ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གུང་
གསེང་རིང་གྲོང་མི་མང་པོ་ཞིག་ཤིང་འབྲས་ལྡུམ་
རར་ཡོང་ནས་ཤིང་འབྲས་འཐུ་བ་དང་ཤིང་འབྲས་
ཀྱི་བྲོ་བ་མྱོང་གི་ཡོད། ཉིན་ཤས་གོང་། གསར་
འགོད་པ་ཆུ་ཤུར་རྫོང་ཚལ་སྣེ་ཤང་དུས་བཞི་གྲོང་
གསར་གྱི་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་
རྒུན་འབྲུམ་འདེབས་འཛུགས་ར་བར་སྐྱོད་
སྐབས། ལྡུམ་རའི་ནང་གི་སྔོ་ཐིང་ཐིང་གི་རྒུན་
འབྲུམ་གྱི་ལོ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། སྤུས་ཀ་
ལེགས་པའི་རྒུན་འབྲུམ་ཕྲེང་སྟར་རེ་རེ་བཞིན་མུ་
ཏིག་སྟར་ལ་རྒྱུས་པ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལས་འཐུལ་
བའི་དྲི་ཞིམ་གྱིས་མི་རྣམས་འགྲམ་ཆུ་དབང་མེད་དུ་
ལྡང་བཞིན་མཆིས།
ཉིན་དེར་རྒུན་འབྲུམ་འདེབས་འཛུགས་ར་
བར་སྐྱོད་སྐབས་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས་དགའ་དགའ་སྤྲོ་
སྤྲོའི་ངང་རྒུན་འབྲུམ་འཐུ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།
ཁོང་ཚོས་སྨིན་ཟིན་པའི་རྒུན་འབྲུམ་འཐུ་ཞོར་དུ་
གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་ལེགས་ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་མྱོང་
རོལ་བྱེད་བཞིན་ལྷིང་འཇགས་དང་མཛེས་སྡུག་
ལྡན་པའི་དུས་ཚོད་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་མཆིས།
གྲོང་མི་ལི་ཧྲའོ་ཧྲན་གྱིས་རྒུན་འབྲུམ་མངར་
ཞིང་སོབ་ལ་བྲོ་བ་ཞིམ་པོ་འདུག ལྷ་སའི་ཉེ་
འཁོར་དུ་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀའི་ལམ་ཐག་ནང་མི་རྣམས་
ཀྱི་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་གནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
པས་དངོས་གནས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་
བཤད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། རྒྱ་
མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་སྨི་3600ཙམ་ཡོད་པའི་
ཆུ་ཤུར་རྫོང་ཚལ་སྣེ་ཤང་གི་ས་རྒྱུའི་ནང་ཆུ་འདྲེན་
དང་ཆུ་སྲུང་གི་ནུས་པ་ཡག་པོ་ཡོད་པར་མ་

