤྱོད་དང་ཤེས་རིག མཛེས་
རྩལ། ལུས་རྩལ། ངལ་རྩོལ་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན། འཚོ་
བའི་ཁྲོད་ཁོང་གིས་སེམས་རྩ་འཁོལ་པོས་གཞན་ལ་
རོགས་རམ་བྱེད་པ་དང་ཁྱིམ་དུ་ཕ་མར་ནུས་པས་
ལྕོགས་ཚོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལས་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
སློབ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ། ཁོང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་ཡར་ཐོན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱུན་
འཁྱོངས་དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་ཐབས་ཤེས་ལ་བསམ་
གཞིགས་དང་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱེད་པར་མཁས་
པས། སྦྱངས་འབྲས་རྒྱུན་དུ་མདུན་གྲལ་དུ་ཤ་སྟག་

སླེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
འཆི་མེད་སྒྲོལ་དཀར་ནི་དགའ་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེ་
བ་དང་ཤེས་ཡོན་སྣ་འཛོམས་ཀྱི་སློབ་མ་ཞིག་
ཡིན། དགའ་ཕྱོགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཁྲོད་ནས་
ཁོང་གིས་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་ལ་དེ་བས་དགའ་
ཞེན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་
སྦྱོང་སྐབས་ཁོང་གི་ངང་རྒྱུད་རིང་པོ་དང་བློ་རྩེ་
གཅིག་སྒྲིམ་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དེས་ཁོང་གི་སློབ་
སྦྱོང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད།
དེ་དང་འདྲ་བར་ཁོང་ད་དུང་རི་མོ་འབྲི་རྒྱུ་དང་སྒྲ་
སྙན་དཀྲོལ་རྒྱུར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད། འཆི་མེད་
སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་
ཕྱོགས་ཡོངས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་བདེན་དོན་གྱི་
གནས་ལུགས་གསལ་འགྲེལ་བྱས་ཡོད།
འཆི་མེད་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྦྱངས་འབྲས་ཕུལ་
བྱུང་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་ལྡན་ལ་
གཤིས་རྒྱུད་ཀྱང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ནི་
གཞུང་དྲང་ཞིང་བྱམས་སེམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་
ལ། སྤུན་དང་མིང་སྲིང་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་རོགས་
རམ་བྱེད་རྒྱུར་དགའ། སློབ་མ་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་
དང་འཚོ་བའི་ཐད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས། ཁོ་
གིས་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་
བརྟེན་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་ལ་དྲོད་སྐྱིད་སྦྱིན་
བཞིན་ཡོད། ཁྱིམ་དུ་ཁོང་གིས་ཕ་མར་བསྙེན་
བཀུར་བྱེད་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཕ་

མར་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་ནུས་པས་ལྕོགས་ཚོད་ཀྱིས་
ཁྱིམ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གི་ལྷག་བསམ་དང་
སྤྱོད་བཟང་ལ་དགེ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་བསྔགས་
ཐོབ་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་ཤུར་རྫོང་ཚ་རགས་ཤང་སློབ་
ཆུང་གི་སློབ་མ་ཚེ་གསལ་སྒྲོན་གྱིས་འཆི་མེད་སྒྲོལ་
དཀར་ནི་ངའི་གྲོགས་མོ་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན། སློབ་
སྦྱོང་ཐད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་ཁོང་གིས་ང་ལ་
ཟུར་ཁྲིད་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཚོ་བའི་ནང་
དཀའ་སྡུག་དང་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་འཕྲད་
སྐབས་ཁོང་གིས་ང་ལ་སེམས་གསོ་གཏོང་གི་ཡོད།
ཁོང་ནི་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཁོང་
ལ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཁོང་གི་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་།
འཚོ་བར་དགའ་ཞེན། ཟོལ་མེད་སེམས་བཟང་
བཅས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་
སློབ་མ་ཚོར་མིག་དཔེ་བསྟན་ཡོད། འབྱུང་འགྱུར་
གྱི་དུས་ཚོད་ནང་ཁོང་གིས་མུ་མཐུད་ཕུགས་འདུན་
དོན་གཉེར་བྱེད་པ་དང་ལང་ཚོ་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་
བར་དེ་བས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལེའུ་ཞིག་རྩོམ་ཐུབ་
ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
འཆི་མེད་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་ད་ཐེངས་བོད་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་མིའི་
གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་པ་ནི་ངའི་ངོས་ན་བརྗོད་
