2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་10ཚེས་1

རེས་གཟའ་མིག་དམར།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་དང་
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་བྱ་
གཞག་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་
དང་། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་གཞི་རྩའི་དམངས་
འཚོར་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱུང་བ། དབང་པོ་
སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་ཆེས་ཆེར་མཐོ་
རུ་ཕྱིན་པ། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་འདྲ་མཉམ་ངང་སྤྱི་
ཚོགས་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུགས་པའི་ཁོར་ཡུག་དང་ཆ་
རྐྱེན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ། དབང་
པོ་སྐྱོན་ཅན་དེ་བས་མང་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་
བརྩོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་
སྐྲུན་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་
འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་
མཉམ་དུ་གཏོད་བཞིན་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མཉམ་
འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་འགོ་གཙོ་བདེ་ཆུང་
གིས་ད་ལོ་ང་ཚོས་རྒྱན་ཤོག་སྤྱི་ཕན་གྱི་མ་དངུལ་བརྒྱུད་
ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་རོགས་
སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་རྣམ་གྲངས་ལག་
བསྟར་བྱས་པ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང（ཆུས）ཁག་
ལ་ཁྱབ་ཡོད། རྣམ་གྲངས་དེས་སྲིད་གཞུང་གིས་
ཞབས་ཞུ་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རྫོང
（ཆུས）ཚང་མར་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་རོགས་སྐྱོར་
བྱེད་མཁན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་གསུམ་བསྡུས་ཏེ་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ལྟ་རྟོག་ཞབས་ཞུ་
དང་། གཞོགས་འདེགས་ཡོ་བྱད་འོས་འཚམ་བཀོད་
སྒྲིག་གི་ཞབས་ཞུ། ལས་ཞུགས་འོས་སྦྱོར་སོགས་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཞབས་
ཞུའི་ལས་དོན་ཆེད་མངགས་སྤེལ་བ་དང་འབྲེལ་ཕན་
འབྲས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཐོན་ཡོད།
ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན། ལས་
ཞུགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་ཆེའི་དབང་པོ་
སྐྱོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་གི་རེ་འདུན་
ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཚེ་བརྟན་བདེ་སྐྱིད་ནི་ཐོས་ནུས་
ཉམས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ལ་ད་ཆ་ཁོང་ནི་ལྷ་སའི་སྒྲ་
མེད་ཀོག་ཧྥེ་ཁང་གི་ལས་མི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཆེད་
མངགས་རྣ་ཤེས་ཉམས་པའི་མི་རྣམས་ལ་དམིགས་
ནས་བཏོད་པའི་ལས་གནས་ཐོག་ཚེ་བརྟན་བདེ་སྐྱིད་
ཀྱི་རྣ་བས་ཐོས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པའི་
བསམ་འདུན་གྲུབ་པས་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་སྐབས་ཧ་ཅང་
གཟབ་ནན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀོག་ཧྥེ་ཁང་དེ་ནི་ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲ་མེད་ཀོག་ཧྥེ་ཁང་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པར་
མ་ཟད། རྣ་ཤེས་ཉམས་པའི་མི་སྣ་གསོ་སྦྱོང་དང་།
དངོས་སྦྱོང་། ལས་ཞུགས་བཅས་བྱས་ཏེ་དབང་པོ་
སྐྱོན་ཅན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་
ཀྱང་ཡིན།
སྒྲ་མེད་ཀོག་ཧྥེ་ཁང་ཕུད། རང་གྲོང་དུ་ད་
དུང་གསོ་སྦྱོང་དང་། དངོས་སྦྱོང་། ལས་ཞུགས་
བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་
གྱི་སྲོ་སྐམ་ཁང་བཙུགས་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་བག་ལེབ་དང་སྒོ་ངའི་བག་ལེབ་

བཟོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་དང་ལས་ཞུགས་
ལས་གནས་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་དང་། མིག་ཤེད་
སྐྱོན་ཅན་ལ་ལོང་བའི་འཕུར་མཉེད་སོགས་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ལས་ཞུགས་ལས་
གཏོད་རྣམ་གྲངས་གཏོད་རྒྱུར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པ།