ཟད། ཞོད་སྐྱོན་དང་ཐན་པ་ཡང་འགོག་ཐུབ་
པས་རྒུན་འབྲུམ་སྐྱེ་རྒྱུར་ཧ་ཅང་འཚམ་པོ་ཡོད་
མོད། འོན་ཀྱང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཁྱད་བསད་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལོ་8རིང་ལག་ལེན་བྱས་པ་
བརྒྱུད། ཆུ་ཤུར་རུང་ཧྲུན་འདེབས་འཛུགས་
ཚོགས་པས་ས་བབ་ཧ་ཅང་མཐོ་བའི་རྒུན་འབྲུམ་
འདེབས་འཛུགས་དང་རྒུན་འབྲུམ་ར་བའི་སྲུང་
སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་ལ་ཚད་བརྒལ་བྱུང་ནས་
ས་བབ་ཧ་ཅང་མཐོ་བའི་སོན་གསོ་དང་།
དཔྱིད་དུས་ཆུ་དཀོན་པའི་འདེབས་གསོ། རྒུན་
འབྲུམ་དགུན་སྒྲོལ་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་རྒུན་འབྲུམ་སྐྱེ་
འཚར་དང་དེ་བཞིན་ས་བབ་ཧ་ཅང་མཐོ་བའི་
རྒུན་འབྲུམ་ར་བ་སྲུང་སྐྱོང་གི་མ་ལག་ལག་རྩལ་
རྦད་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཡོད། 2018ལོར་ཅི་ཉི་
སིའི་འཛམ་གླིང་ཟིན་ཐོའི“ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་
རྒུན་འབྲུམ་ར་བའི”མཚན་སྙན་ཐོབ་ཡོད། ས་
བབ་དམའ་ཤོས་སྨི་3563.31གི་སར་གཙོ་བོ་
ཝུའེ་ཏེར་སོགས་རྒུན་འབྲུམ་སྣ་ཁ་6འདེབས་
འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཆུ་ཤུར་རུང་ཧྲུན་སྐྱེ་དངོས་ཚན་རྩལ་
གསར་སྤེལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཕྱིར་ཚོང་འགན་
འཁུར་བ་སུན་ལུང་གིས་མིག་སྔར་རྒུན་འབྲུམ་ར་
བའི་རྟེན་གཞིར་ས་ཁྱོན་མུའུ་850ཡོད་པ་དང་
ལོར་མུའུ་རེའི་ཐོན་ཚད་སྤྱི་རྒྱ་300ཙམ་ཟིན་གྱི་
ཡོད། 2019ལོ་ནས་དངོས་སུ་སྣེ་ལེན་བྱས་པ་
ནས་བཟུང་། ལོ་ལྟར་ཡུལ་སྐོར་བ་ཁྲི་50ལྷག་
ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་དང་། ད་ལོའི་ཟླ་9ཚེས་
14ཉིན་ནས་བཟུང་རྒུན་འབྲུམ་ར་བའི་ཤིང་
འབྲས་འཐུ་བའི་མཐོ་རླབས་ཤིག་འཕྱུར་ཡོད་ཅེས་
བཤད།

（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཆུ་ཤུར་རྫོང་ཚལ་སྣེ་ཤང་དུས་བཞི་གྲོང་གསར་གྱི་རྒུན་འབྲུམ་འདེབས་འཛུགས་ར་བས་ལོ་རེར་ཡུལ་སྐོར་བ་ཁྲི་50ལྷག་ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆུ་སྲུང་
འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་ལེགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་
གྱི་འཐབ་ཇུས་དང་ལེན་ཧུར་ཐག་ཞུས་ནས། རང་གྲོང་
གི་འབྲུབ་འགོག་ཆུ་འབུད་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྔར་བས་ལེགས་སུ་
གཏོང་ཆེད། གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཁུལ་གྱི་འབྲུབ་འགོག་ཆུ་
འབུད་མ་ལག་གི་འཛུཊ་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་
ལས་གཞི་སྤེལ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་མི་བགྲོད་ལམ་ལེཊ་
སུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ནི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
ཟླ་10ཚེས་1ཉིན། གསར་འགོད་པ་རྣམ་
གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་པ་དང་མཉམ་དུ་པེ་ཅིང་ལམ་རྒྱུད་
དུ་བསྐྱོད་ཅིང་། ལམ་བར་དུ་མི་བགྲོད་ལམ་གསར་
འདིང་ལས་གྲྭ་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ངང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་
དང་། བཟོ་པ་ཚོས་ལུས་ལ་བདེ་འཇགས་སྒྲིག་ཆས་
སྤྲས་ཏེ་ལས་ཡུལ་དུ་སྐྱོད་བཞིན་པ་མཐོང་ཡོད། ཁོང་
ཚོས་ལས་བགོས་ཁ་གསལ་བྱས་ནས་གཞོགས་འདེགས་
གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། བཟོ་པ་
ཁག་གཅིག་གིས་ཨར་འདམ་དང་བྱེ་འདམ་དཀྲུགས་
ནས་རྒྱུ་ཆ་ཁག་ཚང་མའི་བསྡུར་ཚད་གནད་ལ་འཁེལ་
ཞིང་འཕྱུགས་པ་མེད་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ། སོ་
ཕག་གསར་པ་འདིང་ཆེད་གྲ་སྒྲིག་གང་ལེགས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་དང་། ཡང་བཟོ་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ལམ་ངོས་
ཀྱི་ཁོད་སྙོམས་ལས་དོན་ལ་བློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བཞིན་
ཡོད། ཁོང་ཚོས་ལག་ཏུ་ལག་ཆ་བཟུང་སྟེ། ཞིབ་
ཚགས་ངང་གཤོང་ས་རྒྱོང་བ་དང་། ས་ཕག་གསར་
པར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་འདིང་གང་ཐུབ་བྱེད་
བཞིན་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་ཅུས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོགས་
པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྤྱི་གཉེར་ཁྲེན་ཅ་
ལིན་གྱིས། དེ་སྔའི་མི་བགྲོད་ལམ་གྱི་ཆུ་སིམ་པའི་སོ་
ཕག་ལས་ལམ་ངོས་སུ་ཆུ་འཛགས་ནས་ཆུ་འབུད་མདོང་
ལམ་གྱི་གནོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གནས་
ཚུལ་འདིའི་རིགས་ལ་ལེགས་བཅོས་བྱ་ཆེད། ང་ཚོས་
མི་བགྲོད་ལམ་དང་ཆུ་སིམ་པའི་སོ་ཕག་གི་ཇུས་འགོད་
ཐད་ལེགས་བཅོས་བྱས་ཡོད། ལེགས་བཅོས་བྱ་ཐབས་
འདིས་ཆུ་སིམ་པའི་སོ་ཕག་གི་སྤྱོད་ཡུན་རིང་དུ་ཕྱིན་ནས་
མི་བགྲོད་ལམ་གྱི་ཆུ་འབུད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཐུབ་པར་
མ་ཟད། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་མཛེས་སུ་གཏོང་བའི་
ཕན་འབྲས་ཀྱང་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཆུ་སིམ་པའི་སོ་ཕག་ནི་རྣམ་པ་གསར་བའི་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་འཛུགས་སྐྲུན་རྒྱུ་ཆ་ཞིག་ཡིན་
པའི་ཆ་ནས། ཆུ་སིམ་པའི་ནུས་པ་དང་གནོན་