ན་གཟི་བརྗིད་དང་སྤོབས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་
ཡིན། མཚན་སྙན་དེ་ཐོབ་པ་ནི་སློབ་གྲོགས་ཚོའི་
ཁས་ལེན་དང་། དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་གསོ། སློབ་
གྲྭའི་ཁས་ལེན་བཅས་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད།
ངའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་མཚན་སྙན་དེ་ཐོབ་པ་ནི་
དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། འགོ་
འཛུགས་ས་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ང་རང་མུ་
མཐུད་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་སྒུལ་ཤུགས་ཤིག་ཀྱང་
ཡིན། རྗེས་མར་ངས་དེ་བས་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་
གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་ལེགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ་
རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་མིག་དཔེ་བསྟན་ཏེ་སློབ་
གྲོགས་ཚོར་ཧུར་བརྩོན་ཡར་ཐོན་གྱི་དྲང་ནུས་བརྒྱུད་
སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་མི་འཆི་མེད་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས།

གདོང་ལེན་རུ་མིའི་བློ་ཁ་ནམ་ཡང་ཏང་ལ་ཕྱོགས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་རུ་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྩོན་ལེན་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། སྡེ་ཁུལ་གྱི་རྒན་རྒོན་
ཚོའི་བསམ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། རྒན་རྒོན་ཚོའི་རིག་
གནས་ཀྱི་བྱང་ཚད་དང་འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་
གཏོང་ཆེད། ཟླ་10ཚེས་22ཉིན། ཉི་དྲོད་གླིང་སྡེ་
ཁུལ་རྒན་རྒོན་སློབ་ཆེན་གྱི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་
སློབ་ཁྲིད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། སློབ་འགོ་ཚུགས་པའི་
མཛད་སྒོ་སྟབས་བདེ་ཞིག་འཚོགས་རྗེས། དུས་
ཐེངས་གཉིས་པའི་སློབ་ཚན་དང་པོ་སྟེ་ནང་མ་སྟོད་
གཞས་སློབ་ཁྲིད་དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
ཞབས་བྲོ་ཁང་དུ་ལུས་སྦྱོང་ཅུང་ཟད་བྱས་
རྗེས། དགེ་རྒན་གྱིས་སྟོད་གཞས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་
དང་། རྨང་གཞིའི་ཞབས་བྲོ། ཉམས་འགྱུར་
སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཚང་མར་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་
རེད། ཚང་མས་དགེ་རྒན་གྱི་གསུངས་པ་ནང་
བཞིན་མཉམ་དུ་ཞབས་བྲོའི་སྟངས་སྟབས་ལ་སྦྱོང་
བརྡར་ཡང་ཡང་བྱས་པ་དང་། ཞབས་བྲོའི་དགེ་
རྒན་གྱིས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སྒོ་ནས་མཛུབ་ཁྲིད་
དང་དཔེ་སྟོན་བྱས་པ་བརྒྱུད། ཚང་མས་ཞབས་
བྲོའི་གཞི་རྩའི་སྟངས་སྟབས་རིམ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་
པ་རེད།
ཉི་དྲོད་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི་པ་སངས་སྒྲོལ་
དཀར་གྱིས་ང་དུས་རྒྱུན་ནས་ནང་མ་སྟོད་གཞས་ལ་

དགའ་པོ་ཡོད། ཉི་དྲོད་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཆེད་ལས་
དགེ་རྒན་གདན་དྲངས་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པས། ང་རང་འདིའི་ནང་ཞུགས་པ་ཡིན། ནང་མ་
སྟོད་གཞས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཚེ་ལུས་སེམས་སྐྱིད་པོ་ཡོང་
བར་མ་ཟད། གཟུགས་པོར་སྦྱོང་བརྡར་ཡང་བྱེད་
ཐུབ་པས། ང་ལ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་
པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
རྒན་རྒོན་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་རྣམ་གྲངས་དེ་
ད་ལོའི་ཟླ་5པར་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། དེའི་
རིང་ཉི་དྲོད་གླིང་རྒན་རྒོན་སློབ་ཆེན་གྱིས་རྒན་ཚོན་
ཚོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་ཕན་པའི་སློབ་ཚན་
རྐྱང་རྐྱང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་དང་། རྒན་རྒོན་
ཚོར་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོན་ཁུངས་དང་གོ་སྐབས་དེ་བས་
མང་བ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཏེ། སྡེ་ཁུལ་གྱི་རྒན་རྒོན་
གྲོགས་པོ་ཚོར་དེ་གར་ཤེས་བྱ་དང་། བདེ་ཐང་།
སྤྲོ་སྣང་བཅས་ཐོབ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
ཉི་དྲོད་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྲི་པུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་བདེ་སྐྱིད་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་རྗེས་
མར་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་
དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་དེ་རྒན་རྒོན་ཚོར་
