ཧྲེ་ས་ཀྱོང་ཁྲེར་སྒྲན་བཅོས་འགན་ལྷུང་ཐུས་ཀྱིས་སྒྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བརྒྱབས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་སྤྱང་སྐྱོང་བྱས་པ།

སྒྲན་བཅོས་འགན་སྤྱང་ལས་དོན་ནི་དམངས་འཚེའི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཚར་ཕྱག་པའི་ཚེ་ཕན་དང་སྨྲི་ཚོགས་འཚམ་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཉེ་བའི་ས་ཤས་རིང། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲེར་སྒྲན་བཅོས་འགན་སྤྱང་ཐུས་ཀྱིས་གཞི་ཚའི་སྒྲན་བཅོས་འགན་སྤྱང་གི་ཐུག་པར་ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཏོང་ཆུར་དམིགས་ནས་སྒྲན་བཅོས་འགན་སྤྱང་གི་ལམ་ལུགས་སྐྱར་བཅོས་མུ་མཐུད་གཏི་ཟབ་ཏུ་ཁ་ཏོང་བ་དང་། གཞི་ཚའི་སྒྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་དང་། ནང་ཆེན་འགན་བཅོལ། སྒྲན་བཅོས་རོགས་སྐྱོབ་བཅས་ལམ་ལུགས་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་འགན་སྤྱང་གི་ནུས་པ་འདོན་སྒྲིལ་ཆེད་དང་། ནང་གཞིའི་ཀུན་བས་དཔལ་པོར་བསྐྱར་ལོག་ཡོད་པ་དང་། ནང་ཆེན་འགན་བཅོལ། སྒྲན་བཅོས་རོགས་སྐྱོབ་ལམ་ལུགས་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་འགན་སྤྱང་གི་ནུས་པ་འདོན་སྒྲིལ་ཆེད་ཀུན་ཁྱད་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཏོང་ཆུར་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཕྱི་ཕ་ཁ་ཅིའི་ཆ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཁ་ཏ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