

རྩམ་བཞིན་ལུན་པའི་མདུན་རྒྱུད།

(**པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུན**)ཡུང་རྩ་མི་རིགས་བརྒྱུ་ར་དར་ཆུབས་པོ་ཚེར་སྐར་བྱང་རྒྱུད་མེད་པའི་འོད་ཟེར་རྫོང་ལུན་གྱི་མདུན་ལམ་མཛད་ཡོད། དཀྱའ་རྒྱུད་ལས་སྐབ་ཁྲིད་ཏུ་འབད་འབྲངས་དང་། ལྷུ་ར་བོཙ་སྐོང་བྲིའི་ཁྲིད་ཏུ་འབད་འབྲངས། ཏུས་རབས་གསར་པའི་ཆུབས་རྒྱུན་རྒྱུན་པོའི་ཁྲིད་ཏུ་འབད་འབྲངས་བྱས་མཐའ། ང་ཚོས་“ངོ་མཚར་ཚེན་པོ་གཉིས”བཏོད་པ་ལྟེ་ཡར་ལངས་པ་ནས་ལྷུག་པོ་ཚགས་པ་དང་། ལྷུག་པོ་ཚགས་པ་ནས་རྫོབས་ཚེར་ལྷུ་ར་པའི་བར་གྱི་མཚོང་རྒྱུད་ཆུབས་པོ་ཚེ་བསྟམས་པ་དང་། ཏུས་རབས་གྲི་རྩེས་ལུ་ལུས་པ་ནས་དུས་རབས་གྲི་རྩེ་ཁྲིད་ཏུ་ལྷུ་ར་པའི་བར་གྱི་མཚོང་རྒྱུད་ཆུབས་པོ་ཚེ་བསྟམ་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལྷོ་འབོར་རྫོང་དུང་ལྷུ་ར་ཁྲི126ལས་བརྒྱམ་ནས་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་ཚོན་ཆེ་གཤམ་ཨང་གཉིས་པར་བརྟན་པོར་གནས་པ་དང་། འབྲུ་རིགས་ཐོན་རྐྱེད་ཐང་“མོ་ཉེ་ལུ་བརྒྱུད་མར་མོ་ལེགས”ལྷུང་བ། ཐོན་རྐྱེད་ནུས་ལུགས་གསར་པ་མཚུགས་ལྷུ་ར་ཚགས་པ། “ཟླ་བའི་ལྷ་མོས་ཟླ་བའི་ལུ་ལབྱེད་བདེང་།”མཁའ་མཐུན་གྱིས་མཁའ་བ་དུའིངས་ལུ་གྲན་བཅས་བཅས་པ། “མཁའ་འཁྲིམ”གྱིས་སྐར་མ་མིག་དམར་དུ་འཚོམ་ཞིབ་བྱས་པ་སོགས་ལས་རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དེ་བཟམ་ལུ་ཞིང་བརྟན་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱང་གཞི་ཐོབ་བ་དང་། དེ་བས་འབྲམ་རྫོང་ཚང་བའི་ལས་ལུགས་གྱི་འགན་ལེན་ལུབ་པ། དེ་བས་རང་འགལ་གྱི་བསམ་པའི་རྫོབས་ལུགས་ལུན་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷུག་འབྲས་ཐོབ་ཡོད།