ཞབས་འདེགས་དེ་བས་ལེགས་པ་ཞུས་ནས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་
རྒན་རྒོན་ཚོའི་བསམ་བློའི་རིག་གནས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཉི་དྲོད་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་རྒན་རྒོན་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་འགོ་ཚུགས་པ།

པར་འདི་ནི་ཞབས་བྲོའི་དགེ་རྒན་གྱིས་རྒན་རྒོན་ཚོར་ཡུལ་དངོས་སུ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནུས་པ་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་བ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་
ཚོགས་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་ཁྲོད་མིག་མཐོང་
ལག་ཟིན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཚོར་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་
ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཝང་ཆང་དང་། ལི་
ཅང་ཤིན། ཀྲང་ཁྲུན་དབྱང་། ལུའུ་ཚུང་ཧྥུ། བློ་
གསལ། ཀའོ་ཅུན་བཅས་ཞུགས་ཡོད།
ལྷ་ཞབས་གླིང་ཕྲན་གྱི་བྱང་ལམ་དང་། གླིང་
ཕྲན་སྐོར་བའི་ཤར་ལམ། གླིང་ཕྲན་སྐོར་བའི་བྱང་
ལམ་བཅས་བརྒྱུད་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཕེབས་ཞོར་དུ་
གཟིགས་ཞིབ་གནང་ནས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྐང་ཐང་ལམ་
དང་། མཛེས་ལྗོངས་སྔོ་འགྱུར། སྒྲིག་བཀོད་ལེ་
ལག་ཚང་སྒྲིག་སོགས་ཐད་ལྷག་པའི་གནད་དོན་
བསྟན་པ་དང་། ཡུལ་དངོས་སུ་དཀའ་གནད་དང་
འགག་གནད་ཐག་གཅོད་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
དང་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱས་ཏེ་རང་འགུལ་རང་བཞིན་དང་། ཧུར་བརྩོན་
རང་བཞིན། གསར་གཏོད་རང་བཞིན་བཅས་སྔར་
བས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་གོམ་པ་སྤོས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཚད་
འཇལ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་
འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོར་བསྐྱོད་དེ་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་
སེལ་དང་ཡག་ཐོག་ཡག་བརྩེགས་ངང་རྣམ་གྲངས་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཇུས་འགོད་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་
སྤུས་དག་གི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བཙུགས་ནས་
བརྒྱུད་རིམ་རང་བཞིན་དང་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་འདུ་
ཤེས་གཞིར་བཟུང་སྔོན་ཐོན་ཉམས་མྱོང་དཔྱད་གཞིར་
འཛིན་པ་དང་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་དང་དབྱེ་ཞིབ་
བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁོར་

ཡུག་དང་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྦྱོར་ཐུབ་པ་དང་། གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་ནང་དོན་དང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གྱུར་ཐུབ་པར་
བྱས་ནས་ཡན་ལག་ཆུ་བོའི་ངོགས་གཉིས་ཀྱི་རྐང་ཐང་
ལམ་དེ་གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བའི་སྤྲོ་གསེང་རོལ་རྩེད་
དང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལྷོད་ལྷོད་བྱེད་སའི་གནས་
ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།
གནད་སྨིན་ཤུགས་འདོན་བྱེད་དགོས། དེ་
ཡང་ཞིབ་ཕྲ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལྷུ་ཚིཊ་ཁག་ལ་དམ་
འཛིན་གྱིས་སྐྲུན་དངོས་བཅོས་སྒྲིག་དང་། མཛེས་
ལྗོངས་སྔོ་འགྱུར་མཐོར་འདེགས། འགྲོ་ལམ་སྒྲིག་
བཀོད་སྒྱུར་བཀོད། སྤྱི་པའི་སྒྲིག་བཀོད་ལེ་ལག་ཚང་
སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་ཡག་པོ་བྱས་
ནས་གྲོང་ཁྱེར་འཛུཊ་སྐྲུན་དེ་འབྱུང་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་
དང་དམངས་འཚོ་ལེཊ་གཏོང་དང་མཉམ་འདྲེས་ནུས་
ལྡན་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་མི་
དང་ཡུལ་སྐོར་བར་ལྷ་སའི་སྐྱིད་སྣང་དང་འཚོ་སྡོད་ལ་
འཚམ་པའི་སྤུས་ཚད་ཚོར་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
ལས་དོན་ཁག་ཞིབ་ཚགས་ངང་སྤེལ་དགོས།
དེ་ཡང་རང་བྱུང་ཁམས་དང་ཉེ་བཅར་དང་། བདེ་
འཇགས་སྟབས་བདེ་ཡི་གཙང་འགྲམ་ཆུ་བོའི་འཚོ་
བའི་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་གཏོད་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་ལག་
རྩལ་གྱི་འགག་སྒོ་དང་། སྤུས་ཚད་ཀྱི་འགག་སྒོ།
ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་གྱི་འགག་སྒོ་བཅས་ཡག་པོ་སྲུང་བ་
དང་། “ཕར་ཆིན་རྒྱག་པའི”རྩལ་ནུས་ལ་བརྟེན་
ནས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ཞིབ་
ཚགས་ངང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ། རྒྱུན་རྣམ་དང་ཕུགས་