ཤུགས་འགོག་པའི་ནུས་པ་ལེགས་པོ་ལྡན་ཡོད་པ་
དང་། ཆར་ཆུ་ས་འོག་ཏུ་སིམ་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
ཆུ་འབུད་མ་ལག་གི་གནོན་ཤུགས་ཇེ་ཆུང་དུ་གཏོང་
ཐུབ་ལ། དུས་མཚུངས་སུ་ས་འོག་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་
ཁ་གསབ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆུའི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་
བཅོས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
ཆུ་སིམ་པའི་སོ་ཕག་སྒྱུར་བཀོད་ལས་གཞིའི་ཨར་
སྐྲུན་བྱ་ཡུལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྐབས་རེ་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་
སྒྲ་གྲགས་པ་དང་གནས་སྐབས་བཀག་པའི་མི་བགྲོད་
ལམ་གྱིས་གྲོང་མིའི་རྒྱུན་གཏན་འགྲོ་སྐྱོད་ལ་ཅུང་སྟབས་
མི་བདེ་བ་བཟོས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྟབས་མི་བདེ་
བའི་གནས་ཚུལ་དེར་གྲོང་མི་ཚོས་མི་འདོད་པའི་རྣམ་
འགྱུར་དང་འཁང་ར་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཚང་མས་
གྲོང་ཁྱེར་དེའི་འབྱུང་འགྱུར་ལ་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད།
གྲོང་མི་ཀྲེང་ལགས་ཀྱིས། སྒྱུར་བཀོད་བྱེད་
རིང་། ང་ཚོའི་འགྲོ་སྐྱོད་དང་རླངས་འཁོར་འཇོག་
པར་སྟབས་བདེ་པོ་དེ་ཙམ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་
གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟབས་མི་བདེ་བ་དེ་དག་ཚང་མ་སླད་
ཕྱིན་དེ་བས་སྟབས་བདེ་ཡོང་ཆེད་ཡིན་པས་བསམ་ཤེས་
ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆུ་སིམ་པའི་སོ་ཕག་སྒྱུར་བཀོད་ལས་

གཞི་དེ་ནི་རང་གྲོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྱིག་བལ་གྲོང་
ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འབོད་སྐུལ་དང་ལེན་ཧུར་ཐག་
བྱས་པ་ཞིག་དང་། ལྗང་མདོག་དང་། འབྱུང་
ཁམས། རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་
ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་རྒྱུར་གཞོལ་བའི་གསོན་ཉམས་དོད་
པའི་ལག་ལེན་ཞིག་ཡིན། ལས་གཞི་དེས་མི་བགྲོད་
ལམ་གསར་དུ་བཟོས་པ་ཙམ་མ་ཟད། ད་དུང་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་རིམ་
སྤོར་དང་། དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་སྲུང་འཛིན་དང་
བེད་སྤྱོད་ལེགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྒྱུར་བའི་གོམ་
སྟབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཆུ་སིམ་པའི་སོ་ཕག་
རྒྱ་ཁྱབ་ངང་སྤྱད་པ་དེས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་གི་
བཀོལ་སྤྱོད་རང་བཞིན་དང་མཛེས་ཆ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པར་མ་
ཟད། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲུབ་འགོག་ཆུ་འབུད་ནུས་པ་ཆེ་
རུ་ཕྱིན་ནས་གྲོང་མིར་དེ་བས་བདེ་འཇགས་དང་སྐྱིད་
སྣང་དོད་པའི་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བཏོད་ཡོད།
ཁྲེང་ཅ་ལིན་གྱིས། མིག་སྔར་ཆུ་སིམ་པའི་སོ་
ཕག་འདིང་བའི་ཨར་ལས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་70ཙམ་ལེགས་
གྲུབ་ཟིན་ཡོད། ང་ཚོས་ཟླ་10པའི་ཟླ་མཇུག་གི་གོང་
དུ་ཆུ་སིམ་པའི་སོ་ཕག་འདིང་བའི་ཨར་ལས་ལས་འགན་
ཚང་མ་ལེཊ་འགྲུབ་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཆུ་སིམ་པའི་མི་བགྲོད་ལམ་རང་གྲོང་གི་ཆུ་སྲུང་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་ལེགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་ཁྲོད་ཀྱི་འབྲུབ་འགོག་ཆུ་འབུད་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་འཚེར་སར་གྱུར་པ།

ལྷ་སའི་སྨྱན་སྦྱོར་མཉམ་འདྲེས་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གཞོན་པའི་དུས་ནི་ལུས་
སེམས་མགྱོགས་མྱུར་འཚར་བའི་དུས་མཚམས་ཤིག་ཡིན་
པ་དང་། ཡ་མཚན་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེད་ཆེ་ལ་རང་གཅུན་
གྱི་ནུས་པ་བལྟོས་བཅས་ཀྱིས་ཞན་པའི་དུས་མཚམས་
ཤིག་ཡིན་པས། སློབ་འབྲིང་སློབ་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཤིག་
ཡིན་པར་མ་ཟད། ཞི་མཐུན་གྱི་སློབ་གྲྭ་བསྐྲུན་ནས་སྤྱི་
ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཉིན་ཤས་གོང་། ཁྲེང་
ཀོན་ཆུས་མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་པུའི་སྡེ་
ཚོགས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཀརྨ་དགོན་གསར་ཁྲོམ་གཞུང་དང་
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་འབྲིང་བརྒྱད་པར་འབྲེལ་བ་བྱས་
ནས། གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ཉེས་གསོག་སྤྱོད་ལམ་
འགོག་པའི་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད། བོད་ལྗོངས་གཞོན་ནུའི་བདེ་

ཐང་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཁང་གི་དགེ་རྒན་གཡང་
འཛོམས་ཀྱིས་གཞོན་ནུའི་དུས་ཀྱི་གཟུགས་པོ་རྒྱུན་
གཏན་ལྟར་འཚར་ལོངས་ཡོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་འགྲེལ་
བཤད་བརྒྱབ་ནས། སློབ་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
པོའི་འགྱུར་ལྡོག་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་ཐུབ་པར་བྱས་པ་
དང་། མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཁོང་ཚོ་དངངས་
སྐྲག་དང་སོམ་ཉིའི་དྲ་བར་ཚུད་ཚད་ཉུང་དུ་བཏང་བ་
རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་ད་དུང་
འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། འདྲི་ཤོག་སྤྲོད་པ།
དོགས་པ་འདྲི་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་གཞོན་
ནུའི་དུས་ལ་ལྟ་སྟངས་ཡང་དག་འཛིན་དགོས་ལུགས་
དང་། ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དོར་བ། ཉེས་པ་
གསོག་གི་བྱ་སྤྱོད་རིང་དུ་སྤོང་བ། ཡང་དག་པའི་མི་
ཚེའི་ལྟ་བ་དང་རིན་ཐང་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་
འཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་སློབ་འབྲིང་བརྒྱད་པའི་ལོ་རིམ་བརྒྱད་
པའི་འཛིན་གྲྭ（7）པའི་སློབ་མ་ཀུན་བཟང་དབང་གྲགས་
ཀྱིས། དགེ་རྒན་གྱིས་ང་ཚོར་གཞོན་ནུའི་དུས་ཀྱི་འབྲེལ་
ཡོད་ཤེས་བྱ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས། ངས་རང་ཉིད་
ཀྱི་གཟུགས་པོའི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ལྟ་སྟངས་ཡང་དག་འཛིན་

སྟངས་ཤེས་བྱུང་ལ། ལྷག་པར་དུ་སློབ་གྲྭའི་དྲག་སྤྱོད་
སོགས་ཡང་དག་མིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་སྤོང་དགོས་
ལུགས་ཤེས་བྱུང་། ང་ཚོའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་
ཏུ་ཕྱིན་ནས་རང་ངོས་སྲུང་སྐྱོང་གི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་སོང་
ཞེས་བཤད།
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་
པུའི་སྡེ་ཚོགས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་དོན་པ་ཁྲང་ཝེ་ཡོན་
གྱིས། ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དེས་གཞོན་ནུ་ལོ་
ཆུང་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཕན་
ཐོགས་ཡོད། ང་ཚོས་ཁྱིམ་ཚང་དང་སློབ་གྲྭར་མཉམ་
ལས་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་
འཚར་ལོངས་ཁོར་ཡུག་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་དོ་ཁུར་བྱས་
ཏེ། ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ལམ་སྔོན་འགོག་བྱེད་དགོས།
རྗེས་མར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་སྡེ་ཚོགས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་གཞོན་ནུ་
ལོ་ཆུང་གི་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་མུ་མཐུད་དོ་ཁུར་
བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོ་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་རྒྱུར་
རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོས་སློབ་མར་དཔེ་དེབ་190
ལྷག་ཙམ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡིག་རིགས་80ལྷག་ཙམ་
སྤྲད་པ་རེད། （ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ཉེས་གསོག་སྤྱོད་ལམ་འགོག་པའི་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ།

2024ལོའི་ཟླ་10ཚེས་4
གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བྱམས་པ་ཚེ་རིང་། རེས་གཟའ་པ་སངས། 3

པར་འདི་ནི་ཆུ་སིམ་པའི་སོ་ཕག་སྒྱུར་བཀོད་ལས་གཞིའི་ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན།

པར་འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་རྒུན་འབྲུམ་ར་བའི་ནང་རྒུན་འབྲུམ་གྱི་བྲོ་བ་མྱོང་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ནར་མ་སོན་པའི་བྱིས་པའི་
འཚར་ལོངས་ལ་དོ་ཁུར་བྱེད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ད་ཐེངས་ཀྱི་
དུད་ཚང་དུ་བསྐྱོད་ནས་སྐུད་ལམ་སྒྱུར་བཀོད་བྱེད་པའི་
འོས་འགན་ལས་དོན་ནང་། རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲ་ལྷ་སའི་
གློག་འདོན་ཀུང་སིས“དམངས་ཀྱི་འདོད་འདུན་སྒྲུབ་
པ”དང་། “གནད་དོན་འཕྲལ་མར་ཐག་གཅོད་བྱེད་
པའི”ལམ་སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། མཐོ་
གསར་སེམས་སྦྲེལ་ཟམ་པའི་ཏང་ཡོན་ཞབས་ཞུའི་རུ་
ཁག་གི“དུས་རབས་ཀྱི་མིག་དཔེའི”སྙིང་སྟོབས་དར་
སྤེལ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་། གྲོང་ཚོར་བཅའ་
སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་དང་མཐུན་སྦྱོར་ཧུར་ཐག་བྱས་
ནས་དུད་ཚང་རེ་རེ་བཞིན་གྲལ་བཤེར་བྱས་ཐོག རྒྱལ་
ཁབ་གློག་དྲ་ལྷ་སའི་གློག་འདོན་ཀུང་སིའི་ཏང་ཡོན་
ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཐེངས་མང་
བསྐྱོད་དེ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་སྒྱུར་བཀོད་ཇུས་གཞི་
བཟོས་ཤིང་། དུད་ཚང་ཚང་མའི་གནས་ཚུལ་གཞིར་

བཟུང་། བཅོས་སྒྲིག་གི་འཆར་གཞི་ཞིབ་ཕྲ་བཟོས་
པར་མ་ཟད། ཀུང་སི་དེའི་ཏང་ཡོན་ཞབས་ཞུའི་རུ་
ཁག་8སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ། ཁག་གཉིས་སུ་བགོས་
ནས་རུ་མི་47དང་རླངས་འཁོར་10བཀོད་སྒྲིག་བྱས་
ཡོད། ཉིན་13གྱི་རིང་། སྙེ་མོ་རྫོང་མར་རྐྱང་ཤང་
གྱང་ཉལ་གྲོང་ཚོའི་དུད་ཚང་172ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་གློག་སྐུད་
རྙིང་པར་གྱུར་པ་དང་གློག་སྤྱོད་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་ལ་གནོད་པའི་རྐྱེན་ངན་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་
ཐག་གཅོད་བྱས་ནས། མང་ཚོགས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་
ངང་གློག་སྤྱོད་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད། དེ་དང་
ཆབས་ཅིག་ཞབས་ཞུའི་རུ་ཁག་གིས་གྲོང་ཚོའི་ཚོགས་
ཆུང་དང་འབྲེལ་གཏུགས་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཏེ། མང་
ཚོགས་ལ་བདེ་འཇགས་ངང་གློག་སྤྱོད་པ་དང་གྲོན་ཆུང་
ངང་གློག་སྤྱོད་པའི་སྐོར་གྱི་རྒྱུན་ཤེས་འགྲེལ་བཤད་
བརྒྱབ་པ་དང་། བསྒར་ཁུང་དང་ནུས་རྒྱུ་བསྲི་ཚགས་
ཀྱི་གློག་བཞུ་400ལྷག་ཙམ་སྤྲད་དེ། ཏང་དང་མང་

ཚོགས་དབར་གྱི“སེམས་སྦྲེལ་ཟམ་པ”བཙུགས་ཡོད།
ཕྱིས་འབྱུང་། རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲ་ལྷ་སའི་གློག་
འདོན་ཀུང་སིས“མི་དམངས་གློག་ལས་ཀྱིས་མི་དམངས་
ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི”ཁེ་ལས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལག་
ལེན་བསྟར་ཏེ། ཏང་ཡོན་ཞབས་ཞུའི་རུ་ཁག་གི་
འཛུགས་སྐྱོང་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་
དང་། གློག་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དེ་བས་མང་བ་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ཁྱབ་
ཁོངས་དང་ཉམས་ཞན་ལྷུ་ཚིགས་སུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་
ཏེ། བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བ་དང་། གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་
རོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གློག་
ཤུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་འདུན་པ་དེ་
བས་ལེགས་པའི་ངང་སྐོང་རྒྱུ་རེད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་དུས་རབས་
གསར་པའི་ལུས་རྩལ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་ཞིག་རེད། ལོ་
20ལྷག་ཙམ་རིང་། ཕྱི་རོལ་ལུས་རྩལ་རྣམ་
གྲངས་དང་། ཕྱི་རོལ་རིག་གནས་ཉམས་
ལེན། ཕྱི་རོལ་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་སོགས་གཞི་
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་
རི་འཛེག་ཚོགས་ཆེན་འདི་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་
ནང་གི་རི་འཛེག་ལས་རིགས་སུ་སྐད་གྲགས་ཆོད་
ཚད་དང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ལྡན་
ཡོད། ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་རི་འཛེག་ཚོགས་
ཆེན་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་གནས་
མཆོག་ལྷ་སའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ནི་རྔམ་མཐུག་
ཅིང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དང་། གནས་རི་དང་བླ་
མཚོ་སོགས་མཛེས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་མང་བ།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་རྫོགས་
མཐའ་མེད་པས། གནས་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་
བོ་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་ཉི་འོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་
ཞིག་དང་། བློ་ཡུལ་དུ་ཕུགས་འདུན་གཉེར་སའི་
གནས་མཆོག་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་གྱི་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་རེད།
ཁོང་གིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་བསྟུན་མཁས་སྒོ་དབྱེ་དང་བྱ་
དངོས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཞི་མཐུན་བློ་རུ་འཆང་བ་
དང་། ཆེད་ལས་ཅན་དང་སེམས་རྩ་འཁོལ་པོ་
རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ། བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་འཆང་བ་
བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནུས་ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་ལེགས་པར་་
བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན། ལུས་རྩལ་པ་ཚོས་ཀྱང་རི་འཛེག་
དང་རྐང་ཐང་མར་སྐྱོད་སྐབས་མི་ཚེར་ཕན་
ཐོགས་པའི་ཤེས་བྱ་འཚོལ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། རི་
ཆུ་མཐོང་བའི་ལམ་བུར་རི་འཛེག་གི་ཕུགས་
འདུན་འགྲུབ་པར་བྱ་རྒྱུ། ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་

ངང་གྲོགས་པོ་གསར་པ་དེ་བས་མང་བར་ལྷ་སའི་
ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ས་འོག་ཚ་ནུས་ཀྱི་ངོ་མཚར་
མཛེས་ལྗོངས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་
ཕུགས་འདུན་དོན་གཉེར་བྱ་རུ་འཇུག་རྒྱུའི་རེ་བ་
ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ལའེ་མིང་གིས་ཤིས་ཚིག་སྒྲོན་སྐབས།
སྐབས་འདིའི་ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་རི་འཛེག་
ཚོགས་ཆེན་ལ་རི་བོ་ལྷོ་སྟོད་ཀྱི་རི་འཛེག་ཉུལ་
དཔྱད་བྱེད་སྒོ་དང་། བྱེས་བགྲོད（སྒར་
རྒྱག）རྐང་ཐང་འདུ་ཚོགས། བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་བྲག་འཛེག་ཡོངས་བསྒྲགས་འགྲན་བསྡུར་
བཅས་ཡན་ལག་རྣམ་གྲངས་གསུམ་བཀོད་སྒྲིག་
བྱས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་2024ལོའི་ཤོག་བུ་
ལའི་བྱེས་བགྲོད་རྐང་འཁོར་འགྲན་བསྡུར་ཡང་
གཉེར་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཚང་མས“གངས་རིར་
འཛེག་པ་དང་། མཛེས་ལྗོངས་ལ་ལྟ་བ།
གངས་ཤུད་དང་རིར་འཛེག་པ། རང་བྱུང་
ཁམས་དང་ཉེ་བར་བཅར་བ། མཐར་སོན་
འགྲན་བསྡུར། རང་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བ”བཅས་ཐུབ་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
པ་རེད།
འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོའི་ཐོག རི་འཛེག་
ཉུལ་དཔྱད་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་། བོད་ལྗོངས་ཀྱི་
བྱེས་བགྲོད་རྐང་ཐང་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བྲག་འཛེག་ཡོངས་བསྒྲགས་
འགྲན་བསྡུར་གྱི་འཐུས་མི་བཅས་ཀྱིས་གཏམ་
བཤད་སྤེལ་ཞིང། འགྲན་ཞུགས་ལུས་རྩལ་པའི་
འཐུས་མི་དང་ཤན་འབྱེད་པའི་འཐུས་མིས་དམ་
བཅའ་བཞག་པ་རེད།
ཚོགས་ཞུགས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་བྱེད་སྒོ་ཁག་གི་
དར་ཆ་སྤྲད་པ་དང་འབྲེལ་ཤོག་བུ་ལའི་བྱེས་བགྲོད་
རྐང་འཁོར་འགྲན་བསྡུར་འགོ་ཚུགས་པའི་ཁྱབ་
བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
（ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

2024ལོའི་ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་རི་འཛེག་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ཉེར་གཅིག་པ་འགོ་ཚུགས་པ།