རིམ་རྩིས་བྱས་པ་ལྟར་ན། མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་40ལྷག་
ཙམ་བཏང་ནས་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གསོ་སྦྱོང་རྟེན་གཞི་
སྐྱེད་སྲིང་བྱ་རྒྱུ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་རིགས་མི་
འདྲ་བའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་ལས་གཏོད་གསོ་སྦྱོང་
དང་ཐད་གཏོང་ཚབ་ཚོང་སོགས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་
ཞུའི་སྟེགས་བུ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བར་མཐོངས་མཁོ་
འདོན་བྱས་པ། ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་དབང་པོ་
སྐྱོན་ཅན་གྱི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་རྣམ་གྲངས་ལ་
ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་ཁ་གསབ་སྒོར་ཁྲི་29སྤྲད་
པ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་རོགས་
སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་ཐེངས་34པའི་སྐབས་སུ་དབང་
པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ལས་གཏོད་རོགས་སྐྱོར་ཁེ་ལས་6སྒྲིག་
འཛུཊ་བྱས་ཏེ་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་ཚོང་བྱས་ཤིང་།
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱིས་བཟོས་པའི་ལག་ཤེས་བཟོ་
རྩལ་ཐོན་རྫས་384བཙོངས་པར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་
1.38བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོའི་ལོ་སྟོད་དུ་རང་
གྲོང་གིས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་54ཡི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་
དཀའ་གནད་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད།
མིག་སྔར་རང་གྲོང་གིས་བློ་རིག་ཞན་པའི་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་དངོས་སྦྱོང་རྟེན་གཞི་སྐྲུན་
བཞིན་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་17ལྷག་
ཙམ་བཏང་ནས་རླངས་འཁོར་འཁྲུ་སའི་རྣམ་གྲངས་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་གྲངས་
དེ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་རྗེས་འཚར་ལོངས་འགོར་བ་
དང་། རིག་སྟོབས་ཉམས་པ། སེམས་གུ་དོག་པའི་
ནད་ཕོག་པ་སོགས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཚོགས་སྤྱིར་
ལས་ཞུགས་ཀྱི་ལས་གནས་དང་དངོས་སྦྱོང་རྟེན་གཞི་
མཁོ་འདོན་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་
བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ལས་
གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པ་ཕུད། ད་
དུང་རང་གྲོང་གིས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་བདེ་ཐང་
སླར་གསོའི་ཞབས་ཞུར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་དང་། རང་གཤིས་ཅན་གྱི་བདེ་ཐང་སླར་
གསོའི་ཞབས་ཞུའི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནས་དབང་
པོ་སྐྱོན་ཅན་དེ་བས་མང་བ་དང་དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོའི་
ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡུན་
རིང་མ་སོང་བར་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་
བོད་སྨན་གྱི་ལུམས་རྒྱག་རྒྱུར་འཚམ་པའི་དབང་པོ་
སྐྱོན་ཅན་16ལ་བོད་སྨན་གྱི་ལུམས་རྒྱག་རོགས་བྱས་
ནས་སྨན་བཅོས་བྱས་པ་དེས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་
བདེ་ཐང་སླར་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་
པར་མ་ཟད། བདེ་ཐང་སླར་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་
དང་དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོའི་ནང་མིའི་ཚད་མཐོའི་གདེང་
འཇོག་ཐོབ་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཉིན་མོའི་ལྟ་
རྟོག་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་གཡང་སྒྲོན་
གྱིས་བོད་སྨན་གྱི་ལུམས་རྒྱག་པ་ཕུད། ང་ཚོས་ད་
དུང་བདེ་ཐང་སླར་གསོའི་སྦྱོང་བརྡར་དང་། ལོང་
བའི་འཕུར་མཉེད། རིག་གནས་སློབ་ཚན། ལག་
ཤེས་སློབ་ཚན་བཅས་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་

ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་
ཡོད། སླད་ཕྱིན་ང་ཚོས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་
མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་ལེགས་བཅོས་བྱས་ཏེ་དབང་པོ་
སྐྱོན་ཅན་དེ་བས་མང་བར་ཕན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད།
གྲོང་ཁྱེར་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཉིན་མོའི་ལྟ་
རྟོག་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་སུ་ད་ཆ་ཉིན་བཅོལ་བྱ་ཡུལ་
21ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ནས་བཟུང་ཁོང་ཚོས་མི་
ཐེངས་1056ལ་བདེ་ཐང་སླར་གསོའི་སྦྱོང་བརྡར་
བྱས་པ་དང་། མི་ཐེངས་1980ལ་ཉིན་གུང་གི་ཁ་
ལག་དང་ངལ་གསོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་ཞབས་ཞུ་
བྱས་པ། མི་ཐེངས་672ལ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་རིག་
གནས་དང་འཚོ་བའི་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་
བཅས་རེད།
ཉིན་མོར་ལྟ་རྟོག་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ་
བསྒྲུབས་པ་ཕུད། རང་གྲོང་གིས་ད་དུང་གྲོང་ཁྱེར་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་བཅོལ་གསོ་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་
སྒྲིག་ཆས་དང་མཁྲེགས་ཆས་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཐུས་
སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་བཅོལ་གསོ་བྱ་ཡུལ་ལ་ལུས་
གསོའི་སྦྱོང་བརྡར་དང་། འཕུར་མཉེད་དངོས་
བཅོས། ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་
ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོའི་
ཚུན་དུ་བཅོལ་གསོ་བྱ་ཡུལ་22ལ་སྨན་པ་མི་ཐེངས་
176གི་སྔ་རྗེས་སུ་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་བྱས་པ་
དང་། མི་ཐེངས་80ལ་གཅོང་ནད་ཀྱི་སྐོར་འདྲི་རྩད་
བྱས་པ། མི་ཐེངས་528ལ་དྲག་སྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་
བྱས་ཡོད།
བདེ་ཆུང་གིས་ད་ལོ་ང་ཚོས་མངགས་བཅོལ་
དང་ཉོ་སྒྲུབ་ཞབས་ཞུའི་བྱ་ཐབས་ཚོད་ལྟ་བྱས་ནས་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་གཙང་སྦྲ་དང་། ཚབ་ཉོ།
ཁ་ལག་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
ད་ལྟ་རྫོང（ཆུས）ཁག་གིས་ཀྱང་བྱེད་སྟངས་དེ་སྤྱད་
ནས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་བཞིན་
ཡོད་ཅེས་བཤད།
གྲོང་ཁྱེར་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཐོག་བརྩེགས་ཁང་དུ་
སྐྱོད་སྐབས་ལོ་0ནས་8བར་གྱི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་
བྱིས་པ་ཁྱུ་གཅིག་གིས་ཕྱོགས་གསུམ་པའི་སྒྲིག་གཞིས་
མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་བདེ་ཐང་སླར་
གསོའི་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གཞན་
ཡང་རང་གྲོང་གིས་ད་དུང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སློབ་
གསོའི་ཞབས་ཞུར་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་
ཞིང་། མིག་སྔར་མཉམ་འདྲེས་སློབ་གསོའི་སློབ་གྲྭ་
13བསྐྲུན་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་སློབ་མ་ཐག་ཉེ་
སར་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་
བཏང་ཡོད། ད་ལོ་ནས་བཟུང་འཛིན་གྲྭ་གཞན་
དང་མཉམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དབང་པོ་སྐྱོན་
ཅན་སློབ་མ་783ཡོད་པ་དང་ཁྱིམ་ཚང་དུ་བསྐྱོད་ནས་
སློབ་ཚན་ཁྲིད་སའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་སློབ་མ་236ལ་
སློབ་ཁྲིད་བྱས་ནས་སློབ་གསོ་མཉམ་འདྲེས་ཁྱབ་ཚད་
བརྒྱ་ཆ་99ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུན་གཏན་གྱི་མི་
དང་འདྲ་བར་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་དེ་
ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གི་བརྩེ་སེམས་དང་གསོན་ཤུགས་
གང་ལེགས་མངོན་པའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་མཚོན་
ཚུལ་ཞིག་རེད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་བཏང་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་མཉམ་དུ་གཏོད་དགོས།
རང་གྲོང་གི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་གྱི་སྒྲིལ་གླེང་།

བློ་མཐུན་རྣམ་པ་དང་། གྲོགས་པོ་རྣམ་པ།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་
ལོ་ངོ་75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོས་
