2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་10ཚེས་2

རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱམས་པ་ཚེ་རིང་།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
2024ལོའི་ཟླ་9ཚེས་30ཉིན་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་དྲན་གསོའི་ཉིན་མོ་
ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཉིན་
དེའི་སྔ་དྲོར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྔོན་
གཤེགས་དཔའ་བོའི་དྲན་གསོའི་ཉིན་མོར་
སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་མེ་ཏོག་སི་ར་འབུལ་
བའི་མཛད་སྒོ་འཚོཊ་ཤིང་། རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཏང་སྲིད་དམག་གསུམ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་
ཀྱིས་མི་རིཊ་ཁག་དང་ལས་རིཊ་ཁག་གི་ལས་
བྱེད་པ་དང་མང་ཚོཊ་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་མཉམ་
དུ་ལྷ་སའི་སྔོན་གཤེཊ་དཔའ་བོའི་བང་སོར་
སྔོན་གཤེཊ་དཔའ་བོར་མེ་ཏོག་སི་ར་ཕུལ་ནས་
སྔོན་གཤེཊ་དཔའ་བོའི་མཛད་རྗེས་བློ་ལ་
བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་དཔའ་ངར་ཆེར་
བསྐྱེད་ཀྱིས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་སྙིང་
སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་
མདུན་སྐྱོད་དང་དུས་རབས་གསར་པར་བྱས་
རྗེས་འཇོག་པའི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་
འགྲིལ་ཡོད།
ལྷ་སའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་བང་
སོ་ཁང་ནི་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པ་དང་སྔོན་
གཤེགས་དཔའ་བོའི་དྲན་གསོའི་རྡོ་རིང་ནི་དེ་
བས་ཀྱང་རྔམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་ངང་འགྱིང་
ངེར་གནས་ཡོད། དྲན་གསོའི་རྡོ་རིང་ཐོག་
འཁོད་པའི་གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་
བོ་ནམ་ཡང་མི་ནུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་
ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་ཉི་འོད་འོག་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་
འཕྲོ་བཞིན་ཡོད། ཆུ་ཚོད་9དང་སྐར་མ་30
ཙམ་ལ་མེ་ཏོག་སི་ར་འབུལ་བའི་མཛད་སྒོ་
དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། 《བློས་བླངས་
དམག་གི་མདུན་སྐྱོད་གླུ་གཞས》ཀྱི་བརྗིད་
ཉམས་ལྡན་པའི་འགྱུར་ཁུག་རོལ་དབྱངས་
དཀྲོལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚོགས་ར་ཡོངས་
ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ་བླངས་པ་རེད།
དེ་རྗེས་ཚོགས་ར་ཡོངས་ཀྱི་མི་རྣམས་གུས་
སྟབས་ཀྱིས་ལངས་ནས་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་
འགྲོལ་དང་། དམངས་གཙོའི་བཅོས་
སྒྱུར། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་
འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཆེད་དཔའ་

