དམངས་འཚོའི་བདེ་སྡུག་ལེགས་ཤུ་བཏང་བས་འགྲུལ་པ་ཁྱོད་མང་པོར་ཕན་པ་ཐོབ་པ།

ཕྱས་རྒྱ་གསར་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུན་འཕར་དྲག་ཚུ་ཤུར་དུ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ།

ཕྱ་སའི་མཁན་འདྲེས་རྒྱུན་སྤྱོད་ལྷ་ཁང་ཁག་ཤུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། དམངས་འཚོའི་བདེ་སྡུག་ལེགས་ཤུ་བཏང་ནས་འགྲུལ་པ་ཁྱོང་མང་པོར་ཕན་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ཡོད། ཉེ་ཚར་ཚུ་ཤུར་རྩོང་གིས་ནུས་རྒྱ་གསར་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཟླུང་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་རྫས་ཤེས་ཡོད། ད་ཕེར་ཁོར་པའི་ནུས་རྒྱ་གསར་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཟླུང་ཁག་ལ་ཁ་ཤས་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཅིག་ཏུ་ཡོ་ཡོ་ཡ་ཡ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཅིག་ལ་ཁ་ཕྱི་ཕྱི་ཟ་ཟ་ཡ་ཡ་ཡོད། ནུས་རྒྱ་ཡོན་ཚུད་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཕྱུར་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ནུས་རྒྱ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ཕྱེ་ལས་ཀྱི་ཀུན་ཚུད་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ཕྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཕྱི་ཟ་ཟ་ཡ་ཡ་ཡོད། ནུས་རྒྱ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཕྱི་ཟ་ཟ་ཡ་ཡ་ཡ