མོ་དོན་ལཱའི་རིང་དཀྱའ་རྒྱུད་འབད་འབབ་བྱས་པས། མི་དམངས་གྲིས་མཛེས་རྒྱག་ལུན་པའི་འཚོམ་བར་བཅངས་པའི་རེ་རྫོང་དེ་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་དོན་དངོས་ལུ་འབྲུ་ར་བཞིན་ཡོད། རྫོན་མེས་མི་འདྲང་བ་ནས་རྒྱུ་ཡོངས་འབྱོར་འཛིང་དང་། ལྷུ་ཡོངས་འབྱོར་འཛིང་ནས་འབྱོར་འཛིང་རྒྱ་ཚོགས་རྫོ་གུན་ནས་བརྒྱུན་པའི་བར་ང་ཚོས་མོ་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་རྫོན་ནས་དལལ་པོ་དལལ་རྒྱང་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། འབྱོར་འཛིང་ཞེས་པའི་ཡུང་རྩ་མི་རིགས་གྱི་མོ་དོ་རྫོང་གི་ལུགས་འདུན་མཛོད་འབྲུ་ར་བྱང་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་གཞི་ཁྲིབ་ཚེ་སྤོས་གྱི་རྒྱབ་གསོའི་མ་ལག་དང་། ལྷུ་ཚོགས་འགན་རྒྱང་མ་ལག ལྷན་བོཙ་འཚོམ་དབུལ་དབུལ་མ་ལག་བརྒྱན་ནས། མི་དམངས་གྱི་འཚོམ་བར་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱུ་རྒྱ་བྱང་བར་མ་ཟད། མི་དམངས་གྱི་འཚོམ་བྱོགས་ཡོངས་ནས་ལེགས་ལུ་བྱེད་ཡོད། མི་རེའི་ཚད་མཉམས་རྫོན་དཔག་ཚེ་ཚད་མོ་78.6བར་རིང་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཁྱང་མིའི་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་བ། རིགས་ཁག་གི་འགན་ལེན་རང་བཞིན་གྱི་རྫོང་ཁང་འཇོགས་རྒྱན་ལ་སྐུལ་འདྲིང་ཉན་ཉིག་བཏང་བ་སོགས་ལས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་གྱི་ཐོབ་རྒྱུང་དང་། བདེ་རྫེད་རྒྱུད་རྫོང་བཅས་དེ་བས་ཆེ་དུ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བས་འགན་ལེན་ཡོད་པར་བྱུང་པ། དེ་བས་རྒྱན་མཐུན་ལུབ་ཡོད།

མོ་དོན་ལཱའི་རིང་འབྲུད་འབྲངས་མདུན་རྒྱུད་བྱས་པས། ཡུང་གོ་ནི་ཐོག་མཐའ་འབར་གསུམ་དུ་འཛམ་གླིང་ཞིབ་དེའི་འཇོགས་སྐྱུན་པ་དང་། སྐལ་རྒྱལ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབྲལ་མཁའན། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུག་ལམ་རྒྱང་རྫོང་པར་བྱུར་ཡོད། “ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་གྱི་རྩ་དོན་ལཱའི་མོ་རྒྱལ་གྱི་དྲི་ལན”ནས་མིའི་རིགས་གྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་གཏོད་པའི་དུས་

རབས་གྱི་དྲི་ལན་”བར་ཡུང་གོ་གུང་ཁྲུན་ཉང་གིས་མིའི་རིགས་ལ་ལེགས་སྐྱོབ་གསར་པ་འབྲལ་རྒྱུ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་འཁྲིར་བརྩི་རྒྱ་མཐའ་འབྲོངས་བྱས་ཡོད། སྐལ་རྒྱལ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་གྲོས་འགོ་དང་། སྐལ་རྒྱལ་པོའི་བདེ་འཇགས་གྱི་གྲོས་འགོ། སྐལ་རྒྱལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་གྲོས་འགོ་བཅས་དོན་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་འཐབ་རུས་གྱི་རྗེ་འཁྲིད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷུས་ཚད་མཐོ་བའི་“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་དུ་བརྒྱན་རྒྱུ་དེ་ལག་ལེན་གྱི་རྟེན་གསལ་དུར་འཛིན་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། མིའི་རིགས་གྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་བརྒྱན་རྒྱུ་དེ་དུས་རབས་མདུན་དུ་རྫོང་པར་རྗེ་འཁྲིད་པའི་ངར་ཚའི་དུང་ཟེར་རྫོང་ལུན་ལྷོག་ཏུ་བྱུང་ཡོད།

མོ་75ཡི་རིང་། རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཐོབ་པའི་མོ་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུབ་འབྲས་ཆུབས་པོ་ཚེ་ནི། ཉང་དང་མི་དམངས་གྲིས་མཉམ་དུ་འབད་འཐབ་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཞིག་རེད། ད་ཆའི་ཡུང་གོ་འདྲི་ཉིང་འཛམ་གླིང་གི་གར་བྲོགས་ལུ་འབྲིང་དེར་གནས་པ་དང་གངས་ལག་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩམ་པ་གསར་པ་ཐོན་བཞིན་ཡོད། ད་ཆའི་ཡུང་གོའི་མི་དམངས་གྲིས་སྐར་པར་རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཚེས་དང་། རང་མགོ་རང་ཐོན། རང་རྫོབས་རང་སྤེལ་བཅས་བྱས་ཏེ། སྐར་བྱང་རྒྱུང་མེད་པའི་མོ་རྒྱས་གྱི་རང་འགལ་རྟེང་རྫོབས་དང་མོ་རྒྱས་གྱི་གསར་གཏོད་རྟེང་རྫོབས་རྐྱེད་བཞིན་ཡོད། ད་ཆའི་ཡུང་རྩ་མི་རིགས་གྲིས་འཛམ་གླིང་ལ་དབྱིད་གྱི་དཔལ་ཡོན་བཞུད་པ་ལྟ་ལུའི་རྩམ་པ་མཛོད་པར་བྱས་ནས་འགོག་ཐབས་ལལ་བའི་གོ་མ་སྐབས་གྲིས་བརྒྱུར་དར་ཆུབས་པོ་ཚེའི་བྲོགས་སུ་རྒྱུད་བཞིན་ཡོད།

འབྲོགས་གྲིས་མདུན་ལས་གཏན་འཁེལ་བྱེད། འཚོ་ལམ་གྲིས་ལས་དབང་གཏན་འཁེལ་བྱེད། ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ལྷོ་གུ་ནས་ཡུང་གོའི་ལུགས་གྱི་དེང་རབས་ཅན་ལྷི་ལུ་ལེན་ལུ་མི་དབུ་རྒྱུད་པའི་ཡོང་བ་ར་འཚོམ་ལུབ་ཅིང་། དེ་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་རྫོབས་ཚེན་འཇོགས་སྐྱུན་དང་མི་རིགས་བརྒྱུར་དར་ལྷི་ཡང་དག་པའི་ལམ་བུ་འབབ་ཞིག་དང་། ཡུང་གོའི་མི་དམངས་གྲིས་མཛེས་རྒྱག་དང་བདེ་རྫོལ་ལུན་པའི་འཚོམ་བརྟན་གཉེན་གཤམ་ལ་སྐུལ་འདྲིང་ཉན་ཉིག་ཏེ་ག་པར་བསོགས་ལས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་གྱི་ཐོབ་རྒྱུང་དང་། བདེ་རྫེད་རྒྱུད་རྫོང་བཅས་དེ་བས་ཆེ་དུ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བས་འགན་ལེན་ཡོད་པར་བྱུང་པ། དེ་བས་རྒྱན་མཐུན་ལུབ་ཡོད།

ད་ལྟའི་ཆོ་ལོ་མོ་རྒྱས་གྱི་དུས་སྐབས་གང་ཞིག་ལས་ཡུང་གོ་མི་རིགས་བརྒྱུར་དར་ཆུབས་པོ་ཚེའི་དམིགས་ཚད་མཛོད་འབྲུ་ར་བྱུང་པར་ཐག་ཉེ་ཞིང་། གཏོད་ཚིང་དང་རུས་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་ལུན་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན་པས། དེས་པར་དུ་དེ་བས་དཀྱའ་ངལ་བྱུང་བས་ད་གྲིས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།

(**པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུན**)ཟླ9ཚེས30ཉིན་གྱི་དགོང་ཚོར་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཚེན་མོར་གཟབ་རྒྱས་དང་འཚོགས་པ་རེད། ཡུང་གོ་དུང་ལྷུང་དབྱང་གི་རྒྱ་བྱབ་རྩུབ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུའུ་ཞི། ཡུང་དབྱང་དམག་ལུང་གྱི་ཡུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་སྟེ་ལེན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གལ་ཚེན་ཡང་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས། ཡུང་རྩ་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དཔུ་བརྟེས་ནས་མོ་75འོང་རིང་། རང་རེའི་ཉང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྦྱིལ་རྗེ་ཁྲིད་མཛད་དེ་འབད་འཐབ་རྫོང་མེད་བྱས་པས། དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་མཚུགས་པོ་དང་རྒྱ་ཚོགས་ལུན་རིང་བརྟན་རྐྱེད་གོ་ངོ་མཚར་ཚེན་པོ་གཉིས་བཏོད་དེ་ཡུང་གོར་འཕོ་འབྲུ་ར་ཚེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཡུང་རྩ་མི་རིགས་ཆུབས་ཚེན་བརྒྱུར་དར་དེ་རྟོག་ཐབས་ལལ་བའི་མོ་རྒྱས་གྱི་འཕེལ་རིམ་དུ་རྒྱབས་ཡོད། ཏུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱང་རྫོང་གྱི་ལམ་བུ་གསར་པར། ཡུང་གོའི་མི་དམངས་གྲིས་འོད་རྫོང་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་གཏོད་དེ་ས་ཡིན་ལ། མིའི་རིགས་གྱི་ཞི་བདེ་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱ་གཞག་ཚེད་ལེགས་སྐྱེལ་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབྲལ་དེས་རེད་ཅེས་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད།

མི་ཚང་གིས་རྗེ་ལེན་ཚོགས་འདུ་གཅོ་རྫོང་གནང་བ་དང་། ཡཱེ་ལེ་ཅི་དང་། སང་རུའུ་ཉིང་། ཚེའི་ཚེ། ཉིང་ལུའེ་ཞང་། མི་ཞི། ཉན་གྱིང་བཅས་རྗེ་ལེན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད། ཡུང་གོ་དང་བྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རྫོ་3000ཅེས་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ཡུང་གོ་གསར་པ་དཔུ་བརྟེས་ནས་མོ་75འོར་བའི་འབྲུངས་སྐར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད།

མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཚེན་མོའི་གསོལ་རྫོན་ཁང་དུ་རྫོག་འོད་རྩམ་པར་བཟུ་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྫོ་སེམས་འཁོལ་བའི་དུས་ཚོན་གྱི་རྒྱམ་པས་སྤུག་ཡོད། ཡུའུ་ཞི་རྟེན་གསལ་ལུའི་རྟེང་དུ་བརྗིད་ཉམས་ལུན་པའི་རྒྱལ་རྟལ་ས་མཐོན་པོར་བཀྲལ་ཡོད་པ་དང་། “1949–2024”ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཚེན་མོའི་མོ་རྟལ་ས་དེ་དམར་མདངས་བཟུ་བའི་དར་དམར་གྱི་རྒྱ་བྱོན་རྫོས་འོག་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་པར་རྫོང་།

རྒྱ་ཚོང་17དང་སྐར་མ་30ཡོལ་ཅན་ལ། རྫོ་རྫོང་གིས་ལྷུག་པའི་《མགོན་བསུའེ་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་དབྱངས་རྟའི་ཁྲིད། ཞི་ཅིན་མིང་ཚོགས་གསོལ་རྫོན་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་ཚང་མར་བྱག་གཤུག་གཤུག་གནད་རྟེ་གསུ་འདུད་ཞུས་པས། ཚོགས་ར་ཡོངས་ལུ་རྫོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ཐལ་མོའི་རྟེབ་རྫོགས་ཡོད།

རྗེ་ལེན་ཚོགས་འདུ་འགོ་རྒྱགས་པ་དང་། ཚོགས་ར་ཡོངས་གྱི་མི་རྒྱམས་ཡར་བཞིངས་ནས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་ཡུང་རྩ་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱུང་བས་པ་དང་། རེ་མ་བརྗིད་ལུན་པའི་《རྫོས་སླང་མ་དམག་གི་མདུན་རྫོང་ལྷུ་དབྱངས》ཚོམས་ཚེན་ནང་ལུང་ལུང་དུ་ལྷགས་ཡོད།

སྤྱ་གདངས་གསལ་བའི་དུང་བཟའི་སྤུའེ་ཁྲིད། ཞི་ཅིན་མིང་ཡུའུ་ཞི་རྟེན་གསལ་ལུའི་ཐོག་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་གལ་ཚེན་གནང་བ་རེད།

ཞི་ཅིན་མིང་གིས། དས་ཉང་ཡུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་མིད་རྒྱི་བྱབ་ཁང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་། ཡུང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འཁྲོལ་དམག་གི་བཀོད་འཐབ་པ། དཀ་ཚས་ཉེན་རྟོག་དཔུང་སྡེའི་དཔོན་དམག་

དམངས་གཅོ་ཉང་གོག་ཁག་དང་ཉང་གོག་གང་ཡའང་མི་གཏོགས་པའི་མི་རྫོལ་བཅས་ལ་སློན་མེད་པའི་ལུས་འདུང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཤང་ཀང་དམིགས་བསམ་ལེན་འཛིན་ཞུལ་གྱི་ལུན་ཟླ་དང་། ཨཱེ་མོན་དམིགས་བསམ་ལེན་འཛིན་ཞུལ་གྱི་ལུན་ཟླ། ལུན་ཟླ་ཐའེ་མཛན་བ། ལྷུ་ར་རྫོང་ལུན་ཟླ་བཅས་ལ་ལྷུག་བསམ་བཞོལ་མེད་གྱི་འཚོམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཡུང་གོ་གསར་པའི་འཇོགས་སྐྱུན་བྱ་གཞག་ཐང་ལུགས་ཁྲུར་དང་རྒྱབ་རྫོུར་གནང་མཁའན་གྱི་མཛའ་བོ་གསལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཛའ་བོ་གསལ་མི་རྫོ་ལལ་ཡང་སྡེད་དཔུས་ནས་སྤུགས་རྗེ་ཚེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ཞི་ཅིན་མིང་གིས། ཡུང་གོའི་ལུགས་གྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རྫོབས་ཚེར་གཏོང་བ་དང་མི་རིགས་བརྒྱུར་དར་ལ་བྲོགས་ཡོངས་ནས་སྤེལ་འདྲིང་གཏོང་རྒྱ་ནི། ཏུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱང་རྫོང་ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་གི་ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྟེ་བའི་ལས་འགན་ཡིན། ལྷུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འབྲུངས་སྐར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་བྱ་རྫོང་དལ་གོས་ལོ་སྐར་ལྷུ་ར་བྱང་རྫོང་མེད་པའི་ཆུབས་ཚེན་གྱི་བྱ་གཞག་དེ་ཟམ་མི་ཚང་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཡུང་གོའི་ལུགས་གྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདྲིང་གཏོད་བར་དེས་པར་དུ་ཉང་གིས་ཁྲོབ་ཡོངས་གྱི་གནས་བབ་རྣུངས་འཛིན་དང་བྲོགས་ཁག་མཐུན་རྫོུར་བྱེད་པའི་འགོ་ཁྲིད་སོག་ཤིང་རུས་པ་སོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འབྲོངས་བྱེད་པ་དང་། ཉང་ཡུང་དབྱང་གི་དབང་བཟགས་དང་གཅིག་སྡེད་གཅིག་བྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་རྒྱུང་རྫོུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ། ལྷན་མིང་རྫོང་མེད་ངང་བྲོགས་ཡོངས་ནས་ཉང་ནན་པོས་རྫོུང་རྒྱུར་སྐུལ་འདྲིང་གཏོང་བ། ཉང་གི་རང་རྫོས་གསར་བརྗེས་ཆུབས་ཚེན་གྱི་རྒྱི་ཚོགས་གསར་བརྗེར་ཁྲིད་རྫོན་དུར་ཐག་བྱེད་བ། དེས་པར་དུ་ཡུང་གོའི་བྱང་ཚོས་ལུན་པའི་རྒྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་བཟོད་ལམ་སོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འབྲོངས་བྱེད་བ། སྐར་ལས་ལྷུག་པའི་རྫོ་བས་བྲོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱུར་བཅོས་སྐར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་རྫོ་འབྲིང་རྒྱ་རྐྱེད་པ། ལྷས་ཚད་མཐོ་བའི་གོང