



ཡང་ཆར་གིས་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་དང་
 གྲུ་ཚོད་ལྷ་ཕྱལ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ལྷ་ཕྱལ་
 རྒྱུ་བ་བྱིད་གནང་བ་དང་། སྐྱགས་འབབ་ས་མདུན་
 མའི་ལས་དོན་པར་འཆ་མས་འདྲི་ཡང་གནང་བ།

ལྷ་མོའི་མཉམ་པ་འདྲེན་ཆུང་ཆུང་འཕྲོ་བཀམ་ལྷ་
 བཀམ་ཆུང་པ་འཕྲོ་བཀམ་ལ། ལྷ་10ཆོས་7ཉིན།
 ཤར་ཤྲོད་ཀྱི་ཆུང་ཅིག་ཁོལ་བ་དང་། ཤར་ཤྲོད་པར་ཆང་
 ལོས་ཤར་ཤྲོད་ཡོངས་ཀྱི་བཟའ་བཅའི་ཤུ་འཇལ་དང་།
 ལྷ་མོ་ཆོད་རྒྱ་ལུ་སྐོམ་གྱི་ལམ་དོན་གྱི་ལུ་ཆུང་པ་རྒྱ་ལུ་
 མཆོད་པ་ཁྲིད་དང་ཁོལ་བཤེར་གནང་བར་མ་ཟད། ཤར་
 ཤྲོད་དང་། ཤར་ཤྲོད་ཤྲོད་གཞུང་གི་ཆོད་ལུ་མཉམ་
 ཏུ་མཆོད་པོར་འཇལ་མ་མཉམ་ཏུ་མཉམ་ལམ་གནང་བར་ཆུང་
 ཤྲོད་ཀྱིད་མཉམ་གྱི་ལམ་དོན་པ་བྱམས་པ་མཆོད་པོར་དང་།
 བཟིགས་རྒྱུར་འཆོམས་འདྲི་ཡང་གནང་བ་ཤེད། ཁོར་
 ལོས་མཉམ་ཏུ་སྐོམ་བཞིའི་ལྷ་དང་བྱ་དོན་འཁྲུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་
 ཏུ་མ་དང་ཆུ་པ་ལུ་རུ་སྐོམས་ཁོལ་བྱེད་པའི་འགན་
 འཁྲུལ་བམས་པ་བཅངས་མ་ནས་འགག་རྒྱུ་ཆོད་མ་ནན་
 ཡོར་སྤྲང་བ་དང་། འཕྲོག་སྤྲང་འཕྲོད་པམས་བརྟན་
 ཏུ་བྱང་ལྷོ་མི་ཤར་མཉམ་མང་ཆོག་གྱི་བཟའ་བཅའི་
 ཤུ་འཇལ་ལ་རུས་ལུགས་ཤོད་ལུས་སྤྲང་སྤྲང་བྱེད་
 དཀོས་པའི་ཐོན་གསུངས་གནང་བ་ཤེད།



॥ 10ཚེས 7ཉིན། གང་ལུང་གི་མུའུ་ཅིག་ཞེས་པ་དང་ཤོང་ལྷི་མང་དང་གིས་གང་ཁྲེ་ཡོངས་ཀྱི་བཟའ་བཅའ་བཟེ་
འཇགས་ནང་སྤུས་ཆོད་སྤུས་ལོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁྲིལ་ལ་སྤུས་ལ་མཐུབ་ཁྲིད་དང་ཁེབ་བཞེར་གནང་ཞིང་། ཡར་འདྲི་
ཅི་མང་ཆད་གིས་མུའུ་ཅི་དང་ལྷན་ཁང་པའི་མང་དོད་མང་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་པོའི་བརྒྱུན་དཔྱད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་ཁེབས་ཁྲིལ་
སྤུས་ཆོད་གིས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་མཐུན་རྟེན་གསལ་ཞེས་གནང་བཞིན་པའི་རྩམ་པ་ཡིན།

པེ་ཐང་དོ་རྩེ་མཉམ་གྱི་ལམ་དོ་ལ་གྱི་གསལ་ཞིབ་
གནང་བ་དང་། བུ་མཉམ་པོར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་
ཡོང་མཁམ་གྱི་ཤར་མི་དང་རིམ་བཤད་ཞིབ་རྩེ་མཉམ་གནང་
ནས་བུ་མཉམ་པོར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་
དང་ཞབས་ཞུའི་ལྷན་ཆེད་མཉམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་
ཤུལ་རྟོགས་ཞིབ་པ་བྱས་གནང་བར་མ་ཟད། ད་དུང་ཆེད་

ལས་ཅན་དང་། ཆ་བཞིན་ཅན། མིག་ཤིས་ཅན་བཅས་
ཀྱི་ཞབས་ཁུའི་ཆུ་ཆོད་མཐོང་བ་དང་ནས་བདེ་མང-
བརྟན་དཔུང་བྱ་བས་སྤྱོད་བརྟན་དཔུང་མཁུས་
ཁོང་དང་བརྟན་དཔུང་བྱས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆོད་རྩུབ་ཀྱི་
ལྷན་པ་དང་། བདེ་མང་མ་ལག་ལེན་དམ་ལྷན་པ།
(བདེ་མང་མ་ལག་ལེན་དམ་ལྷན་པ་བཞིན་པ་)

