ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་མིག་དམར།

2024ལོའི་ཟླ་10ཚེས་1
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བུ་ཆུང་།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）
ཆུ་ཚོད་དགུ་པ་ཙམ་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་མཁན་རྣམས་ལྷན་དུ་གུས་
མཚོན་རླངས་འཁོར་ལ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་གནས་ནས་ཐོན་འགོ་
ཚུགས་པ་དང་། གུས་མཚོན་སྦག་སྦག་རུ་ཁག་གི་སྲུང་སྐྱེལ་འོག་མི་
དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་བསྐྱོད་ཡོད། མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་
ཆེན་མོའི་ཤར་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་དུ། གུས་ལུགས་དམག་གཞུང་ལམ་གྱི་
གཞོགས་གཉིས་སུ་ལངས་ཡོད་པ་དང་། གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚོས་སྤྲོ་
སེམས་འཁོལ་བའི་དགའ་འབོད་བྱས་ཏེ་གུས་ལུགས་མཚོན་པར་བྱས་
ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཟི་
བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་མཁན་རྣམས་ནས་ས་གདན་དམར་པོ་བརྒྱུད་དེ་
མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་བསྐྱོད་ཡོད། ཏང་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟཊ་དང་མཚན་སྙན་གཟེངས་བསྟོད་ལས་
དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་སོགས་ཀྱིས་
གནས་འདིར་ཁོང་རྣམ་པར་བསུ་བ་ཞུས་ཡོད།
མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་གསེར་མདོག་ཚོམས་ཆེན་གྱི་
རྣམ་པ་སྒམ་བརླིང་ལྡན་ལ་སྤྲོ་སྣང་གིས་ཁེངས། རྒྱབ་ལྗོངས་པང་ལེབ་
དམར་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཐོག་བྲིས་པའི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱས་རྗེས་
གཟེངས་རྟགས་དང་། མཛའ་གྲོགས་གཟེངས་རྟགས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་བཅས་ཀྱི་མཛེས་རིས་ལས་
འོད་མདངས་འཚེར་བཞིན་ཡོད། རྒྱབ་ལྗོངས་པང་ལེབ་ཀྱི་མདུན་དུ་
དམར་མདངས་བཀྲ་བའི་སྐར་ལྔའི་དར་དམར་18གཡས་གཡོན་གཉིས་
སུ་དབྱེ་ཡོད་པ་དང་། དཔའ་ཉམས་དོད་པའི་གུས་ལུགས་དམག་18
ཀྱིས་མེ་མདའ་ཁྱེར་ནས་ཀྲོང་ངེར་ལངས་ཡོད།
ཆུ་ཚོད་9དང་སྐར་མ་58ཐོག སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་རོལ་དབྱངས་
ཀྱི་ཁྲོད། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་མཁན་དང་ལྷན་དུ་ཚོགས་རའི་
ནང་ཕེབས་སྐབས། ཚོགས་ར་ཡོངས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཡར་བཞེངས་
ནས། སྤྲོ་སེམས་ཆེན་པོས་ཐལ་མོ་བརྡབས་ཡོད།
ཆུ་ཚོད་10པ་ཏག་ཏག་ལ་དམག་མིའི་རོལ་ཆ་ཚོགས་པའི་དུང་
བརྡ་གཏོང་མཁན་གྱིས་མཛད་སྒོ་གཉེར་རྒྱུའི་དུང་བརྡ་གྲགས་པ་དང་
བསྟུན་གཟེངས་རྟགས་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་འགོ་ཚུགས་ཡོད། 《བློས་
བླངས་དམག་གི་མདུན་སྐྱོད་གླུ་གཞས》དཀྲོལ་བ་དང་བསྟུན་ཚོགས་ར་
ཡོངས་ཀྱི་མི་ཚོས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་རྒྱལ་གླུ་བླངས་ཡོད།
ཚའེ་ཆིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་གནང་བའི་ཀྲུང་
ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞིའི་བཀའ་རྒྱ་སྒྲོག་སྦྱང་
གནང་ཡོད། ཀྲུའུ་ཞིའི་བཀའ་རྒྱའི་ནང་། ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་
དང་། ཀྲུང་གོ་གསར་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བྱས་རྗེས་
ཕུལ་བྱུང་འཇོག་མཁན་དཔེ་བཟང་བར་གཟེངས་བསྟོད་གཟབ་རྒྱས་
བྱེད་པ། མི་རིགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་དུས་རབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་

སྤེལ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་སྟེ། ཝང་ཡུང་
ཀྲི་སོགས་མི་4ལ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས་སྤྲད་པ་
དང་། ཏིའར་མ·ལུའོ་སའེ་ཧྥུའུ་ལ་མཛའ་གྲོགས་གཟེངས་རྟགས་
སྤྲད་པ། ཝང་ཞའོ་མོའོ་སོགས་མི་10ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་
མཚན་སྙན་སྤྲད་ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད།
དར་ཆ་སྒྲེང་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་སྐར་ལྔའི་དར་དམར་མཐོན་པོར་
སྒྲེང་བ་དང་། གུས་དམག་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱས་རྗེས་
གཟེངས་རྟགས་དང་། མཛའ་བཤེས་གཟེངས་རྟགས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་བཅས་ལག་ཏུ་ཁྱེར་ནས་གོམ་
སྟབས་བརྟན་པོ་སྤོས་ཏེ་མཛད་སྒོ་སྤེལ་སར་བསྐྱོད་ཡོད།
བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི《མེས་རྒྱལ་གྱི་དཔའ་བོར་གུས་འདུད་
ཞུ》ཞེས་པའི་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་ཁྲོད། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་
མཁན་ལ་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས་དང་བྱ་དགའི་གཟེངས་རྟགས་
གནང་བ་དང་འབྲེལ། ཁོང་ཚོ་དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་ཕྱག་བཏང་
གནང་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པས། ཚོགས་ར་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་
སེམས་འཁོལ་བའི་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ་ཡང་ཡང་གྲགས་ཡོད། ལོ་ཆུང་
གདོང་ལེན་རུ་ཁག་གི་རུ་མིས་བྱས་རྗེས་དཔེ་བཟང་བར་མཛེས་པའི་མེ་
ཏོག་སོས་པ་ཕུལ་ནས་གུས་འདུད་ཞུས་པ་རེད།
ཚོགས་ར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲའི་ཁྲོད་
ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་དང་
ཐོག་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས།
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་དང་ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་བཅས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་
ནས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་པའི་དཔའ་བོ་དཔེ་བཟང་དང་། མཛའ་
གྲོགས་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཛའ་གྲོགས་མི་སྣར་སྤྲོ་
སེམས་འཁོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་75སོང་
རིང་། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་
དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་མཛད་དེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་
མྱུར་པོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡུན་རིང་བརྟན་ལྷིང་གི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་གཉིས་
བཏོད་པ་དང་། རླབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་ལ་གནམ་ས་བླ་འོག་ལྟ་བུའི་
འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་འདི་ཉིད་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་
དར་གྱི་ལྡོག་ཐབས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དུ་སླེབས་ཡོད།
ཟིལ་རླབས་དགུང་འཕྱུར་འདྲ་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་བུ་འདིའི་
ཐོག་འཐབ་ཕྱོགས་ཁག་ནས་དཔའ་བོ་དཔེ་བཟང་ཁག་དང་ཁག་བྱས་
ནས་ཐོན་ཡོད། དེ་རིང་གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་བློ་མཐུན་ནི་ཁོང་
ཚོའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་འཐུས་ཚབ་རེད། ཁོང་ཚོའི་སྔོན་ཐོན་བྱས་རྗེས་
དང་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ལེགས་སྐྱེས་དེ་དག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་

ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ཐོག་ནམ་ཡང་འཁོད་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཚོའི་བློ་དཀར་
སེམས་དཀར་དང་། སྙིང་རུས་ཆེ་བ། བབ་ཆགས་པ་བཅས་ཀྱི་ཕུལ་
བྱུང་གཤིས་རྒྱུད་ལ་ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་
དམངས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བསྟན་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་
རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་
རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་གནས་ཡོད་པས། ཏང་
ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་དཔའ་བོ་དཔེ་
བཟང་མིག་དཔེར་བཟུང་སྟེ། མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་དང་འབད་
འབུངས་མདུན་སྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་ཐུན་མོང་
ཐོག་སྒྲུབ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས་པ་དང་རྒྱལ་
ཁབ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་ཕུགས་འདུན་སེམས་སུ་བརྟན་པོར་འཆང་
ཐོག རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་པ་དང་མི་དམངས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་
པར་འགྱུར་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་གཅེས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དྲིན་
གཟོ་བའི་དམ་བཅའ་འཇོག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཆུང་ངུ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་
ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགན་
འཁྲི་སྒྲུབ་པ་དང་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཁྲོད་དུ་སྒེར་གྱི་
རིན་ཐང་མངོན་འགྱུར་དང་མི་ཚེའི་གཟི་མདངས་མངོན་པར་བྱེད་
དགོས། རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་རྩལ་ནུས་ཞུན་བརྡར་བྱེད་
པ་དང་། དུས་རབས་གོང་འཕེལ་གྱི་བླང་བྱ་གསར་པ་དང་བསྟུན་
པ། ཤེས་བྱ་གསར་པར་སློབ་སྦྱོང་དང་རྩལ་ནུས་གསར་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་
པ། འཇོན་ཐང་ངོ་མ་སྦྱོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་ན་
དེར་དགའ་ཞེན་དང་། གང་ཞིག་ལ་བརྩོན་ཞིབ་བྱས་ན་དེའི་ཕྱོགས་ལ་
མཁས་པར་བྱས་ཏེ། ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ལ་མཁས་པའི་ལས་གནས་
འཇོན་ཐང་ཅན་དང་གོམས་བྱང་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་འབད་བརྩོན་བྱེད་
དགོས། སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་ཐད་
བྱས་རྗེས་འཇོག་པ་དང་། དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ཙམ་ཡང་བརྩོན་ལེན་བྱེད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་འགུལ་དང་བདག་པོའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཀྱི་
ཐོག་ནས། ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་དང་དཀའ་ངལ་ལ་མི་འཛེམ་པར་
མདུན་དུ་སྐྱོད་པ། ཕུལ་བྱུང་དོན་གཉེར་དང་ཡག་ཐོག་ཡག་བརྩེགས་
ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་གནས་ཐོག་སྤྱིར་བཏང་
མིན་པའི་བྱས་རྗེས་གཏོད་པ་དང་། གོང་འཕེལ་གྱི་དཀའ་གནད་སེལ་
བ་དང་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་དཀའ་གནད་སྒྲོལ་བ། སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱས་
རྗེས་འཇོག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་སྟོན་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལོ་ངོ་75ཡི་རིང་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཀྲུང་གོ་མི་
དམངས་དང་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་དང་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་བྱེད་
མཁན་གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་དང་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་མང་པོ་ཡོད། དེ་རིང་
མཛའ་གྲོགས་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པའི་མཁྱེན་ལྡན་མ་ཏིའར་མ•ལུའོ་
སའེ་ཧྥུའུ་ནི་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་འཐུས་ཚབ་ཅིག་རེད། ཀྲུང་

གོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་དང་། ཀྲུང་གོའི་མི་
དམངས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་དབར་གྱི་མཛའ་མཐུན་ཟབ་
ཏུ་གཏོང་ཆེད་བྱས་རྗེས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་བཞག་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོགས་
པོ་རྣམས་དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད། ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་འཛམ་གླིང་གི་
ཞི་བདེ་སྲུང་སྐྱོང་དང་། ཐུན་མོང་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད། མིའི་
རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད། མིའི་རིགས་ཀྱི་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་
གཏོད་པ་བཅས་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་བསྟན་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ངོ་མཚར་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ང་ཚོས་ཐུན་མོང་
ཐོག་གཏོད་དགོས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་གསར་པ་ང་ཚོས་ཐུན་མོང་ཐོག་
གཏོད་དགོས། དམིགས་ཚད་གཏན་འཁེལ་དང་། སེམས་ནུས་
གཅིག་སྒྲིལ། གསར་འབྱེད་ཡར་བརྩོན་བཅས་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་ཐོག་
མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ལེའུ་
གསར་པ་ཞིག་རྩོམ་དགོས་ཞེས་ནན་སྟོན་གནང་བ་རེད།
གཟེངས་རྟགས་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་ཧོང་ཙུང་ཏེ་དང་མཛའ་གྲོགས་
གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་ཏིའར་མ•ལུའོ་སའེ་ཧྥུའུ་ཡིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་
མཁན་གྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་བ་རེད།
གཟེངས་རྟགས་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས། ཞི་
ཅིན་ཕིང་སོགས་འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱས་རྗེས་གཟེངས་
རྟགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་མཁན་དང་མཉམ་
དུ་དྲན་རྟེན་སྐུ་པར་བསྐྱོན་གནང་ཡོད།
པེ་ཅིང་དུ་ཞུགས་པའི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་
ཡོན་དང་ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་
པ་ཁག་གཅིག རྒྱལ་དོན་ཨུ་ཡོན། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་
ཁང་གི་འགོ་འཛིན། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ཞིབ་
དཔྱོད་དཔོན། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཁག་
གཅིག ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་བཅས་གཟེངས་རྟགས་སྤྲོད་
པའི་མཛད་སྒོར་ཞུགས་གནང་ཡོད།
ཀྲུང་དབྱང་ཏང་སྲིད་དམག་དམངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་
པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱས་
རྗེས་གཟེངས་རྟགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་
མཁན་གྱི་གཉེན་ཉེའི་འཐུས་མི་དང་ལས་ཁུར་བྱེད་སའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
འཐུས་མི། དེ་སྔ་བྱས་རྗེས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་
གྱི་འཐུས་མི། ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་
ཚབ་པ། ལས་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་
སོགས་མི་གྲངས་1000ཙམ་གཟེངས་བསྟོད་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོར་
ཞུགས་གནང་ཡོད། （ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཝང་ཧུའེ། སྐལ་བཟང་ཚེ་བརྟན་བཅས་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་ནི་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་
རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་། མི་
རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་རླབས་ཆེན་བྱ་གཞག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་འཚོགས་པའི་ཧ་ཅང་གལ་
འགངས་ཆེ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་རེད། ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀོད་
སྒྲིག་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཇུས་འགོད་གནང་སྟེ། ང་ཚོས་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཀྲུང་
གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་རྩ་བའི་
གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གནང་བ་རེད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་
སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པས་ཏང་གི་སྐབས་
ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་
དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་། དྲིལ་བསྒྲགས། ལག་བསྟར་བཅས་བྱེད་པའི་
ཤུགས་སྣོན་བཞིའི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། ངེས་པར་
དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་དྲུག་གི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་
འཛིན་དང་། དམིགས་པ་དྲུག་གི་སྒྱུར་བཅོས་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་
བཅས་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུར་མཛུབ་
ཁྲིད་གནད་སྨིན་བྱས་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་གནང་དོན། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་
གོང་འོག་ཚང་མས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྐབས་བཅུ་
པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་
དང་། དྲིལ་བསྒྲགས། ལག་བསྟར་བཅས་བྱ་རྒྱུ་དེ་མིག་སྔ་དང་སླད་
ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་
བརྩིས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་ཤེས་པ། དོན་
འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་། འབྱུང་ཁམས་ལ་
བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་པ་དང་། རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་
ཁྱེར་དར་རྒྱས་གཏོང་བ། ཐོན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོབས་ཆེར་
གཏོང་བ། ཁྲིམས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱོང་བ། བརྟན་ལྷིང་
ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་འཁོད་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་རྩ་དོན་ལྔར་
སྔར་བས་དམིགས་ཏེ། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་དང་། ཚད་བརྒལ།
སྣེ་ཁྲིད་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་བས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་མཛེས་
སྡུག་ལྡན་པའི་ལྷ་ས་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་ལྷ་ས། གསོན་ཤུགས་ལྡན་
པའི་ལྷ་ས། ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་ལྷ་ས། དུས་བདེའི་ལྷ་ས་བཅས་བསྐྲུན་རྒྱུར་
དེ་བས་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས།
སློབ་སྦྱོང་གི་ཚ་རླབས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་འཕྱུར་བར་བྱེད་དགོས།
རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད（ཏང་ཙུའུ）ཀྱིས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་
སྲོལ་ཞིག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། རིམ་ཁག་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་། རྒྱུན་དུ་ཤེས་རྟོག་པ།
རྒྱུན་དུ་མདུན་སྐྱོད་བཅས་བྱེད་དགོས། འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་སྣེ་ཁྲིད་

དེ་སློབ་སྦྱོང་དང་། རང་འགུལ་ངང་སློབ་སྦྱོང་། སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་
བཅས་བྱས་ཏེ། སྔོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་། མང་ཙམ་སློབ་སྦྱོང་། སློབ་
སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བཅས་བྱེད་དགོས། གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་དང་དགོན་
སྡེར་བཅའ་སྡོད་ལས་བྱེད་པ་ཁག་གིས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་
ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་བྱེད་སྒོ་ཡག་པོ་སྤེལ་ཏེ། ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་དེ་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས།
རྒྱུན་མཐུད་ངང་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་བསྒྲུབ་དགོས།
རྫོང（ཆུས）ཁག་གི་ཏང་གི་སློབ་གྲྭས་རྫོང་དང་ཆུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་
དང་། གྲོང་རྡལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ། གྲོང་ཚོ་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་
བཅས་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་སྟེ། གཙོ་དོན་སློ་གསོ་མུ་མཐུད་ནས་ལེགས་
པོ་གཉེར་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་དང་བསམ་
གཞིགས་ཟུང་འབྲེལ། སྦྱངས་པ་གོ་ཆོད་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐད་འབད་
བརྩོན་དང་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་པར་བྱེད་དགོས། གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་
ཏང་རྩ་འཛུགས་ཁག་གིས་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་
སྦྱོང་བརྡར་གྱི་གཞི་རྟེན་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། དམིགས་སའི་རང་བཞིན་
དང་དངོས་ཕན་རང་བཞིན་ཤུགས་ཆེར་བཏང་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་
ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་
པ། སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།
མུ་མཐུད་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།
རིམ་ཁག་དྲིལ་བསྒྲགས་ཚན་པས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་ནུས་ལྡན་གྱི་བྱེད་
ཐབས་སྤྱད་དེ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་གསུམ་པའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་། ནང་དོན་གཙོ་བོ།
དགོངས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བཅས་དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་པ་དང་། རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
དྲུག་པ་དང་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
བརྒྱད་པའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་གསལ་འགྲེལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས།
རིམ་ཁག་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པས་མུ་མཐུད་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་
མདུན་མར་བསྐྱོད་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ཏེ། ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་དགོངས་དོན་གསལ་འགྲེལ་དང་། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་མཉམ་
སྤྱོད་བྱས་ནས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་མང་ཚོགས་
དཀྱུས་མའི་སེམས་སུ་ཟུག་པར་བྱེད་དགོས།
དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུ་མུ་མཐུད་དུ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས། རྫོང
（ཆུས）ཁག་དང་ཚན་པ་ཁག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་
འབྲེལ་བྱས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་བྱ་ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་བཟོ་བ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་
རེའུ་མིག་བཟོ་བ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡག་པོ་བཟོ་བ། ལས་འགན་
ཡི་གེ་བཟོ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ལྷ་སའི་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་
འཆར་གཞི་དེ་དངོས་ལྗོངས་ས་ཁྲར་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས། འོས་སྐུལ་
འོས་དཔོད་དང་། སྲིད་འཛིན་ཞིབ་མཆན། གཞུང་ཁོངས་མ་རྩ་དང་
གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས། ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་སོགས་གཙོ་གནད་སྒྱུར་
བཅོས་ལས་འགན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ། འགན་འཁྲི་ཁ་གསལ་
དང་། སྦྲེལ་ཐག་ཆ་ཚང་བ། གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྲེལ་བཅས་ཀྱི་སྒྱུར་
བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ལྷ་
སའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་སྤུས་རྟགས་ཁག་གཅིག་ཧུར་ཐག་
གཏོད་དགོས། （པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གྲོང་ཨུད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་གཅིག་སྡུད་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་འཚོགས་པ།
（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཕུལ་བྱུང་གི་རོལ་དབྱངས་
བརྩམས་ཆོས་ཁྲོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་དུས་རབས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་མཚོན་
པར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
འབུད་གཏོང་རོལ་དབྱངས《མཉམ་དཀྲོལ་སྔོན་འགྲོའི་རོལ་
དབྱངས་དང་པོ》དང་། མཉམ་ལེན་ཆེན་པོ《རྨ་ཆུའི་མཉམ་
ལེན་ཆེན་པོ》བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་ངང་ནས་དམངས་གཙོ་
རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་བརྗེའི་དུས་སྐབས་སུ་ཀྲུང་གོའི་མི་
དམངས་ཀྱིས་ཁྲག་འདོན་དམར་འཛིང་དང་ལན་བརྒྱར་ཕམ་
རུང་དཔའ་མི་ཞུམ་པར་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་རྒྱལ་ཁ་རླབས་པོ་
ཆེ་བླངས་པ་དང་ཀྲུང་གོ་གསར་པ་བཙུགས་པའི་འོད་སྟོང་འབར་
བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་བུ་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད། 《མེས་རྒྱལ་ལ་
བསྟོད་གླུ་འབུལ》ཞེས་པའི་གླུ་གཞས་དེ་རྔམ་བརྗིད་ལྡན་ལ་སྤྲོ་
སེམས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། 《ལོ་ལེགས་ལ་བསྟོད་གླུ་
འབུལ》ཞེས་པར་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པས་ཁེངས། འབུད་གཏོང་
རོལ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་
དང་འཛུགས་སྐྲུན་སྐབས་ཀྱི་རང་སྟོབས་རང་སྤེལ་དང་འབད་
འབུངས་ཧུར་ལེན་གྱི་བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་ལོ་ཟླར་བསྐྱར་དྲན་
བྱས་པར་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ལྟད་མོ་བ་ཚོའི་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
ཡོད། འབུད་གཏོང་རོལ་དབྱངས《པེ་ཅིང་མཐའ་མཚམས་སུ་
གཏམ་བཟང་འབྱོར》ཞེས་པ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རོལ་ཆ་མཉམ་
དཀྲོལ《སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཉམ་དཀྲོལ》ཞེས་པ་དེ་
མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་ས་ཁོངས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དང་
མཉམ་འདྲེས་བྱས་ཏེ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་
འགྱུར་ཁུག་ཐོག་ནས་མེས་རྒྱལ་གྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རི་ཀླུང་
དང་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བ་ལ་བསྟོད་གླུ་ཕུལ་ཡོད་པ་
རེད། མཉམ་དཀྲོལ་གླུ་གཞས《རེ་བས་ཁེངས་པའི་ཞིང་
ས》དང་། འབུད་གཏོང་རོལ་དབྱངས《གཞོན་ནུའི་གླུ་གཞས་
རོལ་དབྱངས》ཀྱི་གཞས་གདངས་སྙན་འཇེབས་ལྡན་ལ་མྱུར་ཞིང་
འཁྲུག་ཆ་དོད་པའི་ཐོག་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་བྱས་
ཚུན། ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་བསམ་བློར་བཅིངས་འགྲོལ་
གཏོང་བ་དང་བློ་རྩ་བརྟན་པོས་ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པའི་
བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།
ལོ་ངོ་75ཡི་རིང་ངལ་དུབ་ཁྱད་བསད་དང་ལོ་ངོ་75ཡི་
རིང་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་འབད་འཐབ་བྱས། རོལ་
དབྱངས་འདུ་ཚོགས་ཧྲིལ་པོར་རྣམ་པ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པ་དང་
མཐོ་རླབས་ཡང་ཡང་འཕྱུར་བ་ཡོད། ཀང་ཆིན་དང་རོལ་ཆའི་
རུ་ཁག་གིས་དཀྲོལ་བའི《གནམ་ས་གསར་པ》ཡི་ཉམས་འགྱུར་
རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། འབུད་གཏོང་རོལ་དབྱངས《རི་ཀླུང་
རི་མོ་དང་འདྲ》ཞེས་པའི་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་བརྩེ་དུང་
མཚོན་པ། མཉམ་དཀྲོལ་མཉམ་གཞས《རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་
གསར་པ》ཞེས་པའི་དཔའ་ཉམས་ལྡན་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་གླུ་
དབྱངས་རེ་རེ་བཞིན་བླངས་ནས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་
ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་དུང་ཕྱུར་མང་པོས་རང་

ཡིད་རང་ཆེས་དང་། རང་འབད་དང་གསར་གཏོད་བརྟན་
སྲུང་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་མཚོན་པས། ལྟད་མོ་
བ་ཚོའི་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲས་ཁེངས།
“སྐར་ལྔའི་དར་དམར་རླུང་གིས་གཡོ། རྒྱལ་ཁའི་གླུ་སྒྲ་ཧ་
ཅང་མཐོན་པོར་གྲགས”ཞེས་པའི་གླུ་དབྱངས་དང་ཆབས་ཅིག་
ཚོགས་ར་ཡོངས་ཀྱིས《མེས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་གླུ་ལེན》ཞེས་པའི་གླུ་
གཞས་མཉམ་གཏོང་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རོལ་དབྱངས་འདུ་
ཚོགས་མཇུག་འགྲིལ་བ་རེད།
རོལ་དབྱངས་འདུ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་མཁན་གྱི་གྲས་སུ་ད་
དུང་དབྱི་ལི་དང་། ཧྲི་ཐའེ་ཧྥུང་། ལིའུ་གོ་ཀྲུང་། ལི་ཀན་
ཅེ། ལི་ཧྲུའུ་ལེ། ལི་ཧུང་ཀྲུང་། ཧོ་ཝུའེ་ཏུང་། ཧོ་ལི་
ཧྥུང་། ཀྲང་ཡིའུ་ཞ། ཀྲང་གོ་ཆིང་། ཁྲེན་ཝུན་ཆིང་། ཅ་
ཆིང་ལིན། ཀྲང་ཏེ་ཅང་། ཡུས་ཀྲེང་ཧྲེང་། ལི་ཀྲན་
ཧྲུའུ། དབང་དབྱང་། ཙེང་ཆིང་ཧུང་། ལི་ཁྲང་ཁྲུན། ཧོ་
གོ་ཆང་། ལིའུ་ཡུན་ཧྲན། ཝང་ཆི་ཧྲན། ཀྲང་ཀའོ་ལི་བཅས་
དང་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའུ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ཨུ། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་། ཆེས་
མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས། ཀྲུང་
དབྱང་དམག་ཨུད་བཅས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན། འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་
ལས་གནས་ནས་དགོངས་ཞུ་བྱས་པའི་བློ་མཐུན་བཅས་ཡོད་པ་
རེད།
ཀྲུང་དབྱང་ཏང་སྲིད་དམག་གསུམ་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་
པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ་དང་།
དམངས་གཙོའི་ཏང་ཤོག་ཁག་གི་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་
བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་
བ་དང་ཏང་ཤོག་གང་ལའང་མི་གཏོགས་པའི་མི་སྣའི་འཐུས་
མི། སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས་དང་།
མཛའ་གྲོགས་གཟེངས་རྟགས། བདུན་གཅིག་གཟེངས་
རྟགས། བརྒྱད་གཅིག་གཟེངས་རྟགས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཟི་
བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་མཁན་བཅས་ཀྱི་འཐུས་མི། རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་དཔེ་བཟང་མི་སྣ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་
གནད་གཟིགས་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་འཐུས་མི། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྐོར་ཚོགས་པ་ཡི་ཁོངས་མི། བློ་
མཐུན་རྒན་གྲས། སྤུན་ཟླ་ཤང་ཀང་པ་དང་ཨའོ་མོན་
པ། སྤུན་ཟླ་ཐའེ་དབན་པ། ཕྱིར་སྡོད་སྤུན་ཟླ་དང་དེ་བཞིན་
རྒྱལ་ནང་དུ་ལོག་པའི་ཕྱིར་སྡོད་རང་མི། ཕྱིར་སྡོད་རང་མིའི་
ཁྱིམ་མིའི་འཐུས་མི། པེ་ཅིང་དུ་བཅའ་སྡོད་བཅིངས་འགྲོལ་
དམག་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་དཔུང་སྡེའི་དཔོན་དམག་གི་
འཐུས་མི། རྒྱལ་སའི་ལས་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་
མི། ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞུང་ཚབ་
པ། ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩ་འཛུགས་ཁག་གི་ཀྲུང་
གོར་བཅའ་སྡོད་འཐུས་མི། ཀྲུང་གོར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཕྱི་
རྒྱལ་གྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་འཐུས་མི་སོགས་ཀྱིས་འཁྲབ་
སྟོན་ལ་གཟིགས་པ་རེད། （བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་རོལ་དབྱངས་འདུ་ཚོཊ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོཊ་པ།