ཕན་གྱི་དོ་དམ་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་
ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། མཛེས་སྡུག་ལྡན་
ལ་སྡོད་རྒྱུར་འཚམ་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་འཛུགས་སྐྲུན་
ཡག་པོ་དང་། དོ་དམ་ཡག་པོ། སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་
བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་མཛུབ་སྟོན་གནང་ཡོད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ལྷ་སའི་སྐྱིད་ཆུའི་ཆུ་ལག་གི་ངོགས་གཉིས་ཀྱི་རྐང་ཐང་ལམ་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་གི་
སྒྱུར་བཀོད་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
འཕེལ་རྒྱས་དང་དང་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་
པ་དང་། ཀྲུང་ཨུའི་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་སྙོམས་དྲང་བདེན་སྲུང་
སྐྱོང་བྱ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་ཡོད། མིག་
སྔར་འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་རིང་འཕྲད་མ་མྱོང་
བའི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་དུས་སུ་གནས་ཡོད་པ་དང་།
རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུའི་མི་རབས་
ནས་མི་རབས་བར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་
ཟབ་མོ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་མི་སྲིད་པ་དང་།
དམངས་ལ་ཕན་བདེ་སྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་
འགན་འཁུར་བར་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་མི་སྲིད། རྙོག་
འཛིང་ཆེ་ལ་ཛ་དྲག་པའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་བབ་འཕྲད་
ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཚོང་དོན་སོགས་ཁྱབ་
ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་
བཏང་བ་དང་། མཉམ་ལས་རྣམ་གྲངས་ཆེ་གྲས་
ཁག་བརྟན་པོའི་ངང་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་མཉམ་དུ་
སྐྲུན་པའི་གྲོས་འགོ་དང་། ཡོ་རོབ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་
དཔལ་འབྱོར་མནའ་འབྲེལ་སྦྲེལ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་
བྱ་རྒྱུར་མུ་མཐུད་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་རང་ངོས་
ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་སྒུལ་ཤུགས་ཀྱི་
འདེགས་སྐྱོར་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུངས་གནང་དོན།
སང་ལོ་ནི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་བཙུགས་ནས་ལོ་
ངོ་80འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཛམ་གླིང་གིས་
ཧྥ་ཤི་སིར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་
ཐོབ་ནས་ལོ་ངོ་80འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ལས་འཛིན་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་
ཁབ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་
ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཀྲུང་ཨུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་ཧྲང་ཧའེ་
མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་སོགས་ཕྱོགས་མང་སྒྲོམ་གཞིའི་
ནང་འབྲེལ་གཏུགས་དང་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་ཟབ་ཏུ་

གཏོང་བ། འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ལྟ་བ་ཡང་དག་དར་སྤེལ་གཏོང་བ། མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལྟེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་ལག་
ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ། གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་འཐབ་ཇུས་བརྟན་ལྷིང་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྲུང་
སྐྱོང་བྱེད་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་ལ་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། འབོ་གསེར་
མཉམ་ལས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ནི་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་
ཐོག་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གསར་དར་ཁྲོམ་རའི་
རྒྱལ་ཁབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྟེགས་བུ་ཞིག་རེད།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུའུ་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པའི་ཨུ་རུ་
སུས་ད་ཐེངས་ཀྱི་འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་
མཇལ་འཕྲད་གནང་བའི་ཆེད་དུ་སྤེལ་བའི་ལས་དོན་