ངར་ཞུམ་མེད་ངང་རང་སྲོག་བློས་བཏང་བའི་
སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོ་ཚོར་ངག་བསྡམས་
ནས་མྱ་ངན་ཞུས་པ་རེད། ངག་བསྡམས་
ནས་མྱ་ངན་ཞུས་རྗེས་ལོ་ཆུང་བྱིས་པས《ང་ཚོ་
ནི་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་
ཡིན》ཞེས་པའི་གཞས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་
བླངས་པར་མ་ཟད། ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་
ཁག་གི་གུས་ལུགས་ཀྱང་ཞུས་པ་རེད། 《མེ་
ཏོག་སི་ར་འབུལ་བའི་རོལ་དབྱངས》ཞེས་པ་
དཀྲོལ་བ་དང་བསྟུན་ནས་གུས་དམག་གིས་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་། མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་། སྲིད་གཞུང་། སྲིད་གྲོས། བོད་
དམག་ཁུལ་ཁང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བཟོ་
ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོཊ། མི་དམངས་
ཚོགས་པ་ཁག ལྷ་སའི་མི་རིགས་ཁག་དང་
ལས་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་དང་དེ་བཞིན་
བོད་ཀྱི་ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་ཁག་བཅས་སོ་
སོས་ཕུལ་བའི་མེ་ཏོག་སི་ར་ཆེན་པོ་9བཏེགས་
ནས་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོའི་ངང་དྲན་གསོའི་
རྡོ་རིང་གི་ཕྱོགས་སུ་དལ་བུར་བསྐྱོད་པ་དང་
སྦྲགས་དྲན་གསོའི་རྡོ་རིང་གི་སྟེགས་བུའི་ཐོག་
གྲལ་སྟར་འགྲིག་པོས་བཞག་ཡོད། རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་དང་ཅུན་ཤོག་རིམ་པའི་
འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་སྒམ་
བརླིང་ངང་མེ་ཏོག་སི་རའི་མདུན་དུ་ཕེབས་
ནས་དར་འཛར་ལེགས་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་
བྱས། དེ་རྗེས་མཛད་སྒོར་ཞུགས་མཁན་མི་
སྣ་ཡོངས་ཀྱིས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་དྲན་
གསོའི་རྡོ་རིང་ལ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས་ཞལ་
མཇལ་ཞུས་ཏེ་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་རྗེས་
དྲན་ཟབ་མོ་དང་བླ་ན་མེད་པའི་གུས་འདུད་
ཞུས་ཤིང་ཞིང་ཆེན་དང་ཅུན་རིམ་པའི་འགོ་
ཁྲིད་བློ་མཐུན་གྱིས་ད་དུང་ཁུང་ཧྥན་སེན་
སོགས་བློ་མཐུན་གྱི་བང་སོར་ཁ་བཏགས་དང་
མེ་ཏོག་སི་ར་ཕུལ་བ་རེད།
མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ནི་སྔོན་
གཤེགས་དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཆེ་
ཤོས་ཞུ་བ་དེ་ཡིན་ལ། འབད་འཐབ་ལྷོད་
མེད་བྱེད་པ་ནི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོ་རྣམས་
ལ་དྲན་གསོ་ཡག་ཤོས་ཞུ་བ་ཞིག་ཡིན། ཚང་
མས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ངེས་པར་

དུ་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་
འཛིན་དང་གསར་བརྗེའི་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུན་འཛིན་
བྱས་ཏེ། བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་
ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་
འཁོར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་སྔར་བས་དམ་ཟབ་བྱེད་
པ་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་
པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་
ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ། བོད་
ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་
གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བཅས་བྱེད་པ། བོད་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་
གཞིར་བཟུང་། དོན་ཆེན་བཞིར་དམིགས་པ་
དང་འཛུགས་གཏོད་བཞིར་ནུས་ཤུགས་གཅིག་
ཏུ་སྒྲིལ་བ། རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་དང་
དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུན་
རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་སྟེ་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་
ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་ལེགས་
སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད།

མེ་ཏོག་སི་ར་འབུལ་བའི་མཛད་སྒོར་
ཞུགས་མཁན་གྲས་སུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་
ཞིང་ཆེན་དང་ཅུན་རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་བློ་
མཐུན་དང་། ལྗོངས（ཀྲུང་དབྱང）ཐད་
གཏོགས་ཚན་པ་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལས་
བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བའི་འཐུས་མི། སྔོན་
གཤེགས་དཔའ་བོའི་ཁྱིམ་མིའི་འཐུས་མི།
འཐབ་འཛིང་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་འཐུས་མི།
དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མིའི་འཐུས་
མི། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་གྲོང་མི་དང་
མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི། བཅིངས་འགྲོལ་
དམག་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་དཔུང་སྡེའི་
དཔོན་དམག་གི་འཐུས་མི། སྤྱི་བདེ་ལས་
བྱེད་ཉེན་རྟོག་པའི་འཐུས་མི་སོཊ་ཡོད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་དྲན་གསོའི་ཉིན་མོར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་
སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་མེ་ཏོག་སི་ར་འབུལ་བའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ། ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་

ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་9ཚེས་30ཉིན། གྲོང་ཨུད་
ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་གྲོང་སྤྱི་ཝང་ཆང་
གིས་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་ཉེ་དུས་
ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་
གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་གཅིག་རྗེས་
གཉིས་མཐུད་ངང་མཐའ་མའི་གདོང་
མཆོང་དང་མཇུག་བསྡུ་བའི་དུས་མཚམས་
སུ་སླེབས་བཞིན་ཡོད་པས། གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྡེ་ཁག་གིས་ཟླ་9ཚེས་
26ཉིན་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་
ཅུས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གནང་བའི་གསུང་
བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་
གཞུང་གི་བཀོད་སྒྲིག་དང་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་
ལས་ཀའི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་། ལོ་
འཁོར་གྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ཁག་
ལ་དམིགས་ཏེ་ལས་ཡུན་ལྡོག་སྒྲིག་དང་
འཆར་འགོད་བཏིང་ནས་དམག་འཐབ་
བྱེད་པ། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མཐའ་
མའི་གདོང་མཆོང་བཅས་བྱས་ནས་ལོ་
ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་
ལེགས་འགྲུབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས་པའི་
ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གཙོ་གནད་རྣམ་
གྲངས་བཀོད་གཏོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
པ་དང་། རྣམ་གྲངས་ལས་འགོ་འཛུགས་
པ་དང་ལས་འགོ་བསྐྱར་ཚུགས་བྱེད་ཚད་
སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། རྒྱལ་སྟོན་
གུང་གསེང་རིང་ཨར་ལས་ཚན་པར་ལས་
མཚམས་མི་འཇོག་རྒྱུའི་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ལས་ཡུན་ལ་
དམ་འཛིན་དང་མྱུར་ཚད་མགྱོགས་སུ་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། མ་འཇོག་བྱེད་
ཚད་དང་དངོས་པོའི་གྲངས་ཚད་དེ་བས་
མང་བ་མགྱོགས་མྱུར་ཆགས་པར་བྱེད་
དགོས། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་མ་
དངུལ་གྱི་ཕན་འབྲས་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་

སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། མ་དངུལ་གྱི་གཏོང་
སྒོ་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཕྲ། དཔྱད་ཞིབ་ལ་
ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་། རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་མ་དངུལ་གཏོང་སྤྲོད་ཀྱི་མྱུར་
ཚད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་
དགོས། འཛད་སྤྱོད་ཚོང་རར་དམ་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་
ཡང་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་།
དམངས་འཚོར་ཕན་འདོགས་པ། ཁེ་
ལས་ལ་རོགས་རམ་བཅས་བྱེད་པའི་སྲིད་
ཇུས་ཁག་8ལ་དམིགས་ཏེ་སྔ་སྣུར་དུ་ཇུས་
འགོད་དང་གུང་གསེང་རིང་འཛད་སྤྱོད་
བྱེད་སྒོ་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་
འཛད་སྤྱོད་ཁྲོམ་ར་འཁྲུག་ཏུ་གཏོང་བ།
གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་བཟུང་བ་དང་
ཚན་ཁག་རིགས་དབྱེ། སྲིད་ཇུས་དོན་
ཚན་8ལ་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བཅས་
བྱས་ཏེ། སྲིད་ཇུས་དང་བྱ་ཐབས་ལེགས་
འགྱུར་ལ་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས་པར་མ་ཟད། སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཕན་
ནུས་ཀྱང་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་
དགོས། དེ་ཡང་ལས་རིགས་སྡེ་ཚན་ཁག་
གིས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཁྲིམས་འཛིན་ཞིབ་
བཤེར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། སྤྱི་
བདེ་དང་ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་
སྡེ་ཚན་གྱིས་ལས་ཀའི་སྟོབས་ཤུགས་
གཅིག་གྱུར་ཐོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་
རྒྱལ་སྟོན་གུང་གསེང་རིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
ཁོར་ཡུག་གཙང་ཞིང་གྲལ་འགྲིག་པ་དང་
སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བའི་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྲོམ་རའི་མཁོ་
སྤྲོད་འགན་ལེན་དང་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་གྱི་
ཁྲིམས་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་
ནས་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་དང་།
ཟོག་ཁུངས་འདང་ངེས། རིན་གོང་
བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་
དགོས། བསྡོམས་རྩིས་ཀྱི་ལས་ཀར་དམ་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་
ཡང་བསྡོམས་རྩིས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་
དཔལ་འབྱོར་སྡེ་ཚན་གྱིས་རིགས་ཁག་གི་
དམིགས་ཚད་དང་གྲངས་གཞི་གཅིག་གྱུར་
ནང་འཇུག་པའི་དུས་མཚམས་ལ་དམ་
འཛིན་བྱས་ཏེ། བསྡོམས་རྩིས་རེའུ་མིག་
ཡག་པོ་བཟོས་ནས་དུས་ཐོག་ཏུ་གོང་ཞུ་