ཤེས་རྒྱུ་པའི་བོད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལ་བློ་གྲོས་འཕེལ་བ།

རེད་ཅེས་བཤད།

2019ལོར་ཁོང་གི་གསར་ཁྱེད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོད་
ལས་ལག་རྩལ་གྱི་ཤེས་ལྡན་པའི་དམིགས་བསམ་ལ་གཞི
བྱུངས་པའི་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་མཉམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལོངས་
སྟོན་སྒྲུབ་ཆེད་དུ་རིགས་སྒྲུབ་ཁང་དུ་གསར་ཁྱེད་ཀྱི་ནང
འཁུགས་པ་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྒྲུབ་ཁྱེད་
དང་ལག་ལེན་བཞུགས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དང་པོའི་སྒྲུབ་
ཁྱེད་གི་ཉམས་ཁྱེད་ལས་ལ་པའི་ཆོད་ལས་རྩལ་ལུས་མཉམ་
པ་ཤུགས་ཆེན་ལྡན་ཡོད་པ་རེད།

[illegible]

ཅལ་གྱི་ཤེས་ལྡན་པ་1800ལྷག་ཙམ་གནད་སྤྲོད་གསལ་
སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།

མེད་ལས་གསེར་བྱས་ཏེ་བཟ་བཅུན་ཤི
གསེར་ལྷ་གཞི་བཟང་པ།

ཁྱེད་ཆད་ས་ཁམས་ཁོང་ཡུལ་དང་ལོ་ལྷུ་ས་ལྷུ་ལྷུ་
 གྱུ་འུགས་ལྷུ་ལོག་པའི་དབང་གིས་ཤོད་གྱེས་ཤེས་ལྷན་
 པ་གསེས་སྤྱོད་དང་། བད་འདྲིན། ཉན་འཛོག་བཅས་
 བརྒྱ་རྒྱ་དཀར་འདུ་མང་པོ་འབྱུང་ཡོད། ཆེད་ལས་
 འུག་ཆལ་གྱི་ཤེས་ལྷན་པའི་དཔུང་ལག་འཛུགས་སྤྱོད་
 ཐད་ལྷི་འཁོར་མི་འདད་བ་དང་། ལྷུ་ཆའི་རང་
 པའིན་གྱི་འགལ་བ་མཛད་གསལ་དོད་པ། ལྷུ་སྤངས་
 འུགས་དང་མི་མཐུན་པ། བཅས་གཏོང་གྱི་རུས་པ་
 ཞལ་པ་མོགས་གྱི་གཙང་རྩོག་གསལ་ཡོད།
 དངོས་ཡོད་གཙང་རྩོག་དང་དགོས་མཁོར་གཞིར་
 བས།

(བརྩམས་པའི་བཤེས་པ་བཞི་གསེས་)

སྐལ་བཟང་ཚུལ་འཕེལ་གྱིས་ལོ་རྒྱུད་
ལྷག་པོར་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་གིས་སྒྲོབ་
ཁྱིད་བྱས་ནས་སྒོ་ག་མའི་བསམ་འདུན་མ་
བརྒྱུད་པར་སྒྲོབ་ལྷག་གསོ་སྒྱུར་བྱས་པ་

[illegible][illegible]

པར་འདི་ནི་སྐལ་བཟང་ཚེས་འཁོར་གྱིས་སློབ་མའི་སློབ་སྦྱོར་གི་གནས་ཚུལ་ཐད་མཁྱེན་རྟགས་གནང་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ཏུང་བྱུང་ཐབ་ཆས་ཆེན་ཆུང་ཆོད་གྱུང་མེས་
མི་ཤིགས་ལྷན་ཤིང་གྱི་བཞེད་ལྷ་ཞིག་བཙུངས་པ་

मन्त्रः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཕྱི་མདའི་མཉམ་འདྲེན་ལྷན་ཚུབ་ཀྱི་
གནས་མཉམ་ལྷན་ཚུབ་འབྲེན་གསལ་ མ་
འབྲེན་ཐབས་ཚུན་མཐུན་པར་ཡོད་ཀྱིང་གི་ནི་
2022ལོའི་ཟླ་5པའི་ནང་དཔལ་འབྱེད་ལག་མཉམ་
གསལ་ཞིལ་ཁུལ་དུ་གཞི་རྒྱ་གསལ་བ་ནས་བསྐྱེད་མི་
རྒྱུ་ཡིན་པར་མཐུན་པར་ཡོད་ཀྱིང་གི་ཞིག་ཡིན་
པའི་སྐོར་གསལ་མཉམ་ལྷན་ཚུབ་འབྲེན་འབྲེན་གསལ་
གསལ་བ་ཚུམས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྐོར་གསལ་མི་རྒྱུ་
ཐུགས་ཚིལ་དང་ཁུལ་གསལ་པར་སྐོར་མཉམ་འདྲེན་

[illegible][illegible]