ལ་ཚད་མཐོའི་གདེང་འཇོག་བྱེད་པ་དང་། འབོ་
གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མཉམ་དུ་འབོ་
གསེར་མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་གྱི་འབྱུང་འགྱུར་འཕེལ་
རྒྱས་ཐད་གྲོས་བསྡུར་གཏིང་ཟབ་གནང་སྟེ། ཕྱོགས་
ཁག་གི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གཅིག་སྡུད་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ཀྱི་
དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་བརྡ་རྟགས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་
ནས་འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་
འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་དང་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་
ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆེད་དུ་གོ་སྐབས་གསར་པ་དེ་བས་མང་བ་བརྩོན་
ལེན་བྱ་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཕུའུ་ཅིང་གིས་གསུངས་དོན། མི་རིང་བའི་
གོང་ལ། ང་ཚོས་ཨུ་ཀྲུང་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་
ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་བར་ཐུན་མོང་ཐོག་རྟེན་འབྲེལ་
ཞུས་པ་རེད། ལོ་ངོ་75ཡི་རིང་། ཨུ་ཀྲུང་གཉིས་
ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་
ཇུས་མཉམ་ལས་རོགས་ཟླར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆུ་ཚད་
མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་རྒྱུན་འཁྱོངས་
ཐུབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་བ་གསར་པའི་
དཔེ་མཚོན་བཏོད་ཡོད། ཨུ་ཀྲུང་མཉམ་ལས་ནི་
འདྲ་མཉམ་དང་། ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག གཉིས་
ཁེ་གཉིས་ཕན་བཅས་ལ་བརྟེན་ཡོད། ཕྱོགས་

གཉིས་པོའི་ཐུན་མོང་གི་འབད་བརྩོན་འོག མིག་
སྔར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་དངོས་
སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐུལ་འདེད་
བཏང་བ་དང་། ཨུ་ཀྲུང་རིག་གནས་ལོའི་བྱེད་སྒོ་
ཁག་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། ཨུ་རུ་སུ་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་ལས་སྔར་བས་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
འཕེལ་རྒྱས་དང་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་
རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སང་ལོ་ནི་འཛམ་གླིང་དམག་
ཆེན་གཉིས་པ་མཇུག་བསྒྲིལ་ནས་ལོ་ངོ་80འཁོར་
བའི་ལོ་ཡིན། ཨུ་ཀྲུང་གིས་འཛམ་གླིང་གི་ཧྥ་ཤི་
སིར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
ཆེད་བློས་གཏོང་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་པས། ཨུ་རུ་སུ་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཐུན་མོང་
ཐོག་དུས་ཚོད་གལ་ཆེན་དེར་དྲན་གསོ་ཞུ་འདོད་
ཡོད། ཨུ་རུ་སུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཐོ་
རིམ་འགྲོ་འོང་དམ་ཟབ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ལས་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་འབྲེལ་གཏུགས་དང་
མཐུན་སྦྱོར་མུ་མཐུད་ནས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་
སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་
འཐབ་ཇུས་བརྟན་ལྷིང་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྲུང་སྐྱོང་
བྱེད་འདོད་ཡོད། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨུ་རུ་སུ་
ཕྱོགས་ཀྱིས་འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞིའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་རིང་རྒྱབ་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་གནང་
བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨུ་རུ་སུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་གཞོགས་འདེགས་དམ་ཟབ་བྱས་
ནས་འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོངས་མི་མང་དུ་
བཏང་རྗེས། འགོ་ཁྲིད་པའི་མཇལ་འཕྲད་ཐེངས་
དང་པོར་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་
དང་། འབོ་གསེར་མཉམ་ལས་ཆེན་པོར་དགེ་
མཚན་ལྡན་པའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་ད་དུང་
ཐུན་མོང་ཐོག་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་
གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཐད་དགོངས་འཆར་བརྗེ་
རེས་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་རེད།
ཚའེ་ཆི་དང་ཝང་དབྱི་སོགས་མཇལ་འཕྲད་
ནང་ཞུགས་ཡོད།
（པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨུ་རུ་སུའི་སྲིད་འཛིན་ཕུའུ་ཅིང་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།