དང་གྲངས་ཚད་བཞིན་གཅིག་གྱུར་ཡོང་
བར་བྱེད་དགོས། གོང་རིམ་བསྡོམས་
རྩིས་སྡེ་ཚན་དང་འབྲེལ་གཏུགས་དང་
སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་
གྲངས་གཞི་གཅིག་གྱུར་ནང་འཇུག་པའི་
ལས་དོན་སྦྲེལ་མཐུད་ཡག་པོ་བྱེད་
དགོས། ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ལ་དམ་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་
ཡང་རིམ་ཁག་སྡེ་ཁག་དང་། ལས་
རིགས་ཀྱི་གཙོ་གཉེར་སྡེ་ཚན། ཐོན་སྐྱེད་
བདེ་འཇགས་ཁེ་ལས་བཅས་ཀྱིས་ཉེན་
ཁའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་གྲལ་བཤེར་དང་སེལ་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ། སྔོན་ཚུད་ནས་འཕྲལ་
སྡོམ་སྔོན་ཇུས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པ་
དང་། འཕྲལ་སྡོམ་དང་མེ་ཟོན་སྡེ་ཚན་
གྱིས་ཚད་མཐོའི་དམག་གྲབས་ཀྱི་རྣམ་པ་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ཐོལ་བྱུང་གནས་
ཚུལ་འཕྲལ་མར་དང་ལེན་དང་ནུས་ལྡན་
ངང་ཁ་གཏད་གཅོག་ཐུབ་པར་བྱེད་
དགོས་པ། དུས་ཆེན་དང་གུང་གསེང་
སྐབས་ལས་རེས་པ་དང་ལས་རེས་སྣེ་ཁྲིད་
པའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་
ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་ལྟར་
ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་
སྒྲུབ་དགོས། སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་
ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་
ཤིང་། དེ་ཡང་རིམ་ཁག་སྡེ་ཁག་གིས་
ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་
འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་
ཏན་བྱེད་པ་དང་། ཀྲུང་དབྱང་གི་
གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་དང་དེའི་
ལག་བསྟར་ཞིབ་སྲོལ་གྱི་དགོངས་དོན་
ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་པ། ལྗོངས་དང་
གྲོང་ཁྱེར་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བླང་བྱ་ཁག་དོན་
འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
སྤྱོད་གཙང་དང་བདེ་ཐང་ངང་དུས་ཆེན་
དགའ་གཏོང་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཁག་
དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་
ཐོག་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བའི་རྒྱལ་
སྟོན་གུང་གསེང་གི་ངལ་གསོ་གཅིག་གྱུར་
ཐོག་བཀོད་སྒྲིག་ཡག་པོ་བཅས་བྱེད་
དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

མཁྱེན་ལྡན་མ་རྣམ་པ་དང་། སྐུ་ཞབས་རྣམ་པ།
བློ་མཐུན་རྣམ་པ་དང་། གྲོགས་པོ་རྣམ་པ།
དེ་རིང་། ང་ཚོ་ལྷན་དུ་འཛོམས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་ངོ་75ཡི་
གོང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་པ་དེའི་ཐོག་ནས།
ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཡར་ལངས་ཐུབ་པ་དང་། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་
རླབས་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་འགོ་བརྩམས་པ་མཚོན་
ཐུབ། ལོ་ངོ་75སོང་རིང་། རང་རེའི་ཏང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་
གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་མཛད་དེ་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱས་
པས། དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་མགྱོགས་པོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡུན་རིང་བརྟན་
ལྷིང་གི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་གཉིས་བཏོད་དེ་ཀྲུང་གོར་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་
དང་། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེ་དེ་ལྡོག་ཐབས་བྲལ་བའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དུ་སླེབས་ཡོད། ང་རང་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་
སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་
དང་། ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་བཀོད་འཐབ་པ། དྲག་
ཆས་ཉེན་རྟོག་དཔུང་སྡེའི་དཔོན་དམག དམངས་གཙོ་ཏང་ཤོག་ཁག་དང་
ཏང་ཤོག་གང་ལའང་མི་གཏོགས་པའི་མི་སྣ་བཅས་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་གུས་
འདུད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཤང་ཀང་དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་གྱི་སྤུན་ཟླ་
དང་། ཨའོ་མོན་དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་གྱི་སྤུན་ཟླ། སྤུན་ཟླ་ཐའེ་
ཝན་བ། ཕྱིར་སྡོད་སྤུན་ཟླ་བཅས་ལ་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཀྲུང་གོ་གསར་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་གཞག་ཐད་ཐུགས་ཁུར་དང་
རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཛའ་གྲོགས་
མི་སྣར་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
སྐབས་འདིར་ང་ཚོས་ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དབུ་བརྙེས་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱས་རྗེས་འཇོག་མཁན་འགོ་ཁྲིད་རྒན་རབས་ཚོར་
དེ་བས་དྲན་གསོ་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཀྲུང་གོ་གསར་པ་འཛུགས་པ་དང་སྟོབས་
འབྱོར་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་ཆེད་ཚེ་སྲོག་སྐྱེས་སུ་འབུལ་མཁན་གསར་བརྗེའི་
སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་བོ་དཔེ་བཟང་བ་ཚོར་དེ་བས་དྲན་གསོ་ཞུ་
དགོས། ང་ཚོས། ཁྱེད་ཚོས་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་ཕུགས་བསམ་ད་ལྟ་མངོན་
འགྱུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཚོས་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་བྱ་གཞག་
གཅིག་རྒྱུན་གཅིག་འཛིན་དང་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་
ཁོང་ཚོར་ཐུགས་གསོ་ཞུ་ཆོག་གི་ཡོད།
བློ་མཐུན་རྣམ་པ་དང་། གྲོགས་པོ་རྣམ་པ།
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེར་

གཏོང་བ་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་
ནི། དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་གི་ཏང་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ལས་འགན་ཡིན། སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་
རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཡག་ཤོས་ནི་སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་
བྱ་གཞག་དེ་ཟམ་མི་ཆད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་རེད།
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ངེས་པར་
དུ་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། ང་
ཚོས་ཏང་གིས་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབ་སྟངས་འཛིན་དང་ཕྱོགས་ཁག་མཐུན་
སྦྱོར་བྱེད་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ནུས་པ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་དབང་གྲགས་དང་གཅིག་སྡུད་
གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་སྲིང་
ལྷོད་མེད་ངང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ། ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་བརྗེས་རླབས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་གསར་བརྗེར་
ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ངེས་པར་
དུ་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བགྲོད་ལམ་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་འགྲོ་ལམ་མི་འགྱུར་བ་དང་ཕུགས་འདུན་མི་འགྱུར་བའི་ཆོད་སེམས་
དང་སེམས་ཤུགས་བརྟན་པོར་འཆང་བ་དང་། ཏང་གི་གཞི་རྩའི་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་དང་། གཞི་རྩའི་ལམ་ཕྱོགས། གཞི་རྩའི་ཐབས་ཇུས། གཞི་
རྩའི་འཆར་གཞི་བཅས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ། སྔར་ལས་ལྷག་པའི་
སྒོ་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་སྒོ་
འབྱེད་རྒྱ་སྐྱེད་པ། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་
གཏོང་བ། རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་དང་ཡར་ཐོན་གྱི་ལས་དབང་དེ་ཀྲུང་གོའི་མི་
དམངས་ཀྱི་ལག་ཏུ་དམ་པོར་འཛིན་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ངེས་པར་
དུ་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་དགོས་པ་སྟེ། ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
ཏང་གི་རྩ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་བོ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་
མི་དམངས་གོང་དུ་བཀུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མི་དམངས་ལ་བརྟེན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། མི་
དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་འཐབ་བྱེད་པའི་ཁྲོད་སྒྱུར་བཅོས་
དང་གོང་འཕེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས།
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ངེས་པར་
དུ་ཞི་བདེའི་ངང་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་བགྲོད་ལམ་ཐོག་བསྐྱོད་རྒྱུ་མཐའ་

འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། ཞི་བདེ་དང་། གོང་འཕེལ། མཉམ་ལས།
མཉམ་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ལྷིང་
འཇགས་དང་མིའི་རིགས་ཐུན་མོང་ཐོག་ཡར་ཐོན་ཡོང་བར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་
གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས།
བློ་མཐུན་རྣམ་པ་དང་། གྲོགས་པོ་རྣམ་པ།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་
ནི། སྤུན་ཟླ་ཤང་ཀང་བ་དང་། སྤུན་ཟླ་ཨའོ་མོན་བ། སྤུན་ཟླ་ཐའེ་ཝན་བ་
བཅས་ཚུད་པའི་ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རེ་འདུན་ཡིན།
“རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས”དང་། “ཤང་ཀང་བས་ཤང་ཀང་
སྐྱོང་བ” “ཨའོ་མོན་པས་ཨའོ་མོན་སྐྱོང་བ” ཚད་མཐོའི་རང་སྐྱོང་བཅས་
ཀྱི་མཛད་ཕྱོགས་ཁྱོན་ཡོངས་དང་། ཡང་དག བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་བཅས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་། ཤང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་ཡུན་
རིང་དར་རྒྱས་དང་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བར་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོང་
དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རླབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་གྱི་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་
རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་ཚེ་སྤུན་ཟླ་ཤང་ཀང་བ་དང་སྤུན་ཟླ་ཨའོ་མོན་བས་དེ་བས་མཛེས་
སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གཏོད་ཐུབ་ངེས་རེད།
ཐའེ་ཝན་ནི་ཀྲུང་གོའི་བླ་ན་མེད་པའི་མངའ་ཁོངས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།
མཚོ་འགག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་རྣམས་ཤ་རུས་མཉམ་འདྲེས་
དང་འོ་ཆུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟར་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད། ང་ཚོས་ཀྲུང་གོ་
གཅིག་གི་རྩ་དོན་དང“གོ་གཉིས་ལོའི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན”མཐའ་འཁྱོངས་
ཀྱིས་མཚོ་འགག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་སྤེལ་
རེས་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། མཚོ་འགག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་
སྤུན་ཟླའི་སེམས་པ་གཅིག་མཐུན་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། “ཐའེ་ཝན་
རང་བཙན”གྱི་ཁ་ཕྲལ་བྱ་སྤྱོད་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས། མེས་
རྒྱལ་རྦད་དེ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཕྱོགས་དང་། བདེན་
དོན་གནས་ས། དམངས་སེམས་ཕྱོགས་ས་བཅས་ཡིན་པས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
འཁོར་ཕྱོགས་སུས་ཀྱང་འགོག་མི་ཐུབ།
མིའི་རིགས་སའི་གོ་ལ་གཅིག་གི་ཐོག་གནས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་
དམངས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད། ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། མིའི་རིགས་ཡོངས་ཐུན་མོང་གི་
རིན་ཐང་དར་སྤེལ་གཏོང་བ། འདྲ་མཉམ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་
སྣེ་མང་ཅན་དང་ཀུན་ཕན་ཁོང་ཡངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་ཅན་དར་སྤེལ་

གཏོང་བ། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གོང་འཕེལ་གྱི་གྲོས་འགོ་དང་། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་གྲོས་འགོ། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་གྲོས་འགོ་བཅས་
དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་
སྒྱུར་བཅོས་དང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ནང་ཧུར་ཐག་ངང་ཞུགས་པ། མིའི་
རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
བཅས་བྱེད་དགོས།
བློ་མཐུན་རྣམ་པ་དང་། གྲོགས་པོ་རྣམ་པ།
ལོ་ངོ་75རིང་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་བྱས་པར་བརྟེན། ཀྲུང་གོའི་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་དཔེ་རིས་འགྲེམས་སྟོན་
བྱས་པར་མ་ཟད། འོད་སྟོང་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་མདུན་ལམ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ་
ཞིག་ཀྱང་མངོན་ཡོད། དུས་མཚུངས་སུ་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་བགྲོད་ལམ་ནི་ཐང་
ཡངས་པོ་ཞིག་མིན་པས་དཀའ་ངལ་དང་ཉེན་ཁ་སྣ་ཚོགས་འཕྲད་ངེས་རེད།
ང་ཚོས་བདེ་དུས་ཉེན་ཟོན་དང་ཆུ་མ་ཤོར་གོང་ནས་རགས་རྒྱག་པའི་དཔེ་ལྟར་
ངེས་གཏན་མེད་པ་དང་ཚོད་དཔག་དཀའ་བའི་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་ཐམས་
ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས། དཀའ་ངལ་གང་
ཞིག་གིས་ཀྱང་ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་མདུན་དུ་སྐྱོད་པའི་གོམ་སྟབས་འགོག་མི་
ཐུབ།

ལོ་ངོ་ལྔ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཤེས་དཔལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཏོད་པའི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་
རིགས་ཀྱིས་དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་འོད་སྟོང་དེ་བས་ཆེ་
བ་གཏོད་ངེས་དང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་གཞག་
རླབས་པོ་ཆེར་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་ངེས་ཡིན་པ་ང་ཚོར་
ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད།
ད་ལྟ་ངས་གྲོས་འགོ་འདོན་རྒྱུར།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་
བ་དང་། ཀྲུང་གོ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་
ཁག་གི་མི་དམངས་བདེ་སྐྱིད་ཁམས་བཟང་ཡོང་བ། ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་
དང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་དབར་མཛའ་མཐུན་དང་མཉམ་
ལས་ཡོང་བ། འདིར་བཞུགས་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ་དང་། བློ་མཐུན་རྣམ་
པ། གྲོགས་པོ་རྣམ་པ་སྐུ་ཁམས་གསལ་ཐང་བཅས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་མཉེས་
དག་གནང་རོགས།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་9ཚེས་30ཉིན་འབྱོར་
བའི་གློག་འཕྲིན）
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་དང་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་། སྟོབས་རྒྱལ། ཨོ་རྒྱན་ཚེ་
རིང་བཅས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་སྣེ་ལེན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གི་གསུང་བཤད།

（2024ལོའི་ཟླ་9ཚེས་30ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།