འདི་གར་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་འཚོགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚན་
སྙན་མཐོ་ཤོས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
མཛད་རྗེས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་བཞག་པའི་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་མི་
སྣ་དང་། ཀྲུང་གོ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་ཆེད་མཛད་རྗེས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་བཞག་པའི་
རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོགས་པོར་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མར་ངས་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས། རྒྱལ་
སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་། ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་བཅས་ཀྱི་ཚབ་
ཞུས་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་པའི་དཔའ་བོ་དཔེ་
བཟང་བ་དང་། མཛའ་གྲོགས་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་
པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་
ནས་རྟེན་འབྲེལ་དང་གུས་འདུད་བླ་ན་མེད་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ལོ་ངོ་75ཡི་རིང་། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་
ཁྲིད་མཛད་དེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་མྱུར་པོ་དང་སྤྱི་
ཚོགས་ཡུན་རིང་བརྟན་ལྷིང་གི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་གཉིས་
བཏོད་པ་དང་། རླབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་ལ་གནམ་ས་བླ་འོག་
ལྟ་བུའི་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་འདི་ཉིད་

རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་ལྡོག་ཐབས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
འཕེལ་རིམ་དུ་སླེབས་ཡོད། ཟིལ་རླབས་དགུང་འཕྱུར་འདྲ་
བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་བུའི་ཐོག་འཐབ་ཕྱོགས་ཁག་
ནས་དཔའ་བོ་དཔེ་བཟང་ཁག་དང་ཁག་བྱས་ནས་ཐོན་
ཡོད། དེ་རིང་གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་བློ་མཐུན་ནི་ཁོང་
ཚོའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་འཐུས་ཚབ་རེད། ཁོང་ཚོའི་སྔོན་
ཐོན་བྱས་རྗེས་དང་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ལེགས་སྐྱེས་དེ་
དག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ཐོག་ནམ་ཡང་
འཁོད་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཚོའི་བློ་དཀར་སེམས་དཀར་དང་།
སྙིང་རུས་ཆེ་བ། བབ་ཆགས་པ་བཅས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་གི་
གཤིས་རྒྱུད་ལ་ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་
མི་དམངས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཡོད།
མིག་སྔར། རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་
དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་
སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་
སླེབས་ཡོད་པས་ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་
མི་དམངས་ཀྱིས་དཔའ་བོ་དཔེ་བཟང་བ་མིག་དཔེར་བཟུང་སྟེ་
མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་དང་འབད་འབུངས་མདུན་སྐྱོད་
ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་ཐུན་མོང་ཐོག་སྒྲུབ་པའི་
སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་དགོས།
རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་ཕུགས་འདུན་སེམས་

སུ་བརྟན་པོར་འཆང་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་
པ་དང་མི་དམངས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་འགྱུར་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་བྱས་
ཏེ་བློ་སེམས་དཀར་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་གཅེས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་
དྲིན་གཟོ་བའི་དམ་བཅའ་འཇོག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཆུང་ངུ་
དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འདྲེས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པ་དང་མི་དམངས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བའི་ཁྲོད་དུ་སྒེར་གྱི་རིན་ཐང་མངོན་འགྱུར་དང་མི་
ཚེའི་གཟི་མདངས་མངོན་པར་བྱེད་དགོས།
རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་རྩལ་ནུས་ཞུན་བརྡར་
བྱེད་དགོས། དུས་རབས་གོང་འཕེལ་གྱི་བླང་བྱ་གསར་པ་
དང་བསྟུན་པ། ཤེས་བྱ་གསར་པར་སློབ་སྦྱོང་དང་རྩལ་
ནུས་གསར་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། འཇོན་ཐང་ངོ་མ་སྦྱོང་བ་
བཅས་བྱས་ནས་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་ན་དེར་དགའ་ཞེན་
དང་། གང་ཞིག་ལ་བརྩོན་ཞིབ་བྱས་ན་དེའི་ཕྱོགས་ལ་
མཁས་པར་བྱས་ཏེ་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ལ་མཁས་པའི་ལས་
གནས་འཇོན་ཐང་ཅན་དང་གོམས་བྱང་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་
འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།
སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་
ཐད་བྱས་རྗེས་འཇོག་དགོས། དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ཙམ་ཡང་
བརྩོན་ལེན་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་འགུལ་དང་བདག་པོའི་
འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་
དང་དཀའ་ངལ་ལ་མི་འཛེམ་པར་མདུན་དུ་སྐྱོད་པ། ཕུལ་

བྱུང་དོན་གཉེར་དང་ཡག་ཐོག་ཡག་བརྩེགས་ཡོང་བ་བཅས་
བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་གནས་ཐོག་སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་
བྱས་རྗེས་གཏོད་པ་དང་། གོང་འཕེལ་གྱི་དཀའ་གནད་སེལ་
བ་དང་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་དཀའ་གནད་སྒྲོལ་བ། སྤྱི་ཚོགས་ཞི་
མཐུན་དང་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐད་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་བྱས་རྗེས་འཇོག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
རླབས་ཆེན་གྱི་དུས་རབས་སུ་དཔའ་བོར་རེ་སྐུལ་དང་
སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དཔའ་བོ་གྲངས་མེད་ཐོན་
ན། ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་དར་རྒྱས་གོང་
འཕེལ་འགྲོ་བ་ལས་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྲོ་མི་སྲིད། རིམ་ཁག་
ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་དཔའ་བོ་དཔེ་བཟང་བར་
ཐུགས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་
དཔའ་བོར་བརྩི་བཀུར་དང་། དཔའ་བོར་སློབ་སྦྱོང་།
དཔའ་བོ་བརྩོན་ལེན་བཅས་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས། གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་བློ་མཐུན་ཚོས་མཚན་
སྙན་ལ་གཅེས་སྤྲས་དང་ཡང་འབད་བསྐྱར་འབད་བྱས་ནས་
གཟི་བརྗིད་སྔར་ལས་ཆེ་བ་བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།
བློ་མཐུན་རྣམ་པ་དང་། གྲོགས་པོ་རྣམ་པ།
ལོ་ངོ་75ཡི་རིང་། འཛམ་གླིང་ཐོག་ཀྲུང་གོ་མི་
དམངས་དང་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་དང་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་
མྱོང་བྱེད་མཁན་གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་དང་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་
མང་པོ་ཡོད། དེ་རིང་མཛའ་བཤེས་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་

པའི་མཁྱེན་ལྡན་མ་ཏིའར་མ་ལུའོ་སའེ་ཧྥུའུ་ནི་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་
ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་འཐུས་ཚབ་ཅིག་རེད། ཀྲུང་གོའི་མི་
དམངས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་དང་། ཀྲུང་
གོའི་མི་དམངས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་བར་གྱི་
མཛའ་མཐུན་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཆེད་བྱས་རྗེས་གཟེངས་སུ་ཐོན་
པ་བཞག་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་དུས་ནམ་ཡང་
བརྗེད་མི་སྲིད། ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་
བདེར་སྲུང་སྐྱོང་དང་། ཐུན་མོང་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་
འདེད། མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་
གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད། མིའི་རིགས་ཀྱི་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་
ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་བཏོད་ཡོད།
བློ་མཐུན་རྣམ་པ་དང་། གྲོགས་པོ་རྣམ་པ།
ངོ་མཚར་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ང་ཚོས་ཐུན་མོང་ཐོག་
གཏོད་དགོས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་གསར་པ་ང་ཚོས་ཐུན་མོང་ཐོག་
གཏོད་དགོས། དམིགས་ཚད་གཏན་འཁེལ་དང་།
སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ། གསར་འབྱེད་ཡར་བརྩོན་བཅས་
བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་ཐོག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དེ་
བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་རྩོམ་དགོས།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་འབྱོར་
བའི་གློག་འཕྲིན）
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་གི་གསུང་བཤད།

（2024ལོའི་ཟླ་9ཚེས་29ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ）
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་9ཚེས་27
ཉིན། ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་75
འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་དུས་རབས་དང་མཉམ་
སྐྱོད་དང་། མི་དམངས་དང་གཅིག་མཐུན་ཞེས་པའི་
བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་བྱེད་སྒོའི་
གཙོ་གནད་འཁྲབ་ཚན《ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར》ཞེས་པ་
དངོས་སུ་བསྟན་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད། ཟླ་
10ཚེས་2ཉིན་ཀྲུང་དབྱང་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ཕྱོགས་བསྡུས་འཕྲིན་ལམ་གྱི་རྫོགས་ལྡན་དུས་མཚམས་
དང་། མང་གོ་TV ཐེང་ཤུན་བརྙན་ལམ་བཅས་
ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་རྒྱུ་དང་། ཧུའུ་ནན་བརྙན་
འཕྲིན་ལས་ཁུངས་དང་། ཅང་སུའུ་བརྙན་འཕྲིན་
ལས་ཁུངས། བོད་ལྗོངས་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་
བཅས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་བསྟན་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
《ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར》ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རླུང་
འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་ཀྱི་གཙོ་གནད་རོགས་
སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཀྲུང་གུང་ཧུའུ་ནན་
ཞིང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་ཀྲུང་གུང་བོད་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་མཉམ་
འབྲེལ་ཐོག་པར་ལེན་བྱས་པ་དང་། ཀྲུང་དབྱང་
བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་དང་། ཧུའུ་ནན་རླུང་
འཕྲིན་གློག་བརྙན་བརྙན་འཕྲིན་ཚོགས་པ། མང་གོ་
TVསོགས་ཀྱིས་གསར་རྩོམ་བྱས་པ་ཞིག་
རེད། འཁྲབ་ཚན་དེའི་ནང་གཙོ་བོ་བསོད་ནམས་
ཀྱིས་མཚོན་པའི་གཞོན་ནུ་དྲུག་གིས་བོད་ཀྱི་ས་གཞི་
ཆེན་མོར་ཕུགས་འདུན་དོན་གཉེར་དང་རང་ངོས་ཀྱི་
རིན་ཐང་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་སྐོར་ཡིན་པ་
དང་། སྲོལ་རྒྱུན་དང་དེང་རབས་ཀྱི་གདོང་ཐུག་ཁྲོད་
སྔར་བས་སྒོ་དབྱེ་དང་། བསྟུན་མཁས། རང་ཡིད་
རང་ཆེས། འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་
པའི་བོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་མངོན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་
ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཐོག་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བཙུགས་པའི་
རླབས་ཆེན་གྱི་འཕེལ་རིམ་མངོན་ཡོད། བོད་ཀྱི་དེང་
རབས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཚོ་བའི་འཁྲབ་གཞུང་ཐོག་མ་ཡིན་
པའི《ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར》ཞེས་ནང་ལྷ་སའི་བར་སྐོར་
ཁྲོམ་གཞུང་གཙོ་བོར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འཁྲབ་
ཚན་ཁྲོད་ལྟད་མོ་བས་འཛམ་གླིང་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་
ཤུལ་བཞག་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་དང་། གཙུག་ལག་
ཁང་། ནོར་བུ་གླིང་ཁ། གྲོང་ཁུལ་རྙིང་པའི་སྒོ་ར་
རྙིང་པ་སོགས་ལྷ་སའི་མཚོན་རྟགས་སྐྲུན་དངོས་ཀྱི་
མཛེས་སྡུག་མཐོང་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ལྷ་མོ་
དང་། བོད་ལུགས་གསོ་རིག་དང་བོད་སྨན་རིག་
གནས། གླིང་སྒྲུང་། བོད་རིགས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་

སོགས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་བོད་ཀྱི་
རིག་གནས་ཀྱི་མཛེས་ཆོས་མཐོང་ཐུབ། ད་དུང་བོད་
ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཏེ་གམ་པའི་ལུག་
དང་། བེ་ཤ སྦྲང་རྩི། སུར་པན། ཚགས་ཤཕྱུར་བ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་མཛེས་པ་དང་འཚོ་
བའི་མཛེས་པ་མཐོང་ཐུབ།
བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན་གྱི་འདྲ་བཤུས་རི་མོ་ཉི་
འོད་ནི་ས་མཐོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་
གཤིས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ས་མཐོའི་ཐོག་གནས་
པའི་བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་
ལ་ཀྲུང་ཧྭའི་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཐོག་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་
གཅིག་བརྟེན་དང་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མདུན་སྐྱོད་
བྱེད་པའི་ཡར་བརྩོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་ཀྱང་རེད།
གཞན་ཡང་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་9
ཚེས་26ཉིན། བོད་ཀྱི་དེང་རབས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཚོ་
བའི་འཁྲབ་ཚན་ཐོག་མ《ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར》ཞེས་པའི་
སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་ལ་ལྟ་བའི་ཚོགས་འདུ་དེ་པེ་
ཅིང་དུ་འཚོགས་པ་དང་། སྨྱན་སྦྱོར་ཚན་པ་50ལྷག་
ཙམ་གདན་ཞུས་ལྟར་དེའི་ནང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ། ཚང་མས་དུས་ཡུན་ཆུ་
ཚོད་གཅིག་རིང་གི་བརྙན་འཕྲིན་ལ་བལྟས་པ་དང་།
གསར་རྩོམ་པ་དང་འཁྲབ་སྟོན་པ་གཙོ་བོ་ཁག་གཅིག་
གིས་སྨྱན་སྦྱོར་ཚན་པའི་དྲི་བར་ལན་བརྒྱབ་པ་རེད།
བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན《ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར》ཞེས་པ་དེ་
ཧོང་ཝུའེ་ཡིས་འཁྲབ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་། ཡུས་ཞའོ་
ཆན་གྱིས་འཁྲབ་གཞུང་བརྩམས་པ། ཀྲོའུ་ཡིའུ་
དང་། གཡང་ཕྱུག་མཚོ། སྟོབས་རྒྱལ། བློ་བཟང་
ཆོས་འཕེལ། དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར། དབང་
སྒྲོན་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་འཁྲབ་བྱས་པ་རེད།
ས་ཁོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཟབ་མོ་ལྡན་པའི་གཏམ་
རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་ཆེད། ཚོགས་པས་མི་དམངས་དང་
འཚོ་བར་གཞི་ཚུགས་པའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་
ཐོག་ནས་ཉེ་བའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྤྱད་དེ་འཁྲབ་
གཞུང་གསར་རྩོམ་བྱས་པར་མ་ཟད་ས་མཐོར་ཐེངས་
བཞི་དང་ལྷ་སའི་རྫོང་ལྔ་དང་ཆུས་གསུམ་དང་གཞི་རིམ་
གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོར་བསྐྱོད་དེ་བཅར་འདྲི་བྱ་ཡུལ་
མི་གྲངས་130ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་། བཅར་འདྲི་
བྱས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་100ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་པ་པའོ་ཅན་ཧྭ་ཡིས《ཉི་
འོད་གྲོང་ཁྱེར》ཞེས་པའི་བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན་དེ་
བརྒྱུད་ལྟད་མོ་བ་དེ་བས་མང་བས་བོད་ལ་རྒྱུས་ལོན་
ཐུབ་པ་དང་། ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དྲོ་སྐྱིད་
དང་། དྭངས་གཙང་། མཛེས་སྡུག་བཅས་ཚོར་
ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན《ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར》ཞེས་པ་ཟླ་10ཚེས་ 2ཉིན་བསྟན་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ།

པར་འདི་ནི་བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན《ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར》ཞེས་པའི་གསར་རྩོམ་པ་དང་། འཁྲབ་སྟོན་པ་གཙོ་
བོ། སྐུ་མགྲོན་བཅས་ཀྱིས་སྨྱན་སྦྱོར་བས་གློག་བརྙན་ལ་ལྟ་བའི་འདུ་ཚོཊ་ཐོག་དྲན་རྟེན་འདྲ་པར་རྒྱག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་དང་བསྐྱར་
དར་ཡོང་བར་ང་ཡིས